

༡༡། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་བརྒྱགས་སོ།།



ཡང་ཆ།

གསེར་ཐང་གླ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༄༅། །མཁས་དབང་དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

མཛེས་ཀྱི།



མཁའ་འཁོར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་པར།

དཀར་ཆག

- ༴ །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདྲ་ཕྱི་ཕྱི་སྟོང་བཟུས་པ་ལས་
 ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་མདྲ་ཕྱན་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་ལྷ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཟུགས་སོ། ། (1)
- ལེའུ་དང་པོ། ཟུང་ལྡན་གྱི་སྡེ་ཆན། (3)
- ལེའུ་གཉིས་པ། བག་ཡོད་གྱི་སྡེ་ཆན། (5)
- ལེའུ་གསུམ་པ། སེམས་ཀྱི་སྡེ་ཆན། (7)
- ལེའུ་བཞི་བ། མེ་རྟག་གི་སྡེ་ཆན། (8)
- ལེའུ་ལྔ་བ། བྱིས་པའི་སྡེ་ཆན། (10)
- ལེའུ་དྲུག་པ། མཁས་པའི་སྡེ་ཆན། (13)
- ལེའུ་བདུན་པ། དག་བཅོམ་པའི་སྡེ་ཆན། (15)
- ལེའུ་བརྒྱད་པ། ལྷོང་ཕྱག་གི་སྡེ་ཆན། (16)
- ལེའུ་དགུ་བ། སྡིག་པའི་སྡེ་ཆན། (18)
- ལེའུ་བརྒྱབ་པ། ཆད་པའི་སྡེ་ཆན། (20)
- ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྣམ་པའི་སྡེ་ཆན། (22)
- ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བདག་གི་སྡེ་ཆན། (24)
- ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡེ་ཆན། (26)
- ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན། (27)
- ལེའུ་བཅོ་ལྔ་བ། བདེ་བའི་སྡེ་ཆན། (30)
- ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ། དགའ་བའི་སྡེ་ཆན། (31)

ལེའུ་བརྩ་བརྩན་པ། ཁྱོ་བའི་ཐེ་ཚན།	(33)
ལེའུ་བཙ་བརྩན་པ། ཇི་མའི་ཐེ་ཚན།	(35)
ལེའུ་བརྩ་དགུ་བ། ཚས་ལྷན་གྱི་ཐེ་ཚན།	(37)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ། ལམ་གྱི་ཐེ་ཚན།	(39)
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། ཐོར་བུའི་ཐེ་ཚན།	(41)
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། དམུལ་བའི་ཐེ་ཚན།	(43)
ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། སྒང་པོའི་ཐེ་ཚན།	(45)
ལེའུ་ཉེར་བཞི་བ། སྤང་པའི་ཐེ་ཚན།	(47)
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་བ། དགེ་སྤྲང་གི་ཐེ་ཚན།	(50)
ལེའུ་ཉེར་དུག་པ། བམ་ཟེའི་ཐེ་ཚན།	(53)
༥། །དའུ་མའི་ཟབ་གནད་སྟོང་པོར་དེལ་བའི་ལེགས་བཤད་བྱ་བ་	
དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	(61)
༥། །རུན་རྟོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལྗ་རྒྱས་ཡིག་ཆ།	(147)
ཀ མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་བསྟུ་རབ་གནད་བའི་རུན་རྟོང་.....	
ཡིག་ཆ།	(149)
ཁ མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་གོ་བདེར་མཛད་པའི་རུན་རྟོང་.....	
ཡིག་ཆ།	(175)
ག མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་གོ་བདེར་མཛད་པའི་རུན་རྟོང་.....	
ཡིག་ཆ།	(183)
༥། །རྒྱའི་ལྗ་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྐོར།.....	(213)
དང་པོ། བཙན་པོ་སྤྲང་བཙན་སྐམ་པོ་སྐགས་ཀྱི་སྐོར།	(215)

གཉིས་པ། བཅན་པོ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ལུ་བཅན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོར།	(251)
གསུམ་པ། ཐང་རྩུ་ལེུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་དང་བྱའི་གྲར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལེུ་ གྲ་གསུམ་པའི་ནང་འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།	(302)
༼ རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །	(307)
༼ རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། < དེབ་དཀར > ཏུ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པའི་ཆེགས་སྤྱོད་བཅད་པ་དང་ལོ་ ཆེགས་རེ་འགའི་གནད་དོན་དོགས་དཔྱད་དཔྱད་གཞི།	(381)
༼ རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བཞུགས་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་ བཟུགས་སོ། །	(389)
གནས་ཆེན་གྱི་བཤད།	(391)
གནས་ཆེན་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་སྐོར།	(411)
རེལ་ལའི་སྤྱི་ཆ་དང་གྲུ་བཅན་གྱི་མིང་།	(414)
༼ རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བཞུགས་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །	(421)
༼ རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བཞུགས་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །	(429)
ལེུ་གཉིས་པ། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་།	(431)
ལེུ་གསུམ་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུང་།	(447)
ལེུ་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུང་།	(456)
ལེུ་བཅུ་གཉིས་པ། དད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་།	(465)
༼ རྒྱ་ལོན་མ་མདོན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། ...	(471)
༼ རྒྱ་ལོན་མ་མདོན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། ...	(493)
པལ་སྐད་གསལ་པོར་བརྗོད་པའི་ཀ་ཚལ།	(495)
ལ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ཚལ།	(496)

ལྷ་བྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཀ་ཚྭ།	(498)
མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་གསུང་མགུར།	(499)
བཙུན་ནས་རྟོར་ཁང་ལ་སྐྱངས་པའི་མགུར།	(502)
འདྲ་འབྲལ་སྟོང་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བླ།	(504)
རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་སྤང་ཚུལ།	(506)
སྟོང་པའི་ལྷ་ཚས་བྱེད་པར་གདམས་པ།.....	(508)
སྒྲུལ་མའི་བསྟོད་པ།.....	(510)
སྟོག་རྣམ་པར་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟན་ངག	(511)
ཐོར་བུའི་སྐྱར།	(512)
མིན་སྒྲིང་བྲི་ཆེན་ལ་ཐུལ་བའི་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལ།.....	(526)
མཇུག་བྱང་།.....	(528)
༄༅། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་བྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བརྩམས་བ་དངོས་	
བྱ་བའི་གས་ཡོད་མེད་ཡོངས་བྱི་བྱ་ཡིག	(529)

ཞུ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདྲ་ལྟེ་
ལྟེ་སྟོན་བཟུང་པ་ལས་ཡུན་ཆེགས་ཀྱི་མདྲ་ཡུན་
གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། རྟམ་པ་དང་། བོད་སྐད་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་གི་སྐུ་བཅད་པ།
སངས་རྒྱུ་སྐུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བམ་པོ་དང་པོ།

ཡེ་ཤུ་དང་པོ། ཟུང་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆོས།

མཉམ་ཡོད་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མིག་སྤྱོད་ལ་གསུངས་པ།

ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡིད་ནི་གཙོ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་འགྲོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་རབ་
དྲངས་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་བདེ་བ་འཛོལ། །གྲིབ་མ་ཡོལ་
བར་མི་འགྱུར་བཞིན། །

ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡིད་ནི་གཙོ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་འགྲོ། །གལ་ཏེ་གསུག་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཛོལ། །ཤིང་རྩ་
རྩེས་སྐུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ཏུ་སྐར་རྒྱལ་ལཱོ། །

ང་ལ་སྤྱད་ཅིང་ང་ལ་གནོད། །ང་ལས་འཕྲོག་ཅིང་ང་ལ་ཕམ་ཞེས། །གང་གིས་དེ་དག་སེམས་
བྱེད་པ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་བཞིན་མི་འགྱུར། །

ང་ལ་སྤྱད་ཅིང་ང་ལ་གནོད། །ང་ལས་འཕྲོག་ཅིང་ང་ལ་ཕམ་ཞེས། །གང་གིས་དེ་དག་མི་
སེམས་པ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་བཞིན་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ཏུ་ནག་མི་ལཱོ། །

འདི་ན་ནམ་ཡང་སྤྱོད་བཞིན། །དག་རྣམས་ཞི་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་བཞིན་པས་ཞི་བར་
འགྱུར། །འདི་ནི་གཡུང་རྒྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

རང་ཅག་འདི་ན་འགྲོན་པོ་ཞེས། །ལ་ལ་དག་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་གང་གིས་ཤེས་གྱུར་པ། །

དེ་ནས་འཁོན་འཛིན་ནི་བར་འགྱུར།

མཉན་ཡོད་ཏུ་ནག་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ལོ།

ལྷག་པ་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །དབང་པོ་མ་བཟུམ་ཟས་ཀྱི་ཚད་མི་རིག་ །ལེ་ལོ་
ལྷན་ཞིང་བཙོན་འགྱུས་དམན་པ་དེ། །སྟོབས་མེད་ཤིང་ལ་རྒྱུང་བཞིན་བརྟུང་གིས་བརྩི།

མི་ལྷག་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །དབང་པོ་ལེགས་བཟུམ་ཟས་ཀྱི་ཚད་རིག་པ། །
དད་པ་ལྷན་ཞིང་བཙོན་འགྱུས་ཚུམ་པ་དེ། །བརྟུང་གིས་མི་རྒྱུགས་རྒྱུང་གིས་བྲག་རི་བཞིན།

མཉན་ཡོད་ཏུ་ལྷས་བྱིན་ལོ།

གང་ཞིག་འབག་པ་མ་བསལ་བར། །གོས་གིས་ཡངས་སུ་དགྲིས་གྱུར་གྱུང་། །བདེན་དང་
རྟུལ་བ་མི་ལྷན་པ། །དེ་ལ་རྟུར་སློག་འོས་མ་ཡིན།

གང་ཞིག་འབག་པ་བསལ་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་བྱིས་དག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན། །བདེན་
དང་རྟུལ་བ་ལྷན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟུར་སློག་འོས།

འོད་མའི་ཆལ་ཏུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ལོ།

སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོ་དང་། །སྟིང་པོ་སྟིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །མི་བདེན་ཀྱན་རྟོག་
སྟུང་ཡུལ་ཅན། །དེ་ནམས་སྟིང་པོ་འཕྱོང་མི་འགྱུར།

སྟིང་པོ་ཅན་ལ་སྟིང་པོ་དང་། །སྟིང་མེད་སྟིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །ཡང་དག་རྟོག་པའི་
སྟུང་ཡུལ་ཅན། །དེ་ནམས་སྟིང་པོ་འཕྱོང་པར་འགྱུར།

མཉན་ཡོད་ཏུ་དགའ་བོ་ལོ།

དཔེར་ན་ཉེས་པར་གཡོགས་པའི་བྱིམ། །ཆར་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟོལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་
བསྐྱེམ་པ་མེད་པའི་སེམས། །འདྲོད་ཆགས་གིས་ནི་འཕྲིགས་པར་བྱེད།

དཔེར་ན་ལེགས་པར་གཡོགས་པའི་བྱིམ། །ཆར་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟོལ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
ལེགས་པར་བསྐྱེམ་པའི་སེམས། །འདྲོད་ཆགས་གིས་ནི་འཕྲིགས་མི་བྱེད།

འདྲ་མཉེ་ཆལ་དུ་བསྐྱལ་བྱེད་ལཱ། །

ཆེ་འདིར་མུ་ངན་ཕྱི་མར་མུ་ངན་འགྱུར། ། རྟིག་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་མུ་ངན་འགྱུར། །
རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་གྱུར་པའི་ལས་མཐོང་ནས། ། དེ་ནི་མུ་ངན་དེ་ནི་གདུང་བར་འགྱུར། །

ཆེ་འདིར་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱི་མར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ། དགེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །
རང་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་མཐོང་ནས། ། དེ་ནི་དགའ་ཞིང་དེ་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །

ལྷན་བྱིན་ལཱ། །

ཆེ་འདིར་གདུང་ཞིང་ཕྱི་མར་གདུང་བར་འགྱུར། ། རྟིག་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་གདུང་བར་འགྱུར། །
། བདག་གིས་རྟིག་པ་བྱས་ཞེས་གདུང་བར་འགྱུར། ། ངན་འགྲོར་སོང་ནས་ལྷག་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །

ཆེ་འདིར་དགའ་ཞིང་ཕྱི་མར་དགའ་བར་འགྱུར། ། དགེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་དགའ་བར་འགྱུར། །
། བདག་གིས་དགེ་བ་བྱས་ཞེས་དགའ་བར་འགྱུར། ། བདེ་འགྲོར་སོང་ནས་ལྷག་པར་དགའ་བར་འགྱུར། །

ཡང་དག་བསྐྱས་པ་མང་པོ་འདོན་བྱེད་ཀྱང་། ། དེ་དག་ལས་སུ་མི་བྱེད་བག་མེད་མི། །
གཞན་གྱི་བ་ཡང་སྐྱགས་ཇིས་བགྱང་བ་བཞིན། ། དགེ་སྦྱང་དག་གི་གྲངས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཉུང་དུ་ཅམ་འདོན་ཡང་། ། ཆོས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་བྱེད་པ། །
། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤོངས་པ་རབ་སྤངས་ཤིང་། ། ཡང་དག་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས། །
། འདི་དང་བྱས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་པ། ། དེ་ནི་དགེ་སྦྱང་དག་གི་གྲངས་སུ་འགྲོ། །

བྱང་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་ཆོན་ཏེ། ། ལེུ་དང་པོའོ། །

ལེུ་གཉིས་པ། བག་ཡོད་གྱི་ཕྱེ་ཆོན།

གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སྤྱོད་སངས་ཅན་ལ་གསུངས་པ།
བག་ཡོད་བདུད་རྩི་གོ་འཕང་སྟེ། ། བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། ། བག་ཡོད་འཆི་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་དང་འདྲ། །

དེ་ལྟར་མཁས་པ་བག་ཡོད་ནི། །བྱད་རུ་འཕགས་པར་ཤེས་ནས་གྱང་། །བག་ཡོད་ལ་ནི་
སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་དག་ལ་དགའ། །

མཁས་པ་རྒྱན་རུ་བསྐྱེམ་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་རུ་བརྟན་ཅིང་བེལ་གཞོན་པ། །དེ་དག་ནྣལ་
འབྱུར་དགེ་བའི་ས། །སྤྱི་མེད་ཟུང་ན་འདས་ལ་རེག །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་བྱམ་སྤྱུ་ཅན་ལའོ། །

ལྷང་བ་ཡང་ཞིང་དུན་པ་ལྷན། །དག་སྤྱད་ངེས་པར་ནི་བྱེད་པ། །སྤྱི་ལྷན་ཚས་ཀྱི་འཆོ་
བ་ཅན། །བག་ཡོད་ནམས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཕེལ། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་ལམ་རྒྱང་བ་ལའོ། །

ལྷང་བ་ཡང་དང་བག་ཡོད་ཀྱི། །ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་རུལ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་གྲིང་རུ་
བྱས་གྱུར་པ། །གང་ལ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཚུགས་པ་མེད། །

བྱིས་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱོས་པོ་ནམས། །བག་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོར། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བག་
ཡོད་ནི། །ཁོར་གྱི་མཚེག་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱེད། །

བག་མེད་པ་ལ་སྤྱོར་མི་བྱ། །འདྲོད་པའི་དགའ་བ་བཞེན་མི་བྱ། །བག་ཡོད་བསྐྱེམས་པར་
བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །

འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལའོ། །

མཁས་པ་གང་ཆེ་བག་མེད་བག་ཡོད་ཀྱིས། །བསྐྱད་ནས་ཤེས་རབ་རབ་དྲངས་ལ་ཞོན་
པ། །སྤྱི་མེད་རི་བོའི་ཅེ་ནས་ཐང་བཞིན་རུ། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཟུང་ན་ཅན་ལ་གཟིགས། །

བག་མེད་ཁྱོད་ན་བག་ཡོད་ཅིང་། །ཉལ་བའི་ཁྱོད་ན་སང་གྱུར་པ། །རྟ་མཚེག་ལྟ་བུའི་
མཁས་པ་ནམས། །སྤྱོད་པས་མེད་རྟ་ནམས་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ། །

བག་ཡོད་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱེན་ནི། །ལྟ་ནམས་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར། །བག་ཡོད་པ་ནི་རབ་

ཏུ་བཞགས། །བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤང། །

དགེ་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་འཇིགས་པར་བཟུ་བ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་
སྤར་གས་རྣམས། །སྤྲེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་བཞིན་འགྱུར། །

དགེ་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་འཇིགས་པར་བཟུ་བ་ནི། །ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །ཟུང་ན་འདས་པའི་གམ་ན་གནས། །

བག་ཡོད་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན་ཏེ། །ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། སེམས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན།

རྒྱལ་ཡའི་རི་ཁོར་གསུངས་པ།

སེམས་ནི་གཡོ་ཞིང་འཁྲུག་པ་དང་། །བསྐྱར་བར་དགའ་ཞིང་ཞི་དགའ་ཉི། །མདའ་
མཁན་མདའ་མོ་བྱེད་པ་བཞིན། །སྤྲོ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱར་བར་བྱ། །

རྩ་ཡི་བྱིམ་ཏུ་སྦྱོས་པའི་ཉ། །ཐང་ལ་འཕང་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ས་བསྐྱར་བ་
ལ། །སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་འདར་བར་གྱུར། །

མཉམ་ཡོད་ཏུའོ། །

བཟུང་བར་དགའ་ཞིང་ཡང་བ་དང་། །གང་ཏུ་དགའ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་འདུལ་བ་
ནི་ལེགས་པ་ཉི། །སེམས་ཏུལ་བ་ཡིས་བདེ་བ་འདྲེན། །

བཟུ་བར་དགའ་ཞིང་གཡེར་བག་ཆེ། །གང་ཏུ་དགའ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་བསྐྱར་བ་
ནི་མཁས་པ་ཉི། །སེམས་བསྐྱར་བ་ཡིས་བདེ་བ་འདྲེན། །

རྒྱུང་ལ་འགྲོ་ཞིང་གཅིག་ཕུར་རྒྱ། །སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ཅིང་གཟུགས་མེད་པའི། །སེམས་ནི་གང་
གིས་རབ་སྤྲོམ་པ། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་སྤྲོལ་བར་བྱེད། །

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གནས་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་ཤེས་དང་། །རབ་ཏུ་དྲངས་པ་

དགྲུགས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མི་འགྱུར། །

མཉན་ཡོད་ཅེས། །

ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་པ། །བསོད་ནམས་སྤྲིག་
པ་རབ་སྤངས་པའི། །སད་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །

ལྷས་འདི་བུམ་པ་འདྲ་བར་རིག་བྱས་ཤིང་། །སེམས་འདི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་བར་བཞག་བྱས་
ནས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་གཡུལ། །འཐབ་ཅིང་ངལ་གསོ་མེད་པར་
བསྐྱུང་བར་གྱིས། །

མཉན་ཡོད་ཅེས་སྐར་རྒྱལ་ལོ། །

ཁྱེ་མ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །ལྷས་འདི་རྣམ་ཤེས་བྲལ་གྱུར་ཏེ། །ཡན་ལག་ཕྱིས་ནས་ཐོང་
བ་བཞིན། །ས་ཡི་སྤྲོང་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར། །

རྟོ་ས་ལར་ཐུགས་རྩི་དགའ་བོ་ལོ། །

འགྲས་པས་འགྲས་སམ་ཡང་ན་ནི། །དགྲ་ཡིས་དགྲ་ལ་ཅི་བྱས་པ། །དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་ཉེས་
པ་དག །ལྷག་པར་དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱེད། །

མ་དང་མ་ཡིས་མ་བྱས་ཤིང་། །ཉེ་དུ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ། །དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་ལེགས་པ་
འདི། །ཡང་དག་དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱེད། །

སེམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཏེ། །ལཱ་གསུམ་པའོ། །

ལཱ་བཞི་བ། མེ་རྟག་གི་སྡེ་ཚན།

མཉན་ཡོད་ཅེས། །

ས་འདི་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་དང་བཅས་འདི་རྒྱལ་འདྲོད་སུ། །ལེགས་
བཤད་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོག །མེ་རྟག་བཞིན་དུ་འཆོལ་བ་སུ། །

ས་འདི་ག་ཤིན་ཅེས་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྟར་བཅས་སྤྱོད་མས་རྒྱལ་བར་འདོད། །ལེགས་
གསུང་དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་། །མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མས་འཆོལ། །

ལྷས་འདི་ན་བུན་ལྟ་བུར་རིག་བྱས་ཤིང་། །ཆོས་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་མདོན་ཤེས་པ། །
བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མདའ་མོ་བཅག་ནས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བ་མེད་པར་
འགྲོ།།

འཕགས་སྤྱོད་པ་ལོ། །

མེ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་བདུ་བ་ལ། །རྣམ་པར་ཆགས་པའི་ཡིད་ལྡན་མི། །ཤུ་འད་ཆེན་པོས་
གཉིད་ལྷག་པའི། །གྲོང་བཞིན་འཆི་བས་འབྱེར་ཏེ་འགྲོ།།

མེ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་བདུ་བ་ལ། །རྣམ་པར་ཆགས་པའི་ཡིད་ལྡན་མི། །འདོད་པ་མ་ཆེམ་ཉིད་
དུ་ནི། །འཆི་བས་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

མཉན་ཡོད་དུའོ། །

རི་ལྟར་བུང་བས་མེ་རྟོག་གི། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། །སྤང་ཅི་སྤངས་ཏེ་འབྲས་
བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བྱབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །

རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་མིན་ལ་བལྟ་བྱ་ཡིས། །གཞན་གྱི་གོ་རིམ་ལྷག་པ་
དང་། །བྱ་དང་བྱ་མིན་དག་ལ་མིན། །

མཉན་ཡོད་དུ་དག་བསྟེན་ལོ། །

རི་ལྟར་དྲི་ཞིམ་མེད་པ་ཡི། །མེ་རྟོག་མདངས་ལྡན་མཛེས་པ་བཞིན། །རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་
བྱེད་པའི། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲས་བྱ་མེད། །

རི་ལྟར་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པ་ཡི། །མེ་རྟོག་མདངས་ལྡན་མཛེས་པ་བཞིན། །རང་ཉིད་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་ཡི། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲས་ཡོད་འགྱུར། །

མཉན་ཡོད་དུ་ས་ག་མ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ཕུང་པོ་ལས། །མེ་རྟོག་ཕྱེད་བ་མང་བྱེད་ལྟར། །སྒྲིལ་ནས་འཆི་བར་ངེས་
པ་ནམས། །དགེ་བ་མང་དུ་བྱེད་པར་བྱ། །

མཉན་ཡོད་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལོ། །

མེ་རྟོག་ཅན་དན་རྒྱ་སྤོས་མ་སྒྲི་ཀའི། །དྲི་ཞིམ་ཇི་སྤྱགས་སྤྲེག་སྤྲེ་འགྲོ་མ་ཡིན། །དམ་པའི་
དྲི་ནི་ཇི་སྤྱགས་སྤྲེག་སྤྲེ་འགྲོ། །སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ཡུལ་ཀྱན་བྱབ་པ་འདྲ། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོད་སྤང་ལོ། །

ཅན་དན་དང་ནི་རྒྱ་སྤོས་སམ། །ཡུལ་དབྱར་གྱི་མེ་རྟོག་སྤྲེ། །དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ་དེ་ནམས་
ལས། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །

རྒྱ་སྤོས་དང་ནི་ཅན་དན་གྱི། །དྲི་ཞིམ་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དྲི་
མཚེག་གང་། །མཚོ་རིས་ནམས་སུ་ལྡང་བར་བྱེད། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་བ་ལང་བདག་ལོ། །

ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་དང་། །བག་ཡོད་ལ་གནས་ཡང་དག་ཤེས། །ནམ་པར་
གྲོལ་བ་དེ་ནམས་གྱི། །ལམ་ནི་བདུད་གྲིས་རིག་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་ཕུག་དར་ཕུང་པོ་དག །ལམ་པོ་ཆེ་ལ་བོར་བྱས་པ། །དེ་ན་གཙང་མའི་དྲི་ལྡན་
པའི། །ཡིད་འོང་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་ཕུག་དར་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྲོས་ཡངས་པའི་ཁྱོད་དག་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཉན་ཐོས་ནམས། །ཤེས་རབ་གྲིས་ནི་ཆེར་མངོས་འགྱུར། །

མེ་རྟོག་གི་སྤེ་ཚན་ཏེ། །ལཱ་བཞི་བའོ། །

ལཱ་ལྟ་བུ། །བྲིས་པའི་སྤེ་ཚན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དབྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ།

གཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་རིང་། །རལ་བར་གྱུར་ལ་དཔག་ཚད་རིང་། །དམ་པའི་
ཆོས་ནི་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་། །

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོ། །

འགྲོ་བ་རང་ལས་ལྷག་པ་དང་། །རང་དང་མཉམ་པ་མ་རྟེན་ན། །ཅིས་ཀྱང་གཅིག་
པུར་འགྲོ་བར་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཏུ་མིན། །

མཉམ་ཡོད་ཏུ་དགའ་བ་ལོ། །

བདག་ལ་བྱ་ཡོད་ནོར་ཡོད་ཅེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་པར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་
བདག་ལ་ཡོད་མིན་ན། །བྱ་དང་ནོར་ནི་ག་ལ་ཞིག །

སྤྱན་པོར་སེམས་པའི་སྤྱན་པོ་ནི། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །སྤྱན་པོ་མཁས་
པར་དྲེགས་པ་དེ། །དེས་པར་སྤྱན་པོ་བྱ་བར་བརྗོད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་འཆར་ག་ལོ། །

རི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར་དག་ཏུ། །སྤྱན་པོས་མཁས་པ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཐུག་པའི་བློ་
བ་གཟར་བྱས་བཞིན། །ཆོས་ནི་དེ་ཡིས་ཤེས་མི་འགྱུར། །

སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་ཡུད་ཅམ་ཞིག །མཁས་པ་དག་ལ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཐུག་པའི་བློ་བ་ལྷེ་
ཡིས་བཞིན། །ཆོས་ནི་ཐུར་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོ། །

གང་གིས་རྩལ་མའི་འབྲས་བུ་ནི། །འབྱེན་བྱེད་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་སྤྱོ་
གྲོས་ངན་པ་རྣམས། །རང་ཉིད་རང་གི་དགྲ་བཞིན་སྦྱོད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་འོད་སྤང་ལོ། །

གང་ཞིག་བྱས་ན་འགྱོད་འགྱུར་བའི། །ལས་དེ་བྱས་པ་ལེགས་པ་མིན། །མཆི་མའི་
གདོང་གིས་ཏུ་བཞིན་ཏུ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་སྤར་བསྟེན་འགྱུར། །

གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་འཁྱོད་པའི། །ལས་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉི། །སྤྱོད་ཡིད་ནི་བདེ་
བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ནམ་སྤྲིན་སྤར་བཞེན་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ཡུད་པ་ལའི་མདོག་ལའོ། །

རི་སྤྱོད་སྤྱིག་པ་སྤྲིན་གྱི་བར། །བྱིས་པས་སྤང་ཅི་བཞིན་ཏུ་སེམས། །གང་ཆེ་སྤྱིག་པ་
སྤྲིན་གྱུར་པ། །དེ་ཏུས་ངེས་པར་སྤྱག་བསྐུལ་འགྱུར། །

འོད་མའི་ཆལ་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ལ་ལའོ། །

སྤྲན་པོ་ཟླ་བ་ཟླ་བ་ལ། །ཀྱུ་ཤའི་ཅེ་མས་བས་བས་ཡང་། །ཆོས་ནི་བགྲང་བར་བྱེད་
ནམས་ཀྱིས། །བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། །

སྤྱིག་པའི་ལས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མི་
བཞིན་ཏུ། །སྤང་ནས་བྱིས་པ་སྤྱིག་པར་བྱེད། །

འོད་མའི་ཆལ་ཏུའོ། །

རི་སྤྱོད་དོན་མིན་ཤེས་པ་ནི། །བྱིས་པ་དག་ལ་སྤྱོས་གྱི་བར། །བྱིས་པའི་དཀར་པོའི་
ཆ་འཛོམས་ཤིང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པོར་ནམ་པར་ལྷུང་། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ཆོས་བཟང་ལའོ།

དགེ་སྤྱོད་ནང་ཏུ་གྲལ་གོང་དང་། །བཞི་གནས་ནམས་སུ་གཙོ་བོ་དང་། །བྱིས་གཞན་
དག་ཏུ་མཆོད་པ་ཉི། །མི་སྤྱོད་པ་ནམས་འདོད་པར་བྱེད། །

བྱིས་པ་དང་ནི་རབ་བྱུང་ཉི། །གཉིས་ཀ་དག་ནི་ཁོ་བོས་བྱས། །བྱ་དང་བྱ་མིན་ཅི་འ་
ཡང་། །ང་ཉིད་རབ་ཏུ་དབང་པོ་ཞེས། །སྤྲན་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། །འདོད་དང་ང་རྒྱལ་
འཕེལ་བར་བྱེད། །

མཉན་ཡོད་ཏུ་སྐར་རྒྱལ་ལའོ། །

ལ་ལ་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ལ་ལ་མུ་ངན་འདས་པའི་ལམ། །འདི་གཉིས་མདོན་

པར་ཤེས་བྱས་ནས། །དགེ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ནམས། །བཀྱར་བཞི་དག་ལ་མི་དགའ་
ཞིང་། །དཔེན་པའི་བཟླགས་པ་བརྗོད་པར་བྱས། །

བྱས་པའི་ཐེ་ཚན་ཏེ། །ལེའུ་ལྷ་བའོ། །

ལེའུ་བྱག་པ། མཁས་པའི་ཐེ་ཚན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བའོ། །

གང་གིས་སྤྱང་བ་སྟན་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པའི། །སྒྲོ་ལྷན་མཁས་པ་དེ་
འདྲ་བ། །མཐོང་ན་གཏེར་སྟན་བཞིན་བྱ་བ་སྟེན། །དེ་འདྲ་བ་སྟེན་པར་བྱེད་ནམས་ལ། །ལྷགས་
པ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིག་པ་མིན། །

གདམས་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲོབ་པར་བྱ། །མི་མཐུན་པ་ནམས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །དམ་པ་དེ་ལ་
དགྱེས་པ་སྟེ། །དམ་པ་མིན་ནམས་དགའ་མི་འགྱུར། །

སྒྲིག་པའི་གྲགས་པ་བསྟེན་མི་བྱ། །མ་རབས་སྐྱེས་བུ་བསྟེན་མི་བྱ། །དགེ་བའི་གྲགས་
ནམས་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །སྐྱེས་བུ་མཚེག་ནམས་བསྟེན་པར་བྱ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བུ་ཀའི་ཚེན་ཐེ་ལའོ། །

རབ་བྱ་དྲུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཚུལ་ནི་བརྒྱུད་སྟེ་བདེ་བར་གཟིམ། །རྟག་བྱ་
འཕགས་པས་རབ་གསུངས་པའི། །ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བུ་དགེ་རྒྱལ་མཁས་པ་ལའོ། །

ཡུར་བ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་འདྲེན་ཅིང་། །མདའ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུག་མ་བསྐྱང་
བར་བྱེད། །ཤིང་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཤིང་ནི་འདྲོངས་པ་སྟེ། །མཁས་པ་ནམས་ནི་བདག་ཉིད་
འདུལ་བར་མཛད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བའོ། །

རི་ལྷ་ར་རུམ་བུ་གཅིག་པའི་བྲག་ | རྒྱང་གིས་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པ། | དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་
སྒྲིབ་པ་ལ། | མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཡོ་བ་མེད། །

རི་ལྷ་ར་གཏིང་ཟབ་མཚ་མ་ནི། | རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རབ་དྲངས་པ། | དེ་བཞིན་དམ་པའི་
ཚས་ཐོས་ནས། | མཁས་རྣམས་རབ་རུ་དྲངས་པར་འགྱུར། །

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱན་ལ་འཇུག་ | དྲང་སྤང་འདོད་པ་འདོད་པའི་གཏམ་མི་
གསུངས། | བདེ་བས་དགའ་འཕེལ་འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། | མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཚོ་དམན་
མཚོང་མི་འགྱུར། །

བདག་སྒྲིབ་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་རུ་མིན། | བུ་ནི་མི་འདོད་ནོར་མིན་ཡུལ་འཁོར་མིན།
ཚས་མ་ཡིན་པས་རང་འབྱུར་མི་འདོད་པ། | དེ་ནི་ཚུལ་ལྡན་ཤེས་ལྡན་ཚས་ལྡན་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱ་ཚས་ལའོ། །

ཕ་རོལ་སོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། | མི་ཡི་ནང་ན་ཁྱུང་བྱ་ཅམ། | འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བྱ་གཞན་པ་
རྣམས། | རྒྱ་རོལ་སོ་ནར་རྗེས་སུ་རྒྱགས། །

གང་ཞིག་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡི། | ཚས་ལ་ཚས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ | འཆི་བའི་ཡུལ་ས་
བསྟོད་དགའ་བའི། | ཕ་རོལ་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་བསྟོད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱའོ། །

ནག་པོའི་ཚས་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། | མཁས་པས་དཀར་པོ་གོམས་པར་བྱ། | བྱིམ་ནས་
བྱིམ་མེད་དཔེན་པ་ནི། | གང་རུ་དགའ་བ་དགའ་བར་སོང་། །

ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་སྤངས་ཏེ། | དེར་ནི་མངོན་དགའ་འདོད་པར་བྱ། | རང་གི་
སེམས་གྱི་རྟོན་མངས་རྣམས། | མཁས་པས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱ། །

གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྣམས། | ཡང་དག་སེམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟོམ། | ལེན་པ་
རྣམས་ལས་སྦྱར་སྤངས་ཤིང་། | ཉེ་བར་ལེན་ལ་མི་དགའ་བ། | ཟག་ཟད་སྤང་བ་ལྡན་པ་དེ། །

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདའ།

མཁས་པའི་སྡེ་ཆེན་ཏེ། ལེའུ་བུན་པའོ། །

ལེའུ་བུན་པ། དག་བཙུམ་པའི་སྡེ་ཆེན།

ཡ་ཐུའི་ཆལ་དུ་འཆེ་བྱེད་ལ་གསུངས་པ།

རྒྱ་བ་བཅད་ཅིང་ཐུང་ན་བྲལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་རྣམ་གྲོལ་བ། །འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་
བཅད་པ་ལ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དུན་དང་ལྷན་པར་རབ་སྦྱར་བ། །དེ་རྣམས་གནས་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །ངང་པས་རྫིང་བུ་
གཏོང་བ་བཞིན། །བྱིམ་དང་བྱིམ་ནི་དེ་ཡིས་འདོར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

གང་ལ་གསོག་འཇོག་ཡོད་མིན་ཁིང་། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་གནང་བ་སྦྱོང་། །གང་གི་སྦྱོང་
ཡུལ་སྦྱང་ཉིད་དང་། །མཆན་མེད་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་གོ་འཕང་ནམ་མཁའ་ལ། །
བྱ་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་དགའ། །

གང་གི་བླ་པ་ཡོངས་བཅད་ཅིང་། །བླ་པ་ཞིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་སྦྱང་
ཉིད་དང་། །མཆན་མེད་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་གོ་འཕང་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱ་ལམ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་དགའ། །

ཤར་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཀུའི་བྱ་ཆེན་པོ་ལའོ། །

ཁ་ལ་བསྐྱར་བའི་ལེགས་དུལ་རྟ་བཞིན་དུ། །གང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཞི་བྱུར་ཅིང་། །
ང་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་བླ་པ་བཅད་བྱས་པ། །ལྟ་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོན་པ་དེ་ལྟ་ཉིད། །

ས་གཞི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་འགོག་སྟེ། །དབང་པོའི་ཕུར་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་
བརྟན། །རྫིང་བུ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་འདྲ་དག་ནི་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་སྐར་རྒྱལ་ལའོ།

དེ་ཡི་ཡིད་ནི་ཞི་གུར་ཅིང་། །དག་དང་ལས་ཀྱང་ཞི་བར་གུར། །ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་
གྲོལ་བའི། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་འདྲ་ཉིད། །

མི་གང་མས་པ་མེད་པ་དང་། །མ་བྱས་པ་ཤེས་མཆམས་སྦྱར་ཆད། །གནས་སྤངས་ཞེན་པ་
བྲལ་གུར་པ། །དེ་ནི་སྦྱོས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ནམ་གྲུ་ལའོ།

བྱིས་མམ་ཡང་ན་ནགས་ཆལ་ལམ། །མཚོ་འམ་འོན་ཏེ་ཐང་ཡང་རུང་། །གང་ན་དག་
བཅོམ་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་སྦྱགས་དེ་ནི་ཉམས་སུ་དགའ། །

གང་ཏུ་སྦྱོ་བ་མི་དགའ་བའི། །དགོན་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་དགའ་སྟེ། །འདྲོད་པ་རྩེས་སུ་མི་
འཚོལ་བའི། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་དེ་རྣམས་དགའ། །

དག་བཅོམ་པའི་སྡེ་ཆན་ཏེ། །ལེུ་བདུན་པའོ། །

ལེུ་བརྒྱད་པ། རྟོང་ཕྱག་གི་སྡེ་ཆན།

འོད་མའི་ཆལ་ཏའོ།

དོན་མེད་ཆོག་རྣམས་བསགས་བྱས་པའི། །སྤྱོད་པ་རྟོང་ཕྱག་དག་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་
ཐོས་ན་ཉེར་ཞི་བའི། །དོན་ལྡན་ཆོག་གཅིག་མཉམ་པ་མཆོག།

དོན་མེད་ཆོག་རྣམས་བསགས་བྱས་པའི། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྟོང་ཕྱག་ལས། །གང་ཞིག་
ཐོས་ན་ཉེར་ཞི་བའི། །ཆོགས་བཅད་རྒྱང་གཅིག་མཉམ་པ་མཆོག།

གང་གིས་དོན་མེད་ཆོག་བསགས་པའི། །ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཕྱག་འདོན་པ་བས། །གང་
ཞིག་ཐོས་ན་ཉེར་ཞི་བའི། །ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མཆོག།

སྟངས་ཕྱག་སྟངས་གི་མི་ནམས་ནི། །གང་གིས་གཡུལ་དུ་པམ་པ་བས། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་
པམ་བྱས་པ། །དེ་ནི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག །

སྐྱེས་བུ་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟག་དུ་བསྐྱམ་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ། །བདག་ཉིད་པམ་པ་
མཆོག་ཡིན་གྱིས། །སྐྱེ་རྒྱ་གཞན་དག་པམ་པས་ཅི། །

ལྷ་ཡིས་མ་ཡིན་དེ་བས་མིན། །བདུད་དང་ཆངས་པ་བཅས་པས་མིན། །དེ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་
དང་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་པམ་པ་མེད། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་བླའི་བྱ་ལའོ། །

སྟངས་ཕྱག་ཟླ་བ་ཟླ་བ་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། །གང་གིས་བསྐྱམ་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མཆོད་བྱེད་ན། །སྦྱིན་སྟེག་ལ་བརྒྱ་བྱས་པ་བས། །མཆོད་
པ་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བར། །ནགས་སུ་མེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །གང་གིས་བསྐྱམ་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་མཆོད་བྱེད་ན། །སྦྱིན་སྟེག་ལ་བརྒྱ་བྱས་པ་བས། །མཆོད་
པ་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་འགྱུར། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་བྲམ་ཟེ་ལའོ། །

གང་ཞིག་བསྐྱེད་ནམས་བལྟ་བས་འཇིག་རྟེན་དུ། །འབྱུང་འཁོར་ལ་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན་
བྱེད་པ། །དེ་ཀྱན་བཞི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་ཤོད་པའི། །དྲང་པོར་གཤེགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེ་ཆེར་
ལེགས། །

ནགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བུ་རིང་བོ་ལའོ། །

རྟག་དུ་རྒྱན་རབས་ལ་གྱས་ཤིང་། །ཞེ་ས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཅན་ལ། །ཆེ་དང་མདངས་དང་
བདེ་བ་སྟོབས། །ཆོས་བཞི་དག་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཆོགས་བཅད་འདི་འདྲ་མ་ཅུའི་དྲན་པར་ཡང་བྱང་བ་ནི། །རྟག་དུ་རྒྱན་རབས་ཉིར་

བརྟེན་ཅིང་། །ཞི་ས་སྤྲ་བའི་ཚུལ་ཅན་ལ། །ཆོ་དང་རིག་པ་སྟན་གྲགས་སྟོབས། །ཆོས་བཞི་དག་
ནི་ཡང་དག་འཕེལ། །བྱ་བའོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དགེ་ཚུལ་ལའོ། །

ཚུལ་འཆལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པ། །ལོ་བརྒྱ་དག་དུ་འཆོ་བ་ལས། །ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་
པའི་བསམ་གཏན་པ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག །ཤེས་འཆལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པ། །
ལོ་བརྒྱ་དག་དུ་འཆོ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་པ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་
མཆོག །

བཙོན་འགྲས་དམན་ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན། །ལོ་བརྒྱ་དག་དུ་འཆོ་བ་ལས། །བཙོན་འགྲས་རྩ་
པའི་བརྟན་པ་ཅན། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག །སྟེ་ཞིང་ཟད་པ་མི་ཤེས་པ། །ལོ་བརྒྱ་དག་
དུ་འཆོ་བ་ལས། །སྟེ་ཞིང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག །

བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བར། །ལོ་བརྒྱ་དག་དུ་འཆོ་བ་ལས། །བདུད་ཅིའི་གོ་
འཕང་མཐོང་བ་ནི། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མ་མཐོང་བར། །ལོ་
བརྒྱ་དག་དུ་འཆོ་བ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག །

སྟོང་ཕྱག་གི་སྡེ་ཆན་ཏེ། །ལཱུ་བརྒྱད་པའོ། །

ལཱུ་དགུ་བ། །སྡིག་པའི་སྡེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱམ་བེལའོ། །

དགེ་བའི་སྦྱགས་སུ་བྲེལ་བར་བྱ། །སྡིག་པ་ལས་ནི་སེམས་བརྒྱག་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་
ལ་བྱི་བཤོལ་ན། །ཡིད་ནི་སྡིག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། །

སྟེས་བུས་བརྒྱལ་སྡིག་བྱས་ཀྱང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་བྱ། །དེ་ལ་འདུན་པར་མི་དུ་
སྟེ། །བསགས་པའི་སྡིག་པ་སྦྱག་བསྐལ་ཉིད། །

སྐྱེས་བྱས་བསྐྱེད་ནམས་བྱེད་པ་ན། །ཡང་དང་ཡང་རུ་དེ་དག་བྱ། །དེ་ལ་འདུན་པར་བྱ་
བ་ཏེ། །དག་བའི་ཕྱང་པོ་བདེ་བ་ཉིད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལའོ། །

རི་སྤྱིད་སྤྱིག་པ་སྦྱིན་གྱི་བར། །སྤྱིག་ཅན་ཡིན་ཡང་བཟང་པོར་མཐོང་། །གང་ཆེ་སྤྱིག་པ་
སྦྱིན་གྱུར་པ། །དེའི་ཆེ་སྤྱིག་པ་ཅན་ནམས་མཐོང་། །

རི་སྤྱིད་བཟང་པོ་སྦྱིན་གྱི་བར། །བཟང་པོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིག་པར་མཐོང་། །གང་ཆེ་བཟང་པོ་
སྦྱིན་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟང་པོ་ནམས་མཐོང་འགྱུར། །

བདག་ལ་དེ་ཡིས་ཅི་གནོད་ཅེས། །སྤྱིག་པ་ལ་ནི་བརྟམ་མི་བྱ། །ཁུ་ཡི་ཐིགས་པ་བབས་པ་
ཡིས། །ཁུ་བུམ་ཉིད་ཀྱང་གང་བར་འགྱུར། །ཅུང་བད་ཅུང་བད་བསགས་པ་ཡིས། །བྱུན་པོ་སྤྱིག་
པས་གང་བར་འགྱུར། །

བདག་ལ་དེ་ཡིས་ཅི་མན་ཞེས། །བསྐྱེད་ནམས་ལ་ནི་བརྟམ་མི་བྱ། །ཁུ་ཡི་ཐིགས་པ་འབབ་
པ་ཡིས། །ཁུ་བུམ་ཉིད་ཀྱང་གང་བར་འགྱུར། །ཅུང་བད་ཅུང་བད་བསགས་པ་ཡིས། །མཁས་
པས་བསྐྱེད་ནམས་ཇོགས་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ཆོང་བ་ལའོ། །

ནོར་ཆེན་ཆོང་པ་གྲོགས་ཀྱང་བ། །འཇིགས་པའི་ལམ་ལས་བྱུལ་བ་དང་། །འཆོ་འདོད་
ནམས་ཀྱིས་རུག་སྤྱོད་བཞིན། །སྤྱིག་པ་ནམས་ནི་ཡངས་སུ་སྤྱོདས། །

འོད་མའི་ཆལ་ཏུའོ།

ལག་པ་མ་དང་མི་ལྡན་ན། །རུག་ནི་ལག་པས་འཇིན་རུ་རུང་། །མ་མེད་པ་ལ་རུག་མི་
འདུག །མ་བྱས་པ་ལ་སྤྱིག་པ་མེད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ། །

ནམ་དག་བསྐྱེད་ཀ་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། །ཉེས་རྒྱང་མི་ལ་སུ་ཡིས་གནོད་བྱས་པ། །སྤྱི་

ཕྱགས་ལོག་སྟེ་རྩལ་ཕྱན་གཏོར་བ་བཞིན། །སྤྱན་པོ་རང་གིས་ཐིག་དེ་སྤར་འཕྱོང་འགྱུར། །

སྤར་རྒྱལ་ལའོ། །

ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཐིག་པའི་ལས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྟེ། །ལྷགས་པར་བྱེད་
ནམས་མཚོ་རིས་བསྟོད། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཕྱ་ངན་འདའ། །

དགེ་སྤང་གསུམ་ལའོ། །

གང་དུ་ཐིག་པའི་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་
སྤང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མེད། །རི་བོའི་སུལ་དང་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་མེད། །

རྒྱ་བྱོ་རྩའི་དགོན་པར་ལྷགས་པར་རབ་སད་ལའོ། །

གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་
སྤང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མེད། །རི་བོའི་སུལ་དང་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་མེད། །

ཐིག་པའི་ཐེ་ཚན་ཏེ། །ལེའུ་དགུ་བའོ། །

॥

ལེའུ་བཅུ་བ། ཆད་པའི་ཐེ་ཚན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱག་ཐེ་ལ་གསུངས་པ།

ཆད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག །འཆི་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཇིགས། །རང་ཉིད་ལ་ནི་དངེ་
ལྷངས་ལ། །བརྟེན་པར་མ་བྱེད་གསོད་མ་བྱེད། །

ཆད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག །གསོན་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དགའ། །རང་ཉིད་ལ་ནི་དངེ་
ལྷངས་ལ། །བརྟེན་པར་མ་བྱེད་གསོད་མ་བྱེད། །

རང་གི་བདེ་བ་བཅལ་ནས་ནི། །བདེ་བ་འདོད་པའི་མི་ནམས་ལ། །ཆད་པ་གཙོད་པར་
བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་འཕྱོང་མི་འགྱུར། །

རང་གི་བདེ་བ་བཅལ་ནས་ཀྱང་། །བདེ་བ་འདོད་པའི་མི་ནམས་ལ། །ཆད་པ་གཙོད་པར་

མི་བྱེད་ན། །ཁྱེ་མ་བདེ་བ་འཁོབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ། །

ཆོག་རྩལ་ཅི་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ། །ཁྱོད་ལ་སྤྲོས་པའི་ལན་སྤྲོ་འགྱུར། །ཁ་འབྲལ་གཏམ་ནི་སྤྲོག་
བཟུལ་ཉིད། །ཁྱོད་ལ་དབྱག་པ་སྤྲོར་རེག་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་སྤྲོད་པའི་འཁར་བ་བཞིན། །རང་གིས་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་ན། །ཁྱེ་ངན་འདས་པ་ཡི་ས་
འཁོབ། །བཀྲལ་པའི་ཆོག་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །

གར་གྱི་ནགས་སྤྱོད་ས་ག་མ་ལའོ། །

ངི་ལྟར་སྤྲོགས་ཇིས་དབྱག་པ་ཡིས། །སྤྲོགས་ནམས་སྤྲོས་སྤྱོད་འདེད་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་
སྤྲོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་ཆོ། །ཀ་དང་འཆི་བས་འདེད་པར་འགྱུར། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་ཡི་དྲགས་ལའོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྲོག་པའི་ལས་བྱས་པ། །བྱིས་པ་དག་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། །སྤྲོ་ངན་རང་གི་ལས་
ནམས་ཀྱིས། །མེ་ཡིས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་གསུང་། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོ། །

གར་གིས་ཆད་པ་མི་འོས་པའི། །ཉེས་མེད་ཆད་པས་གཙོད་བྱེད་པ། །གནས་སྐབས་བརྒྱ་
པོ་གར་རུང་ལ། །དེས་པར་སྤྲོར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །རྩལ་མའི་ཆར་བས་བྱིལ་ལྟོ་དང་། །ལྷས་ནི་
དུམ་བུར་ཆད་པ་དང་། །ཁྱི་བའི་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་འཕ། །སེམས་ནི་རབ་དུ་འབྲུགས་པ་
འཁོབ། །

རྒྱལ་པོ་ཡིས་ནི་ཉམས་ང་དང་། །ཡང་ན་མི་ཁ་དྲག་པོ་སྟེ། །གཉེན་ནམས་ཡོངས་སྤྱོད་
འཛད་པ་འཕ། །འོངས་སྤྲོད་དག་ནི་རབ་དུ་འཇིག །འོན་ཏེ་ཡང་ན་འདི་ཡི་བྱིམ། །མེ་དང་
སྤྲོག་གིས་ཆོག་འགྱུར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལྷས་ཞིག་ནས། །དེ་ནི་དཔུལ་བ་ཉིད་དུ་སྟེ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ། །

གཅེར་བུར་འགྲོ་དང་རལ་བ་འདམ་ཐབ་དང་། །ཁ་བས་མི་བ་ཐང་ལ་ཉལ་བ་དང་། །
རྩལ་གྱིས་གཡོགས་དང་ཅོག་པུའི་སྦྱང་པ་ཡིས། །འདྲོད་ཞེན་མ་བཟལ་མི་ནི་དག་མི་འབྱུར། །
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚས་སྦྱང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲིམ་ལྷན་ཚངས་པར་
སྦྱང། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་དེ། །དགེ་སྦྱང་དགེ་སྦྱང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། ༡༠

གང་ཞིག་རྟ་བཟང་ལྷག་ལ་བཞིན། །སྦྱང་པ་རབ་རྩ་མི་རྟོགས་པ། །རྩོ་ཚས་དགག་པའི་
སྦྱོས་བུ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་འགའ་ཡོད་དམ། །སྦྱོབས་པ་ལྷན་ཞིང་ཡང་དག་རིག་བྱུར་
ཅིང་། །དད་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ནི་བཙོན་འབྱས་དང་། །ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ཚས་ལ་ངེས་པ་
ཡིས། །རྟ་མཚོག་ལྷག་གིས་གཞུས་པ་ངི་བཞིན་དུ། །རིག་དང་ཞབས་ལྷན་སོ་སོར་དྲན་ལྷན་
ནམས། །མི་རྒྱུ་སྦྱག་བསྐལ་འདི་ནི་རབ་སྦྱང་བྱ། །

ཡུར་བ་མཁན་གྱིས་རྩ་འདྲེན་ཅིང་། །མདའ་མཁན་ནམས་ནི་སྦྱག་མ་བསྐྱང་། །ཤིང་
མཁན་ནམས་གྱིས་ཤིང་འདྲོངས་ཏེ། །བརྩལ་ཞུགས་བཟང་ནམས་བདག་ཉིད་འདུལ། །

ཆད་པའི་སྡེ་ཚན་ཏེ། །ལཱ་བཙུ་བའོ། །

ལཱ་བཙུ་གཅིག་པ། རྒྱས་པའི་སྡེ་ཚན།

རྩལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

རྟག་རྩ་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ། །ཅི་ལ་བཞོད་ཅིང་ཅི་ལ་དགའ། །ལྷན་པས་ཀྱན་ནས་
གཡོགས་པ་བྱོད། །སྦྱོན་མེ་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་དམ། །

སྦྱོས་ཤིག་ནམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་གཞུགས། །མ་ཡིས་ལུས་ནི་རབ་བསྐྱངས་པ། །ནད་པ་ཀྱན་
རྟོག་མང་པོ་ཅན། །གང་ལ་བརྟན་པའི་གནས་མ་མཆིས། །

རྩལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

① འབྱུར་མི་འདྲ་བ་འདུལ་བའི་གཞི་སྒྲིམས་ན་མང་རྩ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཡོངས་གྲགས་དེ་རང་སོར་བཞག་ལ། ཚོག་མིན་བརྒྱར་ན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ངེས་
པར་རྒྱ། ཞི་དུལ་ཡང་དག་སྒྲིམ་ལྷན་སྒྲིམ་སོ། །

གཟུགས་ནི་ཡངས་སུ་ཆས་གུར་ཅིང་། །ནད་ཀྱི་ཆང་སྟེ་ཡང་བ། །ནག་གི་ཕུང་པོ་འདི་
ཞིག་ནས། །གསོན་པའི་མཐའ་མར་འཆི་བ་ཉིད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ལོ། །

གང་འདི་ནམས་ནི་སྟོན་ཀ་ཡི། །ཀྱ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་གུར་པའི། །རུས་པ་ཐུ་བའི་མདོག་
ཅན་ཏེ། །དེ་ནམས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཅི། །

གང་འདི་ནམས་ནི་མ་གཡོགས་ཤིང་། །སྒྲགས་དང་སྒྲགས་སུ་འཁོར་གུར་པའི། །རུས་པ་
ཐུ་བའི་མདོག་ཅན་དེ། །མཐོང་ན་འདི་ལ་དགའ་བ་ཅི། །བྱ་བ་སྒྲགས་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཆོག་
བཅད་འདྲ་འགྲིག་འདི་འདྲ་མང་ཡང་མ་སྒྲས་སོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་གཟུགས་དགའ་མ་ལོ། །

ཤ་དང་ཁྱག་གི་འདམ་ཕྱགས་པའི། །རུས་པའི་གྲོང་བྱིར་བྱས་པ་དེར། །ཆ་བ་དང་ནི་འཆི་
བ་དང་། །ང་རྒྱལ་དང་ནི་བསྐྱ་བྱིད་གནས། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ལྟ་མ་མཐེག་ལོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་ཁྱ་པོ་རྟིང་པར་གུར། །འོན་ཏེ་ཡང་ན་ལུས་ཀྱང་ཆ་བར་འགུར། །དམ་
པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཆ་མི་འགུར། །ཆོག་ཤེས་དམ་པའི་དངོས་པོར་རབ་དུ་བསྟན། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་འཆར་ཀ་དམར་པོ་ལོ། །

ཐོས་པ་ཆུང་བའི་སྒྲེས་བུ་ནི། །བ་ཡང་བཞིན་དུ་ཆས་གུར་ཏེ། །དེ་ཡི་ཤ་ནམས་འཕེལ་
གུར་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕེལ་མི་འགུར། །

འཁོར་བའི་སྒྲེ་བ་དུ་མ་ཏུ། །ངལ་གས་མེད་ཅིང་མཆོམས་མེད་པར། །བྱིམ་གྱི་བྱེད་པོ་
འཆོལ་བ་ན། །ཡང་ཡང་སྒྲེ་བ་སྒྲག་བསྐལ་འགུར། །

བྱིམ་གྱི་བྱེད་པོ་ཁྱོད་ནི་མཐོང་། །སྤང་ཆད་ཁྱོད་ནི་བྱིམ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་བས་ལྷགས་

① ཆོག་བཅད་འདི་འདྲ་དྲག་པོ་ལྟའི་སྒྲགས་བཅོད་དུ་ཡང་བྱུང་བར།

ནམས་ནི་བཅག །ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནི་བཤེག་པར་བྱས། །འདུས་མ་བྱས་ལ་བསྐྱོད་པའི་སེམས། །
སྤེད་པ་བཟད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

བྱང་སྤྱང་ལྷུང་བར་རོ། །

ཚངས་པར་སྤྱད་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་། །གཞོན་དུས་ནོར་ནི་མ་རྟེན་པ། །ཉ་ནམས་བཟད་པ་རི་
རྩིང་བྱ་ན། །ཚུ་སྐྱར་ཀན་པོ་བཞིན་དུ་འཆི། །

ཚངས་པར་སྤྱད་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་། །གཞོན་དུས་ནོར་ནི་མ་རྟེན་པ། །བཟད་ཅིང་ཆག་པ་རི་
གཞུ་བཞིན་དུ། །སྤོན་གྱི་རྩིས་སུ་འགྱོད་པར་འགྱུར། །

ཀས་པའི་སྡེ་ཆན་ཏེ། །ལེན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

ལེན་བཅུ་གཅིག་པ། བདག་གི་སྡེ་ཆན།

བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རིར་རྒྱལ་བྱ་རྟོགས་ལྡན་ལ་གསུངས་པ།

བདག་ཉིད་གཅིས་པར་ཤེས་ན་གོ། །དེ་ནི་བསྐྱང་ཞིང་ལེགས་བསྐྱང་བྱ། །དགོང་ཐུན་
གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐེལ་ཆེ་བྱ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འདུག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནས་གཞན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཁས་པ་ནམས་ནི་ཉོན་མི་མོངས། །

སྐར་རྒྱལ་ལའོ། །

རི་ལྟར་གཞན་ལ་གདམས་བྱས་པ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་བྱ། །བདག་ཉིད་དུལ་ན་
གཞན་ནམས་འདུལ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་གདུལ་བར་དགའ། །

འོད་སྤྱང་གཞོན་ཅུའི་མ་ལ་གསུངས་པ།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་

ཁོ་ན་ལེགས་ཏུ་ལ་ན། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མགོན་རྟེན་འགྱུར། །

ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལཱ།

རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐིག་པ་བྱས། །རང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་རང་ལས་བྱང་། །རྡོ་རྗེ་ཕྱག་པའི་ལུ་
ཉིག་བཞིན། །སློང་ན་མངོན་པར་བཟླ་བར་བྱེད། །

ལྷས་སྐྱེན་ལཱ། །

གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་འཆལ་བ། །འཁྲི་ཤིང་གིས་བསྐྱར་ས་ལ་བཞིན། །དགྲ་ཡིས་རི་ལྟར་
འདོད་བྱུར་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་རང་ལ་བྱེད། །

འད་མའི་ཆལ་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་འགྱུར་བའི། །ཉེས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་པར་སླ། །ཕན་དང་ལེགས་
པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་དཀའ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱའོ། །

ཚས་ཀྱིས་འཆོ་དང་འཕགས་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །གང་གིས་
རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་པའི། །སློང་ན་ཐིག་ལྟ་ལ་གནས་པ། །སྐྱུག་མའི་ཤིང་བཞིན་རང་ཉིད་ནི། །
གསོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན། །

རྒྱལ་ཆལ་བྱ་ནག་པོ་རྒྱང་བ་ལཱ། །

ཐིག་པ་བྱེད་པ་རང་ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཉོན་མངས་བྱས། །ཐིག་ལས་སྐྱག་པ་རང་
ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་དག །དག་དང་མ་དག་རང་ཉིད་དེ། །གཞན་གྱིས་གཞན་
ནི་དག་མི་བྱེད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱའོ། །

གཞན་དོན་མང་པོའི་སྤང་བྱ་ཡང་། །རང་གི་དོན་ནི་བཏང་མི་བྱ། །རང་དོན་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཡིས། །དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟར་སྤངས་བྱ། །

བདག་གི་ཐེ་ཚན་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐེ་ཚན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏའོ། །

དམན་པའི་ཚས་ནི་བཞེན་མི་བྱ། །བག་མེད་པར་ནི་གནས་མི་བྱ། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་བཞེན་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བྱ། །

ཐུ་གྱི་རྩའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བཟས་གཙང་ལའོ། །

བག་མེད་མི་བྱ་ལྷང་བར་བྱ། །ཚས་ཀྱི་སྦྱད་པ་བཟང་པོ་སྦྱད། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་། །ཚས་ལ་སྦྱད་པ་བདེ་བར་གཟིམ། །

ཚས་ཀྱི་སྦྱད་པ་བཟང་པོ་སྦྱད། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དེ་མི་སྦྱད། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་། །ཚས་ལ་སྦྱད་པ་བདེ་བར་གཟིམ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏའོ། །

རི་ལྷར་ལྷ་བ་མཐོང་བ་དང་། །རི་ལྷར་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་དེ་ལྷར་མཐོང་བ་རྣམས། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། །

འོད་མའི་ཆལ་ཏུ་འཇིགས་མེད་ལའོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་ཁྲ་པོ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་བལྟ་བ་སྦྱོན། །གང་ལ་བྱིས་པ་ཆགས་གྱུར་གྱང་། །ལེགས་པར་དགོངས་རྣམས་ཞིན་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་སྦྱོར་ཆད་བག་མེད་གྱང་། །བྱིས་ནས་བག་དང་ལྷན་གྱུར་པ། །སྦྱོར་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་གསལ་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་སྐར་ཕྱེད་ཅན་ལའོ། །

གང་གིས་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བས་གཡོགས་པར་གྱུར་བ་དེ། །སྦྱོར་ལས་གྲོལ་

བའི་ཟླ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རབ་གསལ་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཐུན་ནག་སྟེ། །འདི་ན་ཉུང་ཏུ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་། །རྒྱ་ལས་ཐར་བའི་
བྱ་བཞིན་ཏུ། །མཐོ་རིས་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉུང་། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་སྐར་རྒྱལ་ལོ། །

ངང་བ་ཉི་མའི་ལམ་ཏུ་བགྱོད། །རྩ་འཁྱུལ་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་འགྲོ། །ཞེ་དང་བཅས་པའི་
བདུད་པམ་ནས། །བརྟན་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ལས་འདེམ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ལོ། །

ཚུལ་གཅིག་འདེམ་བར་བྱས་པ་ཡི། །བརྟན་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྱེ་བོ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
བརྟན་ནམས་གྱིས། །མི་བྱ་བ་ཡི་སྟོན་པ་མེད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ལོ། །

འཇུངས་པ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་མི་འགྲོ་སྟེ། །བྱིས་པ་སྦྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་མི་
བྱེད། །བརྟན་པ་སྦྱོན་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་གཞན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །

ས་སྟངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། །མཐོ་རིས་ཡུལ་ལ་བགྱོད་པ་འཇམ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་
དབང་བ་ལས། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག །

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ཏེ། །ལེའུ་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །

ལེའུ་བརྟུ་བཞི་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན།

ཡུལ་སྟངས་རྒྱས་སུ་བྲམ་ཐེ་ལ་གསུངས་པ།

གང་གི་རྒྱལ་བ་པམ་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདི་ཡི་རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་སུས་མི་བགྱོད། །སངས་
རྒྱས་མཐའ་མེད་སྦྱོང་ཡུལ་གནས་མེད་དེ། །ལམ་ནི་གང་གི་ཁྱོད་གྱིས་བགྱི་བར་བྱ། །

སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་རུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །གར་ཡང་འབྲིད་པ་གང་ལ་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱལ་མཐའ་མེད་སྤྱད་ཡུལ་གནས་མེད་དེ། །ལམ་ནི་གང་གིས་སྤྱད་ཀྱིས་བགྱི་བར་བྱ། །

སྤྱང་སྤྱེར་གསལ་ལྡན་ཏེ། །

གང་ཞིག་བསམ་གཏན་ལྟར་ལེན་བཟན། །བྱ་མེད་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགེས། །རྫོགས་པའི
སངས་རྒྱལ་དྲན་ལྡན་པ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་ཡང་སྤྱོད། །

ཕར་རྒྱུམ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལེ། །

མི་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛོལ་དགའ་སྟེ། །འཆི་བར་ངེས་རྣམས་གསོན་པར་དགའ། །དམ་པའི
ཆས་ནི་ཐོས་པར་དགའ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་དགའ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལེ། །

ཐིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལྟན་སུམ་ཚལ་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་
སྤྱ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། །

བཟོད་པ་དགའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ལྷ་ངན་འདས་པ་མཚལ་ཅེས་སངས་རྒྱལ་
གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་དགེ་སྤྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱད་པར་མི་བྱ་བརྟེན་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་སྟེ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ནི་རིག་པ་
དང་། །བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་མལ་བྱ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་སྟེ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏེ། །

ཀློག་པའི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེམ་པ་མེད། །ལྷ་ལྟན་ཐུང་ལ་སྤྱག་
བསྟེན་པ། །འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པས་ཤེས། །

ལྟ་ཡི་འདོད་པ་དག་ལ་ཡང་། །དེ་ཡིས་དགའ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཉན་ཐོས་རྣམས། །སྤྱད་པ་ཟད་པ་དག་ལ་དགའ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་བྱམ་བྱེ་ལེ། །

རི་དང་ནགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྟོན་ཤིང་ལ། །འཛིགས་པས་
སྤངས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ལལ་ཆེར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །

འདི་དག་དགེ་བའི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་མིན། །འདི་དག་
སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས། །སྟག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །གང་གིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས། །སྟག་བསྐལ་
སྟག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྟག་བསྐལ་རབ་ཏུ་འདས་པ་དང་། །

སྟག་བསྐལ་ཉེར་ཞི་ལ་བགྲོད་པའི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉེ། །འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པ་རྣམས། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་འགྱུར། །

འདི་དག་དགེ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་ཡིན། །འདི་དག་
སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས། །སྟག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་རབ་གྲོལ་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ། །

སྟེས་བུ་ཅང་ཤེས་རྟེན་པར་དཀའ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་དེ་མི་འབྱུངས། །གང་ཏུ་བརྟན་
པ་དེ་འབྱུངས་པའི། །རིགས་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་འཕེལ། །

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ཉེ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་བདེ། །དགེ་འདུན་མཐུན་
པ་བདེ་བ་ཉེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །

འོད་ཟུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཏུའོ། །

སྟེས་པ་རྣམས་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་ཡོངས་བཟང་པའི། །མཆོད་འོས་
རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། །འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མཆོད། །

གང་ལ་མི་འཛིགས་ཐུང་འདས་པ། །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཡི། །བསོད་རྣམས་འདི་
འདྲ་དག་གི་ཆད། །སྟུང་གྲང་བཟང་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆན་ཏེ། །ལཱ་བཅུ་བཞི་བའོ། །

ལེབ་བཙུག་ལྟ་བུ། བདེ་བའི་སྒྲུབ་ཆ་ན།

ཐུག་པའི་སྒྲིབ་ཆ་ན།

དག་ལ་དག་རྩ་མི་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་བདེ་བར་འཛོ། །དག་པོའི་མི་ཡི་ནང་རྩ་
ཡང་། །བདག་ཅག་དག་དང་བྲལ་བར་གནས། །

གཞོན་ལ་གཞོན་པར་མི་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་བདེ་བར་འཛོ། །གཞོན་བྱེད་མི་ཡི་
ནང་རྩ་ཡང་། །བདག་ཅག་གཞོན་པ་མེད་པར་གནས། །

རྩལ་ལ་རྩལ་པར་མི་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་བདེ་བར་འཛོ། །རྩལ་པའི་མི་ཡི་
ནང་རྩ་ཡང་། །བདག་ཅག་གཞོན་པ་འདོད་བྲལ་བར་གནས། །

གང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་བདེ་བར་འཛོ། །འོད་གསལ་གྱི་ནི་ལྟ་
བཞིན་རྩ། །བདག་ཅག་དགའ་བ་བླ་བར་གྱུར། །

མཉན་ཡོད་ཏུ་གསལ་ཆུལ་ལོ།

ཆུལ་བ་ཡིས་ནི་དག་པོ་འབྱེན། །ལ་རྩལ་ཆུལ་བ་སྟག་བསྟུལ་ཉལ། །ཆུལ་དང་ཕམ་པ་བོར་
བྱས་ནས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ་བར་གཟིམ། །

མཉན་ཡོད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ལོ།

འདོད་ཆགས་འདྲ་བའི་མེ་མེད་དེ། །ཁྱོ་བ་འདྲ་བའི་ཚོད་ཟླ་མེད། །ལུང་པོ་འདྲ་བའི་སྟག་
བསྟུལ་མེད། །ཞི་བ་ལས་ལྟག་བདེ་བ་མེད། །

བགྲེས་པ་ནད་ཀྱི་བྱ་ཤོས་ཏེ། །འཁོར་བ་དག་ཡི་བྱ་པོ་ཉིད། །འདི་ནམས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
ན། །མཚན་གི་བདེ་བ་ཐུང་འདས་ཡིན། །

རྒྱལ་ལ་གསལ་ཆུལ་ལོ།

ནད་མེད་པ་ནི་རྟོག་པའི་མཚན། །ཚན་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་ཀྱི་མཚན། །མཇེལ་བའི་གྲོགས་ནི་

གཉེན་གྱི་མཆོག་། མྱ་ངན་འདས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་།

ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྐར་རྒྱལ་ལའོ། །

རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རྩ་དང་ནི། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྩ་བཏུང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རྩ་
འབྱུང་བ། །འཇིག་པ་མེད་ཅིང་སྤིག་མེད་འགྱུར། །

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་ལེགས། །ཡང་དག་འགྲོགས་པ་རྟག་ཏུ་བདེ། །བྱིས་པ་
རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

བྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱུང་པ་ནི། །ཡུན་རིང་ཏུ་སྲུ་མྱ་ངན་འགྱུར། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་དག་
བཞིན་ཏེ། །འགྲོགས་ན་ཀུན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །བརྟན་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་བཞིན་ཏེ། །
ཡང་དག་འགྲོགས་ན་བདེ་བར་གནས། །

དེས་ན་གཞུང་བཟང་མཁས་པ་མང་ཐོས་ལྷན། །ཚུལ་བརྟན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དང་ཡ་
རབས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་སློ་ལྷན་རྣམས། །སྐར་མའི་ལམ་ལ་ཟླ་བ་བཞིན་ཏུ་
བསྐྱེད། །

བདེ་བའི་སྡེ་ཆན་ཏེ། །ལེའུ་བཙ་ལྷ་བའོ། །

॥

ལེའུ་བཙ་བྱག་པ། དགའ་བའི་སྡེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་དགེ་ཚུལ་གསུམ་ལའོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ་བདག་ཉིད་སྦྱུར། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྦྱུར་བ་བྲལ། །དོན་ཐོར་
དགའ་བ་འཇིན་པ་ནི། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་སྦྱུར་ལ་ཆགས། །

དགའ་བ་ལ་ནི་མ་འགྲོགས་ཤིག །མི་དགའ་བ་ལ་ནམ་ཡང་མིན། །དགའ་བ་མ་མཐོང་
སྦྱག་བསྐྱེད་ཏེ། །མི་དགའ་མཐོང་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལོ། །

དེས་ན་དགའ་བར་མི་བྱ་ཉྱེ། །དགའ་ཐོ་ཐོར་བ་སྤིག་པ་ཉིད། །གང་ཡང་དགའ་བར་མི་

འཛིན་པ། །དེ་ལ་སྒྲིག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱའོ། །

དགའ་བ་རྣམས་ལས་ཟུང་ན་སྟེ། །དགའ་བ་རྣམས་ལས་འཇིགས་པ་སྟེ། །དགའ་བ་
རྣམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །ཟུང་ན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། །

གཅིས་པ་རྣམས་ལས་ཟུང་ན་སྟེ། །གཅིས་པ་རྣམས་ལས་འཇིགས་པ་སྟེ། །གཅིས་པ་
རྣམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །ཟུང་ན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། །

ཆགས་པ་རྣམས་ལས་ཟུང་ན་སྟེ། །ཆགས་པ་རྣམས་ལས་འཇིགས་པ་སྟེ། །ཆགས་པ་
རྣམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །ཟུང་ན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། །

འདྲོད་པ་རྣམས་ལས་ཟུང་ན་སྟེ། །འདྲོད་པ་རྣམས་ལས་འཇིགས་པ་སྟེ། །འདྲོད་པ་
རྣམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །ཟུང་ན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། །

སྤོང་པ་རྣམས་ལས་ཟུང་ན་སྟེ། །སྤོང་པ་རྣམས་ལས་འཇིགས་པ་སྟེ། །སྤོང་པ་རྣམས་ནི་
སྤངས་བྱས་ན། །ཟུང་ན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་ཅི། །

འོད་མའི་ཆལ་བྱའོ། །

ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས། །ཚལ་ལ་གནས་ཤིང་བདེན་པར་སྟེ། །རང་ལ་འོས་
པའི་ལས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྟེ་ཐོ་དགའ་བར་བྱེད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱ་བྱིར་མི་འོངས་ལའོ། །

བརྗོད་བྱ་མེད་ལ་འདུན་པ་སྟེས། །ཡིད་བྱང་གསལ་བ་ཉིད་བྱ་བྱར། །འདྲོད་ལ་འབྲེལ་བ་
ལྟ་བུའི་སེམས། །བྱེད་བྱ་རྒྱ་བ་བྱ་བར་བརྗོད། །

བྱང་སྤྱང་ལྷང་བར་དགའ་མའི་བྱ་ལའོ། །

སྟེས་བྱ་ལུན་རིང་འབྲམས་བྱར་ཏེ། །རྒྱང་ནས་བདེ་བར་སྟེབས་པ་ལ། །གཉེན་དང་
བཤེས་དང་སྦྱང་གྲོགས་རྣམས། །འོངས་པ་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད། །

དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གཞན་སང་ན། །མཛེས་པ་
སྤྲེགས་ལ་གཉེན་གྱིས་བཞིན། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བསུ་བར་བྱེད། །
དགའ་བའི་ཕྱེ་ཚུན་ཏེ། །ལེའུ་བཙུ་བྱུག་པའོ། །

ལེའུ་བཙུ་བྱུག་པ། ཁྱོ་བའི་ཕྱེ་ཚུན།
ཁྱ་ཁྱོ་ལྟའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དམར་མ་ལ་གསུངས་པ།

ཁྱོ་བ་སྤངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་སྤངས། །རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཀྱན་ལས་རིང་ཏུ་བཞུལ། །མིང་
དང་གཟུགས་ལ་མ་ཞེན་ཅི་ཡང་མེད། །སྦྱག་བསུལ་ནམས་ནི་རྗེས་སུ་འབབ་མི་འགྱུར། །
གང་གིས་ཁྱོ་བ་ལངས་པ་ལ། །ཤིང་རྩ་འཁོར་བཞིན་འཇིན་པ་དེ། །ཁ་ལ་བ་ཞེས་བདག་
གིས་སྒྲ། །སྒྲེ་བོ་གཞན་ནི་སྤྲེགས་སྦྱགས་འཇིན། །

འོད་མའི་ཆལ་ཏུ་དགོ་བསྟེན་བྲམ་མ་ལའོ། །

སྤང་མེད་ཁྱོ་བ་ཕམ་པར་གྱིས། །ལེགས་པས་ཉེས་པ་ཕམ་པར་གྱིས། །བདེན་པ་ཡིས་ནི་
བརྟུན་ཚིག་དང་། །སྦྱོན་པས་ལེར་སྦྱ་ཕམ་པར་གྱིས། །
བདེན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཁྱོ་བ་མེད། །སྤྲོད་ན་ཕྱན་ཚིགས་ཡིན་ཡང་སྦྱོན། །གནས་སྐབས་
གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས། །ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནི་གམ་ཏུ་བཞུད། །

གནས་བཅས་སུ་བྲམ་བླེ་ལའོ། །

ཐུབ་པ་གང་ཞིག་མི་འཛོ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ལུས་གྱིས་སྦྱོམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཕོ་མེད་ས་ལ་
འགྲོ། །གང་ཏུ་སོང་ན་ཐུང་ན་མེད། །

བྱ་ཚོད་ཐུང་པའི་རི་ལའོ།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་སང་གྱུར་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་བྱེད་པ། །ཐུང་ན་འདས་པ་
ཐུར་ལེན་ནམས། །ཁད་གྱིས་བྲག་པ་བྲད་པར་འགྱུར། །

དགེ་བསྟེན་ཡ་རྩ་ལར་གསུངས་པ།

ཁ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །མང་རྩ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །སྒྲིབ་ཆོད་བཟུང་ཡང་སྒྲིབ་
བྱེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མི་སྒྲིབ་མེད། །གནའ་པོའི་རྩལ་ནས་འདི་འདྲ་ཉེ། །དེར་སང་
ཅམ་མིན་ཡ་རྩ་ལ། །

མཐའ་གཅིག་རྩ་ནི་སྒྲིབ་པ་འཕ། །མཐའ་གཅིག་བསྟེན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་
བར་མི་འབྱུར་ཉེ། །ད་ལྟ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་གང་ལ་སྒྲིབ་ལྡན་ནམས། །ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་བསྟེན་བྱེད་པ། །ལྷན་ཀ་མེད་པའི་
སྒྲིབ་ལྡན་ནི། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་ལྡན། །

འཛམ་བུའི་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བཞིན། །སྤྱི་ཞིག་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་རིགས། །ལྟ་ཡང་དེ་ལ་
བསྟེན་པར་བྱེད། །ཚངས་པ་ཡང་ནི་དེ་ལ་བསྟེན། །

འོད་མའི་ཆལ་བྱའོ། །

ལྷས་གྱི་ཁྱོ་བ་བསྟུང་བར་གྱིས། །ལྷས་གྱིས་ཡང་དག་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ལྷས་གྱི་ཉེས་སྦྱང་
སྒྲིབ་བྱས་ནས། །ལྷས་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་སྦྱང། །

རྒྱ་གྱི་ཁྱོ་བ་བསྟུང་བར་གྱིས། །རྒྱ་གྱིས་ཡང་དག་སྒྲིབ་པར་བྱ། །རྒྱ་གྱི་ཉེས་སྦྱང་
སྒྲིབ་བྱས་ནས། །རྒྱ་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་སྦྱང། །

ཡིད་གྱི་ཁྱོ་བ་བསྟུང་བར་གྱིས། །ཡིད་གྱིས་ཡང་དག་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཡིད་གྱི་ཉེས་སྦྱང་
སྒྲིབ་བྱས་ནས། །ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་སྦྱང། །

བརྟན་པ་ལྷས་གྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །འོན་ཏེ་རྒྱ་གྱིས་ཡང་དག་སྒྲིབ། །བརྟན་པ་ཡིད་
གྱིས་ཡང་དག་སྒྲིབ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད། །

ཁྱོ་བའི་སྒྲིབ་ཆོད་ཉེ། །ལུ་བཟུ་བཟུན་པའོ། །

ལེབ་བཙུག་པ། དྲི་མའི་ཕྱེ་ཆན།

ཐུལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ། །

ཁྱོད་ནི་ལ་མ་སྐྱ་པོ་འདྲ། །གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་ཁྱོད་ལ་སྐྱགས། །ཁྱོད་ནི་འཆི་བའི་ཁ་ན་
གནས། ཁྱོད་ལ་ལམ་རྒྱགས་དག་ཀྱང་མེད། །

དེ་ནི་རང་ཉིད་སྤྱིང་ཏུ་གྱིས། །ལྷ་ར་ཏུ་འབད་ཅིང་མཁས་པར་མཛོད། །དྲི་མ་བསལ་ཅིང་
ཉེས་མེད་པ། །མཐོ་རིས་འཕགས་པའི་ས་འཕྲོག་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་ཐུལ་པོའི་གམ་ཏུ་སྤོབས། །མཚམས་ན་སྤོང་
པ་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཁྱོད་ལ་ལམ་རྒྱགས་དག་ཀྱང་མེད། །

དེ་ནི་རང་ཉིད་སྤྱིང་ཏུ་གྱིས། །ལྷ་ར་ཏུ་འབད་ཅིང་མཁས་པར་མཛོད། །དྲི་མ་བསལ་ཅིང་
ཉེས་མེད་པ། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་ཆ་རྟེན་མི་འགྱུར། །

རིམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་དང་། །མཁས་པས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས། །མགར་བ་
ཡིས་ནི་དུལ་བཞིན་ཏུ། །(འདིར་མ་དཔེ་ལས་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཆད། རྟོར་ཁང་བསྐྱོད་ན་མས་དཔལ་
འབར་སྐྱགས་གྱིས།)

ཐུལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ། །

སྐྱགས་ལས་བཙུག་ནི་རབ་ཏུ་ལྡང་འགྱུར་ཅིང་། །ལངས་ནས་དེ་ཉིད་བར་བྱེད་པ་
བཞིན། །འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ན་མས། །རང་གི་ལས་གྱིས་ངན་སྤང་དག་ཏུ་
འབྱིད། །

འཆར་ཀ་དམར་པོ་ལ་གསུངས་པ།^①

ཆ་ག་མེད་པ་སྐྱགས་གྱི་དྲི། །འདག་ཞལ་མེད་པ་བྱིམ་གྱི་དྲི། །ལེ་ལོ་རིགས་གྱི་དྲི་མ་སྟེ། །

① ནང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཆར་ཀ་ནག་པོ་དང་།

གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་པ་འཆར་ཀ་དམར་པོ་ཞེས་གནས་བཞན་པ་དག་ལ་གྲགས་ཉི་རང་རེའི་ལྷང་ན་མི་

བག་མེད་པ་ནི་བསྐྱར་བའི་དྲི།

བྱད་མེད་དྲི་མ་སྦྱད་ངན་ཏེ། །སྦྱོན་བདག་དྲི་མ་མེད་སྒྲིབ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་
གཞན་ཏུ་ཡང་། །ཐིག་པའི་ཚས་ནི་དྲི་མ་ཡིན། །

དྲི་མ་ལས་ཀྱང་དྲི་མ་ཉེ། །དྲི་མའི་ཐ་ཤལ་མ་རིག་པ། །དྲི་མ་དེ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །དྲི་
མེད་མཛོད་ཅིག་དགེ་སྦྱང་དག།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་སྤྱི་རི་ལོ།

ཁ་ཡི་དཔའ་ཐོ་མ་རབས་དང་། །ཐོ་ཅ་ཅན་དང་སྦྱི་བརྟོལ་ཅན། །ཀྱན་ཉོན་གྱིས་ནི་འཆོ་
བ་ཉེ། །རྩ་ཆ་མེད་ལ་འཆོ་བ་སྤྱ།

རྟག་ཏུ་གཙང་མ་འཆོལ་བ་དང་། །སྦྱོན་མེད་ཁ་བསག་མེད་པ་དང་། །དག་པའི་འཆོ་བ་
ལ་སྦྱས་པའི། །རྩ་ཆ་ཅན་རྣམས་དཀའ་བར་འཆོ།

གང་ཞིག་སྦྱག་གཙང་བྱེད་པ་དང་། །བརྟུན་གྱི་ཆོག་ནི་སྤྱི་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མ་
བྱེད་ལེན། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དག་ལ་བཞོད།

མི་གང་སྦྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །བརྟུང་བ་རྗེས་སུ་སྦྱད་བྱེད་པ། །དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་
འདི་ཉིད་ཏུ། །རང་གི་རྩ་བ་གཙང་པར་བྱེད།

ཀྱ་ཡི་སྦྱས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ། །ཐིག་ཚས་མ་བསྐྱམ་ཤེས་བྱས་ནས། །འདོད་དང་ཚས་མ་ཡིན་
པས་བྱོད། །ཡུན་རིང་སྦྱག་ཏུ་མི་འཇུག་འཆལ།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་འོ།

སྦྱོ་ཐོ་རི་ལྟར་དད་པ་དང་། །རི་ལྟར་དྲངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་གཞན་
རྣམས་གྱི། །ཟས་དང་སྒྲིམ་ལ་རེ་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མ་ཡང་། །ཉིང་དེ་འཇིན་
ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།

གང་གིས་རེ་བ་དེ་བཅད་དེ། །རྩ་བ་དྲངས་ནས་ཐུང་བྱས་པ། །དེ་རྣམས་ཉིན་དང་མཚན་

མ་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

འདྲོད་ཆགས་འདྲ་བའི་མེ་མེད་དེ། ཁྱོ་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྷན་མེད། རྩེད་པ་འདྲ་བའི་དྲ་བ་
མེད། ལྷེད་པ་འདྲ་བའི་རྩ་ལྷན་མེད། །

བཟང་མའི་གྲང་དུའོ།

གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་སྒྲིལ། ལྷོ་ནུ་རང་ལ་མཐོང་བར་དགའ། གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ། དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རྩན་པོས་ཤོ་ངན་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་པ། །

གཞན་གྱི་ཉེས་པ་རྩེས་མཐོང་ན། ཉུག་དུ་འདྲུ་ཤེས་འཁྱུགས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བྱ་པ་
འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་བྱ་པ་བྱད་ལ་རིང་། །

རྩ་མཆོག་གྲང་དུའོ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ལམ་མེད་དེ། ལྷོ་རྩ་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་མེད། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ལ་མཛོན་
པར་དགའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ལམ་མེད་དེ། ལྷོ་རྩ་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་མེད། འདུས་བྱས་ནམས་ལ་རྟག་
པ་མེད། སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །

དྲི་མའི་ཐེ་ཆན་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པའོ། །

ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཐེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

ཐུབ་ཆོད་དུ་ནི་དོན་འདྲེན་གང་། དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མེད། གང་གིས་དོན་དང་

དོན་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་ངེས་འབྱེད་མཁས་པ་ཉིད། །

ཐུབ་ཚད་མེད་པར་པ་རྣམས། །ཚས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་བྱེད་པ། །ཚས་ཀྱིས་
སྦྱང་བའི་སྒྲིབ་ལྟ་ནི། །ཚས་དང་ལྟན་པར་བྱ་བར་བཞུགས། །

རི་ཅམ་མང་དུ་སྤྱོད་པ། །དེ་ཅམ་དུ་ནི་མཁས་པ་མིན། །བཟོད་ལྟ་སྤྱོད་མེད་འཇིགས་
མེད་ནི། །མཁས་པ་ཞེས་བྱར་བཞུགས་པ་ཡིན། །

རི་ཅམ་མང་དུ་སྤྱོད་པ། །དེ་ཅམ་དུ་ནི་ཚས་འཇིན་མིན། །གང་ཞིག་ཐོས་པ་ཆུང་ན་
ཡང་། །ཚས་ལ་ལྟས་ཀྱིས་བཟྱ་བྱེད་པ། །ཚས་ལ་བག་མེད་མིན་པ་གང་། །དེ་ནི་ཚས་དང་ལྟན་
པར་འགྱུར། །

གང་གི་མགོ་བོ་སྦྱ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་གནས་བརྟན་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་ན་ཚད་ཡངས་
སྒྲིན་གྱང་། །དོན་མེད་གན་བོ་བྱ་བར་བཞུགས། །

གང་ལ་བདེན་དང་ཚས་དག་དང་། །འཆེ་མེད་སྒྲིམ་དང་བྱིམས་ཡོད་པ། །དྲི་མེད་བརྟན་
པ་དེ་ཉིད་ནི། །གནས་བརྟན་ཞེས་བྱར་རྗེས་སུ་བཞུགས། །

ཁ་དོག་དང་ནི་རྩ་བཟང་དང་། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱག་དོག་མ་རབས་
ཐ་བའི་མི། །ལེགས་པའི་གཟུགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་ལ་དེ་རྣམས་རབ་ཆད་ཅིང་། །ཅ་བ་དྲུང་ནས་སྦྱང་བྱས་པ། །སྦྱོན་མེད་སྒྲིབ་དང་ལྟན་
པ་ནི། །ལེགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན། །

བརྟུལ་ཞུགས་མེད་དང་བརྟུན་སྤྱོད་པ། །མགོ་བོ་ལྷུ་པས་དགེ་སྦྱང་མིན། །འདོད་དང་
རྟོད་ལ་ཞུགས་གྱུར་པ། །དགེ་སྦྱང་དུ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་རགས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པ། །སྤྲིག་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱེད། །དགེ་སྦྱང་ཞི་བ་ཞེས་བྱར་བཞུགས། །

རི་ཅམ་གཞན་ལ་སྦྱང་བྱེད་པ། །དེ་ཅམ་དུ་ནི་དགེ་སྦྱང་མིན། །ཚས་རྣམས་སྤྲིགས་པར་

ལེན་པ་ནི། །དགེ་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་དེ་ཅུ་མིན། །

གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཤིག་པ་དག །ཐོར་ནས་ཚངས་པར་སྤྱད་ལུན་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་
གངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱར་བཟོད། །

སྤྱན་པོའི་རང་ཚུལ་རིག་བྱལ་བ། །སྤྱོད་བཅད་བྱས་པས་སྤྱབ་པ་མིན། །མཁས་པ་གང་ཞིག་
སྤང་བཞིན་དུ། །མཚན་དུ་སྤང་བྱ་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །

ཤིག་པ་འདྲོར་བའི་སྤྱབ་པ་དེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱབ་པ་སྟེ། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་
འཇལ་བ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱབ་པ་བྱ་བར་བཟོད། །

གང་གིས་སྤྱག་ནི་འགྲུམ་བྱེད་པ། །དེས་ན་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །སྤྱག་ཆགས་ཀྱན་
ལ་མི་འཆོ་བ། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱར་བཟོད་པ་ཡིན། །

ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅུ་གྱིས་སུ། །མང་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །འོན་ཏེ་ཏིང་
འཇིག་ཐོབ་པས་སུ། །དབེན་པ་ཉིད་དུ་ཉལ་བས་ཀྱང་། །

ས་སྟེ་ནམས་གྱིས་མ་བསྟེན་པའི། །བྱ་བྱལ་བདེ་བ་བདག་གིས་རེག །ཟག་པ་ཟད་པ་མ་
ཐོབ་ཚུན། །དགེ་སྤྱོད་ངལ་བས་མ་བྱེད་ཅིག །

ཚུལ་ལུན་གྱི་སྟེ་ཚན་རྟེ། །ལུ་བརྒྱ་དགུ་བའོ། །

ལུ་ཉི་ཤུ་བ། །ལམ་གྱི་སྟེ་ཚན།

ཚུལ་བྱེད་ཚལ་དའོ། །

ལམ་ནམས་དག་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །བདེན་པ་ནམས་ལས་ཚིགས་རྟེན་བཞི། །ཚུལ་
ནམས་ལས་ནི་ཆགས་བྱལ་དང་། །རྟེན་གཉིས་ནམས་ལས་སྤྱན་ལུན་མཚན། །

མཐོང་བར་ནམ་པར་དག་པ་ལ། །ལམ་ནི་འདི་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །བྱེད་ནི་འདི་ལ་
འཇུག་པར་མཚོད། །འདི་ལ་བརྒྱད་ནི་རབ་དུ་ཚོངས། །

ཁྱེད་ཅག་འདི་ལ་བྱགས་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོར་མའི
གཞི་ནི་ཀུན་ཤེས་ནས། །ལམ་འདི་བདག་གིས་བཤད་པ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཅམ་སྟེ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །བསྐྱེལ
པས་སྦྱོམས་པར་བྱགས་པ་ཡིས། །བདུད་གྱི་འཆིང་བ་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ
དག་གིས་ཚུགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལམ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ
དག་གིས་ཚུགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ
དག་གིས་ཚུགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལམ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

ལྷང་བའི་དུས་སུ་མི་ལྷང་བ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན་ལེ་ལོ་ཅན། །དྲངས་པ་ཀུན་རྟོག་ཡིད་
ཞན་པའི། །ལེ་ལོས་ཤེས་རབ་ལམ་མི་རྟེན། །

འོད་མའི་ཆལ་དུའོ།

ངག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མི་དགེ་མི་བྱ་སྟེ། །
ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་དག་པ། །དྲང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

རྣལ་འབྱོར་ལས་ནི་སྤུན་ཚོགས་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མིན་ལས་སྤུན་ཚོགས་འཛོད། །འབྱོར་བ་
དང་ནི་འཕྲོང་བ་སྟེ། །ལམ་འདི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱས་ནས། །རི་ལྟར་སྤུན་ཚོགས་རབ་འཕེལ་
བ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ངེས་འདུག་བྱ། །

སྤྱོན་པ་ཞོག་ལ་ནགས་ཆལ་ཚོད། །ནགས་ཆལ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྟེ། །ནགས་དང་རྩ་བ་

བཅད་བྱས་ན། །དག་སྤང་ཕྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །

ཇི་སྤྱད་མི་ནི་བྱད་མེད་ལ། །འདྲོད་པ་རྩལ་ཅམ་མ་ཆོད་ཀྱང་། །ཕྱ་གྱ་འོ་འཁྱུང་མ་ལ་
བཞིན། །དེ་སྤྱད་དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་། །

སྟོན་ཀའི་ཀུན་ལག་པས་བཞིན། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གཅོད་པར་མཛོད། །བདེ་
བར་གཤེགས་གསུངས་ཕྱ་ངན་འདས། །ཞི་བའི་ལམ་ཉིད་ལྟར་ལེན་མཛོད། །

མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོང་བ་ལའོ། །

འདིར་ནི་དབྱར་དང་འདི་ཉིད་དུ། །དགུན་དང་དབྱིད་དུས་ང་སྤྱོད་ཅེས། །སྤྱན་པོ་དག་
ནི་སེམས་བྱེད་དེ། །བར་དུ་གཅོད་པ་རིག་མི་འགྱུར། །

ཡོངས་སུ་ཆགས་པའི་ཡིད་ལྡན་མི། །བྱ་དང་ཕྱགས་ནམས་ལྟན་ཅིག་དུ། །ཤྭ་འོད་ཆེན་
པོས་གཉིད་ལྷག་པའི། །སྤྱོད་བཞིན་འཆི་བས་འབྱེར་ཏེ་འགྲོ། །

བྱ་ཡིས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་ཡིས་མ་ཡིན་གཉེན་གྱིས་མིན། །འཆི་བས་དབང་དུ་བྱས་
པ་ནི། །ཅེ་ལག་ནམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་མིན། །

དོན་གྱི་དབང་འདི་ཤེས་བྱས་ནས། །རྩལ་བྱིམས་སྤྱོད་ལྡན་མཁས་ནམས་གྱིས། །ཕྱ་ངན་
འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ལྟར་དུ་ནམ་པར་དག་པར་མཛོད། །

ལམ་གྱི་ཕྱེ་ཆན་ཏེ། །ལེན་ཉི་ཤུ་བའོ། །

ལེན་ཉིད་གཅིག་པ། རྩར་བུའི་ཕྱེ་ཆན།

འོད་མའི་ཆལ་དུའོ། །

བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་པོར་བ་ལས། །རྩ་ཆེན་བདེ་བ་མཐོང་ན་ནི། །བརྟན་ནམས་བདེ་བ་ཅམ་
པོར་ལ། །རྩ་ཆེན་བདེ་བ་བལྟ་བར་མཛོད། །

རྩལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་དེ། །དགྲ་ཡི་
ཚོགས་ནི་འབྱེན་པ་ཉི། །དེ་ནི་དགྲ་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །

བཟང་མའི་སྒྲིབ་ཏུ། །

གང་ཞིག་བྱ་བ་ཡལ་བར་བྱོར། །བྱ་བ་མིན་པ་བྱིར་ཞིང་བྱེད། །དྲི་བ་ལྷང་ཞིང་བག་ཅིང་
པ། །དེ་རྣམས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་རབ་འབད་དེ། །ལྷས་ལ་དྲན་པ་
འཛིག་བྱེད་པ། །དེ་རྣམས་བྱ་མིན་མི་བཞེན་ཅིང་། །བྱ་བར་འོས་པ་རྒྱན་ཏུ་བྱེད། །དྲན་པ་
དང་ནི་ཤེས་བཞིན་ཅན། །དེ་རྣམས་ཟག་པ་བཟང་པར་འགྲོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ལ་ཀླག་ལོ། །

མ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་པོ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འབངས་
བཅས་བསད་བྱས་ན། །ཉིས་མེད་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

མ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་ཐོས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། །སྟག་ནི་ལྷ་པོ་བསད་
བྱས་ན། །ཉིས་མེད་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ། །

གོ་ཁུ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལྷགས་པར་རབ་སད་རྟག་ཏུ་སད། །དེ་རྣམས་ཉིན་དང་
མཚན་མོ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཏུ་དྲན་པར་བྱེད། །གོ་ཁུ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལྷགས་
པར་རབ་སད་རྟག་ཏུ་སད། །དེ་རྣམས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡང་། །ཚེས་ལ་རྒྱན་ཏུ་དྲན་པ་
འཛིག། །

གོ་ཁུ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལྷགས་པར་རབ་སད་རྟག་ཏུ་སད། །དེ་རྣམས་ཉིན་དང་
མཚན་མོ་ཡང་། །དགེ་འདུན་རྒྱན་ཏུ་དྲན་པར་བྱེད། །གོ་ཁུ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལྷགས་
པར་རབ་སད་རྟག་ཏུ་སད། །དེ་རྣམས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡང་། །ལྷས་ན་རྒྱན་ཏུ་དྲན་པ་

① ཚོགས་འདི་དག་ནི་འཆད་པ་ན་མདོ་ཞེ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མེད་པ་མ་ཞེས་བཟོད་པ་ཉི། །དེ་བཞིན་མ་རིག་པ་ནི་པ། །ཡུལ་རྣམས་ཤེས་བྱིར་རྣམས་ཤེས་ནི། །སངས་
རྒྱས་ཞེས་བྱ་རྟེན་བར་བཞུན། །ཚོགས་གཞུངས་སོ། །

འཇོག །གོ་ཏུ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་ནམས། །ལེགས་པར་རབ་སད་ཉག་ཏུ་སད། །དེ་ནམས་ཉིན་
དང་མཆན་མོ་ཡང་། །འཆོ་བ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བྱེད། །

བམ་པོ་གཉིས་པ།

གོ་ཏུ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་ནམས། །ལེགས་པར་རབ་སད་ཉག་ཏུ་སད། །དེ་ནམས་ཉིན་དང་
མཆན་མོ་ཡང་། །སྒྲིམ་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་དགའ་བྱེད། །

ཡངས་པ་ཅན་ཏུ།

རབ་བྱུང་དགའ་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བ་དགའ། །བསྟེ་གནས་དགའ་ཞིང་བྱིམ་ནི་
སྤྱག་བསྐལ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། །ལམ་ཏུ་རྒྱ་བ་སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་
སུ་ལྷུང་། །དེ་བས་ལམ་ཏུ་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ། །སྤྱག་བསྐལ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ལྷུང་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་འོ། །

དད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་སུན་ཆོགས་ཤིང་། །གྲགས་དང་ལྷངས་སྦྱོད་ལྷན་པ་ནམས། །ཡུལ་ནི་
གང་དང་གར་གནས་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་མཆོད་པར་བྱེད། །དམ་པ་གངས་ཅན་རི་བཞིན་ཏུ། །
རྒྱང་ན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། །རི་ལྷུང་མཆན་མོ་མདའ་འཕང་བཞིན། །དམ་པ་མིན་ནམས་
འདིར་མི་མཐོང་། །གཅིག་ཕུར་གནས་ཤིང་གཅིག་ཕུར་ཉལ། །གཅིག་ཕུར་རྒྱ་ཞིང་གཡེང་བ་
མེད། །གཅིག་ཕུར་བདག་ཉིད་སྤུལ་བ་ནམས། །ནགས་ཀྱི་མཐར་ནི་དགའ་བར་འགྱུར། །

ཐོར་བུའི་སྡེ་ཆན་ཏེ། །ལཱ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །

ལེ་ཏུ་ཉེར་གཉིས་པ། དཔྱལ་བའི་སྡེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་མཛེས་མ་ལ་གསུངས་པ།

མི་བདེན་སྤྱོད་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། །གང་གིས་བྱས་ནས་མ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །གཉིས་

པོ་འདི་དག་ཤི་ན་མཉམ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དམར་བའི་ལས་བྱེད་མི་དག་ཡིན། །

འོད་མའི་ཆལ་དུའོ། །

དུར་སྤྲིག་སྤྲིད་ལ་དགྲིས་གྱུར་པ། །སྤྲིག་པའི་ཚས་ཅན་མ་བཟུམ་པའི། །སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་
ཕལ་མ་ཆེ། །སྤྲིག་པའི་ལས་གྲིས་དཔྱལ་བར་སྤྲེ། །

ཡངས་པ་ཅན་དུའོ། །

ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མ་བཟུམ་པ། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱོད་སྒྲིམས་བ་བ་ལས། །ཆ་བ་མེ་ཕྱེ་
དང་འདྲ་བའི། །ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་བ་བ་མཆོག། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་བྱེད་པའི། །བག་མེད་མི་ལ་གནས་སྐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །
བསྐྱོད་ནམས་མིན་འཛོལ་བདེ་བར་ཉལ་བ་མེད། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་བཞི་པ་དཔྱལ་བ་ཉིད། །

བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་འཛོལ་ཅིང་སྤྲིག་ཅན་འགྱུར། །སྤྲིག་པས་སྤྲིག་ལ་དགའ་བ་རྒྱུང་
བྱེད་ཉིད། །རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་ཕྱི་བར་གཙོད་དེའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མི་ཡིས་བསྐྱེན་མི་
བྱ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

དཔེར་ན་ཀྱུ་ཤ་འཛིན་ཉེས་ན། །ལག་པ་རྗེས་སུ་གཙོད་པ་བཞིན། །དགེ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་སྦྱོང་
ཉེས་པས། །དཔྱལ་བ་དག་དུ་ཉེ་བར་འདྲེན། །

སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དང་། །ཀྱུ་ཉོན་བརྒྱལ་ལྷགས་གང་ཡིན་དང་། །ཆངས་པར་
སྦྱོད་པ་རལ་བ་དེ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བྱེད་ན་དེ་གྲིས་ཤིག །དེ་ལ་བརྟན་ཞིང་བེལ་ནོན་བྱ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱོད་པ་
ནམས། །ལྷག་པར་རྒྱལ་ནི་རྒྱབས་པ་ཅམ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱེད་མེད་ལའོ། །

ཉེས་པའི་ལས་ནི་མ་བྱས་ལེགས། ཉེས་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་ས་གཏུང་། ལེགས་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ལེགས། བྱས་ན་རྗེས་སུ་གཏུང་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱ་དགེ་སྤང་ལའོ།

དཔེར་ན་བས་མཐའི་གྲོང་དག་ནི། བྱི་དང་ནང་ནས་བསྐྱུང་གྱུར་པ། འདྲི་ལྟར་བདག་
ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འདའ་ཞིག སྐད་ཅིག་དག་ལ་གཡེལ་བ་རྣམས། །
དཔུལ་བར་རྒྱུད་དེ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །

གཅེར་བྱ་བ་ལའོ། །

རྩ་མི་ཆ་ལ་རྩ་ཆ་ཞིང་། རྩ་ཆ་བ་ལ་རྩ་ཆ་མེད། བརྒྱན་གྱི་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་པའི། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་སྤང་འགྲོ། །

འཇིགས་པ་མེད་ལ་འཇིགས་པར་བཟ། འཇིགས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བཟ། བརྒྱན་
གྱི་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་པའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་སྤང་འགྲོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བྱང་བ་སེམས། བྱང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོར་བཟ། བརྒྱན་གྱི་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་པའི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་སྤང་འགྲོ། །

བྱང་བ་དག་ནི་བྱང་བ་དང་། མི་བྱང་ཁ་ན་མ་ཐོར་ཤེས། ཡང་དག་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་
པའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །

དཔུལ་བའི་སྡེ་ཆན་ཏེ། ལེབ་ཉེར་གཉིས་པའོ། །

ལེབ་ཉེར་གསུམ་པ། སྤང་པའི་སྡེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱ་ཀྱན་དགའ་ཐོ་ལ་གསུངས་པ།

བདག་ནི་གཡུལ་བྱ་སྤང་པ་ཆེ། གཞུ་ཡིས་འཕང་བའི་མདའ་ལ་བཞིན། ཆོག་རྩལ་
རྣམས་ལ་བཟོད་བྱ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ལལ་ཆེར་རྩལ་ངན་ཉིད། །

རུལ་བ་ཚྲགས་སུ་འབྱིད་པ་སྟེ། །རུལ་བ་རྒྱལ་པོས་ཞོན་པར་བྱེད། །གང་གིས་ཚྲིག་རྩལ་
བཟོད་རྒྱས་པའི། །རུལ་བ་མི་ཡི་ནང་ན་མཚོག།

རུལ་བའི་དྲེུ་རྒྱམས་ནི་མཚོག། །སིན་རྒྱའི་རྟ་པོ་ཅང་ཤེས་མཚོག། །སྤང་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གཙ་
པོ་མཚོག། །བདག་ཉིད་རུལ་བ་དེ་ལས་མཚོག།

བདག་ཉིད་ཐུབ་པའི་རུལ་བ་ཡིས། །རུལ་བ་ལྡན་རྒྱམས་བཟོད་འགྱུར་བའི། །མ་སང་
ཡུལ་ལ་སླེབས་པ་ནི། །བཞོན་པ་འདི་དག་རྒྱམས་གྱིས་མིན།།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱའོ།

ནོར་རྒྱུང་ཞེས་བྱའི་སྤང་པོ་ཆེ། །གདོང་པ་དུལ་ཞིང་བསྐྱོག་དཀའ་བ། །བཟུང་ན་ཁམ་
གང་མི་བྱ་བར། །སྤང་ཆེན་སྤང་པོའི་ནགས་ཆལ་བྱན།།

རྟོ་ས་ལར་གསལ་རྒྱལ་ལའོ།

བག་མེད་གྱུར་ན་ཆེས་བྱ་ཞིང་། །གཉིད་དང་ཁོར་ཡུག་རྩ་ནི་ཉལ། །འབྱུ་ཡིས་གསོས་པའི་
ཕག་ཆེན་བཞིན། །རུལ་བ་མངལ་ནི་ཡང་ཡང་འཛོལ།།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བྱ་དགེ་ཚལ་ལའོ།

སེམས་འདི་སྔན་ཆད་ངི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ངི་འདོད་ངི་ལྟར་བདེ་བའི་སྦྱང་པ་སྦྱང།།
ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པས་སྤང་པོ་འཕགས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་འབྱུང་ཁུངས་ཉིད་ནས་དེ་འཛིན་
བྱ།།

རྟོ་ས་ལ་བྱའོ།

བག་ཡོད་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་། །འདམ་རྩལ་ལས་ནི་
སྤང་ཆེན་བཞིན། །བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་དྲངས་བྱ།།

དེ་ནི་སྒྲིན་ཅིང་ལེགས་སྦྱང་བརྟན་པའི་གྲོགས། །ཐབས་གཅིག་སྦྱང་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱུར་
ན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིལ་ལྡོག་ནས། །ཡིད་དགའ་བྱན་ལྡན་དེ་དང་འགྲོགས་

པར་གྱིས། །

འོན་ཏེ་སྒྲིན་ཅིང་ལེགས་སྦྱང་བཟན་པའི་གྲོགས། །ཐབས་གཅིག་སྦྱང་པ་དག་ནི་མ་རྟོག་
ན། །ཡུལ་འཁོར་པམ་པ་རྒྱལ་པོས་འདྲོར་བ་འཕ། །སྤང་ཆེན་སྤང་པོའི་ནགས་བཞིན་གཅིག་
ཕུར་སྦྱང། །

གཅིག་ཕུར་སྦྱང་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཏུ་མིན། །སྤང་པོའི་ནགས་
སྤྲུ་སྤང་ཆེན་བཞིན། །གཅིག་སྦྱང་སྤྲུ་མེད་འདྲོད་ཅུང་བྱ། །

ཁ་བ་ཅན་ཏུ་བཟུང་ལ་གསུངས་པ།

ནོར་བུང་བ་ན་གྲོགས་རྣམས་བདེ། །ཆོག་ཤེས་པ་ལ་ཅི་ཡང་བདེ། །ཆེ་བད་པ་ན་བསྐད་
རྣམས་བདེ། །སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བདེ། །

འཇིག་རྟེན་མ་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །འོན་ཏེ་མ་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །འཇིག་རྟེན་ན་
ནི་དག་སྦྱང་བདེ། །འོན་ཏེ་བྲམ་བེ་རྣམས་ནི་བདེ། །

ཀས་པའི་བར་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་བདེ། །དད་པ་བཟན་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་
ཐོབ་པ་བདེ། །སྤྲུག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱས་བདེ། །

སྤང་པོའི་སྤྲུ་ཆེན་ཏེ། །ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པའོ། །

ལེའུ་ཉེར་བཞི་བ། །སྤྲུ་པའི་སྤྲུ་ཆེན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ། །

བག་མེད་སྦྱང་པའི་མི་རྣམས་ལ། །འབྲི་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྤྲུ་པ་འཕེལ། །ནགས་ན་སྤྲུ་
འབྲས་འཆོལ་བཞིན། །ཉི་མ་རེ་ཞིང་དེ་ནི་རྒྱགས། །

ཏུག་གི་བདག་ཉིད་སྤྲུ་པ་འདིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གང་གཟིར་བ། །སྤང་སྤྲུ་
མདོན་པར་འཕེལ་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་ཐུང་ན་རབ་ཏུ་འཕེལ། །

བཀལ་དཀའ་གདུག་པའི་སྲིད་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་གཟིར་བ། །མེ་རྟོག་ལས་
ནི་ཚུ་ཐིགས་བཞིན། །དེ་ལས་ཟུང་ན་རབ་ཏུ་ལྷུང་། །

བདག་གིས་བྱིད་ལ་ལེགས་པར་སྟེ། །འདི་ན་བྱིད་ཅག་ཅི་ཅམ་པས། །ཟུ་ཤ་རི་འདྲོད་སྤང་
སྤྱོད་བཞིན། །སྲིད་པའི་ཚ་བ་གཙང་པར་གྱིས། །

དཔེར་ན་ལྷན་པ་བཅད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཚ་བ་བརྟན་པར་འབྲེལ་ན་སྤར་ཡང་སྟེ། །
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་སྲིད་པའི་བག་ལ་ཉལ། །མ་ཚད་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ནི་ཡང་ཡང་འཇུག།

གང་གིས་ཚུ་རྩལ་སྤྱག་གིས། །ཡིད་ནི་འདྲོད་པ་ལ་འབྱེར་བའི། །ལྷ་རན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པ་དང་། །ཆགས་པ་རྒྱས་པ་སྤང་གིས་འབྱེར། །

ཚུ་པོའི་རྩལ་ནི་འབབ་པ་ཡིས། །འབྲི་ཤིང་བྱེན་ཏུ་འཕགས་ཤིང་གནས། །འབྲི་ཤིང་སྟེས་
པ་དེ་མཐོང་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚ་བ་ཚད། །

ཡིད་བདེ་བ་ཡི་སྟེ་བོ་ལ། །ཚུ་དང་སྤྱམ་ནི་འབྱུང་བ་ཉེ། །ཚུ་འབབ་བདེ་བ་འཆལ་བའི་མི།
སྟེ་དང་ཀ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ། །

སྲིད་པས་འབྲིད་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས། །རི་བོང་རྩི་ཡིས་ཟིན་བཞིན་འཁོར། །ཀུན་ཏུ་སྦྱར་ལ་
ཆགས་ཐོགས་ཅན། །ཡང་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཡུན་རིང་སྦྱང་། །

སྲིད་པས་འབྲིད་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས། །རི་བོང་རྩི་ཡིས་ཟིན་བཞིན་འཁོར། །དེས་ན་བདག་
ཆགས་བྲལ་འདྲོད་པའི། །དགེ་སྤྱོད་སྲིད་པ་མི་འབྱུང་མཛོད། །

འད་མའི་ཆལ་ཏུ་འོ། །

ཟུང་ན་འདས་འདྲོད་ནགས་ཆལ་ལས། །ཐར་ནས་ནགས་ཆལ་ཉིད་ཏུ་རྒྱགས། །གྲོལ་ནས་
འཆིང་བ་ཁོ་ན་ལ། །རྒྱགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོས། །

རྒྱལ་བྱིད་ཆལ་ཏུ་འོ།

ནོར་བུའི་གདུབ་ཀོར་བུ་དང་ཆུང་མ་ལ། །སྟོས་པའི་ཆགས་པ་དག་ནི་སྤྲ་བ་ཉེ། །རྒྱགས་

དང་ཤིང་དང་ཐག་པ་གང་ཡིན་དེར། །མཁས་ནམས་སྤྲུལ་པའི་འཆིང་བར་གསུངས་མ་ཡིན། །

འཆིང་བར་སྤྲུལ་ཞིང་རབ་རྩ་འགྲོལ་དཀའ་བ། །དེ་ལ་མཁས་ནམས་འཆིང་བ་སྤྲུལ་བར་
གསུངས། །དེ་ཡང་བཅད་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བྱས་ཏེ། །སྟོས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་བདེ་བ་
སྤྲངས། །

གང་དག་ཆགས་དང་ཞིན་པའི་རྩུན་འབེབས་པ། །སྲིན་བྱ་སྟོམ་བཞིན་རང་གི་དྲ་བ་
བྱེད། །དེ་ཡང་བཅད་ནས་རབ་བྱུང་མཁས་པ་ནམས། །སྟོས་པ་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་སྤྲངས། །

མདུན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་རྩུབ་ནས་བསྐྱེད། །དབུས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོད་པ་བཟུལ། །ཀྱན་
ནས་ནམ་པར་སྐྱེལ་བའི་ཡིད། །ཐུན་ཆད་སྤྲོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། །

སྤྲོས་བྱ་ནམ་པར་རྟོག་པས་དཀྱུགས་བྱུར་པ། །ཆགས་པ་དྲག་པོས་སྤྲུག་པ་རྗེས་སུ་
མཐོང་། །དེ་ནམས་ཐུར་ཞིང་སྤྲོད་པ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །འཆིང་བ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་རྩ་
ཟད། །

གང་ཞིག་ནམ་རྟོག་ཏེ་བར་ཞི་བ་དགའ། །མི་སྤྲུག་བསྟོམ་ཞིང་རྟོག་རྩ་དྲན་པར་ལྷན། །དེ་
ནམས་སྤྲོག་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དེ་ནམས་བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །

བདུད་ལ་གསུངས་པ།

ངས་པར་སང་ཞིང་སྤྲུག་པ་མེད། །སྤྲོད་པ་སྤངས་ཤིང་སྦྱོན་དང་བྲལ། །སྤྲོད་པའི་ཟུག་རྩ་
ལེགས་པར་སྤངས། །འདི་ནི་སྤྲོ་བའི་མཐའ་མ་ཡིན། །

སྤྲོད་པ་སྤངས་ཤིང་ལེན་པ་བྲལ། །ངས་པའི་ཆོག་དང་བརྗོད་པ་རིག། །ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་གོ་
རིམ་དང་། །སྦྱོན་དང་སྤྲོ་མ་དག་ཀྱང་ཤེས། །མཐའ་མའི་ལུས་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་
པོ་བྱ་བར་བརྗོད། །

ག་ཡ་ནས་གཤེགས་པ་ནམོ། །

ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བདག་། ཚེས་ནམས་ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་
མེད། །ཀྱན་སྒངས་སྲིད་པ་ཟད་ཅིང་ནམ་པར་གྲོལ། །རང་གིས་མངོན་པར་མཁྱེན་ལ་སྒྲིབ་
དཔོན་སུ།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ།

ཚེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། ཚེས་གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ནམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། ཚེས་གྱི་
དགའ་བ་དགའ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། སྲིད་པ་ཟད་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ།

སྤྱི་མ་འཚལ་བར་མི་བྱེད་པའི། སྒོ་གྲས་ངན་པ་ནོར་གྱིས་གསོད། རྩོམ་ལ་སྲིད་པའི་སྒོ་
ངན་ནམས། གཞན་བཞིན་བདག་ཉིད་འགྲུམ་པར་བྱེད།

ལ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལེབ་ཏུའོ།

རྩ་ནམས་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡི་སྒྲིབ། དེ་སྲིད་འདོད་ཆགས་
བྲལ་བ་ལ། སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། རྩ་ནམས་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྲིད་སྐྱེ་
བོ་འདི་ཡི་སྒྲིབ། དེ་སྲིད་ཞེ་སྲིད་བྲལ་བ་ལ། སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར།

རྩ་ནམས་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཚྲིངས་པ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡི་སྒྲིབ། དེ་སྲིད་ཚྲིངས་པ་བྲལ་བ་
ལ། སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། རྩ་ནམས་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་སྐྱེ་བོ་འདི་
ཡི་སྒྲིབ། དེ་སྲིད་སྲིད་པ་བྲལ་བ་ལ། སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར།

སྲིད་པའི་སྤེལ་ཆེན་ཏེ། ལེའུ་ཉེར་བཞི་བའོ། །

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་བ། དགེ་སྲིང་གི་སྤེལ་ཆེན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ།

མིག་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། རྩ་བ་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། རྩ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།

ཕྱེ་ནི་སྒྲུལ་པ་ལེགས་པ་ཡིན།།

ལྷས་ནི་སྒྲུལ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་ནི་སྒྲུལ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ནི་སྒྲུལ་པ་ལེགས་པ་
སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲུལ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་འི་དགེ་སྤྲོད་ནི། །རྟུག་བསྐལ་ཀྱན་
ལས་རབ་དུ་གྲོལ།།

ལག་པ་སྒྲུལ་ཞིང་རྒྱང་པ་ཡང་དག་སྒྲུལ། །ངག་ནི་ཡང་དག་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ་འི་མཆོག །
ནང་གི་བདག་ཉིད་དགའ་ཞིང་མཉམ་བཞག་པ། །གཅིག་ཕུ་ཆོག་ཤེས་དགེ་སྤྲོད་བྱ་བར་
བརྟེན།།

གང་ཞིག་ཁ་ནི་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་། །རན་པར་སྤྲོ་ཞིང་དྲེགས་པ་མེད། །དོན་དང་ཚུལ་ནི་
གསལ་བྱེད་པ། །དགེ་སྤྲོད་དེ་ཡི་ཆོག་སྟན་འགྱུར།།

ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ལ་དགའ། །ཚུལ་ལ་རྗེས་སུ་སེམས་བྱེད་པ། །དགེ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི་
རྗེས་དྲན་པ། །དམ་པའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་མི་འགྱུར།།

རང་གི་རྟེན་པས་མི་ཁེངས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་
ཆགས་པའི། །དགེ་སྤྲོད་ཉིང་འཇིན་འཚོབ་མི་འགྱུར།།

རྟེན་པ་རྒྱང་ཡང་དགེ་སྤྲོད་ནི། །རང་གི་རྟེན་པས་མི་ཁེངས་པ། །གཡེང་མེད་དག་པའི་
འཚོ་བ་ཅན། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱགས་པར་བྱེད།།

མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་ཞིག་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །མེད་པ་ལ་
ཡང་ཟུང་ན་མེད། །དེ་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་བྱར་བརྟེན།།

དགེ་སྤྲོད་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དྲངས་བ་ནི། །འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་
ཞི་བ་ཡི། །ཞི་བ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འཚོབ།།

དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་འདི་སྟངས་པར་གྱིས། །སྟངས་ན་བྱེད་ཅག་ཟུར་དུ་སླེབས། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
བཅད་ནས་ཀྱང་། །ཟུང་ན་འདས་པ་འཚོབ་པར་འགྱུར།།

ལྷ་ནི་གཙང་ཅིང་ལྷ་ནི་སྤངས། །ཕྱི་མ་ལྷ་ནི་བསྐྱམ་པར་གྱིས། །དགེ་སྤྱང་ཐོགས་པ་ལྷ་
འདས་པ། །རྒྱབས་ལས་བཀྲལ་བ་བྱ་བར་བརྗོད། །

དགེ་སྤྱང་བྱེད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་བསྐྱམ། །སེམས་ནི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་མི་
བྱ། །བག་མེད་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལྷམ་མ་བཟུང་ཞིག་ཆོག་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཞེས་མི་བྱ་མཛོད། །

ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་ལ་ཤེས་རབ་ཡོད་མ་
ཡིན། །གང་ལ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པའི་གམ་ན་གནས། །

སྤྱང་པའི་བྱིམ་ན་རབ་གནས་པའི། །དགེ་སྤྱང་ནི་བའི་སེམས་ལྡན་པ། །ཡང་དག་ཚེས་
རབ་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་འབྱུང་།

གང་དང་གང་ལས་ལུང་པོ་རྣམས། །སྤྱོད་ཤིང་བཟང་པ་རབ་བཅལ་ཏེ། །དགའ་མགུ་མི་
རང་རྟེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མཁས་པའི་བདུད་ཅི་ཉིད། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱང་ལ། །འདི་རྣམས་འདི་ན་ཐོག་མར་དགོས་པ་སྟེ། །
དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལྡན། །སྤྱི་སྤྱོད་ཐར་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་པ་དང་། །དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསྟེན་གྱུར་ཅིང་། །འཆོ་བ་དག་ཅིང་ལེ་ལོ་མེད་པ་འོ། །

སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དགེ་བར་གྱིས། །དགེ་སྤྱང་དགའ་བ་མང་
པོ་བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མར་བྱེད་པར་འབྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུའོ།

གྲུ་ཆར་གྱིས་ནི་མེ་ཏྲོག་གི། །འདབ་མ་རྟེན་པ་ལྷུང་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་སྤང་བ་
ཡང་། །དགེ་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་སྤྱངས་བར་གྱིས། །

ཞི་བའི་ལུས་ལ་ཞི་བའི་ངག་ །ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཉམ་བཞག་པ། །འཇིག་རྟེན་བྱང་བྱིང་
པོར་བ་ནི། །དགེ་སྤྱང་ཉེ་བར་ཞི་ཞེས་བརྗོད། །

རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །རང་ཉིད་སྤྱང་ཞིང་

དཔེ་ལྟ་པའི། །དག་སྤང་བདེ་ལ་སྤྱད་པར་འགྱུར། །

རང་ཉིད་རང་གི་མགོན་ཡིན་ཞིང་། །རང་གི་སྤྱབས་ནི་རང་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཚོང་པས་
ཉ་བཟང་བཞིན། །རང་གིས་རང་ཉིད་སྦྱོམ་པར་བྱ། །

འདྲ་མཉེ་ཆལ་དུ་འོ། །

དག་སྤང་དགའ་བ་མང་པོ་བ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དང་བ་ཅན། །འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
བ་ཡི། །ཞི་བ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །

ཤར་གྱི་ནགས་སུ་འོ། །

དག་སྤང་གང་ཞིག་གཞོན་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བཙོན་པ་དེ། །སྤྱིན་ལས་གྲོལ་
བའི་ལྷ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རབ་གསལ་འགྱུར། །

དག་སྤང་གི་སྡེ་ཆུང་ཏེ། །ལེའུ་ཉེར་ལྷ་བའོ། །

ལེའུ་ཉེར་བྱག་པ། བྲམ་ཟེའི་སྡེ་ཆུང་།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ། །

བྲམ་ཟེ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཅད་ནས། །ཐིལ་གྱིས་ནོན་ལ་འདོད་པ་ཆོམ། །འདུས་བྱས་བཟང་པ་
ཤེས་ནས་ཀྱང་། །བྲམ་ཟེ་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་འགྱུར། །

བྲམ་ཟེ་ཆོས་ནི་གཉིས་པོ་དག །གང་ཆེ་པ་རྩལ་སོན་གྱུར་པ། །དེ་ནས་ཤེས་ལྟན་འདི་ཡི་
ནི། །ཀྱན་སྦྱར་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །

གང་ལ་པ་རྩལ་རྒྱ་རྩལ་ཏམ། །ཕན་རྒྱན་དག་ནི་མ་མཆིས་པ། །འཇིགས་པ་བྲལ་ཞིང་ཀྱན་
སྦྱར་མེད། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

བསམ་གཏན་རྒྱལ་བྲལ་ཡང་དག་འཛོག །བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྲག་པ་མེད། །མཆོག་གི་དོན་
ནི་རྗེས་སྐྱོབ་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

ཀྱན་དགའ་ཚེ་ལ་གསུངས་པ།

ཉིན་མོ་ཉི་མ་གཟི་ལྡན་ཞིང་། །མཚན་མོ་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །རྒྱལ་རིགས་ཁྲབ་ཀྱིན་
གཟི་ལྡན་ཏེ། །བསྐྱམ་ན་བྲམ་ཟེ་གཟི་དང་ལྡན། །འོན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཉིན་
མཚན་ཀྱན་ཏུ་གཟི་བརྒྱིད་འབར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

སྡིག་པ་སྤངས་པར་བྱས་ན་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །ཡང་དག་སྦྱང་པ་ལྡན་ན་དགེ་སྦྱང་ཉིད། །རང་
ཉིད་དྲི་མ་རྣམས་ལས་རབ་ཐུང་བ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་ཐུང་བ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །

སྤྱི་ལོ་བྱ་ལ་གསུངས་པ།

བྲམ་ཟེ་ལ་ནི་བརྟེན་མི་བྱ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་སྐྱོ་མི་བྱ། །ཀྱེ་མ་བྲམ་ཟེ་བརྟེན་པ་ངན། །དེ་
ལས་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ངན། །

ཡིད་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་བྲམ་ཟེ་ལ། །འདི་ཡིས་པན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དི་ལྟ་
དི་ལྟར་འཆོ་བའི་སེམས་ཞི་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྦྱག་བསམ་ཞི་བ་ཉིད། །

གོ་བྱ་ཏ་མི་ལ་གསུངས་པ།

གང་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ནི། །ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་མི་བྱེད་པ། །གནས་སྐབས་གསུམ་
གྱིས་སྐྱམ་པ་ཅན། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

སྤྱི་ལོ་བྱ་ལ་གསུངས་པ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །ཆོས་ནི་སྤྱུ་ལས་ཤེས་ཐུར་ན། །བཀུར་བསྟོ་ཐུག་
འཆལ་དེ་ལ་བྱ། །སྦྱིན་སྟོན་མེ་ལ་བྲམ་ཟེར་བཞིན། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །

རལ་པ་རིགས་དང་ཅུས་དག་གིས། །བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་ལ་བདེན་དང་
ཆོས་ཡོད་པའི། །དག་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །

ཡངས་པ་ཅན་དུ་འོ། །

སྤྱན་པོ་རལ་པས་སྤྲོད་ལ་ཅི། །པགས་པའི་གཡང་གཞིས་སྤྲོད་ལ་ཅི། །སྤྲོད་ཀྱི་ནང་ནི་
བཙུག་པས་གང་། །ཕྱི་རྩ་ཡངས་སུ་བཀྱ་བར་བྱེད། །

བྱ་ཚྭ་ཕྱང་པའི་རི་ལའོ། །

རྩལ་གྱིས་བགྱིགས་པའི་གོས་སྤྱན་ཞིང་། །ལྷས་ནི་རིད་ཅིང་རྒྱས་པས་གཡོགས། །ནགས་
ན་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱམ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཟློད། །

བྲམ་ཟེ་ཡིན་བཞིན་སྐྱེ་གནས་དང་། །མ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བདག་མི་སྤྲ། །དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོགས་
བྱ་བ་དང་། །དེ་ནི་ལྷོ་ཅན་ཡིན་དུ་བྱེད། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་མི་ལེན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཟློད། །ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་ཀྱན་
བཅད་ནས། །གང་ཞིག་ཡངས་སུ་མི་འཇིགས་པ། །སྐྱོགས་པ་འདས་ཤིང་སྦྱར་བ་བྲལ། །དེ་ལ་
བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཟློད། །

སྤྱོད་པའི་དྲ་བ་སྤྲོད་པའི་གཟེབ། །ཐེ་ཚོམ་སྒྲོག་ནི་འཁོར་བཅས་བཅད། །སྤྲིབ་པའི་གོགས་
བསལ་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཟློད། །

དགྲ་དང་གཉེན་ལ་མི་འཁོར་ཞིང་། །གང་ཞིག་སྤྱོད་མེད་བཟོད་པར་བྱེད། །བཟོད་པའི་
སྒྲོབས་ཀྱི་དམག་སྡེ་ཅན། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཟློད། །

མི་སྤྱོད་བ་དང་བརྩལ་ཁྱགས་ཅན། །ཚུལ་སྤྲིམས་ལྡན་ཞིང་མང་དུ་སྐྱོས། །རྩལ་ཞིང་མཐའ་
མའི་ལྷས་འཇིན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཟློད། །

མེ་རྟག་འདབ་མར་རྩ་བཞིན་དང་། །ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡུངས་དཀར་བཞིན། །སུ་ཞིག་འདོད་
པས་མི་གོས་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཟློད། །

སུ་ཞིག་འདི་ན་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པ་རབ་དུ་ཤེས། །སྤྱར་ནི་ཕོར་ཞིང་
ཀྱན་སྦྱར་བྲལ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཟློད། །

མཁས་པ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས། །མཚན་གི་དོན་ནི་
རྗེས་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

བྱིམ་པ་དང་ནི་རབ་བྱུང་ཉི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འདྲེས་མི་བྱེད། །ངེས་མེད་རྒྱ་ཞིང་འདྲོད་
པ་རྒྱུ་། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

གང་གིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། །འབྱུང་པོ་ནམས་ལ་ཆད་པ་སྤངས། །གསོད་པར་མི་བྱེད་
བརྟེན་མི་བྱེད། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

གཤེ་བའི་ནང་ན་མི་གཤེ་ཞིང་། །དབྱུག་ཐོགས་ནང་ན་ནི་བར་སྟོད། །ལེན་པ་ཅན་ནང་
མི་ལེན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

ཁབ་གྱི་ཚེ་ནས་ཡུངས་ཀར་བཞིན། །གང་གི་འདྲོད་ཆགས་ཞི་སྤང་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་
དོག་ལྷུང་བྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

རྒྱབ་རེག་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་གྲགས་གྱི། །བདེན་པའི་གཏམ་ནི་གང་སྤྲོས་པས། །སྤྱུ་ལ་ཡང་
ནི་མི་གཞོད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

གང་གིས་རིང་པོ་བྱུང་བྱ་འཕ། །ཕྱ་སྟོན་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་མ་བྱིན་
མི་ལེན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་བྱ་ཡང་། །གང་ལ་ཆགས་པའི་གཞི་མེད་པ། །ཆགས་པའི་
གཞི་མེད་ཀྱན་སྦྱར་བྲལ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

གང་ལ་ཀྱན་གཞི་མེད་བྱུར་ཅིང་། །ཀྱན་ཤེས་ཐེ་ཚམ་མི་དྲི་བ། །བདུད་ཅི་ཁོང་བྱ་རྒྱུད་པ་
ཐོབ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

འདི་ན་བསོད་ནམས་སྤྲིག་པ་ཡི། །ཐོགས་པ་གཉིས་པོ་གང་གིས་སྤངས། །ཟླ་ངན་མེད་
ཅིང་རྒྱལ་མེད་དག །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱབ་བཞིན། །དག་ཅིང་དྲུངས་ལ་ར་རི་མེད། །དགའ་བའི་སྤྲེད་པ་ཡོངས་

སུ་བྱད། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

གང་འདིར་ལོག་ལམ་བསྟོད་དཀའ་བའི། །འཁོར་བ་ཚླངས་པ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །བཀྲལ་
ཅིང་ཕ་རོལ་སོན་གྱུར་པ། །བསམ་གཏན་གཡོ་མེད་ཐེ་ཚཱ་ཚད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་
ནི། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

འདི་ན་གང་ཞིག་འདྲོད་པ་ནམས། །སྤངས་ནས་བྱིམ་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་། །འདྲོད་པའི་
དངོས་པོ་ཡངས་བྱད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

འདི་ན་གང་ཞིག་སྤོང་པ་ནམས། །སྤངས་ནས་བྱིམ་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སྤོང་པའི་དངོས་
པོ་ཡངས་བྱད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

མི་ཡི་སྦྱར་བ་སྤངས་བྱས་ཤིང་། །ལྟ་ཡི་སྦྱར་བ་རབ་བཏང་སྟེ། །སྦྱར་བ་ཀུན་དང་མི་ལྟན་
པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

དགའ་དང་མི་དགའ་པོར་བྱས་ཏེ། །བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཆགས་པ་བྲལ། །དཔའ་པོ་
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གཞོན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་རིག །ཆགས་མེད་བདེར་
གཤེགས་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

གང་གི་འགྲོ་བ་ལྟ་ནམས་དང་། །དྲི་བ་མི་ཡིས་མི་ཤེས་པར། །བྲག་པ་བྱད་ཅིང་དགྲ་
བཅོམ་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

གང་ལ་སྦྱོན་དང་བྱི་མ་དང་། །དཀྱིལ་ན་ཅི་ཡང་མི་བཞོག་ཅིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ལེན་
མེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

ལྟར་བྱེད་ཅན་ལ་གསུངས་པ།

བྱུ་མཚེག་གཙོ་པོ་དཔའ་པོ་སྟེ། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ། །གཡོ་མེད་སྤྱས་མཛད་
སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་བེར་བཟློད། །

གང་གིས་སྒོན་གྱི་གནས་མཁྱེན་ཅིང་། །མཐོ་རིས་དང་ནི་དམུལ་བ་གཟིགས། །སྐྱེ་བ་ཟད་
བ་བརྟེས་སྐུར་ཏེ། །མངོན་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་བ་པ་ནི། །མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་མཛད་
པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བརྗོད། །

ཐམ་ཟེའི་སྡེ་ཚན་ཏེ། ལེུ་ཉེར་རྒྱལ་པའོ།།

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཐེའི་ཐེ་ཚོད་ཏུ་བསྟུས་པ་ལས། བླན་ཆེགས་
ཀྱི་མདོ་བླན་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ནིས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ལྡན་འབས་ཏུང་ཏུ་བྱས་ཏེ། སི་རྒྱལ་དཔལ་རའ་
ཡིའི་རི་ཕོའི་དགོན་པར་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བརྒྱུར་བའོ།། ॥

རིང་ནས་འདྲིས་པའི་རང་བྱིས་ངོས་ཟིན་ཅིང་།

ཆེ་རབས་སུ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕྲ་རྟེན་དེ།

དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་།

གསར་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དགའ་བ་གང་གིས་མཆོད། །

མི་ལ་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཡུན་ལ་རྒྱ་གར་ཏུ།།

མ་སྐྱེབས་ཐུང་ལ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། །

ལེགས་སྐྱར་བརྟན་བཙས་དངོས་སུ་སྒྲིགས་པ་ཞིག །

ད་ལྟ་མ་གཏོག་མཆིས་སོ་སྐད། །ཅིས་ཀྱང་སྤྲུས་སོ། །

[illegible][illegible]

ཡུལ་འདི་ཡུལ་རྟེན་ལྷན་ལྷན་ཡུལ་རྟེན་ལྷན་ལྷན་། འདིར་ལོ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་ལ་ཆེས་མི་འོས་པར་སེམས་

པ་དག་གིས་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་འདི་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ལ་དེའི་དོན་མནོ་བསམ་ཚོར་བ་...
 ཞིག་མཛད་པར་བྱ། །

མཛོན་གྱུར་ཉག་ས་གྱི་བདེན་པ་རོ་མཛད་གྱུར་།།

ངམ་ནག་བཞིན་གྱི་གཉེར་མ་མི་སངས་པ།།

མ་དོར་ན་ཐུག་དོག་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་འདི་ནི།

དགའ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྐད་པ་ཉིད།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་པོའི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞེས་བྱུང་དུ་ཐལ་བ་ལགས་སོ། །ཐུ་གར་གྱ་ལྷ་
ཏའི་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་ལྷ་བྱིས།

ᠭᠦᠨᠡᠳᠡ. ᠮ. ᠭᠤ.

སིག་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་མེ་པ་དང་།

གངས་མིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཉིས།

ཉེན་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱུད་པ་པའི་ལྷ་པ་མ་ཉེ།

བཙ་བརྒྱད་ཐེ་པ་རྒྱབ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད།།

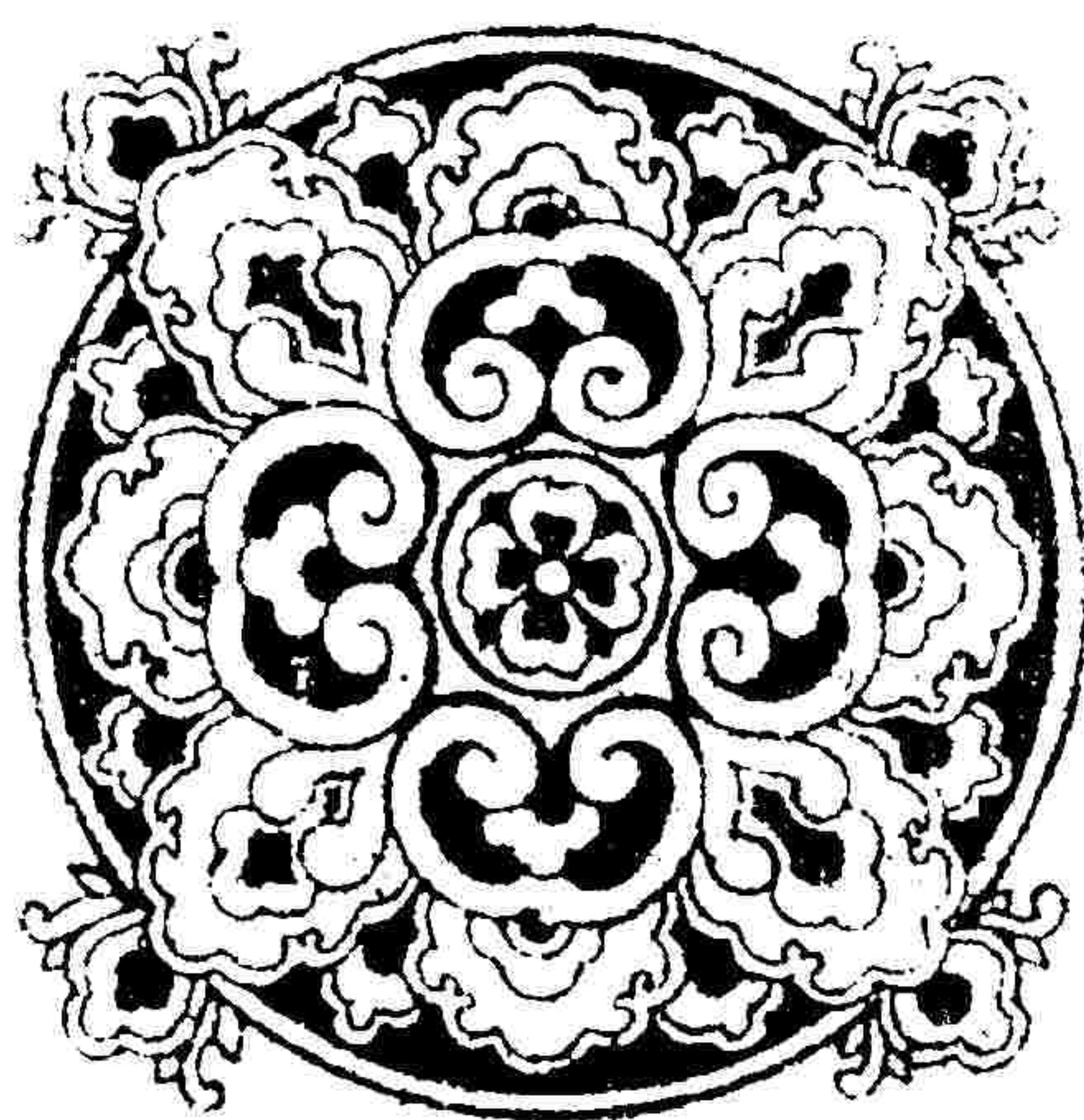
ཕུག་ཁྱ་བཞི་ལྷན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ། །

རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་གནས་བརྒྱན་ཐེ་པའི་ལུང་།

ལྷ་ཉིག་འཕྲི་ཤིང་དགའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི།

གངས་ཅན་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱས། ①

① འབྲུག་རྒྱལ་ཤོ་ཤོ་ག་གཉིས་པོ་འདི་པོད་ཏུ་ཤིང་དཔར་ཏུ་བསྐོས་པའི་ནང་གསལ་བ་དང་། ༡༩༩༥ལོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔར་བརྒྱན་བྱས་པའི་དེབ་ཆུང་ལས་པོད་ཀྱི་
ཤིང་དཔར་ཏུ་བརྒྱན་སྐབས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བརྒྱགས་ཡིན་པས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་ཞོག་མཁུག་བྱང་ཁ་ལྡན་འདི་སྐབས་གནང་བ་དྲན་པའི་ལུས་ཏུ་སྐྱེག་པ་བསྐོད་པའོ། །ཏིང་ཁང་བཅང་
ན་མས་དཔལ་འབར་ཚགས་ཀྱིས།



༄༅ ། དཔལ་མའི་ཟབ་གནད་ལྟིའ་ཕྱི་ཤིང་ཤིང་བའི་
ལེགས་བཤད་ལྷ་ལྷ་བ་དཔྱད་ས་ལྷན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ། །

༡༡། བདུད་ཀྱི་མཚན་ཆ་རྩལ་མོ་དག་ལ་འཇམ་མཉེན་མེ་ཉྱལ་ལན་རུ་སྒྱེན། །

ལྷས་བྱེན་ཁྱོས་པའི་སྒྲིགས་རྩོལ་པངས་ཆེ་མི་སྤྲིའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་དང་རུ་སྒྲངས།

རང་གི་དགུ་ལ་སྤང་མིག་ཅམ་ཡང་བལྟ་བར་མི་རུས་ཤྱུའི་སྤྲས། །

འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་དགུ་ཆེན་སྒྲིབས་པའི་སྒྲིགས་སུ་ཤེས་ལྡན་སུ་ཡིས་བགྱར། །

དགེ་ལེགས་ཞི་བའི་ལ་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཐར་པའི་ལམ། །

འདུན་པས་སྤྲ་ཞིབ་མ་རྩོར་མཚན་པ་སྤྲིད་པའི་མིག །

ཆོས་རྩེ་སྤྲ་བའི་སང་གེ་མཚན་ནི་འདི་འོ་ཞེས། །

འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རིགས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་རུ་གྱུས། །

གང་གི་མཁྱེན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །

སྤྲེས་སྤྱངས་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཁོ་བོའི་སྤྲིང་གི་པདྨའི་དགའ་ཚལ་རུ། །

རིགས་པའི་འོད་ཟེར་ལན་སྤྲིང་འབྱིལ་བའི་ལེགས་བཤད་གེ་སར་འཇུག་པའི་དཔལ། །

སྤྲིད་གསུམ་མཁས་པའི་བྱང་བས་རྩོན་རྒྱུད་སྤྲང་ཅི་མངར་མོར་ཁོངས་སྤྲིད་ཅིག །

རང་ཅག་གིས་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་

ཤར་བ་བཞིན་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ལས། ཅ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

འདི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་ན། བ་རྩལ་བོས་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་རྩོན་ལ་སྤྲིད་ཀྱི་

སེམས་ལ་འདི་ཡོད་མེད་གང་རུ་ཤར་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། ལན་བཏབ་པ་ཡང་། ངའི་སེམས་ལ་

ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཤར་ཞེས་སྤྲས་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་མངོས་མི་

མངོས་སོགས་ཅི་དང་ཅི་དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོན་ལ་བ་རྩལ་བོའི་བསམ་ཚུལ་གོ་བའི་

ཆེད་རུ་དྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། བ་རྩལ་བོས་དེ་ལ་ཐག་བཅད་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། རྩོན་

ལ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཅི་

ཡང་མེད། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཆོད་པན་ཚུན་མ་མཐུན་པ་དེ་སྤྲིད་རུ་ཁོ་རང་

གཉིས་ཚྭ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པའི་ཆེ་ཁ་མཐུན་པའི་དོན་དེ་ག་ཡིན་པ་
 དང་། ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་ལ་སྐད་ས་པའི་གས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཁ་མཐུན་མཁན་ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཁ་མཐུན་པའི་དོན་དེ་འགངས་དང་གནད་ཆེ་བུ་
 འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ལོག་ལྟ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་སྐད་ས་སུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་མཐུན་ལྷགས་དེ་ཡང་། རེས་འགའ་ནི་ལྷང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་མཐུན་པ་ཡོད།
དཔེར་ན་ཁ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་ཤ་བཟ་ཆོག་མི་ཆོག་ལ་རྩོད་པ་བྱས་པའི་མཐར། གོ་ར་
ནང་དུ་རྩ་ཤ་བཟ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་བཟོག་པའི་ཉིང་དུ་
ཁ་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི། རྩོད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་
གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལ་ཡར་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་ན། ལའི་
ཁར་དུ་བ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན། རྩོད་པ་མེད་པར་ཁ་མཐུན་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་དེ། འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་བཅོལ་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་ཁས་
ཐུངས་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཅིག་གི་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་མཁྱིས་ནད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྒྲུགས་གཅིག་དུ་སླེབས་ན། ཡུལ་དེའི་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དུང་དཀར་སེར་པོ་ཡིན་པ་ལས་དཀར་པོ་མེད་པ་ཁ་མཐུན་མོད་ཀྱི། དེ་
ཅམ་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་པོ་ཡིན་པར་འཇོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱ་ཕྱག་
འགའ་ཞིག་ཁ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། རྣོན་དེ་ཡོད་པ་ཐག་མི་ཆོད་ལ། བྲི་དང་སྟོང་ཁ་
མཐུན་པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། མའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད།
ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཅག་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གང་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་

ལྷགས་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ལ་འཆར་ཚུལ་ཕན་ཚུན་
མཚུངས་པའི་ས་ས་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ན། གང་ཐག་བཅད་
པའི་དོན་ནི། ཅ་བ་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་
བ་ནམས་ལ་སྒྱར་འདེབས་དང་། ཆད་ཉ་སྟགས་སུ་བྲིལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཡོད་མེད་སྒྲས་པ་ནམས་ནི་དོན་ལ་རང་རེའི་སྒོ་རྩི་ལ་འཆར་རྒྱ་……
ཡོད་པའི་གས་ནམས་ཡིན། མེད་པ་དང་མི་སྟོང་ཅས་སྒྲས་པ་ནམས་ནི་རང་ཅག་གི་སྒོ་རྩི་ལ་
འཆར་མ་ཐུབ་པའི་གས་ནམས་ཡིན། ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་
གས་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་མའི་གས་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་པའི་སྟགས་མང་བ་དེས། སྟགས་ཉུང་དུ་དེ་རྒྱན་དུ་གཏོང་བའི་དཔེ་རྩི་
མཆར་ཅན་ཞིག་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། དེ་ཉིད་བྱིར་
ན་འཇིག་རྟེན་གྱིན། །སྒྲོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སྒྲོན་
ཡུལ་ཞིག་ན་ཅིས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་ནས་ད་ལྟའི་ཉིན་བདུན་པ་ལ་
ཆར་པ་ཞིག་འབབ་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སོང་ཆད་གྱིན་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །རྒྱལ་
པོས་དེ་སྟོན་ནས་རང་གི་རྒྱ་བདུང་བའི་ཁྱོད་པའི་ཁ་ལེགས་པར་གཡོགས་ནས་ཆར་པའི་རྒྱ་……
ནང་དུ་མི་འཆར་བ་བྱས། འབངས་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་འདྲ་མ་ལུས་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་ལ་
རྒྱ་དེ་སོང་བས་གྱིན་ཀྱང་སྒྲོན་པར་སོང་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་སུ་ཁེམས་ནས་དུ་གནས་ནས་བཤད།
དེར་ཡུལ་མི་གྱིན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་མི་
མཐུན་པར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་པ་ཞེས་སྒྲོད་པས། མཐར་རྒྱལ་པོ་ཡང་
འུ་ཐུག་ནས་རྒྱ་དེ་བདུང་བས་གྱིན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་སྟག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲ་རྒྱ་བདུང་བདུང་བའི་སྒྲོན་པ་ཆེན་
པོ་གཅིག་གིས། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲོན་པ་

དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འབུམ་ཁ་མཐུན་ཀྱང་ཁྱད་ས་བཅན་དུ་འགྲོ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

གལ་ཏེ་རང་རེས་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སངས་བྱུང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་སངས་བྱུང་མི་བསྐྱུ་བར་ཐག་བཅད་མཁན་སུ་ཡིན། དེ་མི་བསྐྱུ་བར་ནི་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཐག་བཅད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱུ་སྐྱབ་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཐག་བཅད། དེ་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་མས་ཐག་བཅད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན་རྗེ་སྤྲུལ་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཤེས། དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཆེ་གེ་མས་ཐག་བཅད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱོང་གི་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་བྱོང་རང་གི་སྒྲོས་ཐག་བཅད་པར་འདུག་པས་དོན་ལ། མེད་གེའི་དཔང་པོ་ལ་སྟག་སྟག་གི་དཔང་པོ་ལ་གཡག་དེའི་དཔང་པོ་ལ་བྱི། བྱི་ཡི་དཔང་པོ་ལ་བྱི་བ། བྱི་བའི་དཔང་པོ་ལ་འབྲུ་བཅུག་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔང་པོ་མཐར་ཐུག་དེ་འབྲུ་ལ་བྱེད་པར་འདུག་དེས་ན་གང་ཐག་བཅད་ཆད་གྱི་ཚ་བ་མཐར་ཐུག་ཞིབ་དུ་བཅུ་ཆེ་རང་གི་སྒྲོ་ལ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་།

འོ་ན་རང་གི་སྒྲོས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་ངམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་རེའི་སྒྲོ་འདི་ནི་རེས་འགའ་ཅོར་བ་འདྲ་བ། རེས་འགའ་ཐུག་པ་འདྲ་བ་མ་མ་ངན་པའི་མ་བཞིན་དུ་ཉག་དུ་བསྐྱུ་བཞིན་པ་སྤྱང་བས་གྲུབ་པས་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྟན་ཐུབ། སྤྱོད་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་པ་མང་པོ་བྱི་དྲོ་མིན་པར་ཐག་ཆད། ཆེ་སྟོང་ལ་ཡིན་ཐག་བཅད་པ་རྣམས། ཆེ་སྟོང་ལ་མིན་ཐག་ཆད་པ་ཡོད། ཁ་ཆེ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་གིས་བདེན་པར་ཐག་བཅད་པ་རྣམས། ནང་པ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་གིས་རྟོན་པར་ཐག་གཅོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ལྱང་དང་རིགས་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་དུ་མི་བདུབ་པ་རེ་ལ་ཚ་བ་བརྟེན་ས་ཡོད། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱུ་མེད་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དུ་ཁས་ལེན།

འོ་ན་གང་བདེན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་མང་ཁ་མཐུན་པ་ཅམ་

གྲིས་མི་ཚོག་གིས། ཚད་མའི་སློན་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་སེཞེན། འོ་ན་ཚད་མ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཡིད། མིག་གིས་ཅེ་རེ་མཐོང་བའི་ཀ་བ་འདི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་
 སློ་དེ་ཚད་མ་ཨེ་ཡིན། ཡིན་ན་སློ་དེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་དགོས། ཀ་བ་ཡིད་མེད་
 ཐག་མ་ཚད་བར་དུ་སློ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། སློ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ཐག་མ་ཚད་
 བར་དུ་ཀ་བ་ཡིད་མེད་མི་ཤེས་པས། རྣམ་ཞིག་ན་ཐག་ཚད།

ཀ་བ་ཡིད་པའི་རྒྱ་མཚན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡིད། ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡིད། གྲོགས་ཀྱིས་
 བཟུལ་ན་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡིད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལྟར་སློས་པ་ལྟར་མིག་དང་
 ལག་པ་གཉིས་ཁ་མཐུན། དེའི་སྟེང་དུ་གྲོགས་པོ་ཡང་ཁ་མཐུན་པས་ཐག་བཅད་པར་འདུག་
 མོད། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡིད། གལ་ཏེ་མིག་འབྲུལ་སྲིད་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་
 དང་། གྲོགས་པོ་གཉིས་འབྲུལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིད། མཁྱིལ་ནད་ཅན་གཉིས་
 ཀྱིས་དུང་མེར་པོ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡིད། ལག་པས་རེག་རྒྱ་འང་ཡིད། གཉིས་ཀ་མེར་པོ་ཡིན་
 པ་ལ་ཁ་ཡང་མཐུན་མོད། རྣོན་ལ་ཐམས་ཅད་རྣོན་བ་མ་ཡིན་ནམ།

དེས་ན། ཡིད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱས་ཏེ་འདི་རྣམས་ཐག་
 གཅོད་མཁན་ང་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྷ་ལྷོ་པ་ཡིན། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟགས་གཏམ་
 ཇིག་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་མོད་མཐར་གཏུགས་ཆེ། སངས་རྒྱས། ལྷ་ལྷོ་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟགས་
 རང་གི་སློ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཐག་བཅད་པར་འདུག་ཅིང་། རང་སློ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མཁས་པ་
 ལུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ།

དེས་ན་འཁོར་བའི་ཡུལ་འདིར་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཐག་བཅད་ཚད་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་སློ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཅམ་ལས་ཐབས་གཞན་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་བདེན་མོད་གྱི། འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་རྩོམ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པ་མིང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་

བཞིན་བསམ་སྒོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོས། མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཏ་ཅང་མ་
ཐལ་ལམ།

དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚས་རྩན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདྲི་དག་ནི་རྩན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་རང་སྒོ་འདིས་ཐག་གཅོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་མོད། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་འཆོལ་བ་ལ་སྒྲིང་ནས་བཙོན་པ་དག་གིས་ནི། རྩན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི་
ཐག་རིང་པོ་ལ་མི་སྒྲིབས་པ་འདི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ལགས།

མདོར་ན་རང་ཅག་གི་སྒོ་འདི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་རྩ་མཚན་
མཐར་ཐུག་ཅིག་སྟོན་རྩ་ཡོད་ན་འབྲུལ་མེད་བསྐྱེད་མེད་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཛོག་རུས་
མོད། རང་སྒོ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རྩ་མཚན་ནི་ཡུ་ཚུགས་དང་། ཡུས་ཆེ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་།
ཟླ་བས་འཇུག་འགྲེལ་དུ། གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་
བ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གསུངས་པ་བཞིན། མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་རྩ་
མཚན་གྱིས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡུ་ཚུགས་གང་ཆེ་བྱས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར།

སྟོན་པོ་ལལ་པའི་སྒོ་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་གྱིས་རྩི་
དོན་བདེན་གྱུ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྩན་ཏུ་བཏང་། སྐར་
ཡང་ཐོགས་མེད་རང་གིས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་ཏུ་ཐག་
བཅད་པ་དེ་ཡང་། དབུ་མའི་སྒྲིབ་དཔོན་དག་གིས་རྩན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཏང་བས་མཁམ་པ་དེ་
ཆོད་སྒོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་སྒྲིབ་སྒོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད། རང་རེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
མཚོན་ནའང་།

བྱིས་པའི་རུས་ནས་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པའི་བར། །

སེམས་ཀྱི་བྱིར་སྤྲོད་ཅམ་བརྩེས་གྱུར་པ། །

རང་གི་མྱོང་བས་དཔྱད་ན་ཤེས་རུས་པའི། །

ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །ཞེས་ཀྱང་སྤོ། །

འོན་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། སྤར་སྒོས་པ་བཞིན་
འཇིག་རྟེན་འདིར་ངི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྩྱུན་ལ་ཡིད་ཆེས། རྩྱུན་ལ་སྒོ་གཏད། རྩྱུན་གྱི་
སྤྱིང་ཏུ་ནམ་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་བྱེད།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རེས་གང་མཐོང་བའི་ས་རྩོལ་གྱི་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཆེ་ད་ཏུང་
ཡང་ཁྱ་ལ་མ་མེར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་སྒྲུམ་ན་ཤིན་ཏུ་ནོར། རྩྱའི་སྒོ་བ་ཞིམ་པ་དེ་བོང་བུའི་ལྷས་གྱི་
ནང་ཏུ་ནམ་ཤེས་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཆོར་རུས་གྱི། དེ་ནས་སྤོན་ཆེ་སྒོ་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་
ཆར། བྱ་གག་གིས་ནམ་ཆོད་ཟིན་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་བྱ་གག་གི་ལྷས་ནས་སྤོན་ན་བརྟགས་
ཆར། རང་ཅག་པ་ལ་ཡང་། ད་ལྟའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལྷག་པོ་
འགའ་བྱུང་ན། བྱེ་རྩལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མང་ཏུ་འགྲོ། མིག་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་
གཡས་གཡོན་ན་མེད་པར་སྤྱིང་འོག་ཏུ་བཞེགས་ཏེ་ཡོད་ན། བྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་འོང་ངེས། རང་རེས་ནི་གང་ཐག་བཅད་པ་ཡང་
དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། དཔྱལ་བ་
ན་ཡོད་པའི་མིག་འདི་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་མ་མཐོང་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཐབས་གཞན་……
མེད། རྩ་བའི་ཨི་ཁུང་ཆུང་ཏུ་འདིའི་ནང་ཏུ་མི་ཤོང་བའི་སྒྲ་གང་ཡང་སྤོས་མི་རུས་པ་སྤྲུལ་
ཡིན། དེས་ན་རུས་པ་ཞན་པའི་དབང་པོ་འདི་ལྷ་པོའི་སྤྱིང་ཏུ། འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་
གྲོགས་སུ་སྤོན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོད་འདི་ཅམ་གྱི་ནང་ཏུ་འདྲུས་སོ་ཞེས་ཐག་བཅད་……
ནས། རང་གི་སེམས་ངོར་མ་ཤར་བའི་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་ལ། མེད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པར་
སྤོས་ནས་སྒོ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡང་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་ཡིན།

རང་ཅག་གི་དབང་པོའི་ཆོད་མ་འདི་དག་གིས་ས་རྒྱ་མི་ཆོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་

སྒྲ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཚེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་
ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲུལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱམ་པའི་དོན་སྒྲིམ་མཐར་ཐུག་ནི། སྤར་ཡིད་ལ་མ་ཤར། མིག་
གིས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚས་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཆོ།
འཇིག་རྟེན་དང་། དེའི་ནང་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་དཔེ་བཀའ་ནས་བཟོས་པ་ཤ་སྟག་
ཡིན་པ་དཔེར་ན། རང་ཅག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་ས་གནི་ཁར་
བྱིམ་སོགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་སངས་སྤྱད་རྫོགས་སྐྱའི་མཚན་
བཟང་ནམས་ཀྱང་དོན་ལ་རང་ཅག་མིའི་མིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆས་ནམས་ཡིན།

སངས་སྐྱ་དང་། ལྷའི་ཆ་ལྷགས་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་པར་
ཞིབ་དུ་བརྟགས་པས་ཤེས། འདི་ནམས་རང་ཅག་གིས་སྤྱོད་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་ནམས་
ལས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་དོན་ལ་སྤྱོད་ཅོར་འཆར་མི་བརྟུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
ཡོན་ཏན་ནམས་རང་ཅག་ལ་དང་བ་དང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་ཅོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། འོག་མིན་གྱི་སངས་སྐྱ་དེ་ཡང་། ཨག་ཚམ་སྐྱམ་ལ་རིང་བ། འབྲུག་པེར་སེར་
པོ་བྱོན་པ་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སོད་དུ་བྱོན་ན། འོག་མིན་ན་གསེར་གྱི་ར་
མདོང་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདོད་འཇོའི་བ་ཡི་མར་གསར་བ་དང་། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལ་མ་སྐྱར་བའི་གསལ་ར་སོགས་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེས་ན་འདི་ཐམས་
ཅད་རང་ཅག་ས་སའི་སྐྱེ་བོའི་བསམ་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་གི་སྤྱོད་
ལུལ་དངོས་མ་དེ་ཆོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བབྱི་
མ་ལགས་སོ། །གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་མི་འོས་པའམ། སྤྱོད་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་མེད་

པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུགས་ལ་དད་པ་
 ཐུན་ཅམ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་འཇིག་རྟེན་དང་
 མཉམ་པར་མཛད་པ་འདི་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་རུང་ཟད་དགོས།

འོ་ན་རང་ཅག་གི་སློ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། འཇིག་རྟེན་ནི་མིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡང་ཐག་ཆོད། རྒྱུ་བའི་ནང་ཏུ་
 ཆེན་པོ་མི་ཤོང་བར་ཡང་ཐག་ཆོད་པས། སངས་རྒྱས་ཅི་ཅམ་རྩལ་སྤྲ་དང་རྩལ་པ་ཆེ་ཡང་།
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གཞིག་པར་ག་ལ་རུས། གལ་ཏེ་རྩལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་
 པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱར་ཨེ་རུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱར་ཨེ་བྱུང་། དེ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་བྱུང་བསྐྱར་མི་རུས།
 གལ་ཏེ་རང་ཅག་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་སྤྲུལ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་
 སྐྱར་འདེབས་དང་ཆད་ལྟར་འགྲོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར་མཛད་ཆེ་
 ཆད་ལྟ་དེ་ག་ལག་ལེན་ཏུ་བཏབ་པའི་ཞིག་པ་ཅི་བས་ཀྱང་མི་ཆེའམ། སྐྱར་སྤྲ་རབ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་སྟགས་དམིགས་བསལ་མང་པོ་སྤྱད་དགོས་པ་འདི་ནི། དོན་ལ་རང་ཅག་
 གི་ཆད་མའི་ཁྱེད་མ་ལ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཨོན【ཨི】ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་.....
 ཡིན་ནོ།།

ལེགས་པར་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲ་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆེ་རྒྱུ་མཉམ་པར་མཛད་
 པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཆེ་དྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་ཞིག་མཉམ་པར་.....
 མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཅག་གི་སློ་རྣམས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་འགལ་བར་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་
 བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཐག་བཅད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཅན་དེ་འཆིང་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆེ་ཆུང་རྩ་
མཉམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་རྩ་མཉམ་ཡིན་པས། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱར་བའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན།

རང་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། ཆེ་ཆུང་། བཟང་ངན་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཤིན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་རབ་གྱི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཤིང་
བ་མེད་པ་དེ། ཚད་མའི་མིང་བཏགས་པའི་རང་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་འདི་ཉིད་གྱིས་སྤྱལ་པའི་རྩ་
འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་རྩ་འབྲུལ་རྩོམ་སྟོན་མཁན་རང་རེ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་
མིན་པར་གོ་དགོས།

འདུག་པའི་མཛད་བྱང་དུ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། རི་མོའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་
པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་སོགས་གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་འདི་ཚད་
ཀྱབ་ཡིན་ན། རི་མོའི་བ་ལ་རྒྱ་མ་དང་། སློབ་པ། རྩ་མ་སོགས་མི་སྲིད་པས། དེ་འདྲ་ལས་འོ་མ་
དངོས་ཤིག་བཞོ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི།
བདེན་གྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན།

བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་དུ་རྩོམ་སྐྱེལ་ལྟས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་པོར་ཆུང་དུ་……
ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་བསྟན་པའི་མཐར། དེ་རིང་འོ་ཅག་
གིས་གང་བྱས་པ་འདི་ཀྱན། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་གི་བ་རྣམས་གྱིས་འགལ་བར་བཅི། འོ་ན་
བཅི་ན་ཡང་བཅིར་རྒྱག་ ཚས་གྱི་གནས་ལྟགས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་རེ་ཞེས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀ་
འགྲིམས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཡང་ཚོག་སོགས་གསུངས།

དེས་ན་རང་ཅག་གིས་མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་ཡིན་
དགོས། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་པ་གང་ཡང་མི་སྲིད་སོགས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཆུང་བ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་མིན་དགོས། ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཆུང་བ་མིན་དགོས། དེ་གཉིས་

ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན། ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་འགྲོ་སྐྱེས་ངར་སྐད་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་འཆར་རྒྱ་
 མེད་ཅིང་། རང་རེའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་འཆར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་སྲིད་པ་དང་མེད་
 པར་ག་ལ་གྱུབ།

དཔེར་ན། འོ་མ་ལས་གཞན་པའི་མངར་ཆ་གཞན་ཅི་ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་བྱང་ཐང་གི་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ན། མངར་ཆ་ཡིན་ན་འོ་མ་ཡིན་དགོས། འོ་མ་མིན་ན་མངར་ཆ་ཡང་མིན་
 དགོས་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་བྱེད་པར་ངེས་ཤིང་། ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོར་འོ་མ་མིན་པ་
 དང་། མངར་ཆ་ཡིན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྤྱོད་མཁན་ཡང་
 ཀྱན་རྗེ་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དཔེར་ན། རྣམ་རྒྱལ་
 དང་ཆེ་རིང་གཉིས་ལས་མི་གཞན་གང་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱིམ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་
 མི་ཡོད་པར་ནི་ཐག་ཆོད། རྣམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཆོ། མི་དེ་ཆེ་རིང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད།
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་གཉིས་པོ་གཅིག་མིན་ན་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ།

རང་ཅག་གི་སེམས་འདི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྟངས་ཏུ་རེས་མོས་ཀྱིས་གནས་པ་མ་.....
 གཏོགས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་གི་སྟངས་ཏུ་གནས་ཐབས་མེད་པར་བདེན།

འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་དབུས་དེ་ལ་ཟེར་བ་སངས་རྒྱས་རང་...
 ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་སྤྱང་གི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤྱང་ཡོད་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ། བསམ་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་གསུངས་

ཤིང་། འཕགས་པ་དགོན་མཚན་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚྭ་པ་ཉི། །
 གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཚྭ་པ་ཡིན། །ཚྭ་པར་གྱུར་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་མི་འགྱུར། །
 ཚྭ་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ། །སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་དེང་སང་གི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས། ཡོད་པ་མིན། མེད་པ་མིན་བྱ་བའི་ལྷང་ཞིག་ན་བལ་
 སྤྱོད་ཆོ། སྤྱག་མར་ལྷང་དེ་གསུང་མཁན་སུ་ཡིན་ཚད་གཙོད་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྷང་དེ་བོད་སྤྱ་
 མའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཡིན་འདུག་ན། དེ་འདྲ་བེད་མཁན་དེ་ཆད་ལྟ་བ་བྱུན་པོ་ཡིན་
 ཞེས་བརྟུས་བཅས་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྷང་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱ་སྤྱབ་སྤྱགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་
 རྒྱུ་ལྡན་ན། ཡོད་པ་མིན་གསུངས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། མེད་པ་
 མིན་བྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་སྤྱགས་ཚིག་གི་ལྟན་པ་སྤྱ་ཚྭ་མཁས་བཏང་
 བས་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་དགག་པ་བཏང་
 བ་མི་ངན་ལྟ་ངན་གྱི་མིང་སྤྱགས་པ་ལ་འཇིགས། བོད་སྤྱ་མ་ལ་དགག་པ་བྱེད་བྱུབ་ན། མཁས་
 པ་དཔའ་བོའི་མིང་སྤྱགས་པའི་བྱད་པར་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཡོད་མིན། མེད་མིན། བརྗོད་
 མེད། སྤྱས་བྲལ་སྤྱགས་ཀྱི་བ་སྤྱད་ནི། བཞོད་དང་རིགས་ཚོར་དང་། བོད་སྤྱ་མའི་མཁས་པ་དག་
 གི་གསུང་རབ་ལ་མང་ཁྱུང་མི་འདུག །དེས་ན་བོད་སྤྱ་མའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས། གནས་
 ལྷགས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ། བསམ་ཏུ་མེད་པ་སྤྱགས་གསུངས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱུན་པོ་
 དང་། ཆད་ལྟ་བ་ཞེས་དགག་པ་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཅུང་བཟད་གྱུས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 བོད་སྤྱ་མའི་མཁས་གྲུབ་ཁོང་ཚོའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ནི་མ་འགྲིག་པ་ཆེར་མེད་མོད་
 ཀྱི། ཁ་ནས་བཤད་པའི་ཆེ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཆ་མ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཟེར། དེ་བདེན་ན་
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་མ་འགྲིག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཞལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཆེ་ནི། སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན། །ཞེས་དང་། ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་
 བ་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །མིན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ་སྤྱགས་ཤ་སྤྱག་གསུངས་པས།

རང་རེ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱད་དོ། །

ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱད་དོ་སྐགས་ཀྱི་ལྟན་པ་མངོས་པོ་དེ་ཆོ་སྒྲུང་མེད་ཅུ་

བཞག་འདུག་པས། སངས་རྒྱུ་ཁོང་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་འདུག

དེས་ན་བོད་སྐད་མ་དང་། སངས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཞིག་ཅིག་འཛིག་
ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཞིག་ཅིག་མི་ཁ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ལ་འཛིགས་ནས་ཕྱེ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་མགོ་
སྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་མི་གཏོང་བར་བྱ།

དེའི་ཐུར་དོན་དམ་པའི་དབྱེད་པ་ལྟར་ལེན་ན་རང་ཅག་གིས་ཐག་བཅད་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཅད་ཆ་བ་ནས་མེད་པའི་སྒྲོ་བཟོ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་ཆ་འཛིག་དགོས། འདི་འདྲ་ལ་བསམ་ཆེ་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲོ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་.....
ཡིན། དེ་མིན་རང་ཅག་གིས་བསམ་ཆད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། གཙང་བཙོག་བཟང་ངན།
སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན། མཐོ་རིས་དཔུལ་བ་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
མེད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་ཆགས་སུ་བཞག་ནས་དེ་ཆོ་འགོག་མི་ཆོག བཀག་ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་
སྐགས་ཐག་བཅད། དེ་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་འགོག་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཆོག་སྐམ་
ལ་ལ་བྱང་བའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངག་སྒྲོས་ཅམ་ཡིན།

ཁོང་ཆོའི་ལུགས་ལྟར་ན། བླ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་རེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ངའ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡང་
བདག་འཛིན་མིན་པས་འགོག་མི་ཆོག དེས་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་།
དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས། བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ང་རྒྱུ་མ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས། ང་
ཅང་ཅང་ངེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་ཡིན་ཟེར།

གལ་ཏེ་བླ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ངའ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
ཆོ། ངའ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་། ཆད་མ་ཤུགས་ཆེ་དུ་སང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་
འཛིན་དུ་འགོ་དོན་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། མི་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱུ་ནི་

སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། སྐྱབས་གནས་ག་ལ་མིན་སྐྱམ་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་བདེན་
འཛིན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། དེ་བཞིན་འདི་བུམ་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། བུམ་པ་མིན་ན་གཞན་ཅི་
ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་སྐྱམ་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་། བུམ་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་གྱི་ཚད་
མ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་ཅག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན། སྒྲ་ལྷགས་རྒྱུ་བ་ན་མས་ཚད་མ་དང་། སྒྲ་
དེ་ག་རང་ལྷགས་ཆེ་རུ་སྤང་ཆེ་རྒྱུ་ལྷག་པ་བཞིན་བདེན་འཛིན་རུ་འགྱེ་བར་འདུག་པས་ཡོ་
མཚན།

ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་གྱི་ཁ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་པ་
འདི་བདེན་ན། རྗེ་སྤྱི་མ་རང་གི་ཞལ་ནས། སྤྱིང་ཉིད་མ་རྟོགས་བར་རུ། ཡོད་པ་ཅམ་དང་།
བདེན་པར་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ནམ་ཡང་ཕྱེ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་
དང་། མེད་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་འབྱེད་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐལ་རང་ལ་ཚེས་
ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལྟ་བ་མ་
རྟོགས་གོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཟུར་རུ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་སྤྱིད། དེས་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱལ་
བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་གལ་ཡོད།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བུམ་པ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲ་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་དང་རུས་
མཉམ་རུ་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་རུ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་མོད་གྱི། ས་སར་
ངོས་ཟིན་པ་དགའ་སྤྱོད་ཟེར།

འོ་ན་ཚད་མ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་འཕྲོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཙུག་པོ་དེ་དང་། བདེན་འཛིན་བྱ་བ་
ཉེས་པ་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་དེ་གཉིས། གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་སར་ངོས་མི་
ཟིན་པ་ཡོ་མཚན་ཆེ། དེ་གཉིས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་དེས་པར་སྤྱོད་ས་ན། འགོག་ན་ཡང་
མཉམ་རུ་དགག་དགོས་གྱི། ཟུར་རུ་ཕྱེ་གལ་རུས།

ནམ་ལངས་ས་སྐྱམ་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། སྐྱེ་རགས་བཅིང་དོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲ་དེ་

ཡང་ཆད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་འཐུང་། ཅུམ་པ་ཟ་སྟགས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་རྒྱང་ཡིན་
ན། ཉིན་གང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགོག་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། བདེན་
འཛིན་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་དེ་གང་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་
འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་སྐྱེ་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར།

དོན་གང་ཡང་གོམས་ཆེ་བའི་སྒོ་དེ་ག་རང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན། རང་གི་ཕ་བྲམ་ཟེ་
སྒོ་བ་དཔོན་འོང་བར་མཐོང་བ་ན། ཐོག་མར་བདག་གི་ཕ་འོངས་སོ་སྟུང་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལས།
སྒོ་བ་དཔོན་འོངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་འོངས་སོ་སྟགས་སྒོ་ལ་མི་འཆར་ཞེས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་
ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཅག་ལ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདི་ཐོག་མེད་ནས་
གོམས་པ་ཡིན་པས། བྲམ་པ་མཐོང་ཆེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དེ་ནི། བྲམ་པར་བདེན་འཛིན་
ཡིན་པར་ཐག་ཆད། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཁ་ནས་བྱད་ཅི་ཙམ་སྐྱེ་ཡང་དོན་ལ་
འགོག་རྒྱ་དེ། བྲམ་པ་འགོག་དགོས། ཀ་བ་འགོག་དགོས། ཡོད་པ་འགོག་དགོས། མེད་པ་
འགོག་དགོས་ཀྱི། བྲམ་པ་བཞག་ནས་བྲམ་པ་བདེན་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་འགོག་རྒྱ་ག་ལ་
ཡོད། ཚུལ་འདི་ནི་སྤྲ་རབས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད། དགེ་ལྡན་སྟུགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
ཉམས་སྦྱང་ཅན་ཆོས་ཀྱང་གསལ་བར་དགོངས་འདུག་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས།
སྤང་བ་ཡིང་ཡིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་འཆོལ་བར་འདུག་ཏེ། །
སྟགས་མ་མཉེས་པའི་གསུང་བྱང་བ་བཞིན། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

འགའ་ཞིག་གིས། བྲམ་པ། ཀ་བ་སྟགས་རིགས་པས་དགག་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་
བའི་ཆད་ལྟ་སྐྱེ་སྟུང་ནས་འཇིགས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་སེམས་བྲལ་ཏེ། མདུན་ན་མཐོང་
བཞིན་པའི་བྲམ་པ་འདི་གཏན་ནས་མེད་དོ་སྟུང་པའི་ཆད་ལྟ་ཞིག་སོ་སྐྱེ་རང་ག་བ་ལ་སྐྱེ་
བར་ག་ལ་སྤྲོད།

གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་བུམ་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། རེག་རྒྱ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཤེས་
པས། བུམ་པ་འདི་ང་ལ་སྤང་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་། སྤང་བཞིན་དུ་གཏན་ནས་མེད་དོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་
རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས། སྒོ་དེ་འདྲ་ནི་སྤང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྤང་
སྤང་གཉིས་ཚེགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་ག་ལ་ཡིན།

མདོར་ན་བུམ་པ་གཏན་ནས་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚོ།
སྐྱེས་ལྟ་བུའི་སྒོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས། ཆད་ལྟར་སྤང་བའི་ཉེན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་ཚད་ཅིང་། །

མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཚོ། །

ལྷ་མེར་མཁན་པོས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །

སྐྱེ་མའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲུས་སོ། །

དཔེར་ན། གསེར་དང་། ས་རྩོ། ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱད་མ་ཕྱེ་བར་ཅིག་ཅར་དུ་མེ་འ་
བསྐྱེགས་ན། ཚིག་པ་ནམས་ནི་ཚིག་ །མ་ཚིག་པ་ནམས་ནི་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར། རིགས་ཤེས་
ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱད་མ་ཕྱེ་བར་དགག་ཀྱང་། སྐྱེ་མའི་དངོས་པོ་ཤུལ་དུ་ལུས་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལུས་ནས་སྤང་ངེས་གྱི། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེན་འབྲེལ་བྱར་དུ་ཕྱེ་ནས།
དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་བར་འཛིག་ག་ལ་དགོས།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་འདི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་རགས་པ་ནམས་ཕྱ་ཞིང་
ཞིབ་དུ་བཏང་བའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
རིགས་པས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དོན་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་
གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་རྟོག་གའི་རིགས་
པས་ཆེས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཞིག་དུ་འདུག་ལ། སྤྱིར་ཚད་གྲུབ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ། བསྐྱེ་

མེད། བསྟན་མེད་སྐུ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པས་སྟོན་པ་བཏུབ་མ་བཏུབ་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་
ལས། རིགས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་བྱུང་ལ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་ནམ་ཤེས་འདི་ཁ་སྐྱོད་སྐུ་
བསྐྱུར་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། ལུ་ཡི་ལག་པ་མེད་པ་འཕྲད་ན་ཨ་
ཆ་ཆ་ཟེར་བ་དེ། བསྐྱུ་མེད། བསྟན་མེད། ཁས་ལེན་སྐུ་སྐྱོད་ལ། བ་ཡིས་མེ་ཆ་བ་ཡིན།
ལག་པ་ཤ་ཡིན་པས་མེ་ལ་ཐུག་ན་ཅི་ལ་མེ་ཆ་སྐུ་སྐྱོད་དང་སྐྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་……
གནང་བ་དེ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ལྷགས་ཡིན། དེས་ན་རི་སྐྱོད་ས་རྩོམ་ལ་
སྐུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱུང་བ་འདི་དག་མ་ཡལ་བ་དེ་སྐྱོད་དུ་མཆོག་གསུམ་སྐུ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་……
སྐུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱུང་བ་ཡང་ཡལ་བའི་དོན་མེད་ལ། དགོས་པའི་སྐྱུང་བ་སྟོན་དུ་ཡལ་ནས། མི་
དགོས་པའི་སྐྱུང་བ་རྗེས་སུ་ལྷགས་ན་ས་སྐྱོད་སྐྱོ་བ་ཆོས་མེད་ཐ་ཤལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་འོས་
ཅི་ཡོད།

ནམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་སྐུ་སྐྱོད་པ་ཀན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུང་ཆོས་ཟད་སྐྱོ་འདས་ཞེས་བརྗོད་……
པའི་ས་དེར་སྐྱེབས་ཆོས་རྩོམ་ཉེན་འབྲེལ་མཆོག་གསུམ་སྐུ་སྐྱོད་པ་བཟང་ངན་བར་མའི་ཀྱན་ཚོལ་……
འདི་དག་ཅ་བ་ནས་ཡལ་ཉེ་འདི་དག་གི་ཆ་བ་དུ། ལྷ་སྐུ་སྐྱོད་ལྷན་འཕུགས་བདེན་གཉིས་ལྷན་
འཕུགས་བཟང་ངན་ལྷན་འཕུགས་དགེ་སྐྱོད་ལྷན་འཕུགས་སྐུ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐྱོ་མེད་དམ་
སྟུང་། དེའི་ཆོས་སྐྱོད་པ་གཟིགས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆ་ཤས་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཐུག་དེ་ཀྱན་གྱུང་
རི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་ནམ་མཁུན་གཅིག་གི་དོ་བོར་སང་བར་སེམས།

སྐྱུར་རང་ཅག་ས་སྐྱོད་སྐྱོ་བ་ནམས་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཆོས་པ། མི་འདོད་བཞིན་
དུ་ཡོད་ཆོས་པ། འོས་མེད་པར་ཡོད་ཆོས་པ་སྐུ་སྐྱོད་ཡོད་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མེད་གྱི་ཅ་བ་
རང་གི་སྐྱུང་བ་ལ་རང་ཉིད་ཡོད་ཆོས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། ཡོད་ཆོས་པ་བྱེ་བ་དེ་རང་
དབང་མེད་པར་སྐྱུང་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་སེམས་ལྷན་སྐུ་སྐྱོད་པ་དེ་……
ཡིན།

མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེན་པ་ཚད་གྲུབ་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། མི་
ལམ་དུ་ཤར་བའི་བདེ་སྒྲིབ་འཇིགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་ཚེར་བ་ལ་དབང་མེད་དུ་.....
ཡིད་ཆེས་དགོས་པ། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་བྲག་རི་ཆེན་པོའི་ཚེ་ནས་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱད་ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གཡང་དུ་ལྷུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་
འོང་། སྒྲར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སྒྲིབ་རིགས་པས་དབྱད་ན་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བ་དེ་
ཀྱན་ལ་གཡང་དུ་ལྷུང་ཆེ་འཇིགས་སྒྲིབ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་དུས་དགའ་སྤྱོད་སྒྲིབ་.....
སེམས་གྱི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲིབ་ཆོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་ཉ་ཆུ་ཡི་
ནང་དུ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་དང་། མི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་འཇིགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཉ་
དང་མི་གཉིས་ཀས་དབང་མེད་བསྟོན་མེད་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལྷགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ངོ་དང་གཞན་ངོའི་ཁས་..
ལེན་གྱི་བྱད་པར་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་མ་ལྷག་པའི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་.....
ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་དག་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་བསམ་
ཚུལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཀྱན་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནུས་འབྱུར་བ་རང་གིས་རང་.....
ལྷགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་སྤྱགས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ཁས་
ལེན་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་གཞན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཁས་ལེན་ལེན་གྱི་བྱེད་
སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཚུངས་པ་བྱེད་ཆེ་ལན་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ཤི་.....
སྤྱག་དུ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཆོག་དང་སྤྱོད་དང་བྱེད་པར་རྟོག་གའི་.....
རིགས་པའི་ནང་དུ་ཤོང་བའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

མདོར་བསྟུས་ན། ས་ཡོད་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ན་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་
ཡིན། ས་ཡོད་ཅེས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྤྱན་མི་འཇུག་པར་བདུན་བྲག་གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་.....

པའི་རང་ལུགས་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
བསྐྱར་བ་འདི་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་དཔང་གིས་ལུགས་པ་ཡིན་པ་
ཅིང་། གོ་ལུགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་བདེན་གཉིས་དང་ངེས་གྱི་རྣམ་གཞག་
འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལའང་བྱད་པར་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཉིད་
དོན་བཟང་སྟོམས་ཅན། །སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །ཕྱི་རྣམ་སྦྱོང་ལ་འཛིག་
པར་མཛད། །ཅེས་བཅམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཚུལ་ཀྱི་འགྲེལ་དག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

མི་རེ་རེ་ལ་རང་ངོ་གཞན་ངོའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས། འདོད་ཚུལ་གཉིས། བཤད་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་བཤད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་བྲིལ་བ་འདི་འདྲ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས།

དེང་སང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་གསལ་དགུས་མའི་གནོད་པ་ཅམ་ལ་འཇིགས་ན་ནི། ལན་
གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་གྱི། ཐལ་བ་གང་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་མེད། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་
ལན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཀྱལ་ཀ་ཅེད་མའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱས་སོ། །

ས་སའི་སྒྲུ་བོའི་རྣམ་རྟོག་ལ་རྩ་བ་གཏད་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ནི་རང་པོ་
གིས་རང་ཉིད་གཞོམ་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱས་ན་བཟང་མོད། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་
གནོད་པའི་ལག་ཆ་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འརྱག་པའི་ཐབས་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་
ཀྱི་སྤང་པོས་ཆད་མ་ཀྱན་བཏུས་སུ་ཆེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡོད་མེད་སྟོ་ཡིས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། །

བདེན་རྩུན་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །

གཅིག་གི་རྩུན་ཁུངས་གཅིག་ལ་གཏད་མཐོང་ནས། །

ཐ་སྦྱོང་ཆད་གྲུབ་འཛིག་ལ་སྟོ་མ་བདེ། །

མ་བརྟག་མ་དཔྱད་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་དང་། །

བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །

གཅིག་གི་ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཐུག་མཐོང་ནས། །

ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

སློ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་སྦྱ་མ་དང་། །

དོན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་གཤེས་ལུགས་གཉིས། །

གཅིག་ཤོས་བདེན་ན་གཅིག་ཤོས་རྩལ་མཐོང་ནས། །

ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

རང་སྦྱོན་རི་པོ་འགབ་པའི་སྤྲ་ཚོལ་དང་། །

གཞན་སྦྱོན་ཁབ་གྱིས་འཚོལ་བའི་བྱེ་ཚོལ་གཉིས། །

གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱལ་རེས་སུ་བྱེད་མཐོང་ནས། །

ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

ཡོད་མཐའ་འགོག་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་དང་། །

མེད་མཐའ་སྤང་བའི་མི་སྤང་མ་དམིགས་གཉིས། །

གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གཅིག་གིས་བཤེག་མཐོང་ནས། །

ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

གྲོགས་པོ་མཚན་མར་ཞེན་པའི་བདེན་འཇིན་དང་། །

གྲོགས་གྱིས་པན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །

མེད་པ་སྐྱེད་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག་པས། །

ཐ་སྐྱད་ཚད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

དག་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་འཛིན་དང་། །

དག་ཡིས་གནོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས། །

ཞེ་སྤང་སྐྱེད་ལ་བྱད་པར་མ་མཐོང་ནས། །

ཐ་སྐྱད་ཚད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མངོན་སུམ་སློ་ལས་སྐྱེས། །

མངོན་སུམ་བདེན་རྒྱན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དབྱད། །

ཐ་ཡི་དཔང་པོ་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་འདིས། །

ཐ་སྐྱད་ཚད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

རིགས་པས་དབྱད་པ་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན། །

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྐྱབ། །

རང་ཐག་ཚོད་ན་སུ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །

རང་ཐག་མ་ཚོད་སུ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །

ཡང་དག་རིགས་པ་ངེས་དོན་ལྷང་ལས་རྟེད། །

དྲང་ངེས་བྱད་པར་དྲི་མེད་རིགས་པས་འབྱེད། །

རིགས་པས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་ཅི་ལ་འཆོལ། །

རིགས་པས་མ་ཤེས་ངེས་དོན་ག་ལ་རྟེད། །

བྱམས་མགོན་གྱི་མིར་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །
མ་བརྟགས་ལྟན་སྐྱེས་སློལ་ཡིད་མ་ཆེས། །
དབུ་མེམས་མཁན་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འགལ་ལྷགས་འདིས། །
དཔྱད་ལྟན་མཁས་པའི་སློལ་ཡིད་མ་ཆེས། །

སལ་པ་དྲང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་འབྱང་ནས། །
རྒྱད་པའི་ཙུང་བ་ལྟན་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་རྟེན། །
མཁས་པ་དྲང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་འབྱང་ནས། །
དེ་ལས་སྤྱག་པའི་ཀུན་བརྟགས་བདེན་འཛིན་རྟེན། །

ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བདེན་རྩུན་ལ་སྤགས་པའི། །
རྩོད་པའི་ཁུར་སྒྲ་སྒྲིག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །
རྟག་རྟུག་གང་མཐོང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། །
རྩུན་རྟུག་གང་གོམས་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། །

མི་མང་གང་ལ་དགའ་དེ་བདེན་པ་དང་། །
ཁ་མང་གང་ལ་མཐུན་དེ་གྲུབ་མཐར་སྒྲུང་། །
མི་རེའི་ཁོང་ན་མི་མཐུན་ཆད་མ་རེ། །
དེ་ཡི་རྒྱབ་སྐྱུར་རྟོ་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་རེ། །

ལ་རེའི་རྒྱབ་ན་མི་མཐུན་ཚས་ལྷགས་རེ། །
དེ་ཡི་རྗེས་འབྱང་མཁས་སྐྱན་སྟོང་ཐུག་རེ། །
འདི་ཉིད་བདེན་ལ་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱུ་ཞེས། །

རང་གི་བདེན་ཁ་རང་ལ་སྦྱོན་པ་འདི། །

རིགས་མཐུན་སྦྱེ་པོའི་ཚྭས་ནམས་ཉམས་རེ་དགའ། །

མི་མཐུན་ཚྭས་ལ་སྦྱས་ན་ཞི་རེ་ཁྲེལ། །

མི་མཐུན་རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །

བརྩ་ཡིས་འདྲོད་པ་བརྩ་ཡིས་མི་འདྲོད་ཅིང་། །

མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྟ་ཡིས་མི་མཐོང་བས། །

བདེན་རྒྱན་ཆད་མའི་སྤྲིམས་ཐག་སུ་ཡིས་ཆད། །

ཤེས་རབ་སྦྱངས་པས་མི་ཆེ་བད་བྱས་པའི། །

ཐུབ་མཐའ་མཁན་པོའི་སློ་ཡང་འབྲུལ་གྱུར་ན། །

འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་པོའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་ལ། །

ཐ་སྦྱང་ཆད་མར་ཡིད་རྟོན་བྱེད་པ་འབྲུལ། །

མཁོ་ཆད་བཟང་ཆད་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློ་ཀུན། །

གུད་དུ་བྱེ་ནས་ཆད་མར་འདྲོད་པ་དེས། །

སྦྱ་མའི་གྲོང་ཁྲོམ་ཞིག་པའི་ཐང་སྟོང་དུ། །

མིག་འཕྲུལ་ནོར་བུའི་ཕྱང་པོ་སྤྲར་ཡང་རྟེད། །

བཞིན་རས་རུང་བད་འགྱུར་བས་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་། །

མི་ལོང་རུང་བད་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་བྱེད་པའི། །

མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འདི། །

ནམ་ཞིག་མཐའ་ལ་གཏན་དུ་ཡལ་བར་དེས། །

དབྱུང་པ་འདི་ལ་ཐུག་པས་མེད་དམ་སྟེ།

ལག་པ་ཁབ་ལ་འཕྲད་པས་ཡོད་དམ་སྟེ།

ཚྱུང་བ་མངོན་སུམ་ལག་པས་ཡིན་ནམ་སྟེ།

སྒྲིབ་བ་འབྲལ་བ་སྲིད་པས་མིན་ནམ་སྟེ།

ཡོད་པའི་རྩ་བ་བཅལ་བས་མེད་དམ་སྟེ།

མེད་པའི་རྩེ་མོ་མཐོང་བས་ཡོད་དམ་སྟེ།

བདེན་པའི་ས་བོན་བཏབ་ན་རྩུན་པར་ཤེས།

རྩུན་པའི་འབྲས་བུ་ཚྱུང་ཆེ་བདེན་པར་སྒྲིབ་། ཞེས་གྲུང་སྒྲས་སོ།

དབྱུང་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱི་བ་འདི་དབྱུང་པས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཁ་མི་གྲགས་ཕྱི་བའི་……
 འོན་མ་ཡིན་གྱི། ཟླ་བ་གྲགས་པས་གྲུང་། འདི་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་དགོན་པ་ཡིན། ང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡིན།
 འདི་ངའི་ཆོས་གོས་ཡིན། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁས་
 ལེན་མཛད་ངེས་མོད། འོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་
 དགོས་ཏེ། འོན་དམ་པ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྒྲས་པ་དེ་ག་རང་ཁས་
 ལེན་ཡིན་སྐྱེས་བཞེད་པ་ནི། ང་མནལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲས་ཤིག་བཞེད་པ་ན།
 ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་མནལ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་མ་སྒྲ་ཞིག་བཞེད་པ་དེ་ག་རང་མནལ་དུ་མི་འགྲོ་……
 བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གྲུལ་ཀ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིང་ཕོ་ཅི་ལ་ཡོད། མཉན་བྱུང་བྱུང་གི་བྱུ་
 བྱུ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ན་བྱུང་བྱུང་གི་དེད་དཔོན་གྱིས་རང་རེ་ཁ་མི་གྲགས། གྲགས་ན་གཞན་
 གྱི་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གྲགས། མི་གྲགས། མི་གྲང་མི་གྲང་
 ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་མ་ལས་ཆེ་བར་བསྒྲགས་པ་དེ་དང་འདྲ།

མདོར་ན་བསྐྱུང་གནས་ངག་བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་

བཞི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་ལྷང་མ་བསྟན་པ་འདི་དག་ཡོད་སྲིད་ན། ཁས་
ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་ཡོད་སྲིད་ལ། གཞན་དུ་ན། ལྷ་མཐའ་ལྷན་ནམས་ལྷས་པའི་ཆོ། །
ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མི་གསུངས་བཞུགས། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལན་མེད་པ་ནི་ཐམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་བཤད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྷ་བུའི་རིགས་པ་ལག་དུ་སྟོགས་ནས་
ང་རྒྱལ་དེ་ཅམ་བྱ་མ་དགོས། འཕགས་པས་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྤྲོད་མིན་
འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
ཤེས། །ཞེས་ལན་མ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་དོ། །

རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེན་
ཅུས་ཤིང་། འཕགས་པས་མི་སྟོབ་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཞེས་ཟབ་མའི་དོན་གྱི་གནས་པར་ཞོག
མགོན་མེད་ཟས་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། སང་བདག་གི་ལྷ་མ་རར་གསུགས་
ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་ལྷས་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་
དེ་བཞིན་དུ་གནང་བར་རིག་ནས་སྟགས་བཤད་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་སྲིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། ཁས་
ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ཡིན་མིན་སྟགས་དཔྱད་པ་ཐན་ཆད་.....
ཀྱང་སྟོབ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ཐན་ཆད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་སྟེན་པ་དེ་
ང་ཡང་ཡོད་པར་སྟེ། མེད་པར་སྟེ་བ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྟེ་སྟགས་བདེ་བར་གསལ་པ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད།

ཉག་སྐྱོད་བྱ་ཁྲིའ་མའི་མདུན་དུ་སྟོད་རང་འཁོར་ཁས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅོ་བྱ་བ་.....
ཁས་ལེན་ཡིན། བྱ་ཁྲིའ་མས་འོ་ན་སྟོད་ཀྱིས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ངའི་ངོ་
སྟངས་ཅམ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ་ངོ་སྟངས་གཏན་ནས་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་

བརྗོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་མོད། ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་བུ་ལོང་མ་ལ་འཇིགས་ནས་དབང་
མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ། མེ་
ཡིས་ཆོག་ཅུ་ཡིས་གྲང་། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བུ་ལོང་མ་དང་འདྲ་བས། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་
པ་འདི་དག་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བདེན་མོད། རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་
དགོས་པའི་བྱད་པར་བྱེད་དགོས། འདི་སྐར་རྗེ་སྤྲེལ་ས་རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་ཤིན་དུ་
གསལ་བས་གཟུ་པོར་གནས་ནས་དེར་བལྟ་བར་འཚལ།

མདོར་ན་ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བསམ་མཛོ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་ཚ་བར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་ཞིང་། གལ་སྲིད་རང་ཅག་
གི་ནམ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་འདིའི་ཁྲོད་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གོམས་ཀྱང་ད་དུང་ཡར་སྐྱོད་འདི་ཅམ་ལས་.....
མེད་པ་རོ་མཚར། བྱི་ལ་དང་བྱི་སོགས་རང་རང་གིས་གང་སྤྱང་བའི་ནམ་རྒྱན་གི་སྤང་བ་དེ་
ཀྱན་བྱི་ལ་དང་བྱི་ཡི་སྤང་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གསུམ་བཞི་ལས་མེད་པ་དེའི་ནང་དུ་.....
བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་
དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྟོས་ན་བྱི་དང་བྱི་ལའི་ཚོད་ཅམ་དུ་ཡང་...
མ་སྐྱབས་པ་དག་གི་ནམ་རྒྱན་གི་བུ་ག་རྒྱང་དུ་འདིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་དགག་ མ་
ཡིན་དགག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་ག་ལ་རྒྱས།

ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དང་། གོང་དུ་སྤྲོས་པ་ལྟར་ཀ་ར་ལ་
རྒྱས་མེད་པའི་བྱང་འགྲོག་གི་ཡུལ་དུ་ཞོ་དང་འོ་མ་མིན་པའི་ཀ་ར་བྱ་བའི་མངར་བ་དེ་ཉིད་...
འོ་མ་ཡིན་ངེས་སོ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ཆེ་རྒྱང་ལ་དཔགས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡང་དེ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ་དེའི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་.....

རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཤ་སྟག་རུ་འདོད་པ་ནི་ཟབ་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་ན་ལ་མ་སྟེ་...
བའི་གོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཁ་ནས་ནམ་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་ཁས་
ལེན་པའི་སྒྲ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པའི་རྩུན་རུ་འགྱུར་ན། ཡིད་ལ་བདེན་
འཛིན་གྱ་བྱར་མ་ཉམས་པའི་ཐུ་ཆོལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རུ་གྲུབ་པ་ཡང་རྩུན་...
རུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཕྱ་མ་
ཅམ་ལ་ཡང་རང་དང་བསམ་ཆོད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་མི་དྲག་ཞན་གང་རུང་དང་འབྲུང་ཆོ།
ཐུ་རྒྱལ་ལུས་ངག་གི་ནམ་འགྱུར་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་དགོས་ན། ས་སའི་
སྟེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིམ་པ་བཅུའི་རྒྱབ་རུ་བསྐྱར་
བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ལ་རང་གི་དགོངས་ཆོད་དང་གཏུལ་བྱ་ལ་བྲིད་ཆོད་གྱི་...
ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས།

དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། ཐུ་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྒྱལ་ཕྱིན། །ཞེས་
དང་། ས་ས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ལུལ་བ། །ཞེས་ནལ་འགྱུར་པ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
དང་། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མངའ་འབངས་སུ་འདྲ་དགོས་...
སྟགས་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་མཐའི་བར་རུ་སྒྲགས་པ་དག་ཀྱང་མེད་...
རུ་མི་རུང་བ་ལགས་མོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མཁས་པའི་སྟན་པ། མ་བཙུགས་པའི་གཤེས་
དང་། རྟོག་པའི་རིགས་པ། མི་གསལ་བའི་སྒྲས་བྲལ། གསལ་བའི་མཐའ་བཞི་སྟགས་རང་རང་
གིས་རི་ལྟར་སྒྲས་པ་བཞིན་འདམ་ག་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །

སྦྱིར་སྐྱོད་ཅིག་བསྐལ་བ། ཕྱ་བའི་རུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟགས་མཐར་
ཐུག་གི་གོ་འཕང་རུ་སྟེབས་ཆེ་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རུ་འདྲེས།

བྱ་ཡི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་བ་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་སྟོས་དགོས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་དང་། གཞི་ཡི་འོད་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་དད། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཡ་མ་ལག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཉིས་ཐུར་མི་སྟག་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཇུག་བ་སྟེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་གྱི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཆོ། རི་རབ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆད་དང་ལྷན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལ། འདྲོད། ཐར་རབ་སྟགས་དང་བྲལ་བར་ཐལ། བྱ་བ་ལའང་། འདྲོད། འོ་ན་རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཐས་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི། སྟགས་ཐར་རབ་རི་སྟེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆད་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྟགས་ཆ་བྲལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་ཤོང་བའི་ཐུར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་ཆོ། དེའི་ལན། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་དམིགས་བསལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་དམིགས་བསལ་ཏུ་བྱས་ཆོག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་མ་གོ་བའི་ཐུར་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་བཏབ་ན་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བའི་གནས་ལའང་མས་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཏུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་བསྐྱལ་བའི་མེད་ཐུང་གི་དབུས་དང་། ཉི་མའི་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་ལྷ་བ་དང་པད་མའི་གདན་དྲངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་སྟགས་འདི་དག་རྟོག་གའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་འགལ་འདུ་ཤ་སྟག་ཏུ་མཐོང་བས། དེ་དག་ནམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྟོན་ལ་ཐང་ཀའི་སྟོང་གི་རི་མོ་དང་བྱུང་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཅམ་ཐུང་འདུག་ཀྱང་། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན། འདྲོད་ཆགས། ཞེ་སྟངས། ཆ་བ། གྲང་བ། གཙང་དང་

དཔེ་བ་སྐྱེས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེའམ། ལྷས་
སེམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་གཞན་དོན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་མཆན་དང་དཔེ་བྱང་གཙ་གཙ་པོ་པོ་.....
གཞན་ཡིད་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་མཐར་བྱག་
གྲུབ་པའི་མཆན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕག་ཞལ་དང་། སེམས་ཞལ་སྐྱེས་འོང་བ་ཅི་ལ་
ཁྲིད།

དེས་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཡང་སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདི་ནས་བབྱང་རང་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
དང་ལྷས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་བར་འདི་དག་དཔེ་ཉིད་ཆེད་མ་
འདི་འགོ་མཇུག་ལྟ་བུའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ་བ་སྐྱེས་འདི་ཀྱན་གྱང་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྟོག་གཏི་རིགས་པ་དང་ལྟན་.....
ཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ་ན་མཆོད་ལྷལ་དམ་
པ་ལ་མི་གཙང་བ་འབུལ་བ་འདི། སྤྱིར་ཆེད་མ། སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་གཏི་རིགས་པ། ཡང་སྐྱེས་སུ་ལྷལ་
ཀྱི་བྱིས་སྐྱེ་ཆེད་དང་ཡང་འགལ་བས། སྐྱེ་བྱང་ཞི་བ་འོད་གྱིས། མི་གཙང་འདམ་གྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པར་མཆོད། །རྩ་བུ་འདམ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་རེ་རྒྱུ། །གསུངས་པ་ལྷར་མ་ཡིན་
ནམ།

མདོར་ན། མི་གཙང་བ་གཙང་བར་བྱེད་པ། མི་རིགས་པ་རིགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཐ་
མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཤ་ལྷ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཞིག་ན་
ས་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ། སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་ས། གཙ་པོ་འཁོར། འཁོར་གཙ་པོ་ཡིན་པ་སྐྱེས་
སྐྱེན་མེད་པའི་འགལ་འདྲ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པར་སྤྱང་།

མདོར་ན་རང་ཅག་གི་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙ་པོ་གཅིག་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་

གཞན་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་གི་ཁ་ནས་བཤད་བདེ་བ། སེམས་ལ་འཆར་བྱུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁ་ནས་བཤད་བདེ་བ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ནམ་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ལུང་དང་རིགས་པས་རྟེན་པའི་དོན་མཐར་བྱག་ཅིག་རྟེན་པར་སྒྲིམ་མོད། དོན་ལ་ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་རྟེན་པ་དང་། ཆང་ལ་དགའ་བས་ཆང་རྟེན་པ་ལྟར་རང་གི་ནམ་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཟབ་མོ་དེ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན།

དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས། ས་སའི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་འདི་དགག་སྒྱུགས་དང་། མིན་སྒྱུགས། མེད་སྒྱུགས་ནས་མཐར་བྱག་གི་གཤེས་དང་རྩ་སྒྲིབ་པ་ལས། རྒྱབ་སྒྱུགས། ཡིན་སྒྱུགས། ཡོད་སྒྱུགས་ནས་གནས་ལུགས་དང་མཇལ་བའི་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ཅི་... སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོག་ཅིང་། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་ཚེས་གནས་མེད་པ། ཡུལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གཤེས་གཙོ་བོ་ནི་ནམ་རྟོག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པས་སྒྲིབ་..... དཔོན་ཚེས་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྲུ་མངའ་བ། །སྤྲུགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུགས་གྱི་སྤྲང་པོས། རྟོག་པའི་ལམ་ནས་ཚེས་ཉིད་ལ་བྲིང་ན། །བདེ་གཤེགས་ལམ་ནས་ཚེས་བྲིང་ཉམས་པར་གྱུར། །བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་བའི་སྤྲང་དུ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ནམ་གཞན་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀྱན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །སྤྲུགས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་བྱ་བ་འདི།

དོན་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟེན་པས། མི་རྟེན་པའི་གོ་མ་ཆོད། ས་སྤྱེའི་ནམ་རྟོག་གིས་རྟེན་པས་རྟེན་གོ་ཆོད་བྱ་བ་ཡིན་འདུག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་མེད། རི་བོང་རུ་དོན་དམ་པར་མེད་སྟགས། ལྷོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པའི་རིགས་འདི་འདྲ་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་པ་མི་རྟེན་ན། མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱིས། ཡོད་གོ་ཆོད་པར་འདུག རི་བོང་རུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་ཆོ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་གོ་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་རི་བོང་རུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་དང་རི་བོང་རུ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་རུས་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཞེས་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་བ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པའི་རི་བོང་རུ་དགག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་ག་ལ་དགོས། རི་བོང་རུ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷོང་ཉིད་དང་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནམ་མེད། རི་བོང་རུ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དེས་རི་བོང་རུ་དགའ་པོ། བདག་པོ་སྟགས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་འདོགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་པས་རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་འདོགས་ཀྱང་ཆོད་པ་ཡིན།

ཉོན་མོངས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱས་དུས་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་པས་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡང་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྫོ་ཞིང་ཤེན་དུ་རིང་བའི་རུ་བྱག་པོ་ཞིག་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། རྫོ་ཞིང་རིང་བ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་ཆོག་ལ། དེའི་མགོ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་རུ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་ཆོག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་བྱའོ། །

ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་འཛིན་སྐྱབས་ན་མས་ཏྱི་
མ་ཕྱི་མས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱེད་
པར་སྦྱར་མི་དགོས་ན། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལའང་ཅི་ལ་སྦྱར་དགོས།

མདོར་ན་བདེན་འཛིན་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པ་
འདི་བཞག་ནས་གཞན་ཞིག་དགག་པ་ནི་རྩིས་སྦྱར་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས། སྤང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་
སོར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་ར་ཅན་ཞིག་འཆོལ་བར་འདུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་
འདས་པའོ། །

རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྩི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་
ཏྱ་བའི་བྱེད་པར་དྲིས་ཆོ། གཟིམ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཚུབ་བཅུགས་ནས་རང་རྒྱུད་
པའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་རྩང་རྩང་པོ་འདི་ཀ་བ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཀ་བའི་
གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་དེའི་སྟེང་དུ་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་ཡོད་གྱི་གསུངས་
པ་དང་། ལ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་[དབལ] མང་པར་རྒྱུ་ཏས་མཇལ་བར། བྱེད་པོ་ཉི་ལྷ་ལས་
ཅི་ལ་མཁས་ཞེས་གསུངས། དབུ་མ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། འོ་ན། ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས་མདུན་ན་ཅོག་ཅེ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་.....
མཚུབ་ཀེར་ཀེར་མཇོད། དེ་ཅོག་ཅེ་ལགས་ཞུས་པས། ཅོག་ཅེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅོག་ཅེའི་
གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་ལན་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ལྷགས་ཞེས་གསུངས་པ་.....
འདི་གཉིས་ངེས་པར་ཐལ་རང་གི་ཏྱ་བའི་གནད་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ཏྱར་ན་མདུན་ན་
གནས་པའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་འདི་ཅོག་ཅེ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་བདེན་
འཛིན་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་ཆེད་མར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་མདུན་ན་
གནས་པའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་འདི་ཅོག་ཅེ་ཡིན་པར་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་གཞན་ངོའི་ཁས་
ལེན་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་དབང་གི་ཁས་ལེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་

མདུན་ན་གནས་པ་འདི་ཤིང་གྱུ་བཞི་ཡིན་མིན་དྲིས་ཆེ་ཡང་། འདི་གྱུ་བཞིའི་གདགས་གཞི་
 ཡིན་གྱི་གྱུ་བཞི་མ་ཡིན། དེས་ན་མདུན་ན་གནས་པ་འདི་ཡང་མདུན་ན་གནས་པའི་གདགས་
 གཞི་ཡིན་གྱི་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་མཐར་གདགས་གཞི་བྱི་མ་བྱི་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་……
 མ་བསྐྱས་ནས་འདི་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གདགས་གཞི་གདགས་ཆས་ཐམས་……
 ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་བཟང་པོ་སྤྱོད་བྱུང་དང་། ངན་པ་མེད་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་སོང་བས། གནས་གཅིག་ལ་སྐྱེབས་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ལམ་གྱི་
 འགག་མདོ་དེ་ཡིན་པར་སྤང་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་ཤིང་གྱུ་བཞིར་འདུག་གྱུ་
 བཞི་དེ་ཅོག་ཅེ་རུ་འདུག ཅོག་ཅེའི་སྟོང་ན་བུམ་པ་འདུག་སྐགས་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་མ་བསྐྱར་
 བའི་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་
 བསྐྱར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། པ་
 སངས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། །སྐགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཡིག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་པལ་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བསམས་
 རས་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གྱི་ས་མཆམས་དབྱེ་ན་ཡང་། རྗེ་སྤྱོད་མས་རི་སྐྱད་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་མཆན་གྱིས་དབུ་མ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་
 ཅིང་། གཞན་པ་རྣམས་རྩ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་
 ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། མདོར་ན་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་
 པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་དང་། མདོར་སུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་པལ་པ་རང་བཞིན་
 བའི་སྒོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤན་འབྱེད་ན་མ་གཏོགས་འབྱེད་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་།

དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ངའོ་སྟམ་པའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་བདག་
 དང་། བདག་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པར་སྐགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་
 བཏགས་པའི་ཡུལ་རུ་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་། མིང་གི་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་རང་ངོས་ནས་

གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་
གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་བའི་ཀུན་.....
བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འདི་གཉིས་སུ་ཞིག་གིས་བྱེ་བར་རུས། གཤམ་གཅི་
གང་དགར་འདོར་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་བྱིས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སློབ་དང་། རྣམ་
ཞིག་གཤམ་གཅི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བཏང་མི་ཚོག་པར་འཛིན་པ་དེ་པ་མ་གཉིས་གྱི་གྲུབ་.....
མཐས་བསྦྱར་པའི་སློབ་མིན་ནམ།

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི། བྱི་རྣམ་
པའི་གྲུབ་མཐའ་དུག་ཅུ་སྟགས་གྱིས་སློབ་མ་བསྦྱར་བ་ནི་ཡོད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། རང་ཉིད་རང་གི་
གྲུབ་མཐས་ཡིད་མ་བསྦྱར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། པ་མ་གཉིས་སྟགས་སྟལ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་
བ་དག་གི་ལུང་དང་། རང་གི་རིགས་པ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་རྣམས་འདི་དང་འདི་
ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་སུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པས་སོ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཙ་བ་འཛོག་པའི་གཞི་
འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་གཟིགས་པས། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་
དུ་བཞེད་དོ།

དེས་ན་རང་གིས་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་སྤང་བ་འདི་དག་མི་ལ་མིའི་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད།
འདྲེ་ལ་འདྲེའི་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད། བྱི་ལ་བྱིའི་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་སྟགས་ཡིན་མོད་
གྱི། འདྲེ་ཡི་སྤང་བར་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་དང་། མི་ཡི་སྤང་བར་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གཉིས་ཀ་ཚད་
མས་གྲུབ་ཅིང་། སྤང་བ་དེ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་འདྲེ་ཁང་མི་ཁང་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཁང་པ་འདྲེ་དང་མི་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། གྲངས་
ཅན་པའི་སྤྱི་རྟག་དངོས་གྱི་འདོད་ཚུལ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་

མཐའ་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉེ་མོད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུ་བྱ་བྱུན་མོང་བའི་
སྤང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་བརྒྱན་གཤེར་མོར་པ་གང་ཡོད་པར་མི་སྤྲི་ཡི། ཅ་བ་
གཅིག་གང་ལས་རིགས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་……
པའི་ངང་ཏུ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སང་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །

རྣམ་སྤྲོད་ལུས་དུག་ལྷན་པའི་རིགས་དུག་ལ། །

སྤང་བ་རྣམ་དུག་འབྱུང་བ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །

དབང་པོ་དུག་ལྷན་མི་ཡི་ལུས་ལ་ཡང་། །

བྱུན་མོང་ཅ་བ་མེད་པའི་སྤང་བ་དུག་ཁེས་ཀྱང་སྤྲོ། །

མདོར་ན་རང་ཅག་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་། ཤིང་རྩ་རྣམ་བཤུན་གྱི་རིགས་པས་
དུམ་བུ་སྤྱང་ཏུ་གཤིག་ཀྱང་སྤྲོག་ཏུ་མེད་པའི་སྤང་བ་འདི་ཀྱན་ཤེས་སྤྲོབ་ཁོ་རང་ངམ་ཁོ་ཡི……
རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཅག་གིས་ཅིག་པའི་པ་རྩལ་གྱི་
གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་པའི་པ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་པ་
ཡིན་པས། སྤང་བའི་རྣམ་བཞག་འདི་ཀྱན་རིགས་ངོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞིག་པ་ན་ཉན་
སྤྲོབ་སྤངས་པ་དང་། སྤང་ངོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞིག་པ་ཤེས་སྤྲོབ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
སྤྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི་སྤྲོབ་གཉིས་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པར་སྤང་……
དོ། ། ཅོག་ཅེ་སྤྱང་ཐག་པ་ནས་མཐོང་བ་ཉན་སྤྲོབ་དང་། མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་
ཅམ་ཤེས་སྤྲོབ་ཏེ། ཐུ་མའི་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་མའི་བུད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་ཉན་
སྤྲོབ་གྱི་དཔེ་དང་། ཐུ་མ་མཁན་རང་གིས་ཐུ་མའི་བུད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་ཤེས་སྤྲོབ་གྱི་
དཔེ་རུ་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་སོ། །

གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་མེད་དགོས་སྐྱེས་ཀྱི་རྩྭ་པའི་དྲ་བ་འདི་དག་རྣམ་པར་……
བསལ་ཅིང་བཅད་པའི་པ་རྩལ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས།

བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཟབ་ཅིང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
སྤྱི་ཉེ་ནམ་པ་མངའ་བ། མཚོག་དམན་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་རྩ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་འོད་
ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །

གནད་ཀ་མཐར་ཐུག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཆོས་དོ་རི་བྱག་ནམས་རང་ལ་.....
སྤང་ཚུལ་དང་གཞན་ལ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བས་གཞན་གྱིས་དོ་ཞིག་.....
བརྗོད་པ་དེ་དོན་ལ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་དོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་གིས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པ་
པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པའི་དོ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་ན་རྗེ་
མིན་དགོས་པ་དང་། དོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་དགོས་པའི་བསམ་མཐོ་བཏང་ཚུལ་
གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་ཉེ་ནམ་ཡང་བརྗོད་འཕྲོད་པ་མེད་པས། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་
སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེ་
རིང་བར་ཤོག ཅེས་པན་ཚུན་གྱི་ཡུལ་རྒྱས་མེད་པའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་མི་གཉིས་
གྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་ཆེ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ར་རིང་ཞིང་གོས་.....
ནག་ཤུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ར་མེད་ཅིང་
རས་དཀར་ཤུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྤང་ལ།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩོད་ལན་བྱེད་པ་ཡང་མ་དགོས་པས་པན་ཚུན་བརྗོད་འཕྲོད་པ་ཅུ་ཡིན་
ནོ། །

དོན་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་འདི་ཡིད་དང་ངག་གང་གིས་ཁས་སྐྱེས་ནའང་འདྲ་བས་རང་
ལ་འཆར་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པའམ་ཡིད་ཆེས་ནས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་
པ་ཡིན་ལ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་གཞན་རྩོར་ཁས་ལེན་པ་
ཡིན་ཞིང་། སྤང་བ་དེ་ཀའི་སྤྱི་ཉེ་ནམ་ཏུ་སྤང་བའི་བདེན་བཞི་སྤང་བའི་ལམ་ལྷ་ཁས་ལེན་པ་
སྤྱི་ཉེ་ནམ་དོན་ལ་འབྲུལ་སྤང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འབྲུལ་སྤང་གི་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་

པར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བཞོན་པའི་ལམ་མེད་པས། ཆོས་རྣམས་གཟིངས་དང་འདྲ་བ་
ཤེས་ནས། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། ལྷོ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་ཆོངས་པ་
བརྒྱུག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གོ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོངས་པ་དེ་ནི་གོང་གི་གཟིངས་
དང་དོན་གཅིག་པར་སྤངས་ལ། འཁོར་བའི་རྩ་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དུ་སླེབས་ཆེ་འཁོར་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤངས་བར་གསུངས་སོ། །

ཐེམ་སྐྱས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེམ་སྐྱས་གཉིས་པ་ལ་འཛེགས། དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་
སྤངས་ནས། ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་པ་ལ་འཛེགས་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་བཞོན་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་
གྱི། བྱིས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་མ་བཟེ་བར། དར་མ་དང་ཀན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་
འཕོ་ཚུལ་ཡང་མེད་ན། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤང་ཚུལ་མ་བཟེ་བར། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ལ་འཕོ་ཚུལ་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད།

དངོས་སྐྱབས་རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་ཐལ་བ་……
འཐངས་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་
འབྱུར་བས་ལན་འདེབས་སོ་བྱ་བ་འདི་ཕྱི་རབས་པའི་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་
ལན་འདེབས་དགོས་པ་འདི་སྤངས་རབས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་བྱང་ཆོས་གཙུག་གཅིག་ནི། དངོས་སྐྱབ་
རྣམས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ། མེད་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་སྦྱགས་སྤང་མ་བཞག་ཆེ་རང་སྦྱགས་བྱི་མར་……
སྐྱབ་པ་ལས་འོས་མེད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འབྱུར་བ་ནི། གཞན་གྱི་སྦྱགས་མ་ལུས་པ་
འགོག་པ་མ་བཟད་རང་གི་སྦྱགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པས།
རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་བཞག་པ་ན། འོ་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་

ཡོད་དམ་སྟུམ་ཆེ། མ་སང་བ་ལའང་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་
འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ཆེ། སང་དང་མ་སང་མ་གཏོགས་པར། །གོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
ཞེས་དེ་ཡང་བཀག་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་ཆེ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། རྗེས་སྐབས་ཏུ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་ཅིར་ཡང་ཐུང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བོད་སྐད་མཁས། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེས་བྲའ་
 ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་འདོད། བྱི་རབས་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན། བདག་མེད་གཉིས་སྟངས་གཞི་
 ཚས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལ་འབྱེད་དགོས་པས། བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱམ་པའི་སྟངས་ཉིད། ཀ་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀ་བའི་སྟངས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར། ད་དང་ད་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། བོད་སྐད་མཁས་ལྷགས་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་གཉིས་ལ་མཐོང་མཐོང་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བདེན་པ་ཡོད་སྟུང་པའི་དགྲུས་
 མའི་རྣམ་རྟོག་འདིའི་འགལ་ཟླའི་སྟངས་ཏུ་གནས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྟོ་འཛོག་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྟངས་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྟངས་བ་སྟོ
 ཡི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཕྱ་བའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་ན་ཡོད་པ། ཡང་ན་མེད་པ། ཡང་ན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདི་བཞི་ལས་འདའ་བ་མེད་པས་བཞི་ཆར་
 ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མཁ། ཡང་ན་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་བྱ་བ་དེ། མདོར་བསྟུན། བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོད་འཇུག་ལས། རོན་དམ་མོ་མི་ལྷོད་ལྟལ་མིན། །མོ་ནི་ཀུན་རྒྱལ་མིན་པར་བརྟུན། །ཅེས་

དང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲི་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་ནམ་པ་
གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་ཡུལ་མེད་པ། །
ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གནས་མེད་པ། །སྐུ་གསེང་བཞུགས་པས་བསྟན་པའི་
ཆེ་བ་ལ་མུ་སྟེགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འཁོར་བའི་ནམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་མོད་.....
མེད་ཡིན་མིན་སྐུ་གསེང་གི་སྟངས་ཏུ་ཡང་། དེ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་མཛའ་ཞིང་འདྲེས་པའི་ནམ་
རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པའི་ཐབས་མི་མཛད་པར། རྟོག་གི་ར་བ་འདི་ལས་འདས་
པའི་ཐབས་སྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གི་ཟབ་མའི་དོན་རི་ལྟར་འཆར་པ་སྐད་བྱེད་ཀྱང་།
དོན་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྒྲི་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་ཅ་
བ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྗེས་མས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཐུར་སྟེགས་པས། །
ཡུན་རིང་ངལ་བར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །ཐུར་ཐུར་སྟོན་ནམས་པོས་པ་བཞུགས། །བདག་དུ་འཛིན་
པ་བརྟན་ཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས་པའི་མཐེལ་འདི་ཡིན་པར་སྤང་།

བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་སྐུ་གསེང་སྟེ་ཐུན་མཛའ་གི་ནམ་.....
རྟོག་ཁ་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་འདི་དག་ནི། ལེར་པོ་སྤང་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུང་ཡིན་ན་ཞེས།
མཁྱེས་ནད་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཆོལ་དང་ཐུར་ཆོལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆི་ལམ་དུ་ཆི་ལམ་
ཆིས་པ་དང་འདི་རྟུན་པ་ཡིན་ན་སྟེ་ཐུན་པའི་སྒྲི་གཉིས་ཀ་ཡང་མཁྱེས་ནད་དང་གཉིད་གྱིས་.....
བསྐྱེད་པ་འདྲ་མོད། རི་སྟོང་མཁྱེས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་གཉིད་མ་སང་པ་དེ་སྟོང་གཅིག་
བདེན་པ་གཅིག་མི་བདེན་པའི་ནམ་གཞན་གི་འོག་དུ་དབང་མེད་དུ་འཛུང་དགོས་པ་འདི་མ་
རིག་པའི་སྟོན། རྟོན་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟེར་ཁ་ནས་གྲགས་ཆད་ཁས་ལེན་དུ་བྱ་ན། སྒྲི་ཆོལ་ཁ་མ་གྲགས་པར། ཐུར་ཆོལ་གྱིས་ཆོལ་
བའི་དོན་མི་སྟོང་པས། ཁས་ལེན་མེད་པ་མི་སྟོང་ན་ནི་དགག་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མེད་ལ།
ཡོད་ན་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ངག་མི་སྟོང་བ་སྐུ་གསེང་ཁས་ལེན་དང་ངག་ཡིན་

མིང་། ཁས་ལེན་མེད་བཞིན་པ་དེ་ག་ཁས་ལེན་ཡིན། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟག་ཚད་ཡིན་
ན་ཞེས་ཚྩད་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་སྤྱོད་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་ལ།
དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དངོས་སྤྱོད་བའི་དོར་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་ལྟག་ཚད་དུ་སྤང་བས། རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་
མེད། །ཅེས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་མེད་ན་ནི། །ཁས་ལེན་མེད་
པར་ཁས་ལེན་ཅི། །ཞེས་སྟོལ་ན་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་བས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས། ཁས་ལེན་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པར་སྤྲང་། དེས་ན་ཁས་
ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤྱོད་ནས་ཡིང་
ཆེས་པ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་ནམ་གཞག་འདོད་ན། བདེ་བར་གསེགས་
པས་དྲང་དོན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ཐལ་པས་རྩུན་བཤད་པ་སྟགས་ཀྱང་འོང་བའི་གནས་
མེད་ལ། ལར་སྤྲང་ཚུལ། གནས་ཚུལ། བཤད་ཚུལ། བསམ་ཚུལ། བཞེད་ཚུལ། དགོངས་ཚུལ་མི་
མཐུན་པ་འདི་དག་གི་བྱུང་མ་བྱེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་དཀའ་.....
བར་སྤྲང་། དེའི་བྱུར་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་
གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱ་བ་འདི། གལ་ཏེ་རང་རང་སོ་སོས་ཐག་ཚད་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་
གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་དུ་སྤྲང་།

ཚད་མའི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ལྷང་གི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་ལྷགས་...
དང་། བསྐྱན་པ་ལྷང་ཚད་མར་བསྐྱབས་ནས་སྤྱོད་པ་ཚད་མའི་སྤྱོད་བྱར་སྐྱབ་པ་རིགས་པའི་
རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་སྟེ། རྗེས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཡང་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པོའི་ཤིན་དུ་
སྟོག་བྱུར་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་ན་མི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡང་།
སྤྱོད་བསྐྱབ་མི་བསྐྱབ་བྱ་བ། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་ན་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཅམ་
ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འདི་བྱས་ན་བཟང་། མ་བྱས་ན་ངན་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་

རྗེས་སུ་འབྲང་ན་བསྐྱབ་མེད་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སྒྲིག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་
 ཚམ་བུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྐྱན་ནས། །ཐབས་དེ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་དང་།
 གཙ་པོ་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཐུར། །གཞན་ལ་འང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་གྱི་གཙ་པོ་
 ཚམ་གྱི་གནས་ལྷགས་བསྐྱན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཐུར། །དོན་པལ་པ་མངོན་མཐོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
 རྣམ་གཞག་བསྐྱན་པ་ལ་འང་བསྐྱབ་མེད་པ་འཕམ་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་པ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་
 གི་གཞོན་པ་ཅུང་བྱང་མི་འབྱུང་བས། རྒྱལ་འདི་བྱ་རྒྱུང་མ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱལ་གྱི་
 དཔེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲང་རྒྱལ་དེ་ཡང་མས་ཐུ་རྩལ་དུ་སྤང་ན་སྒྲིག་ཡོད། དེ་ལས་ཐག་རིང་དུ་
 སྤང་ན་ན་མཚོག་གཙོད་སྒྲིགས་ལ་དྲང་དེས་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེད་པ་བྱ་མ་དགོས་ཀྱི། ཐུ་རྩལ་
 དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཐུར་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས། འཆོལ་མ་མནའ་མའི་གཟུགས་བརྟན་
 བཞེན་དུ་བྱས། །ཁྱིམ་པས་སྦྲད་པའི་ཤམ་ཐབས་མཐོ་བར་མཛད། །རྒྱལ་བཀལ་ཞིང་ཙེ་འདྲི་
 བྱས་པ་ན། །མཐར་གོས་ཡོང་བའི་གོང་དུ་པལ་པར་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་འདི་ནི་ཚམ་འདུལ་བའི་སྦྱེད་པ་ཕྱ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚམ་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་
 ཐུག་གི་བར་དུ་རིགས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་སྒྲིབ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་བཞེད་པ་
 གཅིག་དང་། སྟོན་པ་རང་གི་དགོངས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 ལ། བདེ་གཤེགས་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་ནི་དུག་སྒྲེ་དག་གི་ཤམ་ཐབས་ལུས་མའི་གོང་ཙམ་དུ་
 ཡར་བརྗེས་པ་དང་། རྟིང་པའི་བར་དུ་མར་པལ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཚོད་མི་འདུག་
 གྱུང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོར། དེ་དག་གི་སྒྲིང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤམ་
 ཐབས་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁར་མཐའ་མེད་གྱུང་དཀྱིལ་ཡོད།
 འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་གྱུང་མཐའ་མ་ཡོད་གསུངས་པ་སྒྲིགས་གྱུང་སྟེ་གསུམ་འཁོར་བ་……
 མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གང་འཆོལ་པ་ཞིག་

གསུངས་པར་སྤང་།

ཇི་སྲིད་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་མ་འགག་པ་དེ་སྲིད་དང་། ཇི་སྲིད་ནམ་ཤེས་གྱི་ཉེན་མ་བརྗེ་བར་དེ་སྲིད་དུ་སྤྲོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྱུར་། སྤར་གང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་ལ་རིགས་པས་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་འབད་བ་བྱ་མ་དགོས། གལ་སྲིད་ཁས་མ་སྤངས་གྱུར་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། མྱོང་བ་ཁོ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ། རིགས་པས་དགག་སྐྱབ་གྱི་དོན་མ་དགོས། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མ་སྤངས་པས་ཆད་ལྟར་ལྟར་བའི་ཉེན་ཡོད་ན། བྱིན་དང་ན་བའི་སྤང་བ་དེ་དག་ཡོད་མེད་གྱི་དགག་སྐྱབ་བྱ་བར་ཟད་མོད་། བྱ་མི་དགོས་ལ། ཁ་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་སྤྲོས་གྱུར་། སེམས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་དེ་ཙམ་ལ་དགག་སྐྱབ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་དགོས་ཟེ་། པའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྤང་། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་པ་གི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ། རི་ཡིན། ཤིང་ཡིན། མི་ཡིན་སོགས་སྤྲ་ངེས་པས། རིགས་པ་དུ་མའི་སྒྲི་ནས་ཁས་ལེན་དུ་འདུག་པའི་ཐབས་གཞན་མ་དགོས།

སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་མའི་སྤང་པོ་སྐྱལ་བ་ན། ལྟང་མོ་མཁན་ནམས་གྱིས་གྱུང་སྤང་ངོ་དངོས་སུ་མཐོང་། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་གྱུང་སྤང་པོ་མིན་པ་ཞིག་སྤང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་མ་སྤྲོན་པ་ཡིན་པས། ལྟང་མོ་བ་ནམས་གྱིས་སྐྱ་མ་མཁན་ལ་འདི་སྤང་པོ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཆོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྤང་ཆེན་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན།

མདོར་ན་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་ནམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཟེ་། དང་རང་ངོར་ཁས་ལེན་པའི་ནམ་གཞག་གྱུང་བྱུང་བྱེ་མི་རུས་ལ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཙམ་ཞིག་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་མིན་ན་སུའི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་མདོ་མང་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་དུ་བྱེ་དོན་མེད་པའི་ཀྱན་

གཞི་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་གི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲིམ་ནས་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད། གསུང་པ་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རང་ལུགས་མིན་
ན་གཞན་སུ་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་འདྲ།

དེའི་ཕྱིར་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དག་ནི་……
དོན་ལ་ཉག་སྐྱེད་བྱ་ཡང་མ་ལ་འཁོར་བ་སྐྱུར་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་ཙམ་
ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ན་གསོད་པའི་འཛིགས་པ་འོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ། དེས་ན་
ཉག་སྐྱེད་བྱ་ཡང་མའི་མདུན་དུ་གཞན་ངོར་ཁས་སྐྱེད་པ་དེ་རང་ངོ་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་……
སྒྲུབ་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཚུལ་འདི་རྗེ་སྒྲུབ་མས་རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་
གསལ་བར་གསུངས།

གཞན་ངོར་ཁས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་གཞན་འདི་མེད་ན། རྒྱང་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་
སུ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་དག་ཟག་བཅས་སུ་ཤར་བའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ག་ལ་ཡོང་།

ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི། དོན་
ལ་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲུགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ནི་……
མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱད་པ་དང་། རྒྱང་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲིམ་ནས་དཔྱད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་པ་ཙམ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ཕར་ཞོག་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་པོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསེར་རྟེན་ན་
སྐྱུ་མ་ཙམ་ཀྱི་གསེར་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར། སྒྲོས་བྱུགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་
ནས་གྲུབ་པའི་གསེར་ཞིག་རྟེན་དགོས་པ་འདི་ཉིད། གསེར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་
ཞིང་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་……
འདི་ལ་ཐུག་པས། དེས་རྟེན་པའི་གསེར་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གམ་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པའི་

རིགས་པས་རྟེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ།

རང་ངོ་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་བྱད་མི་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་འདི་བསམ་སྒྲོ་མཐར་གཏུགས་
ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་གང་སྒྲུང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱིས་
ཤེས་བྱ་བ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མི་འདུག འདི་འདྲ་བྱས་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་
འཆང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཆེ་མ་མཐོང་བྱ་བའི་ལྷང་དེ་ཙམ་ལའང་སྤྲོ་
ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་རུས།

དོན་ལ་ཆོས་ལ་མས་པ་ཡོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་མས་པ་ཡོད་དགོས་ལ།
བསམ་སྒྲོས་དྲན་མ་རུས་པའམ་དབྱད་མ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཁོ་ཙམ།
མ་མཐོང་ཐྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །བྱ་བའི་དགག་ཡུལ་གྱི་ཆད་ལྟ་དེ་དང་སྤྱགས་མཐུན་པར་
སེམས།

མེ་མེད་པ་རུ་བ་ཡོད་ན་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས། དེས་ན་མིག་གིས་མཐོང་དགོས། དེས་ཅ་
ངའི་མིག་གིས་མཐོང་དགོས། དེ་འདྲ་ན་མ་ཡང་མཐོང་མ་སྤྱང་བ་དེའི་ཐྱིར་མེ་ཡོད་ལ་རུ་ཡང་
གྱིས་བྱབ་པ་གྲུབ་ཅོ་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་ན་མས་དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ཀྱན་རུ་.....
བཟང་པོའི་སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་འབུམ་རུ་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྤྱག་བཟང་ངན་གྱི་ནམ་
འགྱུར་སྤྱང་རུ་བརྟོན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་བྱ་ག་རྒྱུང་རུ་གཅིག་གི་ནང་རུ་བཅུད་ནས་.....
དབྱད་པ་བྱེད་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲུང་།

འདུག་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བསྒྲིག་པའི་ཐྱིར་རུ་ཆོགས་ཆེ་བྱ་བ་ལ། རྗེ་བླ་མས་ཀྱང་།
འདི་བསྒྲིག་པའི་ཐྱིར་རུ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་པ་ཞེས་འགྲེལ་བས། ལམ་སྒྲིམ་
པའི་དཀའ་སྤྱད་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་འདི་ཀྱན་བསྒྲིག་པ་ཞིག་གོ་རུས། དེའི་ཐྱིར་ཀྱན་
རྫོབ་གྱི་ནམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་ནི་མདོར་ན་དབང་མེད་རུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དབང་མེད་
རུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་.....

དབང་མེད་དུ་ཤར་བ་ན། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཙ་བར་བརྟེན་པའི་བཟང་ངན།
ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་ཡང་དབང་མེད་དུ་སྒྲོང་དགོས་པ་འདི་བྱང་འདུག་པས།
དབང་མེད་བྱ་བ་དབང་མེད་རང་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་བྱ་བའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་འོས་ཡིན་གྱི། དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་
ཡུལ་ཞིག་མིན་པས། འདུག་འགྲེལ་ལས། ཁོ་ཙ་ཅག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བརྒྱུག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་དུ་ཆེགས་ཆེ་བར་གནས་བྱ་བ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་
ན་ངས་ཀྱང་བྱོང་ལ་གྲགས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱོ་བས་ཆེ་བས་གནོད་མི་གནོད་འདི་ལ། ཞི་བ་ལྟས་ནི། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
གནོད། །ཅེས་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་
དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་འང་། རྣལ་འབྱུང་པའི་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་
གོང་མས། འོག་མ་འོག་མ་ལ་གནོད་པར་གསུངས་ལ། དབང་མེད་པ་ཙམ་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་
ཙམ་གྱིས་གནོད་དགོས་ན་ནི། ཉེན་མངས་དུག་ལྷ་དང་། ལྷག་པར་མ་རིག་པ་ལས་ཤུགས་ཆེ་
བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་མི་སྲིད་པས། འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་འཐད་ལྷན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་མོད། སྤྱོ་འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་ལ་མི་
གནོད་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། ཞི་བ་ལྟས། གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོགས་
འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །ཞེས་ཐལ་བ་འཕང་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་བཀག་པ་ན། རིགས་པ་དེས་མི་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཁེགས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་དོན་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐའ་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་མ་
རྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་སང་ཞིང་། བདེན་གྱུ་དང་རང་མཆོན་གྱི་གྱུ་བ་པ་སྐྱེས་ཐལ་

འགྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་མ་རྟེན་པས་ཡོད་པར་ཁེགས་པར་གསུངས་པ་……
ཤིན་རུ་ངོ་མཚར། འདི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ཆོ་ནང་བའི་གཞན་སྟངས་དེ་ཡང་མཁམ་པ་ནམས་གྱི་
རྟོག་པས་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་རུ་བྱེད་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཚས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུག་པ་ཞིག་
ཡིན་འདུག་མོད། ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་
མེད་པར་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན།

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ཆེ་མ་རྟེན་པའམ་གཏན་ནས་མ་རྟེན་ངོ་
ཞིག་མེད་པའི་དོན་རུ་འཇོག་ན་མ་གཏོགས། ཡོད་མེད་གྱི་ས་མཚམས་མེད་ལ། མ་རྟེན་པ་དེ་
ག་རང་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་རུ་ཡིད་ཆེས་ན་ཚས་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་འདུག་……
པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་དོ།

སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད། ཇི་ཅམ་ཞིག་སྒྲུང་རུ་
རུང་ལ་ཇི་ཅམ་ཞིག་སྒྲུང་རུ་མི་རུང་བའི་ས་མཚམས་ནི་སུ་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་
ཅན་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་ནང་དེར་ཤ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་
པས་ཤ་བ་མེད་པར་གྱུབ། དེ་ལས་ཀྱང་མདོན་ཤེས་ཆེ་བ་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་
རྟེན་འཕང་ལ་ཅམ་གྱི་ས་ཡི་ཁྱོན་ལ། སའི་རུལ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
གཟིགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མདོན་ཤེས་སམ། རྟེན་རྟོགས་རིམ་གྱི་བྱུང་པར་
བཞིན་འདི་ཅམ་ཞིག་སྒྲུང་རུ་རུང་། འདི་ཅམ་ཞིག་སྒྲུང་རུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་རིམ་
བཞིན་རུ་བྱེད་གོས་པ་ཡིན་གྱི། ས་སྐྱེ་ཕལ་པ་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་ཁ་གཅིག་རུ་མཐུན་པའི་སྒྲུང་
རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་
བསྐྱབ་པའི་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་སྟགས་གཅིག་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ཆེ་བདེན་……
གྲུབ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ངེས་ལ། ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ད་དུང་ཡང་བདེན་གྱུ་གི་བྱུང་པར་སྒྱུར་མ་ཐུབ་པར། བདེན་གྱུ་གི་བྱུང་པར་ཞིག་གསར་དུ་སྒྱུར་ནས་དེ་འགོག་པ་འདིར། འབེན་ངོས་ཟིན་ནས་མདའ་འཕང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འབེན་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་མདའ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བུ་མ་པ་ལ་བདེན་གྱུ་གི་བྱུང་པར་སྒྱུར་མ་ཤེས་ན་ད་ནི་བསྐྱབ་ཀྱང་སྲུ་ཞིག་གིས་སྒྱུར་བར་རུས།

དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མེད། དོན་དམ་ཡིན་ལྷགས་གྱི་གཞི་མ་གྱུ་བ། དོན་དམ་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཏུ་གཞི་གྱུ་བ། དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ། དེ་ཡང་སློང་རྩེ་གྱུ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། འབྲུལ་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སློང་རྩེ་མེད་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་རྩེ་གྱུ་བ་པ་ཙམ་ལས་ཤེས་བྱ་འཛོག་པའི་རྣམ་ཀྱང་གཞན་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པས་རྒྱ་ཐོད་སྤྱི་ཕྱི་འཁུལ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་པའི་གཞི་བཞེད་པ་ལ་མ་མཐུན་པ་སྲུ་ཡང་མེད།

མདོར་ན་རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱང་ད་དུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྒྱུར་དབུ་མའི་ལྷགས་དང་། ཡང་སྒྲིས་སྲུ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་སྲུ་མི་རུང་། རིགས་པས་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་བྱའི་ཆོད་ཀྱང་རིགས་པ་རང་གིས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་རི་ཐོང་རུ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སློང་རི་ཐོང་གི་མགོ་ཁྱེད་སྲུ་མི་རུང་སྟགས་གྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་སྤྱང་།

རང་གི་རང་ལྷགས་གྱི་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་འགལ་འདུ་སྒྲིག་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞེས་གྲངས་ཅན་པས་སྒྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བྱེ་རྩལ་དོན་ཏུ་སྤྱང་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་བརྗོད་པ་དང་། དཔུང་ན་མེད་ཀྱང་མ་བཟྱགས་སློང་རྩེ་ཡོད་ཅེས་དབུ་མ་པས་བཤད་པ་སྟགས་ཀྱང་སྒྲིས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་འགལ་བ་འདུ་བའི་བྱུར་ཏུ་གྱུ་བ་མཐའ་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ལ། འགལ་འདུ་བྱ་བ་ལ་

དོན་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་འགལ་བ་གཉིས་སྟེགས་གཅིག་དུ་མི་འགྲེགས་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་འགལ་ངེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྟེགས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་
 བསྒྲིགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འགལ་འདུ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་འདིའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་མེད་
 པ་མིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་བྱ་བའི་འགལ་འདུ་དང་། ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་མེད་པ་ལ་
 ཡིན་སྟགས་གྱི་འགལ་འདུ་འདི་ཀྱན་དབུ་མ་པ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། འགལ་འདུ་འདི་ཀྱན་
 འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་ངོར་འགལ་འདུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འགལ་འདུ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པས་
 ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད་གྱི། དེ་དག་གི་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ལྷགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་བྱ་བ་དང་དོན་
 གཅིག་གོ།

རྗེའི་དགོངས་ལྷགས་ནི། གཟུགས་སྟགས་དབང་ཤེས་ལ་ཡོད་པར་སྤང་ལ། ཇི་ལྟར་སྤང་
 བའི་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་རང་མཚན་ཐ་སྟངས་དུ་མི་བཞིན་པའི་དོན་ཡིན།

རིགས་ཤེས་གྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཇིན་ལྷགས་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བཀག་
 པས་མེད་པར་འཇིན་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ། རང་བཞིན་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་
 པའི་སྒྲོ་དེས་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པས་ཆད་ལྟར་ལྟར་བའི་གནས་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་སྟགས་མེད་སྟུང་པའི་སྒྲོ་དེ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་སྒྲོ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྟེགས་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པར་བཞག་ནས་སྟེགས་འགའ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་པར་སོང་བས་ཆད་ལྟ་ཡིན། མེད་
 པ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཤེས་ན་མཐའ་བཞི་སྟེགས་བྲལ་གྱི་མེད་རྒྱུའི་ནང་དུ་...
 མེད་པ་ཁོ་རང་འོང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་གྱི་སྟེགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་...
 པའི་ལྷང་བསྟན་ལས། དེ་མིང་སྤྱོད་ཞེས་བོད་པ་དེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟེགས་འཇིག་ནས། །ཉ་
 བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་དང་། དེའི་ལྷགས་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོར་སྤང་ངོ་།

ལར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འདི་མ་རྟེན་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 དྲགས་པའི་སྒྲིན་མ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་དྲགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་འདུག རིས་མཐུན་
 ས་ས་སྐྱེ་བོ་ན་མས་གྱིས་ན་མ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཀྱན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཅུལ་ན་མི་རྟེན་.....
 པར་འདུག་པས། རྟོན་ལ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་འདུག དེས་ན་སྟོབས་བཅུ། མ་འདྲེས་
 པ་བཞི། སྐྱེ་བྱུགས་བྱུང་འདུག་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དེ་ཀྱན་གྱི་རང་ཅག་གི་མེད་པ་འདིའི་
 ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟོག་པོ་།

ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱི་རྒྱུ་མེད་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདུག་.....
 ཅིང་། མེ་མེད་ན་རུ་བ་མེད་པའི་བྱལ་བ་སྐྱེས་གྱི་རྟོན་ལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་ལྷགས་
 སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ཡོད་པར་འདུག་པས་མེད་མཐའ་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....
 བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་དང་
 རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད། མཐར་ཐུག་ས་དེ། རྟོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་རྟོན་ལ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། དེ་ལས་བཟུལ་མ་ཅུས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་པ་རྟོན་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་ག་ལ་.....
 ཅུས། དེ་ལ་ཀྱན་མཐུན་གོ་རམས་པའི་བཞེད་པ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན་བདེན་པར་མེད་པ་
 རྟོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེས་མཚན་མེད་བཞི་
 རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་མོད། གངས་རིའི་སྒོད་འདིར་ཆད་ལྟ་ལ་
 དབུ་མ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཆད་ལྟ་དེ། བདེན་མེད་རུ་འཇིག་པ་དེ་ག་རང་རུ་གསུངས་
 པས། ཆད་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རྟོན་མཚན།

སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་དབྱེད་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ནས་
 སྐྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་བས།
 ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇིག་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོངས་པའི་གཏམ་རུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟོག་པོ་།

མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་.....
གཟིགས་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་ཡང་རང་དོར་གཟིགས་པ་དང་གཞན་
དོར་གཟིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཕྱེད་ན་ག་ལ་འཐད། གོ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ཟད་དགོད་པར་
བྱ་ཏེ། མིང་བཏགས་པའི་སྤྲོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་གྱི་མེར་པོ་མིན་པར་
ཁས་སྤངས་པ་ལ། མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཆོ། མདུན་ན་མཐོང་བའི་
ཁ་དོག་དེ་ཚས་ཅན། རུང་གི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐལ་
འབྱུར་འཕེན་པ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ཡིས་བགོད་པའི་བྱ་བ་ཕྱགས་དང་། དེའི་སྤྱོད་དོན་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ན་མཁྱིམ་ནད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མི་དེ་གཉིས་རུང་གི་སྤྱོད་རུ་དབྱེད་
པའི་གནས་མེད་ལ། ཁས་སྤངས་ཆེ་གཞན་ལྷགས་གྱི་རུང་མེར་པོ་དང་། རུང་གི་ཁ་དོག་ཡིན་
ན་མེར་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དང་། མེར་པོ་མིན་པ་རུང་གི་ཁ་དོག་མིན་པར་གྱུ་བ་པ་སྤགས་ཁོ་
རང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་ནས། གཞོད་རུང་མི་རྟག་པ་དང་། བདེན་མེད།
སྤྱོད་མ་སྤགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱི་མི་ལ་བཤད་རུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལྷགས་
འདི་ཁོ་ན་བཞིན་རུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་མཁྱིམ་ནད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མི་དེ་གཉིས་ལ་ཚས་དང་ཚས་ཅན་མཐུན་སྤང་རུ་.....
འབྱུང་མི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། བསམ་སྤྱོད་རགས་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་རུང་བྱ་བ་ཅམ་པ་ན་ཚུན་བརྟ་
འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཚ་བ་དེའི་སྤྱོད་ནས་རུང་གི་བྱ་བ་ཚས་རྣམས་ཀྱང་བརྟ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་རུ་ན་མཁྱིམ་ནད་ཅན་ལ་རུང་བྱ་བ་འདི་དོན་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟ་
སྤྱོད་པ་ཡང་ཤིན་རུ་དཀའ་ཏེ། ཁོ་ལ་རུང་ཞེས་བརྟོད་པའི་ཆོ། ཁོའི་སྤྱོད་དོར་ཤར་བའི་རུང་དེ་
རུང་མེར་པོ་ཞིག་ལས་མེད། རྟན་གྱི་རུང་མེར་པོ་དེ་བྱ་བ་གཞི་བྱས་ནས། རུང་དཀར་པོ་མིག་
གིས་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་.....

སྤྱི་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལྷགས་མེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷང་དེ་སྤྱི་པ་ལྷོ་བ་ཀྱི་ལྷང་
མིན་ན་སྤྱི་པ་ལྷང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དང་། བྱི་དོན་དང་། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་སྟགས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བཙམ་ལྟན་...
འདས་ཀྱི་ལྷང་མིན་ན་སྤྱི་པ་ཞིག་གི་ལྷང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་ཅུང་ཟད་མེད། དོན་དམ་
པར་བདེན་པ་འགོག་པ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡིན་ཅེས་ཆེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པས། ལྷ་
བཞིའི་སྤྱི་བ་འགོག་པ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། ལར་ཐ་སྟོན་དུ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་
བསམ་མཚོ་སྤྱི་པ་འདི་ཀྱན་མ་བཀག་གི་བར་དུ་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་འདྲིན་.....
པའི་བསམ་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་ཁེགས་པར་ག་ལ་རུས། །

བདག་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྲུངས་པས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་ན།
གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྱུ་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྲུངས་པ་ཡང་དབུ་མ་...
པར་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱུང་དུ་མི་བཟོད་ཀྱང་
སྟོན་མེད་པའི་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེའི་སྟོན་ནས་དབྱུང་དུ་མི་བཟོད་ཅིང་།
སྟོན་མེད་པའི་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟོན།

དེས་ན་དབྱུང་བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པའི་ས་མཆམས་ཤིག་སྟོན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོན་
ནས་དབྱུང་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བ་སྟགས་གྲངས་ཅན་པའི་རིགས་པས་
དབྱུང་བཟོད་པ་ཡིན། བུམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་སྟགས་མདོ་སྤེ་བ་དང་། བྱི་དོན་མེད་པ་སྟགས་
སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་དབྱུང་བཟོད་ལ་དབྱུང་
བཟོད་ཀྱི་ཆེ་འཛོག་མེད་པར་ཀྱན་གཞི་མེད་པ་དང་། བྱི་དོན་ཡོད་པ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
འདི་ཀྱན་ཆེགས་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་སྤྱི་བ་པ་དང་། དེས་ན་ཐ་སྟོན་དུ་གྱུ་བ་བྱ་བ་འདྲིན་ཉེན་ཆེན་
པོ་གྱུ་བ་མཐས་སྟོན་མ་བསྐྱར་བའི་རོར་མ་བྱས་ན། དེ་རྣམས་ལས་སྤྱི་བ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་

བའི་བྱེ་སྤྱ། མདོ་སྤེལ། སེམས་ཅམ་པ་སྐྱེས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་ན་སུ་ཞིག་གི་ངོར་
བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིར་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པ་མེད་ལ།
བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་གྱུབ་མཐས་མ་
བསྐྱར་བའི་སྒོ་དེ་བྱི་དང་བྱི་ལ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་.....
གར་ཡང་མི་རྟོག་པར་ངེས་སོ།

སྐྱེ་བ་སྤྱ་སྐྱེ་མེད་སྟམ་པ་རྒྱུད་འཕེན་པས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཤི་ནས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བུ་
ཡོད་སྟམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གྱུབ་མཐའ་དག་གིས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་ང་སྐྱེས་
སོ། །མཐར་ནི་ཤི་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་གྱུབ་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་
གང་ཞིག་ཡོད།

མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པས་སྐྱེ་བ་ཅམ་ད་དུང་མ་ཞིགས་ན་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བར་འགོག་ཚུལ་
དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས་ད་དུང་སྐྱེ་བ་སྤྱ་པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ཁ་ཚུག་.....
བཅད་ནས་འགོག་དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

སྐྱེ་བ་བདེན་གྱུབ་དང་། སྐྱེ་བ་ཅམ། བུམ་པ་བདེན་གྱུབ་དང་། བུམ་པ་ཅམ་སྐྱེས་གྱི་
བར་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་གྱུབ་བདེན་གྱུབ་དང་བདེན་གྱུབ་
ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་བྱེ་ན་ཅི་ལ་མི་ཚག་སྐྱེ་བ་ཅམ་དང་། ཡོད་པ་ཅམ་
གཏན་ནས་མི་འགོག་ན། ཤེས་སྐྱེ་བ་ཅམ། ཉེན་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འགོག་པར་ངེས་
པས། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་བསམ་མཚོ་དག་གི་ནང་ན་འགོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོག་
པར་མཐོང་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། བྱ་བ། སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་
བྱེད་པར་དངོས་སྤྱོད་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་.....
འགྱུར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲེལ་མོད། དེ་ཉིད་སྐབས་གྱི་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པའི་སྒོ་ལ་
མི་གཞོན་ཅིང་། མཁས་པ་གྱུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོན་བྱ་བ་འདི། ཉེན་མོ་སྤང་བ་

མཐོང་ཞིང་མཚན་མོ་ཐུན་པར་མི་མཐོང་བས་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རིགས་པས་གནོད་ཀྱང་། དེ་
ལས་གོ་ལྷག་པར་མཐོང་བའི་འུག་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མི་གནོད་བྱ་བ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མི་……
འདུག །

མདོར་ན་སྤྱི་བྱད་པར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་གནོད་པར་བཤད་པའི་
འུགས་འདི་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞིམ་རྩས་པ་དང་།
སྤྱི་སྤང་ས་དགའི་སྤང་བྱ་རྣམས་གཉེན་པོས་འཛོམས་རྩས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་གོ་བ་རྣམས་……
མ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྤེ་
པས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན། སེམས་ཅམ་པའི་ཀྱན་གཞི་དེ་ཡང་དབུ་
མ་པས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་འདོད་འདོད་
དུ་བཞག་ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །

མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་བྱེ་བའི་སྤང་བྱེད་པ་ལ་ནི།
མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་ནམ་ཡང་ཆོར་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྐྱ་རྟེན་མ་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་ནམ་……
ཡང་བྱར་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ན་ཤེས་སྐྱེས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ཐོས་
ཅམ་གྱིས་སྐྱ་མ་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ན། ས་དང་དོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སྐྱེས་པ་
དང་བདེན་གྲུབ་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱེབས་
ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འུགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཆེ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་ཆད་མ་ལ་མི་གནོད། ཆད་མས་ལོག་
ཤེས་ལ་མི་གནོད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱ་རྩས་ཏེ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་སྤྱི་དུ་
ལོག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་མེ་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྐྱ་……
རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་བྱད་པར་བྱེ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་དགོས།

འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་དགོས། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་
 ཡིན། གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པས་གཅིག་གིས་རྟེན་པ་ལ་མི་གཞོད་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་
 ན་མ་རིག་པས་རྟེན་དགོས་ལ། དེས་རྟེན་ཀྱང་རྟེན་པས། དེས་རྟེན་པ་ལ་རིགས་པ་གཞན་སུ་
 ཞིག་གིས་གཞོད་པར་རུས། སྤྱགས་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚལས་རྒྱག་གིས་རྟེན་
 པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ནས་སྤྱགས་གྱི་འབྲུལ་རྒྱའི་མཐར་སྤྱག་མ་རིག་པ་རང་...
 གིས་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་པ་ཡ་མཚན། མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་
 པའི་བྱད་པར་བྱེ་ནས་ད་རུང་མེད་དགག་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་དགག་བྱ་བཀག་པ་ཅན་...
 མེད་དགག་བྱ་བྱེད་རུས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དགག་བྱ་བཀག་པ་ཅན་དེ་མ་རྟེན་པ་དང་མེད་
 པར་རྟེན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞིབ་རུ་བསམ་པར་བྱའོ།

ཡོད་ན་རྟེན་མཁན་གྱི་སྒྲོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྟེན་དགོས་ཞིས། ཡུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེས་
 སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེར་ཁ་སྐྱོད་རུ་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྣམ་གཞག་...
 འདིའི་ལྷགས་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟེན་དགོས་ཤིང་། དེས་རྟེན་པ་
 ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པར་ག་ལ་རུས། མིག་ཤེས་
 གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྣ་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བཤད་མོང།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཤེས་གྱིས་གཞོད་པ་འོང་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་
 གཉིས་ཡུལ་ཡང་ཐ་དད། རྟེན་མཁན་ཡང་ཐ་དད་པས། གཅིག་གིས་རྟེན་པ་དེ་གཅིག་གིས་མ་
 རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་རུས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་སྤིང།

ཀུན་རྫོབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཤིན་རུ་ཐ་དད་པས་གཅིག་
 གི་ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་མི་གཞོད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། བདེན་འཛིན་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་གཉིས་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་རུ་ཐ་དད་པས། གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་མི་གཞོད་
 པར་སྤང་། དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡང་མ་རྟེན། དོན་དམ་རུ་ཡང་མ་རྟེན་ན་མེད་པས་བྱུང་།

ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་འདོད་པ་ནི་ཆོག་ས་
 ཏུག་གི་ནམ་ཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རྟེན་ཆ་དུ་ཀྱན་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་བསམ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། བསམ་མཚན་འདི་དག་གི་པར་དགོངས་ནས་སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གིས། མིག་དང་ན་བ་སོགས་པར་ཞོག་ ཡོད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དོན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡོད་ཆེས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་
 ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡོད་ཆེས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་སྟོབ་དཔོན་ཐུ་ཐུབ་ད་རུང་.....
 བཞུགས་ཡོད་ན་དྲིས་ནས་ཤེས་པར་རུས།

བཟའ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྣང་སྟེ་བ་དག་བཟའ་བརྒྱུད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞིན་.....
 པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྣང་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་ཆགས་སྣང་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་ལ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་བྱ་བ་དེ་བདེན་འདྲིན་གྱི་རྩོམ་ཡོད་པ་བྱ་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་བར། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་སྟོ་གཙང་མ། ཡང་དག་པ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གྱི་བྱགས་རྒྱད་ནའང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་མ་རིག་པས་གང་འཐད་པར་བཟུང་བ་འདི་དག་འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་པར་བཟུང་
 བ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་བཙུངས་པར་སྣང་ངོ་། །

འབྱུང་བ་བཞི་ཅམ་ཞིག་ལས་བཞུད་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་...
 ལ་དེ་དག་ཆགས་སྣང་ཚོངས་སོགས་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷག་ཏུ་མེད་པས། ས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་
 ཐབས་མེད་པ་གཉིས་གང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལས་ཆེས་...
 ཤིན་ཏུ་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་དམ་མེད་པའི་སྟོགས་འདིག་པ་ཞེས། བཙུངས་ལྷན་འདས་གིས་ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་
 ཐུ་ཐུབ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བྱས་

ནས་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་འདུ་བར་བྱེད་
པ་འདིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞིག་པ་ཡིན་ནམ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ཅོས་ཆ་མ་
འཚལ་རྟོ།

ཤིན་རུ་མདོར་བསྟུས་ན། རང་སློ་འདིའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་
པའི་ལྟ་བུ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་། འདིས་འཇོག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བཞིག་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཞན་རུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་
མཁྱེན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དེ་དག་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ག་ལ་ཡོད།

ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གྱི་རྩ་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད།
དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཁས་
ལེན་རུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ངེས་ཅན་བདེན་མེད་རུ་མཐོང་བ་དེ་ཅན་རུ་གྱུར་
ཇོབ་གྱི་སྒྲིགས་རྣམས་སྤྱི་མ་བཞིན་རུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་
དང་། དེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྤྱི་སྒྲིགས་ཆད་མས་དབྱེད་ན་ཤིན་རུ་མ་གྱུབ་པ་
འདི་དག་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ངེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་
རུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་དེ། ལྷ་བ་གྲགས་
པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་
རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ན་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
རྒྱ་མཚན་རུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིག་དང་ན་བ་སྒྲིགས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་བྱ་བའི་
དབང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་འདི་དག་གི་སྒྲིབ་ནས་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས་ད་རུང་རྣམ་

གཞག་འདི་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱེད་དགོས་ན་སྟངས་ཀྱི་ཉིད་ལ་མས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད།

གཟུགས་སྐྱེས་སྤང་བའི་ཆ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
ཐུར་པའི་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡིད་པའི་བྱེད་ཐུ་བ་
ནི་ཞིབ་ཏུ་ཅད་བཅད་ན་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྣམས་འཐད་ལྡན་ཏུ་ཡིད་པའི་ལྷགས་ལས་
འདའ་བ་མེད་ཅིང་། སྟངས་ཀྱི་རྟོགས་ཟིན་པ་དག་ལ་དགག་བྱའི་གཟུགས་དང་། དགག་མི་
དགོས་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྟན་ཀྱང་འོས། གོ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་མོད།

གཟུགས་བདེན་གྱུ་དང་། གཟུགས་ཡིད་པ་གཉིས་སྒྲེ་རེ་རེ་མཉམ་ཏུ་འདྲེས་པས་ཐ་མལ་པ་
རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་བཀག་ནས་འདི་ཙམ་ཤུལ་ཏུ་བཞག་རྒྱ་ཡིན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
ནི་ཐུ་ཐུ་མའི་སྤང་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་ཤུལ་ཏུ་བཞག་རྒྱང་ལག་དགག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ཅི་ལ་ཡིད།
དོན་དམ་པར་ཡིད་མེད་དཔྱད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ཏུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་
ལྷགས་ལྟར་ན། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ཡིད་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་ དོན་དམ་
ཏུ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན། དོན་
དམ་ཏུ་མ་རྟེན་པས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ངེ་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་མ་རྟེན་པའི་གོ་མ་ཆོད་
ཅིང་། དོན་དམ་པར་མ་རྟེན་པས་མ་རྟེན་པའི་གོ་ཆོད་པ་འདི་དག་གི་བསམ་མཛོ་ནི། དོན་
དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་བྱེ་མ་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཐུ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བྱ་དགོས་ཆོ། སྒྲེ་བ་བྱ་བ་ལ་ཐུ་བཞིའི་སྒྲེ་
བ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ན་ཐུ་བཞིའམ་མཐའ་བཞིར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་དོན་མེད། གནས་
ལྷགས་ལ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱེས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཏུ་བཤད་པ་དང་།
རང་བཞིན་མེད་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་ལ་ལྟ་བ་
རྟོགས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་མི་སྤང་ནའང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བདེན་པར་མེད་བྱ་བའི་གོ་ལྷགས་དེ་བུམ་པ་མེད་བྱ་བའི་གོ་ལྷགས་དང་བྱེད་པར་མེད་ཅིང་།

གོ་ལྷགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་བུམ་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བུམ་པའི་
དགག་གཞི་སྒྲིབ་ལ་འཆར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིབ་
བ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་འདི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ན་ཡ་ཆ།

སོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བའི་བདེན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྱི་ཅིག་གསར་དུ་……
འཆོལ་དགོས་ན་མ་རིག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཞེ་སྒྲིབ་། འདོད་ཆགས་
འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་ཆགས་སྒྲིབ་ཞིག་གྱང་འབད་པའི་སྒྲིབ་ནས་བཅལ་དགོས་……
པར་ངེས། བུམ་པ་ཡོད་དོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། ཆོད་མ་ཡིན་སྒྲིབ་པའི་
ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་དོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་དུ་གྱུ་བ་པར་ངེས་……
མོད། བུམ་པ་ཡོད་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་འཛིན་པ་གཉིས་བྱང་པར་བྱེད་དགོས་པ་
བཞིན་དུ། སྒྲིབ་ཉིད་བདེན་འཛིན་དང་། སྒྲིབ་ཉིད་ཡོད་ཅུམ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་བྱེད་དགོས་པ་
ལ། སྒྲིབ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་ལ། དེ་བདེན་གྱི་ཡིན་
མིན་གྱང་བྱང་པར་བྱེད་མི་རུས། རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་ལ་ནམ་ཤར་བ་ན་
མེད་དགག་གི་ཚུལ་དུ་ཤར་བས་བྱང་པར་འབྱེད་མི་རུས་པས་བྱང་པར་འབྱེད་མཁན་སྒྱུ་ཞིག་
ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་
གྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཞད་གད་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་མོད།
གོང་མ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིན་བྱ་བ་དང་། བཅུན་མོ་མི་གཙང་བ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་
དེ་ལས་གྱང་བཞད་གད་ཆེ་ཞིང་། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་ཞི་བ་ལྟས། གཞན་དུ་བྱང་
མེད་མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཁས་ལེན་དགོས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་……
པའི་མཐར་ཐུག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། དེས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་གྱི།
གཟུགས་སྒྲིབ་སྟགས་དབང་ཤེས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ཅུམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པས་……

ཅི་ལ་མཐོང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་ལ་མི་གནོད། ཀྱང་རྫོག་པའི་རིགས་པས་དོན་
དམ་བདེན་པ་ལ་མི་གནོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ། བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་སྟེ་གས་
ཀྱི་ལྷགས་འདི་ལྟར་བསམས་ཆེ་སྟེ་ཆུ་ཆུ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་སྟུན་པའི་རིགས་པ་དེས།
སྟེ་ཆུ་སྟེ་ཆུ་ཆུ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་མཁས་པའི་རིགས་པ་ལ་མི་གནོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ།
མིག་ལྟར་མིག་ལྟར་གྱི་ས་ན་ལྟར། འོང་བ་འོང་བའི་ས་ན་ལྟར་བྱ་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་གནས་
ལྷགས་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟུབ་དཔོན་ཟླ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་འཆད་པ་ན་ཀྱང་རྫོག་གི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་.....
བཤེག་ ཀྱང་རྫོག་བཤད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་འཇིག་
རྟེན་གྱི་རིགས་པ་སྟོབས་གང་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་.....
ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་རུས་ན་དབྱ་མའི་ལམ་འཆོལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་.....
ཡོད།

ཀྱང་རྫོག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ནས་
དབྱ་མའི་ལམ་འཆོལ་བ་ནི། རྫོག་མ་ཆག་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་བྱ་བའི་གོ་བ་
དང་ཤིན་རྒྱ་འདྲ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཤིན་རྒྱ་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན།

བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་འདི་འཇགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་.....
ནམ་རྟོག་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་རྒྱ་འཇུག་པའི་རུས་གཅིག་སྟོང་ན་དེ་རུས་འོང་བར་ངེས་གྱི་
གཞན་རྒྱ་ནམ་ཡང་སྟོང་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །

མཁས་པ་ནམ་རིག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན་མ་རྟོད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟོད་པ་.....
མིན་ན། དེ་ལས་མཁས་པའི་དབྱ་མ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་གྱུ་མ་རྟོད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་
པར་རྟོད་པ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་ཁབ་པོར་བའི་ཆེ་བཅའ་བ་ན། གར་ཡང་མ་རྟོད་པའི་སྟོང་པའི་རྒྱ་

ཁབ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤར་རྒྱ་ཁབ་རྟེན་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཁབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་
དེས་སྤར་གྱི་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཕྱིར་གཞོན་པའི་སྐབས་མེད་ན།
རྒྱ་ཁབ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རེས་འགའ་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་། རེས་འགའ་མེད་པའི་ཁོངས་
སུ་སོང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་པས། མཐའ་བཞི། ལུ་བཞི་སྐགས་སུ་ཁ་ཆོན་
བཅད་ན་འགོག་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད།

བདེན་གྲུབ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། བདེན་མེད་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་དེ་ལས་ཀྱང་
ཡུལ་ཤིན་རྒྱ་ཐ་དད་པས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་གཞོན་དགོས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡོད།
གལ་ཏེ་སྒྲིབས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་གྱིས་གཞོན་དོན་ཞེ་ན། ཆགས་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་བྱས་བྱུང་མེད་
གཙང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དེས་དགྲ་བཅོམ་པས་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞོན། སྒྲིབས་ཆེ་རྒྱུད་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་དགོས་པས། སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་
གྲགས་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན། སྒྲིབས་ཆེ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་བྱུར་པའི་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་
དང་། སྒྲིབས་ཆེ་བའི་ཞེ་སྤང་གི་ཡུལ་རྒྱ་བྱུར་པའི་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ། ཤིན་རྒྱ་སྒྲིབས་ཆེ་བའི་
བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་བྱུར་པའི་ས་རྩི་རི་བྲག་སྐགས་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་རྒྱུད་འགྲོ་ཡན་...
ཆད་གྱིས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པའམ་གཞན་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་ཁས་...
ལེན་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་པས། མར་མེ་ཇི་ཙམ་གསལ་བ་དེ་ཤི་བ་ན་ལུན་པ་དེ་ཙམ་ན་ག་
པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤིན་རྒྱ་བདེན་མོད། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་འདི་ལ་མེ་དང་རྩ་འགལ།
ཆ་བ་དང་གྲང་བ་འགལ། ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་འགལ་སྐགས་ཀྱི་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་
ཙམ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མི་འགལ་བྱ་བ་འདི་བདེན་གཉིས་
གང་གི་དཔྱད་ལྷགས་བྱེད་ན་ཡང་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད།

བྱིས་པའི་རུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཆན་པོའི་རུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་ལྷགས་

ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་སྤྱི་ལོ་
བསམ་ཚུལ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ།

མདོར་ན་བདེན་གཉིས་བྱ་བ་དེ་ཕལ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཞིག་དང་། འཕགས་པའི་ངོར་
བདེན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲོ་བར། ཕལ་པའི་གང་བདེན་པ་དེའི་ནང་ཏུ་འཕགས་པའི་
གཟིགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཡོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ལ། བསམ་གྱིས་བྱབ་པའི་གནས་ལ་རི་སྤྱི་སྤྱི་དང་པ་དེ་སྤྱི་
ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་བསམ་མཛོད་དེ་འཇིག་
རྟེན་ཕལ་པའི་བསམ་མཛོད་དང་མི་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་མཐོ་ཤོས་
ཐལ་འགྱུར་བའི་བསམ་མཛོད་མཐར་ཐུག་དེ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་བྱད་པར་
མེད་པ་ཨེ་ཡོང་། རྟོན་དམ་རྟོན་དམ་གྱི་ས་ན་ལྟན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ས་ན་ལྟན་བྱ་བ་
འདིའི་གོ་བ་མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ས་ན་ལྟན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན། རྟོན་རྟོན་ས་ན་སྤྱི་ཞིང་
མཐོགས་པ་ཡིན་བྱ་བ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མཐོགས་དང་ལྟན་གཤེར་འགལ་མེད་
ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་འདིའི་ལྷགས་ལྟར་ན། རྟོན་རྟོན་ཏུ་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་རྟོན་ལྟན་ཏུ་
རྟོན་ཏུ་བཟུན་པ་ཡོད་བྱ་བ་འགལ་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རང་ཏུ་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་
ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཐལ་འགྱུར་བའི་རིག་
པའི་རྩ་བ་གཅིག་ནི། མིག་དང་ན་བས་སྤང་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དང་། སྤང་དང་སྤྱི་ཡིས་སྤང་ཚུལ་
མ་མཐུན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡིད་གྱིས་བསམ་ཚུལ་ཡང་པན་ཚུན་འགོ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་གི་
སྤྱི་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱིད་པར་སྤང་ལ།
བསམ་ཚུལ་དྲན་ཚུལ་འདི་ཀྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་

མར་བྱས་ཆོ། ཤིག་དང་བྱི་བ། བྱི་ལ། བྱི་དང་མི་སྟགས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་
བྱེ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
ལ། དེ་དག་གིས་སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་གི་སྤང་བ་ལ་གཅིག་གིས་
གནོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱ་བ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཡི་སྤང་
བས་ཡི་དུགས་གྱི་སྤང་བར་མི་གནོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡི་དུགས་གྱི་སྤང་བས་ལྷ་ཡི་སྤང་བ་
ལ་མི་གནོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཡང་གནོད་པའི་སྐབས་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འདི་ཀུན་རྟག་ཏུ་རང་སྲ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་མི་རུས་པར་.....
གསུངས་པ་འདི་ཡང་། དོན་ལ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ལ། འདི་དང་། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་
ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་སྟགས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡོད་ན་དེ་དགག་པས་སྟོང་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྟགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ། རིགས་པ་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཆོ། དགག་
བྱ་བདེན་གྱུབ་ཅིག་ཡོད་ན་འགོག་བྱེད་བདེན་གྱུབ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ཅི་
ཞིག་ཡིན་ན། འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ཅི་མ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ཅི།
འགོག་བྱེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་གྱུབ་མཐའི་གཞུང་འཇུགས་
པར་སྤང་རོ། །

མདོར་ན་གཞན་གྱི་སྟགས་སམ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟགས་བཤིག་པ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་སྟགས་
གཉིས་པོ་འདི་བཤིག་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་མིང་སྟེ་ཞེས་
འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟགས་འཇིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ། ས་གསེར་ཏུ་མེད་པའི་

མེད་ཚུགས་དང་ས་ས་རུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཚུགས་གཉིས་ཀའི་གོ་ཚོད་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་...
 འཇུག་གི་གོ་ལུགས་འདི་འདྲ་འདོད་པ་ནི། རྟོན་ལ་སྒྲུན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ལལ་པའི་བསམ་མཚོ་དང་། མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་ལུགས་གཉིས་
 འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་རྟུལ་ས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་རིགས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་རྟུལ་ས་སྤངས་ན་ཅི་ལ་མི་ཚོག

སྒྲུང་བའི་དོན་གོ་བས་ཟུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་ནག་པར་ཤེས། དགེ་བའི་དོན་གོ་བས་
 རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པར་ཤེས་པས། འདི་དག་སྒྲུང་ཟུན་བྱང་འཇུག་དང་། དགེ་རྟོག་བྱང་
 འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཏུ་མི་འཇུག་པ་གཅིག་...
 གྲུང་ཡོད་པར་མི་སྒྲུང་།

བདེན་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་སྒྲས་པ་ན་ཆོག་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་བར་སྒྲམ་ལ། དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་བྱ་བ་
འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གསུངས་ན་དོན་གོ་བྱ་པར་ཞོག ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་
ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་ན་རང་ལྷགས་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་.....
སྐབས་མེད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་འཇོག་པའི་ལྷགས་འདིས། ཁ་
གྲག་མི་ཤེས་པའི་བྱི་ལ་དང་། བྱི་བ་སྟགས་སྤང་རྒྱང་དུ་བསྐྱར། དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་བྱང་དུ་
འཕགས་པའི་བྱིས་པ་དང་སྤྱན་པོ་སྟགས་ཀྱང་སྤང་རྒྱང་དུ་བོར་ནས། བར་ན་སྡོད་པའི་ཉ་
ཅང་མཁས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཀྱང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཐལ་པ་བཞིན་སྤྱན་པོ་ཡང་མ་
ཡིན་པ། དེ་དག་གི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ལ་འཇོག་པར་སྤང་དོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོང་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སུན་འབྱེན་པ་སུ་ཡང་མེད་...
 གྱི། སུན་འབྱེན་ན་ཡང་རྗེས་སྐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་སུན་འབྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ན། རྣམ་གཞག་འདི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད།

བདེན་མེད་སྒྲིབ་ཏུ་རྟོགས་ནས། བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་གྱུ་ཡིན་ནི་བྱ་བའི་བསམ་མཚན་
 ཞིག་དུང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་སྲིད་བཟར་
 རྟོག་ངན་རྟོག་གི་བྱུང་པར་བྱེ་བ་ནི་མངེས་པ་ལ་མངེས་པར་འཛིན་པ་བཟར་རྟོག་དང་།
 མངེས་པ་ལ་མི་མངེས་པར་འཛིན་པ་ངན་རྟོག་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། བདེན་པ་བདེན་
 གྱུ་ཏུ་འཛིན་པ་བཟར་རྟོག་དང་། བདེན་གྱུ་སྐྱུ་མར་འཛིན་པ་ངན་རྟོག་ཏུ་བྱེད་མ་དགོས་
 པ་དེ་ཡ་ཆ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་བར་གྱི་བསམ་མཚན་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ།

རྩེ་ཡི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ནི། རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་སྤང་རྒྱུ་ཏུ་
 མཛད་ནས། རང་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་རང་དང་གཞན་བྱ་བ་དེ་གང་ཟག་ལ་མི་བྱེད་
 པར། དེའི་བཞེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་འདུག་པས། དངོས་པོ་
 རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་། སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་
 པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་ཏུ་བྱེད་པ་འདུག

རང་ལྷགས་དང་གཞན་ལྷགས་བྱ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་རྒྱུ་འདྲེ་དང་འདྲ་བར་...
 བྱས་ནས་རྒྱུ་འདྲེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གཉིས་ཁ་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ནམ་གཞག་ཀྱན་གྱི་རྩ་
 བ་བརྟེན་པར་སྤང་མོད། ལར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་དེ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཁ་མི་མཐུན་པ། བསམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་གཅིག་ནས་འཕགས་པའི་
 ས་ལ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐོ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་
 དམན་བྱ་བའི་ནམ་གཞག་འདི་ཀྱན་ཁས་མ་སྤངས་ན་མ་གཏོགས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། གཞན་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་མི་འོང་བར་སྤང་།

སྤྱིར་སྒྲོངས་པ་ན་མས་ལ་སྒྲོངས་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་མ་བརྗོད་.....
 བར་པན་ཚུན་བརྗོད་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བར་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར། རྟོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་སློབ་
 གུགས་པས། རི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲི་སྐད་གཞན་གྱིས། །བཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡིས་མ་གཏོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲི་ལ་སྒྲ་སྒྲིའི་སྐད་གྱིས་
 བརྗོད་སྒྲོང་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་.....
 ལས་རི་ལྟར་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོན་མཛད་
 པ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་གཞན་དེ་ག་རང་སོར་བཞག་པར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་མ་.....
 གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་བུ་
 ན་ཡོངས་སུ་གུགས་པའི་སྤྱིར་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དག་བཀོད་ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་
 དམ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ལ། གཞན་གུགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བྱ་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་
 ཡང་མེད་པས། གཞན་ལ་གུགས་པའི་ནམ་གཞན་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་འཐད་པ་སུན་འབྱེན་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་བྱ་བ་
 དང་བྱུང་མེད་པས། རང་ལྷགས་རང་རྒྱུད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་སློབ་པའི་ལྷགས་ལ་སུན་
 འབྱེན་རུས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་སློབ་པ་ནི། སྐལ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བྱ་བ་
 ཡང་མཐུན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མཐུན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་མེད་
 མོད། བ་རྩལ་པོའི་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་འགོད་རུས་པར་དགོངས་
 སོ། །

མ་རྩལ་པོས་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ན་རང་ལྷགས་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། མེད་པ་

ཁས་སྒྲངས་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
ཁས་ལེན་ཡིན་པས་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་སུ་
ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ལུགས་སྤྱི་མ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མིང་དུ་ཁས་
ལེན་པ་བྱ་བའི་ཚས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཚས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།
ནོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ།
ལུགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གང་སྒྲུང་བ་ཙམ་དེ་ཐལ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན་...
པས་ཚས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲུང་དང་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཚས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡང་འོང་བའི་...
སྐབས་མེད་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ནི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རང་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་
གཞན་ཞིག་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ག་ལ་ཡིན། ཀ་བ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟའམ་དང་།
མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་སྤྱར་ལངས་ཆེ་ཀ་བ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ཡོད། ལག་པས་རེག་
རྒྱ་ཡང་ཡོད། དེར་མ་བཟད་གསུང་མ་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྟགས་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པས་བསྐྱད་པའི་སྒྲུང་བ་ཀུན་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རང་སོར་གནས་པ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ད་དུང་
མ་སྐྱར་བར། དགག་བྱ་ཙམ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོན་
མེད་ལ། མ་རིག་པས་མ་སྐྱར་བའི་བྱུང་པར་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱུར་དགོས་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
དགག་བྱ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འོང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་འཛིན་ལུགས་ནི། གཟུགས་ཡོད། གཟུགས་བདེན་པ་ཡོད། གཟུགས་
བདེན་གྲུབ་ཡོད། གཟུགས་ངོ་ཐོག་ཡོད་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་སྒྲོས་ལུགས་ཀྱི་གཏན་སྡོད་མ་

དགག་པར། གཞན་ཞིག་བཅལ་ནས་དགག་པ་དེ། མ་རིག་པ་དང་། དེས་སྐྱེ་བའི་གཉིས་སྤང་
འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལ་སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷགས་སྤྱང་།

ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་། འདིའི་ཁ་དྲོག་སེར་པོ་ཡིན་ནམ། འདི་
གསེར་ཡིན་ནམ། གསེར་ཡག་པོ་ཡིན་ནམ། འདི་གང་ནས་བྱུང་། ངས་མཐོང་བ་ཅམ་མ་
གཏོགས་ཁོ་རང་གསེར་ཡིན་ནམ། བདེན་པ་ཡིན་ནམ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནམ་སྟགས་ཀྱི་
དཔྱད་པ་འདི་དག་ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་ཆེད་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་ཀྱན་སྦྲེལ་སྤྱི་བའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་སྤྱངས་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་སྒོ་ཤ་སྟག་ཡིན་
པས་ཞིབ་རྟུ་བསམས་ན་ཤེས་པར་བྱས།

བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་ལྷགས་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་ཆེད་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་
ཆེད་པའི་སྒོ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ག་ལ་ཆེད། ཡིན་ལྷགས་མེད་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་རིག་པ་
སྤྱི་བ་སྤྱང་གྲུང་འདོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། མདོར་ན་ཡིན་ལྷགས་བཅལ་བྱ་བ་དེ་ཁོ་རང་
ཁོ་རང་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་བཅལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིན་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་ཆེད་པར། ད་དུང་ཡིན་
ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཆུགས་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ལ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས། མིན་ན་མིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་
ཆེད་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་
ལེན་པ་དེ་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཏྲི། དེ་ཞིག་སོང་
ལ་འགྲོ་བ་མིན། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །གོམ་པ་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར། མཐའ་བཞི་པོ་དེ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སྤྱི་མ་
འདུས་པའི་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་གོམ་པ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་དོན་ལ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་འགྲོ་
བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྩུ་བྱུང་བའི་ལྷགས་
ཡིན་ནོ། །

ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་འགྲོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་སློ་དམན་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤང་བའི་འབུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་རང་ཅག་ལ་མི་སྤང་། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་འབུམ་ཆ་གཅིག་རང་ཅག་ལ་མི་སྤང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གཟིགས་པའི་འབུམ་ཆ་གཅིག་རང་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་ལམ་རྒྱུ་བ་དང་།
 བཙམ་ལྷན་འདས་གཉིས་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་.....
 ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་མཛད་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་འདིར་མདོར་བསྟུས་ན། སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ལྷགས་སུ་སྤང་ལ། འདི་
 འདྲ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འཁོར་འདས་བྱ་བ་ཆོག་ཙམ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན།

ཚས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་ཚས་ཅན་ཙམ་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆད་པ་ཡིན་པས་
 རྟགས་ཚས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་འཐད།

ཐྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཚས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་བྱ་བ་དེ་ཚས་ཅན་བྱུར་ཏུ་ཐྱེ་
 བས་མཐུན་སྤང་མེད་ལྷགས་ཤིག་ཀྱང་གསར་ཏུ་བཟོ། ལྷགས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རྟགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་སྟགས་མཐུན་སྤང་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་མོད། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི་འཕགས་པའི་སྤང་བ་དང་པལ་པའི་སྤང་བ་མཐུན་སྤང་...
 ཏུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྤང་བ་ཡིན་པས་རྟགས་ཚས་དོན་.....
 གསུམ་ལ་མཐུན་སྤང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་དགོས།

དེ་མིན་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་འབད་པ་ཏུ་མས་སྤངས་ནས་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པོ་
 རྣམས་དང་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱང་བའི་སྐྱེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་

མཐོང་ཚུལ་དྲན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོ་བ་ནལ་མ་ཞིག་ད་དུང་
 རྟོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན་ཡང་མཐུན་སྣང་བ་ཡིད། བསམ་ཚུལ་ཡང་མཐུན་སྣང་
 བ་ཡིད། དྲན་ཚུལ་ཡང་མཐུན་སྣང་བ་ཡིད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཤོད་པ་ལ་ཕལ་པའི་སྣང་བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ལམ་
 ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་སློབ་དཔོན་ཟླ་བས། ཐོག་མ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་བྱ་བ་འདི་དགག་པར་མཛད་དོ། །

བུམ་པ་མེད་པའི་མེད་དགག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྤྲེང་དུ་མེད་པ་ཡང་
 མེད་པའི་མེད་དགག་འདི་གཉིས་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་དེ། སྤམ་ལ་བུམ་པ་མེད་ཀྱང་ས་
 རྒྱུགས་ཡོད་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་དྲི་མ་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སློབ་དེ་ལ་ནི་སློབ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་……
 ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་སློབ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནམ་པ་གཞན་…
 མ་བྱུང་བས་ཐར་པ་ཞི་བའི་རྒྱུགས་སུ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུགས་པའི་སེམས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས་
 ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སློབ་མའུན་ན་མི་གནས་པར། །དེ་ཆེ་
 ནམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་
 འདིར་བཤད་པའི་སློབ་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ། སློབ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 འདོད། །ཅིས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། ཟླ་བས་ཀྱང་། གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་སྤྲིབ་ཕྱིར་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏེ། །དེས་གང་བཙས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་
 གསུངས་དེ། །ཞེས་བཤད། རྟོན་དེར་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་ཐུག་ན་པར་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཚོས་ཀྱང་། མེད་དགག་བྱ་བ་རྩ་ཅན་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པའི་སློབ་
 བུམ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་དྲང་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་མཆུག་དུ་གསུངས།

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་གསུང་ལ་བཙས་བཙས་མ་བྱས་ན་ཀྱན་……

ཚེ་བ་བྱ་བ་སློ་ཡི་མིང་དང་། དེའི་ངོར་བདེན་པ་ཀྱན་ཚེ་བ་བྱ་བ་དེན་པ་བྱ་བ་འི་དོན་ཡིན་པར་
 འདུག ཚད་མར་རང་རྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་ན་པ་རྣམས་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་
 ལེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཐལ་འཁྱར་བྱེད་ཆེ་པ་རྣམས་པོ་ལ་འགལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་
 ཅམ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གསུངས་ལྷགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཐལ་འཁྱར་བའི་རང་ལྷགས་ཀྱང་
 འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། རང་ལྷགས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སློན་སྟེན་ཉེན་གཤེད་རིགས་པ་
 འཕེན་པ་འདོད་མོད། གཞན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་
 རང་ལྷགས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་རྣམས་པས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལས་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་རང་ལྷགས་དེ་དང་གལ་འདྲ།

རིགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་རྟོག་གཤེད་སྤྱགས་ནས་ཀྱལ་ཀྱངས་པ་འོང་གིད་པས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚུད། ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་ཅེས་གསུངས་སོ།
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཚུད་ལྷགས་དེ་རྟོགས་ཚས་དོན་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཐུན་སྒྲུང་
 དུ་གྱུབ་པའི་སློན་སྟེན་ཚུད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྒྲུང་ཚུལ་དུན་ཚུལ་ཀྱན་དང་
 མི་འགལ་བར། ཤེས་བྱའམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགོས་པའམ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚུད་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་འདི་
 ཀྱན་སྦྱོན་མེད་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལམ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་
 སློམ་གསུམ་གྱིས་འབད་པ་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ལ་དགོས།

ལར་ཚད་མ་བྱ་བ་དེ་བྱི་བས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། བྱི་ལས་བྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་གསོད་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། མིས་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་མཐོང་
 བ་འདི་འདྲ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གི་ཤེས་པས་སྒྲུ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲུ་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟུས་ན། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སློ་མིག་

ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་སྒོ་ན་ཤེས་དང་དཔེ་སྒྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་
གིས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གཉིས་རང་རང་ས་སའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཡིད་པས་བདེན་
གཉིས་འགལ་མེད་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་ལ་མན་པའི་ཐབས་མཛད་སྤང་མོད། རྟོན་
དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ལྷགས་དེ་མིག་གི་ཤེས་པས་སྒྲུ་དཔྱད་ལྷགས་སུ་འཇུག་.....
པས་དེས་འཆོལ་ལྷགས་དང་པོ་ནས་ནོར་ན་མེད་པ་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་སྤིད་ཀྱང་།
འཆོལ་ལྷགས་མ་ནོར་ན། དེས་མ་རྟེན་པས་མེད་པར་རྟེན་པ་ཅི་ལ་མིན། རྟོན་དམ་ཏུ་དཔྱད་
པ་ཡང་ཐ་སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མི་སྤིད་ལ། དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲ་མ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པས། དེས་མ་རྟེན་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཡིད་པ་ཞིག་རྟོན་དམ་དཔྱད་
པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་པ་ཡ་ཆ།

མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡིན།
 འོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྒྲིང་
 སྤྲོས་བྲལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དཀྱུས་མའི་རིགས་པ་དག་གི་ཕན་.....
 གཞོད་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་དགའ་མ་སྤྲུག་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པ་ཡིན།

རིགས་པ་དགུས་མ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཛིག་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་ལ་གཙུག་རྟོར་མི་མཐོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགལ། མོངས་སྤྱོད་གསར་ཏུ་འབྱུངས་པ་ལ་ནམ་
 ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་འགལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་
 པའི་བསམ་མཚོན་འདིས་པ་རོལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཅུས་པར། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་
 སོགས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཅིས་སུ་མཛད་པའི་ནམ་རྟོག་གི་གོ་རིམ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཛིག་.....
 བྱེད་ན། རྟོང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་མི་རྟོན་པ་ལྟ་ཅི། ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་
 དོན་ནམས་ཀྱང་རྟོན་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་དག་
 རིགས་པ་སྤྱོད་རྟོག་ཀུན་ལ་གཏིང་ནས་ཡི་ཆད་པ་དེ་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྤྱང་།

ཡོད་ཅིང་གཉིས་ལས་འདས་པའི་དབུ་མ་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་
རིགས་པ་ལས་འདས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ཡོད་ཅིང་གཉིས་ལ་ཚ་བ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་
གང་གིས་ཀྱང་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཞེས། འདུག་འབྲེལ་ལས། གཉིས་སུ་སྤྲོ་བ་འདི་མི་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པ་དང་ལན་སྤྲོ་བས་དབུ་མ་པ་པ་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱགས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་འདྲའི་རིགས་པ་དག་ལ་སློ་གཏད་བཅོལ་ན་གནས་ལུགས་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་མཆན་ལ་མར་མེ་སྤར་བའི་མདོ་
ཡི་ལོ་རྒྱས་དང་། སར་མའི་སྤང་བ་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པའི་
མཐར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་པའི་གཙུག་པོར་གྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་དུང་དུ་བོར་ནས་
སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྟེན་
བཅོམ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ལས་བཞུལ་བའི་
ནམ་གཞག་ཤ་སྟག་དུ་འདུག་པས་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་རྒྱས། ལུགས་འདི་དག་མདོར་
བསྟུས་ན་པལ་བའི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་པ་ལ་གནོད་པར་འདོད་པའི་
ལུགས་ཡིན་འདུག་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

ཆུན་གཤེར་ཕོར་གང་ལ་རིགས་དུག་གིས་བལྟས་ཆེ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆ་ཤས་
དུག་དུ་བྱེ་བ་སྐྱགས་མཛད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་ལེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བུ་པ་མཐོང་ཚུལ་
འདྲ་བར་འདོད་པ་འདི་ཤིན་དུ་དོ་མཚར་ཆེ།

ཚས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཅིང་པའི་གོ་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི། སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་
གཟུགས་བདེན་གྱུ་བ་དུ་མ་དམིགས་ཕྱིན་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཐབས་ཅིང་པས་གཟུགས་
དམིགས་པའི་ཆེན་བདེན་གྱུ་བ་དུ་དམིགས་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་པས། གཟུགས་ཚས་ཅན།
བདེན་ཅིང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟུན་པས་ཀྱང་། ཚས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་

ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མ་དམིགས་པའི་ཆེན་ཚུར་བ་འགོད་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་། གཞན་
གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་འཐེན་པའི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་མཐུན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུན་
པ་ནམས་བཀའ་མཉམ་བྱེད་པ་ན། ཚུན་པས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འཕགས་པས་རང་ལྷགས་སུ་ཡིན་
གསུངས་པ་མིན་གྱི། བྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཞན་པ་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐོན་ས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱུར་མཐུན་སྒྲུང་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་
འདིར་ཆེག་ཅམ་ཞིག་གི་སྐོན་ས་པན་ཚུན་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་
ཀྱང་ཆེག་ཅམ་ཞིག་གི་སྐོན་ས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚུན་པའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་ཚུན་པས་
བཞག་པ་ཡིན་པས་ནམ་གཞག་དེ་ཀྱན་རང་ས་རང་ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་།
ཚུན་པའི་གསེར་དེ་རང་ཅག་གི་རྟོ་ཡིན་སྟེད་པས། རང་ཅག་གི་ཡོད་པ་དེ་འཕགས་པས་མེད་
པ་ཡིན་སྟེད་ལ། ཤེས་བྱ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱུར་པའི་སྐྱེས་
བུ་དག་གི་བར་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ངོ་སྒྲུང་བའི་བར་དེ་
སྟེད་ཏུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་པལ་པའི་ལྷགས་སུ་སྟོན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དུལ་གྱི་
རྣམ་པའམ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེས་པ་རི་ཅམ་ཆུང་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཅམ་ཏུ་དུལ་གྱི་སྐབས་ལས་གྲོལ་བའི་
ནམ་པ་ཤེས་པ་བྱེ་རྩལ་གྱི་དུལ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་རིམ་ཏུ་ཀྱུར་ནས་མཐར་ཤེས་བྱེད་རང་.....
ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འདྲེས་ཏེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆེགས་བསགས་ནས་ད་ཏུང་ཡང་ས་སྐྱེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུང་བ་.....
ཞིག་ཡོད་ན་གསེར་དུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་སྟོང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སངས་.....
ཐུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱུང་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེས་པ་སྐྱུང་བའི་...
ཆེད་ཏུ་ཡིན་ལ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མི་མཐོང་བའི་སྐྱེས་པའི་ཡོལ་བ་གཉིས་ལས་དུལ་

ཅན་གྱི་ཡོལ་བ་སྒར་ཟད་ནས། ཡུལ་གྱི་ཡོལ་བའམ་ཤེས་བྱའི་ཡོལ་བའམ་ཤེས་སྤྱིབ་བྱ་བ་དེ།
སྟག་ཚང་པས་བཞེས་པའི་ལུས་སྤྱིབ་སྤྱ་ཚ་དེ་མ་སྤྱང་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྤྱང་བའི་གོ་སྐབས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྟུས་ན་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དབུ་
མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་བསམ་པས་འདོད་ཚུལ་དེ་བྱ་བ་མི་རིགས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། ལར་ཀུན་
བརྟགས་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་གྲུབ་མཐས་སྟོབ་བརྟགས་པའི་བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་……
ནམས་ཞིབ་དུ་བསམ་ཆེ་པལ་པའི་དུས་གྱི་བདག་གི་བསམ་མཛོ་བཏང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དུ་……
བྲིད་པའི་སྒྲོར་སྒྲུང་བས་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདེན་འཛིན་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ཐར་པའི་……
ལམ་དུ་འབྲིད་པའི་ཐེམ་སྐས་གྱི་རིམ་པ་འོག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་ཐུར་སྟུགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ངལ་བ་བསྟེན་ཀྱང་སྟོན་ནམས་ཐུར་
ཞིང་འཕེལ་ཏེ་བདག་དུ་ལྟ་བ་རྗེ་བརྟན་དུ་བཏང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ངའ་
སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ལམ་འདིས་ཀྱང་བདག་དུ་ལྟ་བ་རྗེ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་
འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྒར་གྱི་པལ་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཅིག་ལ་བདག་
དུ་ཞེན་པ། དེ་ནས་བཟུང་བྱུང་བདག་གི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྲོ་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།

ང་རྒྱལ་འཛོག་ལུགས་ཀྱང་རྗེའི་གསུངས་རིགས་ལས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་དུ་ཞེན་
པའི་ང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་དེ་ཡིན། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། དེའི་ཐུར་འདི་དེ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་འདི་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན། རིགས་པ་འདི་འདྲ་འཛིན་རྟེན་པལ་པའི་རྟོན་པ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱུད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་ཅིས་……
སྟེ་བྱེད་པ་ཡ་ཆ།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཆེད་མ་ལ་ཅིས་སྤྱི་བྱེད་ན། དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། བྱད་
མེད་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྤྲོས་ལ་ཆེད་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གང་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྤྱོད་གཙམས་
ཤུགས་ཆེ་བའི་སྤྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཆེད་མ་མི་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་སྤྱང་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྟོག་
གཞི་རིགས་པ་ལ་ཆེད་མ་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བ་ནི་སྤྱོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་མས་
གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་ལ། དོན་ཡང་དག་པ་སྤྱི་བ་པའམ་ཐམས་ཅད་དུ་
མགོ་འཁོར་བ་སྤྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བྱ་བ་ཡང་འབྲུལ་
བའི་བདེན་པ་བྱ་བར་གོ་དགོས།

ནམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱུང་པས་ཤིང་རྟ་མ་ཁེགས་ན་ལམ་ལྷ་ཡི་གོམས་པས་ཤེས་ཉོན་གྱི་
སྤྱི་བ་པ་ཡང་ཁེགས་པར་ག་ལ་རུས། དེས་ན་ཤུགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆེ་དོན་དམ་པའི་འདོད་
ཆགས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་གཏི་མུག་སྤང་བྱ་ཡིན་
ཀྱང་གཏི་མུག་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་སྤྲོས་རིགས་པ་སྤྱོད་མའི་འཛིན་མཆོམས་མང་དུ་དགོས་པར་
སྤྱང་།

སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཤུགས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
བསྐྱེད་པ་འདིའི་དོན་བསྐྱེད་ན། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་
པས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི། །དེས་གང་བཅས་མ་བདེན་པར་སྤྱང་དེ་
ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་
རྫོབ་དུའོ། །ཞེས་གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་བྱེད་བྱ་བ་དང་། དེའི་བཅས་མ་བྱ་བ་དང་།
བཅས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུང་བས་གསུངས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་དག་ལས་བྱུངས་
གསལ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས།

ཆེད་མ་དང་རིགས་པ་བྱ་བའི་ཤུགས་པ་ཅན་དེ་དོན་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་ཚུད་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་ལ་བྱེད་པར་སྤྱང་།

དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཚད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་
ཚད་བྱ་བའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་
ཚད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་སྤངས་གི་ངོར་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཚད་ཅིས་གོ་སྟོན་ན་ས་
བཤད་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས།

དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་མའི་རྟ་སྒྲང་རྟ་སྒྲང་ཡིན་པ་ཡང་མཁས་པས་མ་རྟོག་པས་མེད་པའི་གོ་མ་
ཚད་ཀྱང་སྒྱུ་པོ་དག་གིས་རྟོག་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་ཇི་ཅམ་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཇི་རྟོག་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། དེས་
ན་ཇི་རྟོག་པ་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆུང་བའི་ས་སྒྲིབ་ན་མ་རྟོག་འདིས་ཇི་ཅམ་ཞིག་རྟོག་པ་
བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤངས་ཞིང་། དེས་ཇི་ཅམ་རྟོག་པ་ནི་རགས་བསྐྱུས་སུ་དབྱེད་ན། སྤྱིད་པའི་ཆེ་སྔ་
ནས་ན་རྟ་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་དང་། ཤར་རིའི་ཆེ་ནས་རྒྱབ་རིའི་བར་གྱི་ན་མ་མཁའ་རྟོག་
པ་འདི་ཅམ་ཞིག་དུ་འདུས་འདུག་པས་དོན་ལ་ས་སྒྲིབ་ཡིས་གང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་་་་
རྒྱས་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་ཇི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པར་སྤངས།

འོན་ཀྱང་ཇི་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྒྱས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རྫོའོ་འག་ནས་གསེར་རྟོག་པ་དང་འདྲ་བར་
རྟོག་ཀྱང་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་གསེར་ཡིན་ནོ་་་་
ཞེས་ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན་རང་ཅག་གིས་རྟོག་པའི་འཁོར་བའི་ཚས་འདི་ཀུན་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་་་་་་་་
གཟིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་ཡིན།

འདི་ལྟར་བསམ་ཆེ་རྟོག་མ་བ་ན་མས་གྱིས་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ན་མ་གཞན་བཤད་
པ་དེ་ལ་ཡང་དད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲིབ་དགོས་པར་སྤངས།

སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི།
གོ་ཚད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རིགས་པ་ན་མས་སོ། །འཐད་པར་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་
ནི་རྟགས་ཚས་མཐུན་སྤངས་བའི་སྒྲིབ་ནས་འཚོལ་བའོ། །ཚས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རྟོག་གེ་མ་

ཡིན་པའི་རིགས་པས་རྟེན་པའོ། །

ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་ཤར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་……
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིལ་ཡུལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ན་
 སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་གནས་མེད་
 པའི་དམ་ཚེས་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱེད་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཚེགས་བསགས་ནས་རྟོགས་པ་ལས། དེ་
 འདྲ་རྟོགས་ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་བའི་སེམས་ཁྲུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་དགོས།

སྒྲིལ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སླེབས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ས་རྩོམ་ལ་ཅི་ཅམ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱེད་མེད་དང་ཤ་ཆང་སྐགས་
 ལའང་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས་པས་ནམ་གཞག་འདི་ལས་འདའ་ས་མེད་པས། ནམ་གཞག་འདི་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལས། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིགས་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་སྟོན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།

སྐྱག་གི་རྒྱུ་མའི་མཛེས་མ་དེ་རང་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས་རང་ཅག་གིས་སྐྱག་གི་རྒྱུ་མ་
 ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེ། མའི་བུ་མའི་མཛེས་སྐྱག་དེ་སྐྱག་གིས་མི་ཤེས་པས་སྐྱག་གིས་མི་མོ་ལ་
 འདོད་པ་མི་སྟེ་བ་འདི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན། སྐྱག་ལ་གྱུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་དེ་རང་རེ་ལ་
 མ་གྱུབ། རང་ཅག་ལ་གྱུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་དེ་སྐྱག་ལ་མ་གྱུབ་པ་འདི་ཁོ་ནར་འདུག་པས།
 རྩལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་བྱ་བ་འདི་དུང་འགྲོ་དང་མའི་བར་ན་ཡང་མེད་པར་སྤང་ན། འོག་
 མིན་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡ་ཆ།

ཐོག་མེད་ནས་འབྲངས་ཀྱང་རེས་འགའ་དཔྱལ་བའི་མེ། རེས་འགའ་ལྟའི་བདུད་ཅི།
 རེས་འགའ་མའི་རྩ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱག་ཁྲག་ལ་སྐགས་པ་སྟེ་བ་རེ་རེ་བརྟེན་དུས་ནམ་པ་རེ་
 རེ་བརྟེན་བས་སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་རྩ་དང་རྒྱག་……
 སྐགས་སུ་རོས་འཛིན་ཅུས་ན། ཐོག་མེད་ནས་ནམ་ཡང་བརྟེན་ལེན་མེད་པར་སེམས་དང་ལྟན་

ཅིག་དུ་འབྲང་བའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་བྱ་བ་ཞིག་གསར་དུ་འབད་པས་
ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར།

བུམ་པ་མེད། ཀ་བ་མེད་སྐགས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
པས་ཆད་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་
གྱུར་པའི་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་ལྟ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་དུ་མི་འགྱུར་
རམ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལ་འདྲེས་ཆེ་ཤོས་བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་མེད་པས་འཕགས་པ་ལྟས།
གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ནའང་། །ཉོན་མོངས་སྤུལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ།
ཡུལ་ཅན་ངོ་ཤེས་ནས་ཡུལ་ད་དུང་འཆོལ་དགོས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
འདྲེས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གསར་དུ་འཆོལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

སྤྱི་གཙུག་པོ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་གཙུག་པོ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཁས་ལེན། སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་
པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱང་། རི་བོང་ར་
བདེན་མེད་ལ་སྟོང་གཞི་ཆས་ཅན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདིའི་ལྷགས་ལྟར་ན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུར་དུ་བྱེ། མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུར་དུ་བྱེ་ནས། བདེན་སྟོང་སྤྱུ་བ་པ་ལས་
འོས་གཞན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་
གཞི་ཆས་ཅན་མེད་པར་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་འཛིག་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་བུམ་པ་མེད་པར།
བུམ་པའི་ནང་གི་རྩ་འཛིག་མི་ཤེས་པའི་གོ་བ་ཅུ་མ་ཡིན།

གལ་སྲིད་བྱེད་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་བདེན་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ། སྟོང་གཞི་ཆས་
ཅན་ངེས་པར་དགོས་ན། བདེན་པ་སྟོང་གཞི་དང་། མེད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཅི་ལ་མི་
འགྲིགས། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་གཞི་དང་། མེད་པ་བྱ་བ་
དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་བྱ་བ་འཕྲུ། རིགས་

པའི་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་དགག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ནི། བུམ་པའི་སྟངས་ཏུ་བདེན་གྱུ་
གྱི་དྲི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཚོགས་གྱི་ལྟ་བའི་ཚུ་ཡིས་བཀྲས་ནས་གཙང་ཏུ་བཏང་བ་བུད་
མེད་མཛེས་མས་བྱས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། བདེན་གྱུ་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་ཏུ་བཏང་བ་
ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

རི་བོང་རྩ་བདེན་མེད་ལ་སྟངས་གཞི་མེད་པས་སྟངས་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད། བུམ་པ་
བདེན་མེད་ལ་སྟངས་གཞི་ཡོད་པས་སྟངས་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཟེར་བ་འདིའི་རིགས་ལ།
རི་བོང་རྩ་ལ་ཆེ་མོ་མེད་བྱ་བ་འདི་སྟངས་གཞི་ཆ་བ་མེད་པས་མེད་དགག་གི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ།
གཡག་གི་རྩ་ལ་ཆེ་མོ་མེད་བྱ་བ་འདི་སྟངས་གཞི་ཆ་བ་དང་དགག་བྱ་ཆེ་མོ་དང་། དེས་སྟངས་
བའི་ཆ་མེད་དགག་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པ་དང་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། རྟོན་ལ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་རྟོན་པའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་འཛིག་དགོས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་
བ་ལ་མེད་པ་ཞེས་འདོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལྷགས་སུ་སྤང་ཞིང་། འཕགས་པ་ལྟས། སྟོན་བྱེད་
ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་ཀའོ།།

བདེན་འཛིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། བདེན་གྱུ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མེད་པ་
དེ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བྱེད་འདུག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན། ཐོག་ཆེན་ལམ་ཁྱུགས་དང་། ཐོག་
ཆེན་གྱུ་བ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་བྱེད་པར་དང་། དེ་བཞིན་བྱེད་བྱག་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
གཞི་མཐུན་འདོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བྱེད་ཐོག་ཆེན་ལམ་ཁྱུགས་སུ་འགྱུར་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་ནི་བཞི་པ་གང་
ཡིན་གྱུར་བྱེད་པར་མི་འདུག་སྟུང་པ་བྱེད་འདུག་ལ། ས་བཅུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྤྱོད་གསུམ་སོགས་གྱི་
ནམ་གཞག་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་.....
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུང་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར།

གྲངས་ཅན་པ་སོགས་གྱུར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་འདོད་པ་ཤ.....

སྟག་ཡིན་མོད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་ནོར་བའི་དབང་གིས་ཁོང་ཚས་བཤད་པའི་
 ལམ་དེ་ཡངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་གྱེ་བྲག་སྟེན་བའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དགྲ་བཙམ་བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་སྟགས་གྱེ་.....
 སྟེན་གྱུ་བ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཁོ་རང་
 གིས་གང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པས་གཞལ་ན་སངས་རྒྱས་རོ་སྟོབ་
 དེ་མིན་པར་འདུག་པས། དེས་གོ་འཕང་གང་འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེན་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། གྱེ་སྟེན་ནམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད། དེ་ཡང་
 གྱེ་སྟེན་རང་གི་གྱུ་བ་མཐའ་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གྱུ་བ་མཐའ་གོང་མ་དག་གིས་ནམ་གཞག་དེ་ཀྱན་པལ་ཆེར་
 ནོར་བར་མཐོང་བས། དང་པོ་ནས་ལམ་ནོར་བའི་གང་ཟག་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རེ་བ་
 དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་མ་སོང་བ་ག་ལ་གྱིད།

ཐག་ཁྲ་སྟུལ་དུ་སྤང་ནས་འཇིགས་པ་ན། དེ་སྟུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རོ་སྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ད་
 དུང་སྤར་མ་ནམས་ལ་སྟུལ་དུ་སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འཇིགས་སྟག་ཙུ་བ་ནས་སྤང་
 བ་མེད་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆེ་སྟུ་མའི་བུ་མོ་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་
 ཆགས་སྟེན་འགྱུར། །ཞེས་སྟུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྟུལ་པའི་བྱེད་མེད་ལ་བྱེད་མེད་མིན་པར་རོ་
 ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་སྟུལ་བའི་སྟག་ལ་ཡང་སྟག་མིན་པར་རྟོགས་.....
 ཀྱང་འཇིགས་པ་སྟེ་བར་སྟུ་མ་དགོས། དེས་ན་སྤར་མ་ལ་ཐག་ཁྲ་སྟུལ་མཐོང་གི་འཇིགས་པ་
 དེ་སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་དཔའ་པོ་ཞིག་གིས་ཐག་ཁྲ་དེ་ཉིད་ཁང་པའི་བྱེ་རྩལ་དུ་འདོར་
 བས། འབྲུལ་གཞི་ཐག་ཁྲ་དང་། འབྲུལ་སྤང་སྟུལ་གཉིས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་འདི་
 སྟུལ་མིན་ནོ་ཞེས་ཐག་ཁྲ་ཁོ་ཡི་མདུན་དུ་ཕྱིར་ན་སྤར་ལས་ཀྱང་འཇིགས་སྟག་སྟེ་བ་ནི་ཐེ་.....
 ཆོམ་མེད།

འཇའ་ཚོན་དང་གཟུགས་བརྟན་སྐགས་ལག་པས་འཛིན་ཆུ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་ཡང་.....
 རྟོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐགས་རྟག་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པའི་འཛིན་ལྷགས་འདི་ལྷ་སྐྱབ་
 གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ལྷགས་གྱི་སྐྱགས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་.....
 རང་གི་སྐྱ་ནས་ཀྱང་དངོས་སྤྲོ་བ་ནམས་ལ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བ་ཚས་
 ཅན། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཞེས་
 འཕངས་ཆེ་པ་རྩལ་པའི་སྤྲོ་རྩལ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཤར་ལྷགས་དེ་དབུ་མ་པས། སྐྱ་མའི་
 སྐྱ་འཆར་ལྷགས་སུ་གཏན་ནས་སྐྱ་མི་མཐུན་པས་འཇའ་ཚོན་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་.....
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཐལ་བའི་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་བ་ཆུང་དུ་སྤང་ན་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྲོ་ཤུགས་ཆུང་
 དུ་སྤང་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚྩ་བསྐྱེད། བུད་མེད་ལ་མ་དགའ་ན། དར་མའི་གནས་
 སྐབས་གྱི་སྤྲོ་ཤུགས་ཆུང་དུ་སྤང་བས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚྩ་བསྐྱེད། ཚོང་དང་ཁང་ཞིང་
 དངུལ་སྐགས་ལ་མ་དགའ་ན་ཆུན་པོའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྲོ་ཤུགས་ཆུང་དུ་སྤང་བས། དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚྩ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མི་ཆེ་གཅིག་གིས་བཟུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་སྐག་
 གཅིག་དུ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་
 བཤད་པར་སྤང་སྟེ། ལམ་ལུ་དང་ས་བཅུའི་རིམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན། སྐྱར་ལམ་
 ཐོབ་པའི་ཆེ། ཚོགས་ལམ་ལ་འབད། ས་བཅུད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ལ་འབད། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཚོགས་ལམ་ལ་འབད་ནས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་པརྱའི་གདན་གཅིག་གི་
 རྟོང་དུ་བཟུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །

སྐྱས་པ།

ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་དགོངས་པ་བཟུང་མའི་གནད། །

གངས་ཅན་གསར་རྟིང་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །
བཞེད་སྒྲིལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །
ཁོ་ཙམ་སྤྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེའི་དགོངས་སྤྲོད་ནས། །
མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་སྤྱགས་སུ་འཆར་བའི་ཚོ། །
དམུས་ལོང་ལྷག་རྟོག་སྟོང་ལ་གཟན་ན་ཡང་། །
མིག་ལྡན་སྒྲིལ་གེ་སར་འཇུག་པར་གྱུར། །
སྤྱགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །
ལུང་རིགས་མན་ངག་བསྟེན་བཅད་བརྟར་བའི་དབྱིག།
ཚས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ས་ལེ་སྤྲམ། །
བདག་གི་སྟོང་ལ་འཆང་བ་སྟོན་གྱི་ལས། །
འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་ཀྱན། །
ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤད་མཆོར། །
མ་རིག་འདམ་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །
གཟུར་གནས་སྒྲིལ་ལྡན་ཆོགས་ལ་སྟོང་ནས་བཤགས། །
འདིར་འབད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། །
དུན་དབང་སྒྲིལ་པ་སྒྲོར་འཆར་བའི་མོད། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིའི་ཐིལ་མངར་བཅུད། །
ནམ་ཀྱན་ནི་བའི་ངོ་ཙམ་སྟོན་གྱུར་ཅིག།
ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲ་མས་རྗེས་འཇོག་ཞིང་། །
ཚས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །
མ་ནོར་རང་གིས་རྒྱལ་བ་ཞིན་རྟོགས་ནས་ནི། །

ནམ་དག་ལམ་གྱི་བཞོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག།
 རྣམ་དཀར་སྦྱར་བ་སྦྱང་གི་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས།
 མེད་སྤང་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྦྱོར་ཀའི་སྤྲིན།
 ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རོ་མཉམ་སྟེ།
 སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག།

ཅེས་པའང་ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་སྤགས་རིགས་སུ་སྤྱོད་འབྲུངས་པ། ཐྱི་ནང་གསར་རྟེན་གི་ཆོས་གང་
 ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ། རོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆན་ནས་སྦྱོས་
 ན། མཐུལ་རྟེན་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དབྱུ་མའི་ཞལ་བྲིད་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་
 སྐབས་ཟིན་གྱིས་ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བསྟར་བྱས་པར། འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྱི་སྤྱི་སྤང་བརྟན་སྦྱོར་ཆོག་དང་བཅས་གནང་ནས་ཟིན་གྱིས་ཀུན་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བསྦྱོས་
 དགོས་ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སྦྱང་དུ་བཅང་བྱས། བདུད་འཛོམས་རིན་
 ངོ་ཆེན་གྱི་འབྲི་གཞིའི་ཤོག་གུ་བཅས་གནང་ནས། དེ་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཀས་
 བསྐུལ་བ་སྤྱོད་དུ་མ་བཟོད་པར། རྗེ་དེའི་སྦྱོབ་འབངས་མོངས་རྒྱལ་ཤར་ཉག་རོང་བ་རྒྱ་བ་
 བཟང་པོར་འབོད་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་ཡས་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་
 ལྷག་ལས་སུ་བཞུགས་པ་འདིས། རང་གཞན་གྱི་སྤང་བ་རིས་སུ་ཆད་པ་འདི་ཀུན་རིས་མེད་བྱུང་
 བདག་རྟོ་རྗེ་འཆར་གི་ཐུགས་སྦྱང་དུ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

སྤྱི། ལྟ་རན་དུས་ཀྱི་ཐུན་རུམ་སྤྱོད་པའི་ཁྲོད།
 དེས་རོན་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་སྦྱོབ་པའི་གཉེན།
 རོ་མཆར་སྤྱོད་དབང་གཉིས་པའི་རྒྱ་གཞོན་ཞིག།
 དྲི་མེད་བྱུང་བསྟན་མཁའ་ལ་དེང་འདིར་ཤར།
 ཆོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས།

ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་མེད་ཅིག །

སྔོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་རེས།

འཕྲུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མཐའ་ཤིས་སྒྲུབ་ཤིང་ལྷན་དཔར་བྱས།

དེ་ཚུལ་མཆོན་བྱེད་ཆས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཏུ།

བཞུག་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ལས་ཡིད་ཅན་ཀྱང་། །

སྲིད་ཆེ་མཆོ་མའི་ཤོད་ཁྱེར་ལས་འདས་པའི།

གནས་ལྷགས་དབུ་མའི་བདེན་དོན་མངོན་ཟེད་ཤོག །

ཅེས་པའང་རྒྱལ་ཁམས་པ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེས་དང་བའི་གྲོས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་

॥५॥

॥སཀམ་ཀྱི་ཡི་རྩ་བ་ལྟེ།

11

༩། །རུན་ཉིང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ།



༡། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་བཟུ་རྒྱུ་
གནང་བའི་རྟུན་རྟོང་ཡིག་ཆ།

འཁུས་ནས་སྒྲིང་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་རིངས་ནས། ཁོ་ནའི་བྲན་པ་ཅེས་གྱིས་
པོ་བཀྱོན་པའ་ནས་བཀྱོས། མཁས་སྒྲིང་བ་བཤིག་གོ། །བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ཅན་གྱིས། རྩལ་ད་
བྱང་ལམ་ལ་རྩལ་སྒྲིང་། འ་ཞ་དང་རྩལ་ལའ་དང་འ་ཞ་གཉིས་གྱིས་དཔྱལ་གཅུལ་རྟོ། བའོ།
བཅན་པོ་གཅེན་སྒྲིང་ཅན་ལ། གཙུང་བཅན་སྒྲིང་ལོ་ལའ་ནས། གཙུང་ཏེ་མཁས་
སྒྲིགས་ལ་འཁུ་སྒྲིང་། མཉལ་ད་གྱི་གཟེན་རྩལ། གཙུང་བཅན་སྒྲིང་། ། ལྷགས་སྒྲིང་བཅན་ལོ་ལའ་སྒྲིང་
ཆང་ཀོང་ཀོ་ཅོ། མགར་སྒྲིང་ཅན་ལྷལ་བྱང་གྱིས་སྒྲིང་རྩལ་སྒྲིང་པོ་ལྷལ་རྩལ་གཤེགས།
བལ་པོ་ལྷལ་གྱི་ཀྱུ་ཏི་བཀྱུལ། བའི་ད་བའི་རྩལ་པོ་བཀྱུལ། གནག་ནང་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་
ནས་ལོ་གསྒྲིང་། བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ཅན་གྱི་རིང་ལའ། ལྷག་སྒྲིང་བྱང་བཀྱུལ་སྒྲིང་ཞང་ཞང་
ཐིས་.....ཅད་ལ་བལས་སྒྲིང་བཀྱུལ་སྒྲིང་ལའོ། དེ་ནས་ལོ་རྩལ་ནལ། བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ཅན་
དཔྱལ་རྩལ་གཤེགས་སོ། བཅན་ལོ་ལའ་ཅན་ཆང་ཀོང་ཅོ་དང་དཔྱལ་ལོ་གསུམ་བཤོས་སོ། (ལྷ་
དེ་བཀྱུལ་སྒྲིང་...ལོ་སྒྲིང་བཅན་སྒྲིང་པོ་བཤད་པ་འགྲིག་ ཀོང་རྩལ་སྒྲིང་ལོ་པོ་དེ་རྩལ་
སྒྲིང་ཅན་རྩལ་རབས་ལས་བྱང་། དེས་ན་ལམ་རྩལ་ལོ་གཅིག་འཁོར་ཏེ་སྒྲིང་ལོ་ལོ་པོ་དེ་རྩལ་
གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་རྩལ་ལ་ད་རྩལ་མ་མཐའ་དེ་ནས་མཐའ་ཏེ་ལོ་གསུམ་ན་སྒྲིང་བཅན་
སྒྲིང་སྒྲིང་རྩལ་རྩལ་པོ་རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལོ་སྒྲིང་སྒྲིང་བས་འདི་རྩལ་མང་སྒྲིང་ལོ་བཅུ་.....
གསུམ་ཡིན།)

བྱི་ལོ་ལོ་བལ་སྒྲིང་། བཅན་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་རིང་ཁང་ནལ་རིང་།

མཁུང་ཚིང་བཞུགས་སྟེ། བཅན་པོ་སྟོན་གྱི་མང་སྟོན་མང་ཅན་ཟེར་། ཀེ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་
གཅིག

ཕག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཐུང་བར། བཅན་པོ་ཐུས་
ཁྱི་སྟང་ཅན་གྱི་མདའ་ད་བཏང་བར་ལོ་ གཅིག

བྱི་བའི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེ་སྟང་ཅན་གྱིས་སྟོ་
པོ་ དང་ཅང་རྒྱུ་བཀྱག་པར་ལོ་གཅིག

སྲང་གྱི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེ་སྟང་ཅན་གྱིས། གཡུག་
རུ་ གནག་ལིངས་ བཏབ། ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེས་ཞིང་གྱི་ཐུང་རིལ་བཞིས། ར་སང་རྗེའི་སྟོ་
རིང་། སྟག་རྒྱ་(ལེགས་སྐྱར་ལ་བྱ་ལ་བེ་ཞེས་སྟོག་པ་ལྟར་སྟོན་ལ་བཏགས་ན་མས་ལ་སྟོག་སྟོ་
དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་)དང་ཞིང་གྱི་ཆོང་ཆེན་ སྐྱརད། ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་མངན་རུ་ སྟག་ ཁྱི་
ཅན་མ་རྒྱུ་བཞུགས་ མདོ་སྐྱང་རུ་ཀམ་གྱི་བཟང་། བྱི་འདའ་ ཐོང་ཐུས་བཀྱམ་ ཉེ་ཤ་གཉེརང་
པར་ལོ་གཅིག

སྟག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཟེར་ ཁེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེ་སྟང་ཅན་གྱིས།
མོང་སུ་སྐལ་འཛོང་རུ་བསྐྱ་སྟེ། མོད་གཡུང་དབྱེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་ཆེན་པོ་ བྱི་བའི་ཅིར་
མགོ་ བྱི་བར་ལོ་གཅིག

ཡས་བུའི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཟེར་ཁེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེ་སྟང་ཅན་གྱིས།
འགོར་ཉིར་ བཀའ་གྲིམས་ (བཀའ་བྲིམས་)གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པར་ལོ་གཅིག

འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཟེར་ཀེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེ་སྟང་ཅན་གྱིས་གཙམ་གྱི་
ཡུལ་མར་རུ་ཤ་ལིངས་ཆེ་པོ་བཏབ་པར་ལོ་གཅིག

སྐུལ་གྱི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་ཟེར་ཀེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེ་སྟང་ཅན་ དབྱར་སྐྱིང་...རུང་
གྱི་...གཡེ་ཐལ་ བ་སྟོ་...ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

རྟའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་སྟེང་བྱང་གྱི་སྤ་རིངས་
ན་མཆིས་པར་ ལོ་གཅིག

ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་སྤྲགས་གྱི་ཤ་ར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་ལ་ཞ་
ཡུལ་ན་མཆིསྟེ་ ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྩེས། མཆོ་ནག་སྟང་རུར། རྒྱ་སེའུ་དེན་པར་དང་། ལོ་
ཐབས་བཀྱི་སྟེ། ད་རྒྱལ་གྱང་གུམ་ཞིང་བརྒྱད་ཁྱི་སྟང་ལ་རྒྱགས་པར་ལོ་གཅིག

སྟེའུ་ལོ་ལ་བཅན་པོ་མལ་རྩོ་སྟེ་བྱེ་ན་བཞུགས་ཤིང་སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་ལ་ཡུལ་ན་མཆིས་……
པར་ལོ་གཅིག

བྱ་གག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་ལ་ཞ་ཡུལ་ན་
མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

གྲུ་ཁྱེའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་རྟོང་གཡུག་རྩ་འགོར་ད་མཛད་ཆིང་། སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་གྱིས།
རུ་གུལ་ རུ་ ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་བཀྱིས་པར་ལོ་གཅིག

གྲུ་ བགི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་སྤྲམ་སྟང་ ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་ལ་ཞ་ཡུལ་
ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

༡། བྱི་བའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་ བྱང་རོལ་རུ་གཤེགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་ལ་ཞ་ཡུལ་ན་
མཆིས་པར་ ལོ་གཅིག

༢། ཁྲང་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་རྩྱིང་གྱི་ལུ་ ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་ལ་
ཞ་ཡུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

སྟག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་རྩྱིང་གྱི་ལུ་ནག་སྤང་མ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟང་
ཅན་ལ་ཞ་ཡུལ་ནས་སྤར་འཁོར་ད་ཏེ། རྩྱིང་མདའར་ཐོང་ཕྱིག་བྱང་བར་ལོ་གཅིག

༣། ལོས་བྱའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་འོར་མང་རུ་གཤེགས་སྟེ། སློན་ཆེ་སྟང་ཅན་རིས་བྱར་གུམ་
བར་ལོ་གཅིག (རྒྱ། མགར་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྟེང་བསྐྱུངས། དེ་ནས་མགར་འདས།)

(ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལྟ་བུར་ཡང་ན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལོ་གཉིས་པ་ནས། མགར་གྱིས་
གྲགས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་གྱེ་བའི་ལོ་ནས་བཟུང་མགར་གྱི་བྱ་བ་ནམས་བཤད།)

འབྲུག་ལོ་ལ། བཙན་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཤར་ན་ བཞུགས་ཅིང་། ཇི་མ་ཁོ་ལ་དུ་དག་བཞིར་བརྒྱ
གས་པར་ལོ་གཅིག

སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ལ། བཙན་པོ་བློ་གྲོས་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཤིང་། འ་ཞ་ལྷ་...པོ་ ཕྱག་འཚལ་
ཏེ་ གཏི་ལྟ་བུར་པར་ལོ་གཅིག

རྟེན་ལོ་ལ། བཙན་པོ་ འོ་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཇི་མ་ཁོ་ལ་དུ་རྒྱ་མང་པོ་ :བརྒྱུད་ས་
པར་ལོ་གཅིག (རྒྱ། ལྷགས་རྟེན་ལ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ་ཡུ་གུར་བོད་མིས་བཙུགས་བྱ་བའི་རྟེན་པོ་
དེ་འདི་ཡིན། འདི་ཁྱི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན་ཅེས་བྲིས་པ་དང་ཡང་འགྲིག)

༡༥ | ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཙན་པོ་དབྱར་དུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ར་སྤོན་ན་བཞུགས་ཏེ། དགུན་ཉ་
མང་ཆལ་ རུ་གཤེགས་ཤིང་བཙན་པོ་ ལྷ་མོ་སྤྲུངས་སྤྲུ་ཤར་སྤྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་བག་མར་.....
གཤེགས་པར་ལོ་གཅིག

སྤྲུལ་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཙན་པོ་དབྱར་དུ་ཤར་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྲུལ་རྒྱ་པོ་ན་བཞུགས་ཅིང་དགུན་
ནམ་ཅེ་སྤྲུང་དུ་གཤེགས་ཏེ། བཙན་པོ་འབྲུམ་བྱས་བསྐྱེད་ས་པར་ལོ་གཅིག

བྱ་གཤི་ལོ་ལ་ བཙན་པོ་དབྱར་སྤྲུང་པོ་དམ་མདོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་ སྤྲུང་སྤྲུལ་
རྒྱ་པོར་སྤྲུང་། འདུན་ མ་ འདོང་ཀའི་ནེ་ཙེ་ལུང་དུ་མགར་བཙན་སྤྲུང་སྤྲུང་བྱ་ང། ཁྱི་འཕྲིང་
བཙན་བོད་གཉིས་ གྱིས་ བསྐྱེད་ཏེ། འབྲོག་འཁོས་ ཆེན་པོ་བཞུགས། དགུན་པོ་བྱང་ཤར་གྱི་རང་
ཀ་ཚལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། འདུན་མ་ རུངས་ གྱི་སྤྲུག་ཚལ་དུ་ བསྐྱེད་ཏེ། ལུན་མིག་རྒྱང་ཏོར་
བཞུགས། བ་ལོས་ བཀྲུག་པར་ལོ་གཅིག

༡༦ | ཁྱི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཙན་པོ་དབྱར་དུ་བློ་གྲོས་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་ལ་ལོ་གཅིག་པོ་ ཇི།
དགུན་ཆང་བང་སྤྲུང་། གཤེགས་ཏེ། འདུན་མ་ ལྷག་གི་སྤྲུ་རུང་དུ་འདུ་ཏེ། བཞུགས་ལང་

༥ དམར་པོ་བརྒྱུས་པར་ ལྷ་གཅིག

༦ ། ལག་ ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཙན་པོ་ དབྱིད་ ཞེ་ཤིང་རུ་གཤེགསྟེ། བཙན་མོ་བྲི་མོ་ལན་
གྲིས། སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་གསལ་ད། འཕོན་ད་རྒྱལ་ བྲི་བྱང་གྲིས། གསེར་བྲངས་ཆེན་པོ་གསལ་ད་
པ་ཇ། དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་བཙན་སྟེས། འཛིན་ བྲི་གུ་ རན་རུ་ ཞང་
བྱང་གྲི་མཁོས་ བབྲི་སྟེ། རུ་གུ་ ཡུལ་རུ་ ལྷང་ཡོར་མཆིས། དགུན་བཙན་པོ་འོན་གྲི་སྟོ་པོ་ན་
བཞུགས་ པ་ ལྷ་གཅིག

བྲི་བའི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། དབྱར་ད་ བཙན་པོ་ སྟེས་གྲི་ཤ་ར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ཆང་
བང་སྟོ་ནས། བྲི་མང་ སྟོན་དགུང་རུ་གཤེགས། བཙན་པོ་སྟེས་བྲི་ འདུས་སྟོང་། སྟེས་གྲི་སྟོ་
ལྷང་རུ་བཞུམ། སྟོན་བཙན་སྟེས་ རུ་གུ་ ཡུལ་ རུ་རྟང་སྟེ། ལྷམ་བུ་ བྲི་བཤོས་ བྲི་མ་ བཙན་
པར་ ལྷ་གཅིག

སྟང་གི་ལྷ་ལ། བཙན་པོ་ ཡབ་གྲི་ སྟར་བ་ལམ་ན་མཁྱིད་ཅིང་བཞུགསྟེ། རྩེ་ཤིན་ཁུ་བུལ་
བུ་ ཇ་ ལྷག་ལ་རིང་ཅུག་སྟོར་ ཇ་གཉིས། སྟོ་བ་རིང་སྟེ། ཞང་བྱང་ལྷག་ཅིང་ བཙན་པོ་བྲི་
འདུས་སྟོང་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་པ་ལྷ་ཆིག

༧ ། ། ལག་ ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཙན་པོ་ ཡབ་གྲི་རིང་། བ་ལམ་ ན་ མཁྱིད་ཅིང་བཞུགསྟེ།
དགུན་སྟོང་འདུན་མ་སྟེག་རུ་བྱེར་ འདུས། དགུ་སྟང་ མདན་རུ་འདུསྟེ། ར་སང་རྩེ་སྟང་རྩེང་
རྩེང་ཇ། སྟེ་ བྲི་སྟོ་ དགུ་བྱང་ལ་བབྲོན་བབསྟེ། བཙན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
ཡབ་ བཏོལ་བར་ལྷ་གཅིག

༨ ། ། ཡོས་བུའི་ལྷ་ལ། བཙན་པོ་ ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། བྱིང་བར་ བཙན་པོ་ཡབ་
བྲི་མདད་བཏང་བར་ལྷ་ཆིག (རྒྱ། རང་ལྷ་ཞེ་གཉིས་ཡིན་ཅེས་བྲིས། ས་མོ་ཡོས་ལྷ་ལ་མང་
སྟོང་སྟོངས་བེར།) (དེའི་སྟོན་ནས་སྟོངས་ཀྱང་སྟེག་ལྷ་ལ་གསང་བཏོལ་ཏེ་ཡོས་ལྷ་ལ་མདད་ས་
བཏང་བ་རྒྱལ་ཐོས་པ་ཡིན།)

༡། །འབྲུག་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཁྱིའབྲིང་། གྱིས་རུ་རིང་ལུ་
བསྐྱེ། ལུ་དང་ར་སང་རྗེའི་ལོ་ར་བརྩེས། སློན་ཆེན་པོ་བཅན་སྟེས། སྐྱགས་ གྱི་ལྷར་གས་
ལུ་ བསྐྱེ། དགུན་འདུན་ བ་བམསག་གྱི་གཡག་རུ་ཐང་ རུ་སློན་ཆེན་པོ་ བཅན་སྟེ་དང་།
སློན་འབྲིང་ཁྱི་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པར་ལོ་གཅིག

༢། །སྐུལ་ གྱི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་ད་སློན་ཆེན་པོ་
བཅན་སྟེས་ འདུན་མཁྱིའ་མདར་བསྐྱེ། གཙུབས་ མང་ཉེན་བཞི་བཅན་ལྷ། མགར་མང་
ཉེན་སྟག་ཅབ་གཉིས། བོག་ལ་ནས་མས་བྱང་སྟེ། འདུན་མའ་རྒྱས་ གྱི་ལྷར་རིངས་ ལུ་
བསྐྱས་ བར་ལོ་གཅིག

༣། །རྟེ་ལོ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་པོ་བཅན་སྟེས། འདུན་
མ་སྐྱོག་རམ་ རུའ་བསྐྱེ། དགུན་མང་ཉེན་བཞི་བཅན་ལྷ། མང་ཞམ་ སྟག་ཅབ་གཉིས་གྱིས།
འདུན་མ་ རྟེ་ལྷ་མཁར་རུ་བསྐྱེ། བྱང་པ་ ལྟོ་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་སྐུམ་ སྐྱགས་གྱིས། ཉེན་ཀར་རུ་
འབུལ་ སྐྱེམས་གསོལ་ད་བར་ལོ་གཅིག

༤། །ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་པོ་བཅན་
སྟེས། སྐྱགས་གྱི་ལྷར་ གས་སུ་བསྐྱས། དགུན་བཅན་མོ་ལུན་ཅང་ཀོང་ཅའི་ མདད་ བཏང་
བར་ལོ་གཅིག། (རྒྱ། ལྷགས་འབྲུག་ལ་ཀོང་ཅའི་འདས་ཟེར་ན། ལོ་གསུམ་ན་མདངས་བཏང་
བར་འདུག ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་པ་དང་འགྲིགས།)

༥། །སྤུ་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་བཅན་སྟེས། འདུན་མ་
དབུ་རུ་ཤོད་གྱི་རེ་སྐམ་བསྐྱེ། ལུ་འདུས་ཅན་ལྷ་ རྟེགས་ཁྱི་མ་རེ་ལྷ། འ་ཞ་གསུམ་མཆིད་
ཤགས་འཆལ་ཞིང་། གནག་ནད་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ཁྱི་བོམས་སུ་གོར་ཤའི་ལྷོང་བརྒྱས་ནས།
དགུན་འདུན་ཤངས་ གྱི་རབ་ཁ་ཆལ་རུའ་འདུས་ནས། ཅང་ཆེན་གྱི་མངན་བཞི་ལས། གཉིས་
ལུ་ བཅོས་པར་ལོ་གཅིག

༦། དྲ་གགི་ལྗེ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་པོ་ བཅན་སྟེ་
དང་། མང་ཉེན་སྟག་ཅན་གཉིས། དམེའ་བྱང་། ཤངས་ གྱི་སྟུམ་རྩ་པོར། སློན་ཆེན་པོ་བཅན་
སྟེ་གུམ། བང་མོ་བང་ཀར་དུ་སློན་ཁྱིའ་བྲིང་བཅན་བྲོང་སློན། ཆེན་པོར་བཅུག སློན་ ཁྱི་
འབྲིང་གྱིས། དགུན་ སྟག་པུ་རྩུང་དུ་བསྟུན། བཅན་པོ་ ཁྱིའ་དུ་སློང་དུ་མཆན་གསལ་ད།
སྟོམ་ བྱ་པས་ སྟག་མ་མང་པོ་བཟུང་ནས་བཀྲམ་པར་ལྷ་གཅིག

༧། བྱིའི་ལྗེ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ ཁྱིའ་བྲིང་གྱིས། དུ་གྱ་
ཡུལ་དུ་བྲང་། ཞེས་བཟྱི་བཟྱི་བ་ལས། བྱི་དལ་ཏེ། དབྱར་ འདུན་ཤོད་སྟར་འདུས་དགུན་བྲ་
མ་ཐང་དུ་འདུན། ཤངས་མན་ཆད་དུ་ཞིང་གྱི་ཕྱིང་རིལ་ད་བཏབ་པར་ལྷ་གཅིག

༨། བཞི་ལྗེ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཁྱིའ་བྲིང་། གྱིས། དུ་གྱ་གྱ་
ཟན་ཡུལ་དུ་བྲངས། དགུན་རྩང་ཆེན་གྱེན་གྱི་ཕྱིང་རིལ་ད་བཏབ། འཕོན་ད་རྒྱལ་བྱིབྱང་ཇ།
གཞུབས་མང་ཉེན་བཞི་བཅན་དང་། མགར་སྟ་གྱ་རི་བྱང་གསུམ་གྱིས་བཟང་...སྟུམ་བཅལ་
དུ་བསྟུན། རྩང་ཆེན་གྱིས་ག་པོ་དང་པོ་བཅུད་པར་ལྷ་གཅིག

༩། བྱི་བའི་ལྗེ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་འདུན་བྱ་སྟག་
དུ་ འདུས། དགུན་ དཕོན་ད་རྒྱལ་བྱིབྱང་གྱིས། ཞེགས་གྱི་རྩར་ལྷང་དུ་བསྟུས། བཅན་མོ་ ཁྱི་
མོ་སྟངས་དགས་ཡུལ་དུལ་དུ་ཆབ་སྟོད་ལ་གཤེགས་པར་ལྷ་གཅིག

༡༠། སྤང་གྱི་ལྗེ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་གྱི་ཐང་བྱ་ར་ན་བཞུགས་ཤིང་། བཅན་མོ་ཁྱི་
བངས། འ་ཞ་རྩེ་ལ་བག་མར་གཤེགས། སློན་ཆེ་ཁྱིའ་བྲིང་དུ་གྱ་ཡུལ་ནས་སྟར་འཁོར་ཏེ།
དགུན་འདུན་སྟུལ་པོ་ཉ་ ཤ་ཆལ་དུ་འདུས་པར་ལྷ་གཅིག

༡༡། སྟག་ལྗེ་ལ་བབསྟེ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་བལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་ཁྱིའ་བྲིང་གྱིས་འ་
ཡུག་ཆ་སྟངས་སྟུན་མིག་རྩིས་མགོ་ བཟྱིས་པ་ཇ། དགུན་བཅན་པོ་འཕྲ་གྱི་འ་ག་ཅལ་ན་
བཞུགས་ཤིང་། དཕོན་ད་རྒྱལ་ཇ། སློན་ཆེ་ཁྱིའ་བྲིང་གྱིས། རྩང་གྱི་སྟིང་ཀར་ཆལ་བསྟུན། རྩང་

ཆེན་པའི་བྲམ་དམར་པོ་བཏབ་པ་ལྟར། མགར་འབྲིང་ཅན་ཅང་རྟོན་ལྟར། པ་ཅན་རྒྱལ་ཅན་
ཐོམ་པོ་གཉིས་ཀྱིས། གཡོ་རུའི་ཞིང་གི་ཕྱིང་རིལ་བཏབ་པར་ལོ་གཞིག

ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་འདུན་སྟེུ་གཞུག་
རུ་འདུས་པ་ལས། ལྷ་གཤེགས་ནས། བྲ་སྒར་འཕྲོལ་ཕྱིང་རིལ་དང་། རབས་ཅད་གྱི་ཕྱིས་
བཞིས། དགུན་སྐྱོ་བྲ་མ་ཏང་རུ་འདུསྟེ། ཞུགས་ལང་དམར་པོ་རྒྱང་བརྟན་བཞིས་བར་ལོ་
གཞིག

འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་འདུན་ཤིང་སྒར་
འདུསྟེ། མངན་ཆེན་པོ་རུག་རུ་བསྐྱོས། དགུན་འདུན་སྐྱོ་སྒྲིང་རིངས་ཅལ་རུ་འདུསྟེ། བྲམ་
དམར་པོ་བཏབ། མདོ་སྒྲིང་གྱི་དགུན་འདུན་རྒྱལ་ཤི་གར་རུ་འདུསྟེ། ལུམ་པའི་ཤོ་
ཆེགས་བཟུང་བར་ལོ་གཞིག

སྐུལ་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་རུང་སྐྱོ་སྒྲིང་ཅལ་རུ་འདུསྟེ།
ལྷ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས། དགུན་བཟང་གསུམ་ཅལ་རུ་འདུསྟེ། ཅང་ཅན་ཕྱི་འབྲོག་བསྐྱོས་
ནས། སྒོན་ཆེ་བྱི་འབྲིང་འ་ཞ་ཡུལ་རུ་མཆིས་པར་ལོ་གཞིག

རྟའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མལ་རྩེ་བརྩེན་ཏང་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒོན་མང་ཉེན་བཞི་
བཅན་གྱིས་འདུན་མ་བྱ་སྐྱོ་ཞོན་པར་བསྐྱས་ཤིང་། མགར་སྒྲ་གུ་སོག་དགིས་བཟུང་།
དགུན་བཅན་པོ་རེུ་ཅལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྟོན་ཡ་བཞོ་ཁ་སྒྲ་ཕྱག་འཕྲལ་དང་། འདུན་མ་
སྐྱོག་ཕུ་ཅུང་རུ་འཕོན་ད་རྒྱལ་ལྟར། མང་ཉེན་བཞི་བཅན་གྱིས་བསྐྱསྟེ། ད་རྒྱལ་གྱི་པར་ལོ་གཞིག

ལྷག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། འདུན་མ་རུའི་གྲོ་ཕུར་འདུས་
པ་ལས། མགར་བཅན་ཉེན་གུང་རྟོན་སྐྱོ་བ་རིང་སྟེ། བཅན་པོ་ལྷམ་རུ་གཤེགས། དགུན་
བཅན་པོ་བྲག་དམར་རུ་གཤེགས། ཤ་ཅལ་རུ་མགར་གུང་རྟོན་གྱི་ཞལ་ཅེ་དབྱངས་ནས།
ཉེན་ཀར་ལུང་ཕུར་བཅན་ཕྱི་བཀས་བཅདེ་གུང་རྟོན་བཀུམ། སྒོན་ཆེ་བྱི་འབྲིང་འ་ཞ་ཡུལ་

དུ་མཚེས་ཤིང་། ལྷག་ལ་རྒྱ་དུར་དུ་རྒྱའི་དམག་པོན་ལང་ཁྲ་ཤོ་རྩ་གཡུལ་སྤང་རྒྱ་ལྷ་པོ་བཀུམ་
བར་ལ་ཆིག

སྤུ་ལྷ་ལ་བཅན་པོ་བྱེད་མདའ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤོན་ཅེ་ཁྱིའི་བྱིས་། འ་ཞ་ཡུལ་གྱི་
སེལ་གུ་ཅིན་གྱི་འོ་གོལ་དུ་ འ་ཞའི་མཁོས་བཞུས། དགུན་འོ་བར་ཆལ་དུ་ལྷ་ཉེན་བཞི་བཅན་
གྱིས་བསྐྱེད། བཅན་མོ་ལྷ་མོ་རྩེ་ལས་ལྷི་ལྷ་པོ་བཀུག་ལ་རྒྱ།

བྱ་གཞི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཅེ་དོག་པན་གྱི་པོ་ཉ་ལྷག་
འཚལ་ད། དགུན་པོ་བྲང་བྲག་མར་གྱི་ཚལ་ཀ་ན་བཞུགས་ཤིང་། འདུན་མ་ འོན་གྱི་འ་ག་ཚལ་
ན་བཞུགས་པར་ལྷ་གཆིག

ཁྱི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་དབྱར་བྱང་རྩལ་དུ་གཤེགས། དགུན་སྤོན་ཆེན་པོ་ཁྱིའི་བྱིས་
གྱིས་ཅང་ཀ་ཆེ་རྒྱུང་དུ་བྲང་སྟེ། རྒྱའི་དམག་པོན་ཆེན་པོ་ལྷག་ལྷ་ཤི་བཟུང་། དེའི་དགུན་
མགར་ལ་བཞུན་པབ་སྟེ་བཅན་པོ་ལར་དུ་གཤེགས་པར་ཆིག

མགི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ལར་ནས་ བལ་རྩེ་ སྤུ་རྟང་དུ་གཤེགས་ཤིང་།
རྒྱའི་ པོ་ཉ་རྩེ་ཞང་ཤོ་ ལྷག་འཚལ་ད། དགུན་བཅན་པོ་དོལ་ད་གྱི་མར་མ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
སྤོ་བ་ཉེ་བ་ ཡིག་གཙང་དང་ བྱ་སྤྲ་སྤུལ་ད། རྟོན་ལ་བགོ་ ཁ་གན་ལྷག་འཚལ་ད། རྩེགས་གྱི་
བྱ་ཚལ་དུ་བཞུན་པབ་གྱི་རྟོར་བརྩུས་པར་ལྷ་གཆིག

ཁྱི་བའི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་མོང་ཀར་ནས་ ཆབ་སྤྱིད་ལ་ཤ་གུ་ ཉིང་
ལུམ་ ཁོལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། རྟོན་ལ་བགོ་ ཁ་གན་ དུ་གུ་ཡུལ་དུ་བཏང་། སྤོན་བཅན་པོ་
གཤེགས་སྟེ་ ག་རྒྱ་བྲངས། དགུན་བཅན་རྩེ་ པོ་བྲང་མ་བྱ་ཚལ་ན་བཞུགས། ལུམ་ཁྱི་མ་
ལོད་ འོན་ཅང་དོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། འབའ་ ད་ཤི་ ལྷག་འཚལ་ད་པར་ལྷ་ཆིག

སྤང་གྱི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ དབྱར་ད་ གསེར་ཞ་ན་བཞུགས་ཤིང་། བྲང་རྒྱ་དང་
 སྤུ་རྒྱུ་བྲང་སྟེ། ལུམ་ཁྱི་མ་ ལོད་སྤོན་གྱི་མོང་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་བཅན་པོ་ ཁྱི་ཅེ་

ན་བཞུགས་ཅིང་། དཔྱིད་ལྟ་བུ་མར། རྩོས་ཆུང་དང་། ཐེན་ཅུར་དྲང་སྟེ། དུམ་བྱི་མ་འོད། ངན་
ལམ་ཚལ་སར་པ་ན་བཞུགས་ཤིང་། འདུན་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ ཆུང་དུ་ཞང་བཅན་བཅན་རྟ་རེ་ ལྟ་ས་
བྱིན་ཐུ། མེད་གོ་སྒྲིབ་རྟ་རེ་ རྒྱུ་ཟུང་གྱིས། བསྐྱས་པར་ལོ་གཅིག

སྟག་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་པོར་བྱི་ཐུ་སྟེངས་ན་བཞུགས། དུམ་བྱི་མ་འོད་
ཡ་འབྲོག་འཛོན་ན་བཞུགས། དགུན་བཅན་པོ་ བྱི་ཚེ་ན་བཞུགས། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་དགུན་འདུན་
ནས་སྟོང་སྟེང་དུ་ ཁུ་མང་པོ་རྩེ་ལྟ་ཟུང་དང་། སྟོན་མང་ཚན་སྟོང་ཞིས་ བསྐྱསྟེ། སུམ་ཅུ་རེ་
མགོས་ཆེན་པོ་ བཞུགས། དུམ་འོན་ཅང་དོན་བཞུགས་ ཅིང་། འདུན་མའང་ འོན་ཅང་དོན་
བསྐྱསྟེ། ཤིང་གྱི་བཀའ་ཉང་ཆེན་པོ་པོར་བར་ལོ་ཆིག

ཡས་བུའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ དབྱར་ད་སྟོང་གི་འོལ་ བྱག་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུ་པོ་ཉ་
ཀམ་ཀེང་བྱག་འཚལ་ད། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་དགུན་འདུན་ ཡོལ་གྱི་ཅི་འབྲུ་ བསྐྱས། དུམ་ནང་
པོ་ ཅུར་ཐྱིག་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཁུ་འབྱར་ལོད་བརྒྱ། བཀྱམ། དགུན་བཅན་པོ་ འཇང་ཡུལ་
དུ་གཤེག་སྟེ། འཇང་པལ། པར་ལོ་གཅིག

འབྱུག་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། དཔྱིད་ཁོ་བྱང་ཚལ་དུ་ རྒྱལ་ གཙུག་ཅུ་བལྟམ། དབྱར་ད་བཅན་
པོ་ ཡབ་མ་གྲོམ་གྱི་ཡོ་ཉི་ཅུ་བཟངས་ན་བཞུགས་ཤིང་། དུམ་བྱི་མ་འོར་ ཡར་འབྲོག་གི་འོ་
དང་ན་བཞུགས་སྟེ། འདུན་མ་ བྱག་སྒྲོར་འདུས། དགུན་བཅན་པོ་ ཆབ་སྟོང་ལ་ ལྟ་ལོ་
གཤེགས་པ་ལས། དགུང་དུ་གཤེགས། དུམ་བྱི་མ་འོད་ལྟ་ས་ གང་ཚལ་ན་བཞུགས་སྟེ། འདུན་མ་
བྱར་ལིངས་ཚལ་དུ་ཞང་བྱི་བཟང་སྟག་ཚབ་གྱིས་བསྐྱས་པར་ལོ་ཆིག

སྟུལ་གྱི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་པོ་སྐས་རྒྱལ་གཙུག་ཅུ་དང་། བྱི་བྱི་མ་འོད་ རྟོན་ན་
བཞུགས། ལྟོག་རེན་པའ་ མདོན་སྒྲིབ་གྲགས་ དང་། ཁི་ཆད་མདོ་སྒྲིབ་ལས་ ལྟོགས་
པ་ ལོག་སྟེ། པོན་མོ་ན་ལ་ཅེར་ ལྟོག་རེན་པ་ལོག་པ་ནམས་བཀྱམ། པོར་ལག་རང་
དུ་ བཅན་པོ་གཅེན་ལྟ་ བལ་པོ་ རྒྱལ་ས་ནས་ པལ། བཅན་པོ་ཡབ་བྱི་འདུས་སྟོང་གྱི་

དཔུར། མེར་གཏེའི་ རིང་ཁང་ན་བཞུགས། དགུན་བཅན་པོ་རྒྱལ་ གཙུག་རྩ་ལ། ཕྱི་ཁྱི་མ་འོད་
ཁྱུར་ན་བཞུགས། སྤྱ་མང་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོན་ཆེན་པོར་བཀའ་རྒྱལ་ད། དེའི་རྗེས་
ལ་ སྤྱིང་རིངས་ཅལ་དུ་སྤྱ་མང་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟུན་པས། དབའས་ ཁྱི་གཟིགས་ ཞང་
ཉེན་སྐྱོན་ཆེན་པོར་བཀའ་རྒྱལ་ད། སེ་རེབ་ལྷག་པར་ལྷ་གཞིག(རྒྱ། ཤིང་སྤྱལ་ལ་གཙུག་བཅན་
རྒྱལ་སར་བརྟོན།)

རྟུན་ལྟ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་པོ་ དང་། ཕྱི་ དབྱར་ད་ རྟོན་ན་བཞུགས། བཅན་པོ་ཡབ་བྱི་
དཔུར་ མེར་གཏེ་ན་བཞུགས། འདུན་མ་ ན་མར་དུ་ རྒྱལ་ བཅན་བྱང་དང་། སྐྱོན་ཆེན་
པོ་ ཁྱི་གཟིགས་བྱིས་བསྟུ་སྟེ། ལྟ་འདུས་སྟེགས་ལ་ བརྟུན་པས། མདོ་སྤང་དགུན་བྱི་འདུན་
པར་བྱི་སྟེ། མར་ ཞང་རྒྱ་རྟོས་བསྟུས། དགུན་སྤྱིང་པར་བཅན་པོ་ ཡབ་བྱི་མདད་བཏང་། ཕྱི་
མང་པངས་རྟོངས། མདོ་སྤང་བྱི་འདུན་མ་ཡལ་བྱི་རྟེན་ དཔུས་འདུས་པར་ལྷ་གཞིག

ལུག་ལྟ་ལ་བབ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་པལ་ པོ་ན་བཞུགས། ཕྱི་རྟོན་ན་བཞུགས། དབྱར་
འདུན་ ལྟ་གཤམ་དུ་ འཕོན་ད་རྒྱལ་ལ། སྐྱོན་ཆེན་པོ་ ཁྱི་གཟིགས་བྱིས་བསྟུ་སྟེ། མངན་བྱི་ཁབ་
སྤོ་ཁམ་སྟེ། བྱང་པ་ གཙུགས་ ཁོ་མ་རེ་གུམ་ སྟེ། སྐྱོན་པར་རྟོ་འཕན་གོང་བཙུག་སྤྱ་
དང་། ལྟ་བརྟུན་བབ་བྱི་རྟོར་བཅིས། ལྟ་བྱི་མང་པངས་ བྱི་མདད་བཏང་། དགུན་བཅན་
པོ་ བྲག་མར་ན་བཞུགས་པ་ལས། པོ་བྱང་འཕོ་སྟེ། ཕྱི་སྐྱོན་ལྟས་གང་ཅལ་ན་བཞུགས། དགུན་
འདུན་འོན་ཅང་རྟོར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ ཁྱི་གཟིགས་བྱིས་ བསྟུས་སྟེ། ལྟ་བརྒྱ་རྟོང་བུ་རྗེར་བཅས།
མདོ་སྤང་བྱི་མདུན་མའ་རག་རྟིག་མ་རྟོང་དུ་ འདུས་པར་ལྷ་གཞིག

སྤྱུ་ལྟ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་དབྱར་ད་པལ་པོ་ཤ་རུ་ མཁར་ན་བཞུགས། ཕྱི་པོ་བྱང་རྟོན་ན་
བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་འདུན་ མཁྱིས་པ་ ཏང་དུ་ སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་བྱིས་བསྟུ་སྟེ།
སྤྱ་ བྱངས་ བྱི་ཁམ་དམར་པོ་བཅིས། དགུན་བཅན་པོ་ པོ་བྱང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། ཕྱི་
ལྟས་གང་ཅལ་ན་བཞུགས། འདུན་མ་འོན་ཅང་རྟོར། སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་བྱིས་བསྟུས།

མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་མདུན་མ་རག་ཏིག་ཉམ་པུར་འདུས། འབངས་ལ་གསེར་བྲལ་མང་པོ་བསྟུས།
དབྱིད་བཙན་མོ་ག་རུན་གྱི་མདད་བཏང་བར་ལོ་གཞིག

།བྱ་གཞི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཙན་པོ་བལ་པོ་བཞུགས། ཕྱི་རྫོན་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་
མཁྱིས་པ་རྩར་འདུསྟེ། གཡོ་རུའི་འབྲོག་གྱི་མཁོས་བགྱིས། དགུན་བཙན་པོ་པོ་བྲང་བྲག་མར་
ན་བཞུགས། ཕྱི་ལྷས་གང་ཅལ་ནལ་བཞུགས། འདུན་མ་འོན་ཅང་དོར་འདུསྟེ། རུ་ལིག་
ཞུགས་ལང་དམར་པོ་བསྐྱེས། སེ་རིབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་། མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དགུན་འདུན་གཅི་
ནམ་ཡོར་རུ་འདུས་པར་ལོ་གཞིག

༥ བྱི་ལོ་ལ་བབསྟེ། (རྒྱའི་ལྷགས་བྱི་ལ་ཀོང་རྩོ་གྲངས་བྱིས། ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཆེན་དེའི་
སྒྲིབ་ནས་གྲངས།) བཙན་པོ་བལ་པོ་ན་བཞུགས། ཕྱི་རྫོན་ན་བཞུགས། མཁྱིས་པ་ཏང་
རུ་འདུན་མ་འདུསྟེ། བཙན་པོ་ཁོང་ཅ་གཤེགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཀྲལ། ཞང་བཙན་ཏི་རེ་
ལྷས་བྱིན་ལས་སྟུགས་པས་གཉེ་པོ་བསྐྱེསྟེ། བཙན་པོ་ཀིམ་ཤང་ཁོང་ཅ་ར་སའི་ཤ་ཅལ་རུ་
གཤེགས། དགུན་བཙན་པོ་སྒངས་དབྱལ་བྲག་མར་ན་བཞུགས། ཕྱི་ལྷ་སྒང་རྩོན་ན་བཞུགསྟེ།
མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུན་མ་གཅི་ནམ་ཡོར་རུ་ཞང་རྒྱ་སྟོང་། ལྷ་གུ་རི་ཅབ་བྱིས་བསྟུས་པོ་ཞིག (
བཙན་པོ་བསྟུས་རུས་བཙན་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་ཡིན་པས། བེས་ཨག་ཆེན་པོ་ཀས་པ་ལ་རྒྱང་
མ་སང་སོགས་བྱིས་པ་ལ་རྒྱབ་འགལ་རུ་སང་བས། གང་བདེན་ལྟས)རྒྱ་རྒྱ་བྱི་ལ་བུ་པོ་
བརྒྱངས། རྒྱ་བྱི་ལ་ཡི་གེ་ནོར་འདྲ།)

ཕག་གི་ལོ་ལ། བཙན་པོ་དབྱརད་བལ་པོ་ན་བཞུགས། ཕྱི་རྫོན་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་
གཞོང་ཕྱག་རུ་འཕོན་ད་རྒྱལ་བཙན་བྱང་ང། སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་བྱིས་བསྟུསྟེ། ཆོག་
རོ་ཁོང་གེ་ལ་བཀྱོན་བབ། དགུན་བཙན་པོ་པོ་བྲང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། ཕྱི་ལྷས་གང་ཅལ་
ན་བཞུགས། རྒྱ་རྒྱམསུ་འཕོན་ད་རྒྱལ་བཙན་བྱང་ང། སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་བྱིས་
བསྟུསྟེ། བེ་ལོས་མང་པོ་བཀྲག་མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུན་མ་གཅི་ནམ་ཡོར་རུ་ཆོག་རོ་ཁྱི་གཟིགས་

གནང་གོང་། གྱིས་ (ཁྱི་གཟིགས་གནང་ཁོང་གྱིས་) བསྐྱུས་པར་ལོ་གཆིག

ཕྱི་བའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་བལ་པོ་ན་བཞུགས། ཕྱི་རྟོན་ན་བཞུགས། འཕོན་ད་
ཀྱུང་ལ། སློན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་གྱིས། ལྷ་གཤམ་གྱི་བྱེ་མ་ལྷང་དུ་བསྐྱེ། དགུན་བྲག་མར་ན་
བཞུགས། བཅན་པོ་མཆན་ཀྱུལ་གཙུག་རུ་ལས། ཁྱི་ལྷ་གཙུག་ཅན་དུ་གསལ་ད། ཕྱི་ཁྱི་མ་ལོང་
རྟོང་ས། དགུན་འདུན་སྐྱིད་ཅལ་དུ་ འཕོན་ད་ཀྱུལ་དང་། སློན་ཆེན་པོ་ཁྱི་

གཟིགས་ གྱིས་ བསྐྱེ། རུ་གསུམ་གྱི་ཁྲམ་ དམར་པོ་བརྒྱས། ཕྱི་བའི་ལོ་བར་ལོ་གཆིག

སྤང་གྱི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་ མལ་རྩེ་བརྩེན་ཏན་ན་བཞུགས། འཕོན་ད་
ཀྱུལ་ རྩེ་ སློན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་ གྱིས། དབྱར་འདུན་བྱུ་སྐྱེ་ཀྱང་བྱེ་ཅལ་དུ་བསྐྱེ། ལྷ་
བརྒྱ་བསྐྱས། སྤེ་ ས་སྐྱུ་ས་ཁ་བསྐྱན་ད་ཀྱུལ་པོ་ཉ་ ཡང་ཁོང་ཕྱག་འཕེལ་ད། དགུན་བཅན་སྤེ་
པོ་བྲང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། ཕྱིང་བར་ ཕྱི་ཁྱི་མ་ལོང་གྱིས་མདད་བཏང་། དགུན་འདུན་
མོང་ཀར་དུ། སློན་ཆེན་པོ་ ཁྱི་གཟིགས་གྱིས་བསྐྱེ། གཙུག་ས་ཁྱི་མཉེན་ མོན་ཅན་གུམ་ནས།
ཁྲང་པ་ ཆེན་རྩེ་འབངས་ཁྱི་སྐྱུ་མ་རྩེ་ཅང་བཞེར་ལ་ སྐུ་ལ་བར་ལོ་གཆིག

སྐྱེ་གྱི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་པོ་ དབྱར་དུ་མལ་ རྩེ་ བརྩེན་ཏང་ན་བཞུགས་ཤིང་། འདུན་
མ་མལ་རྩེ་ ལྷམ་སྐྱེ། སློན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་གྱིས་བསྐྱེ། བྲང་པ་རྩོ་འཕན་གོང་ནི་ བྲང་།
ཆེས་པོང་ཏི་གོང་བརྒྱག་སྟེ། འཕོན་ད་ཀྱུལ་ རྩེ་ཞང་ བཅན་རྟོ་རེ་ ལྷས་ ཕྱིན་གྱིས། སིལ་གུ་
ཅིན་གྱི་ལོ་ཁོལ་དུ་འ་ཞའི་མཁོས་ བཞུས། དགུན་བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ བའི་ བཞུགས།
དགུན་འདུན་ མཁོན་དུ་ སློན་ཁྱི་སྐྱུ་མ་རྩེ་ཅང་བཞེར་གྱིས། བསྐྱེ། འཕོན་ད་ཀྱུལ་ དང་
སློན་ཆེན་པོ་ ཁྱི་གཟིགས་གཉིས་གྱིས། འདུ་ཤིང་ཀུན་དུ་ དུ་མ་དང་སྟེ། སྤར་འཁོར་
དཔར་ ལོ་གཆིག

ཡོས་བུའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཞེ་ཤིང་གྱི་ཅིབས་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་བྱུ་སྐྱེ་ཀྱང་
བྱེ་ ཆལ་དུ་ སློན་ཁྱི་སྐྱུ་མ་རྩེ་ཅང་ བཞེར་གྱིས་ བསྐྱེ། ཅང་ཅིན་གྱི་བྲང་པ་ ལང་ས་ཅང་

གུམ་སྟེ། ཞང་བྲི་མཉེས་སྒྲོན་ཟུང་བཅུག དགུན་བཅན་པོ་ཉ་ཤ་ཚལ་ན་བཞུགས། འདུན་མ་
འུ་ལྷག་ཏུ་བསྟ། སྒྲོན་བྲི་སྟུམ་རྩེ་ཅང་བཞེར་གྱིས་བསྟུ་སྟེ། སྒྲོན་ཆེན་པོ་བྲི་གཟིགས་གྱིས།
མདོ་སྒྲིབ་གྱི་དགུན་འདུན་ཕྱུ་བསྟུས་ནས། མདོ་སྒྲིབ་མཁོས་ཆེན་པོ་བཞུས་པར་ལ་
གཆིག

འདུག་ལ་ལ་བབ་སྟེ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་པོ་བྲང་། (བར་འདི་ཐིག་སྒྲིབ་གསུམ་དང་བྱེད་
ལ་ཡི་གེ་མ་གྲིས་བར་སྟོང་པར་བཞག་འདུག)

༡། ལྷུལ་གྱི་ལ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་ད་ཏུངས་ན་བཞུགས། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་འདུན་མ་སྒྲོན་
ཆེན་པོ་བྲི་གཟིགས་གྱིས། གཉི་ཇི་གོན་ཏུ་བསྟུས། དགུན་བཅན་སྟེ་པོ་བྲང་བྲང་མར་ན་
བཞུགས། དགུན་འདུན་མང་ཀར་ཏུ་སྒྲོན་བྲི་སྟུམ་རྩེ་ཅང་བཞེར་གྱིས། བསྟུ་སྟེ།
ཆིབས་པོ་ན་ཞང་བྲི་གཉེས་མཉེན་ལྷ་དབྱང་། ཞང་འབྲིང་ཅན་གྱི་བུ་བཅུག སྒྲོན་ཆེན་པོ་
བྲི་གཟིགས་གྱིས་མདོ་སྒྲིབ་གྱི་དགུན་འདུན་ཅུམ་ཤི་གར་ཏུ་བསྟུ་སྟེ། མངན་གྱི་བྲིམ་རྩིས་
བཞུས་པར་ལ་གཆིག

རྟེན་ལ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་ག་བལ་པོ་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་གྱི་སྟུར་ཞང་བཅན་རྟ་
རེ་ལ། སྒྲོན་བྲི་སྟུམ་རྩེ་ཅང་བཞེར་གྱིས་བསྟུ་སྟེ། དགས་པོ་ཁུམ་དམར་པོ་བཏབ། དགུན་
བཅན་སྟེ་པོ་བྲང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། ཏུ་གསུམ་གྱི་རྩེ་ཞིང་གྲིངས་གྱི་བྱང་རིལ་ལ། སྟག་
རིལ་ད་བཞུས། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་དགུན་འདུན། སྒྲོན་བྲི་གཟིགས་གྱིས། ཡལ་ཏུ་བསྟུས་པར་ལ་གཆིག

༢། ལྷག་ལ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་དཔེ་ཟར་སྟུར་
ཞང་བཅན་རྟ་རེ་ལ། སྒྲོན་བྲི་སྟུམ་རྩེས་བསྟུ་སྟེ། ཏུ་གསུ་གྱི་རྩེ་ཞིང་གྱི་བྱང་རིལ་གྱི་རྩིས་ལ།
སྟག་མའི་རྩིས་ལ། ཏུ་ཡོང་གྱི་གསེང་གུམ་སྟེ། བྱང་པ་སེང་གོ་མོན་བུ་བཅུག་པའི་རྩིས་
བཞུས། དགུན་བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་ཆང་བང་སྟུར་ཞང་བཅན་རྟ་
རེ་ལ། སྒྲོན་བྲི་སྟུམ་རྩེས་བསྟུ་སྟེ། ཞང་ཞུང་ལྷ་མར་ད་གྱི་པ་ལོས་བཀྲག

རྟེན་གསུམ་ ཞུས་པ་ ཞུས་སྟུག་ཙམ་གྱིས། ཅང་ཆེན་གྱི་ རྟེན་གྱི་ཕྱིར་རིམ་ བཏབ། མདོ་སྨད་
གྱི་དགུན་འདུན་སྟོན་ཆེན་པོ་གྱི་གཟིགས་གྱིས་ཡལ་དུ་བསྟུས་པར་ལོ་གཞིག

[illegible][illegible]

བྱི་ལ་ལ་བཅན་པོ་དབྱུང་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱུང་འདུན་དྲིབ་ནག་ཏུ་སྒོན་
 ཆེན་པོ་བྱི་ལུམ་རྗེས་བཏུས། དགུན་བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་བཞུགས། འདུན་དགུན་མཁར་
 ཡག་ཏུ། སྒོན་ཆེན་པོ་བྱི་ལུམ་རྗེས་བཏུ་སྟེ། ཁབ་རྩེ་ཐུགས་ཉེན་གྱི་ལྷག་ཅད་བརྩིས། མདོ་
 ལྷན་གྱི་འདུན་མ་གཅེན་མ་ཡོར་ཏུ་སྒོན་བྱི་གཟིགས་གནང་ཁོང་གྱིས་བཏུས་ལར་ལོ་ཆིག

མགོ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱུང་བ་ལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱུང་འདུན་རྒྱུ་ནག་ཏུ་
སྒོན་ཁྲི་ལྷན་རྒྱུ་ལྟེ། མངན་ལང་གོ་སྟེ་བཅན་ཁོང་ལྟེ། མེད་གོ་འབྲིང་ཅན་མོན་
ཅུང་གཉིས་ལྟེ། ཆོག་རོ་སྟེ་ཁོན་གོང་ལྟེ། གཞུགས་ཁྲི་ལྷན་རྒྱུ་ལྟེ་བཅན་

གཉིས་ བཟུག་ དགུན་བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་བཞུགསྟེ། དུམ་བཅན་མ་ཐོག་མདད་བཏང་།
འདུན་མ་མོང་ཀར་རུ་ སྒོན་ཁྱི་སུམ་རྩེས་ བཟུསྟེ། ཁུད་པ་ ཆེན་པོ་ སྒོན་ཁྱི་སུམ་རྩེས་ཞང་
ཁྱི་མཉེས་སྒོན་བྱང་ལ་ཕུལ་བའི་ཆེས་བགྱིས། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་དགུན་འདུན་གཅིན་མ་ཡོར་རུ་
སྒོན་ཁྱི་གཟིགས་གནང་ཁོང་གྱིས་ བཟུས་ པར་ ལོ་ཆེག

གྱི་བའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་སྤེལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་རྩལ་རུ་གཤེགསྟེ། ཁོ་ཉེ་རུ་
རུར། གཡག་ཚོད་ལ་རྩལ་མ་མཛད་དེ། གཡག་ཚོད་སྒྲོག་རུ་བཟུག་ དབྱར་འདུན་ དབྱ་ཅ་
ཤོད་གྱི་ཕྱི་ལྷུ་ལྷང་རུ་ སྒོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་སུམ་རྩེས་བཟུས། པ་ནོང་གྱི་ཆོས་རྒྱ་རུ་སྒོན་སྟ་གུ་ རི་
ཅབ་གྱིས་བཟུསྟེ། ཞང་ཞུང་གྱི་མགོས་ བགྱིས། དགུན་བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་ བཞུགས། སྒོན་
ཆེན་པོ་ ཁྱི་སྟོ་རྩེས། དགུན་འདུན་སྟས་གང་ཅལ་རུ་བཟུས། སྒོན་ཁྱི་གཟིགས་ གནང་གོང་
གྱིས་ མདོ་སྒྲིབ་གྱི་འདུན་མ་ རྒྱ་རུ་བཟུས་པར་ལོ་རྒྱུ

སྤང་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ དབྱར་ད་མཚར་བུ་སྟ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒོན་ཁྱི་
སུམ་ རྩེས་ བལ་རྩེ་བྱིལ་ ཏང་རུ་བཟུསྟེ། སྒོན་ཆེན་ཁྱི་སུམ་རྩེ་གུམ། དགུན་པོ་བྲང་བྲག་
མར་ན་བཞུགསྟེ། ཚང་བང་སྟར་ སང་གོ་མོན་རྒྱང་སྟགས། དབྱིད་རྟེགས་ མང་ཞི་སྟག་ཅབ།
སྒོན་ཆེན་པོར་ བཀའ་ སྟལ་ད་པར། ལོ་ གཅིག

སྟག་གི་ལོ་ལ། བཅན་རྩེ་ པོ་བྲང་ སྟེ་གའི་ མཚར་བུ་སྟ་ན་བཞུགས། སྒོན་ཆེན་པོ་མང་
ཞམ་གྱིས་ སྟ་གའ་རུ་བཟུས། དགུན་བཅན་རྩེ་པོ་བྲང་། བྲག་མར་ན་བཞུགས། མངན་མཆེད་
བརྒྱད་ལས་བཞིར་བཅས་པའི་རྒྱགས་གྱི་རིང་ལུགས་ བཀྱེལ། དབྱིད་སྒོན་ཆེན་པོ་མང་ཞམ་
གྱིས། རྒྱར་བཟུསྟེ། མངན་གྱི་བང་སྟར་ད། ཁབ་སའི་ཁྱལ་ད་པ་བསྟོས། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་
དགུན་ འདུན་ སྟག་སྟེ། ཁོང་ལོད་གྱིས། གཅིན་མ་ཡོར་རུ་བཟུས་པར་ ལོ་གཅིག

ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་ཆབ་སྤྱིད་ལ་ འ་ཞ་ལུལ་རུ་གཤེགསྟེ། ལུལ་རུ་ དབའས་
སུམ་པོ་ སྟེས་སྒྲུའ་གྱིད་ལ་ཆགས། རྒྱའི་མཁར་ཀ་རྒྱ་སིན་ཅང་ལབ། སྒོན་ཆེན་པོ་ མང་ཞམ་

གུམ། དགུན་བཅན་ཕྱི་ཕོ་བྲང་རྫོང་གོང་སྤུ་ནའོ་བཞུགས། འཕོན་འུ་ཞི་དང་། ཞང་
དཔོན་གདན་ཆོམ། དབའས་སྤྱག་སྤྱེ་ཁོང་ལོད་སྤོན་ཆེན་པོར་བཀའ་སྤྱུལ་ད། འུ་ཞི་པལ་
ཕོ་ཆེ་བྱ་སྤྱུལ་ད། ཐོད་ཡུལ་གྱི་དགུན་འདུན་སྤྱི་སྤྱོད་གང་ཆོམ་དུ། ཞང་འབྲིང་
ཆེན་ཁྱིའུས་བསྐྱུས་མདོ་སྤྱད་གྱི་འདུན་མ་འབྲོ་སྤྱུལ་ལྷང་དུ་སྤོན་གྱི་གཟིགས་གནང་.....
ཁོང་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ལོ་གཞིག

འབྲུག་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱུང་མཆོ་བཞུ་པོལ་གངས་ན་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱར་
ཐོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས། འདུན་མ་བྲིང་གྱི་སྤྱོད་གུ་འདུས། དགུན་ཕོ་བྲང་བྲག་མར་ན་
བཞུགས། འདུན་མ་བྲིང་གྱི་སྤྱོད་གུ་འདུས། དགུན་ཕོ་བྲང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། དབའས་
སྤྱག་སྤྱེ་ཁོང་ལོད་ལ་བཞུན་པ་བཞུགས། འབྲོ་རྒྱུང་བཟང་འོར་མང་སྤོན་ཆེན་པོར་སྤྱུལ་
སྤྱུལ་ད། དགུན་འདུན་བྱར་ལོངས་ཅལ་དུ་སྤོན་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བཟང་གྱིས་བསྐྱུས། མངན་ཆེན་
པོ་བཞུད་ལས། བཞིར་བཅས་པའི་རྒྱུང་ཁྱི་བཞུགས། མདོ་སྤྱད་གྱི་འདུན་མཆོ་དུ་བསྐྱུས་པར་ལོ་
ཆེག

སྤྱུལ་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་ཕྱི་ཕོ་བྲང་དབྱུང་སྤྱི་གའི་མཚར་བུ་སྤུ་ན་བཞུགས། སྤོན་སྤྱོད་
བཟང་ལོང་ཅལ་ལས་སྤྱོད་པས། ལུ་ལོ་རྒྱུ་ལོར་གཡུལ་སྤྱེ་རྒྱ་མང་པོ་བཞུངས། དགུན་ཕོ་
བྲང་བྲག་མར་གྱི་དབྱུ་ཆོམ་ན་བཞུགས། རྒྱུ་པོ་རྒྱ་ལོ་ཆོང་ཀན་སྤྱག་འཚལ་ད། སྤོན་ཆེན་
པོ་རྒྱུང་བཟང་གྱིས། དགུན་འདུན་སྤྱི་ཤོ་མ་རར་བསྐྱུས། ལུན་ག་སྤོན་གོང་བཅིས།
དམག་དུ་གུ་ཡུལ་དུ་དངས་པ་སྤྱར་འཁོར་དུ་པར་ལོ་གཞིག

རྒྱུ་ལོ་ལ་བཅན་པོ་དབྱུང་བཅས་ཀྱི་དིང་དིང་རྒྱུང་ན་བཞུགས། རྒྱུ་པོ་རྒྱ་ལོ་དེ་
སྤྱི་སྤྱོད་འཚལ་ད། ལུ་སྤྱི་སྤྱུངས་ལོངས། དགུན་བྲག་མར་ན་བཞུགས། འདུན་མ་མཀར་སྤྱག་
དུ་འདུས། ཀོང་སྤྱི་སྤོན་ཆོག་རོ་ཞན་གོང་སྤྱུང་སྤྱི། ལང་གོ་ཁོང་ཆེན་བཞུགས་པོ་སྤྱོད་བཞུགས།
གཙུ་ལོ་ལོ་དུ་སྤོན་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བཟང་གྱིས་མདོང་སྤྱི་མཁོས་བཞུགས་པར་ལོ་གཞིག

༥ ལུག་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱུང་མཚར་བུ་སྒྲ་ན་བཞུགས། རྒྱུ་པོ་ཉ་ཅང་འདྲི་ཤི་
ལས་སྒྲིགས་པ་ ཕྱག་འཚལ་ད། དགུན་བྲག་མར་གྱི་འཕ་བུ་ ཚལ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་
སྒྱི་ཤོ་མ་རར་ སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཅུང་བཟང་གིས་ བསྐྱེ། ཅང་ཆེན་གྱི་བྱང་པ། ཞ་སྒྲ་ ཐང་ཅན་
བྱང་ནས། སེང་གོ་ མོན་བུ་ བཅུག་ པའི་ཕྱིས་བཞིས་པར་ལོ་གཞིག

སྒྱུ་ལོ་ལ། དབྱུང་བཅན་པོ་བ་ཚས་གྱི་དིང་དིང་ཉང་ན་བཞུགས་ཤིང་། བཅན་ལྷལ་
རུ་རྒྱུ་པོ་ཉ། ལི་ཁང་ཐ། ཉི་རྒྱུ་དང་རུར་གྱིས་ པོ་ཉ་ཕྱག་འཚལ་ད། དགུན་པོ་བྲང་བྲག་མར་
གྱི་འཕ་བུ་ཚལ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་ལྷས་གང་ཚལ་རུ་ སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཅུང་བཟང་
གིས་ བསྐྱེ། ལྷམ་ལྷས་པངས་ གྱི་མདད་བཏང་། མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུན་མ་ཚོལ་རུ་འདུས་པར་
ལོ་རྒྱུ་

བྱ་གཞི་ལོ་ལ། བཅན་ཕྱི་ པོ་བྲང་ན་རྒྱན་ན་བཞུགས། བཅན་ལྷལ་རུ་རྒྱུ་པོ་ཉ་ལི་ཁང་
ཤོ་ཐ། ཕྱ་ལ་ཀག་ལས་སྒྲིགས་པ་ཕྱག་འཚལ་ད། དགུན་པོ་བྲང་ བྲག་མར་གྱི་འཕ་བུ་ཚལ་ན་
བཞུགས། སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཅུང་བཟང་གིས་ལྷས་གང་ཚལ་རུ་བསྐྱེ། རུ་བཞི་རབས་ཆད་བཅུས།
མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུན་མ་ཚོལ་རུ་འདུས་པར་ལོ་གཞིག

༦ རྒྱུ་ལོ་ལ། བཅན་ཕྱི་པོ་བྲང་དབྱུང་རྒྱན་ན་བཞུགས། རྒྱུ་པོ་ཉ་ལྷང་འདྲི་ཤི་
ཕྱག་བཅལ་ད། རི་བ་འདྲིན་མ་ལོད་རུར་གྱིས་ཁ་གན་ལ་བག་མར་གཏང་། དགུན་པོ་བྲང་
བྲག་མར་གྱི་འཕ་བུ་ཚལ་ན་བཞུགས། འདུན་མ་སྒྲོར་འདུས། འ་ཞའི་པ་ལོས་བཞིས། མདོ་
སྒྲིབ་ཀྱི་འདུན་མ་སེབ་རུ་འདུས། སྒྲིན་སྒྱེས་བཟང་སྒྲིང་ཅབ་གིས། རྒྱི་ཤ་ཅན་ཐབ་པར་ལོ་
ཆེག

༧ ཐག་ལོ་ལ། བཅན་ཕྱི་པོ་བྲང་དབྱུང་རྒྱན་གྱི་མང་སྒྱེ་ལྷང་ན་བཞུགས། འོ་ལྷག་རུ་
ཆེབས་སྒྱེ་བཞི་བཅན་ཕྱི་སྒྲིན་སྒྱེ་བེམ་སྒྱེ། ཀང་ཉོན་བཞིས། རྒྱུ་པོ་ཉ་རིུ་རང་ཤི་ཕྱག་
བཅལ་ད། དགུན་བྲག་མར་གྱི་འཕ་བུ་ཚལ་ན་བཞུགས། སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཅུང་བཟང་འ་ཞ་ལྷལ་རུ་

མཆིས་པར་ལ་གཅིག

༡། བྱ་བའི་ལ་། བཅན་པོ་པོ་བྱང་རྟོན་གྱི་མང་སྟེ་ལྷང་ན་བཞུགས། ཅག་ར་མང་པོ་
རྗེ་གྱི་རྒྱང་གྱིས། བྱ་བྱ་ལྷལ་དུ་བྱངས། དགུན་པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། རྒྱའི་པོ་ཉ་ལི་ཞང་
ཤོ་བྱག་འཚལ་ད་པར་ལ་ཆིག

༢། བྱང་གི་ལ་། བཅན་རྩེ་པོ་བྱང་རྟོན་གྱི་མང་སྟེ་ལྷང་ན་བཞུགས། སྟོན་སྟེས་
བཟང་ལང་ཅབ་གྱིས། བྱ་ལྷལ་དུ་བྱངས། དགུན་པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། བྱ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྟེ་བྱག་འཚལ། རྒྱའི་པོ་ཉ་ལང་འདྲོ་ཤི་བྱག་བཅལ། རྟེན་རྒྱས་ཆབ་སྟོང་
བཤིག་པར་ལ་གཅིག

༣། རྟོན་གི་ལ་། བཅན་རྩེ་པོ་བྱང་དབྱར་ད་རྟོན་ན་བཞུགས་སྟེ་ཆད་ཀ་བཅད། དགུན་པོ་
བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྟེགས་གྱི་བྱ་ཅལ་དང་ཅུ་བཞོ་རྟེན་མཁར་དུ་
འདུས། ཅད་ཀ་བཅུས། སྟོན་ཀར་ཆ་ཆེ་སྟར་ཐོབ་པར་ལ་ཆིག

༤། ཡས་བྱའི་ལ་། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ཆབ་སྟོང་ལ་ལེག་དུ་གཤེགས། སྟེན་སྟེན་པོ་ན་
རྟོན་ན་བཞུགས། བཞུགས་པ་ལས་ནོངས། བཅན་པོ་ཡབ་དགུན་པོ་ད་ལྷལ་དུ་གཤེགས།
བཅན་པོ་གི་མ་ཤེང་ཁོང་ཅ་ནོངས་པར་ལ་ཆིག

༥། འབྱུག་གི་ལ་། བཅན་རྩེ་པོ་བྱང་། དབྱར་ད་མཆར་བྱ་སྟེ་རང་མ་སྟོང་ན་བཞུགས།
རི་བ་བྱི་མ་ལྷད་བྱ་ལ་རྗེ་ལ་བག་མར་བཏང་། དགུན་པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། ལང་བྱི་
མཉེས་སྟོན་བྱང་བྱམ་པར་ལ་གཅིག

༦། རྒྱལ་གྱི་ལ་། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ཆབ་སྟོང་ལ་གཤེགས། རྒྱའི་མཁར་དར་ལྷ་རྟོན་
ཡབ། རོ་དོན་གྱི་ལང་ཅལ་དུ་ བཅན་རྩེ་སྟོན་སྟེ། ཁྱེ་གྱི་མགོས་ཆེན་པོ་བཞུས། དགུན་
ཆབ་སྟོང་ལས་སྟར་བྱག་མར་དུ་གཤེགས། བཟོ་ལལ་ཅས་གྱིས་བཀལ་རྟེ་མཁར་རྒྱགས་
ཅེ་སྟར་ཐོབ། བཅན་པོ་སྟེན་སྟེན་པོ་ན་དང་། བཅན་པོ་ཁོང་ཅ་གཉིས་གྱི་མདད་བཏང་བར་

ལོ་གཅིག (འདི་ཡང་མདངས་བཏང་བའི་ལོར། རྒྱུ་མེད་ཤིང་། ལོ་སོ་གཅིག་བོད་ཏུ་བསྐྱེད་
ལྷགས་སྐྱལ་ལ་འདས་ཞེས་བྲིས། དེས་ན་དོན་ལ་སྐྱམ་ཅུ་ལས་མ་བསྐྱེད། དེབ་སྒྲོན་ཏུ་སྐྱམ་ཅུ་
བྲིས་པ་མ་དག)

རྒྱུ་མེད་ལ། བཅན་ཕྱི་པོ་བྱང་དབྱེད་མཆར་བུ་སྒྲོན་བཞུགས། རྒྱུ་མེད་ཉ་ཡན་ད་ལང་
ཟ། ལྷ་ནག་ཕྱི་པོ་ཉ་ལ་བྲི་བྱག་འཛལ། རྒྱུ་མེད་ཕྱི་པོ་ཉ་ཡན་ཟ། ལང་གྱི་ཁོང་ཅན་
གཉིས། འབྱུང་འདུག་ཅིས་བཞི་ཉེ་ཐང་ཁྲམ་བཏབ། ལྷ་ཉེ་མཉམ་གངས་ལྷ་སྒྲོན་མང་པོ་རྒྱུ་མེད་ལ་
ཞུ་མཁོས་བཞིས། བཅན་པོ་སྒྲིབ་ལྷ་བཅན་བྲག་མར་ཏུ་འོ་བལྟམ། ལྷ་མང་མོ་རྒྱུ་མེད་ལ་
ཐར་ལོ་གཅིག

ལྷག་གི་ལོ་ལ། བཅན་ཕྱི་པོ་བྱང་དབྱེད་ར་མཆར་ན་བཞུགས། རྒྱུ་མེད་པོ་རྒྱུ་
བཟང་གིས། དབྱེད་འདུན་བྲེད་ཏུ་བསྐྱེད། ཐར་ལོས་གྱི་བྱང་བུ་བོར། དབྱུན་པོ་བྱང་བྲག་དམར་
ན་བཞུགས། རྒྱུ་མེད་ལྷ་སྒྲོན་མཉམ་གྱི་ཐར་ལོས་ཅན་པོ་བཞུགས། བྲག་མར་ཏུ་རྒྱུ་མེད་ཉ་ ཀྱག་
ཅུང་(ཅུང་ཀྱག་ཡིན་སྟེ།)ལང་བྲག་བཅའ་ད་ཐར་ལོ་གཅིག

སྒྱུ་མེད་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱེད་བྱང་རོལ་ཏུ་གཤེགས་པ་ལས་སྐྱེད་འཁོར་ཏེ། པོ་བྱང་
ར་མཆར་ཏུ་བཏབ། རྒྱུ་མེད་ཉ་ཅང་འགྲན་འགོ་ཟ། ཏུར་གྱིས་གྱི་པོ་ཉ་བྲག་འཛལ། ལྷ་
ལྷ་དམག་ལྷ་ཁྲམ་སྐྱེད་བཞུགས། དབྱུན་པོ་བྱང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། དབྱུན་སྒྱུ་མོ་མ་རར་
རྒྱུ་མེད་པོ་ཅུང་བཟང་ཟ། རྒྱུ་མེད་ལྷ་སྐྱེད་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད། དམག་ལྷ་མཁོས་ཅན་པོ་……
བཞི་ཉེ། བཅན་པོ་སྐྱེད་ཁྲམ་དམར་པོ་ཤོག་ཤོག་མེད་པོ་ལ་སྐྱེད་ཐར་ལོ་གཅིག

བྲག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱེད་འོ་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱུན་བྲག་དམར་ན་
བཞུགས། དབྱུན་འདུན་བྲེད་འདུས། བྱང་པ་ཞང་ཏེ་གོང་བྱང་ཉེ། ཅན་རོ་མ་གོང་བཅུག་
པ་ཟ། མེད་གོ་འཕན་ལ་སྐྱེད་བྱང་ཉེ། བྱང་འདུས་ཁོང་བཅུག་པའི་ཅིས་བཞི་ཉེ། རོ་མོ་བྲི་
བཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག

བྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་ཕོ་བྲང་ན་མར་ན་བཞུགས། དགུན་བྲག་མར་ན་བཞུགས་སྟེ། སློན་ཆེན་པོ་ཅུང་བཟང་ལྷ། སློན་སྐྱེས་བཟང་སྟོང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས། དགུན་འདུན་སྐྱེ་བྱར་ལོངས་ཅལ་དུ་བསྟུ་སྟེ། ཅུ་བཞི་འཕྲོག་སྟག་གི་མཁོས་བཞུས། བཅན་པོ་བཀས། ཉེང་སྟེའི་སྟེའུ་ཐོག་སྟེ། ཁྲལ་པ་གུ་ཅ་སྟགས། སློན་ཆེན་པོ་མན་ཆད་སྟོ་སྟུལ་ཏེ། སྐལ་ནན་ཅེན་པོ་མཛད་ནས། འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཁྲལ་བྱུང་སྐྱེངས་པར་ལོ་གཅིག

༣ བཞི་ལོ་ལ། བཅན་ཕྱོ་པོ་བྲང་ན་མར་ན་བཞུགས་སྟེ། འཕྲོག་སྟག་གཅད་པའི་རིང་ལུགས་སོ་སོར་བཞུ། ཁྲལ་ལེར་ཆེབས་བསྟུ་སྟེ། བོད་ལུལ་གྱི་པ་ལོས་གྱི་མགོ་མཛད། དགུན་པོ་བྲང་བྲག་མར་ན་བཞུགས་སྟེ། དགུན་འདུན་སློན་ཅེ་ཅུང་བཟང་གྱིས་ནམས་བསྟུ་སྟེ། པ་ལོས་བཞུས་པར་ལོ་ཅིག

སྟེའི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་ཕྱོ་པོ་བྲང་། མཚར་དུ་བཏབ་སྟེ། བྲང་རྩལ་དུ་གསེགས། དགུན་འདུན་སྐྱེ་ཤོ་མ་རར། སློན་ཅེ་ཅུང་བཟང་ལྷ། འབལ་སྟོང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་སྟེ། ཅུ་བཞི་མཁོས་བཞུས་པར་ལོ་ཆིག

བྱ་གཞི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་པོ་ཕོ་བྲང་། ཡར་འཕྲོག་ཡི་ལྷན་བཞུགས། རྒྱའི་དམག་དཔོན་བཟའ་ཅང་ཀུན་གོག་ལུལ་གྱི་རྒྱའི་རྒལ་པོ་དྲང་སྟེ། དཔོན་འཁྱེར་ལྷོ་སློན་མར་པོ་རྟེ་གཉིས་ཀྱིས་མཁར་ཇིད་པར་ལ་བཀྲལ་དེ། རྒྱའི་རམ་འདའ་ཇིད་པར་དུ། དུན་གོན་མཁར་པོ་ཅེར་དྲང་སྟེ། རྒྱ་པལ་ཆེར་བཀྲ། དགུན་བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག

བྱི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། དབྱར་བཅན་པོ་ན་མར་ན་བཞུགས་སྟེ། གསེར་ཁུང་དུ་རྩལ་དུ་གསེགས། དགུན་པོ་བྲང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། འདུན་མ་སྐྱེ་བྱ་སྟོང་ཅན་སློན་ཅེ་ཅུང་བཟང་ལྷ། འབལ་སྟོང་ཅན་ལྷ་ལྷེས་ཐེགས་གསུམ་གྱིས་བསྟུ་སྟེ། ཅུ་བཞི་འཕྲོག་སྟག་མཁོས་བཞུས། དགུ་ཁོལ་གྱི་ཁྲལ་པལ་པ་བསྟུ་སྟེ། སློན་སྐྱེས་བཟང་སྟེག་སྟོང་ལ་ཏང་བཏབ་པར་ལོ་གཅིག

པཞི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། དབྱར་བཅན་པོ་ན་མར་ན་བཞུགས། གོག་ལུལ་དུ་རྒྱའི་བྱིམ་པོ་དྲང་

སྟེ། བྱ་ཤ་རྩ་གོག་སྟར་དུ། དགུན་བཙན་པོ་བྲག་མར་ན་བཞུགས་སྟེ་དགུན་འདུན་དཔེ་བྱ་སྟོང་
 སྟོན་ཅེ་ཅུང་བཟང་ཤ། འབའ་སྟང་ཙབ་རྩ་སྟོན་མར་པོ་རྩེ་རྩ་ཞང་འབྲིང་བཙན་ལ་སྟུགས་
 པས་བསྟུ་སྟེ། འབྲོག་སྟག་ཅིས་གྱི་མཇུག་བཙདེ། ཞིང་གྱི་ར་གཟིར་ཡབ་གྱི་ཁོར་པ་དག་དམག་
 ཟྱེ་པའ། སྟང་སར་སྟང་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟང་དཔོན་བསྐྱོས། ལང་འབལ་གྱི་བྲན་སྟུག་སྟེ། མདོང་
 སར་དུ་བཏོན། སྟོན་བྲི་བཟང་ཤ། ཞང་སྟང་བསྟུན་གཉིས་གྱི་མཁར་དེུ་ཅུ་པའ། མ་ཚྭ་
 བྱར་བཙུག་སྟེ། ཞང་མདོ་བཞེར་མ་གྲོམ་གྱི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་སྟུལ་ད། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་
 དབྱར་འདུན་དབྱ་ལེ་ལམ་ནག་དུ། སྟོན་བྲི་སྟང་ཤ། མང་སྟུན་འཕན་གང་ཤ། སྟོན་མདོ་བཞེར་
 ལས་སྟུགས་པར་བསྟུ་སྟེ། དེུ་བྱར་དུ་མ་དང་སྟེ། དགུན་འདུན་ཞང་རྒལ་ཟིགས་གྱིས། རག་
 དྲིག་གོག་དུ་བསྟུ་སྟེ། ལང་འབལ་བཏུན་བབ་པེའི་ནོར་བསྟུས་པར་ལ་ཅིག

སྟུའུ་ལ་ལ་བབསྟེ། དབྱར་བཙན་པོ་བྲང་ཀར་ན་བཞུགས། བཙན་ཕྱེ་བྲི་སྟང་སྟེ་བསྟུན་
 དུ་འོན་ད། ཆབ་སྲིད་བྱག་དུ་བཞེས། འབངས་མཉའ་བཞི་ལ་བཀའ་ཤོ་ཅན་པོ་བྱང་། དབྱར་
 འདུན་ཟིག་བྱ་ཅུང་དུ་སྟོན་སྟེས་བཟང་རྒལ་གོང་གིས་བསྟུ་སྟེ། ལང་འབལ་གྱི་ནོར་གྱི་མཇུག་
 བསྟུས། དགུན་བཙན་པོ་བྲང་ཀར་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྟུ་བྱི་ཅལ་དུ། སྟེས་བཟང་རྒལ་
 གོང་ཤ། རྒལ་ཉ་བྲི་གོང་ཉིས་གྱིས་བསྟུ་སྟེ། ཤན་འངག་ནག་པོ་ཤ། གོག་ཤ། ཤིག་ནིག་ལས་
 སྟུག་སྟེ། སྟང་བྱགས་གྱི་པོ་ཉ་བྱག་འཚལ་ད། པོ་ཉའི་ལན་དུ་བ་གོར་ན་བདོད་ཤ། ཅེ་སྟང་སྟུན་
 གཉིས་བཀའ་སྟུལ་ད། སྟོན་བྲི་བཟང་ཤ་ཞང་སྟང་སྟུན་ཤ། ཀག་ལ་པོང་གསྟོ་གྱི་དམགས། ལེ་
 ཅུ་པའ། ཅེ་ཅེ་མན་ཅད་འབངས་བཀྲག་མདོ་སྒྲིབ་གྱི་དབྱར་བསྟུན་ཡལ་དུ་སྟོན་བྲི་བཟང་
 གྱིས། བསྟུ་སྟེ། གསར་བྱ་པ་ལ་པོ་ཅེ་མཆིས། དགུན་འདུན་ཡལ་དུ་སྟོན་སྟང་བཞེར་གྱིས།
 བསྟུས། པར་ལ་ཅིག

[བྱ་གགི་ལ་བབསྟེ།] དབྱར་བཙན་པོའི་པོ་བྲང་དབྱབ་བམས་གྱི་གཡག་རྩ་གོང་ན་.....
 བཞུགས་སྟེ་རྒའི་པོ་ཉ་བྱག་འཚལ་ད་དབྱར་འདུན་སྟང་གྱི་མོང་དུ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟང་བཞེར་དང་

ཞང་རྒྱལ་ཟིགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སློན་སྐྱེས་བཟང་རྒྱལ་གོང་སློན་ཆེན་འོག་དཔོན་……
འཆལ་འཆལ་བ་ལས་གི་མདོ་སྨྲད་གྱི་དབྱར་འདུན་རེ་གས་འཛོང་དུ་ཞང་སྟང་སྦྱན་དང་སློན་
མང་ཕུན་འཕན་གང་གྱིས་བསྐྱུས། དགུན་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྟང་གྱི་ལུང་ཀྱ་ན་བཞུགས།
མདོ་སྨྲད་གྱི་དགུན་འདུན་སློན་མང་སྦྱན་དང་སློན་མདོ་བཞེར་གཉིས་གྱིས་གཙེ་ནམ་ཡོར་དུ་
བསྐྱེད་སློན་ཆེན་པོ་སྤང་བཞེར་ལས་སྦྱགས་པས་རྒྱའི་མཁར་ཙེང་ཀ་ཆེན་པོ་དང་ལེག་ཤིང་……
ཀྱན་གཉིས་ཕབ་པར་ལོ་ཅིག

དབྱར་བཅན་པོ་ཁྱི་སྟང་ལྷེ་སྦྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་བུ་ཐུག་ན་བཞུགས་ཏེ་སློན་ཆེ་སྤང་བཞེར་ཐོད་
ཡུལ་དུ་སྤར་མཆིས། མདོ་སྨྲད་གྱི་དབྱར་འདུན་ཞང་སྟང་སྦྱན་གྱིས་དབུ་ཤིང་ཞག་དུ་བསྐྱེད་
ཡུལ་ཡུལ་དུ་ཆད་ཀ་བགངས། དགུན་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་བྱར་གྱི་ལུང་ཕུ་ན་བཞུགས་ཏེ་མདོ་
སྨྲད་གྱི་དགུན་འདུན་གཙེ་ནམ་ཡོར་དུ་བསྐྱེད་ཆད་ཀའི་ཅིས་བགྱིས་སློན་ཁྱི་བཟང་དང་སྐྱེས་
བཟང་སྟག་སྤང་ལས་སྦྱགས་པས་ཁར་ཙན་ལང་ཅུ་སྟག་སུ་དུ་མ་དངས་པར་ལོ་ཅིག

དབྱར་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྟང་གྱི་མཁོ་ན་བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྨྲད་གྱི་དབྱར་འདུན་སློན་ཁྱི་
སྤང་དང་སློན་མདོ་བཞེར་གྱིས་དབུ་ལེར་བསྐྱུས་ཏེ་སུམ་རུ་པལ་པོ་ཆེ་ཡིག་གཙང་སྦྱལ་སློན་ཁྱི་
བཟང་དང་ཞང་སྟང་སྦྱན་གཉིས་འ་ཞ་ཡུལ་དུ་མཆིས་དགུན་བཅན་པོ་ཕོ་བྲང་ཉེན་ཀར་ན་……
བཞུགས་དགུན་འདུན་སློན་སྐྱེས་བཟང་སྟག་སྤང་གྱིས་སྤོར་བསྐྱུས་མདོ་སྨྲད་གྱི་དགུན་འདུན་
རག་ཏུ་གི་མ་རོང་དུ་སློན་ཁྱི་སྤོར་བསྐྱུས་ཏེ་སློན་ཁྱི་བཟང་དང་ཞང་སྟང་སྦྱན་དང་ཞང་……
བཅན་པ་གསུམ་གྱིས་ཙེང་ཀ་རྒྱ་དུ་ཕབ་པར་ལོ་ཅིག

དབྱར་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཐུང་སྤོར་དུ་བཏབ། དབྱར་འདུན་བཅན་པོའི་སྐས་བལྟམ།
དབྱར་འདུན་ནི་ཙེ་ལུང་དུ་སློན་ཆེན་པོ་སྤང་བཞེར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟང་སྟགས་པོ་ཉ་ཐུག་……
འཆལ། མདོ་སྨྲད་གྱི་དབྱར་འདུན་སློན་ཁྱི་སྤོར་དང་སློན་སྤང་བཞེར་སྦྱང་ཁོང་གྱིས་རེ་ལུང་
བཟང་སུ་བསྐྱུས།

[illegible]

མ་བྱང་བྱར་གྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས། དབྱར་འདུན་གྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་འདུན། མདོ་སྤང་གྱི་
དབྱར་འདུན་སྒོན་ཁྲི་ལ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་གྱི་ སྤང་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས། བོད་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས།
མེད་ཅེས་མཛད། ཞང་ལོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་སྤང་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས། མདོ་སྤང་གྱི་
སྤང་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས། ཞང་ལོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་སྤང་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས།
ཆེན་པོ་སྤང་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས། ཞང་ལོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་སྤང་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས།
དཔལ་ལོན་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས། ཞང་ལོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་སྤང་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བཞུགས།

བཅན་པོ་ཁྱིམ་ལུག་ལེགས་བཅན་གྱི་བཀའ་སྒྲིག་དེ་མཆིས་པ་ཁོང་གིས་རེ་ལྟར་བཟང་ལུ་
བཟུས། དབྱར་བཅན་པོ་པོ་བྱང་བྱ་སྒྲིག་གིས་པོ་བྱང་སྒྲིག་ལྟ་བུའུགས། དབྱར་འདུན་མལ་རྩོ་
འི་བརྒྱན་དུས་འདུས་མཆིས་དང་ན་བཟུགས་མདོ་སྤང་གི་དབྱར་འདུན་ཉས་གྱི་ཤོ་ཐང་དུ་……

འདུན་དགུན་ཕོ་བྲང་བྱར་གྱིས་ལྷང་བྱ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུས་སྒྲིབ་རུ་འདུས་མདོ་
སྒྲིབ་གྱིས་དགུན་འདུན་གཙུག་ཅེན་མ་ཡོར་རུས་འདུས་དེ་སྒྲོན་སྒྲིབ་བཟང་ལས་ལ་སྒྲུགས་པ་ཁར་……
ཅན་བ་མགོ་དང་གེའུ་ཤེན་གཉིས་པའ། ཞང་སྟང་སྒྲུན་གྱིས་ཐོང་ཅུ་དང་ཟངས་དཀར་
གཉིས་པའ་པ་ལོ་གཅིག

ཕོ་བྲང་དབྱར་ས་བྱར་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུས་སྒྲིབ་བྱ་ཅུང་འདུ་འདུས། རྒྱའི་ཕོ་ཉང་
ཡང་བདོ་བཞི་ལས་སྒྲུགས་པ་ཕྱག་འཆོལ། མདོ་སྒྲིབ་གྱིས་དབྱར་འདུས་དབུ་ལེའི་རི་རི་ས་ལྷ་རི་
མོར་འདུས། དགུན་ཕོ་བྲང་བྱར་གྱིས་ལྷང་བྱ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྒྲིབ་རུ་འདུས།
མདོ་སྒྲིབ་གྱིས་དགུན་འདུན་གཙུག་ཅེན་བྱི་སྒྲིབ་དང་གི་སྒྲིབ་ཅེན་གྱིས་བསྒྲུས་རྒྱའི་དབྱེད་རི་ས་……
སྒྲུགས་སུ་དཔོན་སྟང་དཔོན་ཡན་ཅན་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་ད། དགུན་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསར་རུས་བཞུག་པ་དབྱར་དང་དངས་རིས་ལས་དང་གེའུ་ཤེན་གཉིས་པའ། །ཞང་སྟང་
སྒྲུན་གྱིས་ཐོང་ཅུ་དང་། ཟངས་ཀར་གཉིས་པའ་པ་ལོ་གཅིག

ཕོ་བྲང་དབྱར་ས་བྱར་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་སྒྲིབ་བྱ་ཅུང་འདུ་འདུས་རྒྱའི་ཕོ་ཉང་ཡང་
འདོ་ཤི་ལས་སྒྲུགས་པ། ཕྱག་འཆོལ་ད། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་དབྱར་འདུན་དབུ་ལེའི་རི་རི་ས་ལྷ་རི་མོར་འདུས།
དགུན་ཕོ་བྲང་བྱར་གྱིས་ལྷང་བྱ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྒྲིབ་རུ་འདུས། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་
དགུན་འདུན་གཙུག་ཅེན་སྒྲོན་བྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅེན་གྱིས་བསྒྲུས། རྒྱའི་དབྱེད་རི་ས་ལྷ་རི་ས་
རིང་ལྷག་ཟམ་པ་རྒྱལ་རི་དྲ་ཅན་དྲང་དེ་ལ་སྒྲུགས་པ་བུམ་ལིང་ལྷག་ཟམ་རྒྱ་ཀླུ་སྒྲིབ་དྲ་ཅན་……
དྲང་སྟེ་ཞང་རྒྱལ་ཐིགས་དང་ཞང་སྟང་སྒྲུན་ལས་སྒྲུགས་པ་རྒྱའི་མཁར་མང་པོ་པའ་དེ་ཞང་……
རྒྱལ་ཐིགས་སྒྲིབ་བོད་ཡུལ་རུས་མཆིས་སྟེ་ཞང་རྒྱལ་ཐིགས་དང་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞང་སྟང་སྒྲུན་……
དང་ཞང་བཅན་བ་ལས་སྒྲིབ་པ། བཅན་ཕོ་བྲང་ནས་ཡམ་ཅུ་དང་སྒྲིབ་ཅུང་བཟང་གྱིས། ཀྱ་
ཅུ་ཁར་ནང་རུ་མཆིས་པའི་རུས་སུ་ཁར་ནང་ནས་རྒྱུ་ཀོ་ཏི་མཆིས་པའི་ཀམ་ཅུ་མཇལ་དེ་……
མྱུང་པ་མཆིད་ནས་བོད་གྱིས་དྲན་མ་དྲང་དེ་མཆིས་པ་དང་བྱས་ནས་སྒྲིབ་ཀམ་ལས་གཏོག་

ཏེ། ཕྱིན་ཅད་བདེན་དུས་གཟུང་ཡང་ཕྱི་རུང་པ་བོད་ཀྱང་ཁྲལ་ཡང་ཕྱི་རྟ་ད་ཕྱིན་ཅད་ནས་
ཟུག་གིས་དང་ཡང་སྒྱུར་སྟེ་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྟ་སྒྲལ་བཞུག་སྟེ་སྒྲ་ན་བཀའ་ནན་བྱར་.....
དྲགས་སྟེ་མཆི་□□□

འདིར་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ཟུར་བྲིས་འགའ་ཞིག་ལ། སྤྱང་བཅན་གྱི་ཚེ་སྒྲིབ་
མང་སྒྲིབ་མང་བཅན་གྱི་བྲི་ལོ་༢༣བྲི་འདུས་སྤྱང་༢༩བྲི་ལྟེ་གཙུག་བཅན་བྲི་ལོ་༤༤རྩེ་ཞིང་གི་
བྲི་གཟིགས་གནང་ཁོང་གིས། གཤེ - གསྟེ། ལུ་ ལུ་སྤྱང་གི། བྱ་གཤི

ར་ས་ལྟ་ས་འཕ་ལ་སར་འབྱུར་ངེས་ཏེ་སྒྲིབ་མ་སྟ་དེའི་པལ་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ར་ལ་ལད་.....
འབོད་པ་འདུག་པས་སོ། མལ་རྩོ། བཅན་རྩོ། ཁབ་རྩོ་བྱགས་ཉེན། བྲི་གཟིགས། ཡང་བྲི
གཟིགས། ཅ། ཆ། མདང་བཏང་། མདང་སྒྲིབ་། ལུང་འབྱུག་སྒྲིབ་། ལུང་ཉེ་ཞོང་། ཀོང་རྩོ
སྒྲིབ་། རོབ་མ་རྩོད་རོལ་ཅ་སྒྲིབ་། འདིར་གྱི་མི་ལྷག་ བལ་རྩོ་བྲི་ལུ་ཏང་། བྱག་འཆལ་ད། རྩོ་
ལམ་སྒྲིབ་། གསལ་བོ་གསར་བོ། ལུལ་མང་བོ། ལྟ་སྟེ་ག་སྟེར་སྟེ་གས་ཡོད་སྒྲིབ་ས། ལུམ་རྩོ་བྲི་
གྱི་རྩོ་སྟེ། བྲི་མ་ལ་སྒྲིབ་ས།

ལྟེ་བྱུ = ལྟེ་བྱུ། འགའ་ཞིག་ལ་ཅ། ཅེ་འདི་འདྲ་སང་བྱུང་། མཆིས་བྲང་ནི་སྒྲིབ་གནས་ཁང་གི་
མིང་སྟེ། ཡིག་རྩིང་བཅན་པོ་གྱི་རིང་ལ་བདག་མཆིས་སྤྱང་དུ་གདན་བཏིང་བ་ཡང་གནང་ན་
ཞེས་སྟེ་དེའི་བྲི་བྲི་མ་ཐང་ཀྱང་། བྲི་མ་གྱི་མེ་ཐབ་ཡོན་དེ། བྲིས་ཅ་ན་མཁམ་ཆེག་ལུས་
ཆུང་མ་ལ་བྱས་སོ། ལུང་ཆོ། དེའི་ཆོ། ལུ = ལུ་ བསམ་ཡས་ = ལུན་ཡས། ལུང་མཆན་ = བ་ཆན་
དེད་ཅག་ = དེད་ཆ་ག འགོ་ལྷག་དུ། ལུ་བྱུ་ནི་ = ལུ་བོ་རུ་བོ། ལུ་ཆ། ཤག་རག་པོ་ = ཤྱག་པོ་
འགྲིག་ - འགྲིམ། (ཡིག་རྩིང་)འགྲིམ་ལམ། བཅང་ = བཆང་། ལུག་ = ལུགས། ཅ་ཆ་ཇ་འོ་ཀྱང་
= ཀྱང་། མ་འི་ མའི་ བའི་ ལུ་ ལད་ = ཅད། འཁྲུ་བ་ = ལུང་མ་བྱས་ནས་སྒྱུ། གཤེན་ཆེས་ =
རན་སྒྲིབ་། ཡར་པ་ = ཡར། ཆང་མ་མཆིས། = ཅང་མ། བཟླག་ = བཟླག ཆེད་པོ་ = ཆེན་པོ། རོ་
ག་ = དེག



ཨ། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་བྱིས་གོ་བདེར་
མཛད་པའི་རུན་རྟོང་ཡིག་ཆ།

༡ །ལྟ་གནམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་གཤེགས་པ་གནམ་ལྟ་གྱི་སྒྲིང་ཡབ་སྐུ་བདག་ཕྱག་
བཞུགས་པ་ལ་སྐུ་གཅེན་གསུམ། གཙུང་གསུམ་དང་། བྱི་བུ་རྟོན་ཚེགས་དང་བུ་རྟོན་ཡོད་
པ་ལས། བྱི་བུ་རྟོན་ཚེགས་གྱི་སྐུས། ལྟ་གཉའ་བྱི་བཙན་པོ། ས་རྟོག་ལ་ཡུལ་ཡབ་གྱི་རྗེ། རྟོག་
ཡབ་གྱི་ཆར་རུ་གཤེགས་སོ། །ལྟ་རི་བྱང་རྩེ་གཤེགས་ན། རི་རབ་ལྟ་པོ་ཡང་དགུའ་རུང་
རུང་། ཤིང་སྒྲིང་པོ་ཡང་བང་བང་བང་། ཆབ་ལུ་མ་ཡང་དངོ་སེལ་སེལ། གོར་ཁ་བོང་ལ་
སྒྲིགས་དང་། ཕྱག་མཉེད་ཁྱུང་ཁྱུང་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནམ་མཐའ་འོག་རྗེ་པོ་མཛད་པའི་
བྱིར་གནམ་གྱི་དབུས། སའི་དགྱིལ། སྤྱིང་གི་སྤྱི་བོ། གངས་གྱི་ར་བ། རྩ་བོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ། རི་
མཐོ་ས་གཙང་། ཡུལ་བཟང་གྱི་འཛངས། ཚས་བཟང་རུ་བྱེད། བྱི་དཔའ་རུ་སྐྱེས། རྩ་མཁྱེགས་
སྐུ་འཕེལ་བའི་གནས། ཐོད་གཡག་ཕྱག་རྗེར་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
ཚས། ཕྱག་མཉེད་ཁྱུང་ཁྱུང་གིས་འཆལ་ཞིང་། སྤྱི་བ་འོད་སྐྱེས་ལེན་པ། ཤིང་རབས་གྱི་ནང་ན་
བང་ཤིང་རིང་པོ་རིང་། རྩ་རབས་གྱི་ནང་ན་ཡར་ཆབ་སྒྲིན་མོ་ཆེ། ཡར་ལྟ་ཤམ་པོ་ནི་གཙུག་
གི་ལྟ་འོ་བྱི་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྗེ་སའི་གོས་ཚྱུན་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། ། ལྟ་རི་སྐུ་པོ་མི་
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་རུ་བལ་བྱུང་རུ་དགུང་རུ་གཤེགས་པ། ལྟ་
གཉའ་བྱི་བཙན་པོ་དང་། གནམ་ཕྱག་ཕྱག་རུ་བཤོས་པའི་སྐུ་བྱི་བཙན་པོ། ཕྱག་བྱི་
བཙན་པོ་དང་། ས་རིང་རིང་རུ་བཤོས་པའི་སྐུ་རིང་བྱི་བཙན་པོ། དེ་དང་སོ་བཟ་བཟ་རུ་

བཤོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲི་བཅན་པོ་(ལྷ་དེབ། བར་འདིར། དེ་དོག་མེར་དང་མེར་གྱི་སྤྲུལ་དོག་ཁྲི་
བཅན་པོ) དེའི་སྤྲུལ་དེ་ཁྲི་བཅན་པོ་(འདི་ལ་གདགས་ཁྲི་བཅན་པོ)སྤྲིབ་གྱི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
སྤྲུལ་སྤྲུ་བཤད་དོ། །

དེའི་སྤྲུལ་ཁྲི་སྤྲི་བཅན་པོ། འདི་སྤྲིབ་ཁྲི་བཅན་པོ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་འདྲ་བ། སྤྲུལ་རྣམས་
ཆེབས་ཁ་ཅམ་ན། ཡབ་རྣམས་དགུང་དུ་གཤེགས་སོ། །(འདི་རྣམས་སྤྲུ་ཐག་ལས་མཁའ་འ་
ཡལ་བར་གྲགས།) ཁྲི་སྤྲི་བཅན་པོའི་སྤྲུལ་དྲི་བྱམ་བཅན་པོ། དྲི་བྱམ་བཅན་པོའི་སྤྲུལ། སྤྲུ་དེ་
གུང་རྒྱལ། གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན་དང་ས་ལ་ལེགས་དུག་བཤོས་ནས། སྤྲུ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྲོང་ས་རྗེས་
སྤྲུ་གུང་མོ་གནམ་གསེར་བཙུག་གསེར་བཙུག་གི་སྤྲུལ། མོ་ལེགས་བཅན་པོ། དེའི་སྤྲུལ་མོ་
ལེགས་བཅན་པོ། དེའི་སྤྲུལ་གོ་རུ་ལེགས་བཅན་པོ། དེའི་སྤྲུལ་འབྲང་ཞི་ལེགས་བཅན་པོ། དེའི་
སྤྲུལ་ཐི་ཤོ་ལེགས་བཅན་པོ། དེའི་སྤྲུལ་ཨི་ཤོ་ལེགས་བཅན་པོ། ཨི་ཤོ་ལེགས་བཅན་པོའི་སྤྲུལ་
ཟླ་གནམ་ཟིན་ཏེ་(ལྷ་དེབ། ཟླ་གནམ་ཟིན་ཏེ་ཡི་སྤྲུལ་ལྷེ་སྤྲུ་བོ་གནམ་གཞུང་
བཅན། གནམ་གཞུང་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་ལྷེ་གོལ། དེའི་སྤྲུལ་གནམ་ལྷེ་རྣམ་ལྷམ། ལྷེ་རྣམ་ལྷམ་གྱི་
སྤྲུལ། བསེལ་རྣམ་པོ། དེའི་སྤྲུལ་ལྷེ་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྲིན་བཅན་(ལྷ་དེབ། འདི་ལྷེ་སྤྲིན་
བཅན)དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཏོ་རེ་ལོངས་བཅན་(འདི་ཡན་གྱི་བཅུན་མོ་རྣམས་ལྷ་སྤྲུའི་བྱ་མོ་ཡིན་
པའི་སྤྲུར་མེད་ཟེར)དེའི་སྤྲུལ་ཁྲི་བཅན་ནམ། དེའི་སྤྲུལ་ཁྲི་སྤྲུ་སྤྲུང་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་ཁྲི་ཐོག་
བཅན། དེ་དང་རུ་ཡང་ཟླ་སྤྲུང་རྒྱལ་མཚོ་མར་བཤོས་པའི་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་དོ་སྤྲུ་བཅན། དེ་དང་
གནོལ་ཟ་མང་མོ་རྗེ་རི་དགོས་སྤྲུ་བཤོས་པའི་སྤྲུལ་ཁྲི་སྤྲུ་བྱུང་བཅན། དེ་དང་འབྲོ་ཟ་རུང་
བྱུང་བཞེར་རུ་བཤོས་པའི་སྤྲུལ་འབྲོ་གཉེན་ལྷེ་རུ། དེ་དང་མཆིམས་ཟ་སྤྲུ་རྒྱལ་ངན་མོ་མཚོར་
བཤོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་བྱ་སྤྲུ་གཟིགས། བཅུན་མོ་སྤྲུ་མོ་ལ་དོགས་ས་ཐོས་ནས་མཛེས་བསྐྱུངས་
སྤྲུལ་གུང་དཔྱུས་ལོང་སྤྲུལ། ཡབ་ཡུམ་བང་ས་ལ་གསོན་པོར་བཞུགས་སྐབས་གཉེན་པོ་གསང་
བ་ལ་མཚོད། འ་ཞའི་སྤྲུན་པ་བོས་ནས་མིག་སྟེ། མིག་མ་བྱུང་ན་སྤྲུལ་ཡུལ་ན་བོན་པོ་གཙུག་གི་

ཆུང་མ་དང་རྒྱལ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་བྱ་སྒྲུལ་རི་རིང་མ་ཡོད་པ་ཐོར་ལ་རྒྱལ་ས་རྒྱག་གསུང་།
ཕྱིས་མིག་བྱང་ཉེ་ཕྱིལ་ཤོད་སྒྲུག་མ་རི་ལ་གཉན་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་སྒྲུག་བྱ་གཉན་གཟིགས་
ཞེས་ཟེར། སྒྲུག་བྱ་སྒྲུག་གཟིགས་དེ་དང་འོལ་གོད་བྱ་སྒྲུང་བཅུན་འགྲོ་གར་བཤོས་པའི་སྒྲུས་
གནམ་རི་སྒྲུང་བཅན། སྒྲན་བསྒྲན་རྒྱང་ནམ། དེ་དང་ཆེ་སྒྲུང་གཟའ་འབྲི་མ་ཐོད་ཀར་ཆེས་
ཕོང་བྱ་འབྲི་མ་ཐོག་དགོས་སུ་བཤོས་པའི་སྒྲུས་སྒྲུང་ལྡེ་བཅན་སྒྲུང་བཅན་སྒྲུལ་པོ། དེ་དང་
མོང་བྱ་བྱི་མོན་གཉེན་ལྡེང་ཉེང་རུ་བཤོས་པའི་སྒྲུས་བྱང་སྒྲུང་བཅན། (ལྷ་དེབ་ལས། རྒྱ་བལ་
གཟའ་ལ་སྒྲུས་མ་བྱང་བ་འདི་བྱངས། བྱང་རི་བྱང་བཅན་འབྱུངས། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གྲོངས།
བཅུན་མོ་འ་ཞ་བཟས་ཁོ་རྩོ་མོང་རྩེ་བྱི་དཀར་རི་ཤེགས་བྱངས་ནས་སྒྲུས་མང་སྒྲུང་མང་.....
བཅན་འབྱུངས།) དེ་དང་ཁོན་ཅ་མང་མོ་རྩེ་བྱི་སྒྲར་རུ་བཤོས་པའི་སྒྲུས་མང་སྒྲན་མང་བཅན་...
དང་། འགྲོ་བྱ་བྱི་མ་ཡོད་བྱི་ཉེང་རུ་བཤོས་པའི་སྒྲུས་འདུས་སྒྲུང་མང་པོ་རྩེ། དེ་དང་མཆིམས་
བྱ་བཅན་མ་ཐོག་ཉེང་རུ་བཤོས་པའི་སྒྲུས་བྱི་ལྡེ་གཙུག་བཅན། དེ་དང་སྒྲན་ནམ་བྱ་མང་མོ་རྩེ་
བཞི་ཉེང་རུ་བཤོས་སྒྲུས་བྱི་སྒྲུང་ལྡེ་བཅན། དེ་དང་ཆེས་སང་བྱ་མ་རྒྱལ་སྒྲོང་སྒྲར་རུ་བཤོས་
པའི་སྒྲུས་ལྷ་མོ་བཅན་པོ་དང་། ལྡེ་སྒྲུང་བཅན་དང་། ལྷ་མོ་བཅན་པོ་གསུང་ཆད་ནས་ལྡེ་སྒྲུང་
བཅན་དང་འགྲོ་བྱ་སྒྲན་རྒྱལ་མང་མོ་རྩེར་བཤོས་པའི་སྒྲུས་བྱི་གཙུག་ལྡེ་བཅན་དང་ཁྱ་ལི་རུ་མ་
བཅན་བཅན། འདིའི་བར་བྱང་བའི་ཤོག་དྲིལ་གོ་སྒྲར་བྱིས་པའོ། །

བཅན་པོ་ལྡེ་ཁྱ་པོ་གནམ་གཞུང་བཅན་གྱི་རིང་སྒྲན་ཆད། སྒྲན་ཆེན་གྱི་རབས་ལ། གནའ་
ཐོག་མར་འདར་གྱི་བྱ་སྒྲུང་དང་རྩེས་ཏེ་འཛངས་ལ་དཔའོ། །སྒྲོ་བ་ཡང་ཉེའོ། །དེའི་འག་རུ་
རྩེགས་རུད་གྱི་རྩེས་བྱས་ཏེ། དཔའ་ལ་འཛངས་སོ། །དེའི་འག་རུ་ཁྱ་པོ་མགོ་གར་གྱིས་བྱས་
ཏེ། དག་ལ་དཔའ་ཞིང་སྒྲིང་ཤེས་བྱིག་ནོ། དེའི་འག་རུ་སྒྲོ་ཐང་འབྲིང་ཡ་ཉེངས་གྱིས་བྱས་ཏེ།
ཕྱིའི་དག་བྱབ། བར་གི་ཁབ་བས་མཐོ། དེའི་འག་རུ་རྩེགས་ཐང་ཡང་ཐང་རྩེས་བྱས་ཏེ།
དཔའ་ཞིང་འཛངས་སོ། །དེའི་འག་རུ་གཞུབས་སྒྲན་ཏོ་རེ་བྱང་བཅན་གྱིས་བྱས་ཏེ། ཉེང་ཤེས་

མྱིག་སྒྲི། དེའི་འོག་ཏུ་མཐོན་མྱི་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་བཅན་རྒྱས་བྱས་ཏེ་དགྲའ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས།
 ཁོ་ནའི་སྤྱིང་མོ་མཐོན་མྱི་བྱ་ཡར་ལ་རྒྱག་བསྐྱར་ནས་བཏང་བ་ལས་མོན་རྒྱག་གིས་བཅན་རྒྱ་
 བཀྲམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲི་ནམ་འབྲི་རྟོག་རྗེས་བྱས། དེ་ནས་གརྒྱབས་བྲི་དོ་རེ་མཐོང་པོས་
 བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་གརྒྱབས་བྲི་དོག་རྗེ་གཙུག་སྟོན། དེའི་འོག་ཏུ་གརྒྱབས་གཉེན་རྟོ་རེ་ངམ་
 རྒྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཕུ་རྒྱལ་རྟོ་རེང་མྱིས་བྱས་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོན་པོ་འབྲུལ་དང་
 ལུན་ཏེ་ལྷག་བཏན་དང་འདོམས་སྟེ་འཛངས་ཀྱང་ཆད་མེད་དོ། །མྱི་དེ་ལྷ་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ཅ་
 གྱི་ཆད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མོང་བྲི་རྟོ་རེ་རྒྱང་ཆབ་གྱིས་བྱས་ཏེ་འཛངས་གྱི་ཆད་ནི། ཅང་པོང་
 གྱི་རྩོ་པོ་མར་ཐུན་བཞུགས་ཏེ། དགྲའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལི་ཆོ། དེང་པོ་ཉ་ཞིག་རིངས་པར་འོང་
 བ་སྐྱམ་གིས་པོ་ཉའི་ལན་རྒྱ་བཀྱི་འཆལ་ཞེས་མཆི་ནས་པོ་ཉའི་ལན་རི་མ་རག་པར་བྱས་པ་
 ལས། རྒྱང་གི་རྗེས་ལ་པོ་ཉ་མཆིས་ནས། གསོད་བྱ་མྱི་དགོས་པར། ལྷར་སྐྱུག་ལས་བཀྱིས་
 ལགས་ཏེ། རྒྱང་ཅ་མོ། (པོ་ཉ་ལྷར་རྒྱ་སྤྱོདས་ས་ལ་ལན་ཐོགས་མེད་རྒྱ་འདེབས་པའི་སྟོ་གྲོས་
 ལུན་ནོ།) དེའི་འོག་ཏུ་མགར་བྲི་སྒྲི་འཛིན་སྐྱོན་གྱིས་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ནི། དཔེར་ན།
 འགྲོན་པོ་མི་གསུམ་འགྲོགས་ཏེ་སང་ན། འགྲོན་པོ་ཐོག་མའི་སྤྱིང་ལ་འདི། བར་མའི་སྤྱིང་ལ་
 འདི། ཐ་མའི་སྤྱིང་ལ་འདི་བསམ་ཞེས་སྐྱེས་པ། འགྲོན་པོ་གསུམ་ཁ་བསྐྱར་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་
 འོང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་རྒྱང་གིས་བྱས། བཅན་པོ་ཡབ་བྲི་སྟོན་བཅན་དགྲའ་
 ཏུ་བཤེགས་ནས། སྐྱས་བྲི་སྟོང་བཅན་གྱི་རིང་ལྷང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་རྒྱང་གིས་སྐྱམ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་འཛངས་གྱི་སྟོ་ནས་མི་རྟ་གཉིས་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་པར་འབངས་རྒྱལ་མར་བཀྲག་
 རྟེ་དབྱའ་པལ། དེའི་འོག་ཏུ་མགར་མང་ཞང་སྐྱམ་རྒྱང་གིས་བྱས་ཏེ། མང་ཞང་སྐྱམ་རྒྱང་དང་
 ལྷ་བྲི་སྟོ་གྱ་བྱང་གཉིས། རལ་གྱི་བརྟའ་འཕྲོད་པ་ལ་སྟོ་གསལ་ཏེ། སྟོན་བཅན་པོ་འཕྲོ་མཉེན་
 གྱི་རིང་ལ་མཐོན་མྱི་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་བཅན་རྒྱས་སྟོན་ཆེན་བྱེད་ཆོ། སྟོ་བ་རིངས་ཏེ་རྗེ་ལ་གློལ་
 འདོད་པ། རལ་གྱིས་བརྟའ་ཕྱད་པ་སྐད་རྒྱ་བྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀྱིན་པལ་པ་ན། མང་ཞང་

ལུམ་སྒྲུང་གིས་གཤེད་མ་བྱས་ཏེ། མགོ་བཅད་ནས་སྒྲུལ་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་ཏེ་བྱིར་བར། གོམས་ལྷ་
 ཏུག་ཐོར་བ་ན་འགྲེལ་སྐད། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱུང་པོ་སྒྲུང་སད་བྱ་ཅེས་བྱས་པ་ལས། བཅན་པོ་ལ་
 སྒྲོ་བ་རིངས་ཏེ། མཁར་ཁྱི་བོམས་སུ། སྟོན་མ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་གདན་དྲངས་པ་ལས།
 མགར་ཡུལ་བྱང་གིས་ཆོར་བས། ཁོས་རང་མགོ་རང་གིས་བཅད་ནས་བཀྱམ་མོ། །སྒྲུང་སད་བྱ་
 ཅེའི་འཛངས་གྱི་ཆད་ནི་སྒྲིས་གྲག་སུམ་དང་། ཞལ་ཕྱེ་ག་བཞི་ཡང་ན་བས་མཉན་ཞིང་གཙོད།
 ཟྱིག་མང་གྲག་གཅིག་ཀྱང་ཟླ་ལ་སྒྲེ་ན་རྒྱལ། བྱ་ལུག་རྟོན་ཁྱུ་གཅིག་འཕུར་བ་མཐོང་ནས་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་ཏུག་ཅེས་བགྲང་། བྱ་ཁྱུ་དེ་སྒྲུར་འཕུར་ཆེ་ཡང་བགྲང་བར། བྱ་གཅིག་
 མ་ཆོང་འདུག་པས་ཁྲས་བསད་པ་འདྲ་བསྟོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་བལྟས་པ་ན། བྱ་གཅིག་ཁྲས་
 བཀྱམ་འདུག་སྐད། སྒྲུང་སད་བྱ་ཅེ་ཆོར་ཆེ་ལ་དགྲ་ཆེ། སྒྲིང་འཛངས། ཟྱི་གཅིག་ཆོགས་དགྲ་
 ཆོགས་ན། བྱ་ཅེ་ལྷ་བྱ་ག་ལ་ཡང་ཕྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བྱང་གིས་བྱས་
 སོ། །ཡུལ་བྱང་སྐས་ནས། འོ་མ་ལྷེ་ལོད་བཅན་བཅུག་པ་མི་རིངས་པར་སྒྲོ་བ་རིངས་ནས་
 བཀྱམ་མོ། །དེ་ནས་སྟོན་སྟོང་བཅན་སྒྲུར་བཅུག་ཏེ་ལོ་ཏུག་བཀྱིས་ནས་སྐས་ཏེ་གུམ་མོ། །དེའི་
 ཆོབ་ཏུ་ཞང་སྟོན་ཕྱ་མོ་དང་། འབངས་གྱི་དབྱུང་བ་དབས་སུམ་སྒྲུང་གིས་བྱས། རྗེ་སྟོན་གྱིས་
 རྟོག་ཏུ་མགར་བཅན་སྟོ་ལྷ་མ་བྱ་ལ་བཀའ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སུམ་སྒྲུང་ལ་སྟོན་ཆེན་གྱི་
 ཕྱེད་སྟོལ་བསྐབ་ནས་སྟོན་ཆེན་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། ལུམ་སྒྲུང་གུམ་ནས། སྟོན་བཅན་སྟོ་ལྷ་མ་བྱས་
 བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱུ་མང་པོ་རྗེ་ལྷ་བྱང་གིས་བྱས་སོ། །ལྷ་བྱང་བཀྱོན་པའ་ནས་དབས་ཁྱི་
 གཟིགས་ཞང་ཉེན་གྱིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མགར་ཁྱི་འབྲིང་བཅན་བྱོད་གྱིས་བྱས་སོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དབས་ཁྱི་སུམ་རྗེ་སྒྲུང་བཞེར་གྱིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྗེགས་མང་ཞམ་སྟག་ཆོབ་
 གྱིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབའས་སྟག་སྒྲ་ཁོང་ལོད་གྱིས་བྱས་པ་ལས་ཁྱིམས་པའ་ནས།
 འགྲོ་ཅུང་བཟང་འོར་མང་གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འབལ་སྒྲིས་བཟང་སྟོང་ཆོབ་གྱིས་བྱས་
 སོ། །དེ་ལ་ཁྱིམས་པའ་ནས་དབས་སྒྲུང་བཞེར་སྒྲ་བསྟུན་གྱིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོས་ཁྱི་

བཟང་ཡབ་ལག་གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཆིམས་ཞང་རྒྱལ་ཟིགས་ཤུ་རེ་གིས་བྱས་སོ། །
དེ་ནས་ངན་ལམ་སྟག་སྒྲ་སྒྲ་གོང་གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟ་ནམ་ཞང་རྒྱལ་ཚན་ལྟ་སྟངས་
གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འབྲོ་བྱི་གཟུ་རམ་ཤགས་གྱིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབའ་མང་རྩེ་
ལྟ་ལོད་གྱིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འབྲོ་བྱི་སུམ་རྩེ་སྟག་སྟངས་གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
དབའས་རྒྱལ་རྟ་རེ་སྟག་སྟངས་བྱས་སོ། །འདི་བར་བྱང་བ་སྟེ་མཆུག་གྲུབ་པར་སྟངས་རོ། །

༣ །དྲི་གུམ་བཅན་པོ་སྐུ་ཆུང་བའི་ཆེ་མཆན་ངི་ལྟར་འདྲིགས་དགོས་པ་མ་ཤེས་ན་མ་ལ་
གྲོ་ཞ་མ་སྐྱེ་བསྐྱེད་མ་ལ་དྲིས་པས། མ་མའི་མཆིད་ནས། སྐྱེ་བྲག་མར་རྟེལ་ཏམ་མ་རྟེལ། དང་
མ་འབྲི་སྟངས་ནི་ཕྱིས་ཆོག་གམ་མ་ཆོག་ མཆོ་ངམ་ལེ་དཔལ་མཆོ་ནི་སྐམ་སམ་མ་སྐམས་ཞེས་
མཆིན། བྲག་མ་རྟེལ། མཆོ་ཡང་མ་སྐམ། སྟངས་ཡང་མ་ཆོག་ཅེས་སྒྲས་པར། མ་མ་གྲོ་ཞ་མ་སྐམས་
པས་སྟ་བ་ལོག་པར་གྲོ་སྟེ། མཆོ་སྐམས། བྲག་ཀྱང་རྟེལ། སྟངས་ཡང་ཆོག་བྱ་བར་ཐོས་ནས། རོ་
ན་ཆུ་གུམ་སྲིད་གུམ་གྱིས་དྲི་གུམ་བཅན་པོར་མཆན་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆན་
བཏགས་པ་ལས། མཆན་བཏགས་ནོངས་ཏེ། ལྡེ་སྒྲས་ཕྱི་རི་ཆུལ་མཛད་ཀྱང་མཛོན་པར་དགྲང་
འདུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་དང་བྱིན་ཆེན་པོ་མངའ་བས། རྫོད་དང་དྲེགས་མ་ཐུང་
སྟེ། ཡབ་འབངས་མ་དགྲ་དང་ཡུམ་འབངས་ཚན་གསུམ་ལ་ང་ལ་དགྲ་ཏུ་སྒྲིལ་ཤོད་པ་ཨ་
གཡག་ཏུ་བྱང་ཤོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཚལ་ནས་སོ་སོ་ནས་ཀྱན་གྱི་མི་ཤོད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །འོ་
ངམ་རྟ་རྩིས་ཀྱང་མི་ཤོད་ཅེས་གསལ་བ་ལས་མ་གནང་སྟེ། ནན་གྱིས་གསུངས་པས། རྟ་རྩིས་
འོ་ན། ལྟའི་འབྲུལ་གྱི་དགོར་མཐུང་རང་འདེབས་དང་། རལ་གྱི་རང་གཅོད། རྟལ་རང་གྱོན།
ཐུབ་རང་བཟུར་ལ་སྟུགས་པ་སྟུལ་ན་ཤོད་ཅེས་གསལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུལ་རྟོ། །དེ་ནས་
ལོ་ངམ་རྟ་རྩི་ཡང་མཁར་ཐུང་རོ་ཤམ་པོར་སྟན་ཏུ་སོང་ངོ་། །བཅན་པོ་ཡང་ཐུང་རོ་ཤམ་པོར་
གཤེགས་ནས་ཐུང་རོ་ཐལ་བ་ཆལ་ཏུ་གཡུལ་བྲིས་ནས་རྟ་རྩི་མཆིད་ནས་དབུའ་འབྲིང་བར་
ཡག་ཀྱང་གཅད་ཏུ་གསལ། དབུའ་སྐས་སྟེན་དཀྱའ་ཡང་ཁ་ཐུར་ཏུ་བསྟན་ཏུ་གསལ་བས། དེ་

གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་ངོ། །དེ་ནས་རྟ་ཇིས་སྤང་པ་བརྒྱ་ལ་གསེར་གྱི་མདུང་སྟེ་ཉིས་
 བརྒྱ་ཙམ་ལ་བཏགས་ཏེ། རྒྱབ་རྩ་ཐལ་བ་བཀལ་ནས་བཏང་བར་སྤང་དང་འཐབས་ཏེ་ཐལ་བ་
 གཏོར་ནས་རྩལ་འཚུབ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མདུང་ཅེ་མང་པོ་རྫོང་རྫོང་བྱང་བར་དེའི་ནང་
 ནས་ལོང་མ་གྱིས་བསྐྱལ་རྟོ། །བཅན་པོ་དྲི་བྱམ་ལྷེ་སྤྲ་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་གནམ་རྩ་དྲངས་པར། ལོ་
 ངམ་གྱི་མཆན་ནས་སྟེ་འུ་<ཉེའུ>བྱང་བས་ལྷེ་སྤྲ་བྱང་རྒྱལ་ཏེ་ཅེ་གངས་རུམ་རྩ་འཕང་སྟེ་.....
 གཤེགས་སོ། །བཅན་པོ་དྲི་བྱམ་ཡང་དེ་རྩ་བཀོངས་སོ། །བཅན་པོའི་སྤྱར་བྱངས་བརྒྱུ་ཁ་
 སྤྲོད་གྱི་ནང་རྩ་བཅུག་སྟེ། སྤྲོད་རྩའི་གཞུང་ལ་བཏང་ངོ། །ཆབ་གཞུག་སེར་ཆངས་སྤྲ་སྤྲོ་འད་
 དེ་བདེ་དེ་རིང་མའི་སྤྱར་གཤེགས་སོ། །སྤྲས་གཉིས་ཀྱང་ཤ་ཁྱི་དང་ཉ་ཁྱིར་བཏགས་ཏེ་གོང་
 ཡལ་སྤྲགས་ཏེ་བཀྲེའོ། །དེའི་འག་རྩ་རྒྱ་མོ་རྩལ་བཞི་ཁྱགས་དང་། སྤྲ་ནམ་བཅན་བཞོང་རྒྱལ་
 གཉིས་སྤྲོད་གྱི་ཁྱི་པོ་ཆེ་འོན་བྱགས་ཡར་གྲགས། འཇང་གི་བྱ་ལེ་མ་འཇང་དང་འོན་སྤྲ་གཉིས་
 གྱི་སྤྲ་ལ་རྩག་བསྐྱས་སྟེ་འཕྲང་པོའི་བྲག་གཡའ་པོ་འདའ་ནས་པོ་ལ་ལྟ་བུ་བལྟས་ན་ལྟས་.....
 བཟང་སྟེ། ཡལ་སྤྲང་རྫོ་ཤམ་པོར་སོང་ནས། ཐབས་གྱིས་བསྐྱུད་དེ་རྟ་ཇི་ལ་བསྟེན་པར། རྟ་
 ཇིས་ཁྱི་འབྲིད་དེ་ཁྱི་བཟང་པོ་ལ་ལག་གིས་བྱགས་པས། སྤྲོའི་རྩག་ཡོད་པ་བྲག་ནས་ལོང་མ་
 རྟ་ཇི་ཤི་སྟེ་ཤ་སྤོན་ནོ། །དེའི་འག་རྩ་བཀྲགས་གྱི་བྱ་ལྟ་བྱ་རྩ་ལས་སྟེས་པ་ཆན་དང་རྩ་པ་ཆན་
 རྩ་འཐབས་པར། རྩས་བཀྲགས་རབས་བཅད་དེ་རྩད་སྤྲ་པོ་ལོ་བཀྲགས་གྱི་རྩང་མ་ཞིག་ཕྱོས་
 སྟོན་བྱ་ཁྱིར་ཏེ་པ་ཁྱིང་གི་ཡལ་རྩ་ཐར་རོ། །བྱ་སྤྲས་ལ་འགྲོང་རྩས་པ་ཅམ་ནས་མ་ལ་ཁྱི་གང་
 བྱ་གང་ལ་རྫོ་པོ་ཡོད་ན་ངའི་རྫོ་པོ་གར་ཏེ། ཁྱི་གང་བྱ་གང་ལ་པ་ཡོད་ན་ངའི་པ་ག་རེ་ང་ལ་
 སྟོན་ཅིག་སྤྲས་ནས། མའི་མཆིད་ནས་ཁྱིའུ་རྩང་ཁ་མ་ཆེ། རྟེན་རྩང་ཁ་མ་དྲག་(གྲགས)ངས་
 ཁྱི་ཤེས་ཤེས་བྱས་པར། སྤྲས་གྱི་བྱ་ངར་ལ་སྟེས་གྱིས་ང་ལ་མི་བསྟན་ན་ཤིར་འགྲོ་ཞེས་བཀྲིས་
 པ་དང་མས་ཀྱང་གཏོད་བསྟན་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་པ་ནི་རྩས་བསད་ངོ། །ཁྱོད་གྱི་རྩེ་པོ་བཅན་ནི་ལོ་
 ངམ་རྟ་ཇིས་བཀོང་ཏེ་སྤྱར་ནི་བྱངས་བརྒྱུ་ཁ་ཁ་སྤྲོད་གྱི་ནང་རྩ་བཅུག་སྟེ། སྤྲོད་པོའི་གཞུང་

ལ་བཏང་ངོ། །ཆབ་གཞུག་སེར་ཚངས་སུ་སྤྱོད་དེ་རིང་མའི་སྟར་གཤེགས་སོ། །སྤྱི་མཆོད་
གཉིས་ནི་ཤ་བྱི་དང་ཉ་བྱིར་བཏགས་སྟེ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་སོ་ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
བྱ་དར་ལ་སྤྱོས་གྱི་མཆོད་ནས་ང་མྱེ་རྒྱག་གི་ནི་རྗེས་གཙོ། རྒྱ་རྒྱག་གི་ནི་འབྲེལ་ཚལ་དུ་འགྲོ་
ཞེས་མཆོད་ནས་ཆས་ཏེ་སང་ངོ། །སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཤ་བྱི་ཤ་བྱི་དང་ཡང་མཇལ་ལོ། །སྤྱི་
འོ་དེ་བེད་དེ་རིང་མོ་དང་ཡང་མཇལ་ཏེ། བཙན་པོའི་སྤྱར་རི་འདྲོད་པས་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
གར་ན་ཇ་ཡང་མི་འདྲོད། མྱེ་མྱེ་གྱི་མྱེ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འོ་དེ་གར་ཡར་འགོབ་པ་ཞིག་འདྲོད་ཟེར་
བས། སྤྱི་སྤྱི་བྱ་དར་ལ་སྤྱོས་གྱིས། གནམ་མཐའ་བཞིར་བཙལ་གྱང་མྱེ་མྱེ་གྱི་མྱེ་གྱི་དང་
མཚུངས་པ་མ་སྟེད་ནས་བརྒྱགས་ཆད། ལྷམ་བྱག་སྟེ། སྤྱི་མའི་གན་དུ་འོངས་ནས་མྱེ་རྒྱག་གི་
ནི་རྗེས་ཚད། རྒྱ་རྒྱག་གི་ནི་དབྲེས་གྱང་སྟེད་དོ། །འོན་གྱང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྟེད་གྱིས། ད་དུང་
འཚལ་དུ་འགྲོ་དགོས་གྱིས་བརྒྱགས་སྟེགས་ཤིག་ཅེས་མཆོད་ནས་སང་། གང་སར་འབྱུང་གྱི་
འོག་དུ་མྱེ་ན་ཆ་མྱེ་བྱེ་བྱེ་མ་ཞིག་ཡུར་བ་བྱེད་སའི་གན་དུ་སང་། བྱ་ཞིག་དུང་ན་འདུག་
པ་མྱེ་གྱི་མྱེ་གྱི་དང་མཚུངས་པར་འོག་ནས་ཡར་འགོབས་པ་ཞིག་འདུག་ནས། དེ་སྤྱི་ན་རི་
འདྲོད་ཅེས་མ་ལ་དྲིས་མ་ན་རེ། གཞན་མི་འདྲོད། བཙན་པོ་ཞེ་ཡང་སྤྱི་
དབྲེལ་ཞིག་ནོངས་ཤེས་སྟེས་ནས་སྟོ་རོ་ལེན་མོ་ནི་བཅིངས་ངོ་ཚལ་མལ་གྱིས་བྱགས། ལུས་ལ་
ནི་བར་གས། བཙན་པོའི་ཡུར་ལ་ནི་འཚོག་མྱེ་ལ་ནི་འཁྲོག་སྟོམ། ཟས་ལ་ནི་ཟ་འབྱུང་དེ་ལྟར་
བྱའམ་མྱེ་བྱེ་ཞེས་མཆོད་ནས་དེ་བཞིན་བཞུད་པར། མནའ་བཙད། མཐོ་བཙད། དམ་བཞུས།
ཆོག་བཞུགས། ཆ་མྱེ་བྱེ་བྱེ་མོ་བྱིད་དེ་སང་ནས་སྤྱོད་དེ་རིང་མའི་སྟར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
བརྒྱག་སྟེ་བཏང་ངོ། །ཉ་ལྟ་གཉིས་གྱིས་བཙན་པོའི་སྤྱར་བཟུང་ངོ། །གྱང་རོ་(ཏྲ)སྤྱི་འབུབས་
གྱི་མགུར་དུ་བང་སོ་བསྟུགས་སོ། །གཙུང་ཉ་བྱི་ནི་ཡབ་གྱི་མདང་གཏང་ངོ། །གཙུང་ཤ་བྱི་ནི་
ཡབ་གྱི་སྤྱི་འཚལ་གཉེར་དུ་གཤེགས་སོ། །ཉ་བྱི་ནི་སྒྲིབ་དཀར་པོ་ལགས་སོ། །དམག་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྱི་བརྒྱ་ཞིག་དང་ཆས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །མཁམ་བར་གཤེགས་སོ། །ཡུལ་ཡབ་གྱི་རྗེ་མྱེ་

བཞུགས་ན་ཕྱི་འབྲོག་གཤེད་ཕྱལ་ཕྱལ་གྱི་ཆའོ། །དོག་ཡབ་གྱི་ཆར་མ་མ་མཆིས་ན། ས་འོན་ཕུ་
 སྐར་ཁོག་ཁོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །མེན་པ་འབྲིང་བའི་ལ་དང་ཉིང་སྐབ་རྩང་རིངས་རྒྱབ་སྟེ། བ་
 ཆོས་གྲུང་དང་རུ་གཤེགས་སོ། །ཕྱང་རོ་ཤམ་པོར་གཤེགས་ནས་ལོ་ངམ་ལོ་བརྒྱ་ནི་བྱངས་ཕུ་
 བརྒྱའ་སྐང་ལ་སྐབ་ནས་ཐུབས་སོ། །ལོ་ངམ་ལོ་བརྒྱ་ནི་སྐང་བྱང་ལ་འཆར་ཏེ་དོག་གོ་ཕྱང་རོ་
 ཤམ་པོ་ཕབ་སོ། །འགྲེང་གི་བཙོན་རུ་བཟུང་། རུང་ནི་གནང་སུ་བཙན་ན་ཆོས་གྲུང་དང་
 གཤེགས་སྟེ་མགྱར་འདི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འ་བ་ཉིད་ཉེ་ས་ཉིད། བྱ་རོ་རོ་ན་མདུང་གི་སྟེ་རང་
 ནིག་ ཡས་རོ་རོ་ན་ལྷམ་གྱི་གོང་ར་ནིག་ བརྒྱའ་བརྒྱུང་། སྐར་བཏབ། ལྷ་དེ་ཐུང། སྐར་དེ་ཐུང་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐར་ཐུང་བར་སྟག་ཚེར་གཤེགས། ཡུལ་ཡབ་གྱི་རྗེ་རུ་གཤེགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་
 འབྲོག་གཤེད་ཕྱི་ཕྱལ་གྱི་ཆའོ། །དོག་ཡབ་གྱི་ཆབ་མཆིས་གྱིས། ས་འོན་ཕུ་སྐར་ཕྱི་ཁོག་གི་ཆ་
 འོ། །དེ་ཞེས་མགྱར་གསུངས་སོ། །སྐྱེད་པོ་འོག་གཟུགས་ན་བྱངས་རྩོ་སྐར་ཕབ་སྟེ། རྗེ་རུ་
 གཤེགས་བཤོས་ན་ནི། སྐར་དེ་གྲུང་རྒྱལ། སྐྱང་ན་ནི་གྲང་མོ་གནམ་བསེའ་བཙུག་ འགྲེང་མགོ་
 ནག་གི་རྗེ། རུང་རྩོགས་ཆགས་གྱི་སྟེན་རུ་གཤེགས་པའོ། །

ཡང་ཤོག་ངོམ་གཅིག་ལ།【 pl544PelliotTibetan】 བྱང་སྟུགས་ན་རྒྱལ་པོ་རུ་བཞུགས་……
 པའི་རབས་གྱི་ཡི་གེ་གནམ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། བྱང་སྟུགས་རྒྱལ་པོ་རུ་མཆིས་
 པར་རྟོར་གྱི་སྟུག་རུ་བཏང་བའི་བཀའ་མཆིད་གྱི་ཡི་གེ་ཐུག་སྐལ་ན་མཆིས་པ་ལས་དཔེའ་……
 བྱངས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་མིང་རྒྱ་ནག་སྐད་རུ་རྗེ་འུར། རུག་གུ་སྐད་བ་ཉེར་པ་ལེག་ཞེས་མ་བཟུ་
 བ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྟ་སྟུགས་ན། རུག་གུ་འབུག་མཆོར་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་མཆིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཞ་མ་མོ་
 ངན་སྟེ་གཅིག་བཏུ་ལི་སྟེ་ཆེག་བཙུ་ཤ་སྟེ་ཆེག་ བཤར་རུ་ལི་ལི་སྟེ་ཆེག་ བཙུ་ལད་གྱི་སྟེ་ཆེག་
 བཤར་སིལ་སྟེ་ཆེག་ བཟི་ཉེའི་སྟེ་ཆེག་ སོ་ནི་སྟེ་ཆེག་ རོལ་རོ་སྟེ་ཆེག་ བཙན་ཏི་སྟེ་ཆེག་ ཏེ་བ་སྟེ་
 ཆེག་ གར་སྐར་ཕུར་སྟེ་ཆེག་ འདི་རྒྱམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་མཆིས་འདི་རྒྱམས་ལ་དམག་རུག་
 རྟོང་མཆིས་བཞེས་པའི་བར་བྱང་།

ཤོག་རྩིལ་གཉིས་པ་ཡང་ཤོག་རྩིལ་གཞན་ཏུ། བོད་མྱིས་ན་ཉི་ཞེས་འབོད་པའི་ཡུལ་
ན་རར་དད་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་མཆིས་པར་པ་མྱིས་གང་ཡང་རུང་བའི་མགོ་བོ་གསེར་……
དདུལ་གྱིས་བརྒྱན་སྟེ། ཆང་བདུང་བའི་སྔོད་ཏུ་བབྱིད། དེ་ནས་ཤར་སྟལས་སུ་མྱིན་ནས་རྩ་
གུས་ནི་ཐུག་ཡིག རྩས་ནི་གེའུ་ལི་ཞེས་འབོད་པའི་ཡུལ། ཤན་རྟོང་སྟལས་གྱི་དབང་སྟོན་ཆང་
ཆུང་ཆེའི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་འདུག་པར། མྱི་རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱང་ལ་འབྱར་ཅིང་། མྱི་ཤ་ཟ་
བ་པ་མ་ཆན་ཆོན་དང་། མྱི་ཆན་ཆོན་རྒྱལ་སྐྱིན་པོར་གརྟོང་ཞིང་གསོད་དོ། །ཡུལ་དེའི་ཤར་
སྟལས་ན་མོན་པ་བཅག་ཅེ་ཞེས་གཅེར་བྱ་སྔོད་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་མཆིས། དེ་ནས་སྟོ་སྟལས་ན་མྱི་
ཆུ་ཡི་ནང་ཏུ་ཉ་བཞིན་ཏུ་སྔོད་པ་དག་མཆིས། དེ་ནས་སྟོ་སྟལས་སུ་སོང་ན་མོན་པ་ནག་པོ་
མིག་དཀར་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱ་ཉ་བཞིན་འབྱེལ་བ་དག་མཆིས། ཆུའི་ནང་ཏུ་ཉ་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱེན་
པར་བྱེད་ཐུབ་པོ་དད་བྱའི་བྱང་སྟལས་སུ་མྱིན་ན། ད་སྟོན་སྟེ་གཅིག་མཆིས་ཏེ་གུར་ཐུབ་སྟེ་
སྔོད་པའི་གུར་ཤིང་དག་ཀྱང་ཉ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་མས་བབྱིད། གུར་གཡོག་ཀྱང་མི་ཆེན་ཡ་
རབས་གྱི་རིགས་རྒྱལ་སྐྱ་ཉའི་སྟལས་པ་ལ་བབྱིད། མ་རབས་རྒྱལ་སྐྱ་ནི་གྲོ་བས་བབྱིད། འདུག་
ཆར་ནས་རུབ་སྟལས་ན་བོད་གྱི་ནི་རྩ་གུ་རུས་དགུ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ་དགུ་མཆིས་པའི་སྟེ་ནས་……
བྱང་། གུར་གྲོ་བས་གཡོག་པ་སྟེ་སྟེ་མཆིས། དེ་ནས་བྱང་སྟལས་ན་མཆོ་མཐའ་མེད་པའི་
འགམ་ན་མྱི་ཁྱིམ་དང་གཞུགས་འཁྱེད་དང་འདྲ་བ། སྟལས་སྟོ་ཆོགས་མཆིས་པ་དག་གནས་
གོས་སུ་སྐྱ་སྟལས་བྱོན། དགུན་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་ས་གས་ཏེ། མི་པན་ཚུན་མི་ཐར་པ་སྟེ་ཆེ་ཞིང་
སྦྱིད་པ་ཞིག་མཆིས། དེ་ནས་བྱང་སྟེད་ཏུ་བལྟ་བར། ཁེ་སྦྱིད་སྟེ་གཅིག་མཆིས་ཏེ། གུར་གྲོ་བས་
གཡོག་རྟོར་ལ་བྱི་བ་སྟོན་པོའི་པགས་ཁྲལ་འབུལ། དེ་ནས་བྱང་སྟལས་ན། ཡེ་རྩེ་སྟེ་བདུན་
མཆིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་མཆིས། རྟོར་དང་རྟག་ཏུ་འཐབ། གུར་གྲོ་བས་གཡོག་སྟལ་པའི་ཤིང་
ཞིག་ལས་འོ་མ་ལྟར་འཛོ་ཞིང་དེ་ཆང་ཏུ་བབྱིད། ཡུལ་དེ་རྩོང་སྟལས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཅན། དེའི་
རུབ་ལྟར་གུར་སྟེ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་འདུག་པ་ཁྱིམ་ཡང་རིའི་སྟེང་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་གོར་དོ་རྟོག་

ལ་རྒྱས་གོ་བབས་གྱི་མིང་སྟུང་པ། ཁ་གན་བྱ་བ་ཞིག་མཆིས། རུས་གྱི་མི་ན་ཡག་ལེ་ཉེར་ཞེས་
 ཟེར། སྒོ་ལ་ནི་རྒྱལ་མཆན་དགུ་བཅུགས་ཏེ་དམག་དུག་སྟངས་མཆིས། འདིའི་བྱང་ཕྱགས་ན་གོ་
 རང་ཞེས་བགྱི་བའི་སྡེ་མཆིས། ཟས་དང་ཆོས་ཀྱང་འ་ཞ་དང་འདྲ། ཕྱགས་སུ་ནི་བེའུ་ལྷག་
 དང་ཏྲ་ཤས་ཆེ། སྐད་ཀྱང་འ་ཞ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཞིག་མཆིས། ཏྲ་ཡ་རྟོར་དང་སྐབས་
 འགར་ནི་གཉེན་བྱེད་སྐབས་འགར་ནི་འཐབས་པར་བྱེད། དེའི་ཤར་ཕྱགས་ན་དད་བྱི་མཆིས།
 དེ་ནས་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་ན་གར་བྱི་གིར་སྡེ་གཅིག་མཆིས་སྟེ། ཡུལ་དེ་རང་ཕྱགས་དང་
 ཕྱགས་སུ་ནི་པག་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མ་མཆིས། རྡོ་ལི་མན་སྡེ་གཅིག་པར་མཆིས་པར་བྱི་
 ཅེ་པད་བཟང་པོ་དེ་རུ་སྒྲུབ་སྐབས་མོ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཅིང་། ཤ་བ་ལ་ཁལ་འགེལ་ཞིང་སྟུང་།
 གོས་སུ་དབྱར་དགུན་འདྲ་བར། རི་དྲགས་གྱི་ལྷགས་པ་སོལ་བ་ནག་པོས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན། ཟས་
 སུ་རི་དྲགས་གྱི་ཤ་དང་གྲོ་མ་དང་། མོན་བྱ། བྱི་བས་བྱི་བྱུན་བསགས་བསགས་པ་དང་། དབྱི་
 མོང་དང་། བྱིའུ་ཤིང་སྟ་མོས་ཤིང་སྟོམ་པོ་རུལ་པའི་ནང་རུ་བསགས་བསགས་པ་དག་ཟ་རྟོར་
 ལ་གཅན་ཟན་གྱི་པགས་པའི་ཁྲལ་འབུལ། དེ་ནས་བྱང་སྟོང་རུ་ཀྱ་ཆུ་འུར་སྡེ་གཅིག་མཆིས་པ།
 ཡུལ་བསྐྱུན་པས་རྟོར་ཕྱི་ངག་མི་ཉན་པར་ཏྲ་རུ་འཐབ་པར་བྱེད། དེའི་སྟག་ན་རྟོར་ཏིས་སྡེ་
 ཆུང་རུ་གཉིས་མཆིས། རྟོར་དང་རེས་ནི་གཉེན་རེས་ནི་དགྲ་བྱེད། དེ་ནས་བྱང་ཕྱགས་ན།
 གིར་ཏིས་སྡེ་གཅིག་མཆིས་པ་མིག་ཤེལ་མིག་སྒྲ་དམར་པོ། ཡུལ་ན་ཕྱགས་སྟ་ཆོགས་མཆིས། ཏྲ་
 གཟུགས་ཆེན་དག་སྟེས། དེ་ནས་བྱང་ཕྱགས་ན་ཕྱ་ངམ་བྱི་མའི་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིས།
 ཡུལ་དེར་ཞ་མ་ཁ་གན་གྱིས་དམག་དྲངས་ཀྱང་། དམག་ནི་མ་ཐར། དེའི་ཕ་རོལ་བྱང་ཕྱགས་
 ན་ཕྱི་ལུས་རིང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིས་ཏེ་ཁོའི་ལུས་འདྲོམ་གསུམ་ཅམ། མངའ་འབངས་དང་
 ཟས་སོགས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་འདྲ་བའི་དེ་ཆང་མི་སྟོང་ལ་འདྲོགས་ཤིང་། འགུམ་པའི་ཆོས་
 མ་མཆིས། ཕྱི་གུམ་ན་ཤིང་ཕྱི་བའི་དེ། མཆད་པ་མི་ཅིགས། བྱིས་པ་བརྒྱུ་འཕྲོད་པ་ཡན་ཆན་
 ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཕྱགས་སུ་ནི་བེའུ་ལྷག་སྟ་ཆོགས་མཆིས། ཏིར་གིས་ཕོ་ཏྲ་བཏང་ན་མི་འདི་

འདི་དགས་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བས། བྱིས་བསྐྱས་པར་འོངས་ཞེས་རྟེན་ཁུ་ནང་དུ་བཅུ་
གཅིག་ཉེ། གནམ་ལ་དབྱང་ནས་འཛོག་ཟེར། ཟ෍་རིང་གི་ཡུལ་ཕན་ཆད་ནི་ཟ෍་མཆིས་པ་སྐད་
མ་ཐོས། དེའི་བྱང་སྟགས་ན། ལྷ་པ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་མཆིས་པ། རྟོར་དང་གར་ལྷག་དང་གསུམ་ཀ་
བསྐྱང་ཉེ། འབུག་ཙྰར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་གན་གྱི་སྲིད་བརྒྱག་ཉེ། བ་མེལ་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཁ་གན་གྱིས་
ཐོས་པ་ལས་རྟོར་དང་གར་ལྷག་གིས་ཁ་གན་བསང་པས། བ་མེལ་གྱི་སྟེ་འཐོར་ཉེ་བྱན་དུ་
མཆིས་པ། བ་སྟེལ་གྱི་ཁམས་གས་བུམ་སྟེ་ཆེག་བ་སྟེལ་གྱི་ཁམས། བ་ཡར་མགོ་སྟེ་གཅིག་ལ་སྟེ་
དཔོན་ཡེར་གྱི་ཉིར་གིན། ཉི་དྲོག་ཀས་སྟེ་གཅིག་ཉི་གིལ་གོར་ཉིར་གིན་ཡུལ་བསྐྱན་པས། གར་
ལྷག་གིས་འབངས་སུ་མ་བཞུགས། གོ་གོག་སྟེ་གཅིག་སུ་དང་ཡང་མི་འཐབ་མི་ཚོད། ཟ෍་འཐབ་
པར་སྐྱད་དེའི་རྩབ་སྟགས་ན་སྟེ་བཅུ་ཅམ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་ཡུལ་བསྐྱན། ལ་ལ་ནི་རྩང་ཆེ་ལ་ཡུལ་
བཟང་ཞིང་འབྲོག་ཆེ། འདི་ནམས་གྱི་བྱང་སྟགས་ན་ཟ෍་ངམ་བྱེ་རི་ཆེན་པོ་ཕ་རྩལ་ན་གནམ་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་གཉིས་མཆིས། འབུག་ཙྰར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་མ་ཁ་གན་གྱི་སྲིད་བདེ་བའི་ཆེ། འདི་
སྟགས་སུ་དམག་དྲངས་ན་དམག་གིས་མ་ཐར་ཉེ་མི་གཉིས་འབྱམས་ཤིང་སྤང་སྤང་ན། ར་
མའི་རྩེས་ཞིག་མཐོང་ནས་རྩེས་དེད་དེ་ཟ෍ན་པས། ར་མོང་ཕལ་མ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་མ།
བྱད་མེད་མཆིས་པ་དག་ཅིག་འཕྱད་ནས། ཟ෍་གྱ་སྐད་དུ་བརྟེན་མཇལ་ནས་བྱད་མེད་དེས་
བགྱི་བགྱི་ནས་ཉེ། མཆིས་མཆིས་ན་ཟ෍་མ་འབྱེད་གྱི་ཆེ་བྱི་ཕལ་མ་ཆེ་ཞིག་རི་དྲགས་ཤོར་ར་
སྤང་བ་དེ་སྐར་མཆིས་པ། བྱིས་སྐས་ཚོར་ཉེ་བྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་བྱི་དེས་
ར་མོ་བཅུ་ཆུ་བཀལ་བ་འདེད་དུ་གཞུག་དེ་ཟ෍་ངམ་བྱེ་རི་སྐལ་བར་སྐར་བཏང་ནས། ཟ෍་གྱ་
ཡུལ་དུ་ཟ෍ན་ཏོ། །ཟ෍་དང་པོ་གནམ་ལས་དང་། ཟ෍་དམར་མོ་གཅིག་དང་། བྱག་པོ་གཅིག་དང་
གཉིས་ལ་བབ་སྟེ་ཆུང་མའི་དོན་དུ་སྐྱང་མོ་ཞིག་འདུག

ཤོག་བྲིལ་གསུམ་པ། སྟེན་དུས་སུ་ཡུལ་རེ་རེ་དང་མཁར་རེ་རེ་ན། རྒྱལ་སྟོན་རང་སྐྱ་བ་
རེ་རེས་སྲིད་འཛོན་ཅིང་བསྐྱད་པ་ཡུལ་སྐྱི་རྩའི་མཁར་ལྷང་སྟེན་ན། རྩེ་གྱི་རྩེ་མང་པོ་དང་།

གློན་པོ་ཤེའུ་དང་ཐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་འཛིན། ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་
 རྒྱུ་བ་དང་། གློན་པོ་བ་དང་ཐུར། ཡུལ་སྲུང་རྩོམ་ཡ་སྲུང་ན། རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་བུ་སེང་ཏི། གློན་
 པོ་ཐུར་དང་བུར། ཡུལ་སྲུང་ལ་བྱེ་སྲུང་ན། སྲུང་རྒྱུ་དེ་དང་པོ། གློན་མཁར་པ་དང་པ་བུག་
 གཉིས། ཡུལ་ཐུར་ཡུལ་གྱི་ཏ་གསུམ་ན། རྒྱུ་ཐུར་བཅུན་སྲུང་རྒྱལ་དང་། གློན་པོ་ཏ་དང་།
 ཐུགས་གཉིས་ཡུལ་དུགས་གྱི་བྱ་བཞིན་རྒྱུ་དུགས་རྒྱལ་སྲུང་བྱ་བྱ་དང་། གློན་པོ་བྱ་དང་། ཐག་
 རྩལ་གཉིས། ཡུལ་མཆིམས་ཡུལ་གྱི་དགུ་པར་ན། རྒྱུ་མཆིམས་རྒྱུ་ཤེའུ་དང་། གློན་དང་དང་ད་
 ཏི་གཉིས། ཡུལ་སྲུང་ཡུལ་གྱི་ཡ་གསུམ་ན། རྒྱུ་འབལ་རྒྱུ་མང་ཏུ་ཏི། གློན་པོ་སྲུང་དང་ཉམ་
 གཉིས། ཡུལ་འབྲོག་མོ་སྲུང་གསུམ་ན། རྒྱུ་པོ་ཏི་ཏི་དང་གློན་པོ་སྲུང་པོ་གནག་དང་། གནག་ཡང་
 ཡུལ་ཐུར་རྩོམ་པོ། ཡུལ་གནུབས་གྱི་སྲིད་དགུ། ལང་ལྷང་། རོ་ཡུལ། རོ་ཡུལ་ན་རྒྱལ་
 ཐུན་བཅུ་གསུམ། གློན་པོ་ཉེར་ལྷ་བྱ་བ། ཐུ་མང་གི་རྒྱུ། ཡུལ་ཆེན་གྱི་བདག་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་
 ལས། དེམས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་བཅན་པོ་དང་། གློ་འཛངས་པ་དགུ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ས་གྱིས། གཅིག་གིས་
 གཅིག་བརྒྱག་ཏེ། མཐའ་མ་འོ་ལྷེ་སྲུང་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྲུང་མ་སྲུབ་པར། མནར་ནི་སྲུང་ན་གྱིས་
 མནར། སྲུང་ནི་རྒྱུ་སྲུང་གྱི་སྲུང་གྱིས་མཐུན་ཏེ་འབངས་སུ་བཀྲལ་གོ། །



༄༅། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་གྲོ་བཏུག་
མཛད་པའི་རྟུན་རྟོང་ཡིག་ཆ།

༄༅། །མཁས་བྱེད་བ་སྟག་ཅེ་ན་ནི་རྒྱལ་སྟག་བྱ་སྟག་གཟིགས་བཞུགས། མཁས་སྤྱར་བའི་
ཡུ་སྟ་ན་ནི། ཟིང་པོ་རྩེ་གྲི་སངས་གསུམ་མཆིས། ཉེན་ཀར་རྟིང་བ་ན་ཟིང་པོ་རྩེ་སྟག་སྟུ་པོ་
མཆིས། ཟིང་པོ་ནི་བྱ་བ་རི་ལ་ཡང་བྱེན་ཅི་ལྟག་པར་ཤ་སྟག་བྱེད། ལེགས་པ་ཉེས་པར་བཅུག
ཉེས་པ་ལེགས་པར་བཅུག འཛངས་ཞིང་སྟོང་ཉེ་བ་ལ་ནི་སྒོ་གྲས་བསྟན་ཀྱང་མི་ཉན་གྱི་
གཙམ་བྱ་རོ་སྤྱང་གི་ཆོག་སྟུ་བ་དག་ལ་ཆེད་དུ་ཡང་ཉན་རྟོ། །དེ་སྟར་ཟིང་པོ་རྩེ་ཚས་ལྟག་
ཅིང་སྟིང་སྤྱར་བས། རྩེ་པོ་ཉེས་དགྱ་བྱེད་པ་ལས། མི་གཅིག་གིས་མཐོང་ཡང་གལ་ཏེ་སྟུས་ན་
མ་འོས་པའི་ཆད་པ་ནན་ཆེ་བས་རིག་སྤྱང་ཀྱང་ཁོ་ལ་གྲས་སྟན་མ་ཤོད་དོ། །དེ་སྟར་རྩེ་པོ་ནི་
བྲམ་ནས་སྟུས། ཁོ་ལ་པོ་ནི་འག་ན་བཀམ་མོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོང་མི་བཟན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྟིང་
ཀྱང་དམས་སོ། །མི་ཡང་གྱིང་ཟིང་པོ་རྩེ་ལ་འཁང་དོ། །དེ་ནས་ཟིང་པོ་རྩེ་སྟན་པོ། མཉན་
འཛི་བྱང་ནག་པོས་རྩེ་པོ་ལ་གསོལ་བ། རྩེ་པོ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ལྟག་པ་ཤ་སྟག་མཛད་པས། འོ་
སྟུལ་གྱི་སྟིང་ནི་སྟིང་དུ་མ་བྱང་། ཚས་ནི་ཚས་སུ་མ་བྱང་ཉེ། ཡུལ་གྱི་ཕྱི་དབུལ། སྟིང་གྱི་ཉམས་
དམའ་ཉེ། ན་མོ་བཞག་ཟིན་ན་རི་ལྗོངས་ཤེས་གསོལ་བས། ཟིང་པོ་རྩེ་སྟག་སྟུ་པོ་མཉན་དུ་མ་
བཅུབ་ཉེ། འདི་སྒྲིབ་ཟེར་བ་ཉེས་སོ་ཞེས། འཛི་བྱང་ལ་ཆད་པ་ཕབ་སོ། །དེར་འཛི་བྱང་མ་
རངས་ཏེ། རྩེ་པོ་རྩེ་ལ་ངན་སྟོང་བྱེད་པར་ཞུགས་ཏེ། ནག་པོ་བསྟུས་ཏེ། དཀར་པོ་བསང་
དེུ་སྟུལ་ཏེ་བསེ་སྟུ་བཅག་གོ། །དེ་ལ་ཟིང་རྩེ་འགྲུ་ནས། སྟག་སྟུ་པོ་འུལ། ཡུལ་ཡེལ་རབ་སྟེ་

བཞི་དང་། ལྷ་མ་ཡ་གསུམ། ཟིང་པོ་རྩེ་བྱི་པར་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས་མཁར་ལྷར་
བསོ་བཅད་དེ་ལྷ་མ་ཡར་གསུམ་གྱི་སྤང་། གཉན་འཛི་བྱང་གི་བྱན་དུ་བྱིན་རྟོ། །བྱན་གྱི་རིས་གྱི་
ནང་དུ། ལྷར་ནམ་རྟོ་རེ་བྱུ་བྱུ་དང་། སྤྲོན་རྩ་རེ་ཅེང་སྤྲོ་སྤང་ཁྱང་འཛི་བྱང་གི་བྱན་དུ་བྱིན་རྟོ། །
འཛི་བྱང་གི་ཚུང་མ་པ་ཆབ་གཟས། ལྷར་བྱན་བྱེད་པ་ལ་དྲེགས་ཆེ་སྟེ་བསྟམ་ཆོས་མང་དུ་
བྱས་སྟེ་སྟོག་བསྟོལ། ལྷ་བསྟམ་པས་ལྷར་ཅེང་སྤྲོ་མ་རངས་ཏེ། ཟིང་པོ་རྩེ་ལ་འཛི་བྱང་གི་བྱན་
བྱེད་མི་སྤང་ཅེས་འཁངས་ཏེ་གསལ་རྟོ། །ཟིང་པོ་རྩེ་ན་རེ། གཉན་འཛི་བྱང་ལས་ང་ལ་སྟོང་ཉེ་
བ་མེད་པས་དེའི་བྱན་དུ་བྱེད་བཀོལ་མ་རུང་བ་མེད། རྩེ་མོས་བསྟམ་ཆོས་བྱས་ཁྱང་རྩེ་མོ་ལ་
དབང་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲོས་པས། ཅེང་སྤྲོ་མ་རངས་ཏེ་ཡིད་ཆད་དོ། །དེ་ཙམ་ན།
དབང་ལས་བཤོས་རྟོ་རེ་བྱུ་བྱུ་དང་། གཤེན་བྱི་བཞེར་འདྲོན་གོང་གཉིས། འབྲེན་པའི་རྩེང་
དཀར་འབབས་ནས། གཤེན་གྱིས་དབང་ལས་བསང་དོ། །དབང་ལས་ཡི་ལྷ་པོ་མངས་རྟོ་རེ་དབྱེ་
ཆབ་གྱིས། ལྷ་པོ་གཤེན་གྱིས་བསང་པ་ལ་སྟོང་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་རྩེ་པོ་གསལ་བ། ཟིང་
པོ་རྩེས། གཤེན་བྱི་བཞེར་ཁོལ་ཆབ་ནང་སྤྲོན་བྱེད་པའི་རྩ་མ་ཆད་དེ། དགེ་བས་ལྷེ་དགེ་བ་
བསང་ན་བསང་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲོས། དབྱེ་ཆབ་ཁྱང་ཤིན་དུ་མ་རངས་ཏེ་ཡིད་ཆད་དོ། །དེ་
ནས་ལྷར་དང་དབང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཆད་དེ། འགྲོགས་དེ་བྱིམ་དུ་དོང་བ་ལས། དབྱེ་ཆབ་ནི་
སྤྲོན་དུ་དང་། ཅེང་སྤྲོ་བྱི་ན་འགྲོ་བ་ལས། ཅེང་སྤྲོ་གཅིག་བྱར་ཆིག་ལབ་སྤྲོས་ཏེ། ཆབ་ཆབ་ནི་
པ་རྩལ་ན། ཡར་ཆབ་ཤི་པ་རྩལ་ན། ལྷའི་བྱ་ཤི་བྱ་བྱ་སྟེ། ལྷ་འི་ནི་སྤྲོས་པོ་བཞུགས། རྩེ་བདེན་
ནི་བཀོལ་དུ་དགའ། སྤྲོ་བདེན་གྱིས་ནི་བསྟམ་དུ་དགའ། ཞེས་སྟོང་ལ་ཤར་བ་ཁར་ཤོར་བས་
དབྱེ་ཆབ་མདུན་ན་འགྲོ་བའི་ན་བར་ལྷངས་ཤེས་ཐོས་ཏེ། ཆོག་དེ་རྟོག་ཅེས་སྤངས་ནས་ཅེང་
སྤྲོ་བྱེད་ལས་བདེན་པ་མེད། ཁོ་པོ་ཡང་བྱེད་གྱི་སེམས་པ་དང་མི་འདྲ་རེ་ཞེས་མནའ་པོར་བོ། །
དེར་ལྷར་དང་། དབང་ལས་གཉིས་ཟིང་རྩེ་ལ་སེམས་ལྷག་ཏེ། མཁར་བྱེད་བ་སྟག་ཅེར་བཅན་པོ་
སྤྲོ་བྱེད་སྟག་བྱ་སྟག་གཟིགས་ལ་སྤྲོ་བ་ཉེ་བར་བྱས་ཏེ། མནའ་མཐོ་ཡང་ཆེར་བཅད་དོ། །དེའི་

འོག་ཏུ། དབངས་དབྱི་ཚབ་གྱིས་ཞང་པོ་མཛོན་བཟང་རྟ་རེ་སྤྲོན་སྤོལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་ཕྱི་
 བཅད་པ་ལས། བཟང་རྟ་རེ་ཤི་ནས། དེའི་བྱ་པར་སུམ་འགྲོན་པོ་བྱིང་པོ་རྩེའི་ནང་འཁོར་
 བྱེད་པ་སྤོལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་བོར་རོ། །ལྷང་སྤྲོན་རྟ་རེ་ནི་ཆེས་པོར་ནག་སེར་སྤོལ་
 བཏགས་ཏེ་མནའ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཁོང་རྒྱལས་ནས་ཆེས་པོ་ནག་སེར་སྤོལ་བཏགས་ཏེ་
 མནའ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཁོང་རྒྱལས་ནས་ཆེས་པོ་ནག་སེར་ལ་ཕྱིན་བགྱིས་ཏེ། སྤྱ་རྒྱལ་རྟག་
 བུའི་སྤྲོན་རུ་དོན་དེ་གསལ་བ་ལས། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ངའི་སྤྱིང་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱིང་པོ་
 རྩེའི་གན་རུ་འདུག་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་བྱེད་བེར་བ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ནས། ལྷང་
 དང་། དབངས། གཞོད་པ་གསུམ་འདྲོན་པོ་གསུམ། སྤོལ་ལེན་རུ་མཁར་བྱིང་བར་མཆིས་ནས།
 ཉིན་མོ་ལག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁུང་ན་སྤྱགས་ཏེ་སྤོང་ཅིང་། མཚན་ཞིང་བྱིང་བར་མཆིས་ཏེ་བཅན་
 པོ་དང་དབུ་སྤྱང་སྤོལ་མནའ་གཙོད་པའི་ཆོ། འབངས་རྒྱལས་གྱི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་གྲུ་
 སྤངས་པ། ལྷི་བཟང་ནི་རྟ་བཟང་ཞིག་ ཉིན་ཞིང་ནི་ལག་ཆལ་ན། མཚན་ཞིང་ནི་བྱིང་བར་
 མཆིས། འགྲུ་འཕམ་ནི་བྱིན་ཅི་ཐང་། ཞེས་སྤངས་སོ་འོན་ཀྱང་མི་རིང་པར་བྱིང་པོ་རྩེ་ལ། དག་
 མ་སྤོན་པར་རྒྱལ་རྟག་བྱ་དགུང་རུ་གཤེགས་སོ། །སྤྲོ་རྒྱལ་རྟག་བྱའི་སྤྲོན་རུ་ནི་ཕྱིན་ཆེས་
 པོར་ནག་སེར་གིས་བགྱིས་པ་ལས། དེ་ཚུན་ཆད་ནག་སེར་གི་བྱན། སྤྱག་གིས་བཏང་ཆང་བྱས་
 བགྱིས་སོ། །ལྷང་གྱིས་ཏང་ཆང་བྱ་སྤོལ་བཏགས་ཏེ། གཉིད་ལྷག་པ་ན་ཁོང་ཅག་གི་གྲོས་
 གཏམ་གཉིད་གཏམ་རུ་བརྗོད་གྱིས་དོགས་ནས། སྤྱོ་མོ་དང་མི་ཉལ་བར་རི་ལ་ཉལ་ཞིང་།
 རུབ་རེ་ལ་ཉལ་ས་འཕོའོ། །སྤྱོ་མོ་ལ་ཡང་ང་ལ་མཚར་གྱི་ཡི་དྲགས་ཞིག་ཞུགས་པས་སུ་ལ་ཡང་
 མ་སྤྱོ་བར་གསང་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱོས་སོ། །རི་ཞིག་ཆུང་མ་དང་གཉིས་འཐབས་པས་ཆུང་
 མས། སྤྱོད་རྟོ་བོ་ཆེ་ལ། ཡི་དྲགས་མ་བབ་གྱི། རྟོ་སྤྱོར་རུ་ངེས་སོ། །ཞེས་སྤྱོས་པས། ཁོ་སྤྱོས་ཏེ།
 དེའི་རུབ་མོ་ནས་མོ་ལ་དགའ་བར་བྱས་ནས་མཛའ་བར་བྱས་ཏེ། ཞག་གཉིས་གསུམ་རྟན་
 གཅིག་ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྤྱོ་མོའི་ལུ་ལ་སོ་བཏབ་ཏེ། དམུར་དམུར་ཏེ་བཅད་ནས་སྤྱོ་མོ་

ཡང་གི་འོ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་ན་མས་ནས་ད་རུང་བྱིང་པོ་རྩེ་ལ་དག་བྱེད་མ་རུས་པར་ཡོད་
སྐབས་གྱི་མ་ཉང་སྤང་བྱ་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ་རབས་ཆད་ནས་གི་འོ། །

དེར་རྒྱལ་སྟག་བྱ་རྟ་གཟིགས་གྱི་སྐས་བཅན་པོ་སྤོན་བཅན་དང་། སྤོན་གོལ་མཆོད་
གཉིས་གྱིས། བྱང་ཅོང་སྤྱད་དང་། དབའས་དབྱི་ཆབ་དང་། དབའས་བྱེས་སྤང་དང་། དབའས་
སྤྱ་ཆབ་དང་། མཐོན་འགྲོན་པོ་དང་། ཆོས་པོ་ནག་སེང་རྒྱག་ལ་བྱོ་རྩལ་བའི་ཆོག་ནི། ༡༡ །
དེར་ཕན་ཆད། བྱིང་པོ་རྩེ་རྒྱབ་རུ་བྱི་དོར་རེ། སྤྱ་རྒྱལ་སྤང་རུ་བྱི་ལེན་རེ། བཅན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་ལ་
སྤོ་བ་རིངས་རེ། མན་ངག་བྱབ་པར་མི་འཆལ་རེ། བྱི་མ་ནང་འཆལ་རེ། སྐམ་ཉི་བཟུང་རེ།
བརྒྱལ་སྤོད་པར་མི་འཆལ་རེ། སྤྱང་སྤྱངས་འཆལ་རེ། བཅན་སྤོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་རི་རྩལ་
བ་བཞིན་མི་ཉན་རེ། གཞན་སྐས་བསྐས་ཀྱང་མཉན་རེ་ཞེས་བྱོ་རྩལ་ཏེ། བྱང་ཅོང་སྤྱ་སྐགས་
མི་རྒྱག་པོ་དེ་བྱོ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སྤོན་རུ་ཆད་བྱས་ཏེ་སྤྱར་མཆོས་ཏེ། གཙུང་སྤོན་གོལ་
དང་། ཡུམ་སྤོང་བཅུན་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་གཉེར་ཁ་བཅོལ་ནས། བཅན་པོ་བྱི་སྤོན་བཅན་རང་
ཉིད་ཞབས་གྱིས་བཅུགས་ཏེ། དམག་བྱི་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །བྱང་ཅོང་སྤྱ་དང་།
མཐོན་འགྲོན་པོ་གཉིས་ནི་སྟག་པ་ཤ་རུ་ལ་ཚུན་ཆད་ལ་དབྱ་གཅོད་ཅིང་ཉན་ནར་བཟུང་། །
དབའས་དབྱི་ཆབ་དང་། ཆོས་པོ་ནག་སེང་གཉིས་གྱིས། བཅན་པོ་སྤོན་དངས་ཏེ། རྩ་པོ་ནི་
རབ་རུ་བཏོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་དབྱི་རུ་བཏང་དོ། །མཁར་ཡུ་རྩ་ནི་ཕབ། དག་གི་བྱིང་པོ་རྩེ་ནི་
བཅག་གོ། །མང་པོ་རྩེ་སྐམ་བྱ་ནི་གྲུ་གྲུ་ཡུལ་རུ་བྱོས་སོ། །ཕག་གི་ཡུང་བ་རྩ་ཕན་ཆད། སྤོང་བྱི་
རྩར་ཡན་ཆད་བཅན་པོ་འེ་བྱག་རུ་སྤོན་རོ། །བཅན་པོ་བྱི་སྤོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་རི་རྩལ་ཏེ།
ཡུལ་ངས་པོ་ལས་འཕན་ཡུལ་རུ་མིང་སྤོས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་དང་། དབའས་མཆོད་སྤངས་པ།
གཟུས་ནི་ལྟ་བོན་རོ། །སྤོན་མཆོན་སྤོན་གོལ་གཟུས་ནི་ལྟ་བོན་རོ། །བྱིན་བྱ་ཆོད་གྱིས་བཏགས་
ཏེ། ཆོས་པོ་ནག་སེང་གིས་བཏགས་སོ། །རྩེ་བདེན་གྱིས་ནི་བཀོལ་རོ། །སྤོན་བདེན་གྱིས་ནི་
བཟུང་དོ། །བྱི་སྤོན་རུ་མ་རུ་བྱང་དོ། །མཆོག་གཟུགས་རུ་མ་རུ་འཁྲུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་

ཡུལ་ངས་པོའི་འབངས། དབངས་དབྱི་ཚབ་ལསྟུགས་པས། བཅན་པོའི་མཚན་གསལ་བ།
 ཨ། ཆབ་སྲིད་ནི་གནམ་བས་མཐོ། དབུ་ཚླག་ནི་རི་བས་བཅན་ཏེ། གནམ་རི་སྟོན་མཚན་
 ཏུ་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་། དབགས། མཚོན་དང་གསུམ་གྱིས་ཟིང་པོ་རྩེའི་སྲིད། བཅན་པོ་
 ཐུ་ཀླུ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་དངར་རྟོ། །དེ་ནས་གནམ་རི་སྟོན་བཅན་གྱིས་ཕྱག་ལྷག་གིས་དྲས་ཏེ། ཟུང་
 ཅིང་སྐྱའི་བྱ་དགར། མཉན་འཛི་བྱང་གི་མཁར་སྐུ་བ་དང་། མལ་རྩ་སྟུགས་ནས་བྲན་བྱིམ་
 ཉིང་ལྷ་སྟུལ་རྟོ། །ཆོས་པོ་ནག་སེང་གི་བྱ་དགར། འོན་གྱི་སྟོན་མཁར་གྱི་བྲན་བྱིམ་སུམ་བརྒ།
 མཚོན་འགྲོན་པོའི་བྱ་དགར། ཁོ་ནའི་ཕུ་རུ་པོ་མཚོན་ལ་སྟགས་བྲན་བྱིམ་ཉིང་ལྷ་བརྒྱ་སྟུལ་
 རྟོ། །དེ་ལ་ཟུང་ཅིང་ཅུང་དང་། བ་སྐྱན་པོ་ཕྱག་སེང་གཉིས་ནི་དགྲ་ལ་གཏོགས་ཏེ། དགྲ་ཀླུ་
 བའི་ནང་ཏུ་ཡང་གཏོགས་སོ། །དབངས་དབྱི་ཚབ་གྱི་ཚ་པོ། ཉྱག་པོ་རྩེ་ཐུས་སྐྱང་དང་། མང་
 པོ་རྩེ་ཚབ་གཉིས་དགྲ་ཀླུ་ལ་གཏོགས་སོ། །ཆོས་པོང་ནག་སེང་གི་རུ་པོ་ན་གུ་ནི་དགྲའ་ཀླུ་
 ལ་གཏོགས་སོ། །ཟུང་། དབངས། མཚོན་དང་གསུམ། ཕུ་ཆོས་པོང་ཕྱིན་དང་བཞི། བཅན་པོའི་
 སྟོན་པོར་བཅུག་ཏེ། བྲན་བྱིམ་མང་པོ་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་སྟུལ་རྟོ། །ཀླུ་པོ་འདིའི་རིང་ལ།
 ཟུང་པོ་སྐྱང་སད་བྱ་ཆོས། བཅང་པོད་གྱི་ཀླུ་པོ་མར་ཕུན་མགོ་བཅད་དེ། བཅང་པོད་བྱིམ་
 ཉི་ཁྱི། བྱ་ཆེའི་སྟོ་བ་ཉེ་བའི་བྱ་དགར་སྟུལ་རྟོ། །དེའི་འོག་ཏུ། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་ལ། མང་
 སྟོན་པོ་སྟོ་བ་རིངས་པ། སྐུ་ཆོས་ཁམས་གྲའ་ཤོམས་བྱེད་ས་ཆར་སྟེ། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་
 གྱི་སྐུ་བརྗོད་མ་རུས་པར། མང་སྟོན་པོ་བཀུམ་མོ། །དེའི་རྩེས་སུ་དྲགས་པོ་འབངས་སུ་མངའ་ང་
 ལས་རོ་ལྷག་པ་ལ། རྩེ་སྟོན་རྣམས་འདུས་ཏེ། དྲགས་པོ་ཕབ་རུས་རྩེ་ཐོག་པ་དམག་དཔོན་
 སུས་བཞུད་ཞེས་བཀའ་གྲོས་པ་ན། སེང་གོ་ཕྱི་ཆེན་གྱིས། ཁོ་པོས་རྩེ་ཐོག་ཅིས་ཁས་སྤངས་སོ། །
 དེ་ལ་ཟུང་པོ་སྐྱང་སད་བྱ་ཅེ་ན་རེ། བྱིད་ལྟ་བུའི་དམག་དཔོན་འོང་ངམ། མི་འཛངས་པ་བྱ་ང།
 རྩེའུ་ནང་ཏུ་སྐྱང་བུ་བཅུག་པ་དང་མཚུངས་ཤེས་སྟེན། བྱིད་བཅན་པོའི་རྣམ་བུའི་བར་
 བཀའ་སྟུལ་ནས། ལོ་རུ་མ་ཞིག་ལོན་ན། སེང་གོ་ཕྱི་ཆེན་གྱི་འཛངས་ལ་རྩེ་ཐོག་གོ་ཞེས། མི་

གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཁོ་ཐོས་མ་ཐོས་པས། མི་འདས་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ལ(ན) མ་
 རྒྱ(རྒྱ)ས་པས། བྱི་ཆེན་ན་རེ། མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོ་ཐོ་ལ་སྟོན་པར་མི་བརྟོད་པ་ཡང་བདེན་ནོ།
 ཁོ་ཐོ་སྟོན་སྐྱུ་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་མ་ཞུགས། ཅེ་མོ་བྱིར་མ་བྱུང་བ་ཡང་བདེན། གལ་ཏེ་ཁོ་
 ཐོ་སྟོན་སྐྱུ་ནང་དུ་ཞུགས་སུ་བྱིན་ན། ཅེ་མོ་བས་ཡུ་བ་པན་ཆད་ཐུང་སྟེ་སང་བྱིན་ནོ། །དེའི་
 བྱིར་དེང་ཁོ་ཐོས་གསལ་བ་ཡང་སྟོན་ཅིའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཞུགས་པས། གདོད་འཇུག་པར་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པས། བཅན་ཐོས་ཀྱང་། བྱི་ཆེན་ལ་གསལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ།
 དུགས་པོ་འབངས་སུ་དགུག་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེ་ནས་སང་གོ་བྱི་ཆེན་
 གྱིས། དུགས་པོ་ལྟ་དེ་ལ་བསྐལ་རྟེ། ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀུག་གོ། བྱི་ཆེན་གྱི་བྱ་དགར་
 གསེར་ཁྱང་རེའུ་སྐལ་གྱི་བྱི་དང་འབྲོག་དུ་བཅས་རྟེ་སྩལ་རྟོ། །མི་ཀུན་གྱི་ཁ་ན་བརྟོད་པར།
 སང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས། མདུང་མོ་ཐེབས་གཅིག་གིས། འབྲོག་མོ་ཐང་གང་ཐོབ་བེར། ཉིན་གཅིག་
 ལ་ཁོང་གིས་དུགས་པོ་མི་བརྒྱ་བསད་སྐད། དེའི་རྗེས་སུ། ཐུང་སྟོན་རྟོ་རེ་སྟོ་བ་ཉེ་བའི་བྱ།
 ཞང་སྟང་བྱ་བ་བཅན་ཐོའི་ཞབ་འབྲིང་ནང་མ་མཆིལ་ཞིང་གནས་སོ། །དེའི་ཆེན་བཅན་པོ་
 རྗེ་འབངས་དགྲེས་སྐྱེམས་སྟོན་མོ་གསལ་བའི་ཆོ། ཐུང་པོ་ཐུང་སད་གྱིས་སྐྱ་སྒངས་པ། ཨྱ།
 མོན་ཀའི་ནི་སྟག་ཆེག་པ། །སྟག་བཀུམ་ནི་བྱ་ཆོས་བཀུམ། །ཁྱོང་བོ་ཁྱོས་ནི་ཐུག་དུ་ཐུལ། །སྐྱ་སྐྱ་
 ནི་སྟ་རྗེགས་སྩལ། །བཅང་བྱང་ནི་ཡ་སྟོད་གྱི། །ཐང་སྟམ་ནི་སྟོད་ལྡོང་བའ། །སྟོད་བཀུམ་ནི་བྱ་
 ཅོས་བཀུམ། །སྟོད་གཤོག་ནི་ཐུག་དུ་ཐུལ། །གསབ་གསབ་ནི་སྟ་རྗེགས་སྩལ། །ན་ནིང་ནི་གཞི་
 ནིང་ས། །ཏི་སེ་ནི་གངས་རྒྱང་ནས། །ཤ་དང་ནི་སྐྱང་བྱེར་བའ། །ཤམ་པོ་ནི་བཅལ་ལ་བྱེར། །དེ་
 རིང་ནི་སང་ལྟ་ན། །ཤམ་པོ་ནི་གཉན་གྱི་སྩ། །ཤ་རྒྱང་ནི་ཆས་མ་ངན། །ཤ་རྒྱང་ནི་ཆས་ངན་
 ན། །ཏི་སེ་ནི་གངས་གྱིས་སྐྱན། །ན་ནིང་ནི་གཞི་ནིང་སྟོན། །མ་པང་ནི་མཆོ་འགམ་ནས། །ངང་
 དང་ནི་རྒྱར་བྱེར་བ། །ངང་གོ་ནི་མཆོ་ལ་བྱེར། །དི་རིང་ནི་སང་ལྟ་ན། །ངང་གོ་ནི་སྟ་ཡི་མཆོ། །
 ངང་རྒྱར་ནི་ཆས་མ་ངན། །ངང་རྒྱར་ནི་ཆས་ངན་ན། །མ་པང་ནི་མཆོ་འགམ་སྐྱན། །སྟ་རྗེགས་ནི་

འཕན་གྱི་ཚྭ། །ཁེ་བྱང་ནི་འཕན་གྱིས་བཏབ། །སྲ་ན་ནི་འཕན་པ་ལ། །ད་ཅམ་ནི་སྲ་ཡང་
ཡས། །དབུ་བྱང་ནི་གྲོ་བོ་ལ། །ཐ་མ་ནི་གཡག་གིས་བསྐྱརད། །བྱ་ཙེ་ནི་སྲུལ་ལགས་གང་། །སྲུ
དེ་ཞེས་བྲངས་སོ། །

དེ་ནས་བཅན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྲོན་པོ་སྟོ་རྟེན་གས་གཅིག་གིས་ལན་བྲན་པར
ཐུགས་རེ་ལས། སྲུས་ཀྱང་མ་བྲན་རྟོ། །དེ་ནས་ཞང་སྤང་ལ། བྱང་པ་སྟོང་ཉེ་བའི་བྱ་ཡིན་ན
སྲུ་ཤེས་སམ་ཞེས་སྲུས་པ་དང་། ཞང་སྤང་གིས་མཆིད་འཆལ་ཞེས་གསལ་ཏེ། སྲུ་བྲངས་པ། གྱེ
ན་ནིང་ནི་གཞེ་ནིང་སྟ། །ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། །ཡར་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། །དབུ་གྱི་ནི་བྱང་པོ་
རྟེ། །ཉ་ལས་ནི་ཁམ་དུ་བཀོང་། །ཁམ་ལས་ནི་ཟེག་དུ་བཏང་། །སྟེ་ནས་ནི་ཉ་འདྲོན་པ། །དབྱེ་
ཆབ་ནི་པངས་རྟོ་ཏེ། །སྲུམ་ན་ནི་ཆབ་མཆོད་པ། །ཙེང་སྲུ་ནི་སྲོན་རྟོ་རེ། །ཁྱར་ར་ནི་རགས་
ཐོགས་ཤིང་། །དོག་གི་ནི་ས་སྟེད་པ། །པང་སྲུམ་ནི་འདྲོན་པོ་ཞིག །ཐང་ལ་ནི་སྟེ་བཆད་ཅིང་། །
ཤམ་པོ་ནི་ཙེང་དུ་བསྟན། །ཡུ་སྟེའི་ནི་མཁར་པབ་ཆིང་། །བྱིང་བའི་ནི་སྲོན་དུ་བཀྱིས། །སྲ་ན་
ནི་མཐོ་བ་ལ། །ད་ཅམ་ནི་དབུང་ལ་རེག །ངས་པོ་ནི་སྤང་དུས་ཤིང་། །ཡར་མ་ནི་ཁོལ་དུ་
སྲུལ་ད། །སྲ་ན་ནི་ཆེ་བ་ལ། །ད་ཅམ་ནི་མཐའ་ཡང་ཡས། །སྟོ་རྟེན་གས་ནི་འཕན་གྱི་ཚྭ། །སྟོང་
རྟོང་ནི་འཕན་གྱིས་བཏབ། །སྲ་ན་ནི་འཕན་པ་ལ། །ད་ཅམ་ནི་སྲ་ཡང་ཡས། །ན་ནིང་ནི་
གཞེ་ནིང་སྟ། །ཐོ་མའི་ནི་འབྲོང་བཀྱམ་པ། །སྟོ་ཤིང་ནི་སྟུག་མ་རྒྱལ། །ཕྱགས་ཀྱིས་ནི་མ་དུལ་
ན། །སྟུག་གིས་ནི་རེ་མི་ཐུགས། །སྟོང་གིས་ནི་མ་བསྐྱོན་ན། །འབྲོང་ལ་ནི་རེ་མི་འདེན། །ངས་པོ་
ནི་ར་ཡུལ་གྱིས། །ཀོམ་ཙེ་ནི་གཟིག་མ་རྒྱལ། །ཁབ་གིས་ནི་མ་ཐུག་ན། །ར་དུས་སྟུག་གིས་ནི་རེ་
ཕྱེ་ཐུགས། །ར་དུས་སྟུག་གིས་ནི་མ་དངས་ན། །ཀོམ་ཙེ་ནི་ཉིང་ཕྱེ་འདྲོ། །ཞེས་སྲུ(སྲུ)་བྲངས་
པས། བཅན་པོ་ཆོག་དེས་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། བྱང་ཞང་སྤང་སྲོན་པོར་བཅུག་ནས། སྲོན་པོའི་
མཆན་མར་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་བྱ་ཆུང་སྲུལ་ད་རྟོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་དབའས་རྟོ་རེ་དབྱེ་ཆབ་གས་ཏེ། ཉི་མ་འདེ་ཞིང་མཆིས་པ། བཅན་པོ་ཁྱི་

སྤང་བཅན་ཉེན་དཀར་ནས། རྩི་ལུང་དུ་གཤེགས་ཁར། དབའས་རྟོ་རེ་དབྱི་ཚབ་གྱིས། ལྷ་རྟོ་རེ་གཙུག་སློན་ལས་ཐིན་གསོལ་ཏེ། གནའ་བྱིང་པོ་རྩེ་རྒྱལ་དུ་བོར། སྤུ་རྒྱལ་པར་དུ་བྲངས་བྲངས་ནས། ཆབ་སྲིད་རྒྱུར་ནི་བསྲིངས། ཞིང་དུ་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན། ཐུང་གིས་སྲིད་མ་བྱལ་སྟེ། བརྒྱན་པལ་ནས། བདག་ཆག་པ་ཚན། བྲར་སློ་བ་མ་རིངས་པར་མཆིས་ན། ད་རོ་ལས་བལྟས་ན་ནི་ཉམ་རྒྱུང་། སྤུ་ལས་བལྟས་ན་ཐོག་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་མཆིས་ན། བདག་རྒན་པོ་ཅམ་ཞིག་མ་གྲུམ་པར། དཔུ་སྤྱང་ཁྱུང་པ་ཅམ་གསོལ་ན། བདག་གི་བྱ་ཆ་བློ་ཁྱུང་པར་སྤྱུལ་བར་ཅི་གནང་། བཅན་པོ་ཡབ་ནི་བདག་གི་མཆིས། བྲང་དུ་གདན་བཏིང་བ་ཡང་གནང་ན། དེ་ནི་ཤུལ་ལམ་དུ། ལ་མོ་ཆག་པ་བྲུམ་དུ་ཐུག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསོལ་དུ་རི་གནང་། ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ཅམ་ན་ཐུང་དང་ཅོག་རོ་སྤྱད་རིམས་ལ་བརྒྱན་དབབ་སྟེ་བྲ་བྲག་པལ་པས། གསོལ་དགུར་ཡང་གསང་སྟེ། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།

༥ བྱི་རྒྱུན་དུ་བྱི་ནི་སྤྱང་བྱི་གཆད། ཏྲ་སྟེ་འུ་ཏྲ་ནི་སྤུལ་མི་དབྱང་། སྤུ་ན་ངའི་ཡབ་གྱི་རིང་ལ། འབྲིང་ཐོ་རེ་སྤྱང་བསྐྱེད་དང་། དབའས་རྟོ་རེ་དབྱི་ཚབ་དང་བྱིད་གཉིས། ཆབ་པ་རོལ་རྩེ་རོལ་གྱི་གུང་སློན་འཆོལ་ཆེག་པར་དགོད་དགོད་པ་ལས། འབྲིང་རྟོ་རེ་སྤྱང་བསྐྱེད་ནི། ཁྱུང་ནི་གས་ཏེ་ཉི་མ་འདེར་གནང་སྟེ་བཞག་ཐུང་ཞང་སྤྱང་ནི་སློན་ཆར་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་ན། ཡབ་རོངས་ནས་ཐུང་གིས་གུང་སློ་བ་རིངས་ཏེ། བརྒྱན་པལ་པར་ཡིན་ནོ། །ད་བྱིད་དབའས་པ་ཚན་ནི། སློ་བ་མ་རིང་པར་བསྐྱེད་པས། ལ་མོ་ཆག་པ་བྲུམ་དུ་ཐུག་ཐབ་གུང་གསོལ་ཅིག་དཔུ་སྤྱང་ཡང་གནང་བར་བྱ་འོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེར་ལ་མོ་ཆག་ས་བྲུམ་དུ། ཅང་བྱིད་ཐུབས་ཏེ། ཐུག་ཐབ་གསོལ་རྟོ། །སྤྱི་རྟོན་དུ་བྲབ་བསའེ་སྤྱི་བཙུ་དང་། སྤང་སྤྱི་མ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་གཙོད་བཅས་སུལ་ཏེ། བཅན་པོས་དཔུ་སྤྱང་ཡང་གནང་ངོ། །དབའས་དབྱི་ཚབ་སྤྱན་བཙུན་མཚན་བཙུན་ཡང་བློ་བོར་རོ། །བཅན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ནི། དབྱི་ཚབ་སློ་བ་ཉེ་བས། གྲུམ་ན་དུར་ཁྱུང་བཅན་པོ་རང་གི་ཐུག་དར་ཏེ་བསྐྱེག་པར་གནང་། ཏྲ་ནི་ཐུ་དགུམ་པར་

གནང་། ལུ་ཚ་གང་རུང་གཅིག་གསེར་ཡིག་གི་ཆད་པར་སྒྱུ་ལ་བར་གནང་རྟེ། མགུར་སྒྲངས་པ།

༡། ཡར་མ་ནི་རྩ་ཁྲུངས་ཀྱི། མདོ་ནས་ནི་སྤང་རུ་བཀྱིང་། ཡར་མ་ནི་ཞིང་རྩུངས་ཀྱི། རྩ་ནས་ནི་བྱང་རུ་བསྐྱེད། འཐམ་འཐམ་ནི་འདུ་འདུ་ན། འག་རྩེས་ནི་བྱིས་མི་བརྗོད། འགྲོ་འགྲོ་ནི་འཆམ་འཆམ་ན། ཆགས་ལྷམ་ནི་རྩུས་མི་སྤང་། འད་ནས་ནི་ཕན་ཆད་རུ། བྱོད་བྱིས་ནི་ང་མ་བཏང་། འང་འིས་ནི་བྱོད་མི་བཏང་། འང་འིས་ནི་བྱོད་བཏང་ན། འདུང་མཐའི་ནི་བསྐྱང་རུ་རུང་། བྱོད་བྱིས་ནི་ང་བཏང་ན། འས་པོ་ནི་ཆད་རུ་རུང་། ཞེས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་རྟེ། དེ་ནས་དབའས་དབྱེ་ཆབ་བྱིས་མཆིད་སྒྲངས་པ། བཅན་རུ་ནི་བདག་འཆལ་ན། རྩུང་ན་ནི་རྩེ་སྐར་ཅིག ལྷག་རུ་ནི་བདག་འཆལ་ན། མཚུ་བོ་ནི་རྩེ་སྐར་ཅིག ལྷག་རུ་ནི་བདག་འཆལ་ན། ལྷ་རི་ནི་གཡང་སྤྱངས་ཤིག རྩེ་འིས་ནི་བཀའ་སྒྱུ་ལ་ན། གཞའ་མ་ནི་ཡུན་གྱི་སྤྱིད། བྱ་འིས་ནི་ཁྱུ་ཕུབ་ན། ལ་བྱེ་ནི་གདངས་སྤྱང་རྩོ། ཞེས་མཆིད་སྒྲངས་ནས། བ་ཚན་བདུན་བྱིས་གཏང་རག་ཆེན་པོ་བཏང་རྩོ། འདུ་སྤྱང་གནང་བའི་གོར་མ་དེ། རྩུ་ལ་འབྲིང་ལན་རྟོན་བྱིས་སྒྲངས་ནས་ལྷག་རུ་ཕུལ་ནས། རྩེས་སར་གོར་མ་དཀར་པོ་དེ། དབྱེ་ཆབ་བྱིས་མཆད་པའི་སྤྱང་རུ་བཅིགས་སོ། འདི་ལ་སྤྱི་བྱིད་རྩོ་རེ་སྤྱང་བྱུང་དང་། གཞུབས་སྤྱོད་རེ་གཅུག་སྤོན་དང་། རིགས་རྩུ་ལ་འབྲིང་ལན་རྟོན། ཆོས་པོང་བྱི་བཅན་ཁོང་སྟེ་དང་། འོ་མ་སྟེ་བྱི་བཅན་ཁོང་ལྷད་བཅན་དང་། སྤྱོད་རྟོ་རེ་ཕངས་ཆབ་དང་། བཅན་པོ་སྟེ། རྩེ་སྤོན་བདུན་བྱིས་དེ་ལྷར་དུ་སྤྱང་བཞེས་སོ། འདུ་སྤྱང་གནང་བའི་ཆོག་ནི། ད་བྱིན་ཆད་བྱོད་པ་ཚན་བྱིས། བཅན་པོ་སྤྱོད་རྩུ་ལ་གྱི་ཞལ་སྤར། སྤྱོད་པ་མ་རིངས་མཐའང་མ་གྲང་ན། ནམ་ནམ་ནམ་ནམ། ཞ་ཞ་ཞ་ཞར་ཡང་། དབྱེ་ཆབ་བྱི་བྱུ་ལ་མ་ཉེས་པར་བཀྱོན་དབབ་རེ། འཕྲའ་མ་མིང་ག་གསན་རེ། འཕྲའ་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་། ཤགས་བྱས་རྟེ་ཡུས་བསྐྱོལ་ནས། བཀའས་བྱི་གཆད་རེ། དབྱེ་ཆབ་བྱི་བྱུ་ཚ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། མ་བསམས་རྟེ་སྤྱིང་རིངས་ན་ཡང་། གང་སྤྱིང་རིངས་པ་ཉི་ཅེའི་སྤྱོད་བྱི་བཀྱོན་རེ། གཞན་སྤོ་ལ་མ་གཞོགས་པ་ནམས་ལ་བཀྱོན་རེ། བག་དང་མཚུངས་མཚན་བྱིས་བྱི་དགར་རེ། བྱ་དང་

མཚུངས་བྱས་བདེ་ལ་རེ། མ་ཉེས་པ་ཞིག་གིས་རྩོམ་གྲག་ན། བསྐྱར་རེ་སྤྲད་རེ། དབྱི་ཚབ་ཀྱི་བྱ་
གཅིག་ལ། གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་སྤྲད་རེ། ཁོལ་ཡུལ་ཡང་མ་ཉེས་པར་དཔྱག་རེ། སྒྲིང་མ་
རིངས་པར་རབས་ཆད་ན། ཁོལ་ཡུལ་བཞེས་རེས། བྱིད་སྡོ་བ་རིངས་ན་དབུ་སྒྲིང་ལ་མ་
གཞོགས། བྱིད་གྱིས་ཁོལ་ཡུལ་ཞིག་བཞེས་མ་སྤུལ་ན། དབུ་སྒྲིང་ལ་མ་གུའོ། །ནམ་ནམ་ནམ་
ནམ། ཞ་ཞ་ཞ་ཞར། སྤྲས་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤར་འདི་བཞིན་དུ་གནང་རོ། །དེ་ནས་དབྱི་ཚབ་པ་
སྤྲད་སྤྲན་བྱོ་རྩལ་བ། བཅན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་བཅན་ཡབ་སྤྲས་དང་གཏུང་རྒྱུད་ལ། སྡོ་བ་
རིངས་རེ། ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་ཡང་། དཔོན་སྤྲས་རྒྱལ་པོ་གང་མཛད་པ་ལ་སྡོ་བ་རིངས་རེ།
གཞན་ཕྱི་འོ་ཆེག་ལ་རྩེ་པོ་ལྷག་པ་ཆོལ་རེ། གཞན་སྡོ་བ་རིངས་པ་སེམས་པ་དང་སྤྲོད་རེ། ཟས་
གྱི་དོན་བཞག་པ་དང་། དུག་དུ་བཀྱེ་རེ། བཅན་པོ་བྱི་སྤྱན་བཅན་ལ། ངག་སྤྱ་ཆེག་འཆོལ་རེ།
བདག་གི་སྤུ་མ་རུ་དང་། བྱ་ཚ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སྒྲིང་རིངས་སུ་བྱེད་ན། སྒྲིང་རིངས་སོ་ཞེས་
ཀྱང་མི་འཐོལ་རེ། སྤུ་རུ་སྒྲིང་རིངས་པའི་གྲགས་བྱེད་རེ། བཅན་པོ་ལ་གཞན་ཞིག་སྒྲིང་
རིངས་བར་ཆོར་ན་ཡང་། ཕྱི་འཐོལ་རེ། སྤར་ཕྱི་མ་རྟོངས་པ་ལ། འབྲུའ་མ་དང་འབྲུག་དོག་ཕྱི་
འཆི་རེ། དཔོན་དུ་བཅུག་ན་འབངས་སོ་ཆོག་ལ་སྒྲིང་སྤྱམས་པར་ཕྱི་འཆོལ་རེ། བཅན་པོས་
བཀའ་རི་རྩལ་བ། གཟུངས་སུ་མི་འདྲིན་རེ། ཞེས་བྱོ་རྩལ་རྟོ། །བྱོ་པོར་བ་ནི། དབྱི་ཚབ་དངོས་
དང་། བྱ་བེས་དོ་རེ་ཉ་སྟོ། སྤང་རྟོ་རེ་སྤུམ་སྤང་། བྱི་སྤུམ་རྩེ་རུང་། མང་རྩེ་བཅན་བྱང་། ཆ་པོ་
ལྷག་པོ་རྩེ་ཕྱེས་སྤང་། མང་པོ་རྩེ་བྱ་ཚབ་དང་བདུན་གྱིས་བྱོ་པོར་རོའང་། །

བཅན་པོ་སྤྱང་བསྐྱར་སྤུམ་པོའི་རིང་ལ། ཡབ་འབངས་གྱིས་ནི་འཁྱུས། ཡུམ་འབངས་ནི་
ལོག་གཉེན་ཞང་བྱང་། མཛོ་སྤུམ་པ། ཉ་གཉི་རྒྱགས་པོ། རྟོང་པོ། བྱང་པོ་ཀྱན་ཀྱང་རོ་ལོག་
ཡབ་གནམ་རི་སྤྱན་བཅན་ལ་དུག་པོར་ཉ་བཀྱངས་སོ། །སྤྲས་སྤྱང་བཅན་སྤྱ་གཞོན་རུ་ལས་
གཞོད་སྤྱོད་དེ་ཐོག་མར་དུག་ལས་བྱེད་མཁན་དུག་པ་ནམས་རབས་བཅད་དོ། །དེའི་རྩེས་ལ་
མི་ལོག་ཀྱན་འབངས་སུ་བཀྱག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་བྱང་མང་པོ་རྩེ་ཞང་སྤང་གིས། སྤུམ་པ་

མཐའ་དག་དམག་བྱེད་མ་དགོས་པར། སྤྱི་མོ་ནས་བྱིམ་གངས་མ་ཤོར་བར་འབངས་སྒྲུབ་
 མར་བཀྱག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བཅུགས་ཏེ། བྱང་ལམ་དུ་བྱོན་པར།
 དམག་མ་བྱང་མ་བྱངས་པར། རྒྱ་དང་འ་ཞས་དབྱེད་བཅའ་ལོ། །ཐོག་མ་དེ་ནས་བཟུངས་འ་
 ཞ་འབངས་སུ་མངའ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅན་པོ་སྤྱང་བཅན་དང་། མང་པོ་རྩེ་ཞང་སྤྱང་རྩེ་
 འབངས་ཀྱི་བར་དུ། སྤྱང་པོ་སྤྱང་སད་ཀྱི་འཕྱའ་མ་བཅུག་སྟེ། བཅན་པོས་ཞལ་སྒར། ཞང་
 སྤྱང་སྟོ་བ་མི་རིངས་བ་ལ་རིངས་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །ཞང་སྤྱང་ལ་བཅན་པོ་མི་བཀྱོན་པ་ལ་
 བཀྱོན་ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཞང་སྤྱང་གི་སེམས་ལ། སྤྱང་པོ་སྤྱང་སད་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་ཡིན་
 པས་ཟེར་བ་བདེན་སྟུམ་ནས། བཅན་པོའི་བཀའ་བྱང་ན་ཡང་། མིན་ཞེས་མཁར་སྤྱར་ལ་སྤྱང་
 དེ། མདུན་དུ་མ་བྱིན་པས། བཅན་པོའི་བྱགས་ལ་ཞང་སྤྱང་སྟོ་བ་རིངས་བ་བདེན་ཡང་དག་
 དགོངས་ནས། བཀའ་རྩལ་དེ་ཞང་སྤྱང་གི་མཁར་ཡུར་མ་ཡང་བསྟེགས་སོ། །ཞང་སྤྱང་གི་བྱན་
 ལ་བཅོལ་ཏེ། ཞང་སྤྱང་བསྐྱས་ནས་བསྐྱག་གོ། །མཁར་སྤྱར་བ་ཡང་བཤེག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱང་པོ་
 སྤྱང་སད་བྱ་ཅེས་བཅན་པོ་ལ་སྟོ་བ་ཉེ་བར་བྱས་ཏེ། ལར་བཅན་པོའི་ནང་ན་བྱ་ཅེ་ལས་སྟོ་བ་
 ཉེ་བ་སྟོན་མ་བྱང་རྟོ། །བྱ་ཅེ་འཛངས་ཞེས་ན་འཛངས། དཔའ་ཞེས་ན་དཔའ་འོ། །རྒྱ་གང་ཆེ་
 ཞེན་ཆེ། ཡང་བ་རིང་ཞེས་ན་རིང་རྟོ། །ཁྱི་གཅིག་ལ་ཚླགས་དགུ་ཚླགས་ན་སྤྱང་སད་བྱ་ཅེ་འོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱང་པོ་སྤྱང་སད་བྱ་ཅེ་སྒྲས་ཏེ་ཉི་མ་འདེར་གནང་བའི་སྐབས་ཞིག བྱ་ཅེས་
 བཅན་པོའི་སྤྱན་སྤྱར་གསོལ་བ། སྟོན་བཅན་པོའི་ཡབ་གནམ་རིའི་རིང་ལ་བདག་གིས་གཙང་
 བོད་འབངས་སུ་བཀྱག་པ་ལྟ་ཞིག འོན་ཀྱང་གཙང་ཡུལ་འདི་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས།
 ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ན། བཅན་པོ་སྤྱས་ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཞབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ།
 བདག་གི་སྤུམ་པ་ཁྱི་བོམས་སུ་དགེས་སྟེམས་སྟོན་མོ་གསོལ་བར་ངི་གནང་ཞེས་གསོལ་བས།
 བཅན་པོས་ཀྱང་བྱ་ཅེས་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ། སྟོན་མགར་ཡུལ་བཟུང་པོ་བྱང་རྟོ།
 བོམས་སུ་སྟོན་དུ་བཏང་བར། མགར་གྱིས་བཏྱགས་པས། སྤྱ་གཤམས་པར་ཤེས་སྟེ། ཡུལ་བྱང་

སྐར་བྱོས་ཏེ་བཅན་པོའི་སྟན་ཏུ་གསལ་རྟོ། །ཡུལ་བྱང་གིས་ཚར་ཏེ་སྐར་བྱོས་པ། ཟུ་ཅེས་ཚར་
ནས། བྱང་ག་རེ་བྱང་ལ་བདག་གི་མགོ་བཅད་དེ་བཅན་པོ་ལ་ཕུལ་ཅིག་སྐྱས་ནས། རང་ཉིད་
ཕྱི་བ་ཏེ་གུམ་མོ། །དེ་ནས་དག་རེ་བྱང་གིས། བའི་མགོ་བཅད་ནས་བྱིར་ཏེ་བཅན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་
ཕུལ་ནས། བདག་གི་ཕ་ཚུན་པོས། རྗེ་ལ་སློབ་རིངས་ཏེ་སྐྱ་བཤམས་པ། ཡུལ་བྱང་གིས་ཀྱང་
ཚར་ནས་བཅན་པོ་ཞལ་སྐར་གསལ་ཏུ་བྱོས་ནས། བདག་རང་གིས་ཕ་གུམ་ནས་མགོ་བཅད་
དེ་འདིར་མཆིས་ན། སྟིད་བསྐྱག་པར་མི་མཛད་པར་རིག་ནང་ཞེས་གསལ་བས། བཅན་པོས་
ཀྱང་དག་རེ་བྱང་གིས་གསལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ། ཁོའི་བྱན་གྱི་ཡུལ་དག་སྟོན་བཞིན་ཏུ་
བཞག་གོ། །

བཅན་པོ་བྱི་འདུས་སྟངས་སྟོན་གཞིན་ཅུ་ནས་ཕག་ཚོད་ལ་བཤན་མཛད། གཡག་ཚོད་
སྟོན་ཏུ་བཅུག ཉུག་གི་སྐྱ་བ་ལ་བཟུང་བ་ལ་སྟགས་པ། ཐུགས་སྐམ་པའི་སྟེང་ཏུ། སྐྱ་སྐྱལ་ཆེན་
པོ་བཞུན་ཏེ། ཟྱེ་དང་མི་འདྲ་བར་འཕགས་པས། ཉི་རོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
འབངས་མགོ་ནག་ཀྱན་གྱིས། མཚན་སྲ་དགས་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། གཏམ་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་དོ། །མགར་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཁ་ཅིག་སྟོབ་རིངས་བ་ནའང་། ཐུགས་སྐམ་ཞིང་
དབུ་ཚྭ་ག་བཅན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་རིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱོན་པའ་སྟེ། ཐུག་ན་ཆབ་
སྟིད་སྟོན་བས་མཐོ། ཏུ་གུ་ལ་སྟགས་པ་ཉི་རོག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབངས་སུ་བཀྱག་ཅིང་།
མཁར་སྐབ་པའ་ཕབ། དཔྱའ་བཅལ། ཡུལ་ཐུག་པོ་བཅོམ་སྟེ་ཆབ་སྟིད་ལེགས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ནི་
འདིར་མ་བཤད། དེའི་འོག་ཏུ་འཇང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆབ་སྟིད་མཛད་དེ་ཕྱུ་དཀར་པོ་དཔྱའ་
པའ། ཕྱུ་ནག་པོ་འབངས་སུ་བཀྱག་པ་ལ་སྟགས་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་ལས། དབུ་ཚྭ་ག་བཅན་ཞིང་།
ཆབ་སྟིད་མཐའ་རྒྱས་པ་ནི་སྟོན་ཆད་གཏུང་རབས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་སྐྱས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་བྱི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་གྱི་རིང་ལ། རྗེས་གཤིན་ངན་སྦྱ་ཆེས་འཇམ་སྟེ། ཟྱེ་ཡངས་
ཀྱིས་སྟིད་དོ། །སྟོན་ཆེན་ཉུག་སྐྱ་ཁོང་ལོད་དང་། རྗེ་སྟོན་མལ་ནས། རྒྱལ་པོས་ཞབས་ཀྱིས་

བཅུགས་སྟེ། རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་མཛད་ནས། རྒྱའི་མཁར་ཀྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཕབ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་
 རྒྱའི་སྲིད་ཆེས་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བྱ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱའི་འག་རུ་འདུས་ལ། ཏ་བྱིག་ལ་བྱག་པ་
 མན་ཆད་རྒྱའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱའི་ལྷོ་མང་པོ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འདོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱ་
 ཅུ་ན་ཚོགས་བྱས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་པོད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་བཞེས་ནས་སྒྲ་ཅ་ <སྒྲར> ཡང་
 དཀོར་ལྷོ་མང་པོ་བསྟེས། འབངས་མགོ་ནག་པོས་ཀྱང་རྒྱ་དར་བཟང་པོ་བྱབ་པར་ཐོབ་པོ། །
 ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོས་ན་འཇང་རུམ་ལྷུ་དཀར་པོ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་འབངས་སྡེ་རྒྱང་བ་ཞིག་གནས་
 པ། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱགས་སྐམ་པའི་རྒྱབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་
 ཀག་ལ་པོང་ཞེས་བྱ་བ། འབངས་སུ་བྱག་འཛལ་ནས། བཅན་པོས་ཐབས་མཛད་དེ། ལྷུ་
 དཀར་པོའི་ཡུལ་ལ་མི་མང་གིས་བསྐྱོན་བཏབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་འདབས་བསྐྱེད་དོ། །འཇང་གི་རྒྱལ་
 པོ་པོད་ཀྱི་འབངས་སུ་བཞེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་ཉམས་དམའ་ཞིང་། མི་
 བདེ་བར་བྱས་སོ། །འཇང་རྒྱལ་འདི་སྟོན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་བ་ལས། རྒྱ་རྗེས་དབྱར་ལངས་སྟེ། སྒྲར་
 བཅན་པོ་བྲི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་གྱི་ཞལ་སྒར་སྟོ་བ་ཉེ་བར་བྱས་ནས། རྒྱལ་ལ་ཐབས་སྟེ་རྒྱའི་
 ཡུལ་ཕབ་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མཁར་རུ་བཅས་ཏེ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ། རྒྱ་གཡུལ་སྒྲད་དེ་
 བཟུང་བ་ཡང་། བཅན་ལྷག་བཞིན་རུ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་རོ། །དེ་ནས་བཅན་བྲི་ལྷེ་གཙུག་
 བཅན་གྱི་ཞལ་སྒར། བང་ཐང་གི་ཁང་མ་ཆེར། ཀག་ལ་པོང་གི་སྟོན་པོ། རྒྱ་རྒྱུང་གོག་བྱག་
 འཛལ་བའི་ཆོ། བཅན་པོ་རྗེ་འབངས་ཀྱི་མགུར་སྒྲངས་པའི་ཆོག་ལ་དབྱང་སྟོ་ནི་བདུན་རིམ་
 ཀྱི། །ལྷ་ཡུལ་ནི་གྲང་དང་ནས། །ལྷ་སྐལ་ནི་ཕྱི་རི་མགོན། །ཕྱི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱི་
 མཚུངས་ནི་ཕྱི་འདྲ་སྟེ། །ཡུལ་མཐོ་ནི་ས་གཙང་བས། །པོད་ཡུལ་ནི་གཤང་རུ་གཤེགས། །ཕྱི་
 ཡུལ་ནི་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ། །ཆོས་བཟང་ནི་གཙུག་ཆེ་བས། །རྒྱལ་ཕྱན་ནི་ཀྱན་ཀྱང་འདུམ། །ན་ནིང་
 ནི་གཞི་ནིང་སྟེ། །ཆབ་ཆབ་ནི་མ་བཞུགས་ནས། །ལ་པོང་ནི་རྗེ་དང་སྟོལ། །སྟོ་ཆེ་ནི་དབྱེལ་
 མཁས་ལ། །རྒྱལ་མཁས་ནི་ཁོང་དཔའ་བས། །རྒྱ་རྗེ་ནི་བསམ་ལང་ལ། །དབྱའ་བཞེར་ནི་གཡུལ་

སྤང་ཅིང་། །དག་ཟིན་ནི་གསར་སྤངས་པས། །སྤྲིད་ཀྱི་ནི་མགོ་བུང་ཅིང་། །ལ་སྐྱབས་ནི་ཕྱག་
བཅའ་པར། །ལྟ་སྤྲས་ནི་བཅན་ལ་བཅའ། །ལྟ་སྤྲས་ནི་གཙུག་ཆེ་ལ། །ཆོས་བཟང་ནི་རྗེ་ད་
གཤེན་ཞིང་། །བཀའ་དྲིང་ནི་གསུང་རྟག་ལར། །ལ་ཐོང་ནི་སྤྲིད་གསལ་བ། །ཐྱི་སྤྲིད་ནི་ལྟ་ས་
མཛད་ཀྱིས། །སྤྲིད་ཆེ་ནི་མཐའར་ཐྱི་འགྱུར། །ལ་ཐོང་ནི་རྗེ་དང་སྒྲིལ། །དཔའ་འི་ནི་ལས་བྱས་
པར། །རྒྱ་མཁར་ནི་མཐའ་བཤེག་ཅིང་། །རྒྱ་འབངས་ནི་མང་བསྐྱས་ནས། །ཡུལ་དང་སྡེར་
བཆསྟེ། །ཐོད་ཡུལ་ནི་ཐིལ་རུ་བབྱིས། །ཡར་ཉེ་ནི་གནམ་ཡང་དབྱེས། །མར་ཉེ་ནི་ས་ཡང་
དགའ། །ལ་ཐོང་ནི་རྗེ་དང་སྒྲིལ། །རྗེ་ཉེ་ནི་རྗེ་ཉེ་འོ། །ལྟ་ཉེ་ནི་གུང་དང་། །རྗེ་བརྟན་ནི་རྗེ་
བརྟན་ན། །ཤམ་པོ་ནི་གཉན་ལ་བརྟན། །དི་ནིང་སང་ལྟ་ན། །རུང་གོག་ནི་དཔོན་དང་གཡོག།
གནམ་ས་ནི་ཡིད་སྦྱར་བ། །ན་བུན་ནི་ལྟ་འི་སྐབས། །འགོང་ཏང་ནི་ཀྱན་ལ་དཔེན། །སྤྲ་བསྐྱས་
ནི་ཐྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། །སྤྲ་སྤངས་ནི་བྱོ་བརྒྱངས་པའི། །དགོས་ཀྱིས་ནི་རིམ་གྱོ་བབྱིལ། །ཞེས་
པའོ།

བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྲང་ལྟེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ། །ཆོས་བཟང་ནི་སྤྲིད་ཆེ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་གནམ་ས་
གཉིས་ཀྱི་བར་ཡུལ་རུ་མཛད་ཅིང་། །འགོང་རུད་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་དང་བདག་མཛད་པའི་གཙུག་
ལག་ཆེན་པོ། །ཐྱིའི་དཔེར་རུང་བར་མཛད་དོ། །ལེགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ནི་རངས་པར་བྱིན། །ཉེས་
ཀྱི་ཆད་པ་ནི་དཔྱིགས་སུ་ཕོག་པར་མཛད། །འཛངས་པ་དང་དཔའ་པ་ལ་རི་མོ་བསྐྱེད་དོ། །
ངན་པ་མ་རབས་ནི་ཆོས་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་སྤྲིད་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་སྟོ་
མཐུན་གྱོས་གཆིག་སྟེ། །ཐྱིའི་དག་བྱང་བ་ལ། །ཐབས་དང་ཡེ་ཐྱིག་ཆེར་བྱེད། །ནང་གི་ཆོས་བྱ་བ་
ལ་དྲང་ཞིང་འགྱམས་སུ་བྱེད། །ཕྱག་མི་དགོས། །ཉེས་ཐྱི་བྱེད། །དཔའ་འཛངས་གཉིས་ནི་ལག་པ་
བཞིན་བཅའ་ཉེ་འཛངས་བ་དང་དཔའ་པོ་ནི་ཆེ་ས་དང་། །རྒྱང་སར་བསྟོད་ནས། །ས་སའི་གོ་
གནས་སུ་དཀོད་དོ། །འབངས་འོག་མ་དལ་ཞིང་ཡུལ་ན་འཁོད་པ་དག་ནི། །འཛངས་དྲང་
གཉིས་སྟོབ་པོ་འོ། །དམག་མི་ས་ལ་འཁོད་པ་ནི་དཔའ་བའི་ཐབས་སྐྱལ་སྟོབ་པོ། །སྟོ་དང་རྒྱ་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོས་བྱུང་པས་སྤང་དགའ་སྡོ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་བྲ་
ན་མེད་པ་བསྟེན་ཏེ་མཛད་ནས། དབུ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྟེན་ཏེ་ཚས་
བཙུགས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དུན་པས་སྟེ་ཤི་ལས་བསྐྱལ་སོ། །གཡུང་
རྒྱུད་ཏུ་བཏོན་ཏོ། །རྗེ་སྟོན་མོལ་ཏེ། ཞང་མཆིམས་རྒྱལ་བྱིགས་ལ་སྟེགས་པས་རྒྱུ་མཁར་གིང་
ཤི་ཕབ་སྟེ། རྒྱ་རྗེ་ཀྱང་བུ་ཏང་ཏེ་བསྐྱོས་སོ། །ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱ་དགའ་གཡུའི་ཡིག་རྒྱུ་
ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་བྱིན་ཏོ། །དབང་སྟེགས་བཟང་སྟག་སྤང་གིས། རྒྱུ་དམག་དཔོན་རྟོན་རྗེ་
སངས་དང་། འགུའ་ལོག་སྤང་ཏུ་གཡུལ་སྤང་ནས། རྒྱ་མང་པོ་བཀུམ་སྟེ་འགུའ་ལོག་རྒྱ་རྒྱུ་
ཏུ་བཏགས་སོ། །སྤང་རྒྱལ་སྤང་ལེ་གཟིགས་ཀྱིས། སྤང་སྟེགས་སུ་དྲངས་ཏེ། སྤང་ཡུངས་སུ་གཡུལ་
བསྐྱོག་ནས། ལྷང་གི་རྒྱལ་པོ་ཏུང་ཀོག་མན་ཆད་འབངས་སུ་བསྐྱུས། དབང་སྟེགས་བཅན་བཞེར་
མདོ་ལོད་ལ་སོགས་པས་མཁར་ཚན་ཡན་ཆད་ཏུ་དྲངས་ཏེ། མཁར་ཏུ་པ་བརྒྱད་ཕབ་ནས།
རོར་པོ་བཏོན་ཏེ་འབངས་སུ་བཞེས་སོ། །ཆབ་སྟོང་ཆེ་སྟེ་ལོང་ཤན་ལ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཕྱག་ཏུ་
བཞེས་ནས། མཐོང་བྱབ་བྱི་སྟེ་སྤང་བཙུགས་ཤིང་། བདེ་སྟོན་ཁམས་ཆེན་པོ་གཅིག་གསར་ཏུ་
བསྟེན་དོ། །སྟོན་ཆེ་སྤང་བཞེར་བྱ་བསྐྱུན་འཛངས་ཤིང་མཁས་ལ། བཟ་ཤིས་ཤིང་ཁ་རྩོ་བས།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡི་གེ་སྟུལ་ཏོ། །འབངས་ཀྱི་ནང་ན་རོར་ཏེ་ཕྱག་ཚམས་ཏེ་འཛོམ་དཔང་(
བའི)པའི་མཚན་མར་སྟག་གི་སྟག་བུ་སྟུལ་ཏོ། །བཅན་པོ་ཞལ་སྤང་ནས། སྟགས་སྐམ་པའི་
རྒྱལ་ས་དང་། དབུ་ཚྭ་བཅན་པོའི་བྱིན་གྱིས། ཉེ་རོག་རྒྱལ་པོ་གཞན་དཔྱའ་ཕབ་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤང་འབངས་སུ་བཀུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཆབ་སྟོང་མཐའ་བཞེར་བསྟེན། ནང་གི་
བདེ་བ་ནི་སྟོམས་པར་མཛད་དེ། བོད་འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞོ་ཤ་འབུལ་འབུལ་བ་རྣམས་པ་
ཡང་། ཡང་དག་པར་གཡུང་རྒྱུད་གི་བཀའ་རྒྱུ་མ་བྱིན་པ་མེད་དོ། །བཅན་པོ་འདི་ལས་ཆབ་
སྟོང་ཆེ་བ་སྟོན་ཆད་གསུངས་རབས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་མ་བྱུང་དོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། འགྲོ་
བྱི་གཟུའ་རམ་ཤགས་ཀྱིས་སྤང་སྟེགས་སུ་དྲངས་སྟེ། ལི་འབངས་སུ་བཀུག་ནས་དཔྱའ་ཕབ་

ས། །དེའི་འོག་དུ་སྐྱུ་དཀར་པོ་འབངས་སུ་མངའ་བ་ལས། སྒོ་བ་རིང་བའི་ཆེ། དམག་དཔོན་
 འབྲོ་རམ་ཤགས་བཀའ་སྒྲུལ་ནས། བྲག་སྒྲེར་ནོལ་ཐབས་བསྐྱེ་བའི་ཆེ། འཇང་མང་པོ་བཀྲམ་
 ནས། སྐུན་ཆེན་པོ་ཉིང་རིམ་དང་། སྤུལ་གཏོགས་པ་དང་། དམངས་ཡན་ཆད་སུམ་བརྒྱ་སྐྱེ་
 བརྩ་གཉིས་བཟུང་ནས་འཇང་རྩེ་གོལ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ། འབངས་ནལ་མར་བཀྲག་ནས་
 དབྱའ་ཕབ་ཉེ། སྤུལ་མཐོ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ།^① རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཁྱང་ལྟ་བུ་གཉིན་
 གྱིས་ཡང་རྩེ་ཐབས་གྱིས་ཡང་སྐལ་ཏེ། ཞང་ཁྱང་བདག་དུ། བཅན་མོ་སད་མར་ཀར་ལིག་མྱི་རྒྱ་
 ལ་ཆབ་སྲིད་ལ་གཤེགས་ས། །སྤུལ་ཤུད་གེ་བཟ་སྐྱུལ་ཉིང་ཤགས་མཆིས་ཏེ་བཅན་མོ་དང་ནི་མི་
 བན་ལ་བར་ལིག་མི་རྒྱ་ལ་ཤུད་གེ་བཟ་སྐྱུལ་ཉིང་ཤགས་གནང་ཉེ་བཅན་མོ་ཡང་ལིག་མྱི་རྒྱའི་ས་
 ནམ་དང་བུ་སྲིད་མྱི་མཛད་ཅིང་ལོག་ཤིག་ན་བཞུགས་པར། བཅན་པོ་དུལ་གྱི་སྐྱོན་དུ་གསན་
 ཏེ། བཅན་མོ་དེ་ལྟར་ལོག་པར་མཛད་ན། ཆབ་སྲིད་གྱི་དཀྱུགས་མར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མ་
 མཛད་པར། ལིག་མྱི་རྒྱའི་ས་ནམ་དང་བུ་སྲིད་ཟུང་ཤིག་ཅེས་ཕྱག་གིས་བཅན་མང་རྒྱུང་
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། མཁར་ཁྱང་ལྟང་དུ་མཆིས་ན། བཅན་མོ་མྱི་བཞུགས་ཏེ། ཆབ་ཉ་ལ་རོལ་ཞིང་།
 མཆོ་མ་ཕང་དུ་གཤེགས་ནས། མང་རྒྱུང་མ་ཕང་དུ་སོང་ཉེ། བཅན་མོའི་ཞལ་སྤར་ཕྱག་བཀྱིས་
 ཆེ། བཅན་མོའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་དུལ་གྱི་ཞལ་སྤར་ནས་ཕྱགས་བདེ་འམ་མི་བདེ་ཞེས་དྲི་བ་
 མཛད་པར། ཕྱགས་བདེ་ཞེས་གསལ་རྟོ། །མང་རྒྱུང་སྒོ་བ་བདེ་འམ་མི་བདེ་ཞེས་སྒྲུས་པར་སྒོ་
 བ་བདེ་ཞེས་གསལ་རྟོ། །དེའི་རྩིས་ལ་བཅན་པོ་དུལ་གྱིས་བཀའ་འདི་སྒྲུལ་རྟོ་ཞེས་གསལ་རྟོ་
 དེར་བཅན་མོའི་ཞལ་ནས་མང་རྒྱུང་བཅན་པོ་དུལ་གྱི་ཞལ་དང་འདྲ་ཉེ། མགྲོན་གྱིས་ཕྱག་ལ་
 འཆོལ་ཆིག་ཅེས་ཕྱག་ལ་སྒྲུལ་ནས། བཅན་མོས་མགྱུར་སྤངས་པ། དུལ་གྱི་སྐལ་སོག་པ། ཁྱང་
 ལྟང་ནི་སྐལ་མཁར་ཞིག ལུ་སྤུལ་ནི་གཞན་ན་རེ། མྱི་བཟླས་ནི་ངམ་དང་བྲག ནང་བཟླས་ན་
 གསེར་དང་དབྱིག བདག་གི་གཡར་ས་རུ། མཆིས་སྤུལ་ནི་མ་ཐོ་འམ། སྐུ་མོ་ནི་བསེང་བསེང་མ།
 བཅན་གྱི་སྐལ་སོག་པ། ལུ་གེ་ནི་སྤང་བཅན་ཞིག འཁོལ་དུ་ནི་མ་ཐོ་འམ། ལུ་གེ་ནི་འདྲིས་ཤིང་

① འདིའི་མན་ཆད་སྒྲོང་བཅན་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་པས་བཟུག་ནོར་བ་འདྲའོ། — 203 —

ཕྱང་། ཟས་གྱི་ནི་སྐལ་སྐྱེ་པ། ཉ་དང་ནི་གྱི་མཆིས་ཏེ། འཆལ་དུ་མ་ཐོ་འཕ། ཉ་གྱི་ནི་བཆའ་
 ཞིང་ཁལ། རྒྱགས་གྱི་སྐལ་སྐྱེ་པ། ཤ་དང་ནི་རྒྱང་མཆིས་སྟེ། འཆོ་རུ་ནི་མ་ཐམ་འཕ། ཤ་རྒྱང་
 ནི་བཅའ་ཞིང་སྒྲིབ། གྱི་བྱང་འབྲོག་ནི་ཡ་བོ་ན། ཐོ་མའི་ནི་འབྲོང་གཆིག་པ། བྱང་འབྲོག་ནི་
 འབྲོང་དགུམ་ན། ལུ་ནས་ལུས་འདེབས་པལ། ལྷང་ཐོང་ནི་འཕན་གྱིས་ཐོབ། མདའ་ནས་ནི་
 གཡལ་འདྲོར་བ། རྒྱུ་འི་ནི་ཤ་དང་རྒྱག་དབུས་ནས་ནི་དཔོར་འཕེན་པ། ཡར་གྱི་ལྷ་དང་
 རྒྱགས། ལུ་ནས་ནི་ལུས་བཏབ་ཅིང་། མདའ་ནས་གཡལ་པོར་ནས། དེ་འི་ནི་བར་བར་དུ། ཐོ་
 མའི་འབྲོང་བཀུམ་ཞིང་། རུར་རུར་ནི་བྱིང་བའི་བཅུད། རྒྱ་རྒྱས་ནི་ལྷ་རྩེ་ལྷལ་ད། ཤ་སྐྱོ་ནི་ལྷ་
 རྒྱགས་ལྷལ་ད། ལྷ་ཤོག་ནི་ཤ་རྒྱག་ལྷལ་ད། མཆིལ་པའི་ནི་རུ་སྒྲུབས་ལ། ལྷག་གི་ནི་ཤ་བཏགས་
 ཤིང་། གཡལས་སུ་ནི་མང་པོ་ཤིག གཡལ་རུ་ནི་མ་རྩལ་ཆིག གཡལས་སུ་གཡོ་བ་ནི། ལོ་བྱ་ནི་གྱི་
 ཐོ་རྒྱང་། གཡལ་རུ་ནི་རྩལ་བ་ན། ལྷམ་བུ་ནི་གོང་ཏེ་དཔལ། ལམ་གྱི་ནི་ཆང་ཆང་ལ། ལྷར་
 གྱིས་ནི་མ་བན་བས་ན། ལང་བྱི་ནི་གནངས་སྒྲིབ་ན། ལྷམ་གྱིས་ནི་འཆལ་ཏ་རེ། ཉ་མ་ནི་
 མཐོང་ཆོལ་ཞིག མཐོང་ཆོལ་ནི་མཐོང་ལ་ཆོལ། མཆིས་པའི་ནི་སྤང་ཐོགས་ཤིག སྤང་ཐོགས་
 ནི་སྤང་ལ་ཐོགས། རང་གི་ནི་གོད་ལན་དང་། ལམ་འི་ནི་ཤེལ་ལྷག་གཉིས། གཡལ་ནི་གྱི་གོ་ལྷ། རི་
 རི་ཉི་ནི་རི་ཉི་ན། ལམ་པ་ནི་དགུང་དང་ཉི། དགུང་སྐར་ནི་སེ་ལི་ལ། རི་ཉི་ནི་རི་ཉི་ན། ལྷ་
 སྐར་ནི་བྲག་དང་ཉི། བྲག་སྐར་ནི་སེ་ལི་ལ། ལྷར་བ་ནི་ཆབ་དང་ཉི། ལྷར་སྐམ་ནི་ཕྱོ་ལ་ལང་། ཉི་
 ཉི་ལྷར་ནི་དོག་དང་ཉི། འབྲས་རྒྱག་ནི་སེ་ལི་ལ། མལ་རྩོ་ནི་སྐམ་དང་ཉི། རྒྱུ་སེར་ནི་ཕུ་རུ་
 རུ། རི་ཉི་ནི་རི་ཉི་ན། རི་ཉི་ནི་ཕྱག་པ་ཕུ། ལམ་གྱི་ནི་བྱི་མ་ལ། ལྷན་ལྷན་ནི་འགྲོས་མ་འདི། རྒྱུ་
 ལི་ནི་ཕུར་ཐབས་སུ། ལྷ་དུར་ནི་བཏབ་ཀྱང་རུང་། ཞེས་མགུར་སྒྲངས་པའི་རྒྱུ། མང་
 རྒྱང་མཆི་རྒྱག་བཀྱི་བ་ལས་བཅན་མོ་ནས། བཅན་པོ་དུལ་ལ་བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསལ་བ་
 ཅང་མ་མཆིས་སོ། བཅན་པོ་དུལ་གྱི་ལ་སྐུ་ནས་རྒྱགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་སྟོ་བ་དགའ་
 ཞིང་མཆིས་སོ། བཅན་པོས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ནི། ལུམ་ཆད་གཉིས་རྩི་རི་ཐོག་གིས་འཆལ་ཞིང་

མཆིས་ས། །བཅན་པོའི་ཕྱག་དུ་འདི་ཕུལ་ཅིག ཅེས་བྱ་གཡག་བྱ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་
བསྐྱར་རྟ། །གྲིམ་བཅན་མང་ཆུ་སྤྱར་བཅན་པོའི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས། བཅན་མོས་བཀའ་ཡི་
གེར་གསལ་བ་ནི་ཅང་མ་མཆི། མཁུར་སྤངས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཞེས་མཆི། ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་
སྤྱར་བ་འདི་ལགས་ཤེས་གསལ་བ་ལས། བཅན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེ་ནས་གཟིགས་ན། གཡུ་རྟིང་
བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཏེ། བཅན་པོ་དགོངས་དགོངས་ནས། ཡུ་བུས་ལིག་མྱི་རྒྱ་ལ་
ཆོལ་ཕོད་ན་ནི་གཡུ་ཐོགས་ཤིག ཆོལ་མ་ཕོད་ན་ནི་བྱད་མེད་དང་མཚུངས་བྱ་བྱོན་ཆོག་ཟེར་
བ་ཏེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། རྗེ་སྟོན་སྟོང་སྟོང་དེ། ལིག་མྱི་རྩའི་སྤྱིད་བརྒྱག་གོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་
རིང་ལ་ཞང་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲངས་ཏེ་ཆབ་སྤྱིད་མཛད་ནས། ཞང་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མྱི་རྒྱ་
སྤྱིད་བརྒྱག་ཏེ། ཞང་བྱང་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀུག་གོ། །

[illegible]

འབངས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་བཏང་ན། །འཛོན་མོ་ནི་ཤིང་ཀ་རེབས། །སང་ཕྱི་ནི་གནངས་སྤང་ན། །
 བམ་ནམ་ནི་ཞ་ཞ་རུ། །རི་གང་ནི་ཁྱས་བཏབ་ཀྱང་། །བྱ་ཕུ་ནི་ཁྱས་མ་གདབ། །བྱང་གང་ནི་
 ཉས་བཆགས་ཀྱང་། །གསེར་གད་ནི་ཉས་བཆག །མོལ་མོ་ནི་འཆམ་འཆམ་ན། །བཀའ་མཆིད་
 ནི་ཕྱིས་མི་མཉན། །འཆམ་འཆམ་ནི་འདུལ་འདུལ་ན། །ཆགས་ལམ་ནི་ཚུས་མི་སྤང་། །ཁྱུ་དེ་
 ཞེས་སྤངས་སོ། །སྤྲ་ན་རྗེ་སྐམ་ན། །ཁྱི་སྤྲང་བཅུན། །འག་ན་སྤྲན་འཛངས་ན་སྤྲང་བཅུན་ཡུལ་
 ཟུང་། །རྗེ་ནི་གནམ་རི་ཕྱུའི་ལྷགས། །སྤྲན་པོ་ནི་ས་འི་ངམ་ལེན་གྱི་ཚུལ། །མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུན་རུ། །རི་དང་རིར་ལུན་ཏེ། །ཕྱི་འི་ཆབ་སྤྲིད་ནི་ཕྱགས་བཞིར་བསྐྱེད། །ནང་གི་ཁ་བས་ནི་ཕྱི་
 ཉམས་པར་ལྷན་ལྷག །འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཡང་མཐོ་དམན་ནི་སྐྱམས། །དབྱའ་སྐྱུ་ནི་བསྐྱེད་།
 དལ་རུ་ནི་མཆིས། །སྤྲན་དབྱེད་ནི་བསྐྱེད། །འཁོར་བ་ནི་སྤྲད། །འདྲོད་པ་ནི་བྱེན། །གནོད་པ་ནི་
 ཕྱེ། །བཅན་བ་ནི་བཅུགས། །སྤྲན་བ་ནི་སྤྲད། །འཇིགས་པ་ནི་མནན། །བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད། །འཛངས་
 པ་ནི་བསྐྱེད། །དཔའ་པོ་ནི་བཀྱར། །སྤྲན་སར་ནི་བཀོལ། །ཆས་བཟང་སྤྲིད་མཐོ་སྤྲེ། །ཕྱི་ཡངས་
 ཀྱིས་སྤྲིད་དོ། །པོད་ལ་སྤྲན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། །བཅན་པོ་འདི་འི་ཆེ་བྱང་ནས། །པོད་གྱི་གཙུག་
 ལག་བཀའ་བྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲན་པོའི་རིམ་པ་དང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གྱི་དབང་ཐང་དང་།
 ལེགས་པའི་བྱ་དགའ་དང་། །ཉེས་པའི་ཆད་པ། །ཞིང་འབྲོག་གི་ཕུལ་ཀ་དང་དོར་ཀ། །སྤངས་ཀྱི་
 གོ་བར་བསྐྱས་པ་དང་། །བྲེ་ཕུལ་དང་། །སྤང་ལ་སོགས་པ། །ཆས་གྱི་གཞུང་བཟང་པོ་ཀྱན།
 བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྲང་བཅུན་གྱི་རིང་ལས་བྱུང་དོ། །ཕྱི་ཡངས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆོར་ལ། །སྤྲང་བཅུན་
 སྐམ་པོ་ཞེས་མཆོན་གསལ་ཏོ། །མགར་སྤྲན་བ་རིངས་བའི་ཆེ། །བཅན་པོ་འདུས་སྤྲང་གིས་མགྱུར་
 སྤངས་པའ། །གྱེ། །གནའི་ནི་ཐོག་མ་རུ། །གཞེ་འི་ནི་དང་པོ་ལ། །དགུང་སྤྲན་ནི་མ་འོག་གི། །དོག་
 མོན་ནི་ཡ་སྤྲངས་ན། །གཙུག་བཅུགས་ནི་བཅུགས་ལེག་སྤྲེ། །མཐོས་ཏེ་ནི་དགུང་ཕྱི་རེབས། །
 དོག་མོན་ནི་སྤྲིང་ཕྱི་ཉམས། །དགུང་ལ་ནི་གཉི་ཤར་བ། །དྲོ་དྲོ་ནི་ས་ལ་དྲོ། །སྤྲན་བཏགས་ནི་
 བཏགས་ལེགས་སྤྲེ། །བཅའ་ན་ནི་དཔལ་ཡང་དཔལ། །འཕངས་ན་ནི་ཤ་ཡང་ཁུམས། །ཤ་

ལུས་ས་ནི་མྱེ་ཡང་གསོས། །དི་རིང་ནི་སང་ལྟ་ན། །དོག་སྒྲིན་ནི་ཐུར་བུ་རིས། །བྱ་ལྟར་ནི་
 བཅོས་བཅོས་སྟེ། །གནམ་རུ་ནི་འཕུར་འདོད་ཀྱང་། །འཕུར་རུ་ནི་འདབ་མ་མཆིས། །འཕུར་རུ་
 །ནི་འདབ་མཆིས་ཀྱང་། །དགུང་སྡེ་ནི་པང་མཐོས་སྟེ། །སྒྲིན་གྱི་ནི་གོ་མྱེ་འདའས། །ཡ་རུ་ནི་
 དགུང་མ་སྒྲིབས། །མ་རུ་ནི་དོག་མ་སྒྲིབས། །མ་མཐོ་ནི་མ་དམའ་སྟེ། །ཁྲ་འི་ནི་གཟན་རེ་གྱུར། །
 བྱ་བུ་ནི་ལྷང་རྒྱངས་ན། །འབངས་ཤིག་ནི་རྗེ་རུ་རེ། །མགར་བུ་ནི་རྗེ་རུ་རེ། །སྤལ་པ་ནི་འཕུར་
 རུ་རེ། །འབངས་ལས་ནི་རྗེ་རེ་བ། །མཐིང་བྱང་ནི་གྲོན་རུ་འགྱུར། །པ་<ཕ> བོང་ནི་རི་ལ་
 འདྲིལ། །ཕྱ་འདྲིལ་ནི་སྤྱ་འོར་གྱིས། །གྲོན་རུ་ནི་འདྲིལ་འདྲིལ་ཡང་། །ཤམ་པོ་ནི་ཆེ་མོ་རུ། །ཕྱིན་
 །སྒྲུམ་ནི་ལོང་མྱེ་བགྱིད། །ཤམ་པོ་ནི་གངས་རྒྱང་རུ། །སྤང་དང་ཞུགས་བལྟམ་ཡང་། །ཤམ་པོ་ནི་
 །གངས་མྱེ་ཞུ། །ཡར་ཆབ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ། །རྒྱ་བཅད་ནི་ཡུར་རྒྱངས་ཀྱང་། །ཡར་ཆབ་ནི་གཞུང་
 །མྱེ་སྐམས། །བོད་ཀྱི་ནི་སྤྱ་རྒྱལ་རུ། །སེམས་ཤིང་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །སྤྱ་རྒྱལ་ནི་གརྱང་མྱེ་འཆད། །
 བྱ་བུ་ནི་ལྷང་རྒྱངས་ནས། །སྤང་ཞིག་ནི་རྗེ་ལངས་ཀྱང་། །ཕོ་ཕྱི་ནི་སྤང་པོ་ཆེ། །རྗེ་ལངས་ནི་
 །སྤང་མྱེ་མནམ། །རྗེ་ལངས་ནི་སྤང་མནམ་ཡང་། །ཁྲས་བཏབ་ནི་སྤང་མྱེ་གཡའོ། །ཕོན་གའི་ནི་
 །སྤྱག་ཆིག་པའ། །བྱ་སྤངས་ནི་མྱིག་མྱེ་ལྟ། །བསྐྱུགས་ཀྱང་ནི་སྤྱ་མྱེ་ལངས། །ཅིང་སྤང་ནི་བྱ་བྱ་
 དང་། །ཡར་ལྟ་ནི་ཤམ་པོ་གཉིས། །གང་ཆེ་གང་རྒྱང་བ། །འགྲོང་བརྒྱུའ་ནི་ཀྱན་ཀྱང་འཆལ། །
 །སྤྱ་རྒྱུ་ནི་སྒྲོན་མོ་དང་། །ཡར་ཆབ་ནི་རྒྱ་པོ་ཆེ། །གང་རིང་ནི་གང་ཐུང་བ། །ཐང་ལྟ་ནི་ཡར་
 །བཞུར་མཐུན། །གརྱབས་མཆོ་ནི་སྤང་དགུའ་དང་། །གང་པོ་ནི་མཆོ་སེ་གོང་། །གང་ཆེ་ནི་གང་
 རྒྱང་བ། །ཤ་མྱེད་ནི་གངས་དཀར་མཐུན། །བྱ་མདའི་ནི་ཁང་སྤྱ་དང་། །བྱིང་བའི་ནི་སྤྱག་ཆེ་
 །གཉིས། །གང་མཐོ་ནི་གང་དམའ་བ། །ཡར་ལྟ་ནི་ཤམ་པོ་མཐུན། །བྱ་བུ་ནི་ལྷང་རྒྱངས་ན། །
 །མགར་ཁོལ་ནི་སྤང་བ་དང་། །ཡར་ལྷངས་ནི་བྱིང་ལྷངས་ན། །སྤྱ་རྗེགས་ནི་འཕན་པ་བ་གཉིས།
 །གང་འཕན་ནི་གང་རགས་པ། །གཉི་ཟླ་ནི་ཡ་པིས་གཟིགས། །ཞེའུ་རྗེ་ནི་ཟིན་དགས་མཐུན། །
 །འགྲོང་བརྒྱུའ་ནི་ཀྱན་ཀྱང་འཆལ། །ཡར་ཕོ་ནི་རྗེ་ལངས་པས། །བ་བདག་ནི་རོ་མ་འཆལ། །

འབངས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་བཀོལ་ཏམ། །རྗེ་འིས་ནི་འབངས་བཀོལ་བ། །དགུ་ལྔ་ནི་ཡ་བི་མཆེན། །རྩ་
 འིས་ནི་རྟ་བཞོན་ནམ། །རྟ་ཡིས་ནི་མྱ་ཞོན་བ། །རྩེ་འི་ནི་གཙུག་མཁན་མཆེན། །སྤྱི་འིས་ནི་
 རྩོར་གཆད་དམ། །རྩོར་གྱིས་ནི་རྩ་འཆད་བ། །དོག་མ་ནི་མ་བི་མཆེན། །ད་ཅམ་ནི་དགུང་
 མཐའ་ཡང་། །གཉི་ཟེ་ནི་སྤུན་གྱིས་གཟིགས། །དགུང་ལྔ་ནི་སྤུན་གྱིས་གསན། །སྤྱི་ནི་གཙུག་མེ་
 འགྱུར། །མདའི་ནི་རྩ་མྱ་འཐོག །བདེན་ནམ་ནི་བསྐྱར་བ་འདི། །སང་མྱ་ནི་ནངས་སྤང་ན། །
 འབངས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་མི་བཀོལ། །རྟ་འིས་ནི་མྱ་མྱ་ཞོན། །སྤྱི་འིས་ནི་རྩོར་མྱ་གཙོད། །བྱིང་བའི་
 རྟག་སྤེ་ན། །སྤུ་རྒྱལ་ནི་གདུང་མྱ་འཆད། །དེ་རིང་ནི་ས་ལྟ་ནམ། །བྱ་བུ་ནི་ལྷང་ཅུངས་སྤ། །
 ལུར་བུ་ནི་སྤྱ་ཆིག་ས། །ལུར་བས་ནི་བསྐྱེད་དྲགས་པས། །མ་མོ་ནི་ཁྲ་འིས་འཆལ། །ལུར་སྤྱག་
 ནི་ཐང་ལ་གམ། །སང་མྱ་ནི་གནངས་སྤང་ན། །ཁོངས་ཤིང་ནི་མ་འགྱེད་ཆིག །གསེར་གྱི་ཅི་
 རོང་རལ་ན། །གཡུ་འི་ནི་མདའ་ཆིག་མ། །མ་འཕངས་ནི་ཤ་མྱ་ཁུམས། །འཕངས་ན་ནི་རལ་ཡ་
 ལྟངས། །རེ་ན་ནི་གཐད་ཏུ་ན། །རེ་དགུའ་མཚུལ་ཏུ་དགྲ། །

བཅན་པོ་ཁྱིའདུས་སྤང་འདམ་གྱི་ཅག་རྩ་བ་དང་། འབྲེ་མཛད་པའི་ཆོ། ཁྱི་སྤང་རྒྱལ་རྩོ་
 རེ་མདོ་སྤང་གིས་མཆིད་སྤངས་པ། ཨྱུ་རུ་བྱང་ནི་གསར་ང་བ། ཁྱིང་བྱིམ་ནི་སྤྱན་བྱ་ཆུང་། རེས་བཀྲ་ནི་བསར་ང་བ། ཁྱིན་ཀའི་ནི་སྤྱག་ཆིག་པ། བཅན་ཏེ་ནི་ཕྱི་མཁས་པ། རྒྱ་རྒྱག་ནི་
 དགྲང་མཐའ་རྩེ། འཁྱུགས་ཏེ་ནི་ཕྱི་མཁས་པ། རྒྱ་མ་ནི་རྒྱལ་མ་གཉིས། རྒྱག་སྤེ་ནི་ཕྱི་མཁས་
 པ། མཆོག་རྩ་ནི་འབྲོང་གི་རུ། རྩོ་ཏེ་ནི་ཕྱི་མཁས་པ། མདོ་སྤྱགས་ནི་སྤྱུ་ཀ་མ། འཛངས་
 ཤིང་ནི་སྤེ་བྱ་བ། ཡར་གྱི་སྤེ་རྩེགས་བཟ། རན་ཁིང་ནི་སྤེ་ཆེ་བ། འདམ་གྱི་ནི་ཅག་རྩ་བཟ། རྩིང་ནི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 རྩིང་ནི་ཏེ་ཏེ་ཏེ། རྩིང་ལ་རན་ནི་བཟས་གྱི་གཡའ། རྩིང་ཏེ་ནི་རིང་སྤྱང་རུ། རྩིང་གི་ནི་
 རྩིང་པ་བཟ་བཟ། རྩིང་ཏེ་ནི་རིང་སྤྱང་རུ། ཆོར་གྱི་ནི་རྩིང་པ་བཟ། རྩིང་ནི་ནི་འབྲེན་པ་
 འདི། རྩིང་གསལ་ནི་རྩིང་བྱིན་དང་། མདོ་གསལ་ནི་དགྲང་དང་ཏེ། རྩིང་ནས་ནི་ཏེན་པ་
 འདི། རྩིང་མཆོན་ནི་སྤང་གསལ་དང་། རྩིང་ཏེ་ནི་སྤྱུ་ཏེ་ཆུང་། རྩིང་ནས་ནི་འབྲེན་པ་

འདི། །ཆེ་འཕ་ནི་རྒྱང་མ་འཆལ། འདུས་སྤང་ནི་མང་པོ་རྗེ། །སྤྱུ་ལ་ནི་འབྲུལ་ཡང་མངའ། །
 འཇག་ན་ནི་ཆེབས་པ་འདི། །རྒྱལ་མ་ནི་མཐའ་བཞི་འདུལ། །འབྲུགས་སམ་ནི་འབྲུལ་མ་འཆོ། །
 རྒྱུག་རྗེས་ནི་ཕྱིས་ཕྱི་མཐོང་། །རྗེ་གཅིག་ནི་མང་པོ་རྗེ། །བཞུགས་ཟང་ནི་འོད་ཕྱི་རེ། །གཤེགས་
 གྱང་ནི་དང་མ་ཆགས། །ཞེས་གསུངས་པ། ཅན་རོ་ཟས་མཆིད་སྤངས་པའི་ཆེག་ལ། གྱེ་འདམ་
 གྱེ་ཐང་ཀར་དུ། ལྷ་གཤེགས་ནི་ཞལ་མ་འཆོལ། ལྷ་གཤེགས་ནི་ཞལ་འཆོལ་ན། ཏུང་དེ་ནི་ཕྱག་
 གྱང་འཆལ། ཕྱག་ཆད་སྤངས་ལྷམ་དུ་དྲུབས། ཐོད་ཀྱི་དམག་ཐུབ་པ་ཅམ་དུ་བརྒྱབས་ནས།
 ངའི་དམག་འདི་སྤྲོད་ཅིག་ཡོད་དོ། །མགིམ་པ་མོར་ཤོང་ན། ལྷ་ཆེད་པོ་ཞུགས་གྲངས་གིས་
 གནམ་ཕྱགས་ཆེད་པོས་བཏབ་སྟེ། གཆིག་ཕྱི་དགྱེའོ། །མགར་ཁྱི་འབྲིང་གིས་ལན་བཏབ་པའ།
 མ་ཏུང་གི་ཁར་ཕྱི་དོར་རེ། བྱེའུ་མང་མང་ཡང་ཁྱ་ཆེག་གི་ཉིད་པའ། ཉེའུ་མང་མང་ཡང་
 སྤུབ་སྤུམ་ཆེག་གི་ཉིད་པ། ཤ་བ་ར་མང་སྟེ་འབྱེན་ཏམ། གཡག་ཏུ་ཐུང་སྟེ་འབྱེན་པ་
 བཏྱའོ། །ཐང་ཤིང་ལ་བརྒྱར་སྟེས་པ་ཡང་། ལྷ་རེ་གཅིག་གི་དགྱེའོ། །རྒྱ་གཞུང་གསང་དུ་སྤང་
 བ་ཡང་། གྱེ་འདོམ་གང་གིས་སྤྲོ་ཆེག་ཆོད་དོ། །ནས་འབྲས་ཐང་གང་སྟེས་པ་ཡང་། རང་ཏག་
 གཆིག་གི་ནང་དུ་ཆེབ་པོ། །སྤྲར་མ་གནམ་གང་ཡོད་པ་ཡང་ཉི་མངའ་ནི་སྟེབ་ཀྱིས་འཛིན། དེ་
 འི་མན་ཆད་ལ། ཏུང་དེ་ནི་ཕྱག་འཆལ་དུ། སྤྲ་བུ་ནི་ཡུ་བ་ཐུངས། འབྲང་སྟེ་ནི་ཕྱག་འཆལ་
 དུ། ལྷེན་གྱི་ནི་ཆོས་མ་ལགས།

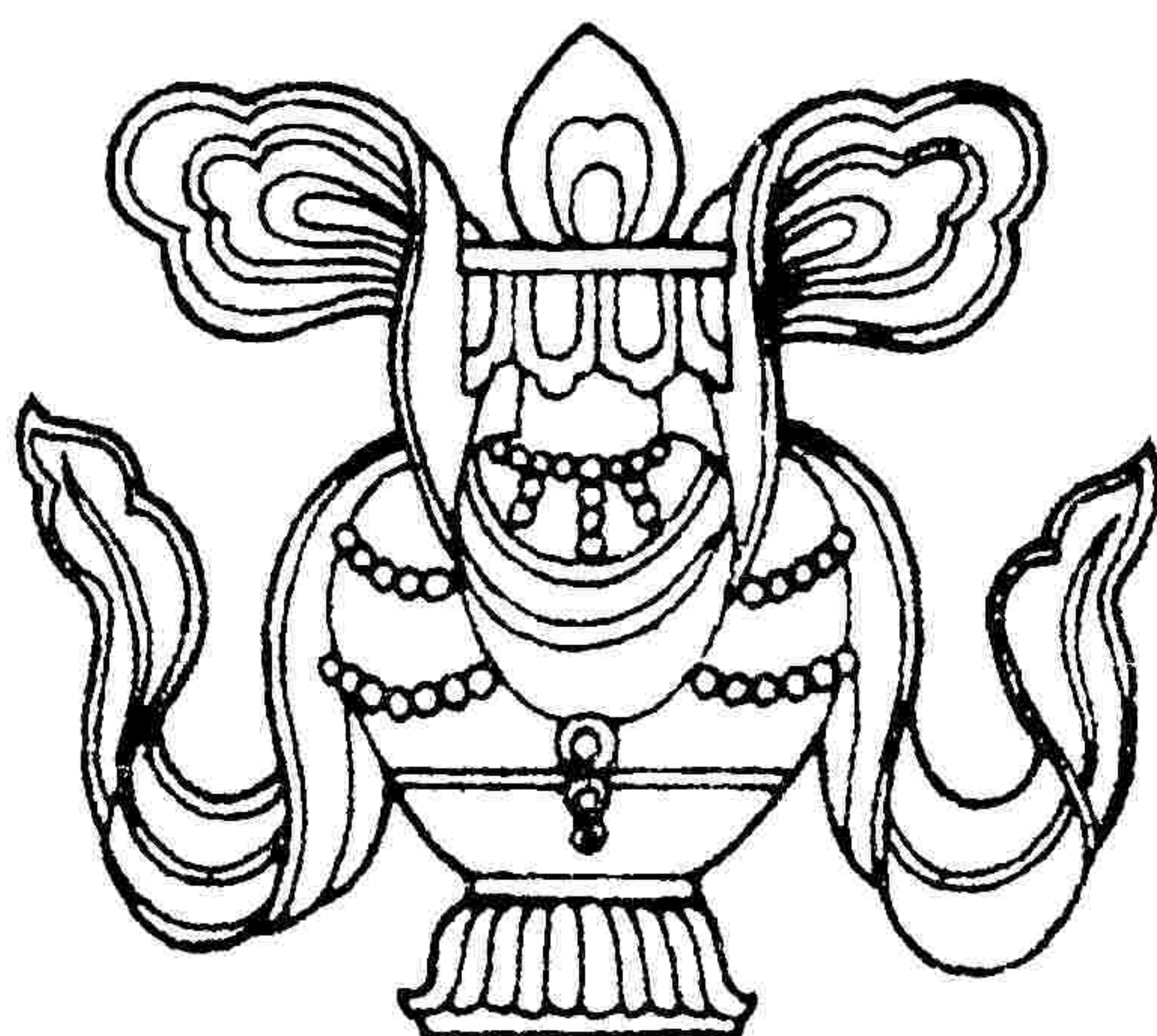
ཐོད་ཀྱི་སྤོན་པོ་མགར་ཁྱི་འབྲིང་བཅན་སྤོད་དང་། རྒྱའི་སྤོན་པོ་ལྷང་གེར་ཞང་ཤེ་གཉིས།
 ཁ་དོར་གྱིས་བརྒྱུའ་བའི་ཆེག་ རྒྱའི་དམག་ཕྱིན་ཆེད་པོ། དམག་དཔོན་ལྷང་གེར་ཞང་ཤེས་
 བདའ་སྟེ། དཔུང་གིས་ཐུལ་ནས། མཆོ་སྤོན་པོ་ཕྱགས་གྱི་དམག་དཔོན་མགར་ཁྱི་འབྲིང་
 བཅན་སྤོད་འཆལ་བ་ལ། ལྷང་གེར་ཞང་ཤེས་སྤྲིངས་བྱ། ཁྱི་རྒྱལ་གང་དང་། ཡུངས་འབྲུ་རྒྱལ་
 གང་བསྐྱར་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་དམག་ལྷག་འབྲང་གཡག་ཐང་དུ་བགྲངས་པའི་གྲངས་གྱང་ང་ལ་
 ཡོད་དོ། །སྤྲ་པ་ལ་ཆད་སྤངས་སྟེ་ལྷར་དྲུབས། སྤང་བ་ལ་མ་གཆིག་གི་འོད་ལ་མེད་དོ། །ཡུང་

བ་གཅིག་གི་མདའ་ནས་མེ་ཆིག་མཆེད་ན། རི་ལུང་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་སྡེ་ཀྱན་ཆིག་པ་ཡང་ཡོང།
 རྩ་མིག་གཅིག་གི་དངའ་ནས་དབའ་སྒྲལ་ཞིག་བྱུང་ནས། རི་ཐང་གི་ཤིང་སྡེ་ཀྱན་ཁྱེར་བ་ཡང་
 སྤིང་དོ། །ཐོང་བ་ཐང་གང་གི་ནང་དུ། རྩོམ་གཅིག་འདྲིལ་དུ་བཅུག་ན། རྩོམ་གཅིག་གམ། ཐོང་ང་
 ཆག་པ་བཟློའོ། །ཐང་ཆེད་པོ་གཅིག་ལ། རྩུ་ཁྱུར་གཅིག་དང་། རྩུག་ཤང་གྱི་ལྷག་གཅིག་བཆིང་
 རྩེ་བཞག་ན། ཚ་སྒར་འདུལ་ལམ། ལྷག་སྒྱུན་དུ་འདུལ་བ་བཟློའོ། །རྩུ་ཐངས་གང་གི་ནང་ན།
 ལན་ཆ་ཁྱེར་གང་བཏབ་ན་རྩུ་བྱོ་འམ། ལན་ཆ་བྱོ་བ་བཟློའོ། །འབྲུག་དང་སྒྲིག་རྩེ་བྱ་སྡེ་གངས་
 རྒྱང་མོད་ཀྱང་། གནམ་མཐའ་བཞིར་གྲགས་ལ་བཅན་ཞིང་ཆེ་འོ། །ཁྱེད་གྱི་དམག་ནི་འ་མཆོ་
 གའི་སྒར་བྱ་དང་འདྲའ་རྩེ། མང་ཞིང་འཁོལ་ལ་སྡེ་པན་ནོ། །རི་ཀའི་ན་བུན་དང་མཚུངས་སྡེ།
 རྩེ་ལ་སྡེ་སྡེ་འོ། །ང་འི་དམག་ནི་ཚ་མང་པོ་ལ་ཚོར་བ་གཅིག་གིས་གཆོད་པ་དང་མཚུངས་སྡེ་
 ཆོད་ཀྱང་གཡག་ཆེ་པོ་ལ་མདའ་ཕྱ་ཚོས་འཕངས་ན་སོད་ཀྱང་ལྷང་ཀེར་ཞང་ཤེས་ལན་བཏང་
 པ། རི་སྒོང་རྩུང་དུ། རི་ཆེད་པོའི་འཇིང་གྱིས་མནན་ན་ཆོགས་ཀྱང་མེ་འབར་བ་མཆོ་ཆེད་
 པོའི་རྒྱབས་གྱིས་བསད་ན་སོད་ཀྱང་། མགར་ཁྱི་འབྲིང་གིས་ལན་བཏབ་པ། རི་ཆེན་པོའི་རྩུང་
 ན་བྲག་བྲག་གི་ཁ་ན་ཤིང་། ཤིང་གི་ཁ་ན་ཆང་། ཆང་གི་ཁ་ན་སྒོང་སྡེ། རི་མ་སྒྲིལ་བར་བྲག་
 རྩེ་འདྲལ། བྲག་མ་རལ་བར་ཤིང་སྡེ་གཆག་ཤིང་མ་ཆག་དང་ཆང་སྡེ་ཞིག་ཆང་སྡེ་ཞིག་པར་
 སྒོང་མི་ཆག་སྡེ། རིས་སྒོང་ང་གཆག་དུ་དེ་ལྟར་མི་ཆོགས་སོ། །མེ་རི་ཀ་ན་འབར་བ། རྩུ་ལུང་
 བ་ན་འབབ་པས། གང་དུ་སྡེ་སྡེ་བས་སྡེ། ཐོད་གྱི་སྒྱ་རྒྱལ་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ། རྩུ་རྩེ་ནི་ལྷ་ང་
 དང་འདྲ་སྡེ། རྒྱལ་པོ་ཆེད་པོར་འདྲ་མོད་ཀྱིང་། གནམ་མཐའ་འོག་དུ་འོད་ཐང་དང་དོ། །ཆེ་
 རྒྱང་གི་ཁར་ཡོང་སྡེ་དོར་དོ། །མཆོ་ཆེད་པོའི་ནང་ན། རྩུ་སྤོན་རྒྱལ་བ་འདུག་ན། གནམ་ལས་
 ཆེ་པ་སྡེ། རྩུ་སྤོན་རྒྱལ་བ་རྩེ་ནང་དུ་བསད་དོ། །འབྲུག་དང་སྒྲིག་གཉིས་སྡེ་པ་བ་ན། བྲག་
 ལས་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དུལ་ལོ། །ཐོད་གྱི་སྒྱ་བཅན་པོ་དང་། གནམ་གཉིས་གྱིས་བདུད་བཆད་
 ན། འབལ་སྡེ་ཐང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པའི་བྱ་ས་དགུ་རིམ་འོག་དུ་སྒྲས་པ་ཡང་བཟུང་དེ་བསད་

དོ། །དེ་ལྟར་སྟེ། ཆེ་ཆུང་མང་ཁྱུང་གི་ཁར་དེ་ལྟར་བྱེ་དོར། དེ་ནས་རྒྱའི་དམག་ལྷང་ཀེར་ཞང་
 ཤེས་བདའ་ཉེ་བྱུང་བ་ལས། བོད་ཀྱི་དམག་པོན་སྟོན་ཁྱིའབྱིང་གིས་ག་ཐབས་འབྲོང་གཡག་
 ལྟར་བྱས་ནས་གོ་བར་དུ་གཡུལ་སྐྱད་དེ། རྒྱ་མང་པོ་བཟུངས་ན། རྒྱའི་རོ་ཆེག་གནམ་དུ་
 འབྱེངས་བ་ཡང་དག་གཞོམ་པའི་མཆན་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཉུག་ལ་རྒྱ་དུར་དང་། མ་རྒྱ་དུར་ཀྱང་
 དེ་ནས་བཏགས་སོ། །ཕྱ་རབས་ལན་ཆད། ལྷང་ཏར་□□རོར་པོ་ལ་སྟེར་བ། རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅས་འབངས་སུ་བཀྱག་ནས་སོ་སྟོན་སྟེ་ཕྱ་ཡང་བཅུགས་སོ། □□གོག་དལ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་སྟེགས་དང་། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོ་ཡང་འབངས་སུ་བསྐྱས་སོ། །ཙང་ཀ་ཆེ་ཆུང་
 དུ། སད་པོ་རྗེ་ཉུག་□□□ཆབ་རྒྱལ་རྟ་རེ་རྒྱལ་བློས་པའི་ཆོ། པ་ཆབ་རྒྱལ་རྟ་རེས་སྐྱ་སྐྱངས་
 པ། □□□སྟོན་ཤ་ནི་ལ་འདས་ཀྱང་། །ཤ་བཀྱ་ནི་བྱལ་ན་ལུས། །ན་ནིང་ནི་གཞེས་ནིང་སྟེ། □
 □□སོགས། ཁོ་བློས་ཀྱང་། མ་སྤིང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་ཤོག་གུ་རལ་སྟོན་
 གྱིས་མི་གསལ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་༡༤༥༠ལ་བདག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་……
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལག་བསྟར་ཏེ་བྱིས་པ། །

མགུར་ = མགུལ་ = སྐྱ། འགུར་སྟེ།



ॐ । सु मे मे सु तः द तः ॥ नः प मे नः । सु ।
सु दः प द तः ॥ ॥

[illegible]

༡། བཤམ་ཆུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ།

[illegible]

ཁང་པར་སྒྲིབ། བཅན་པོ་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། གུར་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་འགྲུལ་
 རེ་ཤོངས། གུར་དེ་ལ་སྒྲུ་ལུ་ཟེར། (ཕོ་རང་)གུར་གྱི་མཐར་དར་མདུང་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་
 དམག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱེད། བོད་མི་ནམས་ཆེ་ཤིན་དུ་རིང་ཞིང་འགྲུལ་རེ་ལ་བརྒྱ་ལྷན་པར་
 སྒྲིབ། མི་ནམས་ཀྱིས་སྐམ་བུ་དང་པགས་པ་གྱུན། བུད་མེད་ནམས་གདོང་ལ་ཆོན་དམར་པོ་
 བུགས། ཤིང་གི་སྒྲིབ་མཐིལ་གོ་བས་གཡོགས་པ་ཞིག་དུ་བས་བ། སྒེར་མའི་དོད་དུ་བྱིང་བ་ས་
 ལ་བཏིང་ནས་བྱེད། དཀར་ཡལ་གྱི་དོད་དུ་བག་བྱེད་ལས་སྒྲིབ་བྱས་ནས་སྐམ་སྒྲིབ་ནང་དུ་འོ་མ་
 སྐྱགས་སྐྱགས་ཏེ་འཁྱུང་ཞིང་བས་བཟས་ནས་མཐར་དཀར་ཡལ་ཡང་བ། ཆང་འཁྱུར་བ་རེ་
 ནང་དུ་སྐྱགས་ནས་འཁྱུང། གསེར་དདུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཅིས་སྐྱས་ཆེ། རིགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་
 པར་དདུང་པའི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་མ་བཏབ་པ་ཡིད། ཁང་པ་ཐོག་ཆད་མང་པོ་ཅན་སྒྲིབ་ལེབ་
 མར་ཡིད་པ་བྱེད། སྒྲིབ་ཐོག་གྱོ་ནས་སྐྱན་གསུམ་འདེབས། སྒྲིབ་ཕྱགས་གཡག་དང་། ཏ་བཟར་
 པོ་དང་། ལུག་བྱི། བག་ར་མོང་འགྲོས་རྒྱགས་ཅན་སྐྱགས་ཡིད། ས་གཞི་ནས་གསེར་དདུལ་
 ཟངས་ལ་ཉེ་ནམས་འཐོན། མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྒྲིབ། ཡི་གེ་ནི་མེད། ཆོང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་ཤིང་
 བུ་ལ་རྒྱགས་འདེབས་པ་དང་། ཐག་པ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཏེ་ཕྱིས་བྱེད། ཉེས་ཆེན་ནམས་ལ་
 མིག་འདོན། ཀླང་པ་གཙོད། སྒྲིབ་གཙོད་ཅིང་རྟ་ལྷག་གཞུ་བ་སྐྱགས་བྱེད། བྱིམས་ཡིག་ནི་མེད།
 བཅོན་ཁང་ས་ལ་དོང་འདུ་བར་བྱེད། མགྲོན་སྐྱབས་ཆེ་གཡག་གཅིག་འབྲིད་ནས་འོངས་པར་
 དེ་ལ་མགྲོན་པོ་རང་གིས་མདའ་འཕངས་ཏེ་བསད་ནས་ཤ་མགྲོན་གཏོང་། ཁྱོ་ཀ་ནམས་གར་
 འགྲོ་ལ་གྱི་དང་མདའ་གཞུ་འབྲེར། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ལ་ཕེ་ལ་དད། དཔའ་པོ་ནམས་ལ་གུལ།
 མས་བུ་ལ་གུས་པ་བྱེད་ཅིང་བུས་ཕ་ལ་གུས་པ་བྱེད། ལམ་དུ་གཞོན་པ་ནམས་སྒྲིབ་དང་ཆན་
 པ་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ། གཡུལ་དུ་ཤི་བ་ལ་བཟང་པོར་བཞི། བྱིམ་གཅིག་དུ་མི་མང་པོ་དམག་
 ལ་ཤིན་བྱིམ་དེ་སྒྲིབ་གཡགས་ཆེ་བར་བྱེད།

སྒྲིབ་མ་ནམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཕ་མའི་མདུག་མ་

བཏགས་ཏེ་དམར་འབེབས། ཕྱག་བྱེད་ཆེ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་འཇུགས། གཉེན་ཤིན་སྒྲིབ་

གཙོད་ཅིང་གཏོང་ལ་ཆོན་ནག་ཕྱགས་ཏེ་གོས་ནག་གྱོན། དམག་བསྟུ་ཆེ་གསེར་གྱི་མདའ་
 ཞིག་སྟོན་ལ་རྫོང་ས། དག་སྟེབས་ཆེ་མེ་སྐར་ནས་པན་ཚུན་བརྟ་གཏོང་། འབྲོག་པ་མང་ཞིང་
 དེ་རྒྱལ་ཕྱགས་སྟུང་། ལྷལ་སྟོ། དམག་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཅན་ཅིང་ཁྲབ་ཚྭ་བཟང་། དམག་
 རྒྱལ་ལ་ཕོགས་མེད་ཀྱང་ལྷལ་བཅོམ་ནས་དམག་རྒྱགས་སྟུབ། གྲོ་སྟོན་པའི་ཆེན་ལོ་གསར་
 བྱེད། རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཆེན་རྒྱལ་མནའ་བཅད་བྱེད། དེ་ཡང་མི་ལྷ་དྲུག་ཅམ་ཆོགས་ནས་
 མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན་བྱེད་པའི་མནའ་འདོར། དེ་འདྲ་བ་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་ཆེ་རང་
 ཉིད་ཀྱང་འཆི། ཐམས་ཅད་རུར་ཁྲུང་གཅིག་གི་ནང་རུ་སྟ། གོས་དང་རྟ་དང་གཅིས་པའི་ཆས་
 རྒྱལ་ཀྱང་རུར་རུ་འཛོག རུར་གྱི་སྟེང་རུ་ཤིང་སྟོང་ཞིག་འཛུགས། འགྲམ་རུ་ཁང་པ་ཡང་
 བཙེགས་ཏེ་མཆོད། བཅན་པོ་རྗེ་སྟོན་རྒྱལ་ལོ་རེ་བཞིན་མནའ་སྟེལ་བའི་སྟོལ་ཡོད། དེ་རུས་
 ལྷག་ཁྱི་སྟེང་གསུམ་བསད་ནས་མཆོད། ལོ་གསུམ་རེ་ན་མནའ་ཆེན་བསྟུལ། དེ་རུས་མཆོན་
 ཀྱང་ལ་མི་རྟ་ཕྱགས་དང་བོད་བྱ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་བྱེད། སྟོག་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་
 ཀྱང་ལག་བཅད། གྲོད་པ་གཤགས་ནས་དོན་སྟོང་རྒྱལ་པོ་རྟོན་ཏེ་མདུན་རུ་སྟུང་ས། དེ་ནས་
 རྫོ་སྟོན་【བརྗེ་】ཞིག་གིས་ལྷའི་ཆོག་གཏོང་།

བཅན་པོའི་མཆོན་ལ་ལྷུང་བཅན་(སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ)ཟེར། རུན་བཅན་དང་ཅི་སྟོན་
 རུ་ཡང་འབོད། ལྷ་བྱ་བར་ཡང་འབོད། བཅན་པོ་དེ་སྟོབས་ཕྱགས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བཟང་།
 རྒྱན་རུ་རྟ་བཞོན་ཏེ་རྒྱང་དང་གཡག་ཆོད་【འབྲོང་】ལ་རྫོན་བྱེད། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་ཆབ་
 འོག་རུ་བསྟུས། ཐེ་ཅུང་གི་རུས་ཅིང་ཀྱན་【ཀྱེན་གོན་贞观】གྱི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པ་(སངས་རྒྱས་
 འདས་ནས་༡༡༧༤)ལ་བོད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཐོག་མ་གོང་མའི་པོ་བྲང་རུ་སྟེབས། པོ་བྲང་ནས་ཀྱང་
 བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ལ་གསེར་ཡིག་པ་མངགས། དེ་ཡང་གོང་མའི་སྐས་མོ་ཞིག་གྱུ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བྱིན་པ་སྟོང་བཅན་གྱིས་ཐོས་ནས་པོ་ཉ་ཞིག་སྟེས་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་སྐས་མོ་བག་
 མར་བསྟུངས་པ་གོང་མས་མ་གནང་། དེས་སྟོང་བཅན་ཁྱོས་ནས་དམག་བྲིད་དེ་གྱུ་གྱུ་བཅོམ།

གྲུ་གྲུ་ནམས་བྱོས་ནས་མཚོ་སྔན་བྱང་རུ་ས་སྤྱོས། བོད་དམག་གིས་གྲུ་གྲུ་ལོ་རྒྱུགས་དང་ཡོ་
བྱང་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤངས། དེ་ནས་ཉང་ཁུང་【ཉང་ཁང་党項】དང་། བཡི་ལང་【པེ་
ལན་白兰】དང་། འཇང་【羌】རིགས་ནམས་ཀྱང་མངའ་འོག་རུ་བསྐྱས། དེ་ནས་དམག་ཉིས་
འབུམ་དང་བཅས་རྒྱ་ལ་རྒྱངས་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཅོ་【ལུང་ཀུའུ་松州】བཅོམ། དེའི་འོག་རུ་གོང་
མ་ལ་ཡི་གེ་འབྱེར་བའི་ཕོ་ཉ་དང་གསེར་ཁྲི་བོ་ཅིག་སྤྱོས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤྱས་མ་མ་བྱེན་
ན་དམག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱུ་མེད་དམག་དཔོན་ཉན་པེ་【ཉན་པེ་韩威】བྱ་བ་དམག་ཁུང་
ཟད་ཁྲིད་ནས་བོད་དང་འཇིངས་པར་མ་བྱུང་བར་ཕམ། དེ་ནས་རྒྱུ་མེད་ཆབ་འོག་རུ་ཡོད་པའི་
འཇང་རིགས་ནམས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་བོད་དང་བསྐྱེདས། གོང་མས་དམག་ལྷ་ཁྲི་དང་དམག་
དཔོན་རིུ་ཅི་ན་བྱ་བ་བཏང་། མཚན་གཅིག་ལ་མཚན་ཅོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱང་རུ་བྱུང་བ་བརྒྱབ་སྤྱོད་
བོད་དམག་སྤྱང་གཅིག་བསད། སྤྱང་བཅན་འཇིགས་ནས་བྱེར་བྱོས། ཡང་རྒྱ་ནག་རུ་ཕོ་ཉ་
བཏང་སྤྱོད་བཟོད་གསལ་བྱས་ཤིང་སྤྱས་མ་བསྐྱར་བར་གོང་མས་ཀྱང་གནང་། སྤྱང་བཅན་
གྱིས་སྤོན་ཆེན་ལུའུ་སྤྱང་བཅན་(རུ་སྤྱང་བཅན་= མགར་)ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་སྤྱང་ལྷ་དང་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་གོང་མ་མཉེས། རུ་སྤྱང་བཅན་ལ་རྒྱུ་མེད་སྤྱས་
མ་གཅིག་རྒྱང་མར་བསྐྱུལ་བར་ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་རང་ལུ་ལ་ན་རྒྱང་མ་ཡོད་པས་དེ་དང་འབྲལ་
རུ་མི་རུང་། དེད་གྱིས་བཅན་པོའི་བཅུན་མ་མ་བསྐྱས་པའི་སྤོན་རུ་ངས་རྒྱང་མ་བསྐྱུ་བ་ཡང་
མི་རུང་ཞེས་བུ་མ་ལེན་རུ་མ་འདོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གོང་མ་ལྷག་པར་དགྱེས། ཅིང་ཀུན་གྱི་ལོ་
གསུམ་པ་(འདས་ཇེས་གྱི་༡༡༥༥ལྗོངས་)ལ་གོང་མས་གོང་ལྗོངས་ཅང་མནའ་མར་
བཟངས། རྒྱ་དཔོན་ལིས་ཉཱ་ཅོང་【ལི་ཏྲུང་李道宗】བྱ་བས་བསྐྱུལ། གོང་ལྗོངས་དཔོན་
གཉིས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་སྤྱོདས་ཆོ་སྤྱང་བཅན་རང་ཉིད་དམག་དང་བཅས་པས་བསྐྱས།
པོ་ཏེ་བྱ་བའི་སར་དམག་སྤྱར་བཏབ། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་རྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱན་པ་བཀྲག་
མདངས་ཅན་མཚོང་ནས་སེམས་བྱུམ། སྤྱང་བཅན་བར་རུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་སྤྱས་ཀྱང་གོང་

[illegible]

ཆོ་ལོ་སྤྱད་ཅིང་རྒྱ་སྟོན་ཆེན་པོ་བཏེགས། བོད་ཀྱིས་ཁུས་ངོར་དར་གྱི་འབུ་དང་། ཆང་དང་
རང་འཐག་བཟོ་མི་རྣམས་བོད་དུ་བཏང་། ཡན་ཏེའི་【ཡན་ཏི་元和】(ཆི་ཀོ་འུ་)ལོ་དང་པོ་ལ་
(སངས་རྒྱས་འདས་ནས་༡༡༩༥)སྤྱི་བཅན་སྤྱ་གཤེགས་པ། གོང་མའི་པོ་ཉ་བོད་དུ་སེམས་
གསོ་ལ་བཏང་ཞིང་མཆོད་འབུལ་བྱས། སྤྱི་བཅན་ལ་བུ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆ་བོ་བྲི་ལ་
འཁོད། དེ་ན་རྒྱུང་བས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཅུ་སྤྱི་བཅན་གྱིས་བསྐྱུངས། རྫོགས་སོ། །
བྱང་ཀྱ་ལུར་ཏར་ཡོད་དུས་ཚས་འཕེལ་གྱིས་ཐོར་བཏབ།

དེས་ན་འདིར་རང་རེ་ཀྱན་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡེ་བཟང་ཅེ་པ་འགོས་ལོ་གཞིན་རུ་……
དཔལ་གྱི་དེབ་སྟོན་དུ། ཀོ་འུ་ཅུང་ས་པོ་སྟག་ལ་བྲི་བཟུང་དུས་སྤྱི་བཅན་གྱིས་དགུང་ལོ་ལྷ་
བཅུ་བཞེས་ཞེས་དང་། ཡང་ཐེའུ་ཅུང་གི་ལོ་དགུ་པ་ནས་བོད་དང་སྤྱི་བཅན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་འགོ་
ཚུགས། ཆིའུ་ཀོ་འུ་འི་ལོ་ལ་སྤྱི་བཅན་གྱི་དངས། ཀོང་ཇོ་ལོ་ཞེ་གཉིས་བོད་དུ་བཞུགས་སོགས་
གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཅིས་སྤྲ་ཞིབ་མཛོད་ནས་གསུངས་པར་འདུག་པས་ནོར་འཁྲལ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད། དེས་ན་ཀོ་འུ་ཅུང་གི་བྲི་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱི་བཅན་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་བཞེས་
ཟིན། ཀོ་འུ་ཅུང་ལོ་དགུ་བྲི་ལོ་བཟུང་། དེ་ནས་ཐེའུ་ཅུང་བྲི་ལོ་འཁོད་དུས་སྤྱི་བཅན་ང་
བརྒྱད་ཅམ་བཞེས། ཐེའུ་ཅུང་གི་ལོ་དགུ་པ་ནས་བོད་དང་སྤྱི་བཅན་འབྲེལ་གྱི་འགོ་ཚུགས། དེ་དུས་
སྤྱི་བཅན་མ་མཐར་ཡང་རེ་བདུན་ཅམ་བཞེས། དེ་ནས་ལྷགས་སྤང་ལོ་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་
བརྒྱུངས། དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དྲིལ་ཆེ་སྤྱི་བཅན་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ནི་སི་ཆེ་ལ་
པའི་ལྷགས་གྱི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་(༡༡༩༩)ཡིན།
དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༢༠༥ལ་……
གྱི་དངས། སྤྱི་བཅན་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་ཅམ་ལ་སྤྱི་བཅན་ཆེ་ཀོང་ཇོ་ཁབ་དུ་བཞེས། རྒྱལ་པོ་
གྱི་དངས་ནས་ཀོང་ཇོ་ད་དུང་ལོ་ངོ་སྟོ་གཅིག་བོད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱིར་གཏན་
ཆོགས་དང་སྤྱི་བཅན་སྤྱ་གཤེགས་ལོ་གཞིན་རུ་དཔལ་དང་ཆོལ་པ་ཀྱན་དགའ་རྫོང་རྗེ་ལྷ་བུའི་མཁས་……

པ་རྒྱལ་ས་ཚད་མར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་ཡིན། འོ་ན་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་
སྤྱང་བཅན་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དང་། སྤྱངས་
པའི་ཆེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ཀ་མཉམ་དུ་སྤྱངས་པར་བཤད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
དང་འདྲིར་བཤད་པ་གཉིས་ནི་རྩེ་བཅུན་སྦྱན་རས་གཟིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས། (སྤྱོ་སྤྱོས་ཅིང་
ཞིབ་ཀྱིས)ཞིབ་ཏུ་བསམས་པ་དང་མ་བསམ་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤྱང་ངོར་སྤྱང་ཚུལ་ཐ་.....
དད་ཏུ་བསྟན་པ་ཅུ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཅུ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་
པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱུལ་པའི་སེམས་དཔའི་གཟུགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ། མཛད་
ལྷགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་རྣམ་ཐར་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་ཤོངས་པའི་དོན་ཡང་ག་ལ་སྤྲིད་སྟུམ་
དུ་བསམས་སོ། ། (ལོ་ཆོགས་)

སྤྱང་བཅན་གྱི་རྩེས་སུ་མཆན་མ་སྦྱས་པའི་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཞིག་བྱུང་། འན་ཅིང་【འན་
ཆེན་】显庆གི་ལོ་གསུམ་པ་(ལངས་རྒྱུ་འདས་ནས་༡༢༠༢)ལ་མགར་སྤྱང་བཅན་སྤྱར་.....
ཡང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤྲིབས། གོང་མ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲེར་ཆེན་ཞིག་སྤྲུལ། གོང་རྩོ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱངས།
དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སང་བ་ན་གྲུ་གྲུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་མགར་གྱིས་སྤོས་ཏེ་དམག་བཟང་པོ་.....
རྣམས་བྲིད་ནས་གྲུ་གྲུའི་སྤོག་ཏུ་སང་། གྲུ་གྲུའི་དཔོན་སོ་རྩ་གེ་(སུ་ཉི་གོས་素和贵)བྱ་བ་བོད་
དུ་བྱོས་ཏེ་རང་ཡུལ་གྱི་གཉེན་རྣམས་སྤྱན། དེར་བོད་དང་གྲུ་གྲུ་རྣམས་འཛིངས། རྒྱགས་
གཉིས་ཀ་ནས་གོང་དུ་ཡི་གེ་རེ་སྤྲུལ་ཏེ་རྒྱགས་ཏན་བྱེད་པར་ཁྱས་ཀྱང་གོང་ནས་སུའི་རྒྱགས་
ཀྱང་མ་གནང་མཐར་བོད་དམག་གིས་གྲུ་གྲུ་པམ་པར་བྱས་ཏེ་གྲུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡུན་ནོ་ཏེ་...
པོ་【མོ་རུང་ནོ་ཏེ་པོ་慕容诺曷钵】དང་བཅུན་མོ་མི་ལྷོ་【རུང་ཏུ་弘化】གཉིས་འབངས་མི་...
དང་བཅས་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་པོར་ཏེ་ལན་རྩོ་【ལེང་ཀུའུ་凉州】རྒྱགས་སུ་བྱོས། བོད་
དམག་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གོང་ནས་དམག་དཔོན་འཛོན་ཞེན་ཐེ་【ཀྱིན་རེན་ཐེ་郑仁
泰】དང་ཐུའུ་གྲུ་ཅིང་ཡུན་བྱ་བ་གཉིས་ལན་རྩོ་དང་ཏན་རྩོར་བཏང་། སུ་དིན་སུའུ་ལྷོན་

【 ཉིང་ཐུང་ 苏定方 】 【 ལ་ཨན་ཅི་ཏུ་ཤེ་ 安集大使 】 དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་བརྩུལ།
ཐོད་གྱི་སློན་ཆེན་འཇུན་འཇུན་བྱ་བ་ལྷུ་གུའི་མགོ་ལ་ནག་སྒྲིལ་བའི་ཆེད་དུ་སླེབས་ཀྱང་གོང་
ནས་མངལ་འཕྲད་ཀྱང་མ་གནང་བར་སློན་པོ་ལ་བཀའ་བརྒྱན་ཏེ་སྤར་ལྷག་དགོས་བྱུང་།
དེའི་རྗེས་སུ་སྤར་ཡང་ཐོད་གྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཐོད་དང་ལྷུ་གུ་འདུམ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
ཞིང་ཆེན་ཆེ་ཤུའི་བྱ་བ་རྒྱས་ཐོད་ལ་སྤྲོད་དགོས་ཞུས་ཀྱང་གོང་ནས་གནང་དུ་མ་བཞེད། དེ་
དུས་མགར་སྟོང་བཅན་གྱིས། མགར་དེ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སློ་རྩོ་ཞིང་རང་
ཚུལ་བརྟན་ལ་དམག་ཐབས་མཁས། ཐོད་དུ་ཁོང་ལ་མཐོང་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་སྒྲེད་པ་ཡིན། ཁོང་པ་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡང་སླེབས་ཏེ་ཐེན་ཏུང་གི་
སྐབས་གོང་ནས་རྩལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱུ་སྤྱང་དམག་དཔོན་བྱ་བའི་གོ་གནས་ཀྱང་བརྩུལ། གོང་མ་
ཡང་ཁོས་སྤྲས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མས་ལ་ཤིན་དུ་ཤུགས་དགྱེས་པ་ཡིན། གོང་མའི་ཆ་ཕོ་ཞིག་ཀྱང་
ཆུང་མར་བརྩུལ། མགར་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། ལྷན་ཅིན་ལིན། ལྷན་ཅན་པུ། ལྷན་སི་རྩོ་ཡིན། ལྷན་
འཕོ་ལྷན་རྒྱལ་ལས་(འདི་རྒྱལ་པོད་ཆོག་བྱུར་ཆག་མོད། ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་མི་ཤེས།) ལྷན་
ཅིན་ལིན་གྱིས་པའི་གོ་ས་བཟུང་། ལུ་གཞན་གསུམ་དམག་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ་ལུ་དེ་རང་པ་
རྒྱའི་ས་མཆམས་སུ་དམག་དྲངས། འཇང་གི་རིགས་གྱི་ཞིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཅོམ། གོང་
མའི་མདུན་གྱོས་པ་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་འབྱེད་པར་དགོངས་ཏེ་སློན་ཇོན་གྱི་【 ངང་ཁི་ 姜格 】 དང་།
ཡན་མོ་ཕེན་【 ཡན་ལི་འབེན་ 阎立本 】 དམག་དཔོན་ཅི་ཉྟེ་ཉྟེ་ལི་【 ཆེ་ཉྟེ་ཉྟེ་ལི་ 契苾何
力 】 རྒྱལ་པོ་མདུན་དུ་ཐོས་ཏེ་གསུངས་པར། ཡན་མོ་འབེན་གྱིས་གོང་མ་ལ་ད་ལྷུ་ལྷུ་དུ་ལྷུ་གེ་
ཆེ་བས་དམག་བྱེད་པ་མི་ཡོང་བ་ཞུས། ཅི་ཉྟེ་ཉྟེ་ལི་ན་རེ། ཐོད་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ཐག་རིང་ན་
སྤྲོད་ཅིང་རང་རེའི་དམག་གིས་དེར་སླེབས་ཆེ་ཁོང་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱོས་པར་ངེས། རི་ལ་རྗེས་
དེད་པས་མི་བེན། སྤར་དབྱིད་ཀ་ཤར་བ་དང་ཡང་ཁོང་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་འོངས་ཏེ་ལྷུ་གུ་བཅོམ་

པར་ངེས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གྱུ་གྱུ་ལ་གྲོགས་ཏན་བྱེད་པ་མི་འགའ། དེ་ནས་བོད་ནམས་གྱིས་རང་
 རེ་ལ་སྟོབས་མེད་པར་བསམ་སྟེ་སྟེམས་སེམས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དམག་སྡོ་བྱར་དུ་བྱངས་ན་……
 ཐུལ་ཁ་ལོན་པར་ངེས་ཟེར། སྟོན་ཇང་གྱིས་ནི་ད་ལྟ་གྱུ་གྱུ་ནམས་ལ་གྲོགས་མ་བྱས་ན་ཡུལ་དེ་
 འཇིག་པར་ངེས། དེ་བས་དམག་སྐྱར་དུ་བྱང་སྟེ་གྱུ་གྱུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕྱིས་ཐབས་
 ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་བརྟའ་ཟེར། དེ་ལྟར་གྱིས་ལ་མ་མཐུན་པས་དོན་མ་འགྲུབ་ཅིང་གྱུ་གྱུ་ནམས་
 ས་སྟོ་བའི་ཐག་ཀྱང་མ་ཆོད། (འདས་རྗེས་༡༢༠༤)ལོ་ལ་བོད་དམག་གིས་རུབ་ཀྱི་གྱུ་གྱུ་ཆོ་
 ཆེན་བརྩ་ཆབ་འོག་དུ་བཟུས། (ཞིང་པན་གྱི་ལོ་དང་པོ་ལ་(འདས་རྗེས་གྱི་༡༢༡༤)བོད་
 དམག་གིས་ཞིང་ཆེན་བཙོ་བརྩ་ཅམ་བཙོ་མ།)རུབ་སྟོགས་གྱི་ལི་ཡུལ་པ་དང་གྲོགས་སུ་……
 བསྐྱེད་ས་ནས་གྱུ་ཅི་【ཆིག་ཆོ་龜茲】གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་ཡང་བཤིགས། དེ་ལྟར་ཞིང་ཆེན་
 བཞི་བོད་ལ་ཤོར། ཤོང་ནས་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་གོ་【ཞོས་རེན་གོས་薛仁贵】དང་། ཤོ་ཞི་
 རྟོན་【གོ་ཏེ་ཕྱེན་郭待封】གཉིས་ལ་བཀའ་པལ་སྟེ་དམག་འདུམ་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་བྲིད་ནས་
 རྒྱ་རྩ་ཆེའན་【ཏ་ཕྱེ་ཁྲོན་大非川】ལ་སླེབས། དེར་བྱུ་ཏེ་ལ་འགྲོ་བར་བཙམས་པ་ན་དམག་
 དཔོན་ཟེ་ཞིན་གོ་ན་རེ། ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་བས་དམག་གི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་པ་བཙོད་དཀའ།
 དེ་བས་ཁལ་རྟ་ནམས་རྒྱ་རྩ་ལིན་དུ་ཤིང་རྩ་བསྐྱར་ཏེ་བཞག དམག་རྒྱང་པ་གང་མཆོགས་
 སུ་སང་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྡོ་བྱར་དུ་འཇོང་ན་ཐུལ་ཁ་ལོན་པར་ངེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་གོ་ཞི་རྟོ་
 ན་ཡང་ཁོ་དང་གོ་གནས་མཉམ་པའི་དམག་དཔོན་དུ་སང་གཤེས་ཁོའི་ངག་ལ་བརྩེ་བར་མ་……
 འདོད་དེ་དམག་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་པ་བོད་དང་ཉེ་བར་བྲིད་དེ་འཐབ་པས་རང་སྟོགས་……
 ཆབས་ཆེ་བར་པམ། ཁལ་རྟ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་སྤར་བྲོས། ཟེ་ཞིན་གོ་ཡང་རྒྱ་རྩ་ཆེའན་
 བར་ཕྱིར་ལོག འོན་ཀྱང་དེར་ཡང་བོད་དམག་ནམས་སླེབས་ནས་རྒྱ་ནམས་ཤིན་དུ་ཆབས་ཆེ་
 བར་པམ། དམག་པལ་ཆེར་བསད་ཅིང་ཆས། མཐར་(མགར་གྱི་བྱ་)ཅུན་ལིན་དང་། ཐུའི་
 དམག་དཔོན་ཞིན་གོ་གཉིས་ཀས་བར་འདུམ་བྱས་ཏེ་དམག་དཔོན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤར་ལོག དེ་

ལྟར་བོད་ཀྱིས་གྲུ་གྲུ་ནམས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་ས་ནམས་བདག་བཟུང་བྱས། གོང་ནས་དམག་
 དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་དང་དམག་གསར་པ་བཅས་བོད་དང་འཐབ་རྩུ་བཏང་ཡང་དམག་དཔོན་ལས་...
 རུ་ཤི་ནས་དམག་ནམས་ཐུར་ལོག (ཟུང་འདས་ཀྱི་ལོ་༡༢༡༤) ལ་བོད་ཀྱི་སློན་པོ་རུན་འཇུན་
 【ཀྱང་ཅུང་】རྒྱ་ནག་རྩུ་བཏང་། སློན་པོ་དེ་གཞིན་རུས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཡིག་གྲར་ཡོན་ཏན་སྤྱང་ས་
 པའི་མཁས་པ་ཡིན། གོང་ནས་ཁོ་མཐུན་རུ་བོས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དང་བཅན་པོའི་སྐོར་ནམས་
 འདྲི་རྟོག་མཛད་པར་བོད་སློན་ན་རེ། དེད་ཀྱི་བཅན་པོ་ནི་སྟོབས་དང་བཙོན་པ་རྩི་སྒྲུ་མ་
 ལས་ལྷག་པ་ཅམ་བཞུགས། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དོ་དམ་ཆེ་ཞིང་སློན་ནམས་ཀྱི་དབུ་བསྐྱར་རུ་མི་
 བརྟུབ་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་འབངས་ནམས་གང་བའི་ཡུལ་རུ་སྡོད་པས་ལོ་རྟོག་ཁྱུང་ཞིང་
 ཐུགས་སྦྱང་། རུའུ་ཏེ་ཙའི་བྱང་རུ་དབྱར་ཁ་ཡང་གངས་མི་བྱ། མི་ནམས་ཀྱིས་དབྱར་རུས་ལྷ་
 ཡང་བལ་གྱི་ཐུང་པ་དང་། དགུན་ནི་སློག་པ་ཁྱོན་ཏེ་ལྷང་ཁྱག་རྩུ་བབས་ནས་སྤྲ་དང་སྤྱིལ་བུ་
 བྱས་ཏེ་སྡོད། གཞན་རྩ་ཆུ་གང་བཟང་ལ་བལྟས་ནས་གནས་འཕོ་སྤྱེལ་བྱེད། ཆོང་བོང་ནི་རྒྱ་རི་
 ཡུལ་ལས་ཤིན་རུ་དཀོན། འོན་ཀྱང་དབུལ་ཐུག་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་རུ་མཐུན་ཞིང་
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཐུགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་...
 ཡིན་ཞུས། དེར་གོང་མས་འོ་ན་བྱེད་བོད་དང་གྲུ་གྲུའི་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་གཉེན་ཆེན་རུ་
 གཏོགས་ཀྱང་གྲུ་གྲུའི་དཔོན་ཙོ་ཏེ་གོ【ལུའུ་ཏེ་གོ】རོ་ལོག་ནས་བོད་རུ་ཐུན་པ་ལ་བཅན་...
 པོས་ཁོ་ལ་ཆོ་ལོ་སྤྲད། དེ་ནས་གྲུ་གྲུ་བཅོམ། དེད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་གོ【ཞིས་རིན་གོས་
 薛仁贵】འདུམ་བྱེད་རུ་བཏང་བར་བོད་དམག་གིས་ད་རུང་ལྷ་ཡོན་བཙོན་ཞིང་དེད་ཀྱི་ལན་
 རོ་ཡང་བཙོན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། བོད་སློན་གྱིས་གོང་མར་ཐུག་ཐུལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ནི་
 བདག་གི་བཙན་པོས་གོང་མ་ལ་སྤྱོས་འབུལ་རུ་བཏང་བ་ལས། གཞན་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད་
 ཅས་ལན་མ་ཞུས་པར་གོང་མ་ཡང་མཉེས། ཞང་ཡོན་གྱི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་(སངས་རྒྱས་འདས་
 རྗེས་ལོ་༡༢༡༩) བོད་ཀྱི་སློན་པོ་རྟོའ་ཐུན་བིས་【ལུའུ་ཏུན་ཐུ་吐浑弥】བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱོབས་ཏེ་

འདུམ་བྱེད་པར་ཁྱུས་ཀྱང་གོང་མས་མ་གསན། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མར་བོད་དམག་གིས་ཤ་ཇོ།
 【 ཏུན་ཀུའུ་鄱州 】 【 ཀོ་ཇོ་廓州 】 ཏེ་ཇོ་【 ཏི་ཀུའུ་河州 】 ལྷོན་ཇོ་【 ལྷུང་ཀུའུ་芳州 】 རྒྱལ་ས་……
 བཅོམ། དཔོན་དང་འབངས་རྒྱལ་ས་བསད་ཅིང་ཕྱགས་འཕྲིག དེར་གོང་མས་དམག་དཔུང་
 གཉིས་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཞིག་དཔོན་གྱང་ལིས་ཞན་བྲིད་དུ་བརྒྱག་
 བས་ཏེ་ཅའི་ཕྱགས་སུ་བཏང་། གཞན་དམག་དཔུང་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དཔོན་ལི་
 ལྷན་གྱིས་འབྲིད་དེ་ལན་ཇོར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་ཀྱང་། དམག་དཔོན་རྒྱལ་ས་
 ས་ནས་མ་སང་། དེ་ཅ་ན་བོད་དམག་གིས་ཐེ་ཇོ་བཅོམ་ཞིང་གྲོང་བྲིར་མི་གོང་【 མའི་གོང་密
 恭 】 དང་ཏིན་ལིན་【 ཏུན་ལིན་丹岭 】 གཉིས་ཀ་བཟུང་། དེའི་རྒྱུ་སུ་ཕུ་ཅོ་【 ལྷུའུ་ཀུའུ་扶
 州 】 ཡང་བཅོམ་ཏེ་དེར་ཡོད་པའི་དམག་རྒྱལ་ས་ཕམ་པར་བྱས། དེའི་དོན་དུ་གོང་ནས་ལི་
 ཞིན་གེ་【 ལིའུ་རིན་ཀུའི་刘仁轨 】 ཏི་ཏེ་【 ཐའོ་ཏེ་洮河 】 ལ་བཟངས་ཀྱང་ཁོས་དམག་མ་……
 འཐབ་པར་བཞུད། དེ་དུས་བོད་རྒྱལ་ས་ཕབ་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་དང་བཞེབས་ནས་ཡན་ཟི་【 ཡན་ཞི་安
 西 】 བཅོམ་(འདི་རང་རེའི་ཀན་ཟིའི་བྱང་དུ་ཡོད་ཟེར་)པས་གོང་ནས་ལི་ཞིན་གེའི་ཆབ་དུ་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡིག་མཁན་ལི་ཟིང་ཞོལ་མ་【 ལི་ཅིན་ཞོན་李敬玄 】 དམག་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཏི་ཏི་
 ཏེ་ལ་བཏང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེ་ཞིན་གེ་དང་མི་མཛའ་བས་ཁོའི་ཁ་ལ་མ་
 བཙུངས་པར་དཔོན་ཆེན་ཡང་མ་དགའ་ཏེ། ཁོང་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་མེད་པར་རིག་
 བས་ནན་གྱིས་ཕུབ་ཕྱགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་དུ་བསྐོས་པར་ལི་ཟིང་ཞོལ་མ་གྱིས་གོང་ལ་……
 དགོངས་ལ་ཁྱུས་ཀྱང་མ་གསན། དེར་ལི་ཟིང་ཞོལ་མ་བོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དམག་ལ་ཆས་པར་གོང་
 མ་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱེལ་བྱང་མཛད། ད་དུང་གུན་ནན་དང་ཁྲན་ནན་ཡུལ་གཉིས་ནས་ཀྱང་
 དམག་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ། དམག་དེ་རྒྱལ་ས་ལོང་ཇི་ལ་སྐྱེབས་ནས་བོད་དང་
 འཐབ་པས་བོད་རྒྱལ་ས་ཕམ། དེར་ལི་ཟིང་ཞོལ་མ་གྱིས་དམག་ཆེག་འདུམ་ལུ་བྲི་བྲིད་དེ་བོད་
 ཀྱི་དམག་དཔོན་ལྷང་ལིན་ཅིན་(མགར་གྱི་སུ)དང་ཕྱག་སྟེ་མཚོ་སྤོན་པོའི་འགྲམ་དུ་འཐབ།

ཡི་ཅིང་ཞོའན་གྱི་གྲགས་ལིས་ཞན་ལིས་དམག་ནང་དུ་འགོ་ཐལ་ཆེ་ནས་གཡུལ་དུ་བསད། དེ་
 ལ་རྒྱབ་གནོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཡི་ཅིང་ཞོའན་གྱིས་དམག་རྣམས་གོ་རིམ་མེད་པར་བྲིད་...
 བས་ཅིན་ཕུན་ལང་དུ་སོང་། ཡུལ་དེ་རྒྱུ་པས་བོད་དམག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་ཉེ་བར་
 དམག་སྐར་བཏབ་སྟེ་ལམ་བཀག་པས་དམག་དཔོན་ཉེ་ཅི་འཆན་【 ཉེ་བྲི་ཁྲང་黑齿常 】གྱིས་
 དམག་སྟོབས་ལྡན་ལྡ་སྟོང་བྲིད་ནས་མཆན་ལ་བོད་ཀྱི་དམག་སྐར་ཐོག་དུ་རྒྱགས་པར་བོད་...
 རྣམས་འཇིགས་དྲགས་ཉེ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེལ་བཞིན་བྱེད་སྟོན། དེར་ཡི་ཅིང་ཞོའན་གྱིས་
 རྒྱ་དམག་ལྷག་མ་བྲིད་ནས་ཤ་རྩོ་ལ་ལོག་རྒྱུ་དཔུང་ཤིན་དུ་ཆབས་ཆེན་པམ་པ་ལ་གོང་ནས་
 གློན་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཉེ་བོད་དམག་འགོག་ཐབས་ཀྱི་གྲོས་མཛད། གོང་མའི་ཞལ་ནས། ངས་
 རྟེན་ཁབ་ཀྱི་མ་ཕྱིང་ཞིང་དམག་ལ་འགོ་མ་ཕྱིང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐར་རང་རེས་གོ་ཁུ་ཡི་རྣམས་
 པམ། དེ་ནས་ལོ་ཤས་བར་དམག་འཐབ། སྐར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ནང་འཁྱུག་བྱུང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་
 དམག་སྟོབས་པས་ཤིན་དུ་སེམས་བྲལ་ཆེ། དེད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཡི་ཅེ་གྲོངས་ནས་བཟུང་
 དམག་དཔོན་བཟང་པོ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལན་ཀྱང་རྟོ་ཉེ་རྒྱགས་སུ་སྟོན་པའི་དམག་རྣམས་
 ཀྱིས་དག་ཁེགས་པར་རེས་ཀྱང་དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀར་མ་བཅིས་པས་པམ། ད་ཅི་
 བྱེད་ཀྱི་གྲོས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པར་གློན་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པ་འཐད་ཟེར།
 གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱགས་ནས་བྱིས་སུ་དམག་བྱེད་པ་ལེགས་སོགས་ཞུས། ཅའོ་ལུ་ཡི་ལོ་དང་
 པོ་ལ་【 སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་༡༢༢༣】བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་གྲོངས་ཤིང་སྐས་ཅི་ན་ཟློན་ན་【 悉
 弄 悉 弄 ཅི་རུ་ཤི་ལྱང་བྲི་འདུས་སྟོང་】ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་བྲི་ལ་འཁོད། ཅི་ན་ཟློན་ན་གྱི་
 དུས་ན་གློན་ཅིན་ལིན་(མགར་གྱི་བུ་བུ་བོ་)དེ་བོད་ན་དབང་ཆེ། གོང་དུ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་
 བཅན་པོ་འདས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཕུལ་བར་གོང་ནས་བོད་དུ་སེམས་གསོ་བའི་པོ་ཉ་བཏང་།
 (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༢༢༤)ལ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་བཅན་ཤུ་(བཅན་བྲོད་)
 དང་སི་རྩོ་ཡི་ཁུ་(སུའུ་ཉི་ཀེ་)གཉིས་(མགར་གྱི་བུ་གཞོན་པ་གཉིས་)བོད་དམག་སུམ་བྲི་བྲིད་

ནས་ལྷགས་ཏེ་ཏེ་ཡུ་བན་【 ཏི་ཡན་河源 】བཅོམ་ཞིང་ལན་རྩེ་ཆོའན་【 ལང་ཕྱེ་ཁྱོན་良非川 】རུ་བོད་ཀྱི་དམག་སྐར་བཏབ། ལིས་ཟིང་ཞོན་【 ལི་ཅིན་ཞོན་李敬玄 】གྱིས་ཏང་ཆེན་【 ཏྲང་ཁྱོན་湟川 】རུ་སླེབས་ཏེ་བོད་དང་འཐབ་པས་རྒྱ་ནམས་ཆབས་ཆེ་བར་པམ། དེ་ནས་དམག་དཔོན་ཏེ་ཇི་ཇན་ཇིས་ཏྲ་དམག་སུམ་སྟང་ཁྲིད་དེ་མཆན་མ་བོད་ཀྱི་སྐར་ཐོག་རུ་…… རྒྱགས་པར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་བཅན་བྱུང་འཇིགས་ནས་ཐུར་བྱས། ཀྱའི་དམག་དཔོན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པའི་བྱ་དགར་ཏེ་ཡུ་བན་【 ཏི་ཡན་ཅུན་河源军 】གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆོ་ལོ་བསྟུལ། ཡུལ་དེ་རྒྱ་ནག་རུ་བཀོད་བའི་ལམ་འགག་ཡིན་སྟབས་དམག་དཔོན་བསམ་པར་དབྱང་ཆེན་པོ་ཆེ་ས་བསྟུང་རུ་འཇོག་དགོས་སྟམ་ཡང་ས་ཐག་རིང་བས་དམག་ཆས་སྟེལ་…… དཀའ་སྟེ་མ་རུས། འོན་ཀྱང་བྱ་གཏོང་བའི་མཁར་ལྷོག་བདུན་ཅུ་ཙམ་བཅེགས་ཏེ་དམག་བྱེད་པའི་གྲབས་གཤོམ་ལེགས་པར་བྱས། (དམག་སླེབས་ཆེ་མཁར་ལྷོག་གི་ཆེ་ནས་མེ་སྐར་ཏེ་བརྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་སྐད) དེའི་སྟོན་ངང་ནན་གྱི་ཡུལ་མའེ་ཙུ་【 མའེ་ཀུ་茂州 】ནས་རུབ་…… ལྷོགས་ལོགས་ན་མཁར་ཡན་ལུན་ཅིན་【 ཡན་ཞི་ཕྱེ་安西 】བྱ་བ་ཞིག་བཅེགས་ཡོད་པར་བོད་དམག་སླེབས་ཏེ་མཁར་དེ་བཟུང་ཞིང་དམག་སྐར་ཡང་དེར་བཏབ། དེ་ནས་བཟུང་མ་ནེ་བྱ་བའི་མི་རིགས་གྱི་སྟེ་དང་། ཡུན་ཞོན་དང་། ཏང་ལྷང་བྱ་བའི་རིགས་རྣམས་བོད་འབངས་སྟེ་འབྱར། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཤར་ལྷོགས་སྟེ་ནི་ལན་རྩེ། ཟོན་ཙུ། མའེ་རྩེ་རྣམས་ས་མཆམས་སྟེ་གནས། ལྷོར་པོ་སོན་ཐན་དང་། (རྒྱ་གར་བྱང་)རུབ་ལྷོགས་སྟེ་ཏྲ་གྱི་ཆོ་ཆེན་བཞི་ཡང་བོད་འབངས་སྟེ་འདུས། བྱང་རུ་རུ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཐུག་པར་ཡོད་དོ། །

ཁ་ཡོའི་ལོ་དང་པོ་(སངས་རྒྱས་འདས་ཇེས་༡༢༥༥)ལ་ཀོང་རྩེ་ལེན་ཅང་གོངས། ཀྱའི་པོ་ཏྲ་མཆོད་པ་འབུལ་རུ་བཏང་། དེ་རུས་ཀྱའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལན་【 ཁྲིན་ཞིན་ཡན་陈行焉 】གྱི་བྱ་ཡང་རྒྱ་ནག་རུ་འབྱོར། དེ་ཡང་དམག་དཔོན་འདི་བོད་རུ་པོ་ཏྲ་སང་བར་སྟོན་ཆེན་ཅིན་ལིན་(མགར་གྱི་བྱ་ཆེ་བ)གྱིས་ཁོང་ལ་ཐུག་འཆོལ་[ཞེས]སྟེས་པ་ལ་རྒྱ་དཔོན་

གྱིས་མ་ཉན་པས་ལོ་བཅུ་འི་བར་དུ་བོད་དུ་བཀག་ནས་མཐར་མོ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུལ།
 དེ་དུས་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་བཙན་བྱ། (མགར་བྱ་) སློབས་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་ཚེས་【ལང་ལྷེ་འི་……
 བློན་良非川】བཙན་ཡང་རྒྱ་དཔོན་ཏེ་ཅི་རྒྱུ་ལིས་གཡུལ་སྤྱད་དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གྱུ་ལོ་མོ་བུ་འི་
 ཏེ་འི་【ལུ་ཏེ་འི་武后】དུས་སུ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁ་ཡར་སྐྱེས་འབུལ་དུ་སློབས། ཅི་ཞན་གྱི་
 ལོ་དང་པོ་ལ་(འདས་རྒྱུ་ལོ་ཧ་༡༢༣༣)སློན་གཙོན་པོ་བེ་ཤེས་རྒྱུ་【ལེ་ཏེ་ཅ་韦待价】ལ་……
 རུབ་སྐྱེས་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་ས་བསྐྱུལ་ཏེ་བོད་དང་འཐབ་དུ་བཏང་། ཡན་བེན་གྱུ་
 【ཡན་ལུ་ཀུ་閻溫古】ཡང་ཁོང་གི་སྐྱེས་སུ་བཏང་། འོན་ཀྱང་དམག་དཔོན་དེ་གཉིས་
 དམག་བྲིད་དེ་དོན་མེད་པར་ཡུལ་མང་པོར་ཕན་ཚུན་འབྲམས་ཤིང་མཐར་བོད་དམག་དང་……
 འབྲུད་དུས་རྒྱ་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ནས་ཆབས་ཆེ་བར་ཕལ། ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 དམག་ཆས་ཆད། དེ་ནས་དམག་དཔོན་དམག་དང་བཅས་པ་བྲིམས་མེད་དུ་ཕྱིར་ལྷག་པར་
 རྒྱལ་མོ་ཡང་སྐྱེས་ཤིན་དུ་ཕལ། དམག་དཔོན་བེ་ཤེས་རྒྱུ་མཐའ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་དཔོན་ཡང་
 བེན་གྱུ་སྐྱེ་བྱེད་སོ། །ཐང་སུའི་རིན་གྱིས་དམག་བྲིད་དེ་རུབ་སྐྱེས་གྱི་འབྲུག་པ་ཞི་བོར་
 བྱས་པས་རྒྱལ་མོས་ཁོ་ལ་བྱི་ཅི་ཞིང་སློན་གྱི་གོ་ས་སྤྱད། དེའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་(འདས་རྒྱུ་ལོ་ཧ་
 ༡༢༣༤)ལ་ཅེན་ཆན་ཆེན་ལ་བོ་ལུ་བེ་འི་ཡུལ་གྱི་དཔོན་གནས་བསྐྱུལ། (སློན་པ་འདས་རྒྱུ་ལོ་
 ༡༢༣༥)ལོ་ལ་ཏང་སུང་【ཏང་ཞང་党项】གྱི་དཔོན་པོ་ཏེ་སུ་【ཏི་སུ་曷苏】བྱ་བ་རྒྱུ་འི་……
 དབང་དུ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་མོས་དམག་དཔོན་སློན་དམག་དང་བཅས་པ་ཏང་སུང་དུ་མངགས།
 རྒྱ་དུ་ཞོ་འི་སྐྱེས་སུ་སྐར་བཏབ་པར་བོད་དམག་རྒྱལ་གཞིང་ལ་སློབས་ཏེ་དཔོན་ཏེ་སུ་……
 བཟུང་ནས་ཕར་བྲིད། ཡང་ཏང་སུང་གྱི་དཔོན་པོ་འཇང་ཆ་བྱ་བ་འཇང་གི་མི་བརྒྱད་སྟོང་
 དང་བཅས་པ་རྒྱུ་འི་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ་རྒྱ་དཔོན་སློན་གྱིས་ཅི་རྒྱུ་བའི་ཞིང་ཁག་གསར་
 དུ་བཅུ་ཉ་ནས་དེའི་དཔོན་དུ་ཡང་འཇང་ཆ་རང་ཉིད་བཞག་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་དུ་……
 ཞན་【རི་བོ་རྒྱ་དུ་大渡山】གྱི་རི་ལ་རྒྱ་རིང་གི་ཡི་གེར་བཀོད་དོ། །སྐར་མང་ཞོན་ཅི་【མང་

ཞའོ་ཅེ་【王孝杰】དང་ལི་ཞན་ལི་གཉིས་བོད་དང་འཛིངས་ནས་མ་ཐུབ་པར་དགུ་ལ་མགོ་……
 བཏུད་ཀྱང་མཐར་དགུའི་ལག་ནས་བྱོས་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་གོང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐར་རྒྱལ་ས་
 ཀྱང་ཞུས། དེ་དུས་ཐང་སུའི་ཇིན་དེ་གི་ཅའི་དཔོན་དུ་སྔོན་པ་ལས་གོང་དུ་སྟོན་གསན་པའ་
 རྟེ་བོད་དང་འབྱེད་པར་ཞུས་པ་གནང་། འདས་རྗེས་ཀྱི་(༡༢༩༥)ལོ་ལ་དམག་དཔོན་ཐང་
 བྱ་བ་བྱུ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་དམག་དཔོན་བྱས། ཐང་སུའི་ཇིན་ལ་ལི་ཡུལ་གྱི་དཔོན་ཨ་ཞེ་ན་ཅིང་
 ཅས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ཏེ་བོད་དང་གཡུལ་སྐད་པར་ཤིན་དུ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཏེ་ལི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་
 ཁག་བཞི་སྐར་ལོག དེ་ནས་གོང་མས་ལིའི་ཞིང་དཔོན་བཏང་སྟེ་ཀྱ་ཅ་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 དམག་དང་བཅས་ཏེ་བཞུད་དོ། །དེ་དུས་ཐུའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་བ་ཅུའི་ཡོད་ཀྱིས་གོང་དུ་རྒྱལ་
 རབས་སྟོན་སྟོན་ཐུལ་བ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་ན་དེ་དང་རྫོང་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྐ་སྐའི་སྟེ་རྒྱལ་ས་
 རྒྱ་ལ་ཤིན་དུ་འཆེ་བར་བྱས། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་གོང་མ་ལྷ་སྟེ་དོང་གསུམ་སྟེའི་སྐབས་སུ་ཡང་རིགས་
 དེ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་འབངས་སུ་མ་ཆུད། ཏན་གུར་གྱི་གོང་མ་དང་པོའི་སྐབས་དམག་ཆེན་བཏོགས་
 པ་ལས། དམག་རྒྱལ་ས་ཕིན་ཆན་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྐ་སྐ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 མཁར་བསྐོར་བ་ཡང་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་མ་བོད་དེ་བྱོས་ནས་སྟོན་བྱང་གན་རུབ་ཕྱོགས་
 སུ་བཏང་སྟེ་རུབ་དུ་ཞིང་ཆེན་བཞི་བཅུགས་ཤིང་མཁར་གཉིས་བསྐོར། (མཁར་དེ་གཉིས་ཡུ་
 མེན་ཀུན་དང་། ཡུང་གོན་བྱ་སྟེ། རང་རེའི་ཀན་ཟིའི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཟེར།) དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་དགུ་དུ་ན་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལག་གཡས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། (འདིའི་དུ་ན་ནི་ཡིག་
 རིགས་དུག་རུར་ཡང་མིང་བགྲངས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་བཅོམ་
 པ་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་སུ་བྱུར་ཅམ་བྲིས་ཡོད།) རིམ་གྱིས་ཆ་རྒྱུའི་ཕ་རོལ་དུ་ལིན་ཟིའི་མཁར་……
 བཅིགས། དེ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇང་རྒྱལ་ས་དང་དུ་ན་སོ་སོར་བྱས། (དེ་ལ་འཇང་དང་དུ་ན་
 སྔོན་ནས་རྒྱ་ལ་དགུ་བྱས་ཤིང་འཆོ། འཇང་རིགས་དེ་སྐད་སོགས་བོད་དང་འབྲ་བས་བྱིས་
 བོད་དང་འབྲེས་པ་ལས་རྒྱད་རྒྱལ་ས་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་བྱོད་དུ་ཤིས་ཆེར་བྱུང་། དེ་ནས་བྱ་

གཏོང་བའི་མཁར་ཚྭ་ནམས་རྒྱ་ནག་ལྷགས་རིའི་བྱེལ་བཅིགས། ཏུ་ན་ནམས་གྲོགས་ཅིང་
ཏུ་ཐུར་ནས་ཐག་རིང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱིར་ལོག། དེ་ཏུས་རྒྱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔུལ་མཛོད་བད།
དམག་དང་རྟའི་ཤྱགས་ཀྱང་ཡལ། རུབ་ཚྭ་སྤྱགས་སུ་ཕོ་ཉ་ཟླ་རེ་ལ་རེ་བཞིན་གཏོང་བར་དཔུལ་
གྱི་ཚབ་ཏུ་གོ་བའི་དུང་ཅེ་བྱས། ཅིས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་པའི་གངས་བཏབ། བྱིམས་ཁང་དང་
ཆང་ཁང་། ཤིང་རྩ་སྤགས་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་བཅད། འོན་ཀྱང་རུབ་ཚྭ་སྤྱགས་གྱི་དབྱའི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཚོད་དེ་རུབ་ཏུ་ཞིང་ཆེན་བཅུགས་ཤིང་དཔོན་ཡང་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་སོ། །གོང་མ་གང་ཤུའུ་བྱེ་
ལ་བསྐྱར་ཏུ་བཞུགས་ནས་རུབ་ཚྭ་སྤྱགས་གྱི་རིགས་དེ་ནམས་འབངས་སུ་འདུས། དེ་ནས་ཡུར་
གོན་གྱི་ཏུས་བར་དེ་ནམས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ལ་ངོ་ལོག་པ་ལ་རྗེས་སར་འབྲེལ་བ་ཚུགས། གོང་མ་
ཐེ་ཅུང་ཐེན་རི་ནི་རང་ཉིད་ཉན་ཐུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་སྤྱལ་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་ནན་ཞན་གྱི་རི་
དང་། ཅོང་ལེན་གྱི་བར་ཏུ་བདག་པོ་བྱས་ཤིང་མཁར་དང་། མཁར་ཚྭ་དང་། སྤྱང་བྱིར་
ནམས་བཏབ་པས་དེ་ཏུས་པོད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་མ་ཚུགས་པར་བྱང་། གོང་མ་གོའུ་ཅོང་གི་སྐབས་
རྒྱའི་སྤྱིད་གྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་རུབ་གྱི་ཞིང་ཆེན་བཞི་ལ་བདག་བྱེད་ཏུ་མ་བརྟུབ་པས་པོད་
ནམས་སྟོབས་ཤྱགས་ཆེ་རུ་སང་། ཡན་ཅེའི་རུབ་ཚྭ་སྤྱགས་སུ་པོད་ནམས་རྒྱལ་ཏེ་པོད་དམག་
ནམས་གོའུ་ཅང་ཏུ་སྤྱེབས། མ་ཏེ་བྱ་བའི་ཐང་ནམས་བཟུང་ཞིང་རྟོང་ཉང་དང་ཉེ་བར་
སྤྱེབས། ད་ནི་དཔོན་མང་ཞོ་ཅེ་ནས་རུབ་གྱི་ཞིང་བཞི་ལ་བདག་པོ་བྱས་ཏེ་གོང་མའི་རྒྱལ་
ཁམས་སྟོན་ཤོར་བ་ནམས་ཚུར་སྤངས་པས་བྱིན་ཆད་ཡུལ་དེ་བསྐྱང་ཞིང་རུབ་གྱི་ཞིང་བཞི་ལ་
དམག་སྤར་མ་བཅུགས་ན་པོད་དམག་ནམས་སྤར་ཡང་སྤྱེབས་པར་ངེས། དེ་འདྲ་བྱང་མ་
རུབ་དང་། ལྷོ་ཚྭ་སྤྱགས་གྱི་འཇང་གི་ཡུལ་ཚྭ་སྤྱགས་སུ་འཁྲུག་པའི་འཇིགས་ཉན་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་
ལྷོའི་འཇང་ནམས་དང་པོད་ནམས་མཐུན་གྲོགས་སུ་ཐུར་ན། ཏེ་ནི་(མ་རྒྱའི་རུབ་)བྱ་བའི་
ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཉན་ཁ་ཆེ། མ་ཏེ་ཐང་གི་ཞིང་ལ་ལེ་དབར་ཉིས་སྟོང་ཅོ་མ་ལ་རྩ་རྩ་ཐེད་པས་བྱང་
གི་ཡུལ་ནམས་པོད་དང་འབྲེལ་ཆེ་རྒྱའི་དཔུང་གིས་ཐང་དེ་བཀལ་ནས་འགྲོ་བར་དཀའ། དེ་

བྱུང་ན་ཅུབ་ཀྱི་ཚུགས་སུ་རང་རེའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་འཆར་བྱ་བ་ཡིན། གོང་མ་ཡང་ཞུ་
ཡིག་དེ་ཚུགས་ལ་འབབ་པར་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཛོལ་རྩེ་ཇན་【 ལོ་སྟོན་བཅན་勒论
赞】དང་། ཏུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཞེན་ཐུ་རྗེ་【 བྱ་བུའི་ཁྱ་ཏན་ཡི་ཡིན་ཐོ་ཅི་突厥可汗】གཉིས་
ཀྱི་སྟོ་ཚུགས་སུ་དམག་དངས་ཏེ་ལུན་ཅུན་【 ཡིན་ཆོན་冷泉】དུ་སླེབས་པར་རྒྱ་དཔོན་མང་……
ཞོན་ཅེས་【 王玄策】ཁོང་ནམས་ལ་གཡུལ་སྤང་དེ་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་དགུ་ནམས་སུ་ཡི……
ཚུགས་སུ་བྱོས། རྒྱ་དཔོན་ཏན་སི་ཇོན་【 ཏན་སི་ཀྱང་韩思忠】ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ་བྱ་མ་སི་
【 ཉིས་རུའུ་མ་སི་泥熟没斯】ཡང་བསྐྱག་པར་བྱས།
。 。 。

ཆན་ཞན་ཀྱི་ལོ་དང་པོ་(སངས་རྒྱས་འདས་ནས་༡༢༣༩)ལ་སྤྱིར་ཡང་བོད་སྟོན་བཅན་
བྱ་དང་ཅིན་ཞིན་ཀྱིས་དམག་བྲིད་དེ་ཡིན་ཐོ་【 ཡིན་ཐའོ་临洮】བཅོམ། རྒྱ་དཔོན་མང་ཞོན་
ཅེས་རི་བོ་པོ་ཏན་【 薄寒山】བྱ་བའི་ཏེ་འདབས་སུ་ཁོང་དག་ལ་གཡུལ་སྤང་ནས་བོད་……
དམག་ཕམ་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་དེའི་ལོ་རྗེས་མར་བོད་དམག་གིས་ལང་གྲུ་བཟུང་ཞིང་རྒྱའི་
དམག་དཔོན་【 ཏུའུ་ཏུའུ་都督】ཡང་བསད་དེ་རྒྱལ་ཁ་ལོན། དེ་ནས་ཁོང་ནམས་པོ་ཉ་ཞིག་
བཏང་སྟེ་འདུམ་བྱེད་པ་སྐད་ཀྱི་གྲོས་བྱས་ཤིང་ཅུབ་ཀྱི་ཞིང་བཞི་ནས་རྒྱ་དམག་གང་ཡོད་……
ཁྱེར་ལོག་དགོས་པ་དང་ཏུ་རུ་ཀའི་ཡུལ་ཀྱི་ཁྱེད་ཆ་བོད་ལ་སྟེར་དགོས་ཚུལ་ཞུས། རྒྱལ་པོ་
པོའུ་ཏེ་བུ་【 ལུའུ་ཏོའོ་武后】ནས་དཔོན་གྲུ་ཡུ་ཅན་【 ཀོ་ཡོན་ཀྱིན་郭元振】བོད་ལ་ཆིངས་……
སྒྲིག་ཏུ་བཏང་བར་ལོ་དེར་རང་ལ་ལམ་དུ་བོད་སྟོན་ཅིན་ཡིན་(མགར་ཀྱི་བུ་)དང་འཕྲད།
སྟོན་གཉིས་སྤོང་མ་བྱེད་པ་ན་རྒྱ་དཔོན་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་རུ་སྟོང་བཅན་ཀྱིས་ནི་གོང་མའི་
འཕྲུན་ལས་ནམས་ལེགས་པར་བྱས། ཏྲག་རུ་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱད། ཁྱེད་ནི་སྟོན་ཀྱི་
མཐུན་འབྲེལ་ཆད་པའི་སྟེང་དུ་ལོ་རེ་ཞིང་<བཞིན>རེད་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་གནོད་ཅི་འབྱོལ་……
བྱེད། ཕས་འབྲེལ་བ་བྱས། བྱས་འགལ་ཟླ་བྱེད། ཕས་གྲོགས་སུ་བྱས། བྱས་དགུར་བྱས་པ་འདི་
རང་གི་ཡབ་ལ་གྱས་པ་མེད་པའི་ཏྲགས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་ཟེར། བོད་སྟོན་ན་རེ། དེ་བདེན། འོ་

ན་རྒྱུ་ཤིང་མས་སྤར་འདུམ་གྱི་ཐ་ཚེག་ཏུ་རུབ་གྱི་ས་མཆམས་སུ་དམག་མི་འཛོག་པ་དང་།
 ཏུ་ཅ་ཀ(གུ་གུ)དང་རུབ་གྱི་ལི་ཡུལ་ཞིང་བཞི་རང་དབང་རང་བཅན་དུ་འཛོག་པར་ཐག་……
 བཅད་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སམ་ཟེར། རྒྱ་དཔོན་ན་རེ། རྒྱུ་ཤིང་མ་ནས་གུ་གུའི་ཆོ་བརྩ་
 དང་རུབ་གྱི་ཞིང་བཞི་རང་གི་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འབྲུག་ཁོང་མེད་པར་བྱས་པས་དོན་…
 ལ་ཡུལ་དེ་རྣམས་རང་དབང་རང་བཅན་དུ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་བཅིས། དེད་རྣམས་ལ་ནི་
 མིའི་རྒྱལ་ཁམས་མགོ་གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱར་མེད། ལར་རུབ་གྱི་ཞིང་འདི་རྣམས་བོད་དང་
 མི་འདྲ་བར་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་ཤིང་ཆབ་འབངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། བོད་སློན་ན་རེ། འོ་ན་དེད་
 ཅག་ལ་ནོར་དང་ས་ཆ་དགོས་པ་བྱང་ཆེ་ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་དམག་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་……
 རྣམས་ལ་ཡང་དཀའ་ལས་འོང་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེད་རྣམས་མང་ཆོན་དུ་ཡང་དམག་
 འདྲེན་ངེས་ཡིན། ཏུ་ཅ་ཀའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ནག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ལ་བྱེད་
 རྣམས་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན། བྱེད་གྱི་ཤིང་མས་ས་ཐམས་ཅད་
 འབངས་སུ་བསྐྱས། རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤོང་པ་དག་ཀྱང་བཅོམ་སྟེ་རྒྱུ་ཤིང་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས།
 དེང་སང་བོད་གཅིག་ལུ་རང་དབང་དུ་སྤོང། ཏུ་ཅ་ཀ་ནི་བོད་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་ཞིང་བོད་
 དང་ཏུ་ཅ་ཀའི་མཆམས་ན་བྱེ་ཐང་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུལ་དེ་འདྲ་ལ་བྱེད་གྱི་དམག་……
 ལྷོ་བས་མེད་དང་དམག་དཔོན་སྤར་མ་རྣམས་སློབས་ན། ལྷོ་སྤོ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཆོགས་མེད་དུ་
 བཅོམ་པར་ངེས། དེས་ན་ཏུ་ཅ་ཀའི་བདག་པོ་དེད་བོད་གྱིས་བྱེད་པ་འཐད། དེ་བྱང་ན་ལྷོ་
 ལྷོའི་ཡུལ་ཁམས་གཞན་རྣམས་འཛིན་པའི་བསམ་སྦྱར་མེད། ཀན་ཇོ་དང་ལན་ཇོ་ནས་ཅི་ཞི་
 【ཐ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ར་积石道】བར་དུ་ལེ་དབར་ཉིས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་ཁ་ཞིང་ལ་ལེ་……
 དབར་བརྒྱ་ལས་ལྷག་མེད་པས་ས་ཁོངས་དོག་པས་ངེད་གྱི་དམག་གིས་འཇང་ཡེ་【ཀྱང་དབྱེ་
 张掖】དང་ཡུལ་མེ་【ཡུས་ལྷོན་玉门】བཟུང་ན་རྒྱ་འབངས་རྣམས་གྱིས་སོ་ནམ་བྱེད་དུ་མི་……
 བརྒྱབ་པ་འོངས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུག་གི་རྗེས་སུ་རུབ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་གྱི་ལག་ནས་

འཆར། དེ་བས་ད་ལྟ་ནས་དོན་འདི་ཐག་བཅད་པ་དགའ་བེར། དེར་བོད་སློན་དང་རྒྱ་དཔོན་གོ་བླ་ཡོན་ཡང་གཉིས་ཀས་གོང་མ་ལ་ཕོ་ཉ་རེ་རེ་བཏང་། རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེ་ལྷལ་ཏེ་ཁྱས་པ་ནི། དོན་འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་མ་འོངས་པ་ན་ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཆེ་བས་སྤྲུགས་བསམ་ལེགས་པར་བཞེས་དགོས། ད་ལྟ་བོད་རྒྱལ་སྐྱུང་རང་རེ་ལ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏམ་བྱེད། འདི་ལ་ཡེ་མ་གསན་ན་རྗེས་སུ་སློན་ཆད་མེད་ཡོང་། དེས་ན་ད་ལན་ཁོང་རྒྱལ་ལ་རེ་བ་མི་གཙང་པའི་ལན་ངང་འཐེན་པ་ཞིག་གསུང་བ་འཐད། བོད་རྒྱལ་སྐྱུང་ཏུ་ཀའི་ཆོ་བརྒྱུད་དང་རྩལ་གྱི་ཞིང་བཞི་འཛིན་པའི་འདོད་པ་ཆེ། མཆོ་སློན་བོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱ་བུའི་ཡུལ་འདི་རང་རེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། དེས་ན་ལན་གནང་ཆེ། རེད་རྒྱལ་སྐྱུང་ཏུ་ཀ་དང་རྩལ་གྱི་ཞིང་བཞི་དགོས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་དམག་བཞག་པ་དེ་བོད་དམག་སྤང་བའི་ཆེད་ཅམ་ཡིན། དེས་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་བོད་རྒྱལ་ཤར་སྤྲུགས་སུ་གཡུལ་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བུ་རྒྱལ་སྐྱུང་རེད་ཅག་ལ་སྤང་ན་རེད་གྱིས་ཀྱང་ཅི་གིན་ཞིང་ཁག་ལྟ་བོད་ལ་སྤྱིན་པས་ཆོག་བྱ་བ་གསུངས་ན་བོད་སློན་ཅིན་ཡིན་གྱི་ཁྱ་བ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡང་མ་ཆད་པར་འགྱུར། དེ་མིན་ཏུར་གྱི་ཆོ་བརྒྱུད་དང་རྩལ་གྱི་ཞིང་བཞི་སྤར་གོང་མའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་ད་གཞིང་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤང་ན་འབངས་རྒྱལ་སྐྱུང་སེམས་ལོག་པ་འོངས། ཕྱིའི་ཡུལ་རྒྱལ་སྐྱུང་ལ་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་འདྲ་བ་དེ་བོར་བ་ལགས། གཞན་ཡང་བོད་རྒྱལ་དམག་ལ་དགའ་བས་ཡུལ་ཁམས་དབུལ་ཕོར་སོང་། འོན་ཀྱང་(མགར་གྱི་བུ་ཆེ་བ)ཅུན་ཡིན་དེ་དམག་འགོ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་རང་གི་གོ་ས་དེ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མི་སྤྲོད། རང་རེས་ལོ་ལྟར་བོད་ལ་འདུམ་བྱེད་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་རྒྱལ་སྐྱུང་ཅུན་ཡིན་གྱིས་གོགས་བྱས་ཏེ་དོན་འགྲུབ་དུ་མ་བརྒྱུག ད་གཞིང་བོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྐྱུང་ཀྱན་ཁོའི་སྤྲུགས་སུ་དོགས་པ་བྱ་བར་སྤྲོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་དུ་ནང་འཁྲུག་ངེས་པར་ཡོང་། བྱ་བ་ཁྱས་པས་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུགས་ལ་ཡང་འབབ་པར་བྱུང་། དེ་ལ་ཅུན་ཡིན་འདིས་ལོ་མང་ཕོའི་ཡུན་བོད་ལ་

དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱར་ས། ཁོང་གི་སྤྱན་དམག་དཔོན་དུ་བྱས་ནས་ས་མཚམས་
 བསྐྱར་ས། སྤྱན་བཅན་བྱ་ནི་རྒྱན་དུ་གྱུར་གྱི་ས་མཚམས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་རྟག་དུ་རྒྱ་ནམས་ལ་
 གནོད་འཚེ་བྱེད། ཁོང་སྤྱན་ནམས་རིག་པ་བཟང་ཞིང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བས་འབངས་ནམས་
 སྤྱག་ཅིང་བྱས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཅི་ཟེ་ཞོན་(ཁྱི་འདུས་སྤྱོད)དེ་ལ་རྒྱས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་འདོད་དེ་སློ་མ་བདེ་བར་སྤྱན་ལང་ཡང་【ལོན་ཡན་论岩】དང་ལྟན་དུ་……
 གྱིས་བྱས་ཏེ་(ལྷུང་འདས་རྗེས་༡༢༤༣)ལ་ལ་བཅན་པོ་རང་ཉིད་ཚུན་ལིན་གྱི་དམག་སྐར་དུ་
 བྱོན། དེ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ཏེ་ས་སྟུགས་མང་པོར་དམག་མི་བཞག དེའི་འག་དུ་
 ཚུན་ལིན་གྱི་གཉེན་ཚན་(མགར་གྱི་རིགས་)ནམས་དང་སྟུགས་གཏོགས་གྱི་མི་ཉིས་སྟོང་……
 བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསད། ཚུན་ལིན་དང་བཅན་བྱ་གཉིས་འབོད་དུ་བཏང་བར་ཁོང་
 གཉིས་ཀས་མ་ཉན་པས་བོད་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་བྲིད་དེ་ཐེབས། འོན་ཀྱང་དམག་
 འཐབ་མ་དགོས་པར་ཚུན་ལིན་སྟུགས་གྱི་དམག་ནམས་བྲོས། ཚུན་ལིན་རང་གིས་རང་ཉིད་
 བསད་ཅིང་ཁོའི་ཉེ་འཁོར་བའི་མི་བརྒྱ་ཅུ་མ་རང་བསད་བྱས། སྤྱན་བཅན་བྱས་གྱུར་ཁག་
 སྟོང་ཅུ་དང་ཚུན་ལིན་གྱི་བྱ་མང་པོ་རྗེ་གྱུར་ཁག་སྟོང་བདུན་བྲིད་དེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྲོས། གོང་
 མས་རང་གི་སྐུ་སྐྱུང་རྟ་དམག་ནམས་བསུ་བ་བྱེད་དུ་བཏང་། བཅན་བྱ་དང་མང་པོ་རྗེ་
 གཉིས་ལ་མང་གི་གོ་གནས་དང་ལྷགས་གྱི་ཡིག་བྱང་བསྐྱུལ། (ལྷགས་བྱང་ཐོབ་ན་བྲིམས་གྱིས་
 བསད་མི་ཚོགས་སྐད།) བཅན་བྱ་རང་གི་དམག་དང་བཅས་པ་ཉེ་ཡུན་【ཉེ་ཡན་河源】སྟུགས་
 སུ་སྐར་བཏབ་སྟེ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་གར་གྲོངས། གོང་ནས་བོད་སྐྱུང་བའི་བྱུར་བེ་ཡན་ཅང་【མེ་
 ཡན་ཀྱང་魏元忠】དང་ཐང་ཞི་ཅིན་【ཐང་ཞིའུ་ཅིན་唐休璟】གཉིས་ལོན་ཡི་【ལུང་ཡུག་院
 右】ཡུལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཆུང་དུ་བསྐྱོས། (འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༢༤༤)ལ་བོད་ཀྱི་དམག་
 དཔོན་ཅི་མང་པོ་རྗེས་དམག་དྲངས་ཏེ་ལན་རྗེ་བཅོམ། རྒྱ་དཔོན་ཐང་ཞི་ཅིན་དེ་ལ་གཡུལ་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ཁར་རང་གི་དམག་ནམས་ལ་ད་ནི་བོད་ནམས་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྱེབས། ཅི་མང་

པོ་རྗེ་འདི་དམག་དཔོན་གསར་པ་ཡིན་པས་དམག་རྩས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཁོ་ངེས་པར་ཕམ་པ་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་དངས་ནས་བོད་དམག་སྟོང་དུ་རྒྱགས། ཐང་
 རྒྱག་ལ་གཡུལ་སྤང་པར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལོན། བོད་དམག་ཉིས་སྟོང་བསད་ཅིང་གོ་
 རིམ་མེད་པར་བྱེད་བྱོས། དེའི་འག་རུ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོས་པོ་ཉ་ལོན་མི་བེ【སྟོན་མི་བཟའ་ཡེ
 弥萨】བྱ་བ་རྒྱལ་འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་། ཡང་ལོ་དེ་རང་ལ་བཙན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟ་
 དམག་བྲི་གཅིག་བྲིད་དེ་བེ་ཙ【ཞིས་གཤུ་悉州】བཙམ་པར་རྒྱ་དཔོན་ཆན་ཏ་ཅིས་【བྲིན་ཏ་
 陈大慈】གཡུལ་ལན་བཞི་སྤང་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ། དེའི་ལོ་རྗེས་མར་བོད་ཀྱི་བཙན་པོས་
 གོང་དུ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་རྟ་དང་གསེར་སྤུལ་ཅིང་གོང་མའི་སྲས་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤངས། དེ་དུས་
 རྟ་རྒྱགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་མ་བསྐྱད་པར་ཁ་བྱེས། (རྒྱ་གར་བྱང་དང་
 བལ་ཡུལ་སོགས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འོན་ཀྱང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱང་བཙན་གྱི་སྤྱ་ཆེ་སྤང་ཙམ་ན་
 བོད་ཀྱི་འག་ནས་ཐར་བེར།) དེར་བཙན་པོ་ཙོ་ཙོ་བེ་ཙོ་ཙོ་རང་ཉིད་དམག་བྲིད་དེ་རྟ་རྒྱགས་
 པ་རྒྱལ་འདུལ་དུ་གཤེགས་པར་གཡུལ་དུ་གྲོངས། (དེ་སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་
 ༡༢༤༧ཡིན།) ཁོང་གི་སྲས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་སུས་འཛིན་ལ་མ་འཆམས་པར་བོད་སྟོན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་ཅི་ལི་སྤྱ་བཙན་(བྲི་ལྷེ་གཙུག་བཙན་)ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་བྲི་ལ་བཀོད་དོ།

ཅི་ལི་སྤྱ་བཙན་ནམ་ཅི་ཙོ་བེ་ཙོ་ཙོ་ལོན་ན་བཙན་(བྲི་ལྷེ་གཙུག་བཙན་)ཀྱིས་ཡབ་གྲོངས་པའི་
 འཕྲིན་སྤུལ་མཁན་གྱི་པོ་ཉ་རྒྱལ་བཏང་། ཡང་བོད་སྟོན་བེ་དུང་རྩ་གྲུ་【སྟོན་ཆེན་སྟོན་
 བཞེར་大论悉董热】བྱ་བ་མངགས་ཏེ་གོང་རྩ་ཞིག་མནའ་མར་བསྐྱངས་པར་གོང་མས་ལན་
 མ་གནང་། འཛིན་ལོང་གི་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༢༥༡)ལ་བོད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཞིག་རྒྱལ་
 རྒྱུས་འབུལ་དུ་བཏངས། དེ་དུས་སྟོན་【蜚】བྱ་བའི་མི་རིགས་ཡུལ་རྩ་རྩེའི་【ཡའ་གཤུ་姚州】
 རྒྱགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བོད་འབངས་སུ་འདུས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དམག་སྤྱ་འདྲེན་པའི་ལམ་སྟོན་
 བྱས། རྒྱ་དཔོན་ལི་རི་གུས་【ལི་རི་གུ་李知古】གོང་དུ་སྟོན་སྟོན་སྤུལ་བ་བཞིན་རན་ནན་

【ཅན་ནན་劍南】སྟོགས་ནས་དམག་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷན་གྱི་རིགས་ནམས་སྐར་རྒྱུ་འོག་ཏུ་ཚུད།
 ཞིང་ཆེན་དང་རྫོང་ཁག་གི་སྒྲིལ་བཅུགས་ཏེ་དབྱ་བཅད། ལྷན་གྱི་མགོ་བྱེད་ནམས་བསད་
 ཅིང་དེ་དག་གི་བྱ་དང་བྱ་ཚ་ནམས་རྒྱ་ལ་བྲིད། (དེའི་རྒྱུ་གྱིས་) ཅིན་ཡིན་གྱི་ལ་དང་ཕ་
 (འདས་རྒྱུ་གྱི་༡༢༥༥) ལྷན་གྱི་འགོ་བྱེད་ནམས་ཐོད་འབངས་སུ་གྱུར། ཐོད་དམག་གིས་
 སྟོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དཔོན་ལི་ཅི་གུ་གསོན་ཕོར་བཟུང་ནས་དམར་མཚོད་བྱས་ཏེ་བསད། ཏུ་
 ཅན་【蜀汉】ཏུ་དམག་དངས། དེ་ནས་ཁོང་ནམས་གྱིས་དམག་བྲིད་དེ་ཁྱུ་ཅིན་དང་དཔང་
 ཅུང་བཟུང་བར་ལིན་ལྷུ་ཅན་ཅུན་ཡུག་ཐེ་ཡུས་ཉིའི་ག་ས་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཔོན་ཐང་རྒྱུས་……
 ཅན་【ཐང་གྱིག་གིན་唐九徵】བྱ་བ་དེ་ཡོའ་ཞི་ཏའ་ཡི་ཐའ་ཅི་ཉི་ལ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་……
 བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཡོད་ཏུ་དང་བྱན་ཅོ་ནས་དཔུང་བཏེགས་ཏེ་གཡུལ་ཏུ་ཆས། ཐོད་དམག་
 ནམས་གྱིས་རྒྱ་ཕོ་ཡང་ཏེ་【དབྱང་ཆུ་漾河】དང་བེ་ཏེ་【ཕིས་ཆུ་潯河】གཉིས་ལ་ལྷགས་ཟམ་
 བཅུགས་ཏེ་ལྷན་གྱི་སྟོགས་སུ་ལམ་བཟོས། ཡུལ་དེར་གྲོང་བཅིགས་ཤིང་དམག་སྐར་ཡང་
 བཞག་ཡོད་པར་རྒྱ་དཔོན་ཐང་རྒྱུས་ཅན་གྱིས་ལྷགས་ཟམ་བཅད་ཅིང་གྲོང་དེ་ཡང་བརྒྱགས་……
 པར་བྱས། ཡུལ་དེར་འཛིན་ཅིས་【ཏེན་ཁྱེ་滇池】བྱ་བའི་མཚོ་ཞིག་ཡོད་པའི་འགྲམ་ཏུ་
 ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་ཡི་གེ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བཅུགས། མཚོ་དེ་ཡུན་ནན་ལྷུ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་
 ཡོད། དེ་ནས་ཐོད་གྱི་ཕོ་ཉ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལ་སྟེབས། རྒྱ་དཔོན་ནམས་གྱིས་གོང་མ་ལ་ཐོད་
 འདི་ནམས་གོང་རྫོང་བ་དང་རྒྱ་སྐད་སྟོབ་ཏུ་ཡོང་བར་འདུག་པས་སྐར་རང་ཡུལ་ཏུ་མི་……
 གཏོང་བར་གསོལ་ཁུས་ཀྱང་གོང་མས་དེ་འདྲ་སྒྲིལ་དང་མི་མཐུན་གསུངས་ནས་གསན་ཏུ་མ་
 བཞིད། དེའི་ལ་རྒྱུས་མར་(འདས་རྒྱུ་གྱི་༡༢༥༥)སྐར་ཐོད་གྱི་ཕོ་ཉ་སྟེས་དང་བཅས་པ་
 སྟེབས། གོང་རྫོང་བསྐྱངས་པས་གོང་མས་ལི་ཞུ་ལིས་【ལི་ཉིག་ལི་李守礼】གྱི་བྱ་ཚ་ཐོད་ཏུ་
 བརྒྱངས། མའི་མིང་ལ་རྫོན་རྒྱན་【ཅིན་ཁྱིན་金城】ཏུ་བཏགས། ཐོད་ནས་གོང་རྫོང་བསུ་བའི་
 ཕོ་ཉ་སྟེབས། གོང་མས་སྐས་ཕོ་ལ་རྒྱང་བའི་བྱིར་སྟོང་རྫོང་ཉི་མོ་ལ་དར་ཡུག་བྲི་འགའ་ཅམ་

དང་། ལག་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་མོ་བྱེད་པའི་མི་དང་བཅས་རྫོང་དུ་གནང་། དམག་དཔོན་ཡན་
 ཅིས་【དབྱང་ཆུ་杨矩】བོད་དུ་བསྐྱུལ། གོང་མ་རང་ཡང་ཞིས་པོན་【ཉི་ཤྲིན་始平】བར་དུ་
 བུ་མོ་བསྐྱུལ་ནས་ཐེབས། དེར་ཐང་གཅིག་དུ་སྟོན་མོ་བཤམས་ཏེ་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 རྣམས་ཆོགས། གོང་མས་བུ་མོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་བཤམ་ཞིང་ཤུགས་རིང་སྤངས། ཞིས་པོན་དུ་
 ཡོད་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད། ཡུལ་དེ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཁྲིལ་ཀྱང་མེད་པར་
 བྱས། སྐར་བཏབ་པའི་ས་མིག་དེ་ལ་ཡང་རྫོང་ཆའན་【ཅིན་ཁྲིན་金城】བྱ་བའི་མིང་
 བཏགས་(བུ་མོའི་མིང་)སྤྲེལ་མོ་བོད་དུ་སླེབས་ནས་གོང་ཞིག་བཙེགས། རྒྱ་དཔོན་ཡ་ཟིས་
 སྐར་ལོག་པར་གོང་ནས་ཞན་རྫོང་【ཏུན་ཀུའུ་鄯州】ཞིང་དཔོན་གྱི་གོ་ས་གནང་། དེ་ལྟར་
 བོད་རྣམས་ཕྱི་ལ་རྒྱའི་སྟོགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ནང་དུ་དགྲ་ཐབས་ཁོ་ན་སེམས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱ་དཔོན་ཡན་ཟིས་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐབས་ནོར་གྱི་རྩན་པ་མང་དུ་བྱིན་ནས་གོང་མ་ལ་ཏེ་ཞིས་……
 【ཉི་ཞི་河西】སྟུགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཅི་ཅི་【ཀྱིག་ཆུ་九曲】བྱ་བ་དེ་གོང་རྫོང་བཞུགས་ས་ལ་གནང་
 དགོས་བྱ་བ་ཁྱར་བཅུག རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གོང་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱུས་པས་ས་དེ་བོད་ལ་
 གནང་། དེ་ཡང་ཅི་ཅི་ཡུལ་དེ་རྩ་ཆུ་བཟང་ཞིང་འབྲོག་ས་ལེགས། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དང་ཉེ་བས་
 ས་དེ་བཟུང་ནས་བོད་དམག་ཤུགས་ཆེར་སྐྱེས། ཁོང་རྣམས་ཡུལ་དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རུབ་
 སྟུགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་རྣམས་བཙོམ་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འབྲིག

ཁའི་ཡན་གྱི་【ཁའི་ཡན་开元】ལོ་གཉིས་པ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༥༤)ལ་བོད་སྟོན་ཕུན་ཏ……
 ཡན་【འབེན་ཏ་ཡན་益达延】གྱིས་ཏེ་ཡུའུ་【ཉི་ཡན་河源】དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་གཙོད……
 པ་དང་། རྒྱ་བོད་འདུམ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་། གོང་
 མའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་སྟོན་ཆེན་ཡུའུ་ཅོང་【ཡའོ་ཁྲུང་姚崇】གིས་དེའི་ཡིག་ལན་བཏང་།
 དཔོན་ཅེ་མང་【ཞེ་མན་解琬】ཆིངས་ཡིག་བཙམས་ཤིང་བོད་དུ་འབྱེད། བོད་ཀྱི་བཙོན་པོས་
 ཀྱང་ཕོ་ཉ་འགའ་ཞིག་ཡི་གེ་སྐྱེལ་དུ་བཏང་། འོན་ཀྱང་དོན་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གོང་དུ་བོད་

སྒོན་ཕུན་ཏ་ཡན་གྱིས་དམག་འབུམ་གཅིག་འབྲིད་ནས་ལིན་ཐའོ་【临洮】བཅོམ། ལན་རྫོ་
 དང་བེུ་རྫོ་ཡང་བཅོམ་སྟེ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྟ་ཁྱུ་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲེར། ཞིང་ཆེན་གྱི་
 དཔོན་པོ་ཡན་ངེས་འཇིགས་དྲགས་ནས་རང་ཉིད་ལྷེབས། ཞོང་མ་ཐུགས་ཁྱོས་ཉེ་རང་ཉིད་
 དམག་དཔོན་རུ་འབྱོར་ཅིས་མཛད་ཅིང་དམག་དཔོན་ཞེ་ན་【靛那𡿨𡿨】དང་། ག་ཅི་
 ཡོན་དང་། མང་ཅིན་【མང་ཅུན་王俊】རྣམས་བྲིད་དེ་བོད་ཀྱི་ཐོག་རུ་བཏང་། འོན་ཀྱང་ལ་
 དེ་ལ་བོད་དམག་གིས་སྤར་ཡང་བེ་ཡོུ་བན་བཅོམ་ཞིང་ཏ་ལྷའི་གུ་བྱ་བའི་སར་དམག་.....
 འབུམ་གཅིག་གི་གུར་བཏབ་སྟེ་བཞུད། དེར་དམག་དཔོན་མང་ཅིན་གྱིས་བོུ་ཅའི་【ལུུ་
 ཅེ་武阶】ལུལ་རུ་བོད་དང་གཡུལ་སྤྲད་ནས་བོད་ཁྱི་གཅིག་དང་སྟོང་བདུན་ཅུ་མ་བསད། བ་
 ཐུགས་འབུམ་གཉིས་འཕྲོགས། བོད་རྣམས་ཐོུ་ཞིའི་【ཐའོ་རྩྭ་洮水】བར་རུ་དེད་དེ་དེར་
 སྤར་ཡང་དམག་ལན་གཉིས་པ་སྤྲད། གཡུལ་དའི་ནང་རུ་དམག་དཔོན་གྱི་བུ་བྲང་པན་དང་།
 བང་ཉེ་པིན་【མང་ཉེ་པིན་王海宾】གཉིས་ཀས་སྟོག་སྟོས་བཏང་། བོད་དམག་རྣམས་ང་མ་
 རྣམ་གོ་རིམ་མེད་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེལ་བཞིན་བྱེར་བྱས། ཐོུ་ཞིའི་རྒྱ་བོ་མི་རྣམས་
 ཁེངས་པ་བྱང་། ཞོང་མ་རང་ཉིད་དམག་རུ་མ་བྱོན་པར་རྒྱ་དཔོན་ཉེ་ཞོ་ཞིས་【ཉེ་རོ་རྩྭ་洮
 若水】བྱ་བ་རོ་རྣམས་ས་ལ་སྤྲ་བ་དང་དམག་གི་གནས་ཚུལ་དྲི་བའི་བྱེར་བཏང་། ལུལ་གྱི་
 དཔོན་རྣམས་ལ་བོད་དམག་རྣམས་གྱི་རོ་ས་ལ་སྤྲ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ། དེ་རུས་སྟོན་
 རྣམས་གྱིས་གོང་མ་ལ་སྟོན་གྱི་རུས་སུ་མ་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་ཡིན། ཀོང་རྫོ་ཐེབས་
 པའི་དོན་རུ་རྒྱ་དེ་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་ནས་གྲོང་བཏབ། རུ་ཅན་【རུུ་ཅན་独山】དང་། རྫོ་
 ཅི་【གྱིག་རྒྱུ་九曲】བྱ་བའི་མཁར་གཉིས་ཀྱང་བཅིགས། འོན་ཀྱང་དེང་སང་བོད་རྣམས་གྱིས་
 སྤ་མའི་ཆེངས་ཡིག་དང་འགལ་བར་བྱས་པས་ད་ཟམ་པ་དེ་བཅད་ནས་སྤར་བཞིན་མ་རྒྱུ་.....
 འདི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་བྱེད་དགོས་ཞུས་པས་གོང་མའི་ཐུགས་ལ་ཡང་བབས། དེ་ནས་རྒྱ་
 དཔོན་ཡོུ་ཅི་དཔེ་【ཐེ་ཉི་རྩྭ་尉迟环】བྱ་བ་གོང་རྫོ་ལ་བཞུ་བའི་བྱེར་བོད་རུ་བཏང་། བོད་

དམག་གིས་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཡུལ་ན་མས་བཅུ་པར་བརྟེན་དམག་དཔོན་གོ་ཅི་ཡུན་【གོ་ཁྱེ་……
ཡུན་郭知运】དང་། བར་ཅིན་ཡི་【ལང་ཅུན་ཕྱོ་王君臭】གཉིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་
བསྐྱུང་བའི་དཔོན་རུ་བསྐྱས་ཏེ་ལང་ཡུལ་【ལུང་ཡུག་陇右】དང་། ཏེ་ཞིའི་【ཏི་ཞིའི་河西】
ཡུལ་རུ་བཞུགས་དོ། །

སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༢༧༢ལ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་ཏོ་བླའི་【ཐའོ་ཕྱོས་洮水】
ཡུལ་རུ་བོད་དམག་གི་བ་ན་མས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འདུམ་གྱི་གྲོས་བྱེད་པའི་
དོན་རུ་སློན་ཅུན་པོ་བྱ་བ་བཏང་། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ར་རྒྱལ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་བོད་དང་རྒྱའི་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་འདྲ་མཉམ་བྱེད་འདོད་བྱུང་ནིང་ཆེང་ས་སྐྱབ་ཆེ་རྒྱའི་གོང་མ་དང་བོད་ཀྱི་བཅན་
པོ་གཉིས་ཀའི་མིང་ཡིག་སྟེང་རུ་འགོད་པ་དང་སློན་པོ་ན་མས་ཀྱི་ལག་རྟགས་འདེབས་དགོས་
པ་བྱས། བོད་རྒྱལ་གྱིས་ཆོག་རྩལ་ཅིང་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་པོ་ཏ་ལིན་
ཐའོ་ལ་སྐབས་ནས་རྒྱའི་སར་མ་བཏང་། འོན་ཀྱང་གོང་ཇོ་ཇོན་ལྷན་【ཅིན་ཁྱིན་金城】གྱིས་
ཀྱང་བོད་རྒྱ་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་ཆེང་ས་ཡིག་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་བོད་རྗེའི་འདོད་པ་བཞིན་……
མནའ་བཅད་པའི་ཆེང་ས་ཡིག་ན་མས་རྫོ་རིང་ལ་བསྐོ་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱས།

སྐར་ཡང་བོད་རྒྱལ་གྱིས་གོང་མའི་པོ་བྱང་རུ་པོ་ཏ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཡི་གེ་བུལ་བ་ནི། སློན་
རྒྱ་རྗེ་ཞི་ཏིས་【ཞོ་ཏི་孝和】མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་རུས་རྒྱའི་སློན་པོ་དེའུ་ལུ་ཅིན་ལང་【ཏི་ལུ་
ལུའུ་ཆེན་ལང་豆卢钦望】ལེ་ཡོན་རྫོང་【ལེ་ཡོན་ཀྱང་魏元忠】ལི་ཙོ་【ལི་ཆོའོ་李峤】ཅི་……
རྫོང་ནོ་【ཅི་ལུའུ་ནོ་纪处纳】སྐགས་ཁྱོན་བསྐྱམས་རྒྱའི་སྐྱགས་ནས་མི་ཉེར་ལ། བོད་ཀྱི་
སྐྱགས་ནས་བཅན་པོ་རང་ཉིད་དང་། སློན་ཆེན་ན་མས་གྱིས་མནའ་བསྐྱལ། གོང་མ་དེ་
གཤེགས་ཏེ་ལྷ་སྐས་གསར་པ་བྲི་ལ་བཞུགས་པར་ཡང་སྐར་ལྷར་མཐུན་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་གསར་……
བསྐྱབ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱའི་སློན་པོ་རྫོ་རིང་ལ་ཆེང་ས་ཡིག་བསྐོས་ཏེ་མནའ་སྐྱེལ་མཁན་ཐམས་
ཅད་གྲོངས་ནས་དེང་སང་གི་སློན་ན་མས་གྱིས་ཆེང་ས་ཡིག་ལ་ཅིས་གདབ་མ་བྱས། དེས་ན་

སྒྲུབ་ཡང་མནའ་གཙོད་དགོས་བསམ་སྟེ་ངས་སྔ་བདུན་ཅམ་བཏང་ཡང་བྱེད་གྱི་སྒྲུགས་……
ནས་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་བྱེད་གྱི་དམག་དཔོན་རྩན་ཟུན་པོ་འོ་【 ཀྲང་
ཞོན་པོ་張玄表】དང་། ལི་ཇི་གུ་【 ལི་གྱི་ཀུའུ་李知古】གཉིས་ཀྱིས་དམག་བྱིད་དེ་གོང་མ་
བྱེད་གྱི་ཆ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱིལ་མེད་གྱི་ལས་བྱས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་ཆ་བོ་ང་ཡང་མནའ་
བཅག་ནས་དམག་བསྐྱལ་དགོས་པ་བྱུང་།

ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ངའི་ཞང་པོ་གོང་མ་བྱེད་མཐུན་ལམ་ཆེངས་ཡིག་སྐབ་བཞེད་ཡོད་ན་བྱེད་
གྱི་ཆ་བོ་བོད་རྩེ་ང་ཡང་དེ་ལྟར་སྐབ་ཡོད་། འོན་ཀྱང་མནའ་གསར་པ་སྐྱེལ་དགོས། བྱེད་གྱི་ཆ་
བོ་ང་ནི་རང་གི་འབངས་རྣམས་ལ་བདེ་འཇམ་དུ་སྦྱང་བའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་མེད། ང་ནི་
ཞང་པོ་གོང་མ་བྱེད་ཀྱང་ཆེངས་ཡིག་སྐབ་བཞེད་པར་གོར་མ་ཆག་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བྱེད་
ཞང་པོའི་སྐྱགས་ལ་གང་ཡོད་ང་ཆ་བོ་ལ་མི་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེད་གྱིས་
བྱས་པ་འདི་ལ་དམག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་ནག་འགེལ་རྒྱ་ཡང་མེད། འདི་ནི་དམག་རྩིང་པའི་
ཆབ་དུ་དམག་གསར་པ་བཏང་བ་ཅམ་ཡིན། སྔོན་ལྟའི་ཁྱའི་【 བེ་ལྷོས་白水】ཡུལ་བར་དུ་རྒྱ་
བོད་གྱི་ས་མཆམས་སྟོང་པར་བཞག་ཡོད་པ་ལ་དེང་སང་གོང་མའི་དམག་དཔོན་གོའུ་ཡོའུ་……
ཅན་གྱིས་དེར་ཡུལ་དམག་སྟོང་དུ་བཅུག་ཅིང་གྲོང་བཏབ། དེའི་ཕྱིར་གོང་མའི་ཆ་བོ་ངས་
ཀྱང་དེར་གྲོང་ཞིག་བཏབ་པ་ཡིན། རྒྱ་མཆན་དམག་མེད་དུ་ས་སུ་སྔ་བདུན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱ་
སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་། དམག་བྱུང་ན་ས་མཆམས་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ངའི་ཞང་པོ་གོང་མ་
བྱེད་གུ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་(དེད་གྱི་དགུ)གུ་ཙེ་ལུའུ་【 ཀོ་ཏོ་ལུའུ་骨咄禄】ལ་གཉེན་སྡེབ་པའི་ཉིན་
མ་དེ་ནས་བཟུང་བྱེད་གྱི་ཆ་བོ་བདག་གིས་ཀྱང་སྒར་གྱི་མཐུན་ལམ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་……
བཅིས་པ་ཡིན། བྱ་བ་ལུལ། ཡི་གེ་དང་ལྟན་དུ་བོད་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ལ་སྐགས་པ་
གོང་མ་ལ་སྐྱེས་སུ་ལུལ། གོང་མའི་གསུང་གིས་སྒར་མཐུན་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་སྐབ། དེས་ན་སྔོན་གྱི་
གནའ་ལ་བཅི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་མནའ་གསར་པ་སྐྱེལ་བའི་དགོས་པ་མེད་ཅེས་ཐེབས། བོད་

གྱི་པོ་ཉ་ལ་ལྷགས་སྒྲིལ་བཞིན་མངལ་འབྲད་གནང་ཞིང་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་བཏང་། བཅན་པོ་ལ་
ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མོགས་བསྐྱར། དེ་ཏུས་ནས་བོད་ནངས་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་བཟངས་ཤིང་
རྒྱའི་ཡུལ་ཡང་མ་བཅོམ་པ་བྱས་སོ། །

ཁའི་ཡན་ལ་བརྟུ་བ་(སངས་རྒྱས་ལྷ་འདས་ནས་ལ་། ༡༢༤༤བབས་པ་ན་)བོད་.....
 དམག་གིས་བོད་ལི་【པའ་ལི་勃律】ཆུང་བ་བཅོམ། བོད་ལི་རི་རྒྱལ་པོ་མཉུ་ཇིན་མན་【མ་
 ཅིན་ལྷང་没谨忙】གྱིས་ལི་ཡུལ་ན་སྟོད་པའི་རྒྱའི་སྤྱུ་ཚབ་རྣམ་ཞེ་བེན་【ཀྱང་ཞའོ་སུང་张孝
 嵩】ལ་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ་བོད་ལི་རི་ཡུལ་འདི་རྒྱ་ཡུལ་ཅུབ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡུལ་
 འདི་ཤོར་ན་ཅུབ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བོད་འབངས་སུ་འགྱུར་བས་དགོངས་པ་
 ལེགས་པར་བཞེས་བྱ་བ་སྤྱས་པར་སྤྱུ་ཚབ་གྱིས་ཀྱང་མཉུན་ཏེ་(བོད་ལི་ལ་དེང་སང་ཀ་ཤི་.....
 ལྟར་དུ་འབོད་)གྲོངས་ནས་རང་གི་སྤྱགས་པོ་རྣམ་བེ་ལི་【ཀྱང་སི་ལི་张思礼】དང་ཏྲ་དམག་
 ཀྱང་དམག་བསྐྱམས་པ་སྟོང་བཞི་དང་བཅས་བོད་ལི་རི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་སུ་བཏང་། ཁོང་
 རྣམས་བསྐེབས་ནས་བོད་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ནས་དམག་བརྒྱབ་པས་བོད་ཁྱི་སྤྱག་.....
 འགའ་ཅམ་བསད་ཅིང་ཡོ་བྱད་དང་བ་སྤྱགས་མང་པོ་ཐོབ། གྲོང་ཁྱེར་དགའི་ས་ཆ་ཁྱེར་
 བྱངས། དེ་དུས་བོད་ལི་རི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་དང་མཇལ་ནས་ཕ་དང་བུ་བཞིན་གྱུར། ཁོང་སྤྱར་
 རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་དམག་གསར་པ་བསྐྱས་ནས་ལོ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གདོང་དུ་འཐབ། བོད་
 རྣམས་ན་རེ། བྱེད་རྣམས་དེད་ཅག་གི་དམག་རྒྱ་སྤྱགས་སུ་འབྲིའི་
 <འབྲིད་པའི>ལམ་བཏང་
 བ་རང་རེ་དམག་བྱེད་པའི་དོན་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་སྤྱས། བོད་རྣམས་རང་གི་སྤྱབས་སྤྱགས་
 ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ཆེར་སྤྱེས་ནས་གོང་མ་ལ་འདྲ་མཉུ་ཅུ་བཅིས་ཏེ་ཞེ་ས་མེད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་...
 བཏང་བར་གོང་མ་ཡང་སྤྱགས་མ་མཉེས། སྟོན་ངང་ཡུ་ནས་བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པའི་སྟོན་
 སྟོན་ཕུལ་ཏེ་བོད་འདི་རྣམས་ལྷགས་སྟོལ་མེད་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་བསམ་ན་གཡུལ་...
 སྟོད་དགོས་པའི་འོས་ཡིན་ཀྱང་ལོ་ངོ་བརྟུའི་རིང་ལ་དམག་བྱང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀན་ངོ། ལན་

རྒྱ། ཏེ་ཙ། རྩན་ཙའི་ཡུལ་ན་མས་དབུལ་པོར་གྱུར་པས་དེས་ན་རེ་ཞིག་བོད་དང་མཐུན་ལམ་
 བྱེད་པ་ཙམ་འཐད་ཅེས་ཞུས་པར་གོང་མས་གྱང་། འོ་ན་ངས་སློན་ཆེན་མང་ཟིན་བོན་དང་
 གྲོས་བྱས་ནས་ལན་སྟེར་གསུངས། དེ་ལ་མང་ཟིན་བོན་ནི་དབང་ཆེ་བ་དང་། རྩན་དཔྱད་
 མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ལ་རྩམ་པའི་རྩེན་གྱིས་ཞི་བའི་གྲོས་དེ་ལ་མཉན་དུ་མ་འདོད། དེ་དུས་
 རྩེ་ལ་ལོ་ཤས་དམག་མེད་པའི་རྩེན་གྱིས་མང་ཟིན་བོན་གོང་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བོད་ལ་.....
 དམག་བྱེད་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། ཞོན་ཅུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་(སངས་རྒྱས་འདས་ནས་
 ༡༢༤༤)ལོ་ལ་གཡུལ་སྤང་ནས་བོད་ན་མས་པམ་པར་བྱས། དམག་མགོ་འདུད་པ་ན་མས་པོ་
 བྱང་བར་དུ་བྱིད། དེའི་ལོ་གཉིས་པ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༧༠)ལ་བོད་སློན་ཟི་ཞོ་ལས། 【ལྷག་
 རྩེ་悉诺罗】 ཏེ་ལུ་པ་ཏུ་གྱུར་【 ཏ་ཏིག་པ་ཀུའི་大斗拔谷】 བཙམ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཀན་རྩོ་ལོ་
 རྩེགས་ཀྱི་ཏེ་ཞན་ཟི་【 火鄉聚】 ཡང་བཙམ་(ཀན་རྩོ་བཙམ་སྟེ་དུང་ཆང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་)དེ་
 ལ་མང་ཟིན་བོན་ནི་དམག་འཐབ་པ་མ་བྱུང་། ལོ་རྗེས་མའི་འགོ་ལ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ངས་
 བོད་ན་མས་གྱང་བས་མ་ཚུགས་པར་ངོ་ཞི་ཟིན་【 ཅི་ཏི་ཅུན་积石军】 ལ་སོང་། དེ་ནས་རྩལ་
 ལམ་བརྒྱད་དེ་རང་སར་ལོག་ རྩེ་དཔོན་གྱིས་བཏང་བའི་ལུལ་མ་ན་མས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་མེ་བརྒྱབ་
 སྟེ་མེད་པར་བྱས་པས་བོད་སློན་གྱི་དཔུང་ན་མས་ཏ་རྩེ་ཆོན་【 ཏ་རྩེ་ཁོན་大非川】 དུ་སྤྱར་.....
 བཏབ་ཆེ་རྩེ་མེད་ནས་ཏ་རྩེ་ཙམ་རྩེགས་ཤིར་སོང་། དེ་ནས་མང་ཟིན་བོན་དང་དཔོན་རྒྱུ་
 རྩོ་ཞོན་གཉིས་གྲོས་བྱས་ཏེ་བོད་དམག་གི་རྗེས་འདྲེད་དུ་སོང་། མཆོ་སློན་པོའི་རུབ་འགྲམ་
 དུ་སླེབས་པ་ན་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པར་རིག་ནས་དམག་ན་མས་མཆོ་དར་གྱི་སྟེང་ནས་པར་...
 འགྲམ་དུ་སླེབས། དེ་ཙན་བོད་ཀྱི་ཁལ་མ་དང་ནད་པ་ན་མས་མཆོ་འགྲམ་དུ་ལུས་པ་ཙམ་
 ལས་དམག་ན་མས་ནི་ཏུ་རྩེ་ཆོན་གྱི་ལ་བཀྲལ་ཏེ་སོང་ཟིན། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་དམག་
 དཔོན་ཟི་ཞོ་ལུ་གོ་དང་རྩོ་ལང་མང་པོ་རྗེ་【 རྩེ་ལང་མང་པོ་རྗེ་烛龙葬布支】 རྩེ་མས་ཀྱིས་
 གྲོང་བྱིར་ཀུ་ཙོ་【 བཀའ་གཏུ་瓜州】 བཟུང་ཞིང་ལྷགས་རི་བཤིག་ ཡུལ་དེར་ཞིང་ཆེན་གྱི་

དཔོན་པོ་རྩོན་ཡོན་ཟན་【ཐེན་ཡོན་ཞན་田元献】དང་དམག་དཔོན་མང་བེན་བོན་གྱི་པ་……
 བློན་གཉིས་སྔོན་པ་བཟུང་ནས་འབྱོར། དེའི་འག་རྩ་ཡུའུ་མིན་རྩིན་【ཡུས་མིན་རུན་玉门
 军】བཙམ་སྟེ་རང་ལེ་【ཁྲང་ལི་常乐】མཁར་བསྐྱར་ཀྱང་ལེན་མ་རུས་པར་བྱེར་ལོག་སྟེ་ཡ་……
 ཟི་【ཡན་ཞི་安西】བཙམ། འོན་ཀྱང་དཔོན་རྩོ་མིན་རིས་【ཀྱའོ་ཡུ་ཀྱིན་赵颐贞】འཐབ་སྟེ་
 བོད་རྒྱལ་ས་བྱེར་ལོག་དེ་རུས་དམག་དཔོན་མང་རིན་བོན་རྟོར་གྱིས་བསད་པས་རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཆར། ཁོང་གི་ཆབ་རྩ་དཔོན་ཞའོ་བེན་【ཞའོ་སུང་肖嵩】བཏང་ཞིང་དཔོན་
 རང་ཞོ་གོ་【ཀྱང་ཡུའུ་གོས་张守珪】ཀྱ་ཙེ་ལ་བཏང་། དཔོན་དེས་ཀྱ་ཙེ་ལ་སའི་ལྷགས་རི་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་བོད་སྟོན་བེ་བི་ལང་སྟོ་བྱར་རུ་སྟེབས་ཀྱང་གཡུལ་སྐད་དེ་བོད་དམག་བྱེར་……
 ལོག་དེའི་རྩིས་རྩྱང་ཞོ་གོས་བོད་སྟེགས་སུ་ཁུལ་མ་བཏང་སྟེ་བོད་སྟོན་བེན་ཞོ་ལོ་【སྟག་སྟེ་悉
 诺罗】རྒྱ་ནག་དང་སྟོག་རྩ་མཐུན་ཅིང་གྲོས་ངན་བཤམས་སོ་བྱ་བའི་གཏམ་ངན་སྟོགས་སུ་……
 བརྟག་པས་བཙན་པོས་གཏམ་དེ་ཐོས་ཏེ་བདེན་པར་བསམ་ནས་སྟོན་པོ་བྲིམས་གྱིས་བསད།
 དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས། ཤན་རྩོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་རྩྱང་ཅི་ལིན་【ཀྱང་གྱི་ལེང་张志
 亮】གྱིས་མཆོ་སྟོན་པོའི་རུབ་རྩ་བོད་དང་འཐབ། ཏ་མོ་ལྷན་【ཏ་མོ་མིན་大莫门】བཙམ་
 ཞིང་ཏ་ཞོ་ཙའོ་【ཐའོ་ཐ་ཟམ་པ་兼它桥】མེ་ལ་བསྟེགས། (འདས་རྩིས་ཀྱི་༡༢༧༢)ལོ་ལ་
 ལུང་ཡི་ཞིང་གི་དམག་བདག་ཏའོ་པིན་གོས་【རུའུ་པིན་ཁེ་杜宾客】མདའ་པ་སྟོང་བཞི་བྲིད་
 དེ་ལན་ཅན་【ཆེ་ལེན་祁连】རུ་བོད་དམག་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་གྱི་ལས་
 གྲོགས་དང་དམག་སྟོང་ལྷ་ཙམ་བསད། བོད་རྒྱལ་ས་ལེམས་ཕམ་དྲགས་ཏེ་རུ་བཞིན་རུ་རི་ལ་
 བྱོས། ལོ་རྩིས་མར་རྩྱང་ཞོ་གོ་【ཀྱང་ཡུའུ་གོས་张守珪】ནས་ཨོ་རྩོ་དང་ཤ་རྩོ་ཡུལ་དམག་
 བྲིད་དེ་བོད་ཀྱི་མཁར་ཏ་རྟོང་འརྩིན་【ཏ་ཐུང་རུན་大同军】བྱ་བ་བཟུང་། བོད་དམག་གིས་
 རྒྱ་མཁར་ཞི་ཕུ་ཆེན་བཟུང་ནས་གྲོང་དེར་དམག་སྐར་བཏབ། མ་རྒྱའི་གཡས་འགྲམ་རུ་
 འབྱུག་པ་བྱེད་པ་ལས་གོང་མའི་གསུང་གིས་དཔོན་ལི་མེ་ལ་ས་དེ་སྐར་ལེན་དགོས་ཚུལ་བྱུང་།

དེ་ཡང་ས་མཚམས་གྱི་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་དྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམག་
 ལས་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པར་ལུས་ཡོད་པ་དཔོན་ལི་བེ་【ལི་མེ་李祎】ལྷང་བྱས་དམག་བྲིད་དེ་
 ཞི་ཕུ་【ཏི་པའོ་石堡】ལེན་གྱི་མཁར་སྤར་བཟུང་ཞིང་དེར་ཅན་བོད་ཇིན་【གྲིན་ལུན་ཅུན་振
 武军】བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཏབ། རི་ལ་ཐེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་དམག་བཞག་བོད་མགོ་འདུད་པ་
 རྣམས་གོང་མའི་ཕ་བྱང་དུ་བྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་གྱི་སློན་པོ་རལ་གྱི་ཅན་ཞང་གུ་བྱ་བ་ལ་
 བཅན་པོའི་བཀའ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་མཚམས་གྱི་སློན་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་རྗེ་བཅན་པོས་བྲི་
 དཔོན་སློན་ལྷན་ཅོ་(མང་པོ་རྗེ་)དང་སློན་ལི་ཇོ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་གསུངས་པ། སློན་བོད་རྒྱའི་
 ཁབ་གཉིས་མཐུན་ཞིང་ཞང་ཆའི་རྩལ་བཞིན་བཟད། དེ་ནས་འཇང་དང་ཏང་སྲུང་གི་རྩར་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་བོད་གྱི་འབྲེལ་ཆད། རེད་ནི་འཇང་གིས་སྤྱས་པ་ལ་མཉན་གྱིན་མེད། གོང་
 མས་ཀྱང་མི་གསན་དུ་གསོལ། རྒྱའི་སློན་རྣམས་གྱིས་ཆིངས་སྤྱིག་པའི་བྱིར་བཀའ་ཤོག་དང་
 བཅས་པའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་བར་འཆལ། བྱ་བ་སྤྱས། ལི་ཐང་དང་དམག་དཔོན་ཕུ་བེ་མིང་
 གིས་གོང་མ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོང་མས་ང་ལ་སྤར་བོད་གྱི་བཅན་པོས་ང་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བཏང་བ་རྣམས་བརྗེད་པར་མི་རུས། ཆིངས་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་མེད།
 བཅན་པོ་དེ་བརྟག་པའི་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱ་བ་ལ་གསན་དུ་མ་བཞེད། ཕུ་བེ་
 མིང་གིས་སྤར་གོང་མ་ལ་བྱས་པ། གོང་མ་བྱགས་མད། འོན་ཀྱང་སློན་བོད་གྱི་བཅན་པོ་ལ་
 གཞོན་པ་དང་། བོད་གྱི་སློན་རྣམས་གཡུལ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་གོང་མའི་བྱགས་
 དྲུགས་པའི་ཐབས་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱ་བོད་མཚམས་སུ་དམག་བྱུང་། དམག་
 བྱུང་བ་ན་དཔོན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བང་མཛོད་ནས་དདུལ་རྒྱན་མ་བརྒྱ། དམག་བསད་
 པའི་གྲངས་རྣམས་གསང་སྟེ་གོང་མ་ལ་བྱ་བ་བརྟེན་མ་དག་འབུལ། གོང་མ་ཡང་དེ་ལ་བྱགས་
 དཔྱེས་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་དོན་མེད་པའི་ཆོ་ལ་གནང་སྤྱིན་བྱེད། ད་ལྟ་ཡུལ་ཏེ་ཞིས་དང་ལོས་
 ཡུལ་གཉིས་ཤིན་དུ་ཉམས་ཤིང་རྒྱད། དེས་ན་གོང་མས་འཛིན་རྒྱུན་གོང་ཇོ་ལ་ཡི་གེ་གནང་

ནས་བཅན་པོ་དང་ཆེངས་སྒྲིག་མཛད་པར་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་གོང་མའི་འབངས་རྣམས་བདེ་
 གིང་ས་མཆོམས་ཀྱི་གཡུལ་འབྲུགས་ནི། གོང་མ་འདི་ལ་གསུང་འཆོལ། བྱ་བ་ཁྱུས། (ལྷ་ངན་
 འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ ༡༢༧༤ པར་) དམག་དཔོན་ལྷ་བེ་མིང་【ལེ་མེན་惟明】དང་ཉུག་རུམ་པ་……
 འཇང་ཡོན་རྟོན་【ཀྱང་ཡོན་རྟོན་張元方】ལ་གོང་མའི་བཀའ་བྱུང་ནས་བཅན་པོ་ལ་སྒྲེས་……
 དང་གོང་ཚོ་ལ་ལྷག་ཡིག་བཅས་བོད་དུ་བཟངས། ལྷ་བེ་མིན་བཅན་པོ་དང་མཇལ་ནས་གོང་
 མའི་ལྷགས་དགོངས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ཁྱུས་པས་བཅན་པོ་དགྲེས་པ་ཆད་མེད་བྱུང་། ལྷ་ར་
 གོང་མས་རང་ལ་གནང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། ཆེངས་ཡིག་སྒྲངས་ཏེ་ཀྱའི་ལོ་ཉ་ལ་བཏུན།
 སྒྲེས་དང་གནང་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ། ལོ་ཉ་དང་ལྷན་དུ་བོད་སྟོན་མིན་གྱི་ལུ་【ལྷེ་ཞི་ལེ་名悉
 略】བཏང་སྟེ་གོང་དུ་ཡི་གེ་སྐུལ་བར། གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་གོང་མ་དང་ཆ་བོང་གཉེན་
 འབྲེལ་བྱས། འོན་ཀྱང་དཔོན་ཇན་ཞོ་ཕུའོ་དང་ལི་ཅི་གྲ་གཉིས་དམག་བྲིད་དེ་དེད་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་བཀའ་འཁོན་བྱུང་། ཆ་བོང་ནི་ཅི་ལ་ལྷག་གྱུང་མིན་རྟོན་གོང་ཚོ་【ལྷ་བཟའ་སྐུ་མ་
 རུན་བྲིན་གོང་ཚོ་文成公主】དང་འཛིན་རྟོན་གོང་ཚོ་【ལྷ་བཟའ་ལྷེ་མ་ཅིན་བྲིང་གོང་ཚོ་金
 城公主】གཉིས་ལ་བསམ་སྟོམ་བཏང་བ་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ། ང་ལ་ཆུང་དུས་སུ་སོ་སྟོན་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟུན་ཡིག་མང་པོ་བྲིས་ཏེ་ངའི་མགོ་ཆེར་བསྐྱོར། ད་ལྱིན་ཆད་མནའ་དང་འགལ་བ་མི་
 ཡོང་། ཡི་གེ་དང་ལྷན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་བཅས་སྐུལ། བྱ་བ་བྲིས། སྟོན་མི་གྱི་དེ་གོང་མའི་
 ལོ་བྱང་གི་ལྷགས་སྟོལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཤིང་། སྟོན་སྟེབས་དུས་གོང་མ་འཁོར་བཅས་གཟིམ་
 ཁང་གི་འགག་བར་དུ་བྱོན། སྟོན་ཆེན་བཤམས་ཏེ་སྟེ་ལེན་བཟང་པོ་གནང་། གོང་མས་ཁོ་ལ་
 གོས་དམར་པོ་ཞིག་དང་གཉེར་ཉ་འགའ་ཞིག་གནང་བར་བོད་སྟོན་གྱིས་གོས་ནི་སྒྲངས། ཉ་
 རྣམས་མ་སྒྲངས། དེད་ཀྱི་བཅན་པོའི་ལོ་བྱང་དུ་ཡང་འདི་འདྲ་རྣམས་མེད་པས་ངས་ལེན་དུ་
 མི་རུང་ཞིས་ཁྱུས། གོང་མས་གཟིམ་དཔོན་ཅེའོ་ལེན་【ཆོས་ལེན་崔琳】འབུལ་བ་དང་བཅས་
 པ་བོད་དུ་བཟངས། བོད་རྗེའི་ལོ་བྱང་ནས་ཀན་ཐོན་ལེན་【ཀན་སུང་ལེན་甘松岭】དུ་བོད་

གྱི་ཚང་འདུས་ཤིག་འཇུགས་པ་དང་ཆེ་ལེན་【ཁྱི་ལིན་赤岭】ཡུལ་དུ་རྟེན་ཁྲིམ་ཞིག་འཛིན་……
ཚོག་པར་བྱས་པར་སློན་ཆེན་པེ་གོན་ཐིན་【པེ་གོང་ཐིན་裴光庭】གྱིས་ཀན་ཙོན་དེ་རྒྱུ་……
ཡུལ་གྱི་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེ་ལེན་དུ་ཚང་བརྟལ་འདེབས་སུ་གཞུགས་པ་འཐད་ཅེས་……
བྱས་པས་གོང་མས་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་ཆེ་ལེན་དུ་རྒྱ་བོད་གྱི་ས་མཆམས་བཅད། ཆེ་ལེན་རི་
ཅེར་རྩ་རིང་བཅུགས་ནས་ཆེངས་ཡིག་བཏོས།

སྐར་ཡང་བོད་གྱི་ཕ་ཉ་ཞིག་གིས་གོང་རྩེ་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚས་མདོ་ཆན་པ་ལྟ་……
དགོས་བྱས་པ་དང་གཞན་སྐྱེས་བཟང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཅས་དམག་གི་དོ་དམ་བྱེད་པོ་……
དཔོན་ལི་བུན་【ལི་རྟ་李嵩】བོད་དུ་བརྟུངས། བཅན་པོས་གོང་དུ་ཡི་གེ་ལྷལ་བར། དེར་རྒྱ་
བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཆེ་བ་ཡིན། འདུམ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོར་ཕན་པའི་རྒྱར་གྱུར། ས་
མཆམས་གྱི་དཔོན་འདི་ནམས་སྐྱ་ཆེ་བས་གོང་ནས་སློན་པོ་ཞིག་ཆེངས་ཡིག་སྒྲིགས་སུ་གཏོང་……
དགོས་བྱས། གོང་མས་དམག་དཔོན་ལིན་ཙོན་【ལི་ཚོན་李佺】ལ་རིའི་རྩ་རིང་གི་དོ་དམ་
བྱེད་དུ་བཅུག དཔོན་རྣམས་ཞེ་གོ་【ཀྱང་ཏུ་ཀོས་张守珪】ལ་བེན་པི་【ལི་ཞིན་པེ་李行
祎】བོད་སློན་མང་པོ་རྩེ་ནམས་གྱིས་ཏེ་ཞིས་【ཏེ་ཞི་ཀུ་河西州】དང་། ཅའན་ནན་【ཅན་
ནན་剑南】གྱི་ཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཏེ་དམག་ཞི་བ་དང་འདུམ་བྱས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས།
བོད་ནས་སློན་བེ་ཞོ་པོ་ཏེ་【ཞི་ཙོ་པོ་ཏེ་悉诺勃海】སྐྱེས་དང་བཅས་པ་དང་(སངས་རྒྱས་……
འདས་རྗེས་གྱི་༡༢༧༥)ལ་དེ་རང་ལ་བོད་གྱིས་སྐྱེས་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལུལ་བར་གོང་……
མའི་བཀའ་པོ་བྱང་གི་རྒྱལ་སྐོ་ལ་འབུལ་བ་ནམས་བཤམས་ནས་སློན་ཆེན་ནམས་ལ་མཐོང་དུ་
བཅུག དེའི་རྗེས་སུ་བོད་དམག་གིས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕོ་ལི་【བུ་ཞ་勃律】བྱ་བའི་རྒྱལ་
ཁམས་བཅོམ། འཕོ་ལི་རྒྱལ་པོས་གོང་མ་ལ་ཡི་གེ་ལྷལ། གོང་མས་དམག་ཐག་གཅོད་དགོས་
པར་བཀའ་གནང་ཡང་བོད་གྱི་བཅན་པོས་མ་ཉན་པར་མཐར་འཕོ་ལིའི་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱག་……
པར་བྱས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅུའི་ལི་མན་【ཚོས་ཞི་དབྱི་崔希逸】ཏེ་ཞིའི་【ཏེ་ཞིའི་河西】ཡུལ་

དུ་དམག་དཔོན་ལ་བསྐོས་ནས་ལན་རྒྱུ་སོང་། བོད་དམག་རྣམས་རང་གི་ས་མཆམས་སུ་
 ལའི་མདའ་ར་བཅིགས་ཤིང་དམག་སྐར་བཏབ་པར་ཅུའི་བེ་མན་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཅི་ལུ་
 ཟེ།【དབའས་ཁྱི་གཟིགས་乞力徐】དང་ཐུག་ཉེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་འདུམ་བྱས་ནས་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་དམག་གི་གྲབས་གཤོམ་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། དེས་ན་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་
 ཅེས་སྒྲས་པར་བོད་སྟོན་ན་རེ། དམག་དཔོན་བྱེད་ནི་བཙོན་པ་ཆེ། ལེམས་དྲང་པོ་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་རེད་ཅག་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་དཀའ། གལ་ཏེ་རེད་ཅག་རྣམས་སྟ་གོན་
 མེད་པར་སྔོད་པ་ཤེས་ནས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྟོ་བྱར་དུ་དམག་བྱས་ན་རེད་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་
 འཁྱོད་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གྲབས་གཤོམ་བྱེད་ཟེར། ཅུའི་བེ་མན་
 གྱིས་ནན་གྱིས་སྒྲས་སྒྲས་པས་མཐར་བོད་ཀྱིས་མཉམ། དེར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་རྣམས་
 ཆོགས་ནས་བྱི་དཀར་པོ་ཞིག་བསད་དེ་མནའ་བསྐྱལ། བོད་རྣམས་དམག་གི་གྲབས་གཤོམ་
 སྤངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཁོར་ཐུགས་སྦྱང་བཞིན་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད།

ལོ་རྒྱུས་མར་(ལངས་རྒྱུས་འདས་རྒྱུས་ཀྱི་༡༢༤༠)ཀུའི་དཔོན་ཆུང་བུན་མེ།【ལུན་ཏེ་孙
 海】བྱ་བ་དེས་བསམ་མཁོ་མེད་པར་གོང་མ་ལ་ཁྱས་ཏེ་དེང་སང་བོད་རྣམས་དོགས་པ་མེད་
 པར་སྔོད་པས་སྐབས་འདི་ཁོ་ན་དམག་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར་བར་གོང་མས་གསན་ནས་
 ཡིག་མཁན་ཇའོ་ཏེ་ཅུང་【ཀའོ་ཏོས་ཅུང་赵惠琮】དང་བུན་མེ་གཉིས་ས་མཆམས་སུ་བལྟ་
 བར་བཏང་། ཇའོ་ཏེ་ཅུང་ལན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབས་ནས་དམག་དཔོན་ལ་གོང་མའི་ལུང་བསྐྱལ་ཏེ་
 རོད་ལ་དམག་འདྲེན་དགོས་ཞེས་སྒྲས། དེར་དམག་དཔོན་ཅུའི་བེ་མན་གྱིས་དམག་བྱེད་དེ་
 མཆོ་སྟོན་པོའི་ཅུབ་འགམ་དུ་བོད་དང་འཐབ་པར་རང་ཐུགས་ལ་ཉམས་ཉེས་མེད་པར་བོད་
 རྣམས་ལམ་པར་བྱས། བོད་སྟོན་ཅི་ལུ་ཟེ་བྱོས། བོད་རྣམས་བྱོས་ནས་ཆིངས་ཡིག་བཅད་དེ་ལོ་
 རྒྱུས་མར་(འདས་རྒྱུས་ཀྱི་༡༢༤༢)བོད་དམག་གིས་ཏེ་ཞི་བཙོན་པར་ཡང་དཔོན་ཅུའི་བེ་
 མན་གྱིས་གཡལ་སྤང་དེ་རྒྱལ། ཤན་རྒྱུ་【ཏུན་ཀུའུ་鄯州】དམག་དཔོན་ཏུ་ལི་བན་【ཏུའུ་

ཞི་མང་杜希望】གྱིས་(ཐོད་གྱི་)གྲོང་མིན་ཅན་【 ཞིན་ཁྱིན་新城】བཙམ་སྟེ་བཟུང་ཞིང་དེ་……
 ལུང་ཚུན་དུ་དམག་སྐར་བཅུགས། འོན་ཀྱང་དམག་དཔོན་ཚུའི་བྷི་མིན་སྐར་གྱི་མནའ་དང་
 འགལ་བས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཅིང་བསམ་སྒྲོ་མང་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཁོ་ཉི་ནན་【 ཉི་ནན་南
 南】དུ་འགྲོ་ཅིས་བྱས་པར་དེར་མ་སོང་བའི་སྟེན་དུ་ཁོ་དང་དམག་དཔོན་ཇའ་ཉི་ཅུང་……
 གཉིས་ཀས་(སྐར་མནའ་བཅད་དུས་གྱི་)ཁྱི་དཀར་པོའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་……
 འཇིགས་ཉི་ཤི། ཟུན་མེས་དེ་ལྟར་བྲིལ་མེད་གྱི་ལས་བྱས་པར་བྲིམས་ཕོག་སྟེ་བསད་དོ། །དེ་
 ནས་ཡུལ་ཉི་ཞི་ལ་དཔོན་གསར་པ་བཏང་། ལུང་ཡུལ་ལ་དམག་དཔོན་ཉོ་ཁུ་པི་བང་【 ཉོ་ཁུ་ཞི་
 མང་杜希望】དང་། ཇན་ནན་དུ་དམག་དཔོན་བན་ཡོ་【 མང་ཡུས་王昱】བཞག་གོང་མའི་
 ལུང་གིས་སྐར་ཆེ་ལྷན་གྱི་རི་ལ་བཅུགས་པའི་ཆིངས་ཡིག་གི་རྩི་རིང་དེ་ཡང་མེད་པར་དུས།
 དམག་དཔོན་ཉོ་ཁུ་པི་བང་གིས་ཤེ་ནས་དམག་བྲིད་དེ་མ་ཚུ་ལ་བོད་གྱིས་བཅུགས་པའི་……
 ཟམ་པ་ཡོད་པ་དེ་བཟུང་། རྒྱ་དེའི་འགྲམ་དུ་གྲོང་ཡུན་ཚུ་ཅན་【 ཡན་ཚན་མཁར་監泉
 城】བཏབ། ཐོད་དམག་སུམ་བྲི་ཕམ་པར་བྱས། དམག་དཔོན་བན་ཡོས་ཇང་ནན་ནས་དམག་
 བྲིད་དེ་གྲོང་ཡུན་ཁུན་རྒྱན་【 ཡན་རྩང་མཁར་安戒城】ལ་འཐབ། གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་དུ་སའི་
 མདའ་ར་གཉིས་བཅིགས། ཇང་ནན་ནས་དམག་ཆས་ལེན་ཐུར་དམག་མཁར་ཞིག་སྟེང་ཕོ་
 ལང་བྱ་བར་བཏབ། ཐོད་དམག་ཤུགས་ཆེན་སྟེབས་ཉི་མདའ་ར་གཉིས་ཀ་བཟུང་། རྒྱ་དམག་
 བྲི་ཁ་ཤས་བསད་ནས་བན་ཡོ་ཕམ་པར་བྱས། དཔོན་བན་ཡོ་དེ་དདུལ་ལ་དགའ། རང་བཞིན་
 མི་བཏྱན། དམག་གི་ཤེས་རྒྱ་མེད་པས་ཁོ་གོ་ས་ཕབ་ནས་མཐའ་ལ་སྐྱགས་པ་དེར་ཤི། དེ་རྗེས་
 གྱི་(འདས་རྗེས་གྱི་༡༢༥༩)ལ་ལ་བོད་གྱིས་བའི་ཅའི་【 བེ་རྫོས་白水】ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་
 བྲིར་ཡན་ཁུན་རྒྱན་བཟུང་ཡོད་པར་གོང་མའི་བཀའ་གྲོང་ལིན་ཐའོ་དང་ཞོ་སྟན་ནས་དམག་
 འགྲོ་དགོས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལིན་ཐའོའི་ལམ་བོད་དམག་གིས་བཀག་པ་དཔོན་གོ་ཁུ་རིང་
 གིས་འཐབ་སྟེ་བོད་དམག་རྣམས་ཐུར་ལོག་ དཔོན་ཞའོ་རྩིས་【 ཞའོ་ཅུང་肖灵】བོད་གྱི་རྗེས་

དེད་ནས་བོད་རྒྱལ་ལས་པར་བྱས། དམག་དཔོན་ཁང་ཡི་【ཀྱང་ཡུའུ་張有】བྱ་བ་ཁན་
ནན་ཏུ་བཏང་། དཔོན་ཁང་གི་འཛིན་པ་ལ་བཞག འོན་ཀྱང་ཁང་ཡི་དེ་སྐར་ཁྱི་བའི་ལས་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དམག་རྒྱལ་མེད་པས་དམག་ལས་ཁང་གི་འཛིན་པ་གཏང་། ཁང་གི་འཛིན་པ་
ལ་འོངས་ཏེ་ཡན་ལུན་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱལ་ལས་པས་གོང་མ་དགུས་ནས་ཁྱི་གི་གནས་སྐོར་
དེ་ནས་ཁང་གི་འཛིན་པ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཚུར་གདན་འདྲེན་བྱས། དེའི་ཤུལ་ཏུ་
རྒྱ་དམག་རྒྱལ་ཁྱོད་ཏུ་ལྷགས་ནས་བོད་ཀྱི་དམག་སྐོར་བཅོམ་། དཔོན་སི་ཡུ་【ལུས་ཡོན་許
遠】ས་དེར་བཞག བོད་དམག་གིས་ཡན་ལུན་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་བསྐོར་ནས་ཚུ་བཀག་པར་བྱག་
ཞིག་ལས་ཚུ་མིག་སྒྲིབ་ཏུ་བཅོམ་བས་བོད་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཏེ་དམག་ཀྱང་མ་འཐབ་པར་
བྱུར་ལྟག དེའི་རྗེས་ལ་བོད་ཀྱིས་བེ་ཁྱི་【མེ་ཀྱུ་渭州】ཁྱོད་བསྐོར་ཡང་འཛིན་མ་ཐུབ།
ཡན་ལུན་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་མིན་ལུན་རྒྱལ་ཁྱོད་【ཕྱིན་རྩང་མཁར་平戎城】བྱ་བའི་མིང་གསར་ཏུ་
བཏགས་སོ། །ལོ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་རྒྱལ་གོང་ཁྱོད་སྐོར་། དེའི་རྗེས་(ཐུང་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་
༡༢༥༥)ལ་གོང་ཁྱོད་སྐོར་པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲུལ་བའི་ལོ་ཉ་སྟེ་བས། ཆིངས་གསར་ཏུ་བྱེད་
དགོས་པ་ལུས་ཀྱང་གོང་མས་མ་གསན། བོད་དམག་འབུམ་བཞི་ཅམ་གྱིས་ཆན་རྩན་ཐུ་
【ཕྱིན་རྩང་པའོ་承風堡】བབྱང་། ཏེ་ཡོན་ཅུན་ཏུ་སྟེ་བས། ཅན་ཏེན་ཅའི་【ཁྱང་ཏེན་ཆའོ་长
宁桥】ཟམ་པ་བཀྲལ་ནས་ཡན་ལུན་ཅིན་ཏུ་སྟེ་བས། ས་དེར་རྒྱ་དཔོན་ཅན་ཟི་ཡེས་【ཅང་ཁྱི་
ཡེ་藏希液】དམག་བབྱང་པོ་ལུ་སྟེ་བྱེད་དེ་བཀག དེའི་རྗེས་སུ་བོད་དམག་གིས་སྒྲིབ་ཏུ་
གོ་ཁྱོད་བཅོམ་། ཤན་གཅིག་གི་ས་ཁོངས་སུ་དཔོན་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བསད། ལོར་འཕྲག་
བཅོམ་བྱས། བོད་དམག་གིས་བོད་ཅིན་ཡང་བཅོམ་པར་དཔོན་གའི་ཁ་ཡུན་【གེ་ཅ་ཡུན་盖嘉
运】གྱིས་ས་དེ་སྟེ་བཅོམ་པར་བྱས།

ཐེན་པའོ་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༥༦)ལོ་ལ་ལྷང་ཡུའི་དམག་དཔོན་རྒྱ་བེ་མིན་
【ཏྱང་ཡུའུ་མེ་མེན་皇甫惟明】གྱིས་བོད་པམ་པར་བྱས། མཆོ་སྟན་ཏུ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་

མང་པོ་རྒྱ་དང་འཐབ་སྟེ་བོད་སྐུམ་བྱི་བསད། ལེ་རྒྱུ་མར་རྒྱ་དམག་གིས་དཔུན་རི་ཆེན་
 བཅོམ། ཞིས་རྩུ་ཆོན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་བོད་དང་འཐབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མ་ལོན། ལེ་དེའི་རྒྱུ་མར་
 དམག་དཔོན་བེ་མིན་གྱིས་བོད་དང་འཐབ་པས་རྒྱལ། བོད་མགོ་བཏགས་ལྷན་པ་རྣམས་ལེ་
 བྱང་དུ་བྱིད། (འདས་རྒྱུ་ལེ་༡༢༧) དཔོན་གོ་ལྷ་ཏན་【 哥舒翰 】 ལྷང་ལུ་
 དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། སྤར་གོང་མས་དཔོན་མང་ཅན་རི་ལ་གྱོང་བྱིར་ཞི་རྩུ་ཅན་བོད་གྱི་
 ལག་ནས་ལེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་མང་ཅན་རིས་གྱོང་དེ་ས་ཤིན་དུ་བཅན་པས་དམག་
 བྱི་ཁ་ཤས་གྱོང་གུང་དུ་འགྲོ་བས་ཉེན་ཆེ་ཚུལ་ལྷན། ལེ་རྒྱུ་མར་གོ་ལྷ་ཏན་གྱིས་མཁར་ཡིན་
 ལྷང་ཅན་བཅིགས་ཉེ་བོད་དམག་མཚོ་སྤོང་དུ་འོང་མ་ཐུབ། (འདས་རྒྱུ་ལེ་༡༢༨) ལེ་པ་
 གོ་ལྷ་ཏན་གྱིས་དམག་རྒྱག་བྱི་བྱིད་དེ་ཞི་རྩུ་ཅན་དུ་གཡུལ་བཀྱས། དེར་བོད་གྱི་དམག་སྤར་
 ན་དམག་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ལས་མེད་ཀྱང་དམག་ཆས་དང་། ཟ་རྒྱ། རྩོ་ཤིང་སྐགས་ཤིན་དུ་
 འབོར་ཆེན་ཡོད། རྒྱ་དམག་ལན་ཁ་ཡར་གྱོང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དམག་སྤར་ལེན་མ་ཐུབ། ཉིན་
 ཤས་གྱི་< ལེ་བཅུའི་ > རྒྱུ་ལ་གོ་ལྷ་ཏན་རང་ཉིད་གྱིས་དམག་བྱིད་ནས་འཐབ་པར་ཡང་.....
 ཚུར་ཕམ་པར་བྱས། དེ་ནས་ཁོས་དམག་དཔོན་རྒྱུ་ལེ་ལན་དང་རྩན་ཅོའི་ཡི་གཉིས་
 བོས་ཉེ་བྱིད་གཉིས་གྱོང་བྱིར་དེ་འཛིན་མ་ཐུབ་ན་སྤེ་བྱེགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྤིགས་མོ་བྱས།
 གཡུལ་དུ་རྒྱ་མི་བྱི་ཁ་ཤས་བྱུམ། དེ་ཅན་བོད་དམག་གྲངས་མེད་པ་སྤེབས། ལུན་ལྷང་ཅན་གྱི་
 མཁར་དུ་སྤོང་པའི་རྒྱ་དམག་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་ཡང་བསད་དོ། །དེ་དུས་བོད་དང་སྤོང་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་གྲགས་སུ་བསྐྱེབས་ཉེ་ལོན་ནན་【 庐南 】 སྤྱགས་བཅོམ། (འདས་རྒྱུ་ལེ་
 ༡༢༩) ལེ་ལ་དཔོན་གོ་ལྷ་ཏན་【 杨国忠 】 གྱིས་གོང་མ་ལ་བརྩན་ལྷ་ཡིག་ཐུལ་
 ཉེ་ཁོས་དམག་ཆེན་བྱིད་ནས་སྤོང་རྣམས་ཕམ་ཚུལ་དང་རྒྱ་རྩོའི་གྱོང་བཟུང་ཚུལ་སྤིགས་.....
 ལྷན། དཔོན་གོ་ལྷ་ཏན་གྱིས་གྱོང་བྱིར་རྒྱ་རི་【 洪济 】 དང་རྒྱ་མོ་མན་【 大
 莫门 】 ཡང་བཟུང་། ཅི་ཅི་ཡུལ་ཡང་བོད་གྱི་ལག་ནས་འཕྱོག དེ་རྣམས་ཐེན་པའོའི་ལེ་བཅུ་

གཉིས་པ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༢༧༧)ལ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རྗེས་ས་དེར་ཀླུ་དམག་སྐར་
བཏབ། ལོ་རྗེས་མར་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བྱ་ཉིའི་བུ་བེ་ཞོ་ལོ་【 ཉུག་སྤྲེལ་悉诺罗 】 རོ་ལོག་ཉེ་ཀླུ་
འབངས་སུ་འདུས། (གོང་དུ་མིང་འདི་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ཞིག་བྱང་)གོང་མས་ཁོ་ལ་གྲང་
གི་གོ་ས་བསྐྱལ་ཅིང་མིང་ལི་བྱ་བར་བཏགས། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་(སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་
ནས་༡༢༧༩)ལོ་ལ་ཐོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཅི་ལུ་བེ་བཅན་གཤེགས་(ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་བཅན་) ཁོང་གི་
སྤྲེལ་བེ་བེ་ལོན་ལ་བཅན་(ཁྱི་སྤྲེལ་ལྷོ་བཅན་)ཁྱི་ལ་འཁོད་དོ། །བྱང་ཀུ་ལུ་ཏར་ཡོད་དུས་
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྐར་བཏབ། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷ་འཆོས་༣༠ལ།

གཉིས་པ། བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྲེལ་ལྷོ་བཅན་ལོགས་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ནས་བེ་ལི་ལོན་ལ་བཅན་(ཁྱི་སྤྲེལ་ལྷོ་བཅན་)གྱིས་གོང་མའི་པོ་བྱང་དུ་པོ་ཉ་བཏང་ཉེ་
ལབ་གྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེས་པར་གོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ལས་གྲོགས་སྤོན་
ཅི་གོན་ལུ་འན་【 ཆོས་གོང་ལུན་崔光远 】 ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཐོད་དུ་གདུང་མཆོད་འབུལ་དུ་
བཏང་། པོ་ཉ་ཐོད་ནས་འཁོར་ཆེ་ཡན་ལུ་འན་【 ཡན་ལུ་འན་安禄山 】 རོ་ལོག་བྱས།
དམག་དཔོན་གོ་ཁུ་ཏན་གྱིས་ཉེ་ཞིའི་ལུ་ནས་དམག་བཟང་པོ་བྲིད་དེ་ཤར་སྤྲོགས་སུ་སྐོང་...
ཏན་【 ཐུང་གོན་潼关 】 ལུ་སྤྲོད་དུ་སྐོང་། དམག་དཔོན་གཞན་ནམས་ཀྱང་དམག་བྲིད་དེ་
གོང་མའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱུང་དུ་སྐོང་། དེའི་ཆེ་བེན་ཡིན་【 ཏུ་བསྐྱུང་དམག་དཔུང་行营 】 བྱ་བའི་
དམག་སྐར་གྱི་སྤྲེལ་ཚུགས། (དམག་ནམས་གྲར་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོད་པའི་སྤྲེལ་)ས་མཆོམས་ཀྱི་
དམག་སྐར་དུ་དམག་ཞན་པ་ནམས་བཞག་པས་ཐོད་གྱིས་གཡོ་བྱས་ཉེ་ས་མཆོམས་ནམས་...
བཅོམ་ཞིང་ཀླུ་ལྷ་དུ་རྒྱན་ངག་བྱས།

ཅི་ཉེའི་【 ཁྱི་ཉེའི་至德 】 ལོ་དང་པོ་(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༠༠)ལོ་ལ་ཐོད་དམག་
གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞོན་ཇོ་དང་བེ་ཇོ་བཟུང་ནས་ཞི་ལྷོ་ཆེན་དུ་མདའ་ར་བཅེགས། ལོ་དེའི་རྗེས་

མར་བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་སྒྲིགས་དན་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་གོང་མ་ཞོ་.....
 ཅུང་【 སུའུ་ཅུང་肃宗 】གིས་དཔོན་ནན་རི་ཚོན་【 ནན་ཅུན་ཁྲོན་南巨川 】སྐྱེས་དང་ཡི་གེ་.....
 བཅས་བོད་ཏུ་བཟངས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་དམག་གིས་རྒྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་གོ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ། ས་རྒྱུ།
 མིན་རྒྱུ། ཉེ་ཡུའུ་བན། མོ་ལྷན་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ཡང་བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་གོང་ཏུ་ཕོ་ཉ་འགའ་
 ཅམ་བཏང་བར་གོང་མས་བོད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེ་མཁུན་ན་ཡང་ས་མཚམས་སུ་བདེ་འཇགས་འོང་བ་
 ལ་དགོངས་ཉེ་སྒྲོན་ཆེན་གོ་ཅི་ཡི་【 ཀའི་ཅི་དབྱི་郭子仪 】དང་ཞོ་དཔའ་【 ཞོ་ལྷ་肖华 】དང་.....
 བེ་ཅུང་རིན་【 བེ་ཅུན་ཆེན་裴遵庆 】རྒྱལ་ས་བོད་དང་འདུམ་གྱི་ཡི་གེ་བྱེད་ཏུ་བཏང་།

ཕོ་ཡིན་【 པའོ་དབྱིན་宝应 】གྱི་ལོ་དང་པོ་(ལངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༠༤)ལ་.....
 བོད་དམག་གིས་ཡིན་ཐའོ། ཅིན་རྒྱུ། ཅན་རྒྱུ། ཏང་བེ་ཅོ་རྒྱལ་ས་བཟུང་། གོང་མའི་ཕོ་བྲང་
 རས་དམག་དཔོན་ཡི་རིས་རྒྱུན་【 ཡི་གྱི་ལྷང་李之芳 】དང་ཅི་ལྷན་【 ཚེས་ལུན་崔伦 】གཉིས་
 བཏང་བར་བོད་རྒྱལ་ས་ཁོང་གཉིས་ལམ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་གྲོང་ཁྱིམ་ཉེ་བྱུ་ཅན་ཡང་བཅོམ།

ཀུན་ཉེའི་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༠༥)ལོ་ལ་བོད་དམག་ཏུ་ཞན་གོན་【 ཏ་གྱིན་.....
 ཀོན་大霞关 】ཏུ་སྐྱེབས་ཤིང་ཡིན་རྒྱུ་དང་། ཉེ་ཅོ། ཤན་རྒྱུ། སུའུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་བཟུང་། དེ་ལྷར་
 བོད་ཀྱིས་རྒྱའི་ས་ཆ་ཉེ་ཞིས་(མ་རྒྱའི་རུབ་རྒྱལ་ས)དང་ལུང་ཞི་མོན་བཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 དམག་པར་ལོག་སྟེ་རིན་ཅོ་བཟུང་། གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་དཔོན་གོའུ་ཉིན་བོད་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་
 བསྐྱེབས་ནས་བོད་དམག་ཤར་སྒྲིགས་སུ་བྲིད་དེ་ཕིན་ཅོ་བཟུང་ཞིང་རྒྱུན་ཐེན་ཏུ་སྐྱེབས་པར་
 གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དམག་དཔོན་གོའུ་ཅི་ཡི་ནས་ཟན་ཡན་(རྒྱ་
 རྒྱའི་ཤར་རོས)སུ་སྐྱེབས། དེར་བོད་དང་གྲུ་གྲུ་དང་ཏང་སྐྱང་གི་དམག་འདུམ་སྒྲིག་གཉིས་ལེ་
 རྒྱ་བཀྲལ་(ཐང་ཡིག་ཏུ་རྒྱའི་གོང་མ་ལ་ཡང་བེ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིས་བྲིས། རྒྱ་དེ་རི་པོ་ཅེ་ལུང་
 སྒྲིགས་སུ་ཡོད་ཟེར)ནས་ཤར་སྒྲིགས་སུ་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་(ད་ལྷའི་ཤིས་ནས་རྒྱུ)ལ་སྐྱེབས།
 གོང་མས་དམག་སྐྱེབས་པ་མ་མཁུན། དམག་དཔོན་ཡི་ཞི་ཅན་【 ལོས་རི་ཅང་吕日将 】གྱིས་

གྲོང་ཁྱིམ་ཅི་འདི་ཅུ་བ་རྩ་གཡུལ་སྤང་པར་ཐོག་མར་ཁོ་རང་རྒྱལ། སྐར་རི་བོ་འདུན་
 ནན【ཀྱང་ནན終南】གྱི་ཚ་བར་འཐབ་པས་བོད་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་ལམ་པར་བྱས་ཤིང་བྱོས་……
 པས་གོང་མ་རིང་སྟབས་སུ་རྒྱལ་ས་བསྐྱར་ནས་ཤན་རྩོ【རྩན་གྱིག་商州】ལ་བྱོས། (ཅེ་ཞོལ་གྱི་
 རྩོ་རིང་ལ་བྱུང་བ་འདི་ནམས་བྱིས་པར་རྒྱ་རྩེ་ཤིན་ཅུ་ལ་བྱོས་ཞེས་བྱུང་།) དེར་དཔོན་གོ་བྱུ་
 ཅུན་གྱིས་བོད་དམག་གི་ལམ་བུ་བྱིད་ནས་ཅང་ངན【ཤིས་ནནཕྱི་ཕྱུ་ཁང་མན長安】ལ་སླེབས།
 ཐུའི་མི་ཆེན་གྱི་རིགས་ལི་ཆེན་ཅུན【ལི་བྱིན་ཅུང་李承宏】བྱ་བ་གོང་མའི་ཆབ་རྩ་བྱི་ལ་……
 བསྐྱོས། བོད་དམག་གིས་རྒྱལ་ས་ལ་འཕྱོག་བཅོམ་བྱས་ཏེ་ཚ་མེད་བྱས། གོང་མའི་བཀའ་སློན་
 རྒྱལ་ས་ལྟ་སྟགས་སུ་བྱོས། ལ་ལ་རིན་ཅོ【ཅིན་ཀུཅུ་涇州】དང་སན་ཡན【ཞན་ཡང་咸陽】རྩ་
 བྱོས། ལ་ལ་ཅི་ཞན་གྱ་བྱ་བའི་རི་སུལ་རྩ་བྱོས། རྒྱ་དམག་རྒྱལ་ས་རོ་ལོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཡུལ་མི་
 རྒྱལ་ས་བཅོམ། ལམ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བཀག་དེ་རྩས་ཐུའི་དམག་དཔོན་ཞིག་དམག་སྟང་ཅམ་བྱིད་
 དེ་གྲོང་ཁྱིམ་ལན་ཅན【ལན་སྐན་兰田】རྩ་སླེབས། དེ་ནས་རྩ་དམག་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་རྒྱ་བོ་
 ཅན་ཞུ【ཁྱན་ཕྱོས་洮水】བཀལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྟགས་སུ་སོང་། དམག་དཔོན་གོ་བྱུ་ཅི་ཡིས་
 དམག་བྱིད་ནས་འབྱོར་གྲབས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བརྒྱན་གྲགས་པས་བོད་རྒྱལ་ས་འདིགས། སྐབས་
 དེར་རྒྱ་དཔོན་བན་ཅུ【མང་ཕུཅུ་王甫】བྱ་བ་རང་གི་སྤང་རའི་ནང་རྩ་དགའ་སྟན་བཏང་……
 ཉེ་རྩ་བརྒྱུང་བར་བོད་རྒྱལ་ས་འདིགས་ནས་མཆན་མོ་རྒྱལ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་སོང་། དམག་
 དཔོན་གོ་བྱུ་ཅི་ཡི་རྒྱལ་སར་སླེབས། དཔོན་གོ་བྱུ་ཅུན་ཤར་སྟགས་ཏྲང་ཏན་ཡུལ་རྩ་བྱོས་ཏེ་
 དེར་ཤི། གོང་མ་སྐར་བྱོན། བོད་རྒྱལ་ས་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ནས་སྐར་ལོག་སྟེ་མིན་མིན【མིན་
 ཞང་鳳翔】བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་བསྐྱོར། གྲོང་དེར་སུང་ཅི་ཅི【སུན་གྱི་གྱི་孙志直】དམག་
 དཔོན་བྱེད། རན་སི་ལ་སྤོད་པའི་དམག་དཔོན་གྱིས་རྩ་པ་སྟང་ཅམ་བྱིད་དེ་འཐབ་པས་བོད་
 རྒྱལ་ས་བྱིར་ལོག། དེའི་རྩེས་སུ་ཡོན་ཏེ་རྩོན་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་བོ་བེ་ཞིའི་བར་རྩ་
 བོད་ཀྱིས་དམག་སྐར་བཏབ། (ཡུལ་འདི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ནག་བྱུང་སྟགས་ཡིན།) ལྟ་སྟགས་སུ་ཡང་

ལྷ་དེ་རང་ལ་ཐོང་ཚུ། བེ་ཚུ། བེ་ཚུ། ཟུན་ལྷང་ཅན་རྣམས་སུ་བོད་དམག་གིས་བཟུང་།
 དེ་ལྟར་འཇང་ནན་དང་ཟི་ཞན་བྱ་བའི་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་ཡངས་ཚྭས་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར། ལྷ་
 རྒྱལ་མ་(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༠༥)ལ་བོད་དམག་སྤྱིར་ལག་ཏུ་རྒྱའི་ཕོ་ཉ་རིས་སྤྱོད་
 བ་【之考】འཁོར་བཅས་རང་ཡུལ་ཏུ་བཏང་། རན་ནན་ཏུ་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་ཁྱི་བཏུན་
 ཅམ་ཕམ་པར་བྱས། སྤྱང་ཁྱིར་ཏང་གེའུ་ཅན་【ཏང་གེའུ་当狗】བོད་ཀྱི་ལག་ནས་བཟུང་།
 སྐབས་དེར་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་དམག་དཔོན་ཕུ་གུ་ཕེའན་【ཕུའུ་ཀུའུ་ཏེ་ཕེའན་仆固怀恩】རྩོམ་ག་ཏེ་
 ཁོའི་གྲགས་པོ་ཡོན་རྗེ་ཅན་དང་། ཞིན་ཕུ། ཞིན་ཕུ་རྣམས་དམག་དང་བཅས་པ་བོད་དང་གུ་
 གུའི་ཚྭགས་སུ་བསྐྱབས། ཕིན་ཚོ་【ཕིན་ཀུའུ་鄯州】བཅོམ། རྒྱ་དཔོན་པའེ་ཞེ་ཏེ་【པེ་ཞེ་ཏེ་
 白效德】དང་གོ་ཟི་【གུའོ་ཞིན་郭晞】གཉིས་ཀྱིས་སའི་མདའ་ར་བཙེགས། བོད་དམག་གིས་
 ཕིན་ཕིན་བྱ་བའི་སྤྱང་གི་རྒྱབ་ཚྭགས་སུ་སྤར་བཏབ་པར་གོ་ཅི་ཡིས་མཁར་ནང་ནས་སྤྱི་ལ་...
 ཐོན་ནས་དམག་མ་བརྒྱབ། གོ་ཟིས་དམག་གོ་ཏུག་རྣམས་བྲིད་དེ་མཚན་ལ་བོད་ཀྱི་སྤར་ཐོག་
 ཏུ་བརྒྱགས་ནས་བོད་སྤྱང་ཕྱག་འགའ་ཅམ་བསད། དམག་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དམག་དཔོན་བ་ཞེ་
 བཟུང་། ཟི་ཞན་【ཞི་ཏན་西山】ཏུ་ཡང་རྒྱ་དམག་གིས་འཐབ་པས་བོད་ཁྱི་བཏུན་ཅམ་
 བཟུང་། འོན་ཀྱང་བོད་དམག་གིས་ལན་ཚོ་དང་། ལྷ་ཅི་ལེ་བྱ་བའི་མཁར་གཉིས་བསྤོར། ལྷ་པ་
 ཏེ་ཞི་ལ་སྤྱང་པའི་དཔོན་ཆེན་སྤར་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀན་ཚོའུ་ཚྭགས་སུ་བྲོས་ནས་དེར་.....
 བསད། ལྷ་དེའི་རྗེས་མར་བོད་དམག་གིས་ལན་ཚོའུ་ཞིང་ཆེན་བཟུང་།

ལུན་ཐེའི་ལྷ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་༡༣༠༧)ལ་བོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་ཆིངས་སྤྲིག་.....
 བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་བཏང་བར་གོང་ནས་སྤོན་ཆེན་ཡོན་ཙེ་【元載】དང་ཏུའུ་ཏུན་བཅན་【ཏུའུ་
 ཏུང་ཅན་杜鸿渐】གཉིས་བོད་ལ་མནའ་སྤྱིལ་ཏུ་བཏང་། ཕི་གུ་ཕེའན་【ཕུའུ་ཀུའུ་ཏེ་ཕེའན་
 仆固怀恩】རང་གི་རེ་བ་མ་གྱུབ་པས་སྤར་ཡང་བོད་དང་། ཏྲོར་དང་། གུ་གུ། འཇང་། ཏུ་ལ་
 【ཏྲོའུ་ལ་奴刺】རྣམས་ཀྱི་དམག་འབུམ་མང་པོ་བྲིད་ནས་སྤྲིབས། ཁོས་བོད་དམག་རྣམས་

ཐིན་ཐེན་ཕྱགས་སུ་བྱངས། ཉོར་རྒྱལ་ས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞོན་བྱས། དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཁོ་རང་གིས་
 ཨེར་ཏུ་མིའི་དམག་བྲིད་ནས་འོངས། འཇང་དམག་རྒྱལ་ས་ཐུན་ཅེ་ཕྱགས་སུ་བྱངས། བྱུ་བྱུ་
 དང་རྒྱ་ལའི་དམག་རྒྱལ་ས་ཅི་ཅིའི་ཡུལ་ཕྱགས་སུ་བྱངས། བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཞན་ཅི་བྱ།
 【ཞང་རྒྱལ་ཆ་ལྷ་ཁང་尚结息】བཅན་ས། 【བཅན་ལྷོ་赞摩】ཞན་བྱི་ཉོང་བཅན་【ཞང་སྟོང་
 བཅན་尚悉东赞】རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དམག་འབུམ་གཉིས་བྲིད་དེ་ལི་ཙན་【ལི་ཆོན་醴泉】བྱ་བའི་
 གྲོང་ཏུ་སླེབས། རྒྱ་དཔོན་པེ་ཞོ་ཏེ་【པེ་ཞོ་ཏེ་白孝德】ལ་སྟོབས་མེད་ནས་ལམ་མ་ཁེགས།
 དཔོན་ཞིན་ཕུས་【རིན་ཐུའུ་仁敷】སྟོན་ཞན་དང་ཅི་ཅི་བརྒྱད་ནས་སོང་། དེས་ན་གོང་མའི་
 རྒྱལ་ས་རང་ལ་འཐབ་ར་བཅིགས་ས་ཐོག་ཏུ་བབས། ཞོ་སྟོན་【སུའུ་ལྷང་朔方】ནས་སླེབས་
 པའི་དམག་དཔོན་དཔུང་ཅི་ཇིན་【ཏུང་ཅིན་浑日进】དང་བྱོང་ཞིའུ་ལན་【སུན་ཉིག་ལེང་
 孙守亮】གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་ཐེན་དང་ཉེ་བར་དམག་སྐར་བཏབ། དམག་དཔོན་གྲོ་ཅི་གོང་
 མའི་བཀའ་བཞིན་ཏེ་ཆེན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དམག་བྲིད་དེ་ཇིན་ཡང་【ཅིན་ཡང་泾阳】ཏུ་དམག་
 སྐར་བཏབ། དཔོན་ལི་ཙན་ཆེན་གྱིས་ཏུན་པེ་ཆོ་【ཏུང་ཐེ་ཆའོ་东渭桥】ཏུ་དམག་སྐར་
 བཏབ། དཔོན་ལི་ཡུའུན་ཇིན་【ལི་གོང་ཅིན་李光进】གྱིས་ཡུན་ཡན་【ཡུན་ཡང་云阳】ཏུ་
 དམག་སྐར་བཏབ། དཔོན་ལྷོ་ལིན་【ལ་ལིན་马畴】དང་དཔོན་ཐོན་ཡིས་【ཉི་སྟོན་ཡུས་郝廷
 玉】ཏན་ཙེ་【ཐིན་ཆའོ་便桥】ལ་དམག་སྐར་བཏབ། དཔོན་ལོ་ཐིན་ཞན་【ལོ་སྟོན་ཞན་骆奉
 先】དང་། ལི་ཇི་ཡི་【ལི་རི་ཡིས་李日越】གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཅི་【ཡུའུ་ཀྱི་周屋】གྲོང་ཏུ་དམག་སྐར་
 བཏབ། དཔོན་ལི་ཉི་ཡིས་【ལི་པོ་ཡུས་李抱玉】སྟོན་ཞན་【ཐུང་ཞང་凤翔】ཏུ་དམག་སྐར་
 བཏབ། ཇོ་ཇི་གོན་【ཡུའུ་ཀྱི་གོང་周智光】གྱིས་ཉོང་ཇོར་【ཐུང་ཡུའུ་同州】དམག་སྐར་བཏབ།
 དཔོན་ཏུ་མན་【ཏུའུ་སྟོན་杜冕】གྱིས་ཏན་ཇོར་【ཐུང་ཡུའུ་坊州】དམག་སྐར་བཏབ།
 གོང་མ་རང་གིས་དམག་སྟེ་ཆོན་རྒྱག་དང་བཅས་རི་རྒྱས་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པའི་སྟེང་ཆལ་ཏུ་
 སྐར་བཏབ་ཅིང་བོད་ཀྱི་དམག་སྟོན་ཐེན་གྲོང་བྱིར་ཏུ་སླེབས་སོ། །དེར་ཐོག་མར་དམག་

དཔོན་ལི་ཞི་ཅིན་【རུ་འེ་འི་རི་ཅིན་浑日进】གཅིག་ཕུ་རྟ་དམག་ཉིས་བརྒྱ་བྲིད་དེ་དགའི་……
 གདོང་རུ་ཐོན། བོད་འགའ་ཅམ་བསད་པས་ཁོང་རྣམས་འཇིགས་ཏེ་བྲོས། ལྷག་པར་ལི་ཞི་
 ཅིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཞིག་ལག་གིས་འཇུས་ནས་བཟུང་བ་མཐོང་སྟེ་……
 དམག་རྣམས་ཁྱར་ལངས། རྒྱ་དམག་བསད་ཆས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱར་ལོག་ཉིན་རྗེས་
 མར་བོད་དམག་སྤྱར་མཁར་གྱི་སྒྲིགས་སུ་འོངས་པར་ལི་ཞི་ཅིན་གྱིས་རྗེས་སྒྲིགས་བརྒྱབ་ཅིང་……
 མདའ་འཕངས་པས་བོད་མང་ཅམ་བསད། ཉིན་གསུམ་འཐབ་ནས་བོད་རྣམས་འདུས་ཏེ་
 མདའ་རའི་ནང་ན་སྟོད་པ་མཐོང་ནས་དམག་དཔོན་ལི་ཞི་ཅིན་གྱིས་དགུ་རྣམས་སེམས་བྱམ་……
 པར་ཤེས་ཏེ་མཚན་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོང་རུ་བརྒྱགས་པས་བོད་སྟོང་གཅིག་ཅམ་བསད་ཅིང་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅམ་བཟུང་། མ་གཤིས་【མ་ལེ་马隹】སྒྲིགས་སུ་དམག་འཐབ་སྟེ་ཉིན་བདུན་ལ་དགའི་དམག་བྲི་
 གཅིག་དང་སྟོང་ལྷ་བསད། ར་རྟ་གྲངས་མེད་ཐོབ། དམག་དར་དང་མཚོན་སོགས་མང་རུ་
 འབྱོར། གོང་མ་རང་ཉིད་རྗེས་སྒྲིག་པའི་དགུ་ལ་འཐབ་པའི་ཐབས་མཛད། རྒྱ་འབངས་
 རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཀྱན་བསྐྱུས། གོང་མའི་རྒྱལ་སར་རུས་ཀྱི་དང་པོར་རྒན་ནས་གཞོན་གྱི་བར་པོ་
 རྒྱུས་ཡོད་དོ་ཅོག་དམག་རུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་དེ་བཅུགས། དེ་ལ་མི་རྣམས་འཇིགས་དྲགས་ཏེ་
 བྲོས། གོང་བྲིར་གྱི་སྟོ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཕན་པ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་རྟ་དམག་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་རྒྱ་དམག་
 གི་རྒྱབ་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱ་གོན་【ལུ་ཁུ་ཀྱང་武功】ལ་སྟེབས་པར་རྒྱ་དཔོན་ལྷ་ལེན་གྱིས་དམག་……
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྷ་བཅུ་བཏང་སྟེ་ཕམ་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་དམག་རྣམས་སྟོང་སྟོབས་ཆེར་སྒྲིས།
 དེའི་རྗེས་སུ་བོད་རྣམས་ཀྱིས་གོང་རྒྱང་རི་ཞུ་【རི་ཁུ་ཅུང་九峻】བྱ་བའི་བྱང་རུ་སྤྱར་བཏང་།
 ལི་ཅུའང་【ལི་ཚོན་醴泉】གི་མཁར་ན་ཡོད་པའི་འབངས་མི་བྲི་ཕྱག་ཁ་ཤས་པར་བྲིད་དེ་……
 གོང་བྲིར་དང་ཁང་བྲིམ་མེ་ལ་བསྟེགས། ཞིང་རྣམས་སྟོངས་པར་བྱས། དམག་དཔོན་ཅཱི་ཇི་
 གོན་གྱིས་རིན་ཅང་དང་ཉེ་བར་འཐབ་པས་རྒྱལ། དེ་ནས་བོད་དམག་གིས་ཕིན་རྗེ་【ཕིན་
 ཀྱུ་邠州】ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱང་རོས་སུ་དམག་སྤྱར་སྟེ་རྟོར་དམག་དང་མཉམ་རུ་བསྐྱུང་།

དེ་ནས་ཤར་དུ་ལོག་སྟེ་སྤྱང་བྱེད་རྩྱུན་ཐེན་བཙམ་ཞིང་སྤར་ཡང་མ་བེ་བྱ་བའི་ས་ཆོགས་བར་
 ཏུ་སྡེབས། བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཤིན་ཕུས་【རིན་ཐུའུ་任敷】དམག་ལ་སྤྱང་བྱིད་དེ་བེ་བྱ་
 【བེ་ཕྱས་白水】བཙམ་ཞིང་སྤྱང་རྩྱུ་【ཐུང་ཀུའུ་同州】ཙ་མེད་དུ་བརྒྱག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གོང་མའི་རྒྱལ་སར་བེའུ་གྱི་【ཀུང་མེ་中渭】བྱ་བའི་ཟམ་པའི་འགམ་དུ་རྒྱའི་དམག་སྤར་……
 བཏྱ་བ་ཅིང་ཡུ་ཞན་【ཏུའུ་ཞན་鄯县】དུ་ཡང་དམག་སྤར་བཏྱ་བ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱལ་ཁ་རྩེ་
 བཟང་སྟེ་དམག་དཔོན་པི་ཀུ་ཕེའན་【ཐུའུ་ཀུའུ་ཏྱིའི་ཨིན་仆固怀恩】ཤི། བོད་རྒྱལ་ལ་
 མགོ་གཞོན་མེད་པས་ཏྱིར་དང་མ་འཆམ་པར་བྱས། ཏྱིར་ཁྱོས་ཏེ་དམག་དཔོན་གོའུ་ཙེ་
 【གོའུ་ཙེ་དབྱི་郭子仪】ལ་བཀྲོས་ནས་རང་རེ་ལྷན་དུ་བསྡེབས་ནས་བོད་དང་འཛིང་དགོས་
 གྲུས་པར་དམག་དཔོན་གྱིས་ཀུང་ཉན། བོད་ཀྱིས་དེ་འབྲིགས་ཏེ་བྱེད་ལོག་འོན་ཀྱང་དཔོན་
 འབའི་བན་གོན་【བེ་ཡན་གོང་白元光】ཏྱིར་དང་བསྡེབས་ཏེ་རྒྱའི་རྩ་དམག་བྱིད་ནས་ལིན་
 ཐེན་【ལིན་ཐེ་灵台】སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རུབ་དུ་བོད་དང་འཛིངས་པས་ཤིན་དུ་ཡང་རྒྱལ། གྱུ་གྱའི་
 དཔོན་ཁ་ཤས་སཟུང་། དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱ་དམག་བྱེད་ལོག་

ཡུན་ཐེ་དང་ཏ་ལི་འཇུག་གི་ལོ་(སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༠༩ - ༡༣༡༠པའི་
བར་)ལ་ཐོད་ཀྱི་བཅན་པོས་གོང་མའི་པོ་བྲང་དུ་པོ་ཉ་གཉིས་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ས།
དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱའི་ཕྱི་དཔོན་ཟེ་རིན་ལྷན་【ཞོས་ཅིན་ལྷན་薛景仙】ཐོད་དུ་ཐེབས། གོང་མ་
རང་གིས་སློན་རྒྱལ་ལ་ཐོད་ཀྱི་པོ་ཉ་དང་ལྷན་དུ་མནའ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས།
འོན་ཀྱང་པོ་རྗེས་མ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༡༡)ལ་ཐོད་དམག་གིས་སློ་བྱར་དུ་ལིན་རྩོ་བཅོམ།
ཡི་ལུ་【དཔྱེ་ལུ་宜禄】བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཇག་བྱས། དམག་དཔོན་གོ་བྱ་ཕྱི་དམག་སུམ་ཁྲི་
ཁྲི་ནས་སུན་ཐེན་དུ་སང་། ལིན་ཅར་ཐོད་ཉིས་ཁྲི་པམ་པར་བྱས། ལུ་བརྒྱ་བསད། ཕྱིས་
དཔོན་ཟེ་རིན་ལྷན་དང་མཉམ་དུ་ཐོད་སློན་ལི་ལིན་【ཁྲི་ལིན་泣陵】རྒྱ་ལ་སྐྱེབས། གོང་མ་ལ་
ཐེན་ལང་གོན་【འྱིན་ལིན་གོང་风林关】བྱ་བའི་མཁར་དུ་ས་མཆོམས་གཙོད་དགོས་པར་……

ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་སྐད་ལུ་བྱི་【ལུ་ལུ་ཞི་路悉】མི་རྒྱ་གཞི་ག་བཙུ་ལུ་དང་བཙུ་ལུ་ཕ་སྐྱེ་བས།
ལུ་རྗེས་མར་བོད་དམག་འབུམ་གཅིག་གིས་སྐར་ཡང་ལིན་རྒྱ་བཙུ་ལ། དིན་རྒྱ་ཅ་མེད་དུ་
བཞུགས་ཏེ་སྐྱོངས་པར་བྱས། པའོ་ཡིན་ལོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༠༤)ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་
དམག་དཔོན་ཞ་བྱི་ཀུས་【ཞང་ཞི་ཅེ་尚悉结】ཀྱི་ས་མཆམས་ལན་མང་དུ་བཙུ་ལ། ཁོང་
ན་སོ་ཀས་ནས་བྱར་སྐྱོད་བྱས་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱ་མི་【བཙུ་ལུ་赞摩】བྱ་བ་ཞིག་ཁོའི་
ཆབ་དུ་བསྐྱོས། རྒྱ་མིས་ཡུལ་ཏེ་ཅ། ལུང་ཞི། དིན་ཅ། ཉིན་ཅ་རྒྱམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་
བཞུད། དམག་དཔོན་པེལུ་ཡུན་གོན་བྱ་བ་ཞིང་ཆེན་ཞོ་མང་【ཏུ་ལུང་朔方】ནས་སང་རྒྱ་
ལན་གཉིས་སུ་བོད་དང་འཐབ་པས་རྒྱ་རྒྱམས་རྒྱལ། ཏུ་དང་ལུག་སྐྱོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་སྐོབ། རང་
ནས་【ཅན་ནན་剑南】སྐྱེས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་བྱི་གཅིག་ཕམ་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་
བོད་ཀྱི་སྐད་པོ་ཞང་བྱི་མོ་【ཞང་ཞི་མོ་尚悉摩】སྐར་ཡང་གོང་མའི་དུང་དུ་སྐྱེ་བས། བོད་ཀྱིས་
ཀྱི་ས་མཆམས་ལ་རྒྱ་ཏུ་འཆོ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གོང་ནས་ས་མཆམས་སུ་འཛིང་རགས་བཅིག་
དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས། གོང་གི་བཀའ་བཞིན་ཞིང་ཆེན་ལུ་གཞུང་རྒྱམས་གཞན་དུ་སྐྱོང་
ཤིང་ཡུལ་བསྐྱར་བའི་དམག་བཞག

ཏུ་ལི་བྱི་ལོ་བཞུད་པ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༡༧)ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དམག་བྱི་ཏུག་སྐྱོ་བྱར་དུ་
སྐྱེ་བས་ཏེ་ལིན་ཅ་བཙུ་ལ། ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཞིས་ནས་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་རིན་
ཅ་དང་དིན་རྒྱ་བཙུ་ལ། དཔོན་ཏུན་ཞན་【ཏུ་འེ་རན་浑城】གྱིས་དམག་ལུ་སྐྱོང་བྱིད་དེ་ལི་
ལུ་ཡུལ་དུ་བོད་དང་འཐབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མ་ལོན། ཁོང་གི་གྲགས་པོ་དཔོན་ཞིག་ཀྱང་གཡུལ་
དུ་བྱུང། བོད་དམག་གིས་ཀྱི་མི་ཆང་སྐྱོང་ཕྱག་དུ་མ་བཟུང་ནས་བྱིད། དམག་དཔོན་མ་ལིན་
ཡང་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་དམག་རྒྱམས་བོད་ཀྱིས་བསྐྱོར། དཔོན་ཏུན་ཞན་གྱིས་རང་གི་དམག་
རྒྱམས་སྐར་ཆགས་སུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་བོ་འཛིན་ཞིའི་མགོའི་ཕྱག་རྒྱུང་ཞིག་ན་བོད་ཀྱི་དམག་
སྐར་ཡོད་པའི་སྐྱོང་དུ་མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱག་སྐྱོ་ཁོང་ཆོའི་ཡོ་བྱད་མང་དུ་འཕྱོག་དཔོན་མ་.....

ལིན་གྱིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐར་རུ་བརྒྱགས་ཏེ་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་བསད། ཞན་མི་བན་གྱིས་བོད་
 ཀྱི་དམག་དཔོན་གཟིག་ཕྱགས་ཀྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང་བསད་པས་བོད་ནམས་གྱིས་རུ་མ་ཆེན་པོ་……
 བྱས། དཔོན་གོ་བླ་ཡང་རྒྱལ། ཐུའི་འབངས་མི་བྱད་མེད་ནམས་ཁྲིད་དེ་དཔོན་མ་ལིན་རྒྱལ་ཁ་
 བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ལོག།

ལོ་རྒྱུས་མར་གོང་ནས་བོད་རུ་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་ལུ་ཚུན་【ཕུའུ་ལུན་吳損】བཏང་། དེའི་
 ལན་རུ་བོད་ནས་ཀྱང་པོ་ཉ་ཞིག་རྒྱ་ལ་བཏང་། འོན་ཀྱང་བོད་དམག་ཡང་ཉེན་ཆེ་བས་ཐུའི་
 སྟོན་ནམས་ནས་དམག་གྲ་བསྐྱེགས། དམག་དཔོན་གོའུ་ཅེས་པུན་ཇིར་དམག་སྐར་བཏང་།
 དམག་དཔོན་ལི་ལྷཱ་ཡི་【ལི་པོ་ཡུས་李抱玉】ནས་གོ་ལྷེས་【ཀའོ་པིས་高壁】སུ་དམག་སྐར་
 བཏང་། དམག་དཔོན་མ་ལིན་གྱིས་ཡན་ཅར་བཏང་། དཔོན་ལི་ཁུན་ལྷུན་【ལི་ཀྱང་ཁྲིན་李忠
 臣】གྱིས་འཛིན་ཅར་དམག་སྐར་བཏང་། ལི་ཁུན་ཅན་གྱིས་ཞིང་ཆེན་ཕུན་ཐེན་རུ་སྐར་བཏང་།
 དམག་དཔོན་ཅིང་བླ་ཞན་【ཅིང་ཞིས་རང་臧希让】གྱིས་བེ་ཆུའི་བྱང་རུ་དམག་སྐར་བཏང་བ་
 པོ། ལོ་རྒྱུས་མར་བླ་ཆེན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་ཚུ་ཉེན་【ཚུས་ཉེན་崔宁】གྱིས་བླ་ཞན་【ཞི་
 ཡན་西山】རུ་བོད་དམག་པམ་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་བོད་གྱིས་གྲོང་བྱོར་ལིན་ཐོ། ཇིན་ཅི།
 ལྷང་ཇོ་ནམས་བསྐོར། གྲོང་བྱོར་ཕུ་ཞན་【ཕུའུ་རྩང་普润】ལ་སྐར་བཏང་བ་ཉེ་གྲོང་ནམས་མེ་
 ལ་བསྐྱེགས། བ་ཕུགས་ནམས་འཕྱོག་དེའི་རྒྱུ་སུ་བོད་དམག་འིས་ཉེན་【དབྱེ་ཉེན་义宁】བྱ་
 བའི་གྲོང་རུ་སྤྱོད་པས། ཐུའི་དམག་དཔོན་ལིས་ལྷཱ་ཡིས་དང་འཐབ་པས་ཁོང་ནམས་རྒྱལ་ཏེ་
 ཇིན་ཅ་ལ་སོང་། དཔོན་མ་ལིན་གྱིས་བོད་དམག་གི་རྒྱུས་ལ་བྱིན་ཏེ་ཐུའི་ལི་བྱ་བའི་ཡུལ་རུ་
 གཡུལ་བཀྲེས་པས་རྒྱ་ནམས་རྒྱལ། དེའི་རྒྱུས་(འདས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་༡༣༢༠)ལ་དམག་དཔོན་ཚུ་
 ཉེན་གྱིས་ལྷན་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་དམག་ནམས་པམ་པར་བྱས། མི་ཁྲི་གཅིག་ཅམ་བསད། ཁོང་
 ཆའི་དཔོན་པོ་སྟོང་གཅིག་ཅམ་བཟུང་། བ་ཕུགས། ཟ་ཆས། དམག་ཆས་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་
 ཐུའི་པོ་བྱང་རུ་བྱོར། བོད་ནམས་པམ་པའི་རྒྱུས་སུ་ཡ་ཇོ་དང་། ལི་ཇོ་ལ་སོང་བྱེ་ཞིང་ཆེན་དེ་

དག་བརྒྱག་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་དམག་ནམས་[ཅན་ནན་གྱི་དམག་དང་] ཅན་ཇོའི་【 ཅན་
 གའོ་南诏 】(ད་ལྟའི་ཡུན་ནན་གྱི་ཚྭ་གསུམ་) དམག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བོད་དང་གཡུལ་སྤྱད་པས་རྒྱ་
 ནམས་རྒྱལ། འོན་ཀྱང་བོད་དམག་གིས་ཕན་རྫོང་པ་ཅིང་ཏང་སྤྱང་རིགས་གྱི་མི་སྡེ་ནམས་
 ལས་རྟ་ཕྱགས་དུ་མ་འབྲེག དམག་དཔོན་ཚུ་ཉེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བར་ཉན་【 མང་
 ཉན་望汉 】ཅན་བསྐྱར་ཏེ་བཅོམ། གྲོང་བརྒྱག་པར་བྱས། དཔོན་ཅང་ཟན་གོང་【 གྲང་ཞན་
 གྲང་张献恭 】གིས་ཐུན་ཇོའི་གྲོང་དུ་བོད་དང་འཐབ་སྟེ་བོད་ནམས་ཐྱིར་ལྟ། དམག་དཔོན་
 ཚུ་ཉེན་གྱིས་བྱི་ཞན་དུ་བོད་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བོ་ཚུན་ཞིའི་སྟེ་འགྲམ་དུ་བོད་མི་བྱི་ཕྱག་
 བརྒྱད་བསད། ལོ་དེ་རང་ལ་བོད་དམག་གིས་ལིན་རྫོང་ཤ་རྫོང་བཅོམ། འོན་ཀྱང་ཐྱིར་ལྟ།

ཏ་མི་བྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༢༢) ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་མ་
 ཚུན་ཡིན་【 ལྟག་སྤྱ་སྤྱའོ་馬仲英 】གྱིས་རྟ་དམག་བྱི་བཞི་བྱིད་དེ་ལིན་ཅོ་བཅོམ། ལོ་དེའི་
 རྗེས་མར་ཡན་རྫོང་(ད་ལྟའི་ཉེན་ཞ་ཕུ) དང་ཅིན་རྫོང་ཞིང་ཆེན་གཉིས་རྩ་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་
 བྱས་ཏེ་ཐྱིར་ལྟ། དེ་ནས་སྟེ་ཚྭ་གསུམ་(ཡུན་ནན་གྱི་) ཅན་ཇོའི་དམག་ནམས་བོད་དང་ཁ་
 མཐུན་ནས་མེད་ཅའི་【 མའོ་གའོ་茂州 】གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱར། ཕུ་བེན། མི་རྫོ། ཡ་རྫོ་ནམས་བཅོམ།
 དེ་དུས་གོང་མས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དམག་དཔོན་ལི་ཞན་【 ཁྲང་ཆན་གོང་常谦
 光 】གྱིས་ཡུལ་རྫོང་【 幽州 ད་ལྟའི་པེ་ཅིན་ཕོ་བྲང་】 ནས་དམག་བྱིད་དེ་བོད་ནམས་ཕམ་པར་
 བྱས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ་རྫོང་(ད་ལྟའི་རྫོང་གུ་ཐིན་) དང་མེ་རྫོང་གཉིས་བོད་ཀྱི་ལག་ནས་སྤར་འབྲེག
 རྒྱ་བོ་ཏ་ཏུ་ཏེ་བར་དུ་བོད་དེད་ནས་ཐྱིན་ཅིང་ས་དེར་སྤར་ཡང་གཡུལ་སྤྱད་དེ་ཕམ་པར་
 བྱས། བོད་བྱི་རྫོང་བརྒྱད་ཅམ་བསད། དེའི་གོང་དུ་བོད་གྱིས་རྒྱ་ལ་ཕོ་ཉ་ཁ་ཤས་བཏང་བ་རྒྱ་
 ནམས་གྱིས་བཟུང་། བོད་མགོ་འདུད་བྱས་པ་ནམས་རྩན་ནན་【 ཅང་ནན་江南 】ཚྭ་གསུམ་
 བཏང་། (སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་༡༣༢༤པ་ལ) གོང་མ་ཏེ་ཚུང་བྱི་ལོ་

བཞུགས་ཏེ་ས་མཆོམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གནང་། བོད་དང་རྒྱའི་ཁབ་གཉིས་

དམག་གི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་པར་གཟིགས་ཏེ་[ད.] གཙོད་བོད་དང་གྲགས་མཛད་པའི་.....
 དགོངས་པ་སྐྱེས། དེའི་དོན་དུ་གོང་ནས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་བེ་ལོན་【 བེ་ལུན་ 韦伦 】 བྱ་བ་བོད་
 ཏུ་བཏང་ཞིང་། ཁོང་དང་ལྷན་དུ་སྐར་བཟུང་བའི་བོད་ཀྱི་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་
 བཅུག ཀྱའི་ས་མཆམས་ཀྱི་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡང་ས་མཆམས་ལེགས་པར་འཛིན་པ། བོད་དང་
 ཞི་འགྲུས་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་གནང་། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་པ་རྣམས་གཏམ་འདི་ལ་ཡིད་
 མ་ཆེས་པས་ཀྱའི་ཕོ་ཉ་ས་མཆམས་སུ་སྐྱབས་པ་ན་ཡང་བོད་རྣམས་དོགས་འཛིགས་ཆེར་སྐྱེས།
 དེ་དུས་བོད་རྗེ་བཙན་པོ་ཅི་ལི་བཙན་【 བྱི་སྤྱང་ལྡུ་བཙན་ 气立赞 】 རྒྱལ་སར་བཞུགས་པ་.....
 དེས་ཀྱའི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་སྐད་སྐྱེས། དེད་དོན་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བྱགས་ལ་འགྱུད་ཤིན་དུ་ཆེ། དོན་
 དང་པོ། གོང་མ་གཤེགས་ནས་ཕོ་ཉ་མ་བཏང་། གཉིས་པ། གོང་མའི་སྐུ་ཤར་ལ་བོད་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་མ་གྲུབ། གསུམ་པ། གོང་མ་གསར་པ་བྱི་ལ་འཁོད་ནས་དེད་ཀྱི་དམག་གིས་ལན་རྗེ་
 དང་། གོན་ཁི་བྱུ་གཉིས་བཙན་ཞིང་ཕུ་བེན་གྱི་ཁྱེར་ནང་དུ་ཡང་ཞུགས། དེའི་ཕྱིར་བེ་
 ལོན་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཀྱང་སྐར་རྒྱལ་བཏང་། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་མས་སྐར་
 ཡང་ལན་གཉིས་པར་དཔོན་བེ་ལོན་དང་བོད་མི་བཟུང་ཡོད་པ་མང་པོ་བཙས་བོད་དུ་.....
 བརྒྱུངས། དཔོན་བེ་ལོན་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ན་བཙན་པོ་བྱི་སྤྱང་ལྡུ་བཙན་བྱགས་དགུས་
 ཆེས་ཏེ་ཕོ་ཉ་འི་མདུན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུར་བཅུག་ཏེ་གནས་ཆང་དུ་ཕབ།
 ཉིན་དགུའི་རྗེས་སུ་ཀྱའི་ཕོ་ཉ་དང་མཉམ་དུ་བོད་སློན་ཅིན་མིན་ཟི་【 ཆན་མིན་ཟི་ 论钦明
 思 】 འཁོར་ལྔ་བཅུ་དང་བཙས་པ་སྐྱེས་དང་བཙས་ཀྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཏང་།

ལོ་རྗེས་མར་གོང་ནས་དཔོན་ཚུའི་ཉན་ཏུན་【 ཚུའི་ཉན་ཉིན་ 崔汉衡 】 བོད་དུ་ཕོ་ཉར་.....
 བཏང་། དེ་དུས་བཙན་པོས་ཕོ་ཉ་ལ་ཅིས་མཐོང་མ་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་གསུངས། དེད་ནི་
 ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་དང་ཞང་ཆན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་གོང་མའི་བཀའ་ཕབ་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རང་
 གི་འབངས་རྣམས་བྱེད་དུ་བྱད་མོད་དེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དམའ་འབེབས་སུ་འགྲོ་གསུང་།

ཡང་། ཡུན་རྒྱུ་ཕྱགས་གྱི་རུབ་རྩོས་སུ་ཉེ་ལེན་【 𣎵་ལན་ 贺兰 】 བྱ་བའི་རི་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་
 བོད་གྱི་ས་མཚམས་སུ་བྱེད་དགོས་གསུངས། གཏམ་དེ་ནམས་ཕོ་ཉ་ཉན་ཏུན་བརྒྱུད་ན་ས་
 གོང་མའི་སྟན་ཏུ་བསྐྱལ་ཅིང་ཕོ་ཉའི་འཁོར་གྱི་དཔོན་ཕོ་ཅང་ལུང་【 ཁང་ལུང་ 常鲁 】 དང་...
 བོད་སྟོན་བྱི་ཞེ་ཕོ་【 𣎵་ག་སྒྲ་ 悉诺罗 】 གཉིས་ཆེད་གཏད་གྱིས་བཏང་། ཁོང་གཉིས་གྱིས་གོང་
 མ་ལ་རྒྱའི་ཕོ་ཉ་བོད་ཏུ་སླེབས་ནས་རྩེ་བཙན་ཕོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཕོ་ཉ་དང་ལྷན་ཏུ་མནའ་.....
 བསྐྱལ། ད་ནི་གོང་མ་རང་གིས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་ལྷན་ཏུ་དབུ་བསྐྱར་བཞེས་པར་འཆ་ལ།
 རྩེ་བཙན་ཕོ་ཉའི་དགོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྒྱལ་མཐུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལགས་ཞུས་པས་གོང་
 མས་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་གོང་མས་བཀའ་གནང་སྟེ་དེང་ཕྱིན་ཆད་བོད་གྱི་བཙན་ཕོས་གོང་
 ཏུ་བཏང་བའི་ཡི་གའི་ནང་ཏུ་ཞན་【 献 】 བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཆབ་ཏུ་རིན་【 进 】 ཞེས་འབྲི་དགོས།
 (ཕུལ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྤྲད་ཅེས་འབྲི་བ་ཡིན) ཅེ་【 赐 】 བྱ་བའི་ཆབ་ཏུ་[ཅི་【 寄 】 ཞེས་འབྲི་...
 དགོས་(གནང་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱར་ཅེས་བྲི་བ་ཡིན) ལིན་རྒྱའི་【 领取 】 བྱ་བའི་ཆབ་ཏུ་ལིན་
 ཅི་【 领之 】 ཞེས་འབྲི་དགོས། (སྤངས་པ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ) ཞེས་བྲིས། དེ་བཞིན་གོང་
 བཙན་ཕོ་ལ་བཏང་བའི་ཡི་གའི་ནང་ཏུ་ཅི་< ཅེ > བྱ་བ་(སྐྱལ་)གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲད་བྱ་བ་འབྲི་
 དགོས། སྤར་སྟོན་ཆེན་ཡང་ཡན་【 དབྱང་ཡན་ 杨炎 】 གྱིས་གནའ་མའི་སྟལ་ལམ་རྒྱས་མེད་
 པས་དེ་ལྟར་བྱས་གསུངས། ལུ་པ་ཆེན་ཕོ་ཉའི་སྐབས་སུ་ཡང་གོང་མ་ལ་ཞབས་བྱང་དང་ཞུ་བ་
 གཉིས་མི་དགོས་གསུང་རྒྱལ་སྤང་། དེར་ཉེ་ལན་གྱི་རི་རྒྱུད་ཏུ་ས་མཚམས་བྱེད་པར་ཐག་
 བཙད། འོན་ཀྱང་བོད་གྱི་སྟོན་ཆེན་ཕོ་ཞང་བྱི་ཅེ་【 ཞང་ཞེ་ཅེ་ 尚悉结 】 དེ་མི་ཁྲག་གིས་མི་
 རོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤར་རང་ནན་ཏུ་བོད་པམ་པའི་ཞེ་ནད་བསྐྱེད་དེ་ད་ཏུང་རྒྱ་ལ་དག་
 ལན་ལེན་འདོད་ཆེ་བས་འདུམ་གྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་ཅི་འཁྱོལ་བྱས། སྟོན་ཆེན་གཉིས་པ་
 ཞང་གི་བཙན་【 ཞང་རྩེ་བཙན་ 尚结赞 】 བྱི་མི་སེམས་བཟང་ཕོ་ཡིན་པས་བཙན་ཕོ་ལ་ཡང་...
 ནན་གྱིས་ཞུས་ཉེ་འདུམ་བྱེད་པའི་གྲོས་གསལ། མཐར་བཙན་ཕོས་ཞང་གི་བཙན་ལ་ཞང་

སློན་ཆེན་པོའི་གོ་ས་བསྐྱེལ་སྟེ་རྒྱ་དང་འདུམ་བྱེད་པའི་གོ་ས་འགོ་ཚུགས། བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཅུའི་
 ཟུའི་ཅང་【 ཆོས་རྒྱལ་བཅན་ཁུ་ལེ་ཟེ་】དང་ཐུའི་པོ་ཉ་ཅུའི་ཉན་ཏུན་ལྟན་ཏུ་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་……
 བཏང་། ཆིངས་ཡིག་གི་དོན་ཆན་ལ་ས་མཆམས་སུ་མནའ་སྟེལ་དགོས་བྱུང་བ་བཞིན་གོང་
 མས་རྒྱ་དཔོན་ལྟན་ལོ་【 ལྟན་ཅེ་ཟེ་】ཕྱ་བ་བོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་པོ་ཞང་གེ་བཅན་ལ་གྲོས་……
 མལ་བྱེད་ཏུ་བཏང་ཞིང་ཡུལ་ལུན་ཡི་【 ལུང་ཡུག་ལོ་ཏུ་】ལ་སྟོན་པའི་དམག་དཔོན་རང་ཡི་……
 【 གྲང་དབྱེ་མཚེ་】མནའ་སྟེལ་ཏུ་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་བོད་སློན་ཞང་གེ་བཅན་དང་རྒྱ་དཔོན་
 ལྟན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བོ་ཅུན་ཞིས་【 ཆེན་ལྟོས་ལྟོས་】འགྲམ་ཏུ་མནའ་སྟེལ་བའི་གྲ་བས་བཤམས།
 བོད་ནམས་ཀྱིས་ཉ་དང་སྐང་ནམས་དམར་མཆོད་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་རྒྱ་དཔོན་མ་དགའ་ནས་……
 བོད་སློན་ལ་སྐང་མེད་ན་ངེད་རྒྱ་ནམས་སོ་ནམ་བྱེད་མི་བྱུང་། ཉ་མེད་ན་བྱེད་བོད་ནམས་
 དམག་ལ་འགོ་མི་བྱུང་། དེས་ན་བྱེད་མག་ལུག་ནམས་དམར་མཆོད་བྱས་ན་འཁྱུས་སྐྱས་པས་
 བོད་སློན་གྱིས་གྲང་མཉན། དེར་མཆོད་སྟེགས་གཙང་མར་བྱས། སྟེགས་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱ་
 དང་བོད་ཀྱི་དམག་མི་ཉིས་སྟོང་རེ་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་དཔོན་ནམས་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་རྩལ་
 ཏུ་ཆོགས། མཆོད་ཁྲིའི་ངོས་གཅིག་ཏུ་ཐུའི་དཔོན་པོ་རང་ཡི་【 གྲང་དབྱེ་མཚེ་】ཅི་ཡིན་【 ཆེ་
 དབྱང་ཕྱེ་ཕྱེ་】ཅི་ཀང་【 ཆེ་ཁང་ཕྱེ་ཕྱེ་】ཅུའི་ཉན་ཏུན་【 ལུང་ལྟོས་】ཡུའི་ཡུ་【 ཡུས་ཡི་ལྟོས་】
 ལྟན་ལོ་ ཅང་ལུང་ནམས་དང་འཁོར་ནམས་གཟབ་སྟོས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བོད་ཀྱི་
 སྟེགས་ནས་ཞང་སློན་ཞང་གེ་བཅན། སློན་བེ་སའི་བཅན་【 ཞི་རྒྱལ་བཅན་ལེ་ཟེ་】སློན་
 བཅན་ཞོ་【 གཙང་བཞེར་ལེ་ཟེ་】སློན་ལི་ཞོ་【 ལི་ཞོ་ལེ་ཟེ་】སློན་ལི་ཡི་【 ཁྲི་གཟིགས་ལེ་
 ལེ་】ནམས་ཚུར་ལ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེགས་སུ་འོངས། དེར་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སྟེག་ཆགས་
 ནམས་བསད་ནས་ཁྲག་མཆོད་དེ་མནའ་བསྐྱེལ་ཅིང་མནའ་ཆོག་བཟོད་པ་ནི། འཛིན་ཅོ་
 【 ཅིན་ལུང་ལུང་】ནས་རུབ་ཏུ་ཐང་ཅན་ཞོ་【 ཐན་གྱིན་ཞོ་ལེ་ཟེ་】ཕྱ་བའི་རྩང་ལ་སྟེག་གི་
 བར་དང་། ལུང་ཅོ་【 ལུང་ལུང་ལུང་】ནས་རུབ་སྟེགས་སུ་འཛིན་ལུའི་【 ཆེན་ལྟོས་ལྟོས་】

水】བར་དང་། ཐེང་ཙ་ནས་རུབ་ཏུ【 སྤྱིན་ཡུལ་鳳州】 ཏུང་ཡུལ་【 ཐུང་ཡུལ་同谷】 ཞན་
བར། རན་ནན་【 ཅན་ནན་劍南】 རས་རུབ་ཏུ་ཏ་ཏུ་ཞིའི་【 ཏ་ཏུ་ཚྲིས་大渡水】 བར་གྱི་
ས་འདི་ནམས་རྒྱུ་ཆབ་འོག་ཡིན། ལན་ཇོ་【 ལན་ཡུལ་兰州】 བེ་ཇོ་【 བེ་ཡུལ་滑州】 ཡུལ་ན་
ཇོ་【 ཡན་ཡུལ་原州】 ཏེ་ཙ་【 ཏེ་ཡུལ་会州】 རམས་བོད་གྱི་ཆབ་འོག་ཡིན། ཤར་ངོས་སུ་ཅན་
ཙ་ཏ་ཏུ་ཞིའི་རུབ་གྱི་འགམ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོ། ཟིན་ཅུའན་འཇིན་【 ཞིན་ཆེན་ཅུན་辛泉
軍】 རས་བྱང་། ལྷོ་ཕྱགས་སུ་ཐོ་ཐོ་ཡིང་【 ཐོ་ཐོ་སྐང་秦它岭】 བར་ཏེ། འདིའི་བར་གྱི་ས་ཁྱོན་
ནམས་སྟོང་པར་འཇོག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་སུས་ཀྱང་འདིར་གྲོང་བྱིར་མི་བཅེགས། མཁར་མི་
བསྐྱེལ། སོ་ནམ་མི་བྱའོ་ཞེས་མནའ་བསྐྱེལ་སོ། །དེ་ནས་བོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱིའི་སྟོ་རུབ་
ངོས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷ་ཁང་རྒྱང་ཏུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་དཔོན་ནམས་བྱིད་ནས་དེར་
མནའ་སྐྱེལ་ཏུ་བཅུགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྟོགས་མདུན་ཏུ་ཆོགས་ནས་སྟོན་
ཆེན་ལ་རོལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བདེ་ལྷ་བྱས་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་ལོག་གོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་གོང་མའི་བཀའ། རྒྱ་དཔོན་དང་ལས་སྡེ་[ཆེན་] མོ་བ་ཐམས་ཅད་བོད་གྱི་
པོ་ཏ་དང་ལྷན་ཏུ་རྒྱལ་ས་ཅང་ངན་【 བྱང་ཨན་长安】 ཏུ་མནའ་བསྐྱེལ། འོན་ཀྱང་ཆིངས་
ཡིག་ཏུ་ས་མཆོམས་གྱི་རྟགས་གསལ་བར་མ་བཅད་པས་དེའི་སྐད་ཏུ་དཔོན་ཅུའི་ཏན་ཏུན་
【 ཅུའི་ཏན་ཏིན་崔汉衡】 སྐར་ཡང་བོད་གྱི་བཅན་པོའི་བྱང་ཏུ་བཏང་ཏེ་ས་མཆོམས་གྱི་
རྟགས་བཅད་ཅིང་མནའ་བསྐྱེལ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་ལི་ཅུང་ཆེན་【 ལི་ཀྱང་བྱིན་
忠臣】 ཡུལ་ཅི་【 ལུ་杞】 གོན་སྟོ་【 གོན་པའོ་关播】 ཅུལ་ནན་【 ཅུའི་ཉིན་崔宁】 ཅིས་དཔོན་
ཅའོ་ལིན་【 ཆའོ་ལྷོན་乔琳】 བྱིམས་དཔོན་ཆེ་བ་ཡུལ་སིན་【 ཡུས་ཆེ་于欣】 གོང་མའི་པོ་བྱང་
གི་དོ་དམ་པ་རང་ཞན་གུན་【 ཀྱང་ཞན་ཀྱང་张献恭】 སོ་ནམ་ལས་ཁྱངས་གྱི་གཙོ་བོ་དུན་
སུའི་ཞི་【 ཏྱན་ཤེལ་ཏེ་段秀实】 ལས་ཁྱངས་རྒྱང་བའི་དོ་དམ་པ་ལི་ཅང་ཀེ་【 ལི་བྱང་ཁོས་
李昌夔】 རྒྱལ་སའི་མི་དཔོན་ལང་ཏུང་【 རྒྱ་翊】 སྐྱེ་སྐྱང་དམག་དཔོན་ཏུན་ཞན་【 ཏུན་རན་

浑城】ནམས་བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཅུའི་སའི་བཅན་【ཆོས་རྒྱལ་བཅན་区颊赞】དང་མཉམ་དུ་……
 རུབ་ངོས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཕྱི་མའི་ནང་ལ་སྤར་བཞིན་མནའ་བསྐྱལ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་
 གོང་མ་རང་ཉིད་ཉིན་གསུམ་དུ་སྐྱུང་གནས་མཛད་དེ་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཤིང་སློན་གོན་
 ལྟ་【གོན་པོ་关播】དུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་ཆིངས་ཡིག་བསྐྲགས། མནའ་བསྐྱལ་ཆར་ནས་སྟོན་
 མ་ཆེན་པོ་བྱས། སློན་ཆེན་ལི་ཀྱེ་【ལི་ཁོས་李揆】ལ་གོང་མའི་བཀའ་བྱུང་བ་བཞིན་བོད་ལ་
 མནའ་སྐྱལ་དུ་བཏང་ངོ་།།

བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཅུའི་སའི་བཅན་སྤར་ལོག་པའི་སྐབས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་ནང་འབྱུག་……
 བྱང་། (འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༢༤པའི་ལོ་ལ) བོད་ནམས་ནས་གྲགས་ཏན་བྱེད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བཏང་།
 བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ལུན་མང་ལུ་【སློན་མང་ལོད་论莽罗】དམག་བྲིད་དེ་རྒྱའི་དམག་དཔོན་
 ཏུན་ཞེན་【ཏུང་ཇན་浑城】དང་བསྐྱེདས་ནས་ངོ་ལོག་བྱེད་མཁན་གྱི་དགུ་ནམས་བོད་ཐིན་……
 ཆོའན་【ལུའུ་ཐིན་ཁོན་武亭川】གྱི་འགུམ་དུ་ཕམ་པར་བྱས། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆིངས་ཡིག་
 ཏུ་ཡང་བོད་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཅང་ངན་【ཁྲང་ཨན་长安】(ད་ལྟའི་ཤིའི་ཨན་ཟུ)ངོ་ལོག་གི་
 དགུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་དགར་འཛིན་ཅོ། ལིན་ངོ་ལ་སྤགས་པའི་ཞིང་ཆེན་བཞི་བོད་ལ་
 བྱིན་པ་ཡིན་ཅེས་བྲིས། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་དུ་ནང་ཡམས་དྲག་པོ་ཞིག་མཆེད་པས་བོད་
 དམག་ནམས་ཟུར་དུ་ཕྱི་ལ་ཐོན། རྒྱའི་རྒྱལ་ས་མ་བསྐྱངས་པར་སོང་བས་རྒྱ་ནམས་གྱི་སེམས་
 ལ་རྒྱའི་ངོ་ལོག་པའི་དགུ་གཙོ་བོ་ཏུའུ་ཅེས་【ཀུའུ་ཆེ་朱洙】བོད་ནམས་ལ་སྐྱོག་རན་བཟངས་
 པར་བསམས། དེར་དཔོན་ཏུན་ཞེན་གྱིས་བོད་ནམས་ལ་རྒྱལ་ས་བསྐྱང་དགོས་པར་ཡང་ཡང་
 སྤུས་ཀྱང་ཁོང་ནམས་སྤར་འོང་དུ་མ་འདོད། རྒྱ་དམག་གངས་ལུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་
 རྒྱལ་ས་བསྐྱང་མ་རུས། གོང་མ་ཤིན་དུ་བྱགས་པམ། སློན་ཆེན་ལུའུ་ཅང་གིས་གོང་མ་ལ་བོད་
 ནམས་ལས་ལ་ཕྱི་དལ་བྱས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རང་གི་དམག་དཔོན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དགུ་ཕམ་
 རུས་ངེས་པས་ཁོང་ནམས་ལ་གསོལ་རས་དང་གོ་ས་གནང་དགོས་ཞེས་བྲིས། ངོ་ལོག་གི་དགུ་

ཕམ་པའི་རྗེས་སུ་བོད་རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་ཆེན་བཞི་དང་ལ་བྱིན་ཅེས་སྐུས་པར་གོང་མས་གནང་
 ཏུ་མ་བཞེད། བཀའ་ཡིག་ཙམ་བསྐྱེལ་ཅིང་བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཞང་གི་བཙན་དང་ལྷན་མང་ལུ་
 གཉིས་ལ་དར་གོས་ལྷག་བྲི་རེ་རེ་གནང་། བོད་རྒྱལ་སྐོང་སྤྱོད་ཆེར་ལངས།

ཇན་ལྷན་གྱི་ལོ་གཉིས་པ་(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༣༠)ལ་གོང་ནས་སློན་ཆེན་……
 ཇའོ་གུན་【གའོ་ཡུས་趙聿】བོད་ཏུ་ཕོ་ཉར་བཏང་། འོན་གྱང་བོད་དམག་གིས་ཇིན་ཅོ། སང་
 ཅོ། བིན་ཇོ། ཉིན་ཅོ་རྒྱལ་བཙམ། མི་སེར་དང་བ་ལྷགས་འཕྲག་ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེར་
 སྤྱོད་པའི་འབངས་རྒྱལ་གྱིས་སའི་མདའ་ར་བཙུགས། བོད་དམག་རྟ་ཅེ་【རྟ་གི་好時】བར་
 ཏུ་སླེབས། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཇང་ཞན་ལྷུ་【ཀྱང་ཞན་ལྷུ་張獻甫】དང་ལི་ཞན་ཡན་【ལི་
 ཇིན་ཐན་李晟】གཉིས་ཀྱིས་དམག་བྲིད་དེ་བཙན་ཡང་【ཞན་དབྱང་咸陽】དང་ཉེ་རུང་【རྟ་
 ཀྱང་河中】ཏུ་བསྐྱེད། དམག་དཔོན་རུན་ཞན་དཔའ་ཅེ་ལ་བསྐྱེད། དམག་དཔོན་ལྷུ་ལྷུན་
 གོན་རུབ་ལྷགས་ཀྱི་དཔུང་གི་གཙོ་བོར་བཞག་དཔོན་ཁན་ཅེན་ཕོ་ཉར་བྱས་ཉེ་བཏང་ངོ་།

ཞང་གི་བཙན་ཞང་རྗེ་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་ཏུ་བསྐྱེད། སྐར་སློན་ཅི་རྟ་མནའ་སྐེལ་ཏུ་ཁོ་
 རང་གིས་བཏང་། རྒྱ་དཔོན་ལི་ཞན་【ལི་བྲིན་李晟】ཀྱིས་དཔའ་བོ་སུམ་སྟོང་བྲིད་ནས་
 མཆན་མོ་རྒྱན་ཡང་【ཆན་དབྱང་汧陽】ཏུ་ཞུགས། ཉིན་མུ་མར་བོད་ཀྱི་དམག་ས་དབུས་
 རྒྱའི་སྐར་ལ་ཉེ་བར་སླེབས་པས་ཞང་གི་བཙན་དང་བོད་རྒྱལ་འཛིགས་ཉེ་བྲིས། ཡང་བོད་
 དམག་བྲི་གཉིས་ལུན་བཙན་【ལུན་ཞང་鳳翔】གྲོང་བྱིར་དང་ཉེ་བར་སླེབས་ཀྱང་དཔོན་ལི་……
 ཞན་གྱིས་སྐར་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་བོད་དམག་གིས་སྤོ་བར་ཏུ་ཅུའི་ཞ་ལུ་【ཚས་ཏུ་པའོ་崔沙
 堡】བཙམ། འབྲུ་མཛོད་མེ་ལ་བསྐྱེད། གྲོང་བྱིར་གྱི་དམག་རྒྱལ་རལ་གྱིས་བསད། དེ་ནས་
 ཡན་ཇོ་(ཉིན་ཞ་)【ཡན་ཀུ་鹽州】དང་ཤ་ཅོ་【ཞ་ཀུ་夏州】བཙམ། ཞིང་གི་དཔོན་པོ་
 ཏུ་ལང་ཀྱང་【ཏུ་ལང་ཀོང་杜彦光】དང་དཔོན་རྟ་ཅན་རུན་【ཐོ་པ་ཆན་རྟས་拓拔乾
 晖】གཉིས་དམག་དང་བཙས་ཉེ་སྤོ་ལྷགས་སུ་བྲིས། བོད་ཀྱིས་གྲོང་བྱིར་གཉིས་ཀ་བཟུང་།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡུན་རྫོང་དང་ལིན་ཅ་བཟུང་། ས་མཆམས་ཀྱི་འབངས་ནམས་སྤང་པོ་བྱས། མི་
མང་པོ་བཟུང་ནས་བྲིད། གོང་མའི་བཀའ་དམག་དཔོན་ལོ་ཡུན་ཀུན་【ལོ་ཡུན་གོང་路元
光】གིས་ཡན་རྫོང་དང་ཤན་རྫོང་ལ་གཉེར་བྱེད་དུ་བསྐོས། དེའི་སྐབས་ཨི་ཞི་ལ་ཕུ་དང་བང་ཉི་
གཉིས་ཀྱིས་ཚུའུ་ཞ་ཕུའི་འགྲམ་དུ་བོད་ནམས་པམ་པར་བྱས་ཤིང་མཁར་སྤར་འཕྲོག་མཁར་
ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོད་པ་མི་ལ་བསྟེན་ས་ཏེ་བྱིར་ལོག།

ཅིན་ཡོན་ལོ་གསུམ་པ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༣༡ལོ)ལ་གོང་ནས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་ཚུའི་……
ཏན་【ཚོ་ཏན་崔翰】དང་ལི་ཞན་【李铈】གཉིས་བོད་དུ་བཏང་། ཞང་གེ་བཙན་གྱིས་ཡན་
རྫོང་དང་ཤན་རྫོང་བཟུང་ཉི་ས་དེར་དམག་སྤར་བཏབ་ཅིང་རང་ཉིད་མིན་ཤ【མིན་五
沙】ཕྱགས་སུ་སོང་། ཐུའི་དམག་དཔོན་ལོ་ཡུན་ཀུང་དང་ཏན་ཡི་ཏན་【ཏན་ཡེའུ་ཏྱན་韩游
环】གྱིས་ས་མཆམས་སུ་དམག་སྤར་བཏབ་ཅིང་དཔོན་མ་ཕུའི་【མ་སོས་马燧】བྱ་བས་ཤི་རྫོང་
【ཇི་ཀུའུ་石州】ལ་སྤར་བཏབ་པར་ཞང་གེ་བཙན་སྐྱག་ཉི་ཆིངས་ཡིག་བྱེད་པའི་ཁྱུ་བ་ཡང་……
ཡང་ཕུལ་ཀྱང་གོང་མས་གསན་དུ་མ་བཞེད། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ལུན་སེ་ཞོ་【སྟོན་
ཐུ་བཞེར་论类热】ནས་ཐུ་དཔོན་མ་ཕུའི་ལ་སྐྱོག་རྩན་སྤང་དེ་ཆིངས་བྱེད་པའི་གྲོས་བཏབ་……
པས་ཁོས་ཉན་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་། དེའི་ཤུལ་དུ་དམག་དཔོན་གཞན་ནམས་རང་རང་གི་
མཁར་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུད་ནས་འཐབ་ཕོ་མ་བྱས། སྐབས་དེར་ཞང་གེ་བཙན་བྱིར་སྟེབས། ལྷ་
ཆས་དགོན་ཅིང་ཁོའི་རྟ་མང་པོ་ཤི་བས་དམག་ནམས་རྒྱང་ཐང་ལ་བསྐྱོད་དཀའ་བར་བྱུང་།
དེ་དུས་ཚུའི་ཏན་མིན་ཤར་〔དུ〕སྟེབས་ཏེ་གོང་མའི་བཀའ་བསྐྱགས་ཤིང་ཞང་གེ་བཙན་……
གྱིས་ཆིངས་ཡིག་སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་བྲིལ་མེད་དུ་ཡན་རྫོང་དང་ཤན་རྫོང་ཚུལ་སྤྲོས་པར་ཞང་
གེ་བཙན་ན་རེ། བྱེད་ནམས་ངེད་ཅག་ལ་བྱ་དགའ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མ་བྱིན་པས་ང་
འདིར་ཡོང་བ་ཡིན། ས་མཆམས་ཀྱི་རྫོང་རིང་ནམས་འགྲེལ་ནས་ས་རྟགས་མི་གསལ་ཅིང་རོ་
སྤྲོད་མ་བྱས་པས་ངེད་རང་མཁར་གཅིག་བཅིག་དུ་འདིར་འོངས། བྱེད་ཀྱི་ཕུན་ཟན་ཞིང་

ཆེན་གྱི་དཔོན་པོས་ངའི་པོ་ཉ་ལ་མངལ་འབྲད་མ་བྱས། རེད་རྒྱའི་པོ་ཉ་ལ་བསྐྱགས་ནས་ཇི་
སྤྱིང་ཅམ་བཟད་ཀྱང་སྤྱིང་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱིང་མ་ལ་ཡོད། བྱིད་ཀྱི་ཤ་ཙཱ་དང་ཡན་ཇོ་ལ་
སྤྱིང་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ངའི་དམག་ལ་འཇིགས་ནས་གྲོང་བྱིར་བཞག་སྟེ་བྱོས་པ་མ་.....
གཏོགས་རེད་རང་ལ་ནི་གྲོང་བྱིར་དེ་གཉིས་བཅམ་འདྲོད་པའི་བསམ་པ་མེད། གལ་ཏེ་གོང་
མས་མནའ་སྤྱིལ་བར་ཁས་སྤངས་ན། ཤ་ཙཱ་དང་ཡན་ཇོ་གཉིས་བྱིད་རྣམས་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་པས་
ཆོག ཅུན་ཞིའི་འགྲམ་དུ་མནའ་སྤྱིལ་དུས་རྒྱའི་འབུས་མི་ཁྱུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་སྟབས་ཆེངས་
ཡིག་དེ་ཡང་བཀའ་མ་བཅན་པར་བྱང་། དེས་ན་ད་ལན་གྱི་མནའ་ལ་རྒྱའི་སྤོན་ཆེན་དང་
དམག་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙཱ་གཅིག་ཅམ་གཏོང་དགོས། བྱིད་པར་དུ་ཡིན་ཇོའི་དམག་དཔོན་དུ་ཁྱེ་
སི་ཙཱ་【 ཏུའུ་ཞི་ཆོན་杜希全 】དང་ཅུན་བན་གྱི་དམག་དཔོན་ཡི་ཀུན་【 ཡི་ཀོན་李观 】གཉིས་
བྱི་མའི་སྤྱིང་ན་མཐོང་ཆེ་བས་ཁོང་གཉིས་མནའ་སྤྱིལ་དུ་འོངས་དགོས་ཟེར། འོན་ཀྱང་གོང་
མས་དཔོན་ཅུའི་ཏུན་ཞུང་གི་བཅན་གྱི་རྩེ་བཏང་། ཏུའུ་སི་ཙཱ་དེ་ཡིན་ཇོའི་ཡུལ་ན་ས་སྤྱང་
བྱིད་ཅིང་དཔོན་ཡི་ཀུན་ཡང་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་བས་ཁོང་གཉིས་ས་མཆོམས་སུ་འོངས་མ་
བྱུང། དེའི་བྱིར་རྒྱ་དཔོན་དུན་ཞུང་མནའ་སྤྱིལ་དུ་བཏང་། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ལ་ཅུན་ཞིའི་
འགྲམ་དུ་འཆོགས་རྒྱའི་གྲ་བསྐྱགས་སོ། །ཁོད་གྱི་སེམས་ཆོད་གོ་བའི་བྱིར་ཞུང་གི་བཅན་ལ་
ཡན་ཇོ་【 盐州 】དང་ཤ་ཇོ་【 夏州 】གཉིས་རྒྱ་ལག་དུ་སྤྱིང་དགོས་སྤྱིང་པར་ཁོ་ན་རེ།
མནའ་ལ་ཆོགས་པའི་རྩེས་སུ་ཞིང་དེ་གཉིས་རྒྱ་ལ་བྱིན་པས་ཆོག འོན་ཀྱང་ཅུན་ཞིའི་འགྲམ་
དེ་ས་བཀྲ་ངན་པས་དེར་ཆོགས་སུ་མི་བཏུབ། དེ་བས་ཡན་ཇོའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཏོའུ་ལེ་ལུ་【 ཐུའུ་
ཡི་ཏུའུ་土梨树 】བྱ་བའི་གྲོང་དུ་ཆོགས་པ་འཐད་ཟེར་བར་གོང་མས་ཀྱང་གསན། དཔོན་
དུན་ཞུང་རང་ཉིད་གོང་མའི་བཀའ་ལེན་དུ་སོང་། ཅུའི་ཏུན་དུན་ལ་དམག་གི་ལས་བྱངས་དོ་
དམ་པའི་གོ་གནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོའི་ལས་གྲོགས་བྱས། དཔོན་དུན་ཞུང་གིས་དམག་ཁྲི་ཆོ་
གཉིས་གྲ་བསྐྱགས་ཏེ་དུས་ལ་བསྐྱགས་ནས་བཟད། དམག་དཔོན་ལོ་ཡུའན་ཀུན་གྱིས་ཁོའི་

ཤོགས་བྱས། ཀླུ་སྒོན་རྣམས་མནའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱས་པར་མ་ཡུའུ་ལང་གི་སེམས་ལ་
 བྱང་རུའུ་ལི་ཁུ་དེ་ཚུགས་ཀྱན་ནས་རི་ཆེན་པོ་དང་། རྣགས་ཆལ་གྱིས་བསྐོར་བས་དམག་ལམ་
 འགོག་པའི་ཉེན་ཡང་སྤོང་། དེ་ལས་ཕུན་ལང་【ཐྱིང་ལེང་平涼】གི་ས་ཐང་རྒྱ་ཆེ་བས་དེར་
 ཆོགས་པ་དྲག་ཞེས་བསམ་སྟེ་སྤྱོད་པར་དེར་ཁ་མཐུན། དེ་ནས་དཔོན་རུན་ཞན་གྱིས་ཞང་གི་
 བཅན་ལ་གྲོས་མལ་ཏེ་རྒྱ་རྣམས་གནས་པོ་བ་དང་། བོད་རྣམས་མགྲོན་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་
 དགོས། མཆོད་སྟེགས་གྱི་ར་བའི་བྱི་ནས་ཚུགས་གཉིས་ཀའི་དམག་སྟང་རེ་རེ་དུ་བསྒྲིགས་
 ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མི་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 དཔོན་རྣམས་སོ་སོའི་དམག་ཅེད་ལ་བལྟ་རྒྱ་བྱས། དེར་མནའ་སྟེལ་ལ་ཉེ་བ་ན་བོད་ཀྱི་ཞང་
 གི་བཅན་གྱིས་མཆོད་སྟེགས་གྱི་རུབ་ཚུགས་སུ་རྟ་དམག་བཟང་པོ་སྤྱི་གསུམ་དུ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་
 སོ་བཞིག་རྒྱའི་སྐར་གྱི་ཚུགས་སུ་བཏང་། རྒྱའི་ཚུགས་ནས་ཀྱང་དཔོན་ལང་པན་གྱིང་【ལེང་
 ཐྱིན་ཀྱེན་梁奉贞】བོད་ཀྱི་སྐར་ཚུགས་སུ་བལྟར་བཏང་བ་ལ་བོད་རྣམས་གྱིས་གསང་སྟེ་
 བཟུང་། དཔོན་རུན་ཟན་གྱིས་དེ་མ་ཤེས། དེར་བོད་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་དཔོན་རུན་ཟན་ལ་ན་
 བཟུང་བཞེས་ནས་རལ་གྱི་འདོགས་པར་བྱས། རྒྱ་དཔོན་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གྲར་དུ་
 གཟུབ་སྤོང་བྱེད་དུ་སོང་། དེ་ཙ་ན་སྒོ་བྱར་དུ་བོད་ཀྱི་དམག་གི་ནང་ནས་སྤུབ་རོལ་གྱི་སྤྱུ་འུར་
 ཆེམས་ལན་གསུམ་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས་
 ཡར་ལངས། དཔོན་རུན་ཟན་གྱིས་རྒྱ་མཆོན་མི་ཤེས་པས་རྟ་སྤུབ་མེད་ཞིག་ལག་དུ་རྒྱུད་པར་
 བཞོན་ནས་སྤོང་། ལེ་དབར་བཅུ་ཙམ་སྤོང་ནས་རྟ་ལ་སྤུབ་བསྐོན། བོད་དམག་རྣམས་གྱིས་
 རྗེས་དེད་ནས་མདའ་སྤྱ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕབ་ཀྱང་ཁོ་ཉེན་མེད་པར་དམག་དཔོན་ལོ་ཡུའན་
 ཀྱན་གྱི་སྐར་དུ་འབྱོར་ཏེ་ཐར། དམག་དཔོན་ཟན་ཅན་【ཞིན་རུང་辛荣】གྱིས་རྒྱ་དམག་
 བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་བྲིད་དེ་བྱང་རོས་གྱི་རི་ཅེར་འཐབ་ར་བཟུང་ནས་མདའ་ནམ་ཆར་གྱི་བར་
 དུ་བོད་དང་འཐབ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ལག་དུ་རྒྱུད། དཔོན་རུན་ཡན་【韩升】དང་བྱུང་མིང་

ཆའོ། སྤང་ཐུང་ཁྲོ་宋凤朝། གཉིས་གཡུལ་དུ་བཀུམ། སློན་ཅུའི་ཉན་ཉན་དང་ཇན་ཞུ་ཅི།
 ཐུང་ཡིག་ཡུའན་ཐོན་ཇི། ཡོན་ཐུང་གེ་袁同直། རྣམས་ཀྱང་བཟུང་། དམག་དཔོན་ཐུ་ཡི་
 ཅང་། ཐུའུ་ཡུས་ཀྱན་扶余淮། དམག་དཔོན་མ་ཉིན་། 马宁། དམག་དཔོན་ཐེན་ཞེ་དཔང་།
 མོན་རི་ཏུ་孟日华། དམག་དཔོན་ལི་ཅི་ཡན་། ལི་གི་ཡན་李至言། དམག་དཔོན་ཡེ་ཡན་……
 ཐིན་། ཡེ་ཡན་ཐློན་乐演明། དམག་དཔོན་ཐུན་ཐུན་། ཐུན་ཐིན་范澄། དམག་དཔོན་ཐུ་
 ཡན་། 马弁། ཉུག་རུམ་པ་ལི་ཡན་ཇི། ལིའུ་ཡན་དཔྱུང་刘延黜། ཅི་ཐན་ཇན་། ཅུང་ཐུན་……
 གིན་俱文珍། ལི་ཇའོ་ཅིན་། ལི་ཁྲོ་ཆེན་李朝清། སྐགས་དཔོན་ཐུག་ཅུ་བོད་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར།
 རྒྱ་དམག་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་བསད། དམག་མི་ཉླང་ལྟག་ཅམ་བཟུང་། དེར་དཔོན་ཅུའི་ཉན་ཉན་
 གྱིས་བོད་དམག་ལ་ང་ལས་ཁུངས་གྱི་དོ་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་བྱེད་གྱི་ཞང་གེ་བཙན་གྱི་གྲགས་ར་
 ཡང་ཡིན་པས་ང་བསད་ན་ཞང་གེ་བཙན་གྱིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གསོད་དུ་འོང་སྐྱས་པས་སྒྲིབ་
 ཐར། བོད་དམག་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མི་རེ་རེ་རྒྱབ་དུ་ཤིང་དུམ་རེ་བཅིངས། སྒྲ་རྣམས་དེ་ལ་
 བཏགས་ཏེ་བྱིད། མཆན་ལ་བཙན་པ་རྣམས་ཐག་པས་བཀྱིགས་ཏེ་ས་ལ་བསྐྱལ། དེའི་ཉླང་དུ་
 གདན་བྱིང་བཏིང་སྟེ་མེལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཉལ། དེ་ཡང་ཞང་གེ་བཙན་དེ་སྐར་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་
 རང་དུ་དམག་བྱིད་འདོད་ཡོད་པ་ལ་དེ་མ་རུས་པས་དཔོན་ཉན་ཟན་འཛིན་པའི་འདོད་པ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། བོད་དམག་བྱིར་ལྟག་སྟེ་གུ་ཡན་ཅོ་བུ་བའི་སར་རང་གི་དམག་སྐར་ཡོད་སར་
 སླེབས། ཅུའི་ཉན་ཉན་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱའི་བཙན་པ་རྣམས་ཞང་གེ་བཙན་གྱི་ཅར་བྱིད་པར་
 ཞང་གེ་བཙན་གྱིས་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཅིང་སྐྱས་པ། དེད་བོད་གྱིས་གྲགས་བྱས་ནས་དཔོན་
 ཉན་ཟན་དེ་ངོ་ལྟག་གི་དགུ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཁེ་བཟང་བྱང་། དེད་རྣམས་ལ་དེའི་བྱ་དགའ་སྟེར་
 བའི་ཁ་ཆད་བྱས་ནས་བསྐྱས། ད་ལན་ངའི་སེམས་ལ་ཉན་ཟན་དེ་བཟུང་ནས་རྗེ་བཙན་པོའི་
 ཐུང་དུ་བྱིད་དགོས་སྟམ་སྟེ། འན་ཀྱང་ཁོ་སྐྱོས་ནས་ཤོར། ད་བྱིད་རྣམས་ནི་འདིར་དོན་མེད་
 པར་བྱིད་ནས་སླེབས་འདུག་པས་བྱིར་བཏང་བས་ཆོག་ཟེར། དེར་ཞང་གེ་བཙན་གྱིས་ཆི་

མིན་【 ཉི་མིན་石門】གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སྐར་བཏང་། དམག་དཔོན་ཅུའི་ལོན་ཅན། མ་ཉིན། མ་ཡུན་
ནམས་རྒྱ་ནག་དུ་སྐར་བཏང་། སྐོན་ཅུའི་ཉན་ཉན་དང་ཅན་ལུ་ཅི་གཉིས་ཏེ་ཙ་【 ཉི་ཁྱུ་河
州】བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཙན་ལ་བཞག དམག་དཔོན་ཟིན་ལྷང་【 ཁིན་ཅུང་辛荊】ཀོ་ཇོ་བྱ་
བའི་གྲོང་དུ་བཙན་ལ་བཅུག དཔོན་ཕུ་ཡི་ཇོན་ཤ་ཇོའི་གྲོང་དུ་བཙན་ལ་བཅུག ཐུའི་གོང་མ་
ནས་བོད་དུ་བཀའ་ཡིག་ཞིག་བཏང་བར་ཞང་གི་བཙན་གྱིས་མ་སྤངས། བོད་དམག་ནམས་
ཡན་ཇོ་དང་ཤ་ཇོའི་གྲོང་དུ་སྐར་བཏང་བེ་ཅུན་ཇོའི་སྤྱགས་སུ་སང་། ཡུལ་དེར་གཉན་ནད་
མཆེད་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལོག་པའི་འདྲོད་པ་བྱུང་། དེར་ཞང་གི་བཙན་གྱིས་ཏྲ་དམག་
སུམ་སྟོང་བྲིད་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་གཉིས་ཀའི་ཁང་བྱིམ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་ལྷགས་རི་……
བཤིག་སྟེ་སྤྱིར་ལོག དཔོན་ཅུ་ཟི་ཅུའན་གྱིས་ཡུལ་དེ་བསྐྱུང་བའི་དམག་བཏང་། གི་བཙན་ཁི་
མན་དུ་སྤྱོདས་ཏེ་རྒྱ་དཔོན་ཅུའི་ཉན་ཉན་དང་ཅན་ཁི་དཔལ། ལུའུ་ཡན་ཅི་ནམས་མཉུན་དུ་
བོས་ནས་ཁོང་ཆོ་སྐྱུང་བའི་དམག་མི་དང་བཅས་ཐུའི་ས་མཆོམས་སུ་བསྐྱུལ། ཁོང་ནམས་
དང་ལྷན་དུ་བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཀྱང་གོང་མ་ལ་ཡི་གེ་འབུལ་དུ་བཏང་། འོན་ཀྱང་དཔོན་ལིང་
ཀུན་ལ་གོང་མའི་བཀའ་བྱུང་བ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དེ་ཐུའི་ས་གནས་སུ་མ་བཏང་བར་སྤྱིར་
སྤྱོད་རྒྱ་དཔོན་ཅུའི་ཉན་ཉན་སྤྱགས་རང་ཡུལ་དུ་སང་།

ཞང་གི་བཙན་འཇང་དང་གྲུ་གུའི་དམག་དང་བཅས་ཕན་གཏོའི་【 ཕན་གཏུ་潘口】
འགམ་དུ་བཞད། ཁོའི་དམག་ནམས་སྡེ་ཆན་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ་ཡུལ་ལོང་ཇོ་དང་བཙན་
ཡང་དུ་སྐར་བཏང་བས་ཐུའི་རྒྱལ་ས་ལ་འཛིགས་པ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེར་བོད་ཀྱི་དམག་ཅུ་
དབུས་མ་ནམས་སྟོན་ཐེན་【 སྟོན་ཞང་凤翔】གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོདས་ནས་དམག་
ནམས་གྱིས་རྒྱ་དམག་གི་ཆས་གྲོན་ཏེ་རྒྱ་དཔོན་སིན་ཇོན་ཡའི་【 ཁིན་ཅུན་ཡུ་邢君牙】དམག་
ཡིན་སྤྱས་ནས་བོད་ལན་【 ལུའུ་ཉན་吳山】དང་【 པའོ་ཅི་宝鸡】བྱ་བའི་མཁར་གཉིས་ཀྱི་……
ནང་དུ་ལྷགས། གྲོང་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྒྲགས། མི་གཞིན་ནམས་བསད། ཐུན་པོ་དང་བྱིས་པ་

ནམས་གྱི་ལག་པ་བཅད་ཅིང་མིག་ལ་ཁབ་བཅུགས་ཏེ་བྱེར་ལྷག་སྤར་རྒྱ་དཔོན་ལི་ཞན་【ལེ་
 བྱིན་李晟】གྱིས་ཨན་དཔའ་【ཨན་ཏུ་安化】བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྩང་འཕྲང་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིང་
 སྤང་གིས་ལམ་བཟག་ནས་བཞག་ཡོད་པ་ལ་འོན་ཀྱང་བོད་དམག་གིས་ལམ་དེ་ག་བརྒྱད་ནས་
 ཤིང་སྤང་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་འོངས། གོང་མའི་བཟུང་རྒྱ་དཔོན་ཞི་ཅི་ཅང་【ཇི་ཅི་
 གྲང་石季章】གིས་འུ་རུང་【འུ་རུ་གྲང་武功】ཡུལ་དུ་མདའ་ར་བཅིགས་ཤིང་དཔོན་ཐང་……
 ལན་ཅན་【ཐང་ལང་བྱིན་唐良臣】གྱིས་རང་གི་དམག་ནམས་བའི་ལི་ཅན་【ལེ་ལི་བྱིན་百里
 城】དུ་བྱིད། བོད་དམག་གིས་ཆན་ཡན་【ཆན་དབྱང་汧阳】དང་དཔའ་ཐེང་【ཏུ་ཐིན་华
 亭】བྱ་བའི་མཁར་གྱི་རྒྱ་མི་ཕོ་མོ་བྲི་གཅིག་ཅུ་བཟུང་སྟེ་འཇང་དང་གྲུ་གྲུ་ནམས་ལ་ཆིས་…
 སྤང། མི་དེ་ནམས་ས་མཆམས་སུ་བྱིད་ནས་སྤོབས་པ་ན་གདོང་ཤར་ལ་སྤྱགས་སུ་བཅུག་སྟེ་
 རང་གི་པ་ཡུལ་ལ་བྱི་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་པས་དུད་མོའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིང་མི་སྟོང་ཕྱག་…
 གཅིག་ཅུ་གཡང་དུ་སྤོབས་ནས་ཤི། ཡང་བོད་དམག་ཐིན་ཡི་【ཐིན་དབྱི་奉义】ཞན་དུ་
 སྤོབས་ཏེ་མཁར་རྫོང་དཔའ་ཐེང་【华亭】བྱ་བ་བསྐྱར་ཏེ་གོང་གི་རྒྱ་བཟག་དཔོན་བླན་བླན་
 རྟོ་【ཐང་ཤན་རྟོ་王仙鹤】ཡིས་ལྷང་རྫོ་སྤྱགས་སུ་སྤྱགས་བྱེད་པའི་ཁྱ་བ་ཕུལ་བར་ཞིང་ཆེན་…
 གྱི་དཔོན་པོ་སུ་ཅི་མིན་【སུ་འུ་ཆེན་ལྷོན་苏清沔】སྤྱགས་བྱེད་དུ་སྤྱགས་མོད། འོན་ཀྱང་
 དམག་འཐབ་མ་རུས། བོད་དམག་ནམས་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབངས་ནམས་བཅོམ་
 ཡང་ལང་རྫོ་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་དམག་ནམས་བྱི་ལ་འཐོན་མ་རུས། དེར་བོད་དམག་གིས་ཤིང་
 མང་དུ་གཅེར་ཏེ་གོང་མེ་ལ་བསྐྱེག་པའི་གྲབས་བྱས་པར་དམག་དཔོན་བླ་ལན་རྟོ་དམག་དང་
 བཅས་པ་བོད་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས། དཔོན་སུ་ཅི་མིན་གྱིས་(དམག་གཞན་ལ་བྱ་གཏོང་ང་
 སྤང་བྱས་ཏེ་)གོང་བྱིར་དུ་མི་སྤར་དུ་བཅུག་པས་བོད་ནམས་འཇིགས་ནས་བྱེར་ལྷག་དེ་ནས་
 མཁར་ལན་ཡུན་པོ་【ལེན་ཡུན་པོ་连云堡】བསྐྱར། གོང་བྱིར་ཏེ་འཁོར་རྫོ་ཡིས་བཟག་སྟེ་
 རྒྱ་དཔོན་ཇང་མིན་ཡུན་【གྲང་ལྷོན་ཡོན་张明运】བོད་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས། བོད་དམག་

རྒྱལ་སྐྱུ་རྩ་བ་ཀྱམ་སྟེ་འབངས་མི་རི་ལ་བྱོས་པ་ན་མས་བབྱང་ཞིང་བ་ལྷུགས་མང་རྩ་.....
 འཕྱག་དེ་ལྟར་རིན་ཇོ། ལང་ཇོ། བེན་ཇོ་བྱ་བའི་ཞིང་ཆེན་ན་མས་ཀྱི་རྒྱ་འབངས་པལ་ཆེར་
 བོད་ན་མས་ཀྱིས་བསད། འོན་ཀྱང་རྒྱའི་དམག་དཔོན་ན་མས་ཀྱིས་དེ་བར་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་
 འཛིན་མ་ཐུབ། བོད་ས་མཆམས་བར་རྩ་ལྷག་སྟེ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བཏང་། དེ་ལ་ལྷན་ལྷན་
 རུའུ་【ལེན་ལྷན་པའོ་连云堡】དེ་རིན་ཅའི་【ཅིན་ཀའུ་涇州】ཞིང་ཆེན་གྱི་མཁར་གནད་.....
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ས་དེའི་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུམ་ནས་བྲག་རི་གཟར་པོས་བསྐོར། བྱང་ངོས་སུ་
 རི་མཐོན་པོ་ཡོད། མཁར་དེ་ནས་སྐར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་དམག་ལན་མང་རྩ་བྱངས། ལུལ་དེ་
 ནས་མི་བརྟུང་(དག་སློབས་ཆེ་རི་ལ་མི་སྐར་ནས་བརྟུང་གཏོང་བ་)ལྷགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།
 ས་དེ་བོད་ཀྱི་ལག་རྩ་ཤོར་ནས་ད་ནི་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་རིན་ཅའི་མཁར་གྱི་ལྷུགས་རི་ལ་ཉེ་
 བར་སློབས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རིན་ཅའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རུབ་སྟོ་ཡེ་བྱེ་མ་ཐུབ་པར་བཞག་སོན་མ་
 གྱི་རུས་ལ་བབས་ཆེ་བོད་དམག་སློབས་ཉེ་རྒྱ་ན་མས་ཀྱི་སོན་མ་ཤོར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་(འདས་
 རིས་ཀྱི་ལོ་༡༣༣༡)ཞིང་ཆེན་གསུམ་རྩ་གྲོ་བསུ་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཡང་བོད་ཀྱི་དམག་སྟོང་ཁ་
 ཤས་སློབས་ནས་རང་རུའུ་【ཁང་ལུའུ་长武】བྱ་བའི་གྲོང་རྒྱང་བཅོམ། དམག་དཔོན་ཏན་
 རུན་【ཏན་ཆོན་དབྱེ་韩全义】གྱིས་འཐབ་མོ་མ་བྱས། དམག་དཔོན་ཏན་ལུའུ་【ཏན་ཡེའུ་
 ཏོན་朝游环】དང་དམག་ན་མས་མཁར་གྱི་བྱེ་ལ་འཐོན་མ་ཐུབ་པས་བོད་ན་མས་བེན་ཇོ་.....
 【བེན་ཀའུ་分州】དང་རིན་ཅའི་ཞིང་ཆེན་རྩ་གྷགས་མེད་པར་སློབས། རུབ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཁ་
 བ་སྟོང་པའི་རྒྱ་དམག་ན་མས་ཀྱང་རང་རང་གི་མདའ་ར་ནས་བྱེར་མ་བཏོན། བོད་དམག་
 གིས་ཡན་ཇོ་【ཡན་གྱོ་原州】བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་དམག་སྐར་བཅུགས་ཤིང་གྲོང་དེའི་ཉེ་.....
 འཁོར་རྩ་སའི་མདའ་ར་ཞིག་ཀྱང་བཅིགས། རྒྱའི་རྒྱལ་ས་ན་སྟོང་པའི་མི་ན་མས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་
 བའི་ཆེད་རྩ་གྲོང་མའི་བཀས་བོད་ཀྱི་བཅོན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐང་རྩ་བཏོན་ཉེ་
 [བསད་ནས་]མཐོང་རྩ་བཅུག

གྱིན་ཡོན་ལ་བཞི་པ་(འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་༡༣༣༢)ཟླ་ལྷ་པའི་ནང་ལ་བོད་གྱི་རྟ་དམག་……
 ལུམ་བྱི་སློབས་ནས་རིན་ཅོ། སིན་ཅོ། ཉིན་ཅོ། ཅིན་ཅོ། སུའུ་ཅོ་རྣམས་བཅོམ། གྲོང་རྣམས་
 མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱ་མི་བྱི་ཁ་ཤས་བཟུང་ནས་བྲིད། དམག་དཔོན་ཉན་ཅའུན་གྱིས་རང་
 སུའུ་【ཁང་ལུའུ་长武】བྱ་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཐབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མ་ལོན། དེའི་བར་དུ་
 བོད་རྣམས་དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ནད་ཡམས་ལ་འཛིགས་ནས་འོང་མ་རྒྱུ་
 བར་སྟོན་དུས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བཅོམ་དུ་འོངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་རྒྱའི་འབངས་མི་
 མང་པོ་བཟུང་ནས་ཁོང་ཅག་གི་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ལོ་དེར་དབྱར་ཁ་རང་ལ་སླེབས། རོད་
 གྱི་དམག་དཔོན་ཟི་ཐོན་ཟིན་【ཞང་ལྷོང་གཤེར་尚悉董星】དང་ལོན་མང་ལུ་【སྟོན་མང་……
 ལོད་訖葬罗】གཉིས་གྱིས་ཉིན་ཅོ་ཞིང་ཆེན་བཅོམ་ཞིང་སུ་ཅོ་དང་རྩྱ་ཅོ་རྩ་མེད་དུ་བརྟུགས་
 བྱས་ཐུང་ལོག། བོད་གྱིས་འཆོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་དང་རྟོར་རྒྱལ་པོ་གྲགས་སུ་བསྐྱེབས། དེའི་
 སྐབས་སུ་བོད་རྣམས་གྱིས་དམག་མོ་ཆེ་མི་འབུམ་ལོངས་པ་བྲིད་ནས་ཟི་ཁྲོན་བཅོམ་དུ་སླེབས།
 ཡུན་ནན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་རྣམས་ཚུར་སོངས་ཤིག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱེདས། རྒྱལ་པོ་དེའི་
 སེམས་ལ་རྒྱའི་སྤྱགས་བྱེད་མོད་བོད་གྱི་བཀའ་མ་ཐེགས་པར་དམག་བྱི་ཁ་ཤས་བསགས་ཏེ་ལོ་
 ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱ་བོའི་བྱང་འགུམ་དུ་སྐར་བཏབ། དེར་རྒྱ་དཔོན་བེ་གའོས་ཡུན་ནན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཞིང་ཡི་གེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་རྒྱའི་ཆབ་འབངས་ཡིན་ཚུལ་བྲིས། ཡི་གེ་དེ་
 བོད་གྱི་ས་ཐོག་བརྒྱད་ནས་ཐུར་བས་བོད་གྱི་ལག་དུ་ཤོར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་རྣམས་ཡུན་
 ནན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་སུ་དོགས་པ་བྱས་(ཡི་གེ་དེ་རྒྱ་དཔོན་གྱིས་སྤྱུ་བྱས་པར་མངོན་)ཤིང་ཟི་
 ཁྲོན་གྱི་ལམ་འགོག་ཐུར་བོད་དམག་ཏེ་ཆེའན་དུ་བཏང་བས་ཡུན་ནན་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆད་དེ་……
 རྒྱའི་སྤྱགས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་བཟུང་བོད་གྱི་སྟོབས་ཅུང་ཟད་བྱི། དམག་དཔོན་
 བེ་གའོས་【ཁེ་ཀོ་韦皋】རན་ནན་ནས་དམག་བྲིད་དེ་ཐའེ་དུན་【ཐེ་ཏིན་台登】བྱ་བའི་སར་
 བོད་དང་གཡུལ་ལེགས་པར་སྤྲད། ཁོང་ཚོའི་དམག་དཔོན་གསུམ་ཡང་བསད་(དེ་སངས་རྒྱས་

འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༣༣)པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ཏུ་བ་ཀྱི་ཡུལ་ན་མས་བདེ་འཇམ་
 ཏུ་བསྐྱེད། ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཐོན་རྗེས་བའི་ཞིང་ཆེན་དེ་བོད་ཀྱི་ལག་ནས་སྤར་ལོན་པ་
 བྱུང་། ཏུ་བ་ཕྱགས་སུ་རྟོར་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་གྱུ་འེ་ཐིང་【ལེ་ཐིན་北庭】བུ་བའི་གྲོང་ཡོད་ཅིང་
 གྲོང་དེ་དང་ཉེ་བར་ཞེ་རྟོ་【ཧུ་ཏེ་沙陀】བུ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་གུར་ཁག་སྟོང་དུ་ག་ལྟག་ཅམ་……
 མོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རྟོར་ན་མས་ཀྱིས་འཆོ། ལོ་དེ་ལ་བོད་དམག་གིས་གྱུ་འེ་ཐིང་བཅོམ་པར་རྟོར་
 ཀྱི་སྟོན་ཆེན་མེ་ཇན་གས་དམག་བྲིད་དེ་སོང་། (འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༣༤)སྟོན་ཆེན་དེས་
 བོད་དང་འཐབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མ་ལོན། དེ་ཏུས་ནས་(བོད་དམག་གིས་ལམ་བཅད་པའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་)རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཡན་ཟི་【ཡན་ཞི་安西】དེ་རྒྱ་དང་ཁ་ཐུལ་ཏེ་ཡུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཐོས། ཟི་ཙ་【ཤེའི་ཀུའུ་西州】(ཏུ་ར་རྟོ་ཙ་)བུ་བའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 བསྐྱེད། ལོ་རྗེས་མར་བོད་དམག་གིས་ལོན་རྗེས་ཞིང་ཆེན་བཅོམ། རྟོར་ན་མས་ཀྱིས་སྤར་ཁས་
 སྤངས་པ་བཞིན་དམག་བྲིད་དེ་བོད་མམ་པར་བྱས། བོད་བཟུང་བ་ན་མས་ཀྱང་ཐུའི་ལོ་བྱང་
 ཏུ་བསྐྱེད།

ལོ་རྗེས་མར་སྤར་ཡང་བོད་དམག་གིས་ལོན་རྗེས་བཅོམ་ཞིང་ཁུའེ་ཁུའེ་【ཧྲོས་ཁུའེ་
 水口】བུ་བའི་མཁར་བཟུང་སྟེ་མདའ་ར་བཙུགས། ཏེ་ཏུན་【ཏུ་ཏུང་河東】དང་ཅན་
 བུ་【ཀྱེན་ཕུའུ་振武】ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་དམག་དང་གོང་མའི་སྤྱ་སྤྱང་ན་མས་ལྟན་ཏུ་སོང་།
 བོད་མམ་པར་བྱས་པས་བོད་ན་མས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ལམ་ཏུ་རིན་ཅའི་ཡུལ་ལ་ཇག་རྒྱན་མང་ཏུ་
 བྱས་ཤིང་ས་སྤྱང་བ་དང་ཡུལ་མི་སྟོང་དུ་ག་ཅམ་བཟུང་ནས་བྲིད། དམག་དཔོན་ཐང་ཅའོ་
 ཆེན་【ཐང་ཁའོ་ཐིན་唐朝臣】ཀྱིས་འཐབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མ་ལོན། ཏུ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ལྟན་ཅན་【ཡན་ཀྱེན་严震】ཀྱིས་ལྟན་ཅའོ་【ལྷང་ཀུའུ་芳州】ཡུལ་ཏུ་བོད་ན་མས་མམ་
 པར་བྱས། ལྟན་ཅན་དེ་ཏེ་ཅའོ་ཡུལ་གྱི་ཏུ་བ་རོས་སུ་ཡོད། ཏེ་ཁུ་ཞི་【ཧེ་ཧྲོས་པིས་黑水壁】བུ་
 བའི་བོད་ཀྱི་མཁར་ཡང་རྒྱས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་མཛོད་དེར་ཡོད་ན་མས་མེ་ལ་བསྐྱེད། བོད་

དམག་གིས་ཡན་ཚེ་གྲོང་ཁྱིམ་བཟུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་མཆམས་ན་མདའ་ར་ཡོད་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དང་མཁར་མེད། ལིང་བུ【ལིན་ལུའུཌུཌ】ཕྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་སྐབས་མེད་དུ་གནས།
 དིན་ཚེ་དང་རྒྱན་ཅ་གཉིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་བོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ།
 རྒྱུན་དེས་གོང་མའི་ཞལ་ནས་ཡན་ཚེ་ལ་ལྷགས་རི་གསར་པ་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་དམག་……
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཡུལ་ན། རན་ནན། ཞན་ནན་ཞིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམག་བྲིད་དེ་བོད་
 རྣམས་ཤར་སྐྱབས་སུ་འོང་བའི་ལམ་འགོག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། དམག་དཔོན་རྣམས་
 ཟན【རུང་རན་浑城】རུའུ་ཅི་ཆེའན【རུའུ་ཞི་ཆེན་杜希全】ཅང་ཟན་མུ【ཀྱང་ཞན་མུའུ་献
 甫】ཅིན་རིན་ཡ【ཞིན་ཅུན་ཡ་邢君牙】ཉན་རུན【ཉན་ཐན་韩潭】བང་ཆེ་ཡ【ལང་ཆེ་……
 ཡའོ་王栖曜】མེན་ཅི་ཅའོ【ལུན་ཞི་ཁྲའོ་范希朝】རྣམས་ལ་དམག་གི་དབང་གཏང་། རྒྱུང་
 རྣམས་ལ་དམག་བྲི་གསུམ་ཡོད། ཡན་ཚེ་གྲོང་དུ་དཔོན་རྣམས་ཟན【རུའུ་ཅན་胡坚】དང་
 རྒྱུན་ཆན【ཀྱང་ཁྲང་张昌】གཉིས་དང་ལྷགས་རི་བཙུགས་མི་ལས་མི་དུག་སྟངས་སོང་།

ཀྱིན་ཡན་ལ་དགུ་པ་(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༣༧)ལ་ལས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ཉིན་
 ཉི་ཤུའི་ཁོངས་ལ་ལྷགས་རི་ལེགས་པར་གྲུབ། བོད་དམག་མ་སླེབས། ས་དེར་རྒྱའི་དམག་རྣམས་
 ཞིག་ཀྱང་བཏབ། དེ་དུས་རྒྱའི་དམག་དཔོན་གྱི་བྲིད་ནས་དམག་དཔོན་བེ་གའོ་དེ་སྟན་
 གཤམ་ཆེ། ལོ་སྤྱི་མར་བེ་ཅའི་ཡུལ་དུ་བོད་དང་འཐབ་སྡེ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཡང་ཁོས་
 བཟུང་། བོད་སྟོ་སྐྱབས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུ་ལོན་ལུ་ཅེ་ཅི་མི【སྟོན་མང་བཞེར་ཚ་
 ལུང་ཆེ་ཞི་པེ་论莽热没笼乞悉鹿】ཡང་ཕམ་པར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ན་དཔོན་རྣམས་ཅེ་ཅེ་ཞི་པ་
 གོང་མའི་བཀའ་ཡིག་བཅས་ཡུན་ནན་དུ་བཏང་། ཅུའེ་ཅེ་ཞི་ལུན་ནན་རྒྱལ་སར་སླེབས་དུས་
 བོད་ཀྱི་པོ་ཉ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཅམ་ཡང་དེར་སླེབས། ཡུན་ནན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་མི་ཟུང་
 གིས་ཅུའེ་ཅེ་ཞི་ལ་རྒྱ་གར་བའི་ཆ་ལྷགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུད་དགོས་སྐྱེས་ཀྱང་ཁོས་མ་
 མཉམ་པར་མཆན་མོར་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུད། གོང་མའི་བཀའ་ཡིག་བསྐྱབས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཨི་

མ་ཟུང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཇིགས་ཏེ་གཏོང་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ལག་པ་འདར་བཞིན་བཀའ་ཤིག་……
 བྱངས། དེར་ཅུ་ཅེ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོད་ཀྱི་པོ་ཉ་རྣམས་གསོད་དགོས་པ་དང་ཡུན་ནན་ཡུལ་
 ཀྱི་མིང་སྐར་བོད་ཀྱིས་བཏགས་ཡོད་པ་དེ་བརྗེས་ནས་ནན་ཇོ་ཞེས་འདོགས་དགོས་ཚུལ་སྟེས་
 པར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཅུ་ཅེ་ཅེ་དང་ལྷན་ཏུ་ནན་
 ཅན་བྱ་བའི་རིའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་སོང་ཉེ་མནའ་བསྐྱུལ། བོད་ཀྱི་སྟོན་པོས་ཡུན་ནན་རྒྱལ་པོ་ལ་
 དམག་གྲོགས་གཏོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་བཏང་བར་ཁོས་དམག་ལྷ་སྟོང་ཅམ་བཏང་བའི་……
 རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་ཁྲི་སྟག་འགའ་ཅམ་བེད་དེ་བོད་དང་འཐབ་པས་ཐམ་པར་བྱས།
 བོད་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུག་ཅུ་ཅམ་འསྟག་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟན་ལྷ་བཟུང་། བོད་ཀྱི་འབངས་མི་འབྱམ་ལྷག་
 ཅམ་བཟུང་། ལོ་རྗེས་མར་རྒྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་གོང་ཏུ་སྟུལ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁོ་རང་གི་རུ་བོ་པོ་
 ཉར་བྱས་ཏེ་བཏང་། སྐར་བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་ཁོ་ལ་སྟེད་པའི་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་ཡང་བོད་ལ་
 བྱིར་སྟོན། དམག་དཔོན་བེ་གའོ་རང་གིས་ཀྱང་བོད་བསད་པའི་རྣ་བ་ཁྲི་གསུམ་གོང་མའི་པོ་
 བྱང་ཏུ་བཏང་། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཅེན་ཞན་ཐང་ཐམ་པར་བྱས་ཤིང་དམག་
 དཔོན་ཅན་བྱི་ཞེ་ལོ་【གཙང་བཞེར་藏悉诺律】བཟུང་།

ཀྱིན་ཡོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༤༠)པ་ལ་བོད་དམག་གིས་འཇིན་ཇོ་……
 དང་དཔའ་ཅི་【རུ་ཁྲི་华池】བྱ་བའི་ཡུལ་བཅོམ་ཉེ་དཔོན་དང་འབངས་མི་མང་པོ་བསད།
 ལོ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ཞང་གི་བཅན་བཀོངས། ལོ་དེའི་རྗེས་མ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་
 ༡༣༤༡པར་)བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་(ཁྲི་སྟོང་ལྷུ་བཅན་)དགྲང་ལ་གཤེགས། ཁོང་གི་སྟུང་རྩ་
 བཅན་【足之煎】ཁྲི་ལ་ཐེབས་སོ། རྩ་རྩ་བཅན་(ལུ་ཏིག་བཅན་པོའི་)སྐབས་སུ་དཔོན་སིན་
 རིན་ཡས་【ཞིན་ཅུན་ཡ་邢君牙】ལིང་ཇོ་ཞིང་ཆེན་ཏུ་ཡུན་སི་ཅན་【ཡུན་བཞིན་永信】བྱ་……
 བའི་མཁར་བཅེགས། བོད་ནས་སྟོན་པོ་ལོན་བྱ་བྱི་【ལོན་སང་ཤི་予桑昔】བྱ་བ་རྒྱ་དང་
 འབྱམ་བྱེད་ཏུ་བཏང་བར་གོང་ནས་མ་གསན། དམག་དཔོན་བེ་གའོས་བོད་ཀྱི་གྲོང་བྱིན་

ཆེན་【ཞིན་ཁྱིན་新城】བྱ་བ་བཟུང་། བོད་དམག་གིས་སྤོན་ལིན་【སྤོན་ལིན་马岭】བྱ་བ་རི་
མཁམ་དང་ཇན་ཞན་【ཅན་ཉན་剑山】གྱི་རི་ལ་མདའ་ར་བཙེགས་ཏེ་ཐེ་ཐང་【ཐེ་ཏན་台
登】བྱ་བ་རི་མཁམ་བཙོམ། ཟུའན་ཙ་ས་【ས་ཀྲུ་鄂州】ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་ཅའོ་གེ་རུ་
ཤེས་【ཆའོ་གེ་ཉིས་曹高仕】བོད་དང་འཐབ་ཉེ་ཕམ་པར་བྱས། བོད་མི་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་
བསད་ཅིང་རྟ་དང་འབྲུ་དང་དམག་ཆས་མང་དུ་འཕྲོག་

གྱེན་ཡན་ལ་བཙུ་བཞི་(འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་༡༣༥༢)ལ་རྒྱ་དཔོན་ཏན་ཟུའན་གྱིས་ཡན་……
རྗེ་ཡུལ་དུ་བོད་ཕམ་པར་བྱས། གྱེན་ཡན་ལ་བཙུ་བྱག་(འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་༡༣༥༤)པར་རྒྱ་
ནག་གིས་ལིན་རྗེ་ཡུལ་གྱི་བོ་ལྷ་ལན་རྫོ་【ལྷུ་ལན་ཆའོ་乌兰桥】བྱ་བ་རི་སར་བོད་ཕམ་……
པར་བྱས། དཔོན་པོ་གའོ་བོད་གྱི་ཐོག་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་མོ་རྒྱན་【མོ་ཀྲང་末恭】དང་གོན་ཡེ་
ཆན་【རྫོང་颍城】བྱ་བ་རི་གྲོང་གཉིས་བཟུང་། ལོ་རྗེས་མར་བོད་དམག་སྤར་ཡང་ཡན་རྫོང་
སྤེབས་ཤིང་ལིན་རྫོ་བཟུང་། དམག་དཔོན་བསད། མཁམ་བཤེགས། འབངས་རྣམས་བཟུང་
ནས་བྲིད། ཏང་སྤང་གི་མི་རིགས་རྣམས་བཙོམ་སྟེ་ཏིན་ཅའོ་ཕན་【ཏིན་ཆའོ་ཕྱིན་横槽
峰】བྱ་བ་རི་སར་བཟུང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གོང་ནས་དཔོན་པོ་གའོ་ལ་བོད་གྱི་ས་ཐོག་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། བེ་གའོས་དམག་ཉིས་བྲི་བྲིད་ནས་སང་སྟེ་ཡ་རྫོང་ཡུལ་དུ་དབྱ་
ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་ལེ་དབར་སྟོང་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ལ་བྱེན། བོད་གྱི་གྲོང་བྲེར་བདུན། མཁམ་
ལ། མདའ་ར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ཙམ་བཟུང་། མི་བྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བསད་དེ་བོད་གྱི་མཁམ་
པོ་རྫོ་དང་གུན་མིན་བྱ་བ་ཡང་བསྐྱར། དེ་དུས་བོད་གྱི་དམག་དཔོན་སུ་ཟེ་ཞན་【ཞུས་ཉེ་
རིན་徐舍人】གྱིས་རྒྱའི་བཙོན་པ་ཞིག་ལ་གཏམ་བྱས་པར་ཁོ་ན་རེ། ང་དང་པོ་རྒྱ་ནག་གི་
དཔོན་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན། རྒྱལ་མོ་བེ་ལུ་ཏེ་བོའི་【ལུ་ཏེ་འོ་武后】དུས་སུ་ངའི་མེས་པོས་
དམག་བྲིད་དེ་གོང་མའི་རྒྱལ་སར་རྒྱལ་དུ་སང་བ་མ་ཐུབ་པས་གཉེན་ཆན་བཙས་ས་ཐག་……
རིང་དུ་བྲོས་པ་ཡིན། ང་བོད་གྱི་དམག་དཔོན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་འདོད་པ་ཆེ་

ཞིང་རེ་བ་དེ་མ་འགྲུབ་པའི་སེམས་ཁུལ་ཡོད་[ཅེས] ལྷན། ཁོས་བཙན་པ་དེ་མཚན་ལ་
 བཏང་ཉེ་འཕྲིན་བསྐྱར་བར། ངས་ས་མཚམས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ་དང་དམག་ཆས་དང་བཟས་
 སྐབ་རུ་ལིན་རྩི་ལ་སླེབས་པར་དམག་སྐར་གྱི་དཔོན་གྲགས་ཤོམ་མེད་པར་སྔོན་པ་དང་བྱག་
 ནས་མཁར་རུ་བྱགས། དམག་དཔོན་གོ་པན་【 གོ་ཇི་ཅུན་郭使君 】 མཁར་སྐྱར་བའི་འདོད་པ་
 ཆེ་ཡང་གཡུལ་རུ་བཀུམས་བྱ་བ་ལྷན། དེར་ཡི་གེ་[སྐུལ་བའི] བང་ཆེན་ཞིག་གིས་དམག་
 དཔོན་དེའི་དམག་ཚུར་ལྷག་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་ལྷག བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་
 ཁྱོད་ན་ཡ་རྩི་མཁར་གྱི་རྩོད་སློན་སྐྱ་རུན་ལྷེ་【 མ་ཏེན་ཏེ་马定德 】 ཉམ་གྲགས་ཆེ། ཁོ་པ་
 ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ས་དབྱུད་ལ་མཁས་པས་དམག་གི་སློན་རུ་དམག་དཔོན་ནམས་ཆོགས་སུ་
 བཅུག་ཉེ་དག་ཐབས་རི་ལྟར་རྩོམ་དགོས་པའི་བཀོད་བྱུང་གཏོང་བ་ཡིན། ཁོས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 ནང་ལ་ལི་རྩི་དང་ཕྱོན་འན་རྩི་གཉིས་བབྱང་། འོན་ཀྱང་དཔོན་ལེ་གའོ་དང་བྱག་ནས་དམག་
 ལམ་ཁེགས། དེར་མ་རུན་ལྷེའི་སེམས་ལ་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་མ་ལོན་པས་བོད་རུ་བྱོན་ན་ཉེས་
 སྐྱོན་ཡང་ངམ་སྐྱམ་ནས་རྒྱའི་སྐྱགས་སུ་བྱོས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གུན་མིན་【 ལུན་མིན་昆明 】
 སྐྱགས་ནས་དམག་མེད་ཅིང་བདེ་འཇམ་རུ་བསྐྱང། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བོད་དམག་གིས་ལིན་
 རྩི་ཡུལ་ཆ་བས་ཆེ་བར་བཙན། དེ་རུས་དམག་དཔོན་ལེ་གའོས་བོད་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ལེ་རྩི་
 བསྐྱར། (དེང་སང་ཆ་གྱ་ཐང་རུ་འབོད) བོད་ཀྱི་བཙན་པོས་བོད་ཀྱི་ཤར་སྐྱགས་ཀྱི་དམག་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སློན་མང་ཞོ་དགུ་ལོན་ཅི་བེ་ལེ་【 སློན་མང་བཞེར་ཚྭ་ལུང་ཆེ་ཞི་ཤིས་论莽热没
 笼乞悉麓 】 དམག་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པ་བཏང་། ལེ་གའོས་ནན་རྩོད་དམག་དང་
 བསྐྱབས་ཏེ་ས་བཙན་པོ་བབྱང་ནས་བསྐྱང། ཁོ་དམག་སྟོང་གཅིག་སློན་ལ་བཏང་ནས་དག་
 བསྐྱགས་པར་བོད་སློན་ཅི་བེ་ལེས་རྒྱ་དམག་ཁྱུང་བཟང་ལས་མེད་པར་བསམས་ཏེ་བྱགས་ཆེན་
 པོས་འཐབ་པ་ན་བསྐྱར་བའི་དམག་ནམས་སློ་བྱར་རུ་བཏོན་པས་ཁོང་ནམས་པམ། བོད་
 དམག་བྱེད་ཅམ་བསད། ཅི་བེ་ལེས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་མགོ་འདུད་བྱས་པ་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་རུ་བྱིད།

གོང་མས་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བོད་སྟོན་ལ་སྟོག་སྤྲིམས་མེད་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་བེ་
རྩོད་དང་གུན་མིན་གཉིས་དམག་དཔོན་བེ་གའོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལག་ནས་མ་ལོན་པར་བྱིང་……
ལོག་ ལ་རྩེས་མ་(འདས་རྩེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༤༤པར་)བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དཔོན་ལོན་བེ་ཞོ་【སྟོན་རྒྱལ་
བཞེར་ལུ་ལྟེ་熱】རྒྱལ་སྤྲེལས་ཤིང་རྒྱུ་ཕོ་ཉ་བྱི་ཕི་【ཞོ་ཕེ་薛岳】བོད་ལ་བཏང་།

ཀྱིན་ཡོན་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་(སངས་རྒྱས་འདས་རྩེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༤༥)ལ་བཅན་ཕོ་སྤྱི་གཤེགས།
རྒྱ་ནག་ནས་དཔོན་འཇན་འཇན་【ཀྱང་ཅན་張荐】བྱ་བ་བོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་བཏང་།
བཅན་ཕོ་སྤྱི་མའི་གཙུང་ཕོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཕེབས་ཤིང་སྤྲར་ཡང་ཕོ་ཉ་ཞིག་གོང་མའི་ཕོ་བྱང་……
དུ་བཏང་ངོ་། གོང་མ་ཞོན་ཅུང་【ཅུན་ཅུང་順宗】སྤྱི་ལ་ཕེབས་སྤྲེལས་དམག་དཔོན་ཇན་
འཇིན་བོད་དུ་ཕོ་ཉར་བཏང་། ཡུན་གྱིན་<ཉི>ལོ་དང་ཕོ་(འདས་རྩེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༤༦)པ་ལ་
བོད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ཅི་ལེ་དུ་འཕོ་ཅང་【སྟོན་སྟོ་བཟང་ལུ་ལྟེ་藏】གསེར་དང་འགོ་སྤྲུམ། ཉ་དང་
བ་ཐུགས་མང་ཕོ་བྱིང་ཏེ་གོང་མ་གྲོངས་པའི་གཙུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་སྤྲེལས། གོང་མས་
བོད་ཀྱི་འབུལ་སྤྲེལ་རྣམས་བཞུགས་སྤྱི་ཁང་གི་མདུན་དུ་བཀྲམ་ཞིང་བསྟན། (འདས་རྩེས་ཀྱི་
ལོ་༡༣༥༠)པ་ལ་གོང་མ་བཅན་ཅུང་སྤྱི་ལ་ཕེབས། བོད་དུ་ཆིངས་སྤྲིག་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་
དང་ཞོན་ཅུང་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་སྤྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཏང་། བོད་སྟོན་འཕོ་ཅང་
རྒྱ་ནག་དུ་སྤྲེལས། དེའི་རྩེས་ལོ་ཤས་ལ་བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མང་ཕོ་སྤྲེལས། (འདས་རྩེས་ཀྱི་ལོ་
༡༣༥༢པ་ལ་དུ་རྒྱ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཁ་ཉོ་བྱ་བ་རྣམས་བོད་འབངས་ནས་ཤོར། རིགས་
དེ་རྣམས་འབྲོག་པའི་ནང་ནས་དཔལ་ཅལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། བོད་ཀྱི་དམག་གི་སྤྲེལས་ཁོང་
རྣམས་མདུན་དུ་བྱེད། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཕོ་གྲོང་བྱིར་ལན་རྩོ་སྤྲར་རྩོར་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱིང་
འབྲོག་སྤྲེལས་བོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁ་ཉོ་དང་རྩོར་རྣམས་སྟོག་དུ་གྲོས་མཐུན་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་
རིགས་པ་སྤྲེལ་ཏེ་ཁ་ཉོ་རྣམས་མ་རྒྱུ་ཕོ་ཕོ་ལ་དུ་སྟོན་དུ་འཇུག་དགོས་བསམ། མི་སྡེ་དེ་
རྣམས་འཇིགས་ནས་ཁ་ཉོའི་དཔོན་ཕོ་འཇུ་ཡི་རྩོན་ཅུང་དུ་ཆོ་དང་བཅས་རྒྱལ་འབངས་སུ་བྱེད་

འདྲོད་དེ་མི་སྐྱམ་བྱི་བྱིད་ནས་ཤར་སྒྱགས་སུ་བྱོས། ལམ་དུ་བོད་དམག་གིས་བེན་ནས་མི་བྱི་
གཉིས་བཀྱམ་ཞིང་བྱི་གཅིག་ལྷན་ཅོར་སླེབས། ཁོང་ནམས་ལ་ཡང་ཇོ་བའི་ས་བྱིན། འོན་
ཀྱང་དེ་ས་མཆམས་སུ་སང་གཤིས་ལ་དེ་རང་ལ་རིན་ཅན་ཆེའན་དུ་སྡོད་བཅུག

ཡུན་ཅན་< ༩ > གྱི་ལ་བཞི་བ་(འདས་རྗེས་གྱི་ལ་༡ ༣༥ ༣)ལ་བོད་ནས་རྒྱ་ལ་ཆིངས་.....
སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཕ་ཉ་ཞིག་བཏང་བར་རྒྱས་མ་མཉན། འོན་ཀྱང་དུས་དེ་རང་ལ་བོད་དམག་
བྱི་ལ་འཛོན་བོད་【 གྱིན་ལུ་振武 】ལ་སླེབས། ཉ་དམག་བྱི་གཅིག་སྒྱུན་ཅོ་ལ་སླེབས་ཏེ་རྟོར་
【 ཡུ་ཀུར་回纥 】ནམས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བཏང་། ཡུན་ཅན་< ༩ > གྱི་ལ་ལྷ་པ་
(འདས་རྗེས་གྱི་ལ་༡ ༣༥ ༤༥)ལ་རྒྱ་དཔོན་བེ་ལུས་【 ལུའི་ལུ་徐复 】རྒྱའི་དཔེ་ཆ་སྟོ་ཞན་བུ་
【 钵阐布 】བྱ་བ་བྱིར་ཏེ་བོད་དུ་སང་། དེ་བ་དེའི་མིང་ལ་སྟོ་རི་ཏུ་【 钵犁通 】ཡང་བེར། རྒྱལ་
ཐབས་དང་བྱིམས་སྟལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན། དཔོན་བེ་ལུ་ཤན་ཇོ་ལ་སླེབས་ནས་རང་
འདྲོད་བཞིན་བྱིར་ལོག འོན་ཀྱང་ཁོའི་ལྷ་བོ་ལི་པན་【 ལི་ལྷིན་李奉 】བོད་དུ་སང་སྟེ་བཅན་
པོ་ལ་གོང་མའི་ཡི་གེ་ལུལ། བོད་ནས་སྟོན་ཆེན་བེ་བེ་ཞོ་【 སྟོན་སི་བཞེར་论思邪热 】བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བྱ་བའི་ལུ་བ་སྟེལ་དུ་སླེབས། ཁོ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་དཔོན་ཇན་ལུ་ཅི་【 ཀྱང་ལུ་ཅུ་郑叔
矩 】དང་ལུ་ཅི་【 路泌 】གཉིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོག་བཅུག བོད་གྱི་ཡི་གེ་ལུལ་ཏེ་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་
རིན་ཅོ་【 ཆེན་ཀུ་秦州 】དང་། ཡོན་ཀུ་【 原州 】ཡན་ལོ་ཅོ་【 ཡན་ལོ་ཀུ་安乐州 】
ནམས་རྒྱ་ནག་ལ་བྱིར་སྡོད་རྒྱའི་འདྲོད་པ་ཡོད་ཚུལ་སྟེས་པར་བཞེན་གོང་ནས་སྟོན་ཆེན་དུ་...
ཡི་པན་【 ཏུ་ལུ་ཡུག་杜佑 】བྱ་བ་བོད་དང་བཀའ་མོལ་བྱེད་དུ་བཏང་། བོད་གྱི་སྟོན་ཆེན་བེ་
བེ་ཞོས་གོང་མའི་བྱིའི་མདུན་དུ་ལུག་འཆལ་བས་རྒྱའི་སྟོན་ཆེན་དུ་ཡི་པན་གྱིས་ཀྱང་བོད་གྱི་
བཅན་པོའི་བྱིའི་དུང་དུ་ལུག་འཆལ། (སྒྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱོད་ན་གོང་མའི་ཕ་ཉ་སྐྱམ་ལུག་
འཆལ་བ་བོད་རྗེ་གཅིག་ལུ་རང་ཡིན་པར་འདུག) དེ་ནས་སྐར་ཡང་དཔོན་ལི་དཔའ་【 ལི་
ཞན་李佑 】དང་ཏུ་ཡོན་【 吴晖 】གཉིས་བོད་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ལོ་ཤས་བར་བོད་ནས་ཀྱང་

ཕོ་ཉ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབས། བོད་ནས་ཡིག་ཤུལ་ཏེ་ལུང་རྩོམ་ཆེན་གྱི་ས་མཚམས་སུ་
ཆོང་འདུས་ཤིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པར་ཀྱང་ནས་ཀྱང་ཉན།

ཡུན་ཅན་< ༩ > གྱི་ལོ་བརྒྱད་པ་(འདས་རྒྱུ་འདས་ནས་ལོ་༡༣༥༧)ལ་བོད་ལན་རྩོམ་གྱི་
བའི་སར་བོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཆུ་ལ་བཟུང་པ་འཇུགས་པའི་གྲུབས་གཤམ་བྱས་ཏེ་ཤིང་སྒྲིབ་མང་
ཕོ་ཆུ་འགྲམ་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བཞག
ཀྱི་ནམས་གསང་སྟེ་སང་ནས་སྒྲིབ་ཕོ་བཟུང་ཅད་ཆུ་ལ་
བསྐྱུར་བས་ལས་དེ་མ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་ཞོ་རྟོན་ན་སྒྲིབ་པའི་ཀྱི་དཔོན་སྐྱོན་མི་དེ་ནོར་དད་ཆེ་
བས་བོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་དེ་བཟུང་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། བཟུང་པའི་མདུན་དུ་བོད་
ཀྱིས་དམག་མཁར་བཞེགས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ནམས་ཞོ་རྟོན་གྱི་བཟུང་པ་བརྒྱད་དེ་ཀྱི་ཡུལ་
བཅོམ་དུ་འོངས།

ཡུན་ཅན་< ༩ > གྱི་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་(འདས་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་ལོ་༡༣༥༨)བོད་ནས་ཆོང་འབེལ་བྱེད་
པའི་ཆེང་ས་ཡིག་ཁྱུ་ལ་པར་ཀྱང་ཉན། ཡུན་ཅན་< ༩ > གྱི་ལོ་བརྒྱད་པའི་ལོ་(འདས་
རྒྱུ་འདས་ཀྱི་ལོ་༡༣༦༠)ལ་རྩོམ་ཕོ་དགུང་དུ་གཤམས། བོད་སྒྲིབ་ཅི་ཞང་(ཁྱི་ཞང)【སྒྲིབ་
ཁྱི་རན་论乞髯】ཀྱི་ནག་དུ་གནས་ཆུ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབས། དམག་དཔོན་བོད་ཅུང་རིན་【ལུ་
ཁྱུང་ཆེ་乌重圪】བཅོམ་ཕོ་གཤམས་པའི་གདུང་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་དུ་བཏང་། ཁ་མི་ཁ་ཆུ་
【མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་可黎可足】བོད་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཕེབས་སོ། །དེ་ལ་དཔོན་རྩོམ་ཡུ་ཅུང་
【ལུ་ཡུན་ཀུན་扶余隼】བྱ་བ་དུན་མིན་【དུང་སྒྲིབ་董勳】གྲོང་ཁྱིར་གྱི་མི་སྐར་ཞོ་རྟོན་……
【རྩོ་རྒྱང་朔方】ཞིང་ཆེན་དུ་ཉ་དམག་གི་དཔོན་བྱས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལུང་བའི་ཡུལ་གྱི་
མི་དཔོན་ཡི་ཅང་【ཡི་ཚན་李驂】བྱ་བ་གཉིས་སྐར་འཇན་ཡུན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་(འདས་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་
ལོ་༡༣༩༨)པའི་སྐབས་བོད་ཀྱིས་བཟུང་། རྒྱའི་ཕོ་ཉ་དེ་གཉིས་ད་དུང་གསོན་པར་བོས་
ནས་བོད་ལ་ཁྱུ་ལས་ཕོ་ཉ་དང་ཉན་དུ་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་། བོད་ནས་སྒྲིབ་ཆེན་ཅུ་ལོ་ལ་
ཅང་【སྒྲིབ་ཁྱི་བཟུང་论矩立藏】ཀྱི་ལོ་བཏང་། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་དེ་རྒྱའི་ས་མཚམས་སུ་མ་

སྤྱི་བས་པའི་གོང་ལ་བོད་དམག་གིས་ཡུའུ་ཅ་ཞིང་ཆེན་བཅོམ། ཉིང་ཡུའན་ཆན་【 ཉིང་ཡན་མཁར་定远城 】 བྱ་བའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་རྒྱ་དང་འཐབ་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་མ་…… ཡན་པར་བོད་དམག་ཉིས་སྟང་བསད། ཐིན་ལན་ཇན་【 སྤྱོན་ལང་གིན་平凉镇 】 བྱ་བའི་གྲོང་གི་དམག་དཔོན་ཏཱ་ཅིས་【 ཏཱ་ཆེ་郝玘 】 བོད་དམག་ཉིས་ཁྲི་པམ་པར་བྱས། ཡང་ཤ་ཅའི་【 ཞ་ཀུའུ་夏州 】 ཞིང་གི་དམག་དཔོན་ཐེན་ཇིན་【 ཐེན་ཅིན་田縉 】 ཀྱིས་བོད་དམག་…… སྤུམ་སྟང་པམ་པར་བྱས། གོང་མས་བོད་སྟོན་ཅུ་འི་མི་ཅང་འཁོར་བཅས་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། ཇན་ནན་ནས་འོངས་པའི་དམག་གིས་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཡེ་ཏྲ་【 ཡེ་ཏྲ་峨和 】 དང་བྱི་ཅི་【 རྒྱ་ཤུལ་栖雄 】 བབྱུང་།

ཡུན་ཅན་< ཏྲི > ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པ། (འདས་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་༡༣༤༢པ་ལ) བོད་དམག་གིས་ཤ་ཇའི་ཡུལ་བཅོམ། ཡུན་ཅན་< ཏྲི > ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༤༣པ་)ལ་བོད་སྟོན་ཅུ་འི་མི་ཅང་འཁོར་བཅས་རང་ཡུལ་བསྐྱུགས། བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཡན་མ། སྟོན་ཆེན་ཞང་ཞ་བཅན། མདུན་སའི་གཙ་བོ་ཞང་ཅི་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་དམག་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་ལྷ་ཁྲིང་དེ་ཡུན་ཇའི་གྲོང་བྱུར་བསྐྱར། ཇོ་རྒྱལ་མང་པོ་འཕངས། གྲོང་གི་དཔོན་ལི་བན་【 ལི་ལུན་ཡའོ་李文悦 】 རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་གྲོང་བྱུར་བསྐྱུངས་ཤིང་ལྷགས་རི་…… བཤེགས་པ་སྐར་བཅིགས། མཆན་ལ་གྲོང་ནས་བྱིར་སྟོན་ཏེ་དགུ་ལ་འཛིང་། ཉིན་གང་འཐབ་མ་བྱས་པས་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཡང་གྲོང་དེ་འཛིན་མ་ཐུབ་ཅིང་བོད་…… དམག་ཁྲི་གཅིག་ཅུ་པམ་པར་བྱས། ཞོ་རྟན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་ཞི་ཇིན་རྟན་【 ཏྲི་ཅིན་ཐྱིན་史敬奉 】 ཀྱིས་བོད་དམག་གི་རྒྱབ་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་འཐབ་པས་བོད་རྣམས་པམ་སྟེ་བྱིར་ལྷག་ཤར་རྫོ་【 ཏྲ་ཀུའུ་沙州 】 ཞིང་ཆེན་གྱི་དམག་དཔོན་རེ་འུ་ཏུང་【 ཀུའུ་ཏིན་周鼎 】 གིས་…… སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་འཐབ། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་རང་གི་དམག་སྐར་རྣམས་སྟོ་རྒྱལ་གྱི་རི་ལ་སྟོས་ནས་དམག་དཔོན་ཞང་ཅི་ཟེར་【 ཞང་ཁྲི་སྤུམ་རྗེ་尚绮心儿 】 ལ་གྲོང་བྱུར་བསྐྱར་……

དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས། རིུ་བུུ་རང་གིས་རྟོར་ལ་གྲོགས་དན་ལྷས་ཀྱང་ལྷ་གཅིག་ལ་
 གྲོགས་མ་སླེབས། ཡང་གྲོང་མི་ལ་བསྟེན་ནས་དམག་དང་བཅས་ཤར་སྟོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་
 བསམས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་མ་མཉམ། དཔོན་ཡན་ཏུ【ཡན་ཁའོ་閻朝】བྱ་བ་ནངས་མ་ཞིག་རྩ་
 རྩ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་དཔོན་རིུ་ཏང་གི་མདུན་དུ་སླེབས་པར་འཁོར་གྱི་དཔོན་འགའ་……
 ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་མདའ་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་ཁོས་རང་སྤྱང་ཐབས་མ་བྱས་པར་བཤད། བྱིས་ཙ་
 ན་ཁོས་ཞེ་ནད་གྱིས་དཔོན་ཅིུ་ཤ་རུ【ཀུུ་ཤ་ལུུ་周沙奴】བསད་ཅིང་ཞིང་ཆེན་གྱི་……
 དཔོན་ཡང་སླེ་ཐག་པས་བཤམས་ཏེ་བསད་ནས་རང་ཉིད་གྲོང་གི་གཙུག་པོར་བྱས། ལྷ་བརྒྱད་
 སོང་བ་དང་ཡན་ཏའི་འབངས་རྣམས་ལ་གཞུང་གི་འབྲུ་མཛོད་ནས་འབྲུ་བྱེ་རེ་ལ་གོས་ཆེན་…
 ཁ་རེ་སྟར་དགོས་པའི་སྒྲིལ་བཅུགས་པར་པལ་མ་ཆེས་ཉན། ཡན་ཏུ་དགའ་ནས་འབངས་
 རྣམས་ལ་འབྲུ་ཡོད་ན་འཆི་ལ་བྱག་གི་བར་དམག་བྱེད་ལུས་སྤྱས། འོན་ཀྱང་ལྷ་གཉིས་སོང་བ་
 ན་སྟོ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཟད། དེ་ནས་ཁོ་ལྷགས་རིའི་ཁ་ལ་འཛེགས་ཏེ་བོད་གྱི་སྟོགས་ལ་སྐད་
 ཆེན་པོས་གྲོང་བྱེད་བྱེད་རྣམས་ལ་སྟར་བས་རེད་རྣམས་བྱེ་ལ་འཕྱོར་རྒྱ་ཡིན་སྤྱས་པས་བོད་…
 སྟོན་ཞང་ཅི་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་ཉན། ཡན་ཏུ་དམག་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཕྱོར་ཏེ་བོད་ལ་མགོ་
 འདུད། གྲོང་བསྐྱར་ནས་བཟུང་ཤོར་གྱི་བར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་སོང་། བོད་གྱི་བཙན་པོས་ཞང་ཅི་
 【ཞང་བྱི་སུམ་རྩེ་尚绮心儿】ཟེར་བ་ཡུལ་དེའི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། མི་རིང་བར་བོད་རྣམས་
 ཡན་ཏུ་ལ་རོ་ལྷག་བྱེད་པའི་དོགས་པ་ཚོས་ཏེ་ཁོའི་ལྷམ་ལ་དུག་བྱུགས་པས་ཤི། ཡུལ་གྱི་
 འབངས་མི་རྣམས་ལ་བོད་གྱི་ཆས་གྱོན་དུ་བཅུག བ་མེས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུས་རྒྱའི་གོས་
 གྱོན་ཏེ་དུས་དུས་ནས་སྤར་གོས་རྣམས་སྤས་ཏེ་བཞག (འདས་རྩེས་གྱི་ལྷ་༡༣༥) གོང་མ་ལུ་
 ཅུང་བྱི་ལ་ཐེབས། ཐེན་ཅུའི་【ཐེན་ཅི་田油】བོད་དུ་ཕོ་ཉར་བཏང་། ཕོ་ཉ་མ་སླེབས་པའི་
 སྟོན་བོད་རྣམས་རྒྱའི་ས་མཆོམས་སུ་སླེབས་ཏེ་ཡིང་བུ་【ཡིན་ལུུ་灵武】ལ་སྤར་བཏབ།
 ཅིན་སའེ་པང་【ཆིན་སའེ་ལྷང་青塞峰】བྱ་བའི་མཁར་བཙམ། རིན་ཙེ་【ཅིན་ཀུུ་经

州】ཡང་བཙམ་ནས་ཐུ་འགྲམ་དུ་དམག་སྐར་བཏབ། དེ་ཙམ་ཐེན་ཅུའི་བོད་ཀྱི་དམག་
 དཔོན་ཡོད་སར་སླེབས། བོད་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་མནའ་སླེལ་དུ་འཇང་བུ་【ཁང་ལུ་长武】
 ལ་ཆོགས་དགོས་ཟེར་བར་ཁོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱས། བོད་ནམས་ཡིད་ཆེས་ནས་རིན་ཙམ་
 ནས་ཞག་གཅིག་གི་ལམ་ཁར་སྐར་སྐྱོས། གོང་ནས་དཔོན་ལན་ཞིུ་ཙན་【ལང་ཡུ་ཆན་
 梁守谦】ལ་མཁར་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་རིན་ཙམ་ཡུལ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་
 བཀའ་ཡང་ཤེབས། དཔོན་ཞའོ་ཐུང་【ཡའོ་ཐུང་郅同】བོད་ལ་ཆིངས་སྐབ་དུ་བཏང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཏང་ཐུང་གི་མི་རིགས་ནམས་ཐུ་ལ་དག་བྱེད་པས་བོད་དམག་བོས་ཏེ་ཤ་རྩོར་
 སླེབས། དཔོན་ཏའོ་ཙེས་ཁོང་ནམས་དང་འཐབ་སྟེ་མི་མང་པོ་བསད། ཟིན་རྩོ་【ལྷོ་ཀུ་
 邠州】ནས་དཔོན་ལི་གོན་ཡན་【ལི་གོང་ཡན་李光颜】དམག་བྲིད་དེ་སླེབས་སྐབས་བོད་
 བྱུང་ལྷག་བོད་ནས་སྐར་ཐུ་ནག་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་ཞིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡ་རྩོའི་【ཡུ་ཀུ་
 雅州】གྲོང་ཡང་བཙམ། གོང་ནས་དཔོན་ནམས་ལ་ས་མཆམས་བསྐྱུང་དགོས་པའི་བཀའ་
 ཤེབས།

ཙན་ཆིང་གི་ལོ་དང་པོ་(སངས་རྒྱུ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༥༥)ལ་ཐུ་དང་ཉོར་གཉིས་
 བསྐྱུན་ལམ་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་གསར་དུ་བྱས་པར་ཐོས་ཏེ་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཅིན་ཟེ་ཡུ་【ཆིན་སའེ་
 པའོ་清塞堡】བྱ་བའི་མཁར་བཙམ། དེའི་རྗེས་བོད་ནས་སློན་ཙེ་ལི་ཞོ་ཟེ་【ཞང་ཁྱི་ཐོག་尚绮
 力陀思】ཕོ་ཉར་བཏང་སྟེ་ཐུ་ལ་མནའ་སླེལ་བའི་གྲོས་བཏང་བར་གོང་ནས་ཀྱང་གསན།
 འདི་ནས་མར་ལ་ལྷ་སའི་རྩོ་རིང་ལ་གསལ་བའི་བྱུང་བ་དག་ཡིན། ཐུ་སློན་ཅུའེ་རྗེ་【ཐུའི་
 ཀྱི་崔植】དང་། ཏུ་ཡུའན་ཡིན་【ཏུའུ་ཡན་ཡིང་杜元颖】དང་། བང་རྩོ་【ཡང་པོའོ་王播】
 ནམས་ཀྱིས་མནའ་ཡིག་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སློག་དགོས་ཟེར། ལྷགས་སློལ་གྱི་དོ་དམ་པ་ན་རེ།
 སྐར་གོང་མ་ཞོ་ཙུང་【ལུའུ་ཙུང་肃宗】དང་ཏེ་ཙུང་【ཏེ་ཙུང་代宗】མནའ་སླེལ་དུས་དེ་
 འདྲ་མེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་གོང་མ་ཏེ་ཙུང་མནའ་སླེལ་དུས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་མནའ་ཡིག་

བསྐྱགས་ཡོད། བྱིས་མིན་ཐང་【 ཕྱིན་ལང་平凉】ཞིང་ཆེན་དུ་མནའ་ལ་ཆོགས་སྐབས་ལྷགས་
 དེ་ཉམས་པས་སྐར་བཞིན་བྱེད་པ་འཐད་ཟེར། གོང་ནས་ཁྱི་དཔོན་ལི་ཡུའན་དུན་【 ལིའུ་
 ཡན་ཁྱིན་刘元鼎】ཐོད་དུ་ཕོ་ཉར་བསྐྱོས། གྱིས་བྱེད་མཁན་ལི་ཞི་ལའོ་【 ལིའུ་ཤེ་ལའོ་刘师
 老】ཁོའི་གྱགས་སུ་བསྐྱོས། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་གའོ་【 ཉན་ཀོ་韩皋】ཁྱིམས་དཔོན་ནི་
 ཟན་ཁུ་【 ཉིའུ་ལེང་ཙུའུ་牛僧孺】ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྱི་པ་ལུའུ་ཕན་【 ལིས་ཅང་李降】ཞི་ཡི་……
 【 འའོ་ལྷོན་肖俛】ཡན་ཡི་ལིན་【 དབྱང་དབྱེ་ལིན་杨於陵】བེ་ཞི་【 ལེ་ཤུའུ་韦纘】ཇའོ་ལྷོན་
 ཁུ་【 གའོ་ཙུང་ཙུའུ་赵宗儒】ལེའུ་【 ལེ་ལུའུ་裴武】རྒྱལ་སའི་དོ་དམ་པ་ལི་བཀྱན་ཅ་【 ལིའུ་……
 གུང་གོ་柳公绰】དམག་དཔོན་གོ་ཙུང་【 ཀོ་ཙུང་郭钊】ནམས་ཐོད་གྱི་ཕོ་ཉ་སྒྲོན་པོ་ལྷན་ནོ་
 ལོ་【 སྒྲོན་ན་ལོད་论纳罗】དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་སའི་རུབ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐའི་གོང་བྱིར་བྱི་མར་……
 མནའ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། མནའ་ཡིག་དུ་ཐོད་གྱིས་བཅན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
 དམག་འཁྲུག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་མི་བཟུང་ན་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ཟས་གོས་བྱིན་
 ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་དགོས་བྱས་བའི་དོན་ཆེན་གཉིས་བཀོད་དགོས་ཁྲུས་པར་གོང་ནས་……
 གྲང་གསན། འདིར་ལྷ་སའི་དོ་རིང་ལས། ཐོད་རྒྱ་གཉིས་ད་ལྟར་དུ་མངའ་བའི་ཡུལ་དང་
 མཆམས་སྤང་ཞིང་། དེའི་ཤར་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡུལ། རུབ་སྐྱགས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་དགའ་ཕྱི་འཐབ། དམག་ཕྱི་
 དྲངས། ཡུལ་ཕྱི་བ་ནམས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཕྱི་བཟུང་ཞིང་གཏམ་དྲིས་ཏེ་བརྒྱུད་ས་
 ནས་བྱིར་བཏང་ངོ་། ཞིས་གསལ། མནའི་དུས་སུ་ད་དུང་ཐོད་དམག་ནམས་ལུའུ་ཇོའི་【 ལུའུ་
 གུའུ་鲁州】ཡུལ་དུ་སྤོད། ལིན་ཅ་【 ལིན་གུའུ་灵州】ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་ལི་ཇིན་ཅན་【 ལི་
 ཅིན་ཁྱེན་李进城】གྱིས་རྒྱ་ཞིས་ཞན་【 ཉ་ཤེ་ཤན་大石山】བྱ་བའི་རིར་ཁོང་དག་དང་འཐད་
 པས་རྒྱལ། ཐོད་ནས་སྒྲོན་ཇའོ་གོ་ཅན་【 གའོ་གོ་གུང་赵国章】ཕོ་ཉར་བཏང་། ཁོང་དང་
 ལྷན་དུ་རྒྱའི་སྒྲོན་པོ་ནམས་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐྱེས་བརྒྱུད་ས།

ལ་དེའི་རྗེས་མ་(སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༥༥)ལ་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ས་.....
 མཆམས་སུ་རྫོང་རིང་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཏང་། དཔོན་ལི་ཡུའན་ཏུན་བོད་ཀྱི་སློན་
 ས་ན་ལོ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ལ་མནའ་སླེལ་དུ་བཏང་། བོད་ནམས་གོང་མའི་མཆན་ཆིངས་
 ཡིག་གི་སྟངས་དུ་འགོད་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་སྟེན། དེ་ལ་ཐུའི་ལོ་ཉ་ལི་ཡུའན་ཏུན་དེས་
 བོད་ཆེན་【ལུའུ་ཁོན་武川】ཐུ་བོ་བཀྲལ་ནས་མཐར་གྱིས་མ་ཐུའི་འགྲམ་དུ་སླེབས། དེར་
 གོང་མ་བཀྲང་བུའི་【གོང་ལུའུ་光武】དུས་སུ་བཅུགས་པའི་ཟམ་པ་ད་དུང་སློན་མེད་པར་...
 ཡོད་པ་མཐོང་། ལན་རྗེའི་ཡུལ་དེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཡིན་ཀྱང་འབངས་ནམས་རྒྱ་རིགས་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཞིང་ས་བཟང་ཞིང་བཟའ་ཤིང་གིས་སློགས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ། འབངས་ནམས་
 གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཉའི་གཏུགས་དང་དར་ཆ་མཐོང་ནས་སློགས་ཐམས་ཅད་ནས་ལམ་གྱི་ངོས་
 སུ་འདུས། ལོང་ཅི་ཆེན་【ལུང་གེ་མཁར་龙支城】བྱ་བའི་གོང་གི་བར་དུ་ཐུའི་ལོ་ཉ་ལ་ཐེབས་
 སླེལ་བྱས། མི་རྒྱུད་མོ་སྟོང་གཅིག་ཅུ་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་དུ་བཞིན་དུ་ཐུའི་ལོ་ཉ་ལ་
 བྱས་པ། གོང་མ་ཆེན་པོ་སྐུ་འཆོ་བཟང་ངམ། རེད་ནམས་སློན་བོད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བྲིད་པའི་
 རྒྱ་འབངས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚ་ཡིན། བ་མེས་ནམས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་རྒྱུད་དེ་ཡུལ་འདིར་
 བཞག འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་རེད་ནམས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ལྷགས་མ་བརྗེད་པར་ཡོད། གོང་མ་
 ཆེན་པོས་རེད་ནམས་འདི་ལྟར་ཡོད་དགོངས་སམ། ད་རྒྱ་ནག་གི་དམག་ནམ་ཞིག་འདིར་
 སླེབས་ཡོང་ཞེས་རང་གི་སྦྱིད་སྤྱུག་བྱས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོ་ཐུངས་ནས་དུས། འབངས་དེ་ནམས་
 སྐར་སློན་རྫོང་【ཐུང་ཀུའུ་凤州】བྱ་བའི་རྒྱ་ནག་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་ཡིན་པར་འདུག དེ་
 ནས་ཐུའི་ལོ་ཉ་ཞི་ཤུ་ཆེན་【ཉི་པའོ་མཁར་石堡城】གྱི་འགྲམ་བརྒྱུད་དེ་བྲག་རི་མང་བའི་.....
 ལམ་ཞིག་དུ་སླེབས། བོད་ནམས་དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱིའི་འཕྲང་ཟེར། ས་དེ་ནས་ལེ་དབར་
 དུ་མའི་བར་གྱི་རྒྱབ་སློགས་སུ་ས་རྫོང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོར་ཡོད་པ་ལ་བོད་ནམས་རི་
 དམར་དུ་འབོད། (མ་ལུང་དན་ཏིག་གི་སློགས་དེང་སངས་ལྷ་སྟོན་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་དུ་

སྒྲིབ་དམག་དཔོན་ལི་བོ་【ལི་ཏྲུས་李嗣】དང་ཅན་ཁྱ་གེས་【ཀྱང་ཅིག་ཀོས་张守珪】
 བཅུགས་པའི་ས་རྟགས་ཀྱི་རྫོང་རིང་རྣམས་ནི་འགྲེལ་ནས་འདུག་ཅིང་པོད་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་
 རྫོང་རིང་རྣམས་ད་དུང་ཡང་འགྲེང་བཞིན་པར་སྒྲིབ་། རི་དམར་གྱི་ཡུལ་དེ་ན་གོང་མའི་རྒྱལ་
 ས་ཅན་ངན་【ཁྲང་ཨན་长安】ནས་ལེ་དབར་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་སྟོན་ལྷང་ཡུ་【ལྷང་
 ཡུག་陇右】བྱ་བའི་ས་ཆ་དེ་ཡིན། པོད་རྣམས་ན་རེ། རྒྱ་པོ་ལོ་པོ་ཆོའན་【ལུའུ་ཁྱོན་卢川】གྱི་
 རྩ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཆེན་མིང་ཏན་ལུའུ་【མིན་ཏན་ལུའུ་閼恒卢】བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་པོ་དེ་ལ་
 ཅང་ཏེ་【臧河】རྒྱ་པོ་འདྲེས་ནས་ཡོད་ཟེར། མ་རྒྱའི་རྩ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནི་ས་ཤིན་དུ་བཟང་ཞིང་
 ཐང་ག་ཆེ། རྩ་ཁ་བཟང་པོ་ཡོད། རྒྱ་འགྲམ་དུ་ལྷང་སྟོང་མང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་རི་ངོས་ལ་ཐང་ཤིང་
 གི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཡོད། (ཨ་མདོའི་བྱང་དེང་སང་བེས་མདོ་དང་། ཆོ་ལུ་བྱ་བའི་མི་སྡེ་
 དག་གིས་བཟུང་བའི་ས་དེ་རྣམས་སུ་མདོན།) རིའི་ངོས་ན་དུར་གྱི་རི་དེའུ་མང་པོ་སྒྲིབ་ཞིང་
 དེའུ་རེ་རེའི་འགྲམ་དུ་ཁང་པ་དམར་པོ་རེ་ལ་ས་དཀར་གྱིས་སྟག་གི་གཟུགས་བྲིས་པར་སྒྲིབ་
 དེ་རྣམས་དཔལ་པོ་གྲགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དུར་ཡིན། པོད་མི་དཔལ་པོ་རྣམས་གསོན་པའི་ཆེ་
 སྟག་གི་པགས་པ་གྱུན། ཤིན་དཔལ་པོའི་རྟགས་སུ་དུར་ཁང་ལ་སྟག་དཀར་པོའི་རི་མ་བྲི་
 བ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་དུ་གཡུལ་ན་བསང་པ་རྣམས་དུར་ཀྱང་ལྷན་དུ་འདེབས་པ་ཡིན། ལི་
 ཅི་ལི་【སྐྱེས་ལ་སྒྲིབ་悉结罗岭】བྱ་བའི་ཕྱག་འཕྲང་བརྒྱད་ནས་ཤིང་རྟའི་ལམ་ཞིག་
 སྒྲིབ་ཞིང་། ལམ་དེ་ནས་སྒྲིབ་(ཁྱི་སྡེ་གཙུག་བཅན་སྐབས་)འཛིན་ཆང་【གི་མ་ཤིང་】ཀོང་རྫོང་
 པོད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཅིང་། མི་གུ་【ཤ་ཆལ་谷麋】བྱ་བའི་ཐང་ཆེན་དུ་ཀོང་རྫོང་དཔོན་
 གཡོག་གི་སྒྲིབ་བཏབ་པ་ཡིན་ཟེར། ད་ལྟ་མཇུག་སྟོང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་སྟུན་
 ཁུར་བསྐྱར་བར་དེ་ནས་རྒྱའི་པོ་ཏེ་ལི་མིན་ཏན་པོད་དུ་སྐྱེབས། པོད་ཀྱི་བཅན་པོ་དབྱར་ས་
 དེ་གཙང་པོའི་བྱང་འགྲམ་དུ་འདུག བཅན་པོའི་བཞུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཤིང་གི་ར་བས་
 བསྐྱར། གོ་མ་ཆད་བཅུ་རེའི་བར་ན་མདུང་རིང་པོ་རེ་བཅུགས་ཤིང་མདུང་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་

འདུག ར་བའི་ནང་དུ་སྐར་ཆེན་ཞིག་བཏབ། རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་དང་སྐོ་དེ་ནམས་ཀྱི་བར་ལ་གོམ་
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཡོད། སྐོ་འདུན་ན་གོ་མཚན་གྱི་ན་པའི་དམག་གི་སྐུ་སྐྱུང་དང་། བརྗེ་མགོ་ལ་
 བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྱོན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པ་སྐྱེད་ལ་དགྱིས་པ་དག་གིས་སྐབ་ཆལ་བརྒྱད་……
 བར་བྱེད། སྐར་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ལུས་ལ་མཚན་ཆ་སྟགས་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་
 གཏོང་། ར་བའི་དབུས་ན་དབུ་གུར་ཀྱི་ནང་དུ་བང་རིམ་མཐོ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟངས་ན་ཡང་
 བང་རིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ར་བས་བསྐྱར་བ་ཞིག་གི་སྟངས་དུ་བཅན་པོ་བཞུགས། སྐུ་ལ་གོས་སྐྱག་
 ནག་གསལ་ཞིང་སྐོ་རགས་ལ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་ཞིག་བཏགས། བཅན་པོའི་མདུན་ན་གསེར་
 ལས་བྱས་པའི་སྟག་དང་གཟིག་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་བསྐྱེགས་
 ཏེ་བཞག (འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ་བཞིའི་གཟུགས་མིན་ནམ་སྟམ། ལར་གཟུགས་འདི་བཞི་
 ཡང་ཕལ་ཆེར་སྟགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་མཚན་ལས་བྱས་སམ་སྟམ་སྟེ། ཤར་དུ་རྒྱ་ནག་
 ནམས་འབྱུག་གི་རྟགས་སུ་བྱེད། བྱང་དུ་སྟག་པོ་དང་རྒྱ་སེར་སྟགས་མཁའ་མིང་གི་གཟུགས་
 དང་། རུབ་དུ་བྱི་གླིང་པ་སྟགས་སེང་གའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་གར་སྟག་གི་གཟུགས་ལ་བྱེད་
 པས་སོ། །) བཅན་པོའི་གཡས་སྟགས་སུ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོང་། སྟོན་པོ་ནམས་བང་རིམ་འོག་མའི་
 སྟངས་དུ་གནས། ཀུའི་པོ་ཉ་འབྱུར་བ་དང་བོད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་སི་ད་ཞོ་【སྟོན་སྟག་བཞེར་论悉答
 热】མནའ་སྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་སྟེབས། དེ་ནས་བཅན་པོའི་བཞུགས་སྐར་གྱི་གཡས་སྟགས་སུ་
 སྟོན་ཆེན་ཞིག་བཏབ། གསལ་ཆོགས་དང་ཆང་འབུལ་བའི་ལུགས་སྟོལ་ནམས་རྒྱ་ནག་དང་
 ཅུང་ཟད་འདྲ། སྟོང་སྐྱུད་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་ཡིན་འདུག རོལ་མོ་བྱེད་སྐབས་ཅིན་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་དུས་ཀྱི་དམག་སྐུ་ཡང་ལེན་པར་འདུག་(ཅིན་དེ་སངས་རྒྱས་དང་དུས་མཉམ་ཅམ་གྱི་……
 རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་ནག་ལ་མ་རྒྱ་ཅི་ན་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་མཚན་……
 ལས་དྲས་པ་ཡིན་སྟམ།) དེ་མིན་ལུལ་གཞན་གྱི་སྐུ་ཡང་ལེན། མནའི་ཁང་བུའི་ཞིང་དུ་གོམ་
 བརྒྱ་དང་མཐོ་བྱང་སྐུ་གཉིས་ཅམ་སྟངས་། (དབུ་ཅུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་གི་རྩ་རིང་དུ་ཡང་ནམ་ཞིག་

མནའི་ཁང་བུ་འདི་སྤྱི་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། སྤྱི་ལོ་བུང་བས་ཐ་ཆོག་གཤམ་ཆེན་ནམས་རྩི་རིང་
 ལ་བྱིས་པ་གཅིག་དང་། དེའི་འདྲ་ཞུས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་སྤྲེལ་དུ་བཞག་པ་གཅིག་མནའ་ཡི་ཁང་
 བུའམ་ད་ལྟའི་སྤྱི་མཁར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྲེལ་པ་ཉི་གསུམ་ཡོད།) རྒྱ་ནག་
 གི་ཕོ་ཉ་པོ་དེ་གྱི་སྤྱོན་པོ་བཅུའི་མདུན་དུ་བཞུགས། མནའི་ཁང་བུའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་ཕྱེ་
 [དཔོན] བརྒྱ་ཅམ་ཆོགས། དེ་ནས་མནའི་ཁང་བུའི་ཉེ་དུ་འཕོལ་གདན་བཤམས་པར་
 བོད་གྱི་སྤྱོན་ཆེན་པོ་འཛེགས་ཏེ་མནའ་ཡིག་བསྐྱགས། ཁོའི་དུང་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་པོས་དེ་
 སྐད་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོགས་མང་ལ་གོ་བར་བྱས། སྤྱོན་ཆེན་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་ལ་ཁྱག་བྱགས། (རྩི་པོའི་དབུ་སྤྱོད་རྩི་རིང་དུ་ཡང་སྤྱི་ཆགས་བསད་དེ་
 མནའ་ཡང་བོར་ཞེས་བྱུང་།) མནའ་ཆར་ནས་སྤྲེལ་ཡང་ཤུག་ཕུ་ནེའི་ཆོས་ལུགས་བཞིན་
 མནའ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟུངས་རྒྱ་བུང་། ཆོ་ག་ཆར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 ལེགས་སོ་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་ཉིགས་ནས་བབས། ལི་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་ནག་དུ་བྱིར་ལོག་ བོད་ལ་
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞང་ཏ་ཅན་(ཞང་ཉིག་བཅན)དེ་ཏ་ཕྱ་ཆོའན་【ཏ་ཞ་ཁྱོན་大夏川】ཕྱ་
 བའི་ཡུལ་ན་སྤྱོད། ཁོས་ས་གནས་གྱི་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་བསྐྱེས་ནས་མནའ་
 ཡིག་བསྐྱར་ཅིང་དཔོན་ནམས་ལ་རང་གི་ས་གནས་སྤྱང་བ་དང་གཞན་གྱི་ས་ལ་མི་འཛོལ་བའི་
 བཀའ་བཞག་ ཞང་ཉིག་བཅན་རྒྱའི་ཕོ་ཉ་དང་གཏམ་བྱེད་པ་ན་ཁོ་ན་རེ། རྩི་རྩི་【ཡུ་གུར་
 回纥】ཕྱ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཡུལ་སྤྱོད་ཞིག་ལས་མེད། སྤྲེལ་དེ་རང་ཁོང་ནམས་འདུལ་
 བའི་བྱིར་ཡུལ་དེ་རང་ལ་སོང་། ཁོང་པ་དག་གི་རྒྱལ་ས་དང་ཉིན་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་
 ན་རྩི་བཅན་པོ་སྤྱོད་ཀྱངས་པའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ་བྱིར་ལོག་དགོས་བྱུང་། ཁོང་ནམས་རང་རེ་ལ་
 དག་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ནམས་ཅིའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཕོ་ཉ་ལི་ཡུའན་
 ཏུན་གྱིས་རྩི་རྩི་ནམས་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དན་ཡང་མང་དུ་བྱས། ཏུན་ཏུ་ཆིངས་ཡིག་དོན་
 དང་མི་འགལ་བ་བྱེད། དེད་ཅག་གི་ས་གནས་ནམས་ལ་མཆོན་ཆའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་མ་བཟུལ་

དེའི་བྱིར་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ཁོང་དག་ལ་གྲུས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ས་པས་ཞང་སྟག་བཙན་ཁ་རྒྱ་པར་
 སྐོར་(འདི་བོད་ལ་བྱར་བ་བ་ཡིན་པར་སྐོར་།)དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ལི་ཡུའན་རུན་རུན་ཁྱེའི་རྒྱ་.....
 【བཙན་རྒྱ་湟水】བཀལ་ནས་ལན་ཆོའན་གྱི་【ཡུང་ཆོན་ཀླུ་龙泉谷】བྱ་བའི་ཐང་གི་རུབ་
 བྱང་རུ་སྤེབས་ཆེ་དེ་ནས་ཐུའི་དམག་དཔོན་གེ་ཁྱ་ཉན་【ཀྱི་རུའུ་ཉན་哥舒翰】ཀྱིས་བཙུགས་
 བའི་སའི་མདའ་ར་ཡོད་པ་ཡང་མཐོང་། ཉན་ཁྱེའི་རྒྱ་བོ་དེ་མན་གྱི་【མོང་ཀླུ་蒙谷】ནས་
 ཐོན་ཏེ་ལན་ཅུན་【ཡུང་ཆོན་龙泉】བྱ་བའི་ཡུལ་ན་མ་རྒྱ་དང་འདྲེས། མ་རྒྱའི་སྟོད་ལ་རུན་
 ཅི་ལན་【རུང་ཅིང་ལེང་洪济梁】བྱ་བའི་བཙུ་པ་ཡོད། དེ་ནས་སྟོ་རུབ་ཕྱགས་སུ་ལེ་དབར་
 ཉིས་སྟོང་ཅམ་རྒྱ་ཞིང་ཤིན་རུ་རྒྱང་བས་དབྱེད་རུས་མིས་ཀྱང་བཀལ་བྱུང་། དབྱར་སྟོན་གྱི་
 དགོས། དེ་ནས་ལེ་དབར་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་སྟོ་ཕྱགས་སུ་རི་གསུམ་ཡོད་པའི་དབུས་མ་ཅི་
 ཞན་【ཅི་ཉན་紫山】བྱ་བ་རི་རོས་འདལ་ཞིང་ཤིན་རུ་མཐོ། ཡན་ཐིང་ཆེན་པོའི་མདུན་རྩལ་
 རུ་ཡོད། སྟོན་རི་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་གྲུན་ལུན་【ཁུ་རུ་昆仑】ཟེར། བོད་རྒྱལ་ས་མིན་མ་ལ་ཞེས་
 འབོད། (དེང་སང་ཅི་ཞན་ལ་བ་ཡིན་ཉར་རྩལ་ཟེར་) དེ་ནས་ཤར་རུ་བཙང་ངན་【ཁྲང་
 ཡན་长安】བར་ལེ་དབར་ལུ་བརྒྱ་ཡོད། རི་དེ་དག་ནས་མ་རྒྱ་འཐོན། རྒྱ་སྟོད་བ་སྟོང་ཆེ་ཞིང་
 རྒྱུ་བ། དེ་ནས་རྒྱ་གཞན་དང་འདྲེས་ཏེ་ཁ་རྒྱ་དམར་ཞིང་རྟོག་མར་སོང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་
 ཀྱིས་གཞུང་【ཞི་རོང་西戎】བྱ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་རུ་ཏེ་ཉང་【ཏི་ཏོང་河湟】ཞེས་འབོད།
 མ་རྒྱའི་མགོ་མ་ཏེ་【མ་ཏི་莫贺】བྱ་བའི་བྱེ་ཐང་ནས་ལེ་དབར་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། བྱེ་
 ཐང་དེའི་ཞིང་ལ་ལེ་དབར་ལུ་བརྒྱ་དང་བྱང་རུ་ཤར་【ཉ་ཀླུ་沙州】ནས་སྟོ་རུབ་རུ་ཐོ་.....
 གོན་【འ་ཞ་吐谷浑】བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱུག ཕྱགས་དེའི་བྱེ་ཐང་སྤ་རུ་སོང་བ་ལ་ཡུལ་དེ་བ་
 རྒྱལ་ས་མདུག་མ་ཞེས་འབོད། ཡུལ་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཐུའི་ཕོ་ཉ་ས་ལེགས་པར་བལྟས་སོང་།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནས་སྟོན་སེ་ན་ཟི་【སྟོན་སྟག་ཞི་论悉载息】ལེགས་སའི་ཡི་གེ་དང་.....
 བཙས་པ་གོང་རུ་བཏང་། གོང་ནས་ཤར་ཕྱགས་སུ་སྤང་དམག་དཔོན་ལིན་རུ་ཐོན་【ལིན་

ཏུའུ་ཐུང་【令狐通】དང་སྒྲོན་ཏུ་ཅེ་【ཏུའུ་ཅེད་杜載】གཉིས་པོད་དུ་བཏང་། ལྷ་དེ་རང་ལ་
 པོད་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་ཞང་ཅི་ལེར་【ཞང་ཁྱི་སུམ་尚綺心儿】གྱིས་རྟེ་རྟེར་དང་ཏང་ཐུང་ཕབ།
 པོད་སྒྲོན་ཆུང་བ་ཞང་ཏེ་ཐས་【ཞང་ཏེ་ཐར་尚设塔】རྟ་དམག་ཁྱི་གསུམ་ཁྱིད་དེ་མེའུ་ལན་...
 ལེན་【མེའུ་ལན་ལང་木兰梁】བྱ་བའི་བམ་པ་དང་ཏེ་བར་རྟ་རྣམས་རྩ་ཁ་ལ་བཏང་། ལྷ་
 རྒྱུ་མར་པོད་གྱི་པོ་ཉ་སྒྲེབས་ཏེ་གོང་མའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲེར་མ། དཔུལ་གྱི་བསེ་རུ། ཤ་
 བ། གཡག་མང་པོ་བཅས་ཐུལ། པོའུ་ལི་【པོ་ལི་宝历】དང་ཐེ་རྟེ་【ཏ་ཏི་大和】ཁྱི་ལ།
 (འདས་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་༡༣༤༨དང་༡༣༥༠)ལ་པོད་གྱི་པོ་ཉ་སྒྲེབས་ཏེ་གསེར་གྱི་སྒྲེར་མ། ཐེ་རྟེ་ལྷ་ལྷ་
 པ་(འདས་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་༡༣༥༥)ལ་བེ་རྟེ་གྲོང་ཁྱི་པོད་གྱི་དམག་དཔོན་བེ་རྟེ་མ་.....
 【ལྷ་མ་悉恒谋】རྒྱ་ནག་གི་འབངས་སུ་འདུས། ཁོ་པ་རང་གི་མངའ་འབངས་བཅས་རྩེ་
 འདུ་ཐུགས་སུ་བྱས་པར་རྩན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་མི་དེ་ཡིས་【ལི་ཏེ་ཡུ་李德裕】ཁོ་དང་
 འབྲུང་ནས་ལག་ནས་ཐམ་ག་དང་མཚན་ཆ་ཅིས་སྒྲངས་ཏེ་གོང་མ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་བྱས། བེ་རྟེ་
 གྲོང་དེ་རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་ཡོད་ཅིང་ཐུགས་གསུམ་ནས་རྩན་【ཅང་江】བྱ་བའི་རྩ་བས་.....
 བསྐྱར། བེ་སྒྲོན་ནས་པོད་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གནད་ཅིག་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་ཆེས་ཏེ་ཞི་དང་ལུང་ཡི་
 བྱ་བའི་ས་ཐམས་ཅད་པོད་གྱི་ལག་རྩ་ཤོར་བ་ན་ཡང་བེ་རྟེ་གྲོང་གཅིག་ཐུ་ལུས། དེ་ནས་འ་
 སུམ་རྩ་སྐང་བ་ན་པོད་གྱི་བུད་མེད་གཅིག་གྲོང་པོའི་དམག་མི་ཞིག་དང་བཟའ་ཚང་དུ་.....
 འདུས་པ་མའི་བུ་གཉིས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ན་མཚན་ཞིག་ལ་མཁར་སྒྲོ་བྱེ་པོད་དམག་ནང་དུ་
 ཁྱིད། དེ་ལྟར་བེ་རྟེ་པོད་གྱི་ལག་རྩ་ཤོར་ནས་གྲོང་ཁྱི་མིང་ཡང་སྒྲོས་ཏེ་པོའུ་ཡུ་ཅིང་【ལྷ་
 ཡུག་མཁར་无忧城】བྱ་བར་བཏགས། (ལྷ་ཡུག་ཤིང་ཡིན་ནམ།) དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་ནང་
 ཐུགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་ཞིང་རྣམས་བརྟག་པར་བྱས། དམག་དཔོན་བེ་གཞོས་མཁར་དེ་
 འཛིན་འདོད་ནས་ལྷ་ཤས་བསྐྱར་གྱུང་མ་རུས། གོང་མས་པོད་སྒྲོན་བེ་རྟེ་མའི་དོན་གྱི་སྐར་
 རྣམས་ལས་ཐུངས་གྱི་དཔོན་རྣམས་ལ་གཏད་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོས་

ལྷུས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར། འོན་ཀྱང་སློན་ཉིན་ཟན་ཞོན་རེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ས་ལེ་
 དབར་བྱི་ཕྱག་ཡོད། ཞིང་ཆེན་གཅིག་ཤོར་བས་བོད་རྒྱལ་སྟོབས་ཉམས་པར་མི་འགྲོ། ད་ལྟ་
 རང་རེ་རྒྱལ་ས་བོད་དང་འདུམ་བྱས་ཏེ་ས་མཆམས་ཀྱི་དམག་ཀྱང་བྱེར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་
 ལེན་བྱས། ཆིངས་ཡིག་དང་འགལ་ན་རང་རེ་ལ་ཕན་མེད་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱར་དམག་ཀྱང་འོང་
 བར་ངེས། ལར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་མི་ལ་གཏམ་ངན་འབབ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གཙ་བོས་
 ལས་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཟེར། དེར་གོང་ནས་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་ལི་དེ་ཡི་ལ་བེ་རྩ་
 དང་། སློན་བྷི་ཉིན་མོ་བོད་ལ་བྱེར་སློང་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས། བོད་རྒྱལ་གྱིས་བྷི་
 ཉིན་མོ་གཉེན་དང་བཅས་པ་ས་མཆམས་སུ་བྲིད་དེ་གཞན་ལ་འཇིགས་པ་སྟོན་བྱེར་མནར་
 གཙོད་སྤྲོ་ཆོགས་བཏང་སྟེ་བསད། དེ་ནས་ལོ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཕོ་ཉ་
 མང་དུ་བཏང་། བོད་ནས་གོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་རགས། གསེར་གྱི་སྟོང་། འབྲི་པགས་གྱི་སྟོན་
 པ། གཡག་རྩ། མདོག་མི་འདྲ་བའི་སྤྲུམ་རིགས། ཏ། ལྷག་རྩ་མོང་སྟགས་ལུལ།

བཙན་པོ་ཨི་ཏའེ་(རལ་པ་ཅན་)ཁྱིལ་ལོ་རྩ་སུམ་ཅུ་བཅུགས། དེ་ནས་སྤྱ་གཟུགས་རྒྱུད་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་སླིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལག་དུ་གཏད། (དེ་ཙམ་དབའས་རྒྱ་
 ཏྲ་རེ་སྟགས་གྱིས་བསྐྱངས་པར་མདོན།) དེའི་བྱེར་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆམས་ལ་ཡང་གཞོད་པ་
 མེད་པར་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་བསྐྱད། བཙན་པོ་གཤེགས་ནས་ཁོང་གི་གཙུང་ཐ་མུ་【དར་མ་达
 磨】ཁྱིལ་ཐེབས་སོ། །བཙན་པོ་ཐ་མུ་དེ་ཆང་ལ་དད་ཅིང་ཆགས་པ་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིང་ཞིང་
 སྤྱི་བརྟོལ་ཆ། རྩོན་ལ་དགའ་ཞིང་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མགུ་བས་རྒྱལ་སླིད་ལ་
 སྟོན་ཆེར་བྱུང་། ཁའེ་ཆན་【ཁེ་ཁྱིན་开城】གྱི་ལོ་བཞི་པ་(འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་༡༣༤༣)ལ་
 དཔོན་ལི་ཅིན་ལུ་【ལི་ཅིང་ཅུ་李景儒】བོད་དུ་ཕོ་ཉར་བཏང་། བོད་ནས་སློན་ཆེན་བྷི་ཞོ་
 【སློན་སྤྱི་བཞེར་论集热】རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་ལྷག་མང་པོ་དང་བཅས་རྒྱལ་བཏང་། དེ་དུས་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ས་གཡོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ས་གས་པའི་སྤྱབ་ནས་རྒྱ་འཐོན། མི་ཤིས་【མིན་

ཏུན་【岷山】བྱ་བའི་རི་པོ་འགྲེལ། རྩ་པོ་ཐའོ་ལུ་【ལུ་རྩ་ཐའོ་རྩོས་洮水】ཞག་གསུམ་གྱི་བར་
 གྱུན་དུ་ལོག་ཞིང་རྣམས་བྱི་བས་ཐོས་ཏེ་ཐུ་གེ་བྱང་། ནད་ཡམས་ཀྱིས་མི་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བཙེགས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱང་། ཞན་རྫོ་【ཏུན་ཀྲུ་鄯州】དང་ཁོ་རྫོ་【ཀོ་ཀྲུ་廓
 州】བྱ་བའི་བོད་གྱི་ཞིང་ཆེན་དུ་མཆན་མ་སྤྱབ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱོ་ཐོས། མི་རྣམས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་མཐོང་ན་སྤྱག་པ་བྱང་། བེ་ཆན་【རྩོས་ཁྲང་会昌】གྱི་ལོ་གཉིས་པ་(འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་
 ༡༩༥༦)ལ་བཙན་པོ་སྤྱ་གཤེགས། བོད་ནས་སྤྱོན་ཆེན་བཙན་ཞོ་【སྤྱོན་བཙན་བཞེར་论赞
 热】གནས་ཚུལ་སྤྱེལ་དུ་སྤྱེབས། གོང་ནས་དམག་དཔོན་ལི་རིན་【ལི་ཅིན་李璟】བཙན་པོའི་
 སྤྱ་སྤྱར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་བཏང་། བཙན་པོ་ཐ་ཐུ་ལ་སྤྱས་མེད། སྤྱོན་ཞང་ཡ་ལི་【ཞང་
 ཡན་ལི་尚延力】བྱ་བ་གཅུམ་བུ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཅི་ལི་དུ་ལུ་【ཆི་ལི་དུ་ལུ་乞离胡】རྒྱལ་པོའི་
 ཁྱིལ་བཞག་ ཅི་ལི་དུ་དེ་བཙན་མ་ལིན་ཞིའི་【མཆིམས་བཟའ་缙氏妃】ཆ་པོ་ཡིན། ཁྱིལ་
 བཞག་དུས་ལོ་གསུམ་ལས་མ་ལོན། རྒྱལ་སྤྱིད་བཙན་མ་རང་གིས་བཟུང་། དེ་དུས་སྤྱོན་ཆེན་
 པོ་གེ་དུན་ནོ་【སྤྱོན་ཆེན་རྗེ་ལྷག་ལྷ་大论结都那】པོ་བྱང་དུ་སྤྱེབས་པར་བཙན་པོ་གསར་པ་
 མཐོང་ནས་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཆལ་བར་ཁོ་ན་རེ། བཙན་པོ་འདས་པའི་རྗེས་ན་གཉེན་ཆེན་འཛི་
 ཅམ་ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིལ་ལིན་ཞིའི་བྱ་བཞག་ བྱིས་པ་འདི་འདྲ་ལ་སྤྱོན་པོའི་ནང་ནས་ད་
 ཞིག་གིས་བཙེ་མཐོང་བྱེད། བཙན་པོ་འདི་འདྲ་བས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 བཞེས་པར་ངས། ད་ནི་རང་རེ་རྒྱལ་ཁམས་ཉམས་པའི་དུས་ལ་སྤྱེབས། ང་ལ་ནི་སྤྱིད་འཛིན་
 པའི་སྤྱོབས་མེད། རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་ན་ཞི་བར་བྱེད་མི་རུས། དེ་ལས་ད་ལྟ་ཤི་ན་དགའ་ཞེས་
 རང་གི་གྱི་བཏོན་ནས་གཏོང་ལ་མ་བྱས་ཏེ་ཁྱག་བཏོན་ཅིང་དུ་བཞིན་དུ་བྱིར་ལོག་ གཅུམ་བུ་
 བྱེད་པའི་སྤྱོན་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་སྤྱོན་ཆེན་པོ་དེ་བཟུང་ནས་བྲིམས་ཀྱིས་བསད། ཚུལ་དེ་ལ་
 སྤྱོན་པོ་གཞན་རྣམས་མ་དགའ།

ལོ་མིན་ཅན་【ལོ་མིན་ཁྲོན་落门州】བྱ་བའི་ཡུལ་ན་སྤྱིད་པའི་བོད་གྱི་དམག་དཔོན་……

ཞང་གོང་རྩོམ་【ཞང་ཁོ་བཞེར་尚恐热】དེ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་གཡ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁོས་མི་སྡེ་ཁག་གསུམ་དང་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་རྟ་དམག་བྲི་ཅམ་བསྐྱས་ནས་ཞན་རྩོམ་སྡོད་པའི་བོད་ཀྱི་……དམག་དཔོན་ཞང་ཉི་ཉི་【ཞང་པི་པི་尚婢婢】ས་བསྐྱར་ལ་འགྲོ་བ་བཅུ་ལ། དེ་ནས་བེ་རྩོམ་【ལེ་གིག་滑州】སྤྲེལ་ས་ཏེ་སློན་པོ་ཞང་བེ་ལོ་【ཞང་ཡུ་སློ་尚与思罗】དང་འཐབ་ནས་པམ་……པར་བྱས། དེ་ནས་བེ་རྩོམ་【ལུང་ཀུ་松州】ཐྱུགས་སུ་སྤྲེལ་ས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་སུ་ཉི་【ལུམ་པ་苏毗】དང་བསྐྲེལ་ས་ཏེ་ཨ་ཞའི་【འ་ཞ་吐谷浑】རིགས་ཀྱི་མི་བྲི་བརྒྱུད་དམག་ཏུ་……བསྐྱས་ནས་ཏེ་རྩོམ་【ཐའ་ཏེ་洮河】བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲམ་ཏུ་མདའ་ར་བཅིགས། ཞང་གོང་རྩོམ་དམག་དཔོན་སུ་ཉི་ལ་སློན་ཆེན་པོ་སུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཅག་གི་རྩོམ་པོ་བསྐྱོངས། ང་ལ་ལྷས་ལྷང་བསྐྱར་ཏེ་ཉེས་ཅན་དེ་རྣམས་གཞོམ་དགོས་པའི་བཀའ་བབས། བྱིད་རྣམས་རྩེའི་སྐུ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་དམ་ང་ལ་བྱེད་སྤྲོས་ཀྱང་དམག་དཔོན་སུ་ཉི་ཡིད་མ་……ཆེས་པར་ཁོའི་གྲོགས་མ་བྱས། དེ་ནས་ཞང་གོང་རྩོམ་རྟ་དམག་བྲིད་ནས་རྒྱ་བཀྲལ། མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས་ལྷས་ཏེ་དམག་མི་འབུམ་ལོང་བ་བསྐྱས། མཐར་ཞང་བེ་སློ་བཟུང་ཉི་ཉི་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་བསད། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཞང་ཉི་ཉི་དེ་ཡན་གཞུང་【ཞང་ལུང་羊同】ཡུལ་གྱི་མི་ཡིན། ཁོང་པ་མཁས་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བྱ་གཞག་ལ་དེ་ཅམ་ཏུ་མི་དགའ་བ་ཡིན། སློན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། ཞང་ཉི་ཉི་དེ་ལེམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལག་ཡངས། སྤྲེལ་ས་ཆེ་ཞིང་སྤྱད་ལམ་བཅུན། རིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁོང་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ལོན་ཏུས་སུ་བཅན་པོ་ཡི་ཏའེ་(རལ་པ་ཅན་)ཀྱིས་མཐུན་ཏུ་བོས་ཏེ་ཞན་རྩོམ་ཡུལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་རང་གི་དམག་རྣམས་ག་……སྤྲེལ་ལེགས་པར་བྱས། བཅན་པོ་གསར་པ་དེ་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པར་བྲི་ལ་བཞག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་(འདས་རྩོམ་གྱི་ལོ་༡༣༥༧པ་ལ)བོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་རྩོམ་གྱིས། ཞང་གོང་རྩོམ་དང་ཉིད་བྲི་འཛིན་འདོད་སྤྲོས་ཤིང་། ཡང་ཞང་ཉི་ཉི་ཡིས་རྒྱལ་ནས་དམག་བྱེད་དམ་སྤྲེལ་པའི་

དོགས་པ་ཡང་སྒྲིལ། དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་རང་ལ་ཞང་སྒོན་ཆེན་པོའི་གོ་ས་ཕྱིན་ཏེ་དམག་
 འབུམ་གཉིས་ཙམ་བྲིད་དེ་སོང་། ཏྲ་དང་། ར་མོང་། བ་ཕུགས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཁོངས་པ་བྱང་།
 རན་སི་ཅུན་【 གྱིན་ཞི་ཅུན་鎮西軍 】 བྱ་བའི་སར་སླེབས་ཆེ་རྒྱང་འཇུག་དང་འབྲུག་སྐྱ་བྱང་……
 རྟེ་སེར་བ་བབས། དམག་དཔོན་བཙུ་ཙམ་ཐོག་གིས་བསད། བ་ཕུགས་ཀྱང་མང་དུ་བསད།
 པས་གོང་རྩོ་ནམ་རྟོག་ཐོས་ཏེ་ཕར་མ་ཕྱིན་པས་ས་དེར་བསྐད། ཞང་རྟེ་རྟེ་ཐོག་མར་མཐུན་
 པར་བྱས་ནས་རྗེས་ལ་གཞོམ་དགོས་སྒྲམ་པའི་གཡེ་བྱས། ཁོ་ལ་སྒྲིལ་མང་པོ་བསྐྱངས། བྱས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་བཏང་རྟེ་དེད་གཉིས་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྦྱིད་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་བྱ་……
 བ་སྒྲིལ་པས་གོང་རྩོ་ཤིན་དུ་དགའ་རྟེ་སྒྲིལ་[པར] ཞང་རྟེ་རྟེ་དཔེ་ཆ་ལ་མཁས་པ་བདེན་……
 ཡང་དམག་གི་ཐབས་ཅང་ཡེ་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁོ་བྱིམ་དུ་བཞག་ན་བཟང་བས་ང་རྒྱལ་པོར་
 བྱུར་པ་ན་ཁོ་སྒོན་ཆེན་པོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་གོང་རྩོ་ཕྱིར་ལོག་རྟེ་ཏ་ཕུ་ཆེན་【 ཏ་
 འ་ཁོན་大夏川 】 གྱི་འགྲམ་དུ་དམག་སྐར་བཏབ། དེའི་རྗེས་སུ་ཞང་རྟེ་རྟེ་འོག་གི་དམག་
 དཔོན་སྤང་གེ་ཟིན་【 བང་རྗེ་ཞིན་庞结心 】 མང་ལུ་ཟི་ལུ་【 མང་ལུ་འོ་ལུ་葬罗薛吕 】
 གཉིས་གྱི་ཏེ་ཙའི་གྲང་གི་རྟེ་ཕྱགས་ནས་གོང་རྩོ་རྟེ་རྟེ་དུ་འཐབ། དེ་ཡང་ཁོང་གཉིས་གྱིས་
 དམག་བཞི་བྲི་ཙམ་ཡིབ་ནས་བཞག། སྤང་གེ་ཟིན་ས་ཁ་མཐོན་པོར་ཕྱིན་ཏེ་མདའི་སྐྱེད་འ་
 གོང་རྩོ་ལ་བརྟམ་སྦྱིད་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་བཏགས་ཏེ་འཕངས་པས་གོང་རྩོ་ཁོས་ཏེ་དམག་བྲིད་
 ནས་འཐབ་དུ་ཕྱིན། སྤང་གེ་ཟིན་གྱིས་གཡེ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་དམག་དང་བཅས་པ་བྲོས་པར་
 གོང་རྩོ་ས་དེད་དེ་སོང་། དེར་མང་ལུ་ཟི་ལུས་སྒོ་བྱུར་དུ་འཐབ་རྟེ་གོང་རྩོ་ཕམ། དེ་དུས་གནམ་
 འབྲིགས་ཤིང་འབྲུག་སྐྱ་དྲག་པོ་བྱང་རྟེ་ལྷ་འོད་ཆེན་པོས་དམག་མང་པོ་འབྲེར། གོང་རྩོ་
 གཅིག་ཕུ་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་བྲོས། གོང་རྩོ་རང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནས་མི་འདྲ་
 འབྲིགས་ཆེ་བ་དང་ཁྲག་གི་ལས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་དུ་སོང་། ཁོའི་འོག་ལ་སྦྱོད་པའི་དམག་
 དཔོན་ཅི་ཚང་【 ཅི་གཙང་嵯藏 】 དང་རྟེན་ཚང་【 རྟེན་བཙན་丰蔭 】 གཉིས་ཀ་ཞང་རྟེ་རྟེ་འོ་

ཕྱགས་སུ་བྱོས་པས་ཉི་ཉིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བར་བྱས། དེའི་རྗེས་(འདས་རྗེས་ཀྱི་
 ལོ་༡༣༥༧)ལ་གོང་རྫོང་སྐར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཞན་ཅོ་བཙམ། ཞང་ཉི་ཉིས་རང་གི་
 དམག་སྡེ་ཆེན་ལྟར་བྱས་ཏེ་འཛིང་ར་བཙོས། གོང་རྫོང་གྲང་ཏུང་གུ་ཞན་【ཏུང་གུའུ་ཏུན་东
 谷山】ཀྱི་འགྲམ་ཏུ་འཛིང་ར་བཙོགས་པར་དམག་དཔོན་ཅི་རྩེང་གིས་ཁོའི་དམག་ལ་རྒྱ་……
 བཀག་པས་ཞག་བཅུའི་རྗེས་སུ་གོང་རྫོང་ལྟ་ཏུན་【པོ་ཏུན་ཏུན་博塞山】ཀྱི་ཕྱགས་སུ་སྐར་……
 ལོག དམག་ཕྱགས་སུ་བཀྲམ་པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་བྱི་ཁ་ཤས་ཆོགས་པར་སྐར་ཡང་ཏེ་ཅི་
 ཞན་【ཏི་ཅི་ཏུན་鸛鸡山】ཀྱི་འགྲམ་ཏུ་ཉི་ཉི་ལ་འཐབ་ཅིང་ཡང་བསྐྱར་ནན་གུ་【ནན་གུའུ་…
 南谷】བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་འཐབ་མོ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཁོ་ཆབས་ཆེ་བར་པམ། ཁོས་རང་
 གི་དམག་མི་རྣམས་ལོ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་རང་རང་གི་བྱིམ་ལ་མ་བཏང་བར་བཞག

ཏ་ཏུང་གི་ལོ་གསུམ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༣༥༧)ལ་ཉི་ཉི་དམག་དང་བཅས་པ་ཏེ་ཡུན་…
 【ཏི་ཡན་河源】ཏུ་བསྐྱད། གོང་རྫོང་མ་རྒྱུ་བཀྲལ་ནས་ཡོང་གཤམ་བྱེད་པར་ཐོས་ཏེ་ཐོག་མར་
 རང་དམག་གིས་ཁོའི་སྤྲང་ཏུ་པར་བཀྲལ་ཡང་མ་ཐུབ་པར་པམ། ཉི་ཉི་དམག་དང་བཅས་
 པས་མ་རྒྱའི་ཟམ་པ་བཀག་གྲང་ས་དེར་སྤྲང་མ་རྒྱགས་པས་ཟམ་པ་མེ་ལ་བསྐྱགས་ནས་བྱིར་…
 ལོག གོང་རྫོང་ཅི་ཏུན་ལིན་【ཅི་ཏིན་ལིན་鸡顶岭】ཏུ་སྤྲོབས་ཏེ་སྤྲོན་ཞ་བྱ་བའི་རི་འཕྲང་
 བཅད་ནས་ཟམ་པ་ཞིག་གྲང་བཅུགས། དེ་ནས་ལྷའི་ཐུ་ལིང་【པེ་ཐུའུ་ལིན་白土岭】ཏུ་
 སྤྲོབས་ཏེ་ཉི་ཉི་ཕྱགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཞང་མདོ་ལོ་སྤྲོག་བཙན་【ཞང་ཏོ་ལོ་ཐར་བཟང་尚铎
 罗榻藏】པམ་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་མོའུ་འུག་ཞ་【མོ་ཉེའུ་ཞ་犛牛峡】ཟེར་བའི་རི་ཡུང་ཏུ་
 འཐབ་མོ་བྱས། ཉི་ཉིའི་ཕྱགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་རྫོ་ཡུ་གྲང་ལིས་【ཡུའུ་ཡུའུ་གོང་ལི་烛卢
 力】རི་འཕྲང་ཏུ་མདའ་ར་བཙོགས་པའི་སེམས་སྐྱོས་གྲང་དམག་དཔོན་མོ་ལི་མི་ཅེས་【མོ་ལི་
 མི་ཅི་磨离黑子】དེ་ལ་མ་ཉན་པས་རྫོ་ཡུ་གྲང་ལིས་ན་རྩུ་བཏབ་སྟེ་ལོག དེ་མ་ཐག་མི་ཅེས་
 གོང་རྫོང་དང་འཐབ་པས་རང་ཉིད་གཡུལ་ཏུ་བསད། ཉི་ཉི་ཕྱགས་ཀྱི་དམག་ལ་རྩོ་ཆས་བཙད་

ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱགས་འགྲོ་ས་(མཚོ་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱལ་)ཡོད་པར་.....
དམག་དང་བཅས་ཏེ་སང་། དམག་དཔོན་ཏྲ་བ་དཔའེ་གོང་【 ཐོ་པ་ཏེད་གོང་拓拔怀光 】
ཤན་རྩོ་བསྐྱང་བར་བཞག

གོང་རྩོ་ཁོང་ནམས་གྱི་རྩིས་དེད་ལ་རྩིས་མར་བོད་གྱི་ཞིང་ཆེན་ཤན་རྩོ། ཁོ་རྩོ། ཀྱ་རྩོ།
ཟི་རྩོ། ཡི་རྩོ། སི་ཅོ་ནམས་ཆབས་ཆེ་བར་བཅོམ་ཞིང་སྒྲིབ་ཁམས་བརྒྱད་གྱི་ས་ཁྱོན་ལེ་བར་
སྟངས་ཕྱག་ལུའི་བར་གྱི་ཡུལ་ནམས་སྟངས་པར་བྱས། ཁོའི་དམག་དཔོན་ནམས་ཀྱང་ཁོས་
ནས་ཁོ་གསོད་འདོད་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྒྲེས། ཁང་གོང་རྩོ་རྒྱ་ནག་ནས་དམག་འབུམ་ཚོ་ལུ་བེ་
རྩོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་འོང་དགོས་ལྷན་ཤིང་གོང་མའི་དུང་ནས་རང་ཉིད་ལ་བོད་གྱི་བཅོན་
པོའི་གོ་ས་ལྷན་ཏེ་རྒྱའི་འབངས་སུ་འདུ་བའི་གྲུབས་བྱས། གོང་མ་ཞོན་ཅང་【 ཞོན་ཅང་
宣宗 】གིས་དཔོན་ལུ་ཏན་【 ལུ་ཏན་陆耽 】བྱ་བ་ཁོའི་ཅར་བཏང་ཞིང་རྒྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅིན་
རྩོ། ཡོའན་རྩོ། ཡིང་བུའུ། རྩོན་ཞན། བིན་རྩོ། ཉིན་རྩོ། འཇེན་བུའུ་ནམས་སུ་སྒྲོད་པའི་དམག་
ནམས་ཁོའི་རྒྱལ་གཞོན་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། ཁང་གོང་རྩོ་རང་ཉིད་རྒྱའི་པོ་
བྱང་དུ་སྒྲེབས་པ་ན་གོང་ནས་དཔོན་ལི་ཅང་【 ལི་ཅིན་李璟 】ཕེབས་བསུ་ལ་བཏང་། གོང་རྩོ་
ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཡུལ་བེ་རྩོ་དང་། ཏེ་ཅོ་བྱ་བའི་ཞིང་ཆེན་ནམས་གྱི་དམག་དཔོན་
ཆེན་པོའི་གོ་ས་གནང་དགོས་ཞེས་གོང་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་ལྷན་ཀྱང་མ་གསན་པས་ཁོ་ཕྱིར་...
ལྷག་སྟེ་ཟན་ཡང་【 ཞན་དབྱང་咸阳 】བྱ་བའི་ཟམ་པའི་སྟངས་དུ་སྒྲེབས་པ་ན་དབུགས་རིང་...
ཞིག་བཏང་སྟེ་ངས་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་འགོ་བཅུགས་ཟིན། རྒྱ་འདིར་སྒྲར་བཀལ་དུས་རྒྱ་འདི་ལ་
རྒྱ་བོད་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཟེར་སྐད། དེའི་དོན་དུ་ཁོ་ལ་མིན་ཆའན་དུ་
ཕྱིར་ལྷག་ནས་རྒྱ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དམག་བསྐྱལ། དེ་དུས་ཆར་ཞོད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་
གྱིས་ཟ་ཆས་མང་དུ་འབྱོར་མ་རུས་པས་གོང་རྩོ་ཕྱིར་ལྷག་སྟེ་ཏེ་ཅོའི་【 གོ་གིས་廓州 】ཕྱགས་
སུ་བྱོས། དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ལ་དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་ནམས་གྱིས་ཅིན་ཞི། ཡོན་རྩོ། ཞི་མིན་ཀྱན་ནམས་

བོད་ཀྱི་ལག་ནས་བྱིར་འཕྲག་ཅིང་ཡན་ལེ་ཅོ། འཁོ་གོན། རྩོན་འན། ཅིན་ཅོ། རྩོ་རྩོ་བའི་
 མཁར་ཆེན་ལྷ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལག་ནས་ཤོར། ཡུལ་དེ་རྒྱམས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་
 བསྐྱད་བ་ཡིན། དེ་དུས་ལང་ཞི་དང་ཏེ་ཞིའི་ཡུལ་ནས་མི་རྒན་པོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ཐུའི་
 རྒྱལ་ས་ལ་སླེབས་པར་གོང་མའི་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་གྱོན་པ་དག་གསལ་རས་སུ་བསྐྱལ་ཅིང་……
 ཁོང་རྒྱམས་སྤྱི་ལྷན་མ་བཀོལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སྤངས་(རྒྱ་རྒྱམས་དེ་དུས་སྤྱི་བོར་……
 བཅིང་བེར།)ལོ་རྒྱུས་མ་(འདས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་༡༣༧༥པའི་སྐབས་)ཤ་རྩོའི་བོད་ཀྱི་དམག་……
 དཔོན་ཇན་ཨོ་རྩོ་【ཀྱང་དབྱེ་ཁྲོའོ་張儀潮】གོང་མའི་དུང་དུ་ཀྱ་ཅོ། ཤ་ཅོ། ཡི་ཅོ། སི་ཅོ།
 ཀན་རྩོ་སྐགས་ཀྱི་སའི་ཆགས་རིམ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟལ། ཇན་ཨོ་རྩོ་ཡུལ་མི་དྲག་པ་རྒྱམས་དང་
 གྲས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་འབངས་སུ་འདུ་རྒྱ་བྱས། ཉིན་གཅིག་གྲོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱི་ལ་གོ་ཁྲབ་
 གྱོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུར་སྤྱ་དང་བཅས་སླེབས་པར་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྤྱགས་
 བྱས་པས་བོད་ཀྱི་ས་སྤྱང་དམག་མི་རྒྱམས་འཇིགས་ཏེ་བྲོས། ཇན་ཨོ་རྩོ་ཡུལ་དེར་དཔོན་
 བྱས། སོ་རྒྱམ་གྱི་བྱ་བ་དང་ས་གཞན་ལ་བདག་བྱེད་པ་སྐགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་གོང་མས་
 གསན་ཏེ་བསྐྱགས་བཞེད་མཛད། རྒྱུས་སོར་སོ་ལ་ཤ་རྩོའི་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་བསྐྱལ།
 དེའི་རྒྱུས་སུ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཡན་ཟེན་【ཡན་ཞིན་延心】ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་……
 རྒྱད་པ་མཐོང་ནས་རྒྱ་འབངས་སུ་འདུས། དེ་ལྟར་བེ་ཅོ་དང་ཏེ་ཅོ་ཐུའི་ལག་ཏུ་བྱུང་། ཅིན་
 རྩོའི་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་གོ་མིན་གྱིས་ཏུན་མོ་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་གྲགས་བྱས་ཏེ་
 ཐུའི་འབངས་སུ་འདུས། དེ་ལྟར་ཞིང་ཆེན་གཉིས་ཐུའི་ལག་ཏུ་ཐོབ།

ཟན་གོང་གི་ལོ་གཉིས་པ་(འདས་རྒྱུས་ཀྱི་༡༤༠༥)ལ་ཇན་ཨོ་རྩོ་ལན་རྩོ་ཞིང་ཆེན་ཐུའི་
 ལག་ཏུ་སྤྱད། ཤན་རྩོའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་དམག་དཔོན་ཇང་ཅི་ཡི་【ཀྱང་ཅི་དབྱུང་張季頤】གོང་
 རྩོ་དང་འབབ་ཉེ་རྒྱལ། གོ་མཆོན་མང་དུ་འཕྲག་ཉེ་གོང་དུ་བསྐྱལ། བོད་ཀྱི་དམག་ལྷག་མས་
 མིན་རྩོ་དང་ཉིན་རྩོ་བཙམ་ཡང་དམག་དཔོན་ཟེ་ཏུན་ཏུན་【ཞོ་ཏུང་ཏུང་薛弘宗】ཀྱིས་ཁོང་……

ནམས་པམ་པར་བྱས། ལྷ་དེ་རང་ལ་དཔོན་ཕུ་གུ་ཅུན་【ཕུའུ་ཀུའུ་ཅུན་仆固俊】གྱིས་བོད་དང་གཡུལ་ཆེན་སྤང་དེ་འཐབ་མའི་རུས་སུ་རྟོ་སྤ་བོ་གོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞང་གོང་རྩོ་བསད། ཁོའི་མགོ་བྲེགས་ཏེ་རྒྱའི་རྒལ་སར་བསྐྱངས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས། བཅན་པོ་ཅི་ལི་ཏུ་དང་སྟོན་ཆེན་ནམས་མ་འཆམ་པའི་མཐར་ཅི་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཐོས་སོ།

གནས་རུས་གྱི་སྟོལ་ལྷགས་སྟགས་གྱི་སྐྱར། བོད་ལུལ་དེ་རྒྱའི་རྒལ་ས་ཅང་ཡན་【ཁྲང་ཡན་长安】ནས་ལེ་དབར་སྟང་བརྒྱད་གྱི་ས་ན་ཡོད། ལུལ་དེ་ལ་སྟོན་ཏན་གྱི་གོང་མ་དག་གི་རུས་སུ་རུབ་སྟོགས་གྱི་འཇང་ཞེས་འབོད། བོད་མི་ནམས་གྱི་ཐོག་མའི་རུས་གྱི་ཁྲངས་ལེགས་པར་མ་ཤེས། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བོད་ནམས་རྒལ་པོ་ཏུ་པ་ལི་ལོ་གྱའི་【ཕུའུ་སྤ་ལི་ལོ་ཀུའུ་禿发利鹿孤】རྒྱད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་རྒལ་པོ་ལི་ལོ་གྱ་དེ་གྲོངས་ཆེ་སྤས་པན་ཏི་【འཕན་ཕྱི་樊尼】ལོ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙུང་པོ་ནོ་ཞན་【ཏུ་ཐན་屠檀】ལ་བྲི་གཏད། ཏི་རྟོས་ལོ་དང་པོ་(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་༡༥༡)པར་ནོ་ཞན་དེ་ཅི་པོ་ཞི་པན་【ཆེ་སྤ་ཀི་འཕན་乞佛炽盘】གྱིས་བསད། པན་ཏི་རང་གི་རིགས་ནམས་དང་བཅས་རུབ་ཏུ་བྱོས། མ་རྒྱ་བརྒལ་ཏེ་རི་བོ་ཅི་ཞིའི་རྒུབ་ཏུ་འཇང་ནམས་ཚོགས་གྱི་བྲོད་ཏུ་རང་གི་རྒལ་ཁམས་ཤིག་.....བཏབ་སྟེ་གནས། པན་ཕྱི་དེ་རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་གྲགས་ཆེ་བས་འཇང་ནམས་ཁོང་ལ་གྱས་པ་ཆེར་བྱས། པན་ཏིས་ལས་བཟང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན་འཇང་ནམས་ཚོགས་འདུས་ལ་འཚོགས་པ་བཞིན་ཁོང་པའི་དྲུང་ཏུ་འདུས་ཤིང་། རྗེས་སར་སྟོ་ཡེ་སུ་【སྤར་རྒལ་弗夜氏】ཞེས་པ་མཚན་གསལ། ཁོང་གི་རིགས་རྒྱད་ལ་ཏུ་པ་【ཕུ་སྤ་禿发】བྱ་བ་ལས་ཕྱིས་ཏུའུ་ཕྱིན་【ཕུ་ཕྱོད་吐蕃】བྱ་བར་གྲགས། རྒྱུད་ནམས་འཕེལ་ནས་གྲགས་ཆེན་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཡུལ་གྱི་ལས་ཁོ་ན་བྱས་ནས་རང་གི་རྒལ་ཁམས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་མེད། བོད་ནམས་རྒལ་པོ་འ་

བཅན་པོ་དང་། དཔོན་རྒྱལ་ལ་སློན་ཆེ་ཆུང་སྐོས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྱོར། ལེ་དབར་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་
 ར་བྱིམས་ཁང་རེ་ཡོད། ཉེས་པ་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་རྩལ་ཅིང་གཏུག་པའི་བྱིམས་གཏོང་། བྱིམས་
 ཡིག་མེད་པས་བྱིམས་ཐག་དཔོན་རང་གིས་གཙོད། ཉེས་ཆེན་རྒྱལ་ས་འོག་དུ་བཙོན་ལ་
 འཇུག་ཅིང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་ཐར་བ་ཡང་ཡོད། རྒྱལ་སློན་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་མནའ་སྐྱེལ་
 ཞིང་། མནའི་དུས་སྤྱུགས་བསད་དེ་བརྒྱ་ཞིག་གིས་གནམ་ས། རི། རྩ་བོ། ཉི་ཟླ་སྐར་མ་
 རྒྱལ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་མི་དྲང་བ་དང་སེམས་ངན་བྱེད་ན་སྤྱུགས་འདི་
 བཞིན་དུ་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་སོད་ཅིག་ཅེས་དམོན་པ་འདོར། (ལྟ་སའི་རྩོམ་ལ་ཡང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཉི་ཟླ་སྐོས་དཔང་པོ་འདི་རྒྱལ་བཅུགས་པ་ཡོད།) ལོ་གསུམ་ན་དཔོན་
 སློན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མནའ་ཆེན་སྐྱེལ་བར། བྱེད་རྒྱལ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལོགས་པར་སྐྱོད་
 དགོས། གནས་སའི་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ཅག་གི་བསམ་མཚོན་གང་ཡིན་གཟིགས། གལ་ཏེ་
 མནའ་དང་འགལ་ན་བསད་པའི་དུད་འགྲོ་འདི་བཞིན་དུ་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོའི་ལུས་པོ་དུམ་བུ་
 དྲལ་ནས་སོད་ཅིག་ཅེས་མནའ་འདོར། དམག་བསྐྱེལ་ཆེ་གསེར་གྱི་མདའ་ཞིག་སྟོན་ལ་
 བརྒྱུངས། སྟོན་ཐོག་གྲོ་ནས་སྟོན་མ་བྱ་བོ་རྒྱལ་འདེབས། ཡུལ་ཤིན་དུ་གྲང་བས་གྲོ་ལོགས་པོ་
 མི་སྒྲིན། གཡག་ལུག་བྱི་པག་ཏྲ་རྒྱལ་ཤིན་དུ་མང་། བ་མང་ཆེན་པོ་བྱི་ལའི་ཆད་ཅམ་ཡོད་
 པའི་པགས་པ་ཡང་གྲོན། ཡུལ་མི་རྒྱལ་སྤྱུགས་སྐྱོད་བས་བྱིམ་དུ་ཆར་མི་སྟོད། གྲོང་བྱིར་མང་
 ཅམ་ཡོད། རྒྱལ་ས་ལ་ལོ་སེ(ལྟ་སའམ་ར་ས་)ཟེར། མི་གྲགས་རྒྱལ་སྐྱོད་གྱུར་དུ་སྟོད། དེ་ལ་
 མེ་ལུ(མོ་བྱང་)ཟེར། བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་ས་གོ་རིམ་མེད་པར་འཛོག་ ལུས་གཏན་
 རས་མི་འབྱ། མདའ་མདུང་དང་གྱི་གར་འགྲོ་ལ་མ་བྲལ་བར་བྱེད། མི་རྒྱན་པོ་ལས་ཀྱང་
 དཔའ་བོ་དར་མ་ལ་མཐོང་ཆེ། དམག་གི་དུས་སྤྱུད་དམག་མདུན་མ་པམ་ན་རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་
 རྒྱལ་དགའི་སྟོང་དུ་རྒྱགས། རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་ལ་ངན་པར་བཅི། གཡུལ་དུ་བསད་པ་ལ་བཟང་
 བ་བྱེད། བྱིམ་གཅིག་དུ་མི་མང་པོ་གཡུལ་དུ་ཤི་ན་བྱིམ་གྱི་སྒོ་ལ་བྲབ་འཕྱང་སྟེ་རོ་སྟོབྱེད། མི་

གཉིས་གསར་དུ་འཕྲད་ཆེ་ལག་པས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྒྲིག་ཆགས་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་འབྱེན། ང་
མ་ཤིན་སྐྱབས་ལྡན་ཞིང་གཞིང་དང་གོས་ནག་པོར་བྱེད། རྩ་སྐད་ནས་ཐུང་ན་སངས། བཅན་
པོ་གྲངས་ཆེ་ལྟར་དུ་ཤི་བ་ནམས་ཀྱང་དུར་དུ་སྒྲ། བཅན་པོའི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན། ཉ། ང་
མཆོན་ནམས་ཀྱང་དུར་དུ་འཛོག་པུར་གྱི་ཉིང་དུ་རི་དེའུ་འདྲ་བ་བཅིགས། དེའི་ཉིང་དུ་སྒྲིང་
པོ་འཇུགས་ཤིང་ས་དེར་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱེད། རྩོགས་སོ། །

བྱང་ཀྱུ་ལྟ་ཏར་ཡོད་དུས་སུ་པོད་ཟླ་ན་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སུག་བྱིས་བྱས་

གསུམ་པ། བྱང་ཐུའུ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་དང་
ཟུའེ་གུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལེའུ་གུ་གསུམ་པའི་
ནང་འཁོད་པའི་པོད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ།

ཡང་བྱང་<ཐུའུ>【唐书】ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། ཟུའེ་གུར་【隋国】གྱི་
རྒྱལ་རབས་ལེའུ་གུ་གསུམ་པར་བྱང་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བྱ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ཡ་……
མཆོན་པ་ཞིག་སྐད་རིགས་དུ་མར་བསྐྱར་འདུག་པ། འདི་ནམས་མང་པོ་དག་པོད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་
ཡིན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་བདེན་ཆེ་སྤང་བཅན་གྱི་སྒྲིན་ཅམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འོན་
ཀྱང་དེ་དུས་གྱི་པོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཨ་མདོ་ལ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་……
ཡིན་ནམ་སྟེ། འདིར་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་ན།

ཤར་དང་ལུབ་དུ་བྱད་མེད་གྱིས་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་གཉིས་ཡོད། ཤར་གྱི་ཡུལ་དེ་
ལ་སུའུ་ལྷོ་ལ་ན་ཅི་ཇི་ལ་ཟེར། (འདི་སུབ་ཆ་གོ་ཏེ་གསེར་གྱི་རྒྱུད་བྱ་བའི་ལེགས་སྐྱར་བྱར་
ཆག་ཅས་ཟེར།) ཡུལ་དེ་སྒྲིན་འཇང་རིགས་གྱི་སྤེ་ཆོན་ཡིན། རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཤར་དུ་དུ་མན།
ཏར་སྤང་། མ་ཅོའི་ཡུལ་ལ་ཐུག་ལུབ་དུ་གཙང་པོ་རྟོ་དང་། བྱང་དུ་ལི་ཡུལ། ཤར་སྟོར་པ་རྩོ་
(ཟི་ཁྲོན་)དང་། ལྷ་ན་མན་ཅུ་དང་། ལེ་ལང་གི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཡུལ་དང་འདབས་འབྱར་བར་ཡོད།

ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་ཡུལ་གྱུ་དགྱ་དང་། བྱང་ནས་སྟོར་ཉི་ཤུ་ཡོད། རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་དང་། མི་བྱིམ་བྱི་བཅུ་ཙམ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱེད། མའི་ཕ་བྱང་ཐོག་
 ཚད་དགྱ་པ་ཁང་ཡན་བྱ་བའི་རིའི་ལྷང་དུ་ཡོད། ལྷང་པ་དེ་འཇུ་བྱ་བའི་རྩ་ཕོ་སྟོ་སྟགས་སུ་
 འབབ། ལྷང་པ་དེར་མི་ཚང་བྱི་བཞི་ཙམ་ཡོད། རྒྱལ་མའི་མིང་ལ་ཕིན་ཇིན་ཟེར། རིགས་ཀྱི་
 མིང་ལ་སུ་ཕི་(苏毗)བྱ་བར་གྲགས། མའི་(མའི)ཁྱོ་ཕོ་ཆེན་རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་དབང་ཆ་གང་
 ཡང་མེད། སྟོན་རྒྱལ་ལ་གོ་སྤྱི་ཡི་ཟེར། སྟོན་རྒྱུང་རྒྱལ་ལ་མིང་དོ་གོན་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ་བ་
 ཅེས་ཟེར། ཁྱོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། རྒྱལ་མའི་འཁོར་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད།
 ཉིན་ལྷ་རེ་ན་རྒྱལ་གྲིད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་བྱེད། བཅུན་མོ་གྲོངས་ཆེ་ལྷན་དུ་མི་མང་པོ་དུར་དུ་
 འཇུག འབངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཡུལ་ཏེ་བཅུན་མའི་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་རིག་པ་
 ཅན་གཉིས་རྒྱལ་མོ་ཆེ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱོ། དེས་མའི་རིགས་མི་ཆད་ཅིང་འབངས་ཀྱི་གྲུན་ལྷག་མི་
 འོངས། འབངས་རྒྱལ་ཁང་བྱིམ་ཐོག་སོ་དྲུག་པར་སྟོད། རྒྱལ་མོས་སྤྲད་ལ་ཤམ་ཐབས་ནག་
 པོ་དང་། སྟོད་བྱང་སྟོན་ནག་ཅི་རིགས་པ་ལ་སུ་བྱང་གི་ཁ་ས་ལ་རེག་ཙམ་དུ་རིང་བ་གྱུན།
 དགུན་དུས་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་གོས་བྱི་ལ་མཆོམ་དུབ་ཀྱི་རི་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གྱུན། སྤྱི་ལ་
 ལྷས་མ་རྒྱུང་དུ་མང་དུ་བྱས། རྒྱ་བ་ལ་ཨ་ལྷང་བཏགས། རྒྱ་སྤྲད་དུ་བྱོ་ཡི་ཟེར་བའི་ལྷ་མ་དེ་
 གྱུན། བྱད་མེད་རྒྱལ་སྟོ་ལ་གྲུས་པ་མི་བྱེད། བྱད་མེད་ལྷག་པོ་རྒྱལ་ལ་གཡོག་ཁྱོ་ཕོ་མང་དུ་
 ཡོད། དེ་རྒྱལ་མའི་སྤྱི་ལ་ལྷས་མ་བྱེད་པ་དང་གདོང་ལ་ཆོན་ནག་བྱགས་པའི་འབས་ཁྱུ་བྱེད།
 བྱ་རྒྱལ་ལ་རང་རང་གི་མའི་མིང་ནས་གས་པའི་མིང་འདོགས། ཡུལ་གྲང་བས་ནས་གཅིག་
 ལུ་སྟོན། ཏྲ་འགྲོས་མ་དང་། གཡག ལྷག ཏྲ་བྲ། མོ་དང་སྤྱི་ཅི་རྒྱལ་དང་། ཟངས་དང་གསེར་
 ཐོན། དེ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་【ལ】པར་བྱེར་ཏེ་ཁེ་བཟང་ཆེ། ལྷགས་རྒྱ་གར་དང་འདྲ། རྒྱལ་ཁམས་
 དེ་ཅོང་ལིན་རི་པོ་(ས་མེར་དང་ཀུན་ལིན་ཟེར)བྱ་བའི་སྟོ་དོས་སུ་ཡོད། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕོ་
 རྒྱལ་དམག་དང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་བྱེད། རྒྱལ་ས་དེ་རི་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡོད་ཅིང་གྲོང་གི་རྒྱ་ལ་

ལེ་དབར་ལྷ་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད། རྒྱལ་ཁམས་སུ་མི་ཚང་སྤྱི་བཅུ་ཙམ་ཡོད། རྒྱལ་མོ་གཞིན་པའི་
མིང་ལ་ཟེར་དུ་མང་བེད། བོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོན་སྒྲིབ་ཆོགས་གསར་དུ་
བྱུགས། ལྷས་མི་བྱེད་ཅིང་གོས་མི་བརྗེ། བོ་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་བསྐྱེལ། བྱིམ་དུ་གོ་ལྷ་མ་གྱོན།
ལྷ་གོ་རིམ་མེད་པར་བསྐྱེ། རྒྱུ་མང་དུ་བྱེད། ཁོང་རྒྱལ་ཏང་སྤྱང་གྱི་རིགས་(ཨ་མདོ་བ་
པལ་ཆེར་གྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་གྲགས)དང་འཐབ་མོ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས།

མི་ལྷག་པོ་ཤིན་ཤུགས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ་ཤ་རུས་རྒྱལ་གསེར་བྱེད་དང་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོན་
དུ་བྱུགས་ཏེ་ས་ལ་སྤྱ། པགས་པ་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ལྷགས་སྒྲོན་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱ། བོ་
གསུམ་ཙམ་ཟུང་ན་བྱེད། ཁོང་རྒྱལ་རྒྱུན་དུ་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་མཚོད། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་
རི་རྩེ་ལ་མོ་འདེབས་སུ་འགྲོ། དེ་ཡང་མོ་མས་འབྲུ་ཟན་གཏོར་ནས་བྱ་རྒྱལ་འཛོད། དེ་ནས་
བྱ་བེར་མོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མོ་པའི་ལག་པར་བཟུང་བ་དང་བསད་ནས་ཁོག་པ་བྱེས་ཏེ་བཟ། བྱའི་
ཁོག་དུ་འབྲུ་སྤྱེས་བྱང་ན་ལོ་རྗེས་མར་སྒྲོན་སྤྱོད་བཟང་བ་སྤྱེས་གྱི་ལྷས་ཡིན། བྱེ་མ་དང་
ལྷུ་སྤྱེས་བྱང་ན་བར་ཆད་ཆེ་བེད། དེ་ལ་བྱའི་མོ་བེད། རྒྱ་ནག་གི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་རེ་
ཁོང་ཆོའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ཡིན། དེའི་རུས་མི་དང་ལྷུ་སྤྱེས་དམར་མཚོད་བྱེད། སུའེ་མང་གི་
ལོ་རྒྱལ་པ་(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་༡༡༩༠)ལ་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ནས་རྒྱའི་གོང་མ་ལ་.....
སྤྱེས་ཕྱལ་ཡང་སྤྱར་ལྷགས་དེ་མ་བསྐྱེདས་པར་ཆད།

ཏ་བྱིག་པ་རྒྱལ་བོད་དང་འབྲེལ་ཆེ་བར་གྲགས་མོད། ཏ་བྱིག་པའི་རྒྱལ་རབས་སུ་ནི་
བོད་གྱི་སྐར་ཡོད་པ་མ་ཐོས། འོན་ཀྱང་སའི་རྒྱས་བཤད་དུ་དུང་ཨམ་ལམ་(འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཚུགས་མཚམས)བྱ་བ་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་༡༥༩༦ལས་མི་འབྱེ་བའི་དཔེ་.....
[ཆ]བཞིན་<ཞིག>ཡོད་པ་དེ་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་རུས་ཤིག་ན་བྱིས་པར་མདོན་...
ཡང་བརྗོད་བྱའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དེ་ལས་ཆེས་སྤྱ་བ་ལྷར་སྤྱང་བ་འདིར་བཀོད་ན།

བོད་གྱི་ཤར་དུ་ཅི་ནི་སྤྱོན་(རྒྱ་ནག)ལྷོར་ཉིན་དུ་སྤྱོན་(རྒྱ་གར)ཐུབ་དུ་མ་ཐར་ན་ཏར་

(ལུ་རུ་སུའི་རུ་རུ་ཀ)དང་གར་ལོག་བྱང་ངོས་སུ་ཡང་གར་ལོག་དང་ཚོ་གུ་བྱུ་ལོ་གུ་སྐྱ་བྱ་བའི་
 འབྲོག་རུད་རྒྱལ་ས་ཡོད། (འདིར་གར་ལོག་བྱ་བ་རྒྱལ་རབས་དེར་ཡང་མིང་དེ་ཀ་རང་བཞོད་
 པས་མངའ་རིས་ཀྱི་རུབ་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྒོན་གྱི་སྐ་སྐའི་སྒེ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ཡང་
 བྱེས་སུ་རང་རེས་སྐ་སྐ་སྐའི་མིང་རུ་བྱས། འོན་ཀྱང་དེར་སང་གར་ལོག་གི་ཡུལ་དང་རིགས་
 གར་ཡོད་ཅད་མི་ཆོད།) ཡུལ་དེར་སོ་ནམ་བྱེད། མི་གུངས་མང་། ཆོང་བློ་རུང་། མི་རྒྱལ་
 ལེ་ལ་ཆེ། ཡུལ་གྱི་བྱེད་ཆ་བ་དང་བྱེད་གང་བའི་ཡུལ་རུ་སྒོད། རྒྱ་གར་ནས་བྱོང་རྒྱལ་ས་བོད་རུ་
 འབྲེར་ཞིང་དེ་ནས་ཁ་ཆེ་ལ་འགྲོ། ཡུལ་དེར་སྐ་ཅི་དང་། ས་ནག་དང་། སྤེ་མོང་། སྤྱག་ཆགས་
 ས་ལུར་དཔག་གུམ་བྱ་བ་སོགས་ཡོད། རྒྱལ་པོ་རུ་རྒྱད་ཉན་བྱ་བ་སྤྱི་དམག་དང་གོ་མཆོན་གྱི་
 ལྟོབས་ཆེ། བོད་ཡུལ་གྱི་ངོ་མཆར་གཅིག་ནི་མི་སུ་ཡང་ཡུལ་དེར་སྤྱོད་པ་ན་རྒྱ་མཆོན་ཅི་
 ཡང་མིད་པར་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། གདོང་འཇུག་མོལ་ལེ་བ་འོང་། བོད་ཀྱི་ཞིང་
 ཆེན་རང་རྫོང་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་འདབས་འབྲེལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དབུལ་
 ཤོས་དེ་ཡིན། མི་རྒྱལ་སྤྱ་ནག་རུ་སྒོད། སྤྱི་ཕྱགས་ལྷག་ཅམ་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ས་ཁྲལ་མི་
 ལེན་མགོ་ཁྲལ་ལེན། རི་རྒྱལ་ས་ལ་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད། གསེར་གྱི་རྩོག་པོ་ལྷག་མགོ་ཁ་
 ཤས་ལྷན་རུ་སྐྱར་བའི་བོངས་ཅམ་པ་ཡང་རྟེན། གསེར་དེ་རང་བྱིམ་རུ་འབྲེར་ན་གི་ཆད་
 འོངས་པས་སྐར་རང་གནས་སུ་སྐྱེལ་དགོས་པ་འོང་བེར། སྤོ་ལོན་བྱ་བའི་ཞིང་ཆེན་དེ་ལ་ས་
 ཆེགས་བཅོ་ལྷ་ཡོད། མི་ལལ་ཆེར་ཆོང་བྱེད། བྱིང་གུར་དང་སྤྱ་ནག་རུ་སྒོད། ནད་ཅུ་བན་བྱ་
 བ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ཤོས་ཡིན། ཆོང་བློ་ཆེ། མ་ཡུལ་(མར་ཡུལ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ)བེར་
 བའི་མི་སྤེ་ཡང་དེར་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་གར་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་ནས་བྱུང་། ཡུལ་དེ་ན་བ་བན་དང་
 མོ་ལུ་ཡུལ་བྱ་བའི་གྲོང་གཉིས་ཡོད། འབར་གུ་མན་བེར་བའི་གྲོང་རུ་ཆོང་དཔོན་མང་། ལ་
 ཉག་སྐ་(ལྷ་ས)བེར་བའི་གྲོང་ན་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ལྷ་ཁང་མང་། ཟ་བ་བྱ་བའི་གྲོང་གཅིག་རྒྱ་སྤང་
 (མདོ་སྤང)གྱི་ཡུལ་གྱི་ས་མཆམས་སུ་ཡོད། ཨ་ཇི་ཡུལ་(ཨ་ཞའི་ཡུལ)ནི་འབྲོག་པ་ཡིན། མི་

ནམས་ཕྱིར་གྱུར་དུ་སྒྲིབ། བོད་རྗེ་གྲོངས་ནས་ཨ་ཞ་ནས་གསར་དུ་བསྐྱོ། བྱེ་བར་གི་མཆོམས་
 ལུ་བྱ་མ་སྐན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱ་བའི་གྲོང་གཉིས་ཡོད། ཆོང་ཚྭ་དང་སྟོ་ཆས་དགོན། ཇི་
 རྣམས་རྩོན་བྱེད། ཏུ་སྐམད་(མདོ་སྐམད་)དེ་སྐར་རྒྱུ་ལ་ས་ཁོངས་ཡིན་དུ་ལྟ་བོད་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད།
 ས་དེར་བོད་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་སྒྲིབ། འབལ་ཀ་རི་ཡར། བད་རྩ་ཅན། བ་རི་ཁ། རྒྱ་ན་
 གད། གོང་གྱུར། ར་ཡི་གྱ་ཏི་ཡ། འབར་ནི་ཡ། ར་དུ་ཏུབ། ད་ལི། ཏུ་ཡ། སྐད་བྱ་བའི་གྲོང་
 རྣམས་སྐར་རྒྱུ་ལ་ས་ཁོངས་ཏེ་དེར་སང་བོད་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད། གྲོང་དེ་དག་ཏུ་ཏི་ཁུན། གོ་ཁུ་ཟ་
 བྱ་བའི་རིགས་མང་། ས་དེ་དག་ཏུ་ཆོང་ཚྭ་སྟོ་ཆས་□□□ཞིང་ཁ་ཤིན་ཏུ་འཕོལ། གོང་གྱུ་
 ར་དང་ར་ཡི་གྱ་ཏི་ཡའི་བར་གྱི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་རྩེར་ལམ་གྱི་གཡས་སྐྱུགས་སུ་མཁར་……
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཡོད་ཟེར། ག་ཟ་དེ་བོད་རྒྱ་
 སའི་མཐའ་ཡིན་ཅིང་ཁུ་ཆ་བྱ་བའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་ཡོད། བེ་ན་དང་ཀ་ལ་སྐར་བྱ་བའི་གྲོང་
 གཉིས་□□□བོད་གྱི་དམག་དང་མཆོན་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆིས། མཁར་བཟང་(ལྟ་ས་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་)བྱ་བའི་ཡུལ་དེར་སྐྱུ་གཟུགས་གྱི་ལྟ་ཁང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལ་རྩྱུར་ཏར་ཆེན་པོ་
 (བིནྱར་ཆེན་པོ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཟེར་)ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་རྒྱགས་སོ། །

དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས།

ཨ། །ཀྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་ཕྱ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༥། ར་མ་སྒྲི་ལྷ་ཀྱ་རྒྱ་ལ།

འདྲན་པ་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་འོ་མའི་མཆོར། །

དབྱེས་པའི་བ་རྒྱབས་འབྱེལ་བའི་ཞལ་སྒྲོ་ནས། །

ཟླ་བའི་མདངས་ལྡན་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆེམས། །

འཇུག་པའི་འདྲ་ཀྱིས་བྱེད་ལ་སྤྱང་གུར་ཅིག །

རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཏིག་ཆེ་བའི་འདྲ་ལྡན་འདྲ་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །

སྒྲེ་བཞིའི་ལྷན་ཆགས་སྤིང་གྱི་གངས་རི་གངས་ཅན་དབྱེས་ན་མཐོ་བར་བྱས། །

བཀའ་ཡིས་བསྐྱུངས་པའི་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཛད། །

ཀུན་རིག་འཕུལ་མངའ་སྤིང་པའི་མེས་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཐུལ་གུར་ཅིག །

ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྒྱ་མི་རྗེའི་ཚུལ། །

ལྷགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །

སྤིང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིས། །

མཐའ་བཞིའི་ཐུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ། །

ངེས་པའི་སྒྲོས་དང་གསལ་བའི་ལོ་ཆེགས་སུ། །

བཀོད་པའི་ཡིག་རྟེན་རི་སྒྲེད་བསྐྱིགས་པ་ལས། །

པོད་ཁམས་དང་པོའི་སྤིང་དང་དབང་གི་ཆོད། །

ཅུང་ཟད་འཇལ་བའི་སྒྲོབས་པ་བདག་ལ་སྤྱེས། །

སྤིང་སྒྲོབས་དགུ་འགྱུར་སྒྲོག་གི་དབྱུག་པ་ལ། །

ཏྲ་མཆོག་ཁྱོས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །

སྤིན་པོ་གདོང་དམར་པོད་ཀྱི་དམག་དབྱང་གིས། །

སུམ་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས། །

མཐོ་རིས་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རྒྱད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ལུགས་བྱང་ཐབས་ཤེས་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལོ་གོང་མ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་
 དེ་དག་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་
 ཅམ་དུ་མ་བློ་གྱི། ཐུན་མོང་སྒྲེ་བའི་སྤང་དོར་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དྲུག་། རྒྱ་ནག་ཐར་
 གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་། ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏི་གེ་ཏུ་སྐུ་སྐྱེས་ལས། ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐར་
 དཔུང་སྟོབས་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་དམན་པ་མ་ཡིན་པས། རང་རེ་རྣམས་པ་
 ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱལ་སྟོན་དེ་དག་གིས་ལོ་དང་ཟླ་བ་རེ་བཞིན་ཅི་མཛད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་པ་
 རབས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྐྱེས་དར་མའི་རྗེས་སུ་འབངས་
 གྱེན་ལོག་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བོད་ཁམས་སེལ་བུར་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་བཞུགས་
 ས་ལྷལ་དུ་མར་སྒྲོས་པ་དང་། སྟོང་སྒྲིབ་ཀྱི་དོར་དམག་གི་འཇིགས་པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་
 དུ་བྱུང་བ་སྐུ་སྐྱེས། ཁམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་བའི་བར་ལ་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱང་ཅ་
 མེད་དུ་ཡལ་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཅ་ན་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་【 ༡ 】ཕྱིན་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ཅམ་ལས་ལྷག་མར་མ་ལུས་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཆེས་མདོན་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་
 དཔེར་ན། བོད་དམག་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཏེ། རྒྱ་གར་ལྷལ་དཔུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀླུ་ཀླུ་བཟུང་
 ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དྲུག་བཙན་པོ་བཙུག་སྟེ། གོང་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་བོད་ཀྱི་
 འབངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། བལ་ལྷལ་ནི་དེའི་གོང་སྤྱི་མོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་རྒྱུག་སྟེ་
 མི་རབས་གཅིག་ལྷག་ཅམ་དེ་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་
 བས་བོད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་སླེབས་ཏེ། གོང་མ་རང་ཡང་ལན་གཅིག་གི་ལས་ཐབ་པ་དང་། དེ་
 མཆོངས་གུ་གུ་དང་མི་ལྷལ་དང་ལུན་ནན་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འོག་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པར་
 གནས་པ་སྐུ་སྐྱེས། བདེན་པ་ར་སྤྱོད་གཏོང་བུས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཟུང་དུ་འཕང་
 བ་འདི་འདྲ་དག་ཀྱང་། ཐ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་དག་གི་བྲོད་ན་ཡང་བྱུང་བཅུ་ལ་

དུ་གྲགས་མོད་ཀྱི། རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ནི་པལ་ཆེར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཆམས་སུ་
སླེབས་ལ། རྒྱ་གར་དུ་དམག་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བྱ་བ་ཞིད་དུ་ཡང་རྒྱས་ཅམ་བྱང་ཞིང་།
གོང་མ་རྒྱལ་ས་ནས་བྱོས་ཚུལ་སྟགས་ཅེ་ཞོལ་གྱི་རྩོ་རིང་སྟོ་ངོས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དེ་……
འོག་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདིར་གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བཙན་པོ་ཡབ་སྐུ་དེ་དག་གིས།
འཇིག་རྟེན་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒྲིལ་ཅི་དང་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དྲག་པོ་
གཡུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་རྒྱ་སྐྱོན་ངི་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་ཚུལ་……
ཅམ་ཞིག་གཙུག་པོར་བཏོན་ཏེ་འཆད་པ་ལགས་པས། ཀླུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུགས་སུ་བྱག་རྗེས་ངི་ལྟར་བཞག་
པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི། ཆེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལགས་པས་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྒྲིས་
པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་མཛད་པའི་དབང་ཐང་དང་། །

ཀླུ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ཁབས་གུང་བསྐྱེགས་ཏེ། །

ཚུལ་གསུམ་ཅིས་ལ་བབས་པའི་བུ་མོ་འདི། །

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་བུ་ལ་བག་མར་བྱིན། །

ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

འདིར་འོག་གི་ཀླུ་རབས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་སྟོན་མར་
དབྱད་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་རྒྱལ་སྲོན་གྱི་ཐ་སྟད་བཏགས་ཚུལ་སྟགས་ལ་བསམ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདི་ལ་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས། རང་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་
བྱ་བར་གྲགས། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རང་རེ་ལ་སྟོ་ཏུ་བྱ་བར་འབོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་སྒྲུགས་
ལ་བོད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་བོ་དང་ད་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་འཐོན་པའི་དབང་གིས། བོད། རྟོད།

སྟོང་། ཞེས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས། རྟོན་ལ་བོད་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ག་རང་རྒྱ་སྐད་དུ་ཕར་ལ་
 ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་བས་རྒྱུར་བཏགས་པ་ཞིག་ནི་མིན་པར་སེམས། དེ་མིན་ཁ་བའི་
 རྒྱུངས་དང་གངས་ཅན་སྐགས་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་ཉི་མ་བརྒྱ་སྐགས་ཀྱི་རྟོན་བསྐྱར་བ་ཡིན་...
 པས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟད་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། བར་དེ་ཡང་སྤ་
 རུས་སུ་བོད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་ན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་རྒྱུད་གཅིག་སུའི་མིང་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་
 བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དཔེར་ན། དིང་སང་རྒྱ་གར་ལ་
 ཉིན་དུ་སྤྱིན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་པར་སེག་གི་ཐ་སྟད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐད་ལ་སེན་རྒྱ་
 ལ་ཉིན་དུ་དང་། སྤྱེལ་ཏུ་(བདུན་ཐག་གཅིག་གི་མིང་)སྐགས་སུ་འབོད་པས། ཉིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་
 ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལུ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཅིག་སུའི་མིང་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་
 མིང་དུ་འཇགས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཀུན་དུ་བོད་ཀྱི་མིང་
 ལ་ཉི་ལྟ་བུ་བར་གྲགས། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སྟོན་རུས་སུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་དུའུ་ཕན་དུ་
 འབོད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྐག་པོའི་སྐད་དུ་བྱ་བུ་ཅེས་འབོད་པ་འདི་རང་ཟུར་ཆག་པར་
 མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བར་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 ཁོང་རྣམས་སྤ་དགས་སྤྱེས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས། ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་བོད་དམ་སྟོན་
 པ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་བར་དེ་ཉིད་ཟུར་ཆག་གོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་
 རྟོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རྟོན་ཅི་ཡང་བཤད་དུ་མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡིན་པའང་སྟིད། ཡང་ན་ནི་རྗེ་གཉེན་གྱི་སྐགས་ལ་བོད་དེ་དང་སྤར་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་
 ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསམ་འབྲེར་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་རྗེ་ལ་ཐོགས་པ་ལྟར་སྤར་མོད་ཀྱི།
 རྟོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་སྐགས་ཀྱང་སྟིད་དོ། །དཔེར་ན། ཅིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུང་
 གྱིས་བཟུང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཅི་ན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ར་ཏས་བཟུང་བའི་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་ཀུན་ལ་ལྟ་ར་ཏ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཡུང་རྒྱུད་པོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། ཐོག་མར་པོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བོད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱུང་ཆག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བོད་དང་པོན་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་བྱ་བ་
 འདི་ངེས་པར་བཞད་གད་སྤྱོད་བའི་གཏམ་དུ་སྤང་མོད་ཀྱི། ཅུང་ཟད་ཅིག་བསམ་དགོས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་གནམ་རི་སྤྱོད་བཅན་ཡན་ཆོད་ལ། འདི་ཡུལ་གང་པོ་ན་གཡུང་རྒྱུད་
 པོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབའ་ཞིག་དར་བས། མིང་དེ་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་མེད་ལ།
 རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སྟོན་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་ལ་པོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་པོན་ཅེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་དང་ཉེ་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གནའི་ཐ་སྟད་ལ་རྗེས་འབྲུག་གི་ད་ན་གཉིས་པན་ཚུན་
 བརྗེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན། བཅན་པོ་དང་བཅད་པོ། རུན་པོ་དང་རུད་པོ་
 སྐགས་རེས་མོས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན་པོན་དང་བོད་གཉིས་ཀ་ཡང་པན་ཚུན་བརྗེས་པོ་ཞིང་པས་སོ། །
 སྐག་ཡུལ་འགར་ཡང་པོན་ལུགས་བྱེད་པ་དག་ལ་བོད་དམ་བོ་ཞེས་ཐ་སྟད་ཆགས་པར་.....
 འབྲུག་ འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཨི་ས་ལེམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་
 ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གཤེན་རབས་ཀྱི་ཆོས་དར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་...
 ཀྱི་མིང་ཆོས་ལ་པར་ཐོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་བཏགས་པ་ཡིན་སྐགས་ནི་
 ཨ་ཉིས་སྟོང་ལོན་པའི་རྒན་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་དྲི་བར་ཟད་མོད་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་.....
 ཅུས། ནང་གསེས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལས། དབུས་དང་གཙང་ཞེས་བྱ་བའི་དབུས་ནི་ཡུལ་གྱི་
 དཀྱིལ་དང་། རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་གཙང་པོར་འབོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱུད་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྟེ་
 རྣམས་ལ་གཙང་པ་ཞེས་ཐ་སྟད་ཐོགས་ཤིང་། སྤྱིར་གཙང་ནི་ཡུལ་གྱི་ཕུ་དང་གཙུ་བོ་སྐགས་
 ལ་བྱ་སྟེ། ལུང་པའི་ཕུ་མདོ་བྱ་བ་ལ། གཙང་མདའ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་སྤྱག་མ་ལ་གཙང་ཁང་
 དུ་འབོད་པ་དང་། མགོན་གྱི་གཙུ་བོར་འབུལ་བའི་སྤྲ་སྟེར་ལ་གཙང་སྟེར་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་བྱ་བའི་མངའ་རིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་ལ་མངའ་བདག་དང་འབངས་ལ་མངའ་རིས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་བྱེས་ཆོས་རྒྱལ་

གྱི་གསུང་རྒྱུད་མགོན་གསུམ་སྟགས་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་པ་ན། ཆབ་
འབངས་གྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་རིས་ཞེས་བྱར་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཐོད་དང་ཐོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་མངའ་རིས་ཙམ་ལ་ཐོད་
དང་། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ན་མས་ཐོད་ཆེན་པོར་འཐོད་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཐོད་བྱ་བ་
དབུས་གཙང་དང་། ཐོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་ལ་བྱེད་བེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། འབྲུམ་
གྱིས་རྩོམ་ལ་ཐོད་ཆེན་པོ་ན་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་……
བཞུགས་པས་དེར་གཤེགས་པར་ཁྱས་ཚུལ་ན་མ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཁམས་དང་ཨ་མདོ་བསྐྱམས་པའི་ཤར་རྒྱགས་གྱི་ཡུལ་བྱིངས་ལ་ཁམས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།
ཁམས་ནི་ས་མཐའ་ལ་བྱས་པ་སྟེ། མཐའི་རྒྱལ་ཐུན་ལ་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཐུན་དུ་འཐོད་པ་སྟེ་
བུའོ། །ཨ་མདོ་བྱ་བ་ནི་མདོ་བྱ་བའི་ཆོག་འདིའི་སྟོན་འཇུག་དག་པར་སྟོགས་པའི་དབང་གིས་
ཨ་སྐྱ་ཞིག་སྟོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སྤ་མའི་དུས་ན་
བཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་བེ་མིང་རྒྱགས་གྱི་ཡུལ་ཆ་འདི་ལ་
བཙོང་ཁ་དང་། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་བཙོང་ཁ་ཆེན་པོར་འཐོད་དེ། ཅེ་ཞེལ་གྱི་རྩོམ་ལ་
ཡང་མིང་བྱང་། ལི་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་རབས་དེར་ཡང་། བྱིའི་ལ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་
བྱང་རོལ་དུ་གཤེགས། དགུན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱིའབྱིངས་གྱིས་བཙོང་ཀ་ཆེ་ཆུང་དུ་དམག་
དྲངས། བྱིའི་དམག་དཔོན་ཐུག་པུ་ཤི་བཟུང་སྟགས་བྱང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་མངའ་
མཛད་པའི་མཐའ་དབུས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱིའི་མིང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དང་། ནང་གསེས་གྱི་ཆོལ་ཁ་ས་
སྟེའམ། སྟོན་ཆེན་གཅིག་གིས་དབང་བའི་ས་ན་མས་ལ་སྟོན་ཁམས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱང་རྒྱལ་
རབས་རྟེན་པ་འགར་སྟངས། རྒྱ་དང་དམག་འཐབ་པའི་གཡུལ་གྱི་ཞིང་པལ་མ་ཆེ་ནི་ཨ་མདོའི་
ཡུལ་ཆ་འདི་དག་ཡིན་ལ། མ་ཁྲུང་བྱང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱགས་ན་མས་ན་རྒྱ་ཁྲག་ཐང་དང་རྒྱ་དུར་
ཐང་ལ་སྟགས་པའི་མིང་ཆགས་པའི་ས་མིང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དུ་རྒྱ་དང་འཐབ་པོ་

བཀྲེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གནས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཨ་མ་དོའི་རིགས་དེ་ཕལ་ཆེར་ནི་སྡོན་གྱི་
 དམག་མི་སློགས་དེར་སླེབས་པ་དག་ལས་མཆེད་པར་མངོན་ཅིང་། གནའ་དུས་གྱི་དབུས་
 གཙང་གི་རུས་རྩིང་སྤྱི་དང་ཉང་དང་ཁྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ཡང་མང་། ཅ་
 བེ་པ་རྒྱམས་སྤྱང་བཅན་གྱི་དམག་ཡིན་སོགས་དག་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱང་། ལྷག་པར་ཡང་སྡོན་གྱི་
 སྤྱི་ལ་ལྷགས་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་ནི་འབྲོག་སྡེ་ཁག་རྒྱམས་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་རྒྱམས་འབྲོག་
 དུད་སྐྱོར་རེ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རུ་བ་དང་། སྐར་ས་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་རུ་འགྲོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྦྱང་བྱེད་དེ། རུ་ནི་བརྟ་རྩིང་ལ་དམག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དམག་དཔོན་ལ་རུ་
 དཔོན་དང་། མདུང་ལ་རུ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྦྱང་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཡིད། སྡོན་བོད་ཀྱི་དམག་
 རྒྱམས་སྤྱོད་ནག་ཕུབ་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་། ཐང་ཡིག་དུ། བྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཨོང་དུ་ཕན་ཆད་དུ། ཁོད་
 ཀྱི་དམག་དབུང་སྤྱོད་ནག་ཕུབ་ནས་ནི། སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིས་མཆོན་ནས་བོད་
 ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱང་ཀྱན་དུ་ཡང་གཡས་རུ་དང་གཡོན་རུ། ཁྱུང་རུ་དང་དབུ་རུ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྦྱང་
 ཡིད་པ་དག་ཀྱང་། སྡོན་གྱི་ཆེ་བཅན་པོའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་དུ་འགྲོ་བའི་དམག་གི་
 སྐྱོར་ཆོ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྐོག་མ་འདྲེན་པའི་རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་སོགས་ཡིད་པ་དེའི་ཐ་
 སྦྱང་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་རྩིས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱམས་ལ་ཡང་། ཀ་རྒྱ། ཐོ་རྒྱ། སི་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡིད་པ་དག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་རི་སོའུ་རུ་སོགས་རྒྱ་སྤྱང་ཡིན་
 ཚུལ་དུ་བྲིས་ཀྱང་གཞོན་མི་ཟ་བར་གཞུང་རྒྱུ་ལས་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ། དཔེར་ན་ལྷ་རྒྱ་
 དང་། རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་ཐ་སྦྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་ཕལ་ཆེར་གྱི་རྒྱ་མགོ་བོད་ན་ཡིད་
 པས། རྒྱ་མགོ་ནས་རྒྱ་མདུག་བར་བོད་ཀྱི་དབུང་གིས་བབྱང་བ་ན་རྒྱ་དེ་གའི་མིང་ཡུལ་ལ་
 བཏགས་པར་མངོན། ཆེས་ལ་མཆོན་པ་ཐང་ཡིག་དུ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལ་ཡང་བེ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེ་ཡང་བེ་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེན་སན་ཤིའི་ཡུལ་དུ་འབབ་ཅིང་། སྡོན་གྱི་གོང་མའི་
 རྒྱལ་ས་ཡང་སློགས་དེར་ཡིད་འདུག དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དག་ན་ཡང་། མདོ་མའི་

མཁས་དང་། མཁས་སྒྲིབ་ལ་སྐྱེས་པ་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་
བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། སྐར་ཐང་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ལག་དུ་ཤོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་དག་གི་གས་ཡིན་
པར་སེམས།

ད་ནི་རྩི་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། དེ་ཡང་བཅན་པོ་དང་། རྩི་དང་།
རྒྱལ་པོ་དང་། མངའ་བདག་དང་། ལྷ་སྐྱེས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ས་སྒྲིབ་དང་མི་
དབང་སྐྱེས་ནི་ལོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྩུ་བྱ་ལ་དང་ན་རེ་རྩུ་སྐྱེས་བསྐྱེས་བར་འདུག་པས་……
བསྐྱེས་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚུངས་སྡེ་པ་བྱ་བ་ཡང་བྱིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་བྱུར་ཆག་ནས། ཁ་ཆེ་ང་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་བདེ་མང་དུ་འབོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ག་ཐོག་མར་མངའ་རིས་ཚེས་རྒྱལ་……
རྣམས་ལ་ཆ་ལོར་སྐྱེས་ཞིང་། བྱིས་རིན་སྐྱེས་སྡེ་ལྟ་གདོང་གཅང་པ་སྐྱེས་ལ་ཡང་སྐྱེས་རོ། །
ཡིག་རྩིང་དུ་བཅན་པོ་དང་བཅུན་མོ་བྱ་བ་ལ། བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྱིས་ཏེ། དེའི་
བྱིས་པོ་བྱང་བྱ་བ་ཡང་བཅན་པོ་བཞུགས་པའི་བྱང་ས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེས་བྱང་བྱ་བ་སྐྱེས་
བཞུགས་པའི་བྱང་སའམ་དབུ་གྱུར་སྐྱེས་ལ་བྱེད་དེ། དམག་སྐར་བཏུབ་པ་ལ་དམག་གི་
བྱང་བཏུབ་པ་སྐྱེས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བ་བཞིན་ནོ། །བཅན་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
ལྷ་མ་གཅིག་ལྟ་ལ་མིན་པར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྐྱིལ་སྐྱེས་བ་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་
ལ་ཡང་གསལ། ལ་མཛོ་རེབ་ཀོང་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཆེ་བཅན་མོ་བྱ་བའི་སྡེ་གསུམ་ཁད་ཉེ་
བར་ཡོད་པ་ཡང་། སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱལ་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཆེན་བཅུན་མོ་གསུམ་གྱི་མིང་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་འདུག་པས། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ལས་དུས་པར་གོར་མ་ཆག

སྐྱེས་ཆེན་དང་བྱི་སྐྱེས་ནང་སྐྱེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཞིང་། མདུན་ན་
འདོན་ནི་ཕུ་རོའི་བྱ་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་བསྐྱེས་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཆན་ཅམ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྐར་བཅས་དང་རིག་བྱེད་སྐྱེས་འདོན་པའི་བྲམ་ཟེ་རྩ་
༠

མཆོད་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན་མོད་གྱི། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་བཀའ་སློན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འབྲུལ་ནས་སྤང་། དེས་ན་སློན་དུས་པོ་དེ་གྱི་ཀུལ་པོ་ལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཐུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་སློན་སྤྱོད་པོ་ཆེ། བཅན་ཁ་པོ་ཆེ། ཡ་ཁ་མགོ་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་། དེང་སང་གི་ལས་སྡེ་ཆེན་མོ། ཞལ་ངོ་ཆེན་མོ། དབུ་མཛེད་ཆེན་མོ་སྟགས་དང་དོན་འདུ་བ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མགོ་བར་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འབྲུངས་པའི་སློན་དུས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་འགའ་རེའི་མཆོན་ལ་ཁ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སྟགས་སུ་གྲགས་པ་བར་བརྟེན་དོན་མེད་པའི་མཆོར་གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྲེལ་ནས་སྤང་། གཞན་ཡང་སློན་གྱི་དུས་སུ་ས་མཆོམས་ལ་མེལ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པོའི་སློན་པོ་དག་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱིའི་དགྲ་ལ་སྤྱོད་པོའི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་བ་ཞིག་དང་། པོད་སྡེ་རང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པོའི་ནང་སྤྱོད་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱི་མ་ནི་ད་དུང་ཡང་གོ་གནས་གྱི་མིང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྩོམ་རིང་སྟགས་ལ་གསལ་ལོ། །

འོ་ན་སློན་གྱི་ཀུལ་པོ་དང་། སློན་འབངས་དེ་དག་གི་ཆས་དང་བཟུགས་གནས་ལ་སྟགས་པ་ཅི་འདྲར་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཀུལ་པོའི་ཆ་བྱད་གྱི་རྣམ་པ་རགས་ཅམ་ཞིག་ནི། རྩ་བའི་ཉམ་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་མཇལ་ཚུལ་འོག་དུ་འགོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་ཐུག་ལ། དེ་མིན་སློན་དུས་ཀྱི་ཡིན་རེས་པའི་སྤྱོད་བརྟན་བྱིས་འབྱུར་ཅི་རིགས་ཞིག་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་ཐུག་མོད་གྱི་དེ་འདྲ་ཡང་ཅད་ཆོད་པར་དུ་གཤམ། དེ་དུས་བྱིའི་ཀུལ་ཁབ་གྱི་ཁྱོད་ན་པོད་དང་མཛེའ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི་ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཏ་ཟིག་ཡུལ་དུ་ནི་སྐབས་དེར་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་མ་བྱུང་། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཁོང་རྣམས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་གཤེས། པོད་གྱི་རྩི་སློན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཏ་ཟིག་པའི་སྤྱོད་ལུགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་། སྤྱོད་བཅན་གྱིས་དར་དམར་པོའི་ལ་ཐོད་བཞེས་པ་སྟགས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཟ་འོག་གི་ཐེན་དང་། བྱགས་ལྷམ་སྡེ་འབྲེལ་གྱིན་པ་སྟགས་ཀྱང་ཏ་

ཟིག་གི་སྒྲིལ་དང་འདྲ། ལར་ཟ་འོག་ནི་སྒྲིལ་དུས་སུ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀར་ཡང་སྒྲིལ་
 མེད་པར་འདུག། རྗེས་སུ་དཔྱག་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་ཁམས་སོ་སོའི་
 ཡུལ་ལྷ་རྒྱམས་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲིལ་གྱི་མི་གཙ་པོ་དག་གི་ཆ་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཞང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སུ་འབོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་
 འདི་དག་ལ་བཞུགས་ནས། སྒྲིལ་གྱི་བཅན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དྲག་པོ་གཡུལ་གྱི་ཆ་ལྷགས་རྗེ་
 ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་དཔྱད་ན་མི་འཚམ་པ་ཆེར་མེད་པར་སེམས་དྲི།
 མངའ་རིས་སྤྲ་དྲགས་སུ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་པ་རྒྱམས་.....
 ནས། རོ་གསར་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་ཆས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་དམར་བཅན་ལྟའི་དབྱིབས་ཅན་
 ཚེ་མོ་མཐོ་ཞིང་ཕྱ་བའི་ལས་ཟུར་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཞིག་དར་དམར་གྱིས་.....
 བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་མདུན་ནས་བསྒྲིལ་བསྒྲིགས་དྲི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཡིན་འདུག། དེར་མ་ཟད་
 བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་ཕ་འདྲེན་སྤེ་བཞི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ལ་འདྲ་
 རྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་དུ། ལྷ་དྲིག་བཅན་པོས་བྱང་དུ་དམག་དྲངས་ཚུལ་བཤད་པ་ན།
 མདུན་གྱི་བུལ་སེལ་གྱད་མི་རྟ་ཞོན་བརྒྱ། །གཡས་གྱི་ཕ་འདྲེན་དཔའ་པོ་སྤྲག་ཆས་བརྒྱ། །
 གཡོན་གྱི་ཕ་འདྲེན་སྤྲགས་མཁན་ལྷ་པོ་སྤྲགས་བརྒྱ། །སྤྲད་གྱི་རྗེས་ལྷ་ལྷ་ཆེན་མདུང་
 སྤྲགས་བརྒྱ། །སྤྲགས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་ཐང་ལྷ་
 སྒྲིལ་པའི་གཟུགས་སུ་ཡང་བྱས་ལ། ཐང་ལྷ་འདི་ཡང་བོད་རང་གི་སྒྲིལ་ལས་ཡུལ་གཞན་གང་
 ལ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཤར་ངོས་གྱི་ལྷ་པོ་མ་པ་རྒྱམས་ནི་བོད་རིགས་ལས་མཆིང་
 པར་ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་
 ཀྱང་ཐང་ལྷ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་འདུག་པས། རོ་ན་རང་རེའི་བཅན་པོས་ཀྱང་སྤྲལས་འགར་ཐང་ལྷ་
 ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་མཚུངས་དམར་པོ་རི་ལ་བྱི་བཅུན་གྱིས་བཞིངས་པའི་རོ་
 བྱང་དམར་པོ་ཚེ་མོ་མདའ་མདུང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། འབངས་རྒྱམས་ཀྱང་

བཅན་གྱི་བཞུགས་ས་ལ། མདའ་དང་མདུང་གིས་སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་མཁར་དམར་པོ་དང་ལ་ཕྱེ་ལ་
སྤྲོས་པ་བཅུགས་པར་སེམས། མདོར་ན་བཅན་དང་བཅན་པོ་གཉིས་ཀའི་ཆས་དང་། སྤྱོད་
མཁར་། ལ་ཚོད། ཅུ་དར་ལ་སྤྲོས་པ་དམར་བྱིང་དེ་བཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

དམར་པོ་རིའི་ཕོ་བྲང་གི་དབྱེབས་བཀོད་ཞིབ་ཅུ་ཞིག་ཀླུ་པོའི་བཀའ་འདུམ་དུ་ཡང་
གསལ་ལ། ད་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དེའི་དཔེ་རིས་ཁྲུངས་དག་ཅིག་རྟོད་པ་ནི། ཕྱེ་ཕོ་བྲང་ཤར་
ཁྲུངས་ཀྱི་ཐེབས་རིས་འདི་ཡིན་ཏེ་གོང་ས་ལྟ་པའི་ལྟ་ལྟ་དཀར་ཆག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་
དཔེ་རིས་རྟོད་པ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེང་སང་དུང་དྲེག་ཆགས་པས་མི་གསལ་ཚོད། དེ་
དུས་མཚོང་ནས་དེ་ལ་ཕྱི་མོ་བྱས་པར་ངས་པས་སོ། །ཕོ་བྲང་དེ་ཀྱང་དམག་གིས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་
ཞེས་ལོ་རྒྱུས་འགར་བྲིས་ཀྱང་། ཀྱང་དམག་དབུས་སུ་སྐྱེབས་པའི་གཏམ་ནི་རྒྱུ་ཀླུ་རབས་
གང་ན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། རྩ་ལོ་སྤྲོས་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཁྲུང་པོའི་མཁས་པ་
གྲགས་སེ་བྱ་བ་དེ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་.....
འདུག་པས། དུས་ཕྱིས་ཅན་དགོན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་ཀླུ་དུས་
ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ་ཚོགས་སྤྱོད་གཅིག་ཅན་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱི་གནས་ཡིག་འགར་ཡང་འདུག
ད་ལྟའི་ཕོ་བྲང་མ་བཞེངས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་གྱི་གོང་རོལ་དུ་དབུས་སུ་སྐྱེབས་པའི་མཐར་མི་
འཛོན་གུར་ཐེར་བྱ་བ་ཞིག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཚོང་བའི་པོ་ཏ་ལའི་དཔེ་རིས་ཤིག་
འདུག་པར་ཡང་། ཁང་བཅུགས་མང་པོ་དང་ལྷགས་རི་ལ་སྤྲོས་པ་ཡང་སྤྲོད། གཞན་ཡང་
ཕོ་བྲང་རྒྱང་འཕྱུར་མ་རུ་ཏ་དང་། འཕང་ཐང་གི་ཁང་མོ་ཆེ་དང་། བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་
ལ་སྤྲོས་པ་ཉི། དེ་དག་གི་བཀོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔྱད་པའི་གཞི་མེད། འོན་ཀྱང་
བཅན་པོ་རྗེ་སྤྲོས་རྣམས་ཤས་ཆེར་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་མཛོན།

སྤྲོས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཀླུ་པོའི་ཆས་འདྲ་བ་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་སྟག་
ལྷགས་ཀྱིན་པ་སྤྲོས་འོག་གི་ཀླུ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་གསལ། གཟིམ་འགག་ཆོས་འབྱེར་བའི་

འཕྲིན་ལྷག་གམ། ཉུག་གི་ཐོག་བྱ་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྲི་སྒྲིབ་གི་རུས་སུ་དཔའ་བོ་ནམས་ལ་སྦྱལ་
བའི་ཆས་སུ་གྲགས། འབངས་བྱངས་ནི་འཕྲིན་ལྷའི་ནམ་པར་ཡོད་ལ། བྲིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་རུ་དར་མཐུང་རེ་སྒྲིབ་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་རྟགས་སུ་མངོན་ལ། རྗེས་སར་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བས། ཉྱེད་ན་རྒྱ་
གར་དང་འབྲེས་པའི་བོད་རིགས་ནམས་ནས། སྒྲིབ་ན་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་དཀྱིལ་རུ་ཡོད་པའི་
བོད་ཀྱི་མི་བྲིམ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རུང་། སྒྲིབ་རུ་དར་སྒྲིལ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་རུ་
ཡོད། ཡུལ་མིའི་ཆས་དང་སྒྲིལ་ལྷགས་གཞན་ནི་བྱང་མཐའ་དང་སྒྲིལ་མཐའི་ལུང་ཁྱག་འགོལ་
བོ་དག་ན། ད་ལྟ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་མིའི་སྒྲིབ་བརྟན་གསོན་པོ་མང་རུ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་
དངོས་སུ་མངལ་བས་ཤེས། ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་གཉིས་དཔེ་སྒྱུར་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་
འདི་འདྲ་ལ། མང་པོ་དག་གིས་པའི་རིགས་པ་ལྷ་བྱར་སེམས་ངེས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གར་གྱི་གསྐྱའི་
ལྷ་མོས་རྒྱང་གཏུབ་གྱུན་པ་ནས། ལ་མངོན་ཆ་རྒྱལ་སྒྲིལ་རྒྱས་ཕྱིང་ལྷ། རྒྱ་ནག་གི་གོན་ཡིན་སུ་
སྒྲིལ་བེར་སྒྲིབ་གྱུན་པའི་བར་ནིབ་རུ་སྒྲིལ་དང་། ཡུལ་མིའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་མངོན་
སུམ་རུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

རུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །

སྒྲིལ་པའི་འལ་ཚད་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབས་པ་གཉིས། །

གང་ལ་མེད་པའི་ཉམ་རྒྱུང་ང་འདྲ་དག།

སྒྲིག་གྱུར་ཡུལ་ལ་དབྱེད་རྒྱལ་འདི་ཅམ་ཉིད། ། ཅེས་སྒྲིལ་སོ། །

ཁི་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་རྒྱུད་དོ་བྱ་བའི་ཁི་ཡུལ་དེ་སྒྲིགས་གར་ཡོད་སྒྲིགས་ཀྱང་བར་
སྒྲིབས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ལ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་རུ་མ་སོང་ནིང་། དེའི་བར་
ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འལ་ཚད་བྱས་ཏེ། བལ་ཡུལ་དང་ཁི་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས། སྒྲིབ་
རུ་ལུང་བསྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྒྲིགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་སྒྲིགས་བྱས་སོ། །དེས་ན་

མོ་རྩ་བ་ཤུ་ལ་པའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་བོད་ན་ལི་ཡུལ་ངོས་ཟིན་མཁན་རེད་མདའ་བ་
 དང་རེད་གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་
 ལ། བལ་ཡུལ་དང་ལི་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ནི་གྲོ་ལུང་པས། རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ལི་དང་བལ་པོའི་
 ཡུལ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བཙམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་
 ཀྱང་། ས་རུས་བཟུང་བའི་ལི་ཡུལ་དེ། །རྒྱ་བོད་མཆམས་གྱི་བལ་པོ་མིན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལི་ཡུལ་དེ་ནི་བོད་གྱི་བྱང་རྒྱབ་དང་། ལྷ་ཅུ་ལུང་གླ་མཐར་ཆགས་
 པའི་ཡུལ། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་ཀི་ས་དེ་ཤ། ཡུལ་གཞན་ཏུ་ཏུར་གི་སྤུན་དང་། རྒྱ་ནག་པས་སིན་
 རང་ཏུ་འབོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཤར་མཐའ་མཆོ་སྤུན་པོའི་བྱང་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
 རུབ་གྱི་མཐའ་ནི་མངའ་རིས་སྤ་དུགས་སྤྱགས་དང་ཆོང་འགྲལ་ཡོད་པའི་ཡར་ཀན་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། སྤར་སྤྱགས་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ལས། སྤང་བཙན་གྱི་སྤ་རུས་ཅམ་ན་
 ཆོས་བསྟུབས་ཏེ། དགེ་སྤང་རྣམས་བོད་དང་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོས། དེ་ནས་བཟུང་སྤ་སྤྱིའི་རྒྱལ་
 ཁམས་གྱི་ཉེ་བ་ལྷ་བྱར་བྱར་ཏེ་ཡོད་ཅིང་། ད་ཏུང་ཡང་གོ་བློ་སྤང་རུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དང་སྤུན་གྱི་དགོན་རོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་འདུག
 ཡུལ་འདིའི་མི་རིགས་རྣམས་སོག་རྒྱུད་ཡིན་པས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱང་ཆེན་པས། ལྷང་ར་སྤྱག་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་སོག་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ལ་མདོ་སྤང་པ་རྣམས་ཡུལ་ལི་ཞེས་
 འབོད་པ་ཡང་། དོན་ལ་ལི་ཡུལ་བྱ་བའི་ཆོག་མགོ་མཆུག་སྤྱག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱ་
 བ་ལ་སྤབས་འགར་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ། ཡུལ་འདི་ནི་བོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཁད་
 རིང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། སྤར་བོད་འབངས་སུ་འདུས་སོ་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ཆེས་དཀའ་བ་ཙམ་
 ཡིན་མོད། དག་བཙམ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱི་ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་ཏུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 མང་པོ་ཞིག་ནི་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་འདིར་བོད་དང་སུམ་གྱའི་དམག་

ནམས་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར་རྟེ། སྐགས་གསུངས་སོ། །སྐམ་ལྷ་དེ་སྐར་པོད་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་
ཞིག་གི་ས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ཚོའི་རིགས་དེ་དང་སང་ཨ་མ་དོའི་བྱོད་རུ་འབྲེས་ནས་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྐ་རྟགས་འབྲུལ་མེད་ལྟ་བུར། ཉེ་རུས་འདིར་ཡུལ་དེའི་བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་
པོད་ཀྱི་ཚྗང་གོག་མང་པོའི་བྱུལ་གསར་རུ་རྟེན་པ་ལས། སྐ་མའི་པོད་ཀྱི་ཡ་བྱད་སྐ་ཚྗགས་
དང་། ཡུལ་མི་ལས་ཁྲལ་བསྐྱས་པའི་བྱང་བྱ་ཆེ་ཆུང་རུ་མ། དམག་དཔོན་སྐགས་ཀྱིས་ཕན་
ཚུན་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ལ་སྐགས་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འཕྱོན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་རུ་མར་འབྱེར་རྟེ་
སྐན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་རུ་བཀོད་
པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རུམ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྐགས་དེ་ནས་རྟེན་པའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་གས་
ཡིན་ལ། སྐ་མའི་སྐ་ཁང་ཞིག་གི་འདག་ཞལ་གྱི་ལྗེབས་རིས་ཡོངས་ཚྗགས་བཀོག་ཏེ། རྒྱ་གར་
རུ་འབྱེར་ནས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ས་རྟི་ལི་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་པའི་དངོས་ཆས་གཞན་མང་པོ་
ཞིག་ཀྱང་དེར་ཡོད། རུས་རུམ་དང་བྱང་བུ་སྐགས་ལ་ཁྲལ་བསྐྱས་པའི་ཐོ་བཀོད་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ཆེས་གནའ་རུས་ཀྱི་བརྟ་རྟིང་འབའ་ཞིག་རུ་བྱིས་པ་དཔེར་ན། ཚང་ནན་ཡམ་གསུམ་
དང་རན་ཁུར་གཅིག (ཆང་བྲེ་གསུམ་དང་ཚུ་ཁུར་གཅིག) བྱ་བ་སྐགས་སྐྱང་། སྐོན་ཆེན་དང་
དམག་དཔོན་ལ་སྐན་འབུལ་གྱི་བཀའ་ལན་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་འདིར་དཔེར་མཚན་རུ་……
བཀོད་ན། སྐ་ཐོ་བྲང་ལྷན་ཀར་ནས། འབྲུག་གི་ལོ་འོ་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ། བཀྲའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཕོག་ཏེ། ཤ་རུའི་ཕྱེ་རྩེ་ལ་མཆིད་སྐྱལ་པའ། རྒྱ་ཤ་རུ་བའི་འབངས་ནམས་ཀྱིས་གས་
པའ། ཐོ་བྲང་དང་བྱོམ་ཆེན་པོར། ལོ་ཐང་རུ་ཤ་རུ་ནས། སྐྱན་གཟིགས་རྟོང་ལི། དགུང་ལོ་རེ་
རེ་ཞིང་། ལན་རེ་ཅམ་ཞིག་ཚྗང་བའ། སྐའི་ལུམ་ར་ཁ་རུ་མ་ཞིག་མངའ་བའི་ཐོག་གིས་སྐྱག་
པར་ཡང་འཆལ་རྟེ། རྩེ་སྐོན་འབྲུལ་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལ། བདག་ཅག་སྐྱོ་བལ་མགོ་མཐོ་མཐོས་
ཀྱང་། སྐོ་སྐོར་ལུམ་ར་རེ་རེ་ཅམ་བསྐྱན་པའི་ཐོག་ ལོ་ཐང་སྐ་སྐྱེས་ཡེ་མ་བྱང་བར་ཕྱེ་རྩེ་དག་
གིས་རྟག་རུ་ར་མར་གནོན་ཅིང་སྐགས་པ་སྐྱམས་ལས་འཆད་ཅིང་མཆིས་ན། སྐྱན་ཆད་

འབངས་ཀྱི་ལྷ་མ་ར་འཕྲིན་ཅིང་འཛེར་ཐྱི་གནང་བར། འོན་ཟུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་གནང་ཞེས་
གསལ་བ་ལས། འདི་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་རྩལ་ཅིག་ཅས། ཞང་སློན་ཆེན་པོའི་མཆིད། སློན་སྐྱོ་
བཞེར་དང་། སློན་ལྷ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འོག་ནས་གཏད་ཀྱིས། ཕྱག་རྒྱ་ལས་

འབྱུང་བ་བཞིན་འཛེར་ཅིག་ཅས་པའོ།



དེ་ལ་ཕོ་བྲང་ལྷན་ཀར་ནི། རྟོང་

ཐང་ལྷན་དཀར་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་བཀའ་འབྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ཐོག་མར་བྲིས་ས་དེ་ཡིན་པར་...
ལེམས། ཤ་རུ་ནི་ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱབ་གྱི་ནང་ཆོན་སྡེ་གཅིག་གི་མིང་དུ་སྤང་། ཅེ་རྩེ་ནི་ཡུལ་
དེའི་སློན་ནམ་རྩོང་དཔོན་དུ་འདུག སྐྱོ་ཆེན་པོ་ནི་དམག་དཔོན་དང་། ལོ་ཐང་སྤྱེས་ནི་
ལོ་དུས་ཀྱི་ཁྲལ་དང་གོང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱེས་ཏེ་འདུལ་བ་ན་ཐ་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཏྲང་ལི་
ནི་ཤིང་འབྲས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྩེ་སློན་འབྱུལ་ནི་འབྱུལ་གྱི་རྩེ་སློན་ཏེ་སྤུལ་པའི་
རྒྱལ་སློན་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག བདག་ཅག་སྟོ་བལ་བྱ་བ་འདི། ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱབ་དུ་བལ་
པོའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ། སྤར་པོད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་མི་
ནམས་ས་གཞན་དུ་སྤོར་བཅུག་པར་འདུག་ཅིང་། བྱང་གི་གྲུ་གྲུ་ནམས་པམ་ཆོ། གྲུ་གྲུའི་མི་
ནམས་སྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤོར་བཅུག་པ་ཐང་ཡིག་དུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན། བལ་པོ་མང་པོ་
ཞིག་གྱུང་ལི་ཡུལ་དུ་སྤོར་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

དེས་ན་གོང་གི་བཀའ་གཅིགས་དེའི་དོན་རྩུང་ཟད་གསལ་བར་བསྐྱར་ན་འདི་ལྟར། ཕོ་
བྲང་ལྷན་དཀར་ནས། འབྱུག་ལོའི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་པལ་སྟེ། ཤ་
རུའི་ཅེ་རྩེ་ལ་བཀའ་རྩལ་བ་ནི། ཤ་རུའི་འབངས་ནམས་ཀྱིས་བྲིས་པར། ཕོ་བྲང་དང་དམག་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། ལོ་རེ་རེ་བཞིན། སྤུན་གཟིགས་ཀྱི་ཏྲང་ལི་ལན་རེ་འབྱུལ་སྤུལ་ཡོད་པར།
རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་ར་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པའི་འབབ་གྱི་རྟོང་ནས་འབྱུལ་རྒྱ་འདང་བར་མ་ཟད་ལྷག་
པར་ཡང་གྱུར་ལ། སྤུལ་བའི་རྒྱལ་སློན་གྱི་སྤྱི་དྲིན་ལས། བདག་ཅག་སྟོ་བལ་ཉམ་དུག་པ་ཆོས་

ཀྱང་བྱིམ་རེ་བཞིན་ལྷུ་མ་རྩ་རེ་རེ་བསྐྱེལ་བར། ལོ་རུས་གྱི་བྲལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཤ་ཅུའི་རྩེ་
རྩེ་དག་ནས་རྟག་རྟུ་དབང་གཞོན་བྱེད་ཅིང་འཕྲག་སྐྱམ་ནས་བརྗོད་གྱིན་འདུག་པས། བྱིན་
ཆད་འབངས་གྱི་ལྷུ་མ་ར་འཕྲག་ཅིང་གཞོན་འཆེ་མི་བྱས་པར། བྱན་ཏན་ཅན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་
ཞིག་གནང་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་རུ་བཀའ་རྒྱ་སྦྱེལ་ཅིག་ཅིས། ཞང་སློན་ཆེན་པོའི་བཀའ།
སློན་སྐྱོམ་བཞིན་དང་ལྷ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྤྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་བཏང་བས། བཀའ་རྒྱ་
ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག །བྱ་བའོ། །

ཞེས་སློན་ཆེན་པོས། འདུན་ས་ལྔ་ཅུ་ནས། བག་གི་ལའི་དབྱིད་བཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་སྟེ། རྒྱ་
སྟེ་གཉིས་གྱི་དཔོན་སྤྱོད་གསལ་དུ་བྱ་བྱ་ཤིང་ལས། སློན་ཆད། བོད་སྐུ་དང་།
ཞང་སློན་ཡ་ཡ་ནས། མཆིས་དྲང་རུ་འཆལ་བ་སྐད་རུ། བསྐྱེད་བཏགས་ནས་འཆལ་དེ། བྱན་
རུ་བཀྱིས་པ་ཡང་མང་། རྒྱལ་འབངས་ལས་སྤྱ་ཐབས་གྱིས་གསལ་དེ། འདི་འདྲ་བར་འཕྲག་
པ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བྱ་བ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ། གཞན་རུ་གཉིན་མཆལ་རུ་ཕྱི་གནང་བ་དང་སྐྱར་
ཞིང་། བྱི་སྟེ་ལོ་ནང་རུ་དགའ་གཉིན་འཆལ་བར། གཏང་རུ་ཅི་གནང་ཞེས་གསལ་ལོ། །བྱ་
བཟངས་ལྷ་བྱར་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཏང་སྟོགས་ཏེ། སྤྱས་འཛིན་རུ་ཁི་ཕྱི་གནང་། དགའ་གཉིན་

འཆལ་བར་གནང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་འཆང་རུ་སྦྱེལ་དུ་བའ།



ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་

སྤྱོད་ཁི་བྱ་མ་སྤྱོད་མ་བྱ་བ་སྟེ། མཆོ་སློན་པོའི་ཕལ་སྐད་རུ་བྱུང་མེད་སྤྱིའི་མིང་ལ་བྱ་སྤྱོད་མར་
འབོད། བྱ་བཟངས་བྱ་བ་ཁི། ཡ་མེད་དམ་བྲིལ་མེད་ལ་ཟེར། གཏང་ཁི་བཀའ་གཏང་བྱ་བ་སྟེ།
བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་དོན་འདི་ལྟར། ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་བཞུགས་སོ། ། སློན་ཆེན་པོས་བག་ལའི་དབྱིད་ལ་
གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་པ། རྒྱ་སྟེ་གཉིས་གྱིས་དཔོན་སྤྱོད་དག་གིས་བྱ་འབུལ་རུ། སྐར་བོད་

སུམ་དང་། ཞང་སྟོན་ཡ་ཡ་གཉིས་ནས། རྒྱ་ཤ་རུ་པའི་བུ་མོ་ནམས། རྒྱུ་མར་ལེན་སྐད་དུ་
བྱས་ནས་སྐད་བཏགས་ཏེ་འབྱེད་ཞིང་། རོན་ལ་གཡོག་མིར་བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཀླུ་
པོའི་འབངས་ལས་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕྲོག་པ་ནི་སྤྱི་མེད་པ་ཅམ་
ལགས་ན། ད་མན་ཆད་མཐོང་བྱུང་བྱེད་སྤྱི་མེད་མ་འདྲ་ཡིན་ཕྱིན། གཞན་ལ་བག་མར་མི་
གཏོང་བའི་བྲིམས་སྒྱུར་ཞིང་། མཐོང་བྱུང་བྲི་ཐེའི་ནང་དུ་རང་མོས་བཞིན་དགའ་གཉེན་
བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་གཏད་གནང་བར་བྱས་པ་བཞིན། གོང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཀའ་ཤོག་
བཟུང་ཏེ། བྲིམ་མེད་ལྟར་བྱས་ནས། བྱད་མེད་འདམ་དེ་འཛིན་མི་ཆོག་པ་དང་། དགའ་
གཉེན་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་དུ་གནང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །ཀླུ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོགས་
ནས་བྲིམ་མེད་དུ་བྱས་བྱ་བ། ཞང་སྟོན་ཡ་ཡ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་མི་ཆོག་པའི་རོན་ནོ། །
དེ་ལྟར་མི་ཡུལ་དེ་བྲི་སྤྱང་གི་རུས་སུ་འབངས་ནས་མར་བཀྱག་ཅིང་། མཐོང་བྱུང་བྲི་ཐེ་ལྟ་བུ་
བ་བཅུགས་ཏེ། སྟོན་ཁམས་གཅིག་གི་ས་གསར་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འོག་གི་ཀླུ་རབས་ལ་ཡང་
གསལ་ལོ། །

བལ་ཡུལ་ནི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱང་ལ་དབང་དུ་ཆུག་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཡུན་རི་
སྤྱང་གཅིག་གི་བར་དུ་བོད་འབངས་སུ་གནས་པའི་ལོ་གྲངས་སོགས་ལ་བྱེ་རྒྱུའི་མཁས་པ་……
ནམས་ཁ་མི་མཐུན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་འདུས་སྤྱང་མང་པོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱང་ལ་བལ་པོ་རོ་
ལྟ་ཅིས་བྱེར། འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་ཡང་གོང་ནས་ཡིན་བྱེར། འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་ནས་འཕྱོད་
པའི་ཀླུ་རབས་དེར། བྲི་ཐེ་གཙུག་བཅན་གྱི་བྲི་ལོ་འདྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱུ་པོ་ལ་
བཅན་པོ་བལ་པོ་ན་བཀྱགས་སོགས་ལན་དུ་མར་བྱུང་བས། བལ་ཆེར་བྲི་སྤྱང་གི་གོང་རོལ་
བར་བོད་འབངས་སུ་ཡོད་དམ་སྟུམ། ཡུལ་འདི་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་ཆུད་པའི་སྤྱོད་ཆུགས་ལྟ་
བྱུང་ཡང་། ཁོང་ཆོའི་བྲིད་ན་ཅང་(གཅང་ཡིན་ནམ་སྟུམ་)དང་། སྤྱོད་ཅང་། རྒྱ་ཡེ། རྒྱ་མང་(རྒྱ་
དམག་བྱ་བ་བྱུར་ཆག་སྟུམ་པ་)ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དཔའ་རྒྱལ་ལྟན་པའི་མི་ཐེ་མང་དུ་ཡོད་……

[illegible]

༥ རྒྱ་གར་ཏི་རཏི་ཏ་པོ་ད་གྱིས་བཟུང་བ་ཡང་ཐོག་མར་སྤོང་བཅན་གྱི་རུས་ལ་ཡིན་པ་འོག་
 རྒྱ་གསལ་ཞིང་། ཏི་རཏི་ཏ་ནི་གཞུང་གི་བྱང་ནས་རི་ནག་པོ་རྒྱུད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཟེར་
 ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ཀར་གནས། ཡུལ་དེའི་ཁོངས་སུ། བྱུང་དང་། སྤྱུང་དང་། ལི་ཙ་བི། རི་
 རི། ཀུའུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མིང་ཆེན་རུ་མ་ཡང་འདུས། འོན་ཀྱང་སྤྱགས་དེ་ཆ་བའི་ཡུལ་
 རུ་སོང་གཤིས་པོ་ད་དམག་རྒྱན་སྤོང་བྱེད་པ་སོགས་ཡུན་རིང་རུ་མ་བྱང་བར་མངོན་ལ། སྤར་
 ཡང་བྱི་སྤོང་གི་རུས་སུ་བསམ་ཡས་མཚད་ཏེན་དཀར་པོའི་ནང་རྫོངས་སུ་རིང་བསྐལ་སྤྱན་
 འདྲེན་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་རུ་མགར་ལ་པོ་ད་དམག་དངས་རྩལ་ཅ་བཞེད་རུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་
 པོས་པོ་ད་གྱི་རྟ་རྩོག་ཆགས་སྐས་མནན་པ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པར་ཆད་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། འགོས་
 གྱིས་ཕག་རིར་རུས་བཏབ། རྟ་པའི་དམག་ནམས་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་རུ་གྱངས་ལ་བཏབ།
 རྒྱ་གར་ཐང་རུ་བརྟེན་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནས། མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྟ་
 པ་འདི་འདྲ་ན། དཔུང་བྱ་རྒྱུད་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་རི་འདྲ་ན་ཞེས། ཅ་
 བྱང་གི་ལ་ལད་ལ་བཅན་པོའི་རྣམ་བཏགས་ཏེ། དེའི་འོག་ན་ཕར་འཁོར་དང་བཅས་པ་

འཇུལ་ནས། ངའི་ཀླུ་ཁམས་འདི་བཅན་པོ་ཁྱོད་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་འཇུལ་བས། ཁྱོད་གི་ཆབ་
 སྲིད་བྱེད་དེ། བཅའ་དང་སྒྲིལ་ལོ་ཐང་ཏུ་འཇུལ་ལོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་
 འདུས། དེ་ནས་གཞུ་བཀལ་ནས་མག་རྩུ་དམག་དྲངས་པ་དང་། མག་རྩུ་ནམས་གིས་ནོར་
 ཐམས་ཅད་ཨོྲ་ནྲ་ཕུ་རིར་(མ་ག་རྩུ་ཡུལ་གི་དཀྱིལ་ན་ཨོྲ་ནྲ་ཕུ་ཞིང་ཤུལ་ཡོད།)བསྐྱུལ་ནས། མི་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་ས་སུ་སྤོས་པས་གཡུལ་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་……
 མཆོད་པ་ཤུལ། ཞེས་སྟགས་ནས། གཞུ་འི་འགྲམ་ཏུ་བོད་གི་མི་བསྐྱོས་ནས། འདི་ཚུན་ཆད་བོད་
 གི་ས་བཅད་ཡིན་པས་རྫོ་རིང་གིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་བྱེ་ཁྱུང་ཏུ་ལྷགས་གི་ཀ་བ་
 བཅུགས་ཏེ། བྱིས་བྱུ་ཤའི་དམག་གིས་དེ་བཤིག་པས། མ་ཞིག་པར་མེ་ལ་བཞུས་པའི་འཕྲོ་ཡོད་
 རོ། །དེའི་ལྷང་ཁྱུག་ན་ཀ་བ་བསྐྱུང་བའི་མའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་འཕོ་ཏེ་ཐང་གུ་རའི་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རོ། །སྟགས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱ་གར་གི་
 ཀླུ་པོ་སུ་ཡིན་གསལ་བར་མ་སྟོས་ཀྱང་། ཏུས་བསྐྱེགས་ན་ཟ་ཏྱར་གི་ཀླུ་པོ་གོ་ཤུ་ལ་ཡིན་
 ནམ་སྟམ། ཐ་གུ་ར་བྱ་བ་སྤྱིར་ལྟ་དང་ཀླུ་རིགས་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་
 པ་ནི་མ་སྟོས་མོད། ཐ་གུ་ར་བྱ་བའི་རིགས་ནི་རྒྱ་གར་བའི་ཁྱོད་ན་མང་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་
 སྟག་མའི་ཏུས་ཁྱུངས་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་བྲམ་ཟེ་གཉིས་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པས་……
 དེས་པར་དབྱད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག ཏུས་འདི་ཙམ་ན་བཅུགས་པའི་ལྷགས་གི་ཀ་བ་ཞིག་
 ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་ལའི་སྤྱོད་ས་ན་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་གི་ཡི་གེ་ནམས་ནི་ཀླུ་པོ་ཙམ་ལྷ་བྱ་བ་ཞིག་
 གིས་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་ལྷ་ངན་མེད་གི་རྫོ་རིང་འགའ་ཞིག་གི་
 རྟེན་ན། བྱིས་གི་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཀླུ་པོས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་སྟགས་ཀྱང་འདུག་པས། འདི་འདྲ་བསམ་
 ཆེ་ལྷགས་གི་ཀ་བ་དེ་ཡང་རྫོ་པོ་སྤར་བོད་གིས་བཅུགས་པ་དེ་ཡིན་སྲིད་དམ་སྟམ་སྟེ། འོན་
 ཀྱང་གཏམ་འདི་འདྲ་བྱབ་བརྟལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་ཡང་ལྷ་
 ཏིག་བཅན་པོས་སྲིད་འཕྲོ་འཛིན་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་གི་ཀླུ་པོ་རྩམ་ཤུལ་བོད་ཏུ་འབྱིད་དེ།

བཟང་བཅོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ལ། དེས་ཕོ་ཡང་བཟའ་བྱ་བའི་རྩོ་མོ་ཞིག་བཞེས་པ་ལས་
 འཕྱངས་རྒྱས་བཟོར་མའི་རིཌ་དེ་མཆེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་
 ཉིར་ཉིར་དེ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཚོག་འགའ་ཞིག་
 སང་བར་མཛོན་ལ། སྤྱགས་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་བཅི་བ་གོམས་པའི་དབང་གིས། རུས་ཕྱིས་
 ཅ་ན་ཡང་། ཆག་ལོ་ཚས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་དུ། དེ་ནས་གར་བཀལ་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་གར་དུ་
 སླེབས། ཞེས་གར་ཁྱིའི་ཚུར་སྤྱགས་ནམས་རྒྱ་གར་མིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་གི་ཤེལ་བར་དུ་སླེབས་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་ལི་ཡུལ་ལྟང་བསྟན་དུ་
 ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ།

ཤར་སྤྱགས་སུ་རྒྱའི་ཡུལ་ཁམས་རི་ཅམ་བཟུང་བ་སྟགས་ནི། འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་
 ལ་གསལ་ཞིང་། མདོར་ན་དེ་རུས་སྤྱིར་ཆེན་ཡངས་རྫོགས་འདི་ན་བོད་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་སྟོབས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷག་པར་ཡང་རྗེ་བློ་སྤྱོད་ལྟེ་བཅོན་
 གྱི་སྐུ་རུས་ཅ་ན། མངའ་ཐང་དར་བའི་ཕྱོ་མོར་སོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་སྤྱོན་ཡང་ཕལ་ཆེར་
 སྤྱིར་ཉིལ་པོའི་ཉིང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། བོད་འབངས་མིན་པའི་སྤྱགས་ནམས་ན་ཡང་། ཟླ་
 སྟེས་འབུལ་ཞིང་བཅོན་པོའི་བཀའ་ལྟང་ལེན་པོའི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་པས།
 རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་པས། འཛམ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་བློ་སྤྱོད་ལྟེ་བཅོན། ཞེས་བསྟགས་
 པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་དྲངས་
 པ་ལས་ཀྱང་། དེ་རུས་བོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནི། ཤར་དུ་ཕྱེད། ལྷ་ཅིད། སུ་ཅིད། གསུམ་ཡིན། ལྟོར་
 བམ་ཟེའི་ཡུལ་དང་། བྱང་དུ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ནམས་བསྐྱར་བ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་
 མང་པོ་ཡོད་པས། བོད་ལས་དཔའ་བ་དང་། བརྒྱལ་ཕོད་པ། རྒྱའི་གོང་མ་རྣམས་དང་། གཡུ་
 དང་། ཕྱིད་ལ་སྟགས་པའི་རུས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

ལྷན་གཅིག་སྒྲིལ་པའི་གངས་ཀྱི་ཕུ་བྱ་དུང་ལ། །

ལྷགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དུང་གི་མཁར་བསྐྱེལ་པའི། །

རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་སྒྲུལ་པའི་ཀླུ་ཁམས་འདིར། །

སྒྲུགས་བཞིའི་རྒྱ་སྒྲོན་སུ་ཡིས་འཇལ་བར་ཅུས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡིད་བརྟན་འཕེར་བའི་ཀླུ་རབས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་རི་དུས་ཆོགས་ཤེས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། འདིར་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་དུ་བཀོད་པའི་བྱང་བ་འདི་ནམས་རབ་བྱང་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ཀྱི་ལོ་ནམས་བསྐྱན་པའི་ལྷགས་སུ་བཅི་བ་ཡང་སྐབས་མི་བདེ་ཞིང་། རྒྱ་གར་པ་ལ་གྲགས་པའི་བིག་མའི་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཀྱང་སྒྲུགས་འདིར་རྒྱས་མེད་པས་མགོ་འབྲུག་པའི་……རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ཕྱི་ལོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པའི་ལོ་ནས་བཅི་བར་འདུག་པས་རང་ཅག་ལ་འོས་འགབ་མི་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། འདིར་ཀླུ་རབས་ནམས་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དུ་སོང་ལ་སྒྱུར་བར་བྱས་སོ། །སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་གང་ཡིན་ལ་ཡང་མཁས་པ་ནམས་ཤིན་དུ་མི་མཐུན་མོད་ཀྱི། འདིར་བཀོད་པ་ནི་སྟོ་སྒྲུགས་སིལ་ལ་པའི་གནས་བརྟན་པ་དག་གི་ལྷགས་དེ་ཡིན་ཅིང་། བཅི་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་ནི། ཆོས་ཀླུ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ཡབ་མི་རུའི་ཀླུ་པོ་ཅན་གྱུ་ཏྟ་(ཟླ་བ་སྐུ་པ་པའི་)སྐབས་སུ།

ཡུལ་ནའི་སྟོན་པོ་མེད་སྟོན་རྒྱ་གར་དབུས་སུ་སྒྲིབས་ཤིང་། སྒྱ་ནར་བུའི་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་བསྐད་པ་དེའི་ལམ་ཡིག་དུ། ཡུལ་དབུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱང་བཞུགས་པ་མཐོང་ཚུལ་སོགས་གྲིས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། སྟོན་པོ་དེ་དང་ཟླ་བ་སྐུ་པའི་དུས་ན་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ནོར་བར་བཅི་ཅུས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ་ནི། སྟོང་རྗེ་པད་

དཀར་དང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་མུ་རན་མེད་
 འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། ཟླའི་མེ་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ལས།
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཀུན་མཁྱེན་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ལ་མུ་རན་མེད་གྱིས་
 མྱིན་བདག་བྱས་ནས། བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་པ་བྱས་པར་གསུངས། སིཙྪ་ལའི་གནས་བརྟན་མིང་
 ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མ་རྩ་བརྒྱར་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པར་མུ་རན་མེད་ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། ལོ་
 བཞི་བཅུར་སྤིང་བསྐྱུངས་ནས་གྲོངས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། འགོས་ལོས་གཏད་རབས་ཤོག་
 འབྱར་ཞིག་བསྐྱུར་བ་ལས། བར་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་ཏེ། མུ་
 རན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤི་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ལོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆད་
 ལྷག་མེད་པར་སྟོན་གྱིས་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་རི་ཙམ་བྱིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤ་
 བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཉི་ཤ་རྩ་ལ་དུ། མུ་རན་མེད་འབྱུངས་ནས་ཡོད་དེས་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཉན་
 སྐོས་མེ་པའི་བསྟན་ཅིས་འདི་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་ན་
 ཡང་ལོ་བཅུ་སྟོར་འགའ་ཞིག་གིས་ཆད་ལྷག་འབྱུང་སྤིང་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྟོང་གུངས་པར་
 ཟད་བརྒྱ་གུངས་ལ་ཡང་ནོར་བའི་གནས་མེད་དོ། །སྤར་རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེ་ཀུན་དུ་ཡང་མཁས་པ་
 རྣམས་བཙུ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཆ་འཛིག་པར་འདུག་ལ། སྤྱིར་སྤ་མོའི་དུས་སུ་ཉན་སྐོས་ཀྱི་
 དགོན་པ་རྣམས་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་ཞག་གུངས་རི་སང་གི་སྐོ་ཉི་མ་རེ་བཞིན་
 འདེབས་སྒྲིལ་ཡོད་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ཁྱུངས་སུ་མི་ཆེན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་རྟོན། བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཉན་སྐོས་བེན་རྟ་པ་(འདི་ལ་མེན་རྟ་པ་ཞེས་ཡིག་ནོར་རྒྱན་འབྱམས་སུ་ཤིང་
 ཡང་། བེན་པ་རྟེ་བསྟོན་སྟོམས་པ་བྱེད།) རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་སྤྱི་
 བརྟན་བཞེངས་པ་གཉིས་ནོར་ནས་བཙུངས་པས་ཡོད་བརྟན་མེད་ཅེས་བརྟན་པར་མཛད་.....
 ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་ལོ་སྟོང་ཙམ་བསྟན་མོད། རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་སྤྱི་བརྟན་
 བཞེངས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་མཇལ་མྱོང་བའི་རྟན་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་

ཅེས་བཤད། སྐྱེ་དེ་ལ་ཀླན་དགའ་བོའི་སྒྲིབ་མ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་སྐྱོན་འབྲས་ཕུལ་ཚུལ་
 སྐྱོན་གྱི་འབྲས་ལ། དེས་ན་སྐྱོན་བརྟན་བཞེངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འབྲས་པ་གཉིས་ནི་ར་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་སྐར་ཅིག་ནི་ར་སྤྲོད་མོད། སྤྲོད་ཐག་ཅམ་ནི་ར་བའི་དོན་
 ཅི་ལ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་མ་ཁྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བསྟོན་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་
 ཁྱོན་པའི་ཕྱི་ལོའི་ཤིང་བྱེད་དེ། གནས་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲོན་པ་འདས་ནས་ཆིག་སྤྲོད་
 བརྟན་བརྒྱ་ཞིབ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཁོང་གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་བཅིས་པ་ན།
 སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆིག་སྤྲོད་བརྟན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོང་གསུངས་པ་ཡང་། ཅིས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ལོ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་པཎ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་བརྟན་པའི་
 ལྷགས་དེ་ལ་ཆ་བ་བརྟན་པར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་སྤྲོད་པ་ནས་བསམ་ཆེ་གནས་བརྟན་པའི་
 བསྟན་ཅིས་དེ་ཁོ་ན་ཁྱུངས་བཅན་པར་མཐོང་ནས། ཁོ་བོས་ཀྱང་འདིར་ཀླུ་རབས་ཀྱི་གཞི་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་བཅིས་སོ། །དེ་ཡང་བཅི་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ། ད་ལྟའི་རབ་
 ཕྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་མེ་བྱི་འདི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉིས་སྤྲོད་དང་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་པ་
 ཡིན་ལ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་དེ་ཆིག་སྤྲོད་ལྔ་བརྒྱ་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན། ཀོང་རྩོ་བོད་དུ་ཁྱོན་པའི་ལོ་དེ་ཆིག་སྤྲོད་བརྒྱ་དང་གྲ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་
 སྐྱོན་ཤིས་པར་བྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བདེན་པའི་བཞིན་རས་ལ། །

མི་གསལ་ཅིས་ཀྱི་སེང་རས་གཡགས་པ་འདི། །

དབྱེད་གསུམ་སོར་མོས་དུམ་བུར་རལ་བ་ཡི། །

མི་བསྐྱོན་མཁས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཁོ་བོས་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ། །

ད་ནི་ཀླུ་རབས་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་དུ་བཀོད་པའི་ཤོག་རྩལ་ཚན་

པ་གསུམ་ལས་ཀྱི་དང་ཀྱི་ཁྱི་རྟགས་བཏབ་པ་གཉིས་ནི། གོང་སྒྲིབ་བཞིན་ད་ལྟའི་མ་
 ལུམ་ཅུ་ལྟག་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་གྱི་བར་མཐའ་ཏྲང་ཏྲང་བྱ་བའི་གནས་སུ། སྒྲིབ་གྱི་ལྟ་ཁབ་
 ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་པའི་གསེབ་ནས། བོད་དང་ཡུ་གུར་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཤོག་དྲིལ་
 འཕྲོན་ཆེན་ཞིག་འཕྲོན་པའི་གསེབ་ཡིན་ལ། ཡིག་རིགས་དེ་རྣམས་ཀྱུ་ཁབ་དུ་མས་བཤོ་
 བཤའ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་བྱེ་རྒྱུ་མཁས་པ་རྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་དྲུ་
 བཏབ་བ་ལས། བྱེ་མོ་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་། དཔར་བཏབ་པ་དང་། རོ་བཤུས་བྱས་པ་སྟགས་
 རྩ་ཆོགས་ཤིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཡིད་བཟན་རུང་བར་
 བཀོད་ལ། ད་ལྟའི་དེའི་བྱེ་མོའི་བྱིངས་རྣམས་ཕ་རན་སེ་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་ནས་
 བདག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆ་ཤས་མང་ཙམ་ཞིག་ལེ་ཅིང་དུ་ཡང་འབྱེད་ཞེས་ཟེར།
 ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤོག་དྲིལ་དེའི་གསེབ་གཞན་རྣམས་ལས་མཐོ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་
 དྲངས་པ་ཡིན། ཀྱི་རྟགས་ཅན་དེ་ནི། ལོ་རྩ་ལྔ་མང་མུ་དང་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་
 རབས་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་རེ་ཆལ་དུས་སུ་རྒྱུ་ལོ་རྩ་བ་གྱུང་དུ་དང་། གུ་སྤྱི་རེན་ཆེན་
 གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བསྐྱར་ཏེ། ལྟོ་ལྟོ་དུག་ཙམ་ཞིག་ཆལ་པའི་དེབ་
 དམར་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་བསྐྱས་པ་ཞིག་དེབ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་བཀོད་འདུག་པ་དེ་
 གཉིས་འབྱུང་ཁྱུངས་གཅིག་པར་སྤང་ལ། ཆལ་པ་དང་འགོས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་ཆ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ཏེ་བཤའ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐང་གུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་དག་སྤྱར་
 གོང་མའི་དུས་སུ་སྟོགས་སྟེལ་བྱེད་པ་སྟགས་ལ་བཀག་སྒྲིབ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་དུས་འདི་
 རྣམས་ཀྱུ་ཁབ་དུ་མའི་སྐད་རིགས་སུ་བསྐྱར་བས། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དག་སྒྲིབ་སུ་གྱུར་ཅིང་།
 སྐད་གཉིས་བྱང་བའི་མཁས་པ་དུ་མའི་སྟོགས་ཏན་དང་བཅས། བསྐྱར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་
 དང་ལྟེ་བའི་བྱེ་མོ་ལ་སྟགས་པ་གང་རྟེན་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱུངས་དག་པར་བྱས་ལ། ད་དུང་ཡང་
 རྒྱུ་མཁས་པ་གཞུར་གནས་འདུ་བྱང་ན། འདིར་གསལ་བའི་ཡུལ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་

སྐྱེས་ལ་དག་ཐེན་གང་ཞིག་གནང་བར་འཆལ།

ལྷག་པར་ཡང་རང་ཅག་གིས་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱ་འོས་པ་ནི། ཀླུ་རབས་ཀྱི་པའི་རུམ་བུ་
འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱང་བཅན་གྱི་བྲི་ལོ་རྒྱག་མང་སྤྱན་མང་བཅན་གྱི་བྲི་ལོ་ཉེར་གསུམ།
འདུས་སྤྱང་གི་བྲི་ལོ་ཉེར་དགུ། བྲི་ལོ་གཙུག་བཅན་གྱི་བྲི་ལོ་ཞི་བཞིའི་བར་གྱི་བྱང་རབས་
རགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཆོག་ལྷ་བསྐྱེས་དྲགས་པས། གཏམ་རྒྱུད་མཆར་ལ་རིང་བ་དགོས་
མཁན་ཆོལ། ཆོམ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་མོད་གྱི། ཀླུ་རབས་དངོས་ལ་དཔྱད་ན།
གནད་དོན་ཆེ་ལ་གཞི་རྩ་བརྟན་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཀླུ་
པའི་རུས་གྱི་པོད་མི་རང་གིས་བྲིས་ཏེ། བཅོས་བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྤྱུ་གུའི་ཅེ་མས་མ་རེག་པར།
ལོ་ཆོག་སྤྱང་ཉེ་བའི་ཡུན་ལ་རྫོང་དང་བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྟིང་རྒན་པོ་ཀུན་ལ་……
རོམ་རུ་རི་བ་དེ་འདྲར་མ་ཟད། རང་ཅག་གི་སྤྱན་གྱི་ཀླུ་རབས་རྣམས་ཆོག་སྤྱུར་གྱི་རྣམ་པ་
ཡང་འདི་འདྲར་ཡོད་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་བཅ་གཉིས་སུ། རྟའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྲི་ལོ་
སྤྱང་བཅན་པོ་བྲང་འོན་ཅང་རྫོན་བཞུགས། སྤྱང་སྤྱང་གྱི་རྒྱན་ཆེན་བརྒྱལ། གར་ལོག་གི་པོ་
ཉས་ཕྱག་འཆལ། ར་རྟ་པལ་པོ་ཆེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སྐྱེས་བྲིས་པ་དང་། འདིར། ཐེན་འའི་ལོ་ལ།
བཅན་པོ་རུངས་གྱི་སྤྱག་ཆལ་ན་བཞུགས། འབྲུག་ཅོང་གི་པོ་ཉས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། དབྱར་
འདུན་རུངས་གྱི་ཁ་བུར། ཞང་བཅན་རྟ་རེ་དང་། སྤྱན་བྲི་གསུམ་རྗེས་བསྐྱེས། སྐྱེས་བྱང་བ་
རྣམས་ཆོག་སྤྱུར་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་ནི་
ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཀླུ་རབས་ཀྱི་རུམ་བུ་རེ་ཡིན་པས། བྱངས་སུ་མི་འོས་སྟེན་ན་ཡང་
མི་རིགས་ཏེ། ལར་སྤྱན་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྟིང་མ་ཡོད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་རུམ་བུ་རེ་
ཡིན་པ་སྐྱབ་བཞིན་དང་། ཐང་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འགོས་ལོས་ཀྱང་གཏད་རབས་ཤིག་འབྱར་
ཞིག་རྟིང་པ་ལ་ཅིས་སུ་མཛད་དེ། དེའི་སྤྱན་རུ་བཙུག་པ་དེ་འདྲ་ལགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ད་
ལྟ་རང་རེའི་བཀའ་འབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱང་ན་འདས་ཆེན་དང་། པལ་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་

པའི་མདོ་དང་། གྱི་རྒྱུ་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྡེ་འདི་དག་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུ་
 དེ་དང་དེའི་རྩམ་བུ་ཅམ་རེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་
 ཉགས་བཏབ་པ་ནམས་ནི། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྩམ་བུ་དེ་ནམས་གྲང་བསྐྱེགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 དབྱུང་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་ཐོན་གྱི་དག་སྒྲིས་ཚུན་ཆད་ནས་ཀྱང་བྲངས་ཏེ། ཐོས་
 པ་རྒྱུང་བས་འོལ་ཆོད་དང་། རྒྱུགས་སུ་ལྷང་གི་གཅམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་
 བྲིས་པའི་འབྲུལ་རུ་ལགས་པས། གཟུར་གནས་དཔྱེད་ལྡན་འདྲ་ཡོད་ན་དགེས་པའི་མཆོད་
 ཡོན་རུ་ཡང་ཆེའོ་སྟམ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྒྱལ་གྱིས་བཅས་པའི་སྒྲིན་མ་མི་གཡོ་ཞིང་། །

རྒྱུགས་སུ་ལྷང་བའི་བྱར་མིག་མི་བལྟ་བ། །

རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་མེ་ཏྲག་འདིས། །

དཔྱེད་ལྡན་སྒྱེ་ཐོའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲོག། སྟམ་རུ་བསམས་སོ། །

ཐོད་གྱི་གནའ་སྒྲིལ་དང་རུས་ཁྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིར། ཤོག་དྲིལ་དྲ་བའི་ཐོད་གྱི་ཡུལ་དེ་
 རྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཅང་ངན་ནས་ལེ་བར་སྟོང་བརྒྱུད་གྱི་ས་ན་ཡོད། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲིན་རྒྱུ་གྱི་གོང་མ་
 དག་གི་རུས་སུ་རུབ་གྱི་འཇང་ཞེས་འབོད། ཐོད་མི་ནམས་ཀྱི་རུས་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁྲངས་
 ལེགས་པར་མ་ཤེས། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་འཕན་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་ཡིན་
 ཟེར། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་པ་ལ། རང་གི་ཁྱ་པོ་དགས་
 བསད་པས། འཕན་ཕྱི་གཉེན་དང་བཅས་པ་རུབ་རྒྱུགས་སུ་བྲོས། མ་རྒྱུ་བཀྲལ་ནས་རི་བོ་རྩ་
 ཞིའི་རྒྱབ་རུ་སྒྲིབས་ཏེ། འཇང་ནམས་ཀྱི་ཁྱོད་རུ་ས་བཟུང་སྟེ་བཞུད། འཕན་ཕྱི་དེ་རང་བཞིན་
 བཟང་ཞིང་། སྒྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་གྲགས་ཆེ་བས། འཇང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྩང་རུ་འདུས་ཏེ་
 རྒྱལ་པོར་བཀྱར། དེའི་རྒྱུད་ནམས་ཤིན་རུ་འཕེལ་ཏེ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར། མི་རྒྱུད་དེ་ནམས་
 དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱན་མི་ཆད་གཡུལ་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པས། རིམ་གྱིས་ཡུལ་མང་པོ་

བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཐུལ་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཀྱ་ནག་དང་འབྲེལ་
 ཅི་ཡང་མེད། བོད་ནམས་མི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ལ་ཐུལ་དུ་འབོད་ཅིང་། སྤྱིས་པའི་མིང་ལ་ཕོ་
 ཟེར་བས། རྗེ་ལ་ཐུལ་ཕོར་འབོད། བཅུན་མོ་ལ་མོ་སྟོན་དུ་འབོད། ནང་སྟོན་སྐགས་ལ་སྟོན་ཆེ་
 རུང་དུ་འབོད། བོད་ནམས་ཁང་པ་དང་སྤྱ་ནག་དུ་སྟོད། བཅན་ཕོ་དང་མི་དྲག་རིགས་གྱུར་
 གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། གྱུར་ཆེན་ཕོའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཅམ་ཤོངས། བཅན་ཕོའི་དབུ་
 གྱུར་གྱི་མཐར་དར་མདུང་མང་ཕོ་བཅུགས་ཤིང་། དམག་མི་ནམས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱེད། བོད་མི་
 ནམས་ཆེ་རིང་ཞིང་འགའ་རེས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡང་ཡོད། བོད་མི་ནམས་པགས་པའི་གོས་
 གྱོན་ཞིང་། བུད་མེད་ནམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཆོན་དམར་བྱགས། ཤིང་གི་སྟོད་མཐིལ་གོ་བས་
 གཡོགས་པ་ཞིག་དུ་ཟས་ཟ། ཐེར་མའི་དོད་དུ་བྱིང་པ་ས་ལ་བཏིང་ནས་བྱེད། (ད་ལྟ་ཡང་གཞུང་
 གི་མཛད་ཆེན་ཁག་ལ་གདན་ཤ་ཞེས་གོས་གདན་གྱི་སྟོང་ལ་གསེལ་ཆོགས་འབུལ་སྟོལ་ཡོད་འདུག) དཀར་ཡོལ་གྱི་……
 དོད་དུ་བག་བྱེལས་སྐྱུར་ཞིག་བྱས་ནས་སྐམ་སྟེ། ནང་དུ་འོ་མ་སྐགས་བདུང་ཞིང་། མཐར་
 དཀར་ཡོལ་དེ་ཡང་ཟ། (དེ་ཡང་གོ་ར་ཞེས་པ་བག་ལེབ་ཕོར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཆབ་ཞུགས་སྐགས་ཀྱི་མཛད་སྟེའི་
 རིགས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསེལ་ཐབ་ནས་སྟོལ་བྱས་) ཆང་འཁྱུར་བའི་ནང་དུ་སྤྱགས་ནས་བདུང་།
 གསེར་དབུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཅེས་སྤྱས་ཆེ། རིགས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱད་པར་མི་སོ་སོའི་དབུང་
 པའི་སྟོང་ན་མཆོན་མ་བཏབ་ནས་སྤང་། ཁང་པ་ཐོག་ཆད་མང་ཕོ་ཅན་སྟོང་ལེབ་ཕོར་ཡོད་
 པ་བྱེད། སྟོན་ཐོག་གྱོ་ནས་སྟོན་གསུམ་འདེབས། སྟོ་བྱགས་སུ་གཡག་ལྷག་ཕག་དང་། ཏྲ་
 བཟང་ཕོ་དང་། མ་མོ་རྒྱགས་འགྲོས་ཅན་སྐགས་ཡོད། ས་གཞི་ནས་གསེར་དབུལ་ཟངས་དང་
 ཞ་ཉེ་ནམས་འཕོན། མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྤྱ། ཡི་གེ་ནི་མེད། ཕྱིས་བྱེད་ཆེ་ཤིང་བུ་ལ་རྟགས་
 འདེབས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལ་མདུད་པ་ཕོར་ཏི་བྱེད། ལེ་བར་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་ན་བྲིམས་
 ཁང་རེ་ཡོད། བྲིམས་ཡིག་མེད་ཀྱང་། བྲིམས་ཐག་ནམས་དཔོན་རང་གིས་གཙོད། ཉེས་པ་རྒྱང་
 དུ་ལ་ཡང་གདུག་ཅིང་རྩལ་པའི་བྲིམས་གཏོང་། ཉེས་ཆེན་ནམས་ལ་མིག་འདོན་པ་དང་། ལྷ་

དང་རྒྱུ་ལག་གཅིད་པ་སོགས་བྱེད། (ཁྱི་སྒྲིབ་གི་རུས་སྤྱ། སྔ་མིག་མི་འདྲོན་པ་དང་། མ་སྒྲིབ་གཅིད་པའི་དམ་
 བཅའ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་ཆེན་མིན་པ་གཞན་ཀྱན་གྱིས་མནའ་པོར་ཚུལ་བཤེད་དུ་གསལ།) མགྲོན་སླེབས་ཆོ་
 གཡག་གཅིག་འབྲིད་ནས་འོངས་པར། མགྲོན་པོ་རང་གིས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ་ཤ་
 འབྱེད་གཏོང་། དཔའ་པོ་རྣམས་ལ་གྱས་པ་བྱེད་ཅིང་། རུས་པ་ལ་གྱས་པ་བྱེད། མས་བྱ་ལ་
 གྱས་པ་བྱེད། སྔ་རྣམས་གར་འགྲོ་ལ་གྱི་དང་མདའ་གཞུ་མ་བྲལ་བ་བྱེད། ལམ་རུ་འགྲོ་ཆོ་མི་
 གཞོན་པ་རྣམས་སློན་དང་། ཆུན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ། སྤྱིར་ཆུན་པ་ལས་གཞོན་པ་ལ་གྱས་
 པ་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་ལ་ངན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡུལ་རུ་བསད་པ་ལ་བཟང་པོར་བརྗོད།
 བྱིས་གཅིག་རུ་མི་མང་པོ་གཡུལ་རུ་ཤི་ན། བྱིས་གྱི་སྒྲིབ་ཁྲབ་ཅིག་འཕྱར་སྟེ་ངོ་སོ་ཆོ་བར་བྱེད།
 དམག་བསྐྱེ་ཆོ་གསེར་གྱི་མདའ་ཞིག་སློན་རུ་རྫོངས། (དེང་སང་ཡང་དཔོན་ཁག་གཞུང་དོན་རུ་སྤྱགས་སྤྲོད་
 སྐབས་མདའ་ཡིག་གཏོང་ཟུག།) དམག་བྱིས་པ་བཅན་ཞིང་གོ་མཆོན་ཤིན་རུ་བཟང་། དམག་མདུན་མ་
 བམ་ཆོ་རྗེས་མ་རྣམས་དགུ་ལ་རྒྱགས་པས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་ཡིན། སྤར་མ་རྣམས་ཀྱི་
 མགོ་ལ་མ་མོའི་མཆུག་མ་བཏགས་ཏེ་དམའ་འཕེབས་བྱེད། དག་སླེབས་ཆོ་མི་སྤར་ནས་མན་
 ཚུན་བརྗོད་གཏོང་། དམག་ཕྱགས་མེད་ཀྱང་ཡུལ་བཅོམ་ནས་དམག་རྒྱགས་སྐྱབ་པ་ཡིན།
 བཅན་པོ་རྗེ་སློན་རྣམས་ལ་ལྟར་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་། དེ་རུས་ལྷག་གྱི་སྤུ་གསུམ་དམར་མཆོད་
 རུ་འབུལ། ལོ་གསུམ་རེ་ན་མནའ་ཆོ་སྐྱེལ་ཞིང་། མཆོན་གྱི་དགྲང་ལ་ཏྲ་སྤྱགས་པོང་བྱ་རྣམས་
 དམར་མཆོད་བྱེད། སྤྱི་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བཅད་ཅིང་དོན་སྤྲོད་མདུན་རུ་སྤྱངས་ཏེ།
 བན་རྟེ་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་གཏོང་། གནམ་ས་རི་དང་ཉི་ཟླ་སྤར་མ་རྣམས་དཔང་རུ་བཅུགས་ཏེ།
 བྱེད་ཅིག་སྤྱི་ཀྱང་རང་ཡུལ་མི་སྤྱང་ཞིང་། བསམ་ངན་དང་སེམས་མ་དྲང་བ་བྱེད་ན།
 གནམ་སའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ད་ལྟ་བསད་པའི་
 རུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་བཞིན་རུ་རུམ་བྱར་བྱས་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་མནའ་འདྲོར། (ལྷ་སའི་རྩ་རིང་ལ་
 ཡང་དཔང་པོ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤར་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྣམས་སྤྱི་ཤིང་། སྤྱི་ཆགས་བསད་དེ་མནའ་ཡང་པོར་སོགས་འཕྱར།)

སྐབས་འགར་ཀྱུལ་པོ་དང་མི་ཆེན་རྣམས། མཉམ་འཆི་མཉམ་གསོན་བྱེད་པའི་མནའ་འདྲིར།
 དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱུལ་པོ་གྲངས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷེབས་ཤིང་། ཅུར་ཁུང་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བ་
 ཡིན། བཅན་པོའི་རྟ་དང་། གོ་ཁབ་གཅིས་ནོར་རྣམས་ཀྱང་ཅུར་ཏུ་འཇུག ཅུར་སྟེང་ཅུ་རི་
 དེའུ་འདྲ་བ་ཞིག་བཞེགས། དེར་ཤིང་སྤང་འཇུགས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །

༥ དཀྱུས་ཀྱི་བང་སྟེ་སྐར་ཡ་མཆོན་ཅན་ཞིག་ཀྱུལ་པོ་བཀའ་ཐང་ཏུ་གྲགས་པར་འཇུག་
 པ་བཟུས་ན་འདི་ལྟར། བང་སྟེ་ནང་གི་རེའུ་མིག་དགའི་དབུས་སུ་བཅན་པོའི་སྐྱ་སྐར་
 གཤེར་གྱིས་བྱགས་ནས་འཛོག་ཅིང་། དཀོར་ནོར་གྱིས་བཀའ་། ནང་སྟོན་གང་ཡིན་དེ་ཅུར་
 སྤང་ཏུ་འཛོག ཁོང་རང་འཁོར་བཅས་གཤིན་པོའི་རྟགས་བཏབ་སྟེ། ཀྱུལ་རྒྱུད་གསོན་པ་
 རྣམས་དང་འཕྲད་མི་ཆོག་པ་ཡིན། བ་ཕྱགས་སྟགས་བང་སྟེ་ཉེ་འཁོར་ཏུ་འབྱར་ན། ཁོང་
 རྣམས་གྱིས་བབྱང་སྟེ་གཤིན་པོའི་རྟགས་བཏབ་ནས་སྐར་བདག་པོ་ལ་མི་སྤྲོད། ལོ་ཏུས་གྱི་
 མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་བཏང་བ་དང་མཉམ་ཏུ། ཁོང་རྣམས་ལྷང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 ཡིབ་སྟེ་སྤྲོད། དེ་ནས་བཅན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སྐར་འཁོར་
 ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བཟུས་ནས་ལོངས་སྤྱད་སྟགས་བཤད།

༥ ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱོས་ལས་མཆོད་པའི་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐད་རིགས་གཞན་ཏུ་བྲིས་པ་.....
 ཞིག་སྤང་བར། པོད་གྱི་རྒྱལ་མོ་མཆོན་མི་གསལ་བ་ཞིག་གི་སྐར་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་མོ་དེས་སྟོད་
 རྒྱང་སྟོན་ནག་ཕུ་ཕུང་གི་ཁ་ས་ལ་རེག་པ་ཅམ་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་གྱུན། སྤང་ལ་དར་ནག་པོའི་ཤམ་
 ཐབས་གྱུན། སྐལ་ལྷས་མ་རྒྱུང་ཏུ་མང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ལ་ཨ་ལོང་བཏགས། ལྷམ་བླ་ཡི་བྱ་
 བ་གྱུན། དགུན་ཏུས་སུ་པགས་པའི་གྱུན་པ་ཕྱི་ལ་ཆེམ་དབ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གྱུན།
 སྟགས་བྲིས་ཏེ། གྲངས་པའི་ཆེ་ཤ་ཏུས་རྣམས་གཤེར་བྱེད་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། ལྷགས་
 རྫོང་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ས་ལ་སྤྲོ། སྟགས་སྤང་། ཐ་བཞིན་ཏུ་ཡང་། གསལ་སྤང་གི་བུ་མོ་ཤི་བའི་རོ་

ཇའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མའི་མལ་འོག་དུ་སྤྲོས་ཚུལ་སྟགས་གྱི་སྒྲིབ་བྱང་བས། དེ་འདྲའི་སྤྲོ་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན།

གཞན་ཡང་ཏ་ཟིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་དུལ་ཨལ་ལི་བྱ་བར་ཡང་། བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ས་སྤོ་
བཤད་པ་རྒྱུ་ཅམ་བྱང་མོད། སའི་མིང་རྣམས་བརྟེན་འབྲེད་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་། བོད་ཡུལ་
ན་གསེར་མང་བས། གསེར་ལྷག་མགོ་ཅམ་རེ་ཡང་ས་ནས་འཐོན་ཚུལ་སྟགས་དང་། ཡུལ་གྱི་
ངོ་མཆར་གཅིག་ནི། མི་སྤྱ་ཡང་ཡུལ་དེར་སྟེབས་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སེམས་དཀའ་ཡལ་ལི་
བ་དང་། གདོང་འཇུག་མོལ་ལེ་བ་ཞིག་འོངས་སྟགས་བྱིས། ལར་སྟོན་དུས་གྱི་སྤྲོལ་ལྷགས་
སྟགས་ངེ་འདྲ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་བྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་ལ་
བལྟ་བ་ཅམ་ལས། རང་གི་མིས་རང་ཡུལ་གྱི་སྤྲོལ་ལྷགས་འདི་འདྲའོ་ཞེས་ཞིབ་དུ་བྱིས་པ་ཞིང་།
ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བ་འདི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་བོད་གྱི་མིས་བྱིས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱན་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ལྟ་སའི་གྲོང་ན། ལུང་མེད་རྣམས་པང་གདན་ཁྲ་བོ་དང་།
སྤྲུག་བྱུར་གསུམ་ཞིག་གྱོན། རྒྱུས་པ་རྣམས་པགས་ལྷ་རྩ་ལེབ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་གྱོན་སྟགས་
བྱིས་པ་སྟེན་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་སོང་ཆོ། ད་ལྟའི་སྤྲོལ་ལྷགས་འདི་
ཀྱན་ཀྱང་མི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་སྟོག་གྱུར་དུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་ཁམས་གཞན་གྱི་མའི་ངག་སྒྲིབ་
རྟེན་པ་རྣམས་བསགས་ནས་རགས་ཅམ་ཞིག་ལས་དཔྱད་མི་བྱབ་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན། །

བྱང་ནས་ཡལ་བའི་སྟོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །

སྟང་བའི་མཁའ་ལ་སེམས་གྱིས་བྱིས་པ་འདི། །

ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་སྟུ་མའི་རྒྱལ་རབས་ཉིད། ། ཅེས་ཀྱང་སྤྲོས་སོ། །

དེ་ལ་རྗེ་སྤྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡན་ཚེད་དུ་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པར་གྲགས་པས། དེ་ཡན་གྱི་
རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱང་ངག་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་དུ་གནས་པ་ལས། ལོ་ཆོགས་སྟགས་བསྐྱེགས་ཏེ་

དགུས་མའི་ལྷགས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་གནམ་རིའི་ལ་
 ཀྱུས་ནི། སྤྲུལ་གྱི་རུས་སུ་བྱིས་པར་མངོན་པ་ཞིག་འག་རུ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 གནའ་ལྷགས་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཉྱལ་ལ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས། རོན་དྲིལ་ན་འདི་
 ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་རུས་ཅ་ན་ད་ལྟའི་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྤྱགས་འདིར། བོད་རྗེའི་གཉེན་ཆེན་རུ་
 གཏོགས་པའི་ཀྱུལ་ཕྱན་བྱིང་པོ་རྗེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ། སྤྱད་པ་ངན་པས་ཡུལ་མི་ནམས་ཞེ་
 ལྷག་ཅིང་། ཁོའི་ཡུལ་གྱི་མི་དྲག་དབྱི་ཆབ་སྐྱུ་སྤྱོད་ལྷག་སྟེ། བོད་རྗེ་སྤྱག་སྤྱོད་གཟིགས་གྱི་རུང་
 རུ་བྱོས། བཅན་པོ་དང་ལྟན་རུ་མནའ་བཅད། འོན་ཀྱང་བྱིང་པོ་རྗེ་ལ་དགུ་ལན་མ་ལོན་པའི་
 བར་དེར་བཅན་པོ་གྲངས། དེ་ནས་དེའི་སྤྲུལ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་གྱིས་དམག་དྲངས་ཏེ།
 འཕན་ཡུལ་དབང་རུ་བཅུག དེའི་རྗེས་སུ་གཙང་སྤྱགས་ཀྱང་འབངས་སུ་འདུས། དུགས་པོ་རོ་
 ལྷག་པ་ལ་ཡང་སེང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས་ལབ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་སངས་ཏེ། དབྱི་ཆབ་ཀྱས་པའི་རུས་
 ཞིག་ན། སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་མངལ་ནས། ཡབ་གྱི་རུས་བཞིན་སྤྱར་ཡང་རྗེ་སྤྱོད་ནམས་
 གྱིས་བྱོ་བར་བ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་ནི། ཐོག་མར་ཡར་ཁྱུངས་
 དང་དུགས་པོ་སྐྱུ་ལ་སྤྱགས་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་པར་མངོན་ཞིང་། དེའི་
 ཡན་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ནམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡར་ཁྱུངས་སྤྱགས་ཆ་ཅམ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་
 སེམས། འོན་ཀྱང་རྗེ་གཏུང་ཁྱི་བཅན་པོ་བོད་ཁམས་སྤྱིའི་ཀྱུལ་པོ་ཡིན་སྐྱུ་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཅམ་
 ལ་ཚོངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་དང་། ཀྱུལ་ཁབ་གྱི་ས་མཆམས་བྱ་བ་དེ། དངོས་པོའི་
 གནས་ཆོད་ལ་རི་མོར་བྱིས་པ་ཞིག་མེད་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀྱུལ་པོའི་དབང་ལྷགས་གྱིས་རྗེ་
 ཅམ་རུ་བྱབ་པའི་སྤྱགས་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དེའི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རུས་གྱི་
 རོད་ཁམས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉི་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱར་ཤོག་དྲིལ་ཁ་པའི་ཆེག་སྤྱ་རུང་བཅུས་ཏེ་བཀོད་པ།
 མཁར་ཁྱིང་བ་སྤྱག་ཅེ་ན་ནི་ཀྱུལ་སྤྱག་བུ་སྤྱོད་གཟིགས་(སྤྱག་བུ་གཏན་གཟིགས་ཏེ་གནམ་རིའི་ཡབ།)

བཞུགས། སྤར་བའི་ཡུ་སྤྲོན། ཟིང་པོ་རྗེའི་(མི་འབངས།)ཁྱི་པངས་གསུམ་མཆིས། ཉེན་ཀར་ཉིང་
བ་ན་ཟིང་པོ་རྗེ་སྤྲོག་སྤྲོ་བོ་མཆིས། ཟིང་པོ་རྗེ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཡང་བྱེན་ཅི་ལྟག་པ་ཤ་སྤྲོག་བྱེད།
ལེགས་པ་ཉེས་པར་བརྟུག ཉེས་པ་ལེགས་པར་བརྟུག་མཛད་ས་ཤིང་སྤྲིང་ཉེ་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་གྲས་
བསྟན་ཀྱང་མི་ཉན། ཟྱི་གཙམ་བུ་རོ་སྤྲང་གི་ཆོག་སྤྲོ་བ་དག་ལ་ཆེད་དུ་མཉན་རྟོ། །དེ་ལྟར་
ཟིང་པོ་རྗེ་ཚས་ལྟག་ཅིང་། སྤྲིང་སྤྲར་བས། རྗེ་བོ་ཉེས་དགུ་བྱེད་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་མཚོང་
ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲས་ན་མི་འོས་པའི་ཆད་པ་ནན་ཆེ་བས། ཇི་ག་སྤྲས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གྲོས་སྟན་མ་ཐོང་
དོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བོ་ནི་སྤྲ་ནས་སྤྲོས། འཁོལ་པོ་ནི་འོག་ན་བཀྲམ་མོ་(ཁ་འཕྱར་བའི་དྲན་ནོ།)གཅིག་
ལ་གཅིག་སྤྲིང་མི་བཟན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྤྲིང་ཀྱང་དམས་སོ། །མི་ཡོངས་ཀྱང་ཟིང་པོ་རྗེ་ལ་འཁར་
རོ་(སྤྲས་སོ།)དེ་ནས་ཟིང་པོ་རྗེའི་སྤྲོན་པོ། གཉན་འཇི་བྱང་ནག་པོས། རྗེ་བོ་ལ་གསལ་བ། རྗེ་རོ་
ནི་ཅི་ལ་ཡང་ལྟག་པ་ཤ་སྤྲོག་མཛད་པས། འོ་སྤྲོལ་གྱི་སྤྲིང་ནི་སྤྲིང་དུ་མ་རུང་། ཚས་ནི་ཚས་སྤྲ་
མ་རུང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མི་དབུལ། སྤྲིང་གྱི་ཉམ་དམའ་སྟེ། ན་མོ་བརྒྱུག་ཟིན་ན་ཇི་ཅོངས་ཤེས་
གསལ་བས་(ན་མོ་ནི་ཕལ་ཆེར་བྱ་བའི་དྲན་ནོ།)ཟིང་པོ་རྗེས་མཉན་དུ་མ་གཏུབ་སྟེ། འདི་སྤྲང་བེར་བ་
ཉེས་སོ་ཞེས་འཇི་བྱང་ལ་ཆད་པ་ཕབ་པོ། །དེར་འཇི་བྱང་མ་རངས་ཏེ། ཁོ་རང་ཡང་རྗེ་བོའི་
ཟླ་ལ་ངན་སྤྲོད་བྱེད་པར་བྱགས་ཏེ། ནག་པོ་བསྐྱས་ཏེ་དཀར་པོ་བསད། དེའུ་ཀྲལ་ཏེ་(ཞེན་ཏེ་)
བསེ་སྤྲ་བཙག་གོ། །དེ་ལ་ཟིང་པོ་རྗེ་མགུ་ནས། ༡ སྤྲོག་སྤྲོ་བོའི་ཡུལ། ༢ ཡུལ་ཡེལ་རབ་སྟེ་བཞི།
༣ སྤྲམ་ཡ་གསུམ་ནམས། ཟིང་པོ་རྗེའི་ཁྱི་པངས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས། མཁར་སྤར་
བས་བཙད་དེ། སྤྲམ་ཡ་གསུམ་གྱི་སྤྲང་། གཉན་འཇི་བྱང་གི་བྲན་དུ་བྱེན་རྟོ། །བྲན་རིས་གྱི་ནང་
དུ། ཟུང་ཅོང་སྤྲ་ཡང་འཇི་བྱང་གི་བྲན་དུ་བྱེན་རྟོ། །འཇི་བྱང་གི་ཆུང་མ་པ་ཆོབ་གཟས། ཟུང་
ཅོང་སྤྲ་བྲན་བྱེད་པ་ལ་དེག་ཆེ་སྟེ། བརྒྱས་བཙོས་མང་པོ་བྱས་པས། ཅོང་སྤྲ་མ་རངས་ཏེ། ཟིང་
པོ་རྗེ་ལ་འཇི་བྱང་གི་བྲན་བྱེད་མི་ཤད་ཅེས་འཁར་སྟེ་གསལ་རྟོ། །ཟིང་པོ་རྗེ་ན་རེ། གཉན་
འཇི་བྱང་ལས་ང་ལ་སྤྲིང་ཉེ་བ་མེད་པས། དེའི་བྲན་དུ་བྱོད་བཀོལ་མ་རུང་བ་མེད། རྗེ་མོས་

བརྟན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་རྗེ་མོ་ལ་དབང་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་པས། ཅེང་སྤྱི་མ་
རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ཙམ་ན། དབང་ཏོ་རེ་བྱ་བ་དང་། གཤེན་བྲི་གཞེས་འདོན་གོང་གཉིས།
འཕྲེན་པའི་རྒྱུ་ཁར་འཐབ་ནས། གཤེན་གྱིས་དབང་བསད་པ་ལ། དབང་ཡི་ཕྱ་བོ་ཕངས་ཏོ་
རེ་དབྱི་ཆབ་ཀྱིས། ཅུ་བོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པ་ལ་སྟོང་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་རྗེ་བོ་ལ་གསལ་
བར། ཟིང་བོ་རྗེས། གཤེན་བྲི་གཞེས་ནང་སྟོན་བྱེད་པའི་ངོ་མ་ཆད་དོ། །དགེ་བས་མི་དགེ་བ་
བསད་ན་བསད་ཏུ་བཟད་དོ་ཞེས་སྤྱི་པས། དབྱི་ཆབ་ཀྱང་མ་རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །

དེ་ནས་ཐུང་ཅེང་སྤྱི་དང་། དབང་གཉིས་ཀ་ཡི་ཆད་དེ། འགྲོགས་ནས་བྲིམ་ཏུ་དོང་བ་
ལས། དབྱི་ཆབ་སྟོན་ཏུ་དང་། ཅེང་སྤྱི་བྱི་ན་འགྲོ་བ་ལས། ཅེང་སྤྱི་ཆེག་ལབ་སྤྱི་ཏེ། ཆབ་
ཆབ་ནི་ཕ་རོལ་ན། ཡར་ཆབ་ནི་ཕ་རོལ་ན། ཟུའི་བུ་ནི་ཟུའི་བུ་ཉ། ལྷ་ཡི་ནི་སྤྱི་པོ་བཞུགས།
རྗེ་བདེན་གྱིས་ནི་བཀོལ་ཏུ་དགའ། སྤྱི་བདེན་གྱིས་ནི་བསྟད་ཏུ་དགའ། (དོན་ནི། རྩ་བོ་རྩ་བའི་ཕར་
འགྲམ་ན། །ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་ཕར་འགྲམ་ན། །མི་ནི་མི་ཡི་བུ་ཡིན་ཡང་། །དོན་ལ་སྤྱི་པོ་བཞུགས། །བདེན་པའི་
ཐུལ་པོས་གཡག་ཏུ་བཀོལ་ན་དགའ། །བདེན་པའི་སྤྱི་ནི་རྩ་བ་ཏུ་བསྟད་ན་དགའ། །ཞེས་པའོ།) ཞེས་སྟོང་ལ་ཤར་བ་ཁ་
ནས་ཤོར་བ་ལ། དབྱི་ཆབ་མཐུན་ན་འགྲོ་བའི་ན་བར་ལྷང་ངར་ཐོས་ཏེ། ཆེག་དེ་ཏོག་གེ་
བྲངས་ནས། ཅེང་སྤྱི་བྱི་ལས་བདེན་པ་མེད། ཁོ་བོ་ཡང་བྱི་ཁྱེམས་དང་མི་འདྲ་རི་ཞེས་
མནའ་བོར་རོ། །དེར་ཐུང་དང་དབང་གཉིས་ཀ་ཟིང་རྗེ་ལ་ཁྱེམས་ལྷག་ཉ། མཁར་བྱིང་བ་
ཉྱག་ཅེར་བཅན་པོ་སྤྱི་ཐུལ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་གཟིགས་ལ་སྟོན་བེ་བར་བྱས་ཏེ། མནའ་ཐོ་ཡང་ཆེར་
བཅད་དོ། །(སྟོན་བེ་བའི་སྟོང་ཉེ་བ་ཉྱག་ཤ་ཆ་ཆེ་བའི་དོན་ནོ།) དེའི་འོག་ཏུ་དབང་དབྱི་ཆབ་ཀྱིས་ཞང་བོ་
མཐོན་བཟང་ཏོ་རེ་སྟོན་སྟོ་ལ་བཏགས་ཏེ། (སྟོང་གྲོགས་སྤྱི་པའི་དོན་ནོ།) མནའ་ཐོ་བཅད་པ་ལས།
བཟང་ཏོ་རེ་ཤིན་པོ། དེའི་བུ་པང་སུམ་མགྲོན་པོ་ཟིང་བོ་རྗེའི་ནང་འཁོར་བྱེད་པ་ལས་སྟོ་ལ་
བཏགས་ཏེ་མནའ་བོར་རོ། །ཐུང་སྟོན་ཏོ་རེས་ནི་(འདི་དང་ཅེང་སྤྱི་གཉིས་མི་གཅིག་གི་མིང་ཏུ་སྟོང་།)
ཆེས་པོ་ནགས་ཁེང་སྟོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཁོང་ནམས་ཀྱིས། ཆེས་པོ་
。 。 。 。

ནགས་མེད་ལ་འཕྱིན་བཀྱིས་ཏེ། སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱག་བུའི་སྤྱན་དུ་དོན་དེ་གསལ་བར། བཅན་པོ་
ཞལ་སྤྱ་ནས། ངའི་སྤྱིང་མོ་ཞིག་ཀྱང་བྱིང་པོ་རྗེའི་གདན་དུ་འདུག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱིང་
བྱིང་བ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བར་གསུམ་འགྲོན་པོ་དང་། སྤྱང་དང་། དབང་
གསུམ་པོ་སྤྱོ་ལོན་དུ། མཁམ་བྱིང་བར་མཆིས་ནས། ཉིན་མོ་ཕག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁུང་ན་སྤྱས་ཏེ་
སྤྱགས་ནས་སྤོད་ཅིང་། མཆན་རེ་ཞིང་བྱིང་བར་མཆིས་ཏེ། བཅན་པོ་དང་དབུ་སྤྱང་སྤྱོ་མནའ་
གཙོད་པའི་ཆོ། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱ་སྤྱངས་པ། མི་བཟང་ནི་རྒྱ་
བཟང་ཞིག་ ཉིན་ཞིང་ནི་ཕག་ཆལ་ན། མཆན་ཞིང་ནི་བྱིང་བར་མཆིས། དག་འཕ་ནི་བྱིན་ཅི་
ཡང་། (དོན་ནི། མི་མཛོས་ལ་རྒྱ་ཡང་བཟང་བ་ཞིག་ ཉིན་རེ་བཞིན་ཕག་ཆལ་ནགས་ན་སྤོད། མཆན་རེ་བཞིན་བྱིང་བའི་
མཁམ་དུ་འགྲོ། དག་དང་གྲགས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ།) ཞེས་སྤྱངས་སོ།

འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར། བྱིང་པོ་རྗེ་ལ་ངག་ལན་མ་སྤྱན་པར་རྒྱལ་སྤྱག་བུ་དགུང་དུ་
གཤེགས་སོ། །སྤྱར་རྒྱལ་སྤྱག་བུའི་སྤྱན་དུ་འཕྱིན་ཆེས་པོ་ནགས་མེད་གིས་བཀྱིས་པ་ལས། དེ་
ཚུན་ཆད་ནགས་མེད་གི་བྱན། སྤྱག་གྱིམ་བཏང་ཆང་བུས་བཀྱིས་སོ། གྱིམ་བཏང་ཆང་བུས།
གཉིད་ལོག་པ་ན་ཁོང་ཅག་གི་སྤྱོས་གཏམ་གཉིད་གཏམ་དུ་བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས། སྤྱོ་སྤྱོ་
དང་མི་ཉལ་བར་རི་ལ་ཉལ་ཞིང་། ལུབ་རེ་ལ་ཉལ་ས་འཕྱོར། སྤྱོ་མོ་ལ། ང་ལ་མཆར་གྱི་ཕི་
དུགས་ཞིག་ཞུགས་འདུག་པས། སྤྱ་ལ་ཡང་མ་སྤྱ་ཞིག་སྤྱས་སོ། །རི་ཞིག་ན་ཆུང་མ་དང་ཁོ་
གཉིས་འཐབ་པར། ཆུང་མས། སྤྱོད་སྤྱོ་པོ་ཆེ་ལ། ཡི་དུགས་མ་བབས་གྱི། སྤྱོ་སྤྱོར་དུ་ངེས་སོ། །
(སྤྱོ་ནི་སྤྱ་དང་སྤྱམ་གྱི་མིང་རོ།) སྤྱས་པས། ཁོ་སྤྱོས་ཏེ། དའི་ལུབ་མོ་ནས་མོ་ལ་མཛའ་བར་བྱས་ཏེ།
ཞག་གཉིས་གསུམ་སྤྱན་ཅིག་ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། སྤྱོ་མོའི་ཕྱེ་ལ་སོ་བཏབ་སྤྱོ། དཔུར་དཔུར་
ཏེ་བཅད་ནས་སྤྱོ་མོ་ཡང་ཤེའོ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ད་དུང་བྱིང་པོ་རྗེ་ལ་དག་བྱེད་མ་རུས་
པར་ཡོད་སྐབས། གྱིམ་བཏང་ཆང་བུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྤྱོ་རབས་ཆད་ནས་ཤེའོ། །དེར་རྒྱལ་
སྤྱག་བུ་སྤྱ་གཟིགས་གྱི་སྤྱས། བཅན་པོ་སྤྱོན་བཅན་དང་། (འདི་གནམ་རི་ཡིན།) སྤྱོན་གོལ་མཆེད་

གཉིས་ཀྱིས། ཟུང་ཅེང་སྤྲད་དང་། དབའ་དབྱི་ཚབ། དབའ་བྱེས་སྤང་། དབའ་བྱ་ཚབ། མཚོན་
འགྲོན་པོ། ཆེས་པོ་ནགས་སེང་དུག་ལ་བྲོ་སྤྱལ་བའི་ཆོག་ནི། དེང་ཕན་ཆད་ཟིང་པོ་རྩེ་རྒྱབ་དུ་
མི་འདོར་རི། སྤྲ་རྒྱལ་པར་དུ་མི་ལེན་རི། སྐམ་ཉི་མི་བཀྱིད་རི། བརྟལ་པོད་པར་མི་འཆལ་རི།
སྤྲ་སྤྲངས་མི་འཆལ་རི། བཅན་པོ་སྤྲོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་རི་སྤྱལ་བ་བཞིན་མི་མཉན་རི།
གཞན་སྤྲས་བསྤྲས་ཀྱང་མཉན་རི། ཞེས་བྲོ་སྤྱལ་རྟེ། ཟུང་ཅེང་སྤྲ་སྤྲས་མི་དུག་པོ་དེ་བྲོ་ལ་
བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་དུས་ཆད་བྱས་ནས་སྤྲར་མཆིས་རྟེ། གཙུང་སྤྲོན་གོལ་དང་། དུམ་སྤྲང་བཅུན་
གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་གཉེར་ཁ་བཅོལ་ནས། བཅན་པོ་བྲི་སྤྲོན་བཅན་རང་ཉིད་ཞབས་གྱིས་
བཅུགས་རྟེ། དམག་བྲི་དང་བཅས་རྟེ་གཤེགས་སོ། །ཟུང་ཅེང་སྤྲད་དང་། མཚོན་མགྲོན་པོ་
གཉིས་ནི། སྤྲ་པ་ཤ་རུ་ལ་ཚུན་ཆད་ལ། བྱ་གཙང་ཅིང་ཉན་ནར་བཀྱེས་སོ། །(བྱ་གཙང་པ་བྱ་ར་
ཅིང་པའི་དོན་ནོ། །)དབྱི་ཚབ་དང་ནགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས། བཅན་པོ་སྤྲོན་དངས་རྟེ། རྩ་པོ་ནི་
རབ་དུ་བཏོད་དོ། །དུ་ལ་ནི་དབྱི་རུ་བཏང་དོ། །མཁར་ཡུ་སྤྲ་ནི་ཕབ། དགྲ་གྱི་ཟིང་པོ་རྩེ་ནི་
བཀྱམ་སོ། །མང་པོ་རྩེ་སྤྲམ་བུ་ནི་གྲ་གྲའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་སོ། །ཕག་གི་ཡུང་བ་མན་ཆད། རྒྱུ་བྲོ་
སྤྲ་ཡན་ཆད་བཅན་པོ་འི་བྲུག་དུ་སྤྲོན་རྟེ། །བཅན་པོ་བྲི་སྤྲོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་རྟེ། ཡུལ་
ངས་པོ་བྱ་བ་ལས། འཕན་ཡུལ་དུ་མིང་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་ངས་པོ་འི་འབངས། དབའ་དབྱི་ཚབ་
ལ་སྤྲས་པས། བཅན་པོ་འི་མཚན་གསལ་བ། ཆབ་སྤྲིད་ནི་གནམ་ལས་མཐོ། དབྱ་ཚྭ་གཉི་རི་
བས་བཅན་རྟེ། གནམ་རི་སྤྲོན་བཅན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་དབའ་མཚོན་དང་གསུམ་
གྱིས་ཟིང་པོ་རྩེ་འི་སྤྲིད། བཅན་པོ་སྤྲ་རྒྱལ་གྱི་བྲུག་དུ་དངར་རྟེ། །(དངར་དང་བསྐར་བྱ་བ་དོན་གཅིག་
ནོ། །)དེ་ནས་གནམ་རི་སྤྲོན་བཅན་གྱིས་བྲུག་ལྷག་གིས་དུས་རྟེ། དབའ་དབྱི་ཚབ་གྱི་བྱ་དགར།
ཟ་གང་གཤེན་གྱི་ཡུལ་ས་དང་། མལ་རྫོ་སྤྲགས་ནས། བཅན་བྲི་སྤྲོན་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱལ་རྟེ། །ཟུང་
ཅེང་སྤྲའི་བྱ་དགར། གཉན་འཛི་ཟུང་གི་མཁར་སྤྲབ་དང་། བཅན་བྲི་སྤྲོན་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱལ་རྟེ། །

ཆེས་པོ་ནགས་སེང་གི་བྱ་དགར། འོན་གྱི་སྒྲིབ་མཁམ་གྱི་བྱ་བྱིམ་སྐྱམ་བཟུ། མཐོན་འགྲོན་
པོའི་བྱ་དགར། ཁོ་ནའི་ཕུ་རུ་པོ་གཐོན་ལ་སྐགས་བྱ་བྱིམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་སྐྱུལ་རྟོ། །ཟུང་དབང་
མཐོན་དང་གསུམ། ཆེས་པོ་དང་བཞི། བཅན་པོའི་སྒྲིབ་པོར་བཅུག་ཏེ། བྱ་བྱིམ་མང་པོ་
དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་རྟོ། །

ཀྱུལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཟུང་པོ་ཟུང་སད་བྱ་ཅེས་གཙང་བོད་གྱི་ཀྱུལ་པོ་མར་ཐུན་མཐོ་
བཅད་དེ། གཙང་བོད་བྱིམ་ཉི་ཤི་བཅན་པོའི་ཕྱག་རུ་སྐྱུལ་བར། བཅན་པོ་དགྲེས་ནས་གཙང་
བྱིམ་ཉི་ཤི་བྱ་ཅེས་བྱ་དགར་སྐྱུལ་རྟོ། །(བྱ་ཅེ་འདི་སྒྲིབ་བཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཡང་བྱས་པ་འོག་རུ་གསལ།) དེའི་
འོག་རུ། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་ལ། མོང་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་རིངས་པར། བྱ་ཅེས་ཁོས་(བཅན་པོ་
བཅད་བའི་)གྲུབ་ཤོམས་བྱེད་པ་ཆོར་ཏེ། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་ལ་སྐྱུལ་བསྒྲིབ་མ་རུས་པར་མོང་
སྒྲིབ་པོ་བཀྱམ་མོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་དུགས་པོ་འབངས་སུ་མངའ་བ་ལས་རྩ་ལྟག་པ་ལ། རྗེ་སྒྲིབ་ནམས་འདུས་རྟོ།
དུགས་པོ་ཕབ་པར་སྐྱུས་རྩ་ཐོགས་པ་དམག་དཔོན་བཅུད་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ན།
སེང་གོ་མྱ་ཆེན་གྱིས། ཁོ་པོས་རྩ་ཐོག་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ལ་ཟུང་པོ་བྱ་ཅེན་རེ། བྱུང་ལྟ་
བྱས་དམག་དཔོན་འོང་ངམ། མི་མཛངས་པ་བྱ་བ་དེ། རྒྱུ་ནང་རུ་སྐྱུངས་བྱ་བཅུག་པ་དང་
མཚུངས་པར་ཅེ་མོ་ཕྱིར་འཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲུས། བྱུང་བཅན་པོའི་སྐྱམ་ཕྱི་(བ་ཉི་ལྟེ་ལྟ་
འབྱིང་།) བར་བཀའ་སྐྱུལ་ནས་ལོ་རུ་མ་ཞིག་ལོན་ན། སེང་གོ་མྱ་ཆེན་མཛངས་ལ་རྩ་ཐོག་གོ་
ཞེས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཁོ་པོས་མ་ཐོས་པས། མི་འོངས་བཞིན་རུ་ཁས་ལེན་ནམ་
སྐྱས་པས། མྱ་ཆེན་ན་རེ། མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ལ་སྐྱུན་པར་མི་བརྗོད་པ་ཡང་བདེན་ནོ། །ཁོ་པོ་
སྐྱུན་རྒྱུའི་ནང་རུ་ཞུགས་ཀྱང་མ་ཞུགས། ཅེ་མོ་ཕྱིར་མ་སྐྱུངས་པ་ཡང་བདེན། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་
སྐྱུན་ཆད་རྒྱུའི་ནང་རུ་ཞུགས་ཟིན་ན། ཅེ་མོ་བས་ཡུ་བ་ཡན་ཆད་ཕྱང་ཉི་སང་ཟིན། དེའི་
ཕྱིར་དང་ཁོ་པོས་གསལ་བ་ཡང་། སྐྱུན་ཆད་ཅིའི་ནང་རུ་ཡང་མ་ཞུགས་པས། གཏོད་འདུག་

པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པས། བཅན་པོས་ཀྱང་མྱ་ཆེན་ལ་གསལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ།
 དུགས་པོ་འབངས་སུ་དགུག་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེ་ནས་སང་གོ་མྱ་ཆེན་
 གྱིས་དུཌ་པོ་ལྟ་དེ་ལ་བཀལ་རྟེ། ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀྱག་གོ། །མྱ་ཆེན་གྱི་བྱ་དགར།
 གསེར་ཁྱང་རེའུ་ཀློ་གྱི་མི་དང་འབྲོག་དུ་བཅས་ཏེ་སྩལ་རྟོ། །མི་ཀུན་གྱི་ཁ་ན། སང་གོ་མྱ་
 ཆེན་གྱིས། མདུང་མོ་ཐེབས་གཅིག་གིས། འབྲོག་མོ་ཐང་གང་འཐོབ། ཟེར་བ་བྱང་། ཉིན་
 གཅིག་ལ་ཁོང་གིས་དུགས་པོ་མི་བརྒྱ་བསད་སྐད་(སང་གོ་མི་ཆེན་གྱི་མིང་དང་མོ་རྒྱས་ཅམ་ད་དུང་ཡང་.....
 དུགས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་ཡོད་འདུག)

དེའི་རྗེས་སུ་མང་སྟོན་རྟོ་རེ་ཅོང་སྐྱའི་བུ། ཞང་སྟང་བྱ་བ་བཅན་པོའི་ཞབས་འབྲིང་ནང་
 མ་འཆལ་ཞིང་གནས་སོ། །(འདི་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྟང་བྱ་བ་སྟང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྟོན་པོ་ཡིན།)དེའི་ཆོ་ན་
 བཅན་པོ་རྗེ་འབངས་དགྱེས་སྐྱེམས་སྟོན་མོ་གསལ་བའི་ཆོ། བྱང་པོ་བྱ་ཅོས་སྐྱ་བྲངས་རྟེ།
 གཙང་བཅན་པོའི་འབངས་སུ་ཕུལ་ཚུལ་སྐྱེས་རྩལ་སོ་བྱས་པར། ཞང་སྟང་གིས་ཤགས་
 ལན་བཏབ་པས་བཅན་པོ་བྱགས་མཉེས་རྟེ། ཞང་སྟང་སྟོན་པོར་བཅུག་ནས། སྟོན་པོའི་
 མཆན་མར་དུལ་གྱི་སྐྱ་བུ་རྒྱང་སྩལ་རྟོ། །

༥ དེའི་རྗེས་སུ་དབའ་དབྱི་ཆབ་ཀས་རྟེ། ཉི་མ་འདེ་ཞིང་མཆིས་སྐབས། བཅན་པོ་ཁྱི་སྟང་
 བཅན་(སྐམ་པོ་སྟེ་འདི་དུས་སྟང་བཅན་དགུང་ལོ་གཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རེས།)ཉེན་ཀར་ནས། མྱི་ལྱང་དུ་
 གཤེགས་ཁར། སྟོ་རྟོ་རེ་གཙུག་སྟོན་ལས་(བརྒྱད་ནས་)འཕྱིན་གསལ་རྟེ། གནའ་དུས་སུ། ཟིང་པོ་
 རྗེ་རྒྱབ་དུ་བོར། སྐྱ་རྒྱལ་པང་དུ་བྲངས་རྟེ། ཆབ་སྲིད་རྒྱུ་ལྷོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྟེ། ཞང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 ན། བྱང་གིས་སྲིད་མ་བྱབ་སྟེ་བཀྱོན་པལ་ནས། (བྱང་ནི་ཅོང་སྐྱའི་བུ་ཞང་སྟང་སྟེ་བཀྱོན་པལ་པ་ནི་བྱིས་ས་
 ཐག་པའོ།)བདག་ཅག་པོ་ཆོན། སྐར་སྟོ་བ་མ་རིངས་པར་མཆིས་ན། བདག་ཀན་པོ་ཅམ་ཞིག་མ་
 གུམ་བར་དུ། དུ་སྟང་(མནའ་)ཁྱད་པ་ཞིག་བདག་གི་བུ་ཆོ་རྣམས་ལ་སྩལ་བར་ཅི་གནང་།
 བཅན་པོ་ཡབ་ནི་བདག་གི་མཆིས་བྲང་དུ་གདན་གཏིང་བ་ཡང་གནང་ན། (ཡབ་ནི་གནམ་རི་སྟང་
 བཅན་ཡིན་ཞིང་མཆིས་བྲང་ནི་བྱིས་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་བདེ་ཆོག་གི་རྒྱལ་དུ་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་

བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཐེབས་སྤྱད་བའི་དོན་ནི། ༡)ད་ནི་ཤུལ་དུ། ལ་མོ་ཆག་པ་ཕྱུམ་(འཕན་ལུལ་གྱི་ཆག་ལ་ཡིན་ནམ་
 ཉམ།)དུ་ཕྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསལ་དུ་ཅི་གནང་། ཞེས་གསལ་བར། བཅན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 དེན་ཅན་མི་ཡི་ཡིད་མ་བཅད། །ལྟ་ཡི་རྟ་ལ་ཀལ་མི་དབྱང་། །སྒྲོན་ཆད་ངའི་ཡབ་གྱི་རིང་ལ།
 དབའ་རྟ་རེ་དབྱི་ཆབ་དང་བྱེད་གཉིས། ཆབ་པ་རྩལ་རྩལ་གྱི་དབྱང་སྒྲོན་དུ་བབྱེད་པར་
 བསམ་བསམ་པ་ལས། རྟ་རེ་ནི་ཤི། བྱེད་ནི་ཀས་ཏེ་ཉི་མ་འདེར་གནང་སྟེ་བཞག་(ཅང་སྒྲུའི་བྱ)
 བྱང་ཞང་སྒྲུང་ནི་སྒྲོན་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་ན། ཡབ་ནོངས་ནས། ཁོ་ཡང་སྒྲོ་བ་རིངས་
 ཏེ་བཞོན་པ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །(དེ་ཡང་ཞང་སྒྲུང་དང་རྩེ་སྤྱད་བཅན་གྱི་བར་དུ་བྱུ་ཅེས་ཕྱ་མ་བཅུག་སྟེ་ཞང་ལ་ཁྱིམ་ས་
 ཐོག་རྩལ་འག་དུ་གསལ།)ད་བྱེད་དབའ་པ་ཆེན་ནི། སྒྲོ་བ་མ་རིངས་པར་བསྐྱད་པས། ལ་མོ་ཆག་པ་
 ཕྱུམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་ཀྱང་གསལ་ཅིག་དབྱ་སྒྲུང་ཡང་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །དེར་
 ལ་མོ་ཆག་པ་ཕྱུམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་གསལ་ཏེ། སྒྲ་རྟེན་དུ། བྱེད་བཞེ་སྒྲ་བཅུ་དང་། སྒྲོང་སྒྲོམ་གྱི་
 རལ་གྱི་མདོར་གཙོད་བཅས་ཕུལ་ཏེ། བཅན་པོས་དབྱ་སྒྲུང་ཡང་གནང་ངོ། །དབའ་དབྱི་ཆབ་
 པ་ཆེན་བདུན་ཀྱང་སྒྲོ་བོར་རོ། །བཅན་པོས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ནི། དབྱི་ཆབ་སྒྲོ་བ་ཉེ་བས། བུམ་
 ན་དུར་ཁྱང་བཅན་པོ་རང་གིས་ཕྱག་བདར་ཏེ་ཕྱིགས་པར་གནང་། བུ་ཆ་གང་རུང་གཅིག་ལ་
 གསེར་ཡིག་མི་ཆད་པར་སྒྲུལ་བར་གནང་སྟེ། ད་ནས་ནི་པན་ཆད་དུ། བྱེད་གྱིས་ནི་ང་མ་
 བཏང་། ང་ཡིས་ནི་བྱེད་མི་བཏང་། སྐགས་མགུར་ཡང་བཞེངས་སོ། །དབའ་དབྱི་ཆབ་གྱིས་
 ཀྱང་སྒྲུལ་ན་ཕུལ་ཏེ། དེར་པ་ཆེན་བདུན་གྱིས་གཏང་རག་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ། །དབྱ་སྒྲུང་
 གནང་བའི་གོར་མ་དེ། རྒྱལ་འབྲིང་ལན་རྟོན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ཅིང་། རྩེས་སར་
 གོར་མ་དཀར་པོ་དེ་དབྱི་ཆབ་གྱི་མཆད་པའི་མིང་དུ་བཞུགས་སོ། །(འཆད་པ་ནི་དུར་ཁྱང་དང་། གོར་
 མ་ནི་རྩེ་སྤྱད་མནའ་བསྐྱེལ་ཆོ་རྩི་བ་རེ་ལག་དུ་ཡོན་སྒྲུལ་དེ་ཁམས་དང་འབྲས་སྒྲོངས་སྐགས་ན་ཉེ་དུས་བར་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་)
 དེ་དུས་དབྱ་སྒྲུང་གནང་བའི་ཆོག་ནི། ད་བྱིན་ཆད་བྱེད་པ་ཆེན་གྱིས། བཅན་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་
 ཞལ་སྒྲར་སྒྲོ་བ་མ་རིངས་ན། ནམ་ནམ་ནམ་ནམ་ནམ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞར་ཡང་། དབྱི་ཆབ་གྱི་བྱུ་ལ་

མཉེས་པར་བརྟུན་པ་ལ་རི། (ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་བྱ་བ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཉེ། ཤེས་རབ་བརྟུ་པར། དེ་
དག་ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་འཁུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲུག་པའི་པལ་སྐད་ལ་ཡང་འདྲག) བྲ་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་།
ཤགས་བྱས་ཏེ་ཡུས་བརྟོལ་ནས། བཀས་མི་བཅད་རི། དབྱེ་ཆབ་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་
གེ་ལས་སྤྲད་རི། སྒྲིང་མ་རིངས་པར་རབས་ཆད་ན། འཁོར་ཡུལ་བཞེས་རི། (སྐགས་མནའ་ཆོག་
བཅུ་གཉིས་སྤང་ཞིང་། བྲི་སྒྲིང་གི་བྲ་གོང་ལ་བཞེས་པའི་དབྱ་སྒྲིང་ནམས་ཅེ་ཞེལ་དོ་རིང་བྱང་རོས་སུ་བཀོད་འདྲག་པ་དེ་
དག་དང་ཆོག་འཁྱོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་འདྲག) དབྱེ་ཆབ་པ་སྤྲད་གྱི་བྲ་པོར་བའི་ཆོག་ནི། བཅན་པོ་
སྤྱ་རྒྱལ་བྲི་སྒྲིང་བཅན་ཡབ་སྐུ་དང་གཏུང་རྒྱུད་ལ། སྤྱ་བ་རིངས་རི་(སྐགས་ནས།) བཅན་པོས་
བཀའ་ངེ་སྤྱལ་བ་གཟུགས་སུ་མི་འཛིན་རི། (ཞེས་པའི་བར་བྲ་ཆོག་བཅུ་གཉིས་སོ།)

༧ དཀྱུས་། དེ་ལྟར་གནམ་རི་སྒྲིང་བཅན་རུས་གྱི་བྱང་བ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་འདི་དག་
གིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། སྒྲིར་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་རང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་གང་རུ་
ཡང་མེད་སྟབས། འདིར་ཤོག་བྲིལ་ལ་གང་ཡོད་པལ་ཆེར་ཆ་ཆང་བར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་དམག་ཆེན་གཡོ་བའི་མགོ་བཙམས་པ་ཡིན་ཅེས་ཐང་ཡིག་རུ་……
གསལ་ལ། འདིས་བྲི་བཟུང་བའི་ལོ་དང་སྤྱ་ཆེའི་ཆད་སྐགས་ཞིབ་རུ་ཤེས་དཀའ་མོད། འཕན་
ཡུལ་རུ་དམག་བྱངས་ཆེ་ཡུམ་ད་རུང་བཞུགས་སྤྱུལ་དང་། དབྱེ་ཆབ་ཀྱས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་བཅན་
རྒྱལ་པོར་བཞུགས་སྤྱུལ་སྐགས་ལ་དབྱུད་ན་སྤྱ་ཆེ་ཆེས་རིང་རུ་ནི་མ་བྱུང་པར་མཛོན། མཐར་
མོན་རུག་གིས་བརྟོངས་སྤྱུལ་འོག་རུ་གསལ། དེས་ན་དཀྱུས་མའི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་འཆད་ཆེ།
འཇིག་རྟེན་མི་ལྷགས་གྱི་བྱང་བ་ནམས་གཙོ་པོར་བརྟོན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་དག་
གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་འབྲུལ་རུ་བྱས་ནས། རོ་མཆར་བའི་སྤྱན་མ་སྤྱ་ཆོགས་
འདེབས་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ནི་རང་བྱུང་བདེན་པའི་ཟླ་བ་ཉེ། །

སྤྱན་མེད་རུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ལ། །

སྒྱགས་ལྷུང་ལར་རྒྱུ་ན་བ་རིང་བ་ཡི། །

མི་སྤྱུག་རི་ཐོང་གཟུགས་ཏེ་ཅི་ལ་བྱི། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྐབས་སོ། །

དེའི་སྐབས་ནི་སྤྱར་རྒྱལ་པོ་དང་གྱི་སྤྱངས་འདིར། ལེགས་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་རྩ་བ་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་མེས་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མི་ཡི་རྩལ་དུ་བྱོན་པའི་རྩྭ་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པས། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་བཅན་པོ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་..... གནང་བའི་ཚུལ་རྣམས། དུས་མཉམ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་གྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ན་རུང་བཟང་གསལ་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །(རྒྱ་མའི་ཡུལ་པོ་བྱང་མི་འབྱུར་བྱམས་སྤྱིང་དུ་བཅན་པོ་སྤྱི་བལྟམས་ཚུལ་སྐགས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མ་རྒྱུས་གཞན་ནས་བསྐང་བར་བྱ་ཞིང་།)(འདིར་ཤོག་དེལ་ཀ་པའི་དབུ་ཆ་རལ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གཤམ་ནས་མར་ལ།) བཅན་མོ་ལྷན་ཆང་གོང་གེ་ཙ། མགར་སྤྱང་རྩན་ཡུལ་བབྱང་གིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་པོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །བལ་པོ་ཡུ་སྤྱ་ཀྱག་ཏི་བཀྱམ། ན་རི་ད་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གནག་ནད་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན། བཅན་པོ་བྲི་སྤྱང་རྩན་གྱི་རིང་ལལ། ལིག་སྤྱ་ཤུབ་བཟླག་སྤྱེ་ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀྱག་སྤྱེ་མངའ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ནལ། བཅན་པོ་བྲི་སྤྱང་རྩན་དགྲང་དུ་གཤེགས་སོ། །བཅན་མོ་ལྷན་ཅང་གོང་ཙ་དང་དགྲང་ལོ་གསུམ་བཤོས་སོ། །(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་མ་ཆིག་སྤྱང་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་པ་ལྷགས་པོ་)བྲི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་བྱེས་བྲི་སྤྱང་རྩན་གྱི་སྤྱར་(པོ་བྱང་)བྱིང་བའི་རིང་ཁང་ན་མཐུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་བྲི་མང་སྤྱོད་མང་རྩན་མེར་གོ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་ (འདས་རྗེས་གྱི་མ་ཆིག་སྤྱང་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་

བཅུ་གེ་ལྷ་ལྷགས་མོ། སྐུ་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅུ་པོ་(མང་སྤང་མང་བཅུ་) ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་
 ཤིང་། (མ་བྱང་) བྱིང་བར་བཅུ་པོ་བྱེས་ཁྱི་སྤང་ཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག་(ཅེས་བྱང་།)
 རྒྱུས་། འདིར་ཀོང་ཙ་པོ་ད་ཡུལ་དུ་གཤེགས། བྱ་བ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
 རྟོན་དུ་སྤང་གི་ པོ་ད་དུ་སྤེབས་པ་ལ་མི་བཅི་བར་འདུག ཀོང་རྩོ་པོ་ད་དུ་སྤེབས་པའི་ལོ་དེ་
 ཀླུ་རབས་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལ་གསལ་བར་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ་པ་
 ལྷགས་སྤང་ཡིན། སྤང་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་དགུ་པ་ལ་སྤང་བཅུ་འདས། ལོ་གསུམ་ཀོང་རྩོ་
 དང་ལྷན་དུ་བཤོས་སོ། །ཞིས་བྱིས་པས་ཀོང་རྩོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཀླུ་པོ་དང་མ་མཇལ་
 བར་ལོ་དག་སྤང་བར་སྤང་། དེས་ན་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ། མགར་གྱིས་གཡོ་བྱས་ནས།
 ཀོང་རྩོ་རྗེ་ལ་མཇལ་དུ་མ་བཅུག་པར་ཡུན་རིང་འགོར་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་
 འདུག་སྟུང་། བྱིང་བ་བྱ་བ་ནི་གནམ་རིའི་སྐབས་སུ་སྤོས་པའི་མཁར་བྱིང་བ་སྟག་ཅེ་དེ་ཡིན་
 པར་འདུག མཐུད་པ་ནི་སྤོས་པའི་རྟོན་ཏེ། བྱི་ལོ་མེས་པོའི་སྐུ་སྤྱར་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་
 བཞག་ཅིང་། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་མདང་བཏང་བའོ། །ཀོང་རྩོ་བཟངས་ནས་ལོ་དགུ་ན་བཅུ་
 པོ་འདས་ཚུལ་དང་འདི་གཉིས་སྤྱར་ཆོ། རྟོན་ལ་བྱ་ལོར་འདས་ཤིང་བྱི་ལོའི་མཇུག་དུ་གསང་
 བརྟོལ་བར་བཏེན། རྒྱའི་ཀླུ་རབས་ལ་ལྷགས་བྱི་ལོར་གྲོངས་ཞིས་བྱིས་སོ་སྟུང་ཉེ་དབྱུང་
 པར་འཆལ། མདང་བྱ་བ་ནི་འདས་མཆོད་དེ་གནའ་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲོམ་ཁམས་
 ནས་བྱོན་ཆེ་འབྲང་ཁ་བེར་རྒྱང་པའི་མདང་གཏོང་སར་སྤེབས་སོགས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་
 རེ་ན་ཡང་སྤང་། ཅིས་ཐང་ཆེ་བ་ལ་མདང་ཆེ་བ་ཞིས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་པལ་སྤང་ལ་ཡང་
 ཟེར། མདང་གི་མཆོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟོང་མའི་ཆོ་ག་འགའ་རེ་ན་
 མདང་སྤང་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། མར་མེ་དང་། བྲག་དང་གཏོར་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་
 འབུལ་བར་འདུག་པས། པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟུང་། བལ་པོ་ཡུ་སྤྱ་ཀྱག་ཏི་བཀྱམ།
 ན་རི་ད་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག བྱ་བའི་ཆོག་འདི་གཉིས་ལ་མཚན་ཆེ་ཉེ། རི་རྩུ་གྱི་རི་བཀྱམ། ན་ར་

ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཞང་སྒྲུང་གི་སེམས་ལ། བྱུང་པོ་སྤང་སང་བདག་གི་སྒྲིང་གྲོགས་ཡིན་པས། ཟེར་
བ་བདེན་སྒྲུལ་ནས། བཅན་པོའི་བཀའ་བྱུང་ཡང་། མིན་ཞེས་མདུན་དུ་མ་བྱིན་པར། མཁར་
སྤར་བ་ལ་བསྐྱད་པས། བཅན་པོའི་བྱགས་ལ། ཞང་སྒྲུང་སྒྲོ་བ་རིངས་པ་བདེན་ཡང་དག་གོ་
དགོངས་ནས། ཞང་སྒྲུང་གི་བྲན་ལ་བཅོལ་རྟེ། ཞང་སྒྲུང་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱག་གོ། །མཁར་སྤར་
བ་ཡང་བཞིག་གོ། །དེ་ནས་བྱུང་པོ་སྤང་སང་བྱུ་ཅེས་བཅན་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་ཉེ་བར་བྱས་རྟེ། ལར་
བཅན་པོའི་སྒྲོན་པོའི་ནང་ན་བྱུ་ཅེ་ལས་སྒྲོ་བ་ཉེ་བ་སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་ངོ་། །བྱུ་ཅེ་མཛངས་ཞེ་
ན་མཛངས། དཔའ་ཞེ་ན་དཔའ་འོ། །ཁྱེ་གཅིག་ཆོགས། དགུ་ཆོགས་ན། སྤང་སང་བྱུ་ཅེ་ཞེས་
སྒྲུའོ། །(འདིར་ཤོག་རྒྱལ་ག་ལས་དངས་ན་)སྤང་སང་བྱུ་ཅེའི་མཛངས་ཀྱི་ཆད་ནི། ཕྱིས་གྲུ་གསུམ།
ཞལ་ཁྱེ་གྲུ་བཞི་ཡང་ན་བས་མཉན་ཞིང་གཅོད། མིག་མང་གྲུ་གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཞར་ལ་ཅེ་ན་
ཐུལ། བྱ་ཕྱག་རྩན་བྱུ་གཅིག་འཕུར་བ་མཛོང་ནས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག་ཅེས་
བགྲང་། བྱ་བྱུ་དེ་སྤར་འཕུར་ཆེ་ཡང་བགྲང་བར། བྱ་གཅིག་མ་ཆང་འདུག་པས། བྲས་བསད་
པ་འདྲ་སྟོས་ཤིག་སྒྲུས་པར། བལྟས་པ་ན་བྱ་གཅིག་བྲས་བཀྱམ་འདུག་སྟེ། སྤང་སང་བྱུ་ཅེ་
ཆོར་ཆེ་ལ་དགུ་ཆེ། (གཡོ་ཆེ་བའི་དོན།)སྒྲིང་མཛངས། ཁྱེ་གཅིག་ཆོགས་དགུ་ཆོགས་ན། བྱུ་ཅེ་ལྔ་
དྲུག་ལ་ཡང་མེད་ངོ་། །

༧ཁ། (ཞང་གི་འཕྲས)དེའི་འོག་དུ་བྱུང་པོ་སྤང་སང་བྱུ་ཅེ་ཆས་རྟེ། ཉི་མ་འདེར་གནང་བའི་
སྐབས་ཤིག་ བྱུ་ཅེས་བཅན་པོའི་སྒྲོན་སྤར་གསོལ་བ། སྒྲོན་བཅན་པོ་ཡབ་གནམ་རིའི་རིང་ལ།
བདག་གིས་གཙང་བོད་འབངས་སུ་བཀྱག་ལ། འོན་ཀྱང་གཙང་ཡུལ་འདི། ཡབ་ཀྱིས་སྒྲོན་
ཀྱིས་མ་གཟིགས། ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ན། བཅན་པོ་སྤར་ཀྱིས་སྒྲོན་ཀྱིས་གཟིགས། ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས་རྟེ། བདག་གི་སྤུམ་པ་བྲི་བོམས་སུ་དགྲེས་སྐྱེམས་སྟོན་མོ་གསོལ་བར་ཅི་གནང་།
ཞེས་གསོལ་བར། བཅན་པོས་ཀྱང་བྱུ་ཅེས་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་རྟེ། སྒྲོན་པོ་མགར་ཡུལ་
བཟུང་པོ་བྲང་བྲི་བོམས་སུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བར། མགར་ཀྱིས་བརྟགས་པས། (བཅན་པོ་བཟོངས་

པའི་)སྒྱ་བཤམས་པར་ཤེས་ནས། ཡུལ་བབྱང་སྐར་བྱོལ་ཏེ་བཅན་པོའི་སྒྲན་དུ་གསལ་རྟོ། །ཡུལ་
 བབྱང་གིས་ཚར་ཏེ་སྐར་བྱོལ་པ། ཟུ་ཅེས་ཚར་ནས། བུ་ངག་རེ་བྱང་ལ། བདག་གི་མགོ་བཅན་
 པོ་ལ་ཡུལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་ནས། རང་ཉིད་ཕྱེབས་ཏེ་བཀུམ་མོ། །དེ་ནས་ངག་རེ་བྱང་གིས། པའི་
 མགོ་བཅན་ནས་འབྱེར་ཏེ། བཅན་པོའི་ཕྱག་དུ་ཡུལ་ནས། བདག་གི་པ་རྒན་པོས་རྩེ་ལ་སྒྲོ་ང་
 རིངས་ཏེ་སྒྱ་བཤམས་པ། ཡུལ་བབྱང་གིས་ཀྱང་ཚར་ནས་བཅན་པོའི་ཞལ་སྐར་གསལ་དུ་
 བྱོལ། བདག་རང་གིས་པ་བཀུམ་ནས་མགོ་བཅན་དེ་འདིར་མཆིས་ན། སྤྱིད་བརྒྱག་པར་མི་
 མཛད་པར་ངེ་གནང་ཞེས་གསལ་བས། བཅན་པོས་ཀྱང་ངག་རེ་བྱང་གིས་གསལ་བ་བཞིན་
 གནང་ཞེ། ཁོའི་བྱན་གྱི་ཡུལ་དག་སྒྲན་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཁྱང་
 ལྟ་བུ་གཉེན་མཛད་ནས་ཀྱང་བརྟུལ་སོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཏེ། ཞང་ཁྱང་བདག་མཛད་དུ།
 (རྒྱལ་པོའི་སྤང་མོ་)བཅན་མོ་སད་མ་ཀར་ལྷིག་མི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱིད་ལ་གཤེགས་སོ། །(འདི་བག་མར་
 བཏང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་ལྷིག་མི་རྒྱ་ནི་ཞང་ཁྱང་གི་རྒྱལ་པོར་མཛད་ན།)བཅན་མོ་ནི་ལྷིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་
 བུ་སྤྱིད་མི་མཛད་ཅིང་ལྷགས་ཤིག་ན་བཞུགས་པར། བཅན་པོ་དུལ་གྱི་སྒྲན་དུ་གསལ་ཏེ། (དུལ་
 ནི་མིང་པོ་ལ་ཟེར།)བཅན་མོ་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་མཛད་ན། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་བཀྱགས་མར་འགྱུར་བས།
 དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར། ལྷིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བུ་སྤྱིད་བབྱང་ཞིག་ཅེས། ཕྱག་གྱིམ་བཅའ་
 མང་རྒྱུང་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། (མ་ཉར་བཏང་ཞེ། མང་རྒྱུང་།)མཁམ་བྱང་ལྱང་དུ་མཆིས་ན། བཅན་མོ་
 མི་བཞུགས་ཏེ། ཆབ་ཉལ་རྩལ་ཞིང་། (རྩལ་བ་ནི་ཅེད་མ་ཅེ་བའི་དོན་ནོ།)མཚོ་མ་པང་དུ་གཤེགས་
 འདུག་ནས། མང་རྒྱུང་མ་པང་དུ་སྤང་ཞེ། བཅན་མོའི་ཞལ་སྐར་ཕྱག་བགྱིས་ཆོ། བཅན་མོའི་
 ཞལ་ནས། བཅན་པོ་དུལ་གྱི་ཕྱགས་བདེའམ་མི་བདེ། ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པར། ཕྱགས་བདེ་ཞེས་
 གསལ་རྟོ། །(ཕྱགས་བདེ་བྱ་བ་འདི་ཡི་གེ་རྟིང་བ་མང་པོ་ན་འདུག་ཞེ་སྐུ་ཁམས་བབྱང་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤང་།)མང་
 རྒྱུང་སྒྲོ་བ་བདེའམ་མི་བདེ་ཞེས་སྒྲས་ན། སྒྲོ་བ་བདེ་ཞེས་གསལ་རྟོ། །དེར་བཅན་མོས། མང་
 རྒྱུང་(ཁྱད་ནི)བཅན་པོ་དུལ་གྱི་ཞལ་སྐར་ནས་དང་འདྲ་བས། མགྲོན་གྱི་ཕྱག་ལན་ལྷངས་ཤིག་

ཅེས། ཕྱག་ལན་སྟུལ་ནས། བཅན་མོས་མགུར་སྒངས་པ། ཡུལ་གྱི་ནི་སྐལ་ཕོག་པ། བྱང་ལྷང་ནི་
རྒྱལ་མཁར་ཞིག་(སྐགས་ས།)མགུར་སྒངས་པའི་རྗེས་སུ། མང་ཆུང་མཆི་ཕྱག་བགྱིས་པ་ལས།
བཅན་མོའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་དྲལ་ལ། བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསལ་བ་ཅང་མ་མཆིས་སོ། །
བཅན་པོ་ཞལ་སྟུལ་ནས་ཕྱགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་སྟོབ་དགའ་འོ། །བཅན་པོས་བཀའ་
སྟུལ་བ་ནི། རྩི་ཅི་ཕོག་གིས་འཆལ་ཞིང་མཆིས་སོ། །(ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་ལགས་སྟེ་བའི་དོན་ནོ།)བཅན་
པོའི་ཕྱག་རྟུ་འདི་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་གཡག་(ཞུ་རྟེན་)གཅིག་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱར་རོ། །
མང་ཆུང་སྐར་བཅན་པོའི་སྟུན་སྐར་མཆིས་ནས། བཅན་མོས་བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསལ་བ་
ནི་ཅང་མ་མཆིས། མགུར་སྒངས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཞེས་མཆི། ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བ་ནི་
འདི་ལགས་ཞེས་གསལ་བ་ལས། བཅན་པོས་རྒྱ་བྱས་ནས་གཟིགས་ན། གཡུ་རྟིང་བཟང་པོ་
སུམ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་བྱང་སྟེ། བཅན་པོས་དགོངས་དགོངས་ནས། ཡུ་བུས་ལིག་མི་རྒྱ་ལ་སྟོལ་ཕོད་
ན་ནི་གཡུ་ཕོགས་ཤིག་སྟོལ་མ་ཕོད་ན་ནི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བས་བྱ་གྱོན་ཟེར་བ་ལྟ་ཞེས་……
བཀའ་སྟུལ་ནས། རྩི་སྟོན་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་དེ། (ཐུལ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།)ལིག་མི་རྒྱའི་སྲིད་བསྐྱག་གོ། །
ཀླུ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་རྒྱའི་སྲིད་བསྐྱག་སྟེ། ཞང་ཞུང་ཐམས་
ཅད་འབངས་སུ་བཀྱག་གོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་བཅན་པོ་རྩི་འབངས་ནམས་ཀྱིས་དགྲས་སྐྱེམས་སྟོན་མོ་གསལ་བའི་ཆེ།
བཅན་པོ་སྤྱི་སྟོང་བཅན་གྱིས་མགུར་སྒངས་པ། གྱེ། རྩི་ཡི་ནི་མཆན་ལ་འདྲི། །སྤྱི་ཡི་ནི་སྟོང་
བཅན་ཞིག་ །སྟོན་གྱི་ནི་ཐུང་པ་འདི། །སྟོང་བཅན་ནི་ཡུལ་བཟུང་ཞིག་(ཅས་པ་ནས་)། ཡུ་བུ་ནི་རྩི་
དང་སྟོན། །ཡར་མོ་ནི་ཆུ་བྱང་གི། །མདོ་ནས་ནི་ཅང་རྟུ་སྲིང་། །ཡར་མོ་ནི་ཞང་ཆུང་གི། །སྟོ་
ནས་ནི་བྱང་རྟུ་བསྐྱེད། །ཡུ་བུ་ནི་རྩི་དང་སྟོན། །རྩི་ཡིས་ནི་འབངས་མ་བཏང་། །འབངས་ཀྱིས་
ནི་རྩི་མ་བཏང་། །(སྐགས་ས།) མཆན་ལ་འདྲི་བའི་ནི། །མཆན་གང་ཞེན་བའོ། །ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། །སྟོན་ཡུལ་
ཡར་མོ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ། ད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཅམ་རྟུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བའི་དོན་ནོ། །)དེའི་ལན་རྟུ་མགུར་གྱིས།

དོན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱུ་སྤྱངས་སོ། །སྤྱུ་ན་རྗེ་སྤྱུ་པ་ཁྱི་སྤྱུང་བཅན། །འག་ན་སྤྱུ་
མཚུངས་པ་སྤྱུང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་སྟེ། །མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་དུ། །རི་དང་རིར་ལྷན་དྲི།
ཕྱེའི་ཆབ་སྤྱིད་ནི་ཕྱགས་བཞིར་བསྐྱེད། །ནང་གི་ཁ་བས་ནི་མི་ཉམས་པར་ལྷན་ཕྱག་འབངས་
མགོ་ནག་པོ་ཡང་མཐོ་དམན་ནི་སྤྱུ་མས། །དབྱུང་སྤྱུ་ནི་བསྐྱེད་ས། །དལ་དུ་ནི་མཆིས། །སྤྱུ་དབྱེད་
ནི་བསྐྱེད། །མཚུངས་པ་ནི་བསྤྱེད། །དཔའ་པོ་ནི་བཀྱར། །ཚས་བཟང་སྤྱིད་མཐོ་སྟེ། །མི་ཡངས་
ཀྱིས་སྤྱིད་དོ། །པོད་ལ་སྤྱུ་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། །བཅན་པོ་འདིའི་ཆེ་བྱང་ནས། །པོད་ཀྱི་གཙུག་
ལག་བཀའ་བྱིམས་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱུ་པོའི་རིམ་པ་དང་། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་།
ལེགས་པའི་བྱ་དགའ། །ཉེས་པའི་ཆད་པ། །ཞིང་འཕྲོག་གི་ཐུལ་ཀ་དང་དོར་ཀ། །བྱེ་ཐུལ་དང་
སྤྱང་ལ་སོགས་པ། །པོད་ཀྱི་ཚས་གཞུང་བཟང་པོ་ཀུན། །བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྱུང་བཅན་གྱི་རིང་ལ་
བྱང་དོ། །མི་ཡངས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཚར་བས། །སྤྱུང་བཅན་སྤྱུ་པོ་ཞེས་མཚན་གསལ་ཏོ། །
(ཞེས་པམ། ༡)༥ དཀྱུས། ། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་སྤྱི་རེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་སྤྱུ་ན་མས་
མགུར་རེ་བཞེངས་པའི་ལྷགས་སྤྱུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་བསམ་ན། །རྗེའི་མགུར་ལྟ་བུ་བ་སོགས་
ཀྱང་། །བཅན་པོའི་མགུར་བཞེས་པ་ལ་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པའི་ལྟ་དག་ལ་བཟུང་རམ་སྟེ།
དེས་ན་གོང་གི་འདི་ནི་སྤྱུ་ཆེའི་སྤྱུ་གྱི་ནམ་ཐར་དུ་མ་བྱེ་ཞིག་དུ་སྤྱང་ལ། །ལར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་
ཕྱག་རྗེས་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། །པོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་ཁྱོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྤྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་སྤྱུ་ཕྱེས་པ་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྤྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྤེལ་
བ་འདི་ནམས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་པོད་ཡིག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་འགྲེལ་བར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། །དེ་ཡང་
རྗེ་བྱུ་སྤྱུ་སོགས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་སྤྱུ་མིས་མཛད་པར་བཞེད། (རྒྱ་
མདོག་ལྷན་བྱ་བ་ཟུར་ཆག་པའི་)ལྟུ་དང་ལྟུ་(འཁྱེལ་བ་)གཉིས་ལ་དཔེ་མཛད་ནས་དབྱུ་ཅན་དང་
དབྱུ་མེད་མཛད་དོ་ཞེས་མཁམ་པ་གཞན་དག་གིས་གསུངས། །པོན་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན། །སྤྱུང་

བཅན་གྱི་གོང་དུ་བོན་ཚས་དེ་ཅམ་དར་བས་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟག་གཟིག་གི་སྤངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་ཞུང་གི་ཡིག་ཅན་དུ་བསྒྱུར། དེ་སྟོན་བྲག་དུ་འབྱུར། དེ་རིམ་གྱིས་དབུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་འབྱུར་སོགས་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་བྱ་མི་དེ་རྒྱ་གར་ན་གུལ་འི་ཀླུ་བརྒྱུད་དག་གིས་སྤིང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་ནི། བྱ་མི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཀླུ་པོ་ཏུ་རྒྱ་དང་། ཀླུ་ལྔ་ར་གུལ་(གཞོན་ཅུ་སྐས་པ་དང་།)སྤྱུ་མཐུན་(ཉི་མའི་གྲ་ཆ།)སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་བཅས་ཀྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དག་ལ། ཡི་གེ་བཀོད་པ་རྣམས་བོད་ཡིག་དང་ཏ་ཅང་འདྲ་ཆེ་ཞིང་། ཅུང་བཅད་རྒྱུ་ནས་བལྟས་ཆེ་ལག་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་གིས་སམ་སྟམ་པ་འཆར། ཡིག་འབྲུ་ཕལ་ཆེར་མ་བསྐབ་ཀྱང་སྟོར་རེ་བ་ཞིག་སྟོག་བྱབ་པར་འདུག དཔེ་མཚན་ཅམ་བཀོད་ན། གཞོན་ཅུ་སྐས་པའི་བཅས་ཀྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱང་།

འཕྲོ་མཉེ་པོ་ལ་ཤི་ཅུ་པ་ རྒྱ་བྱ་བེད་པ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་འཕྲོ་མཉེ་པོ་ལ་ཤི་ཅུ་པ་
འཕྲོ་མཉེ་པོ་ལ་ཤི་ཅུ་པ་ རྒྱ་བྱ་བེད་པ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་འཕྲོ་མཉེ་པོ་ལ་ཤི་ཅུ་པ་

ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སྟག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷ་བ་སྐས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་ལོ་བཅུ་པའི་སྟོན་དུག་གི་ལྷ་བ་ལ།

དེས་ན་བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་བཅད་པའི་བྱ་མི་དེ་ཡང་གུལ་འི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་མ། དེར་མ་བཅད་རྟེན་མའི་གཏེར་ཡིག་གི་གས་ཀྱི་བཅད་ཡིག་དེ་དག་ཀྱང་གུལ་འི་ཡི་གེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་མང་། གཞན་ཡང་ཞིབ་དུ་བཟླ་ག་ཆེ། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྟོག་མ་ཞིག་ནས་མཉམ་དུ་མཛད་པ་མིན་པར། དབུ་ཅན་འདི་ཀ་རང་མཁྱེགས་པར་བྲིས་པ་ལས་དབུ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་མཛོན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟེན་མང་པོ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་འབྲུག་ཡུལ་ན་དར་སྤེལ་ཆེ་བའི་སྟོན་ཡིག་དུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། དབུ་

ཅན་དབུ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟར་འདུག་ཏུ། དཔེར་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥ १९५४ ॥

天啓壬午年九月廿五日

འདི་འདྲར་འདུག་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་ནམས་ནི་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲ། དེ་ཡང་སྤྲ་མཉེ་ཡི་གེ་
ཕལ་ཆེར་ལ། བརྟེན་མ་ནམས་སྟེང་འོག་བད་ཀར་མེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་སྤྲ་བྱེད་ཚུལ་དུ་
ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ཞིང་། དཔུ་མེད་ལ་ནི་ད་དུང་ཡང་(୫)

(༡༥) སྐུ་མཁའ་མ་དང་ར་གཉིས་མཉམ་ཏུ་བྱི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ས་
དང་པ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལས། དབུ་མེད་གྱི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཡིག་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་དོན་
ཡང་དེར་འདུག་ཅིང་། དོན་ལ་(༡) ཡིག་འདིའི་བྱིད་སྒྲིལ་(༢) ཡིག་
དང་བྱིད་བྱི་མ་(༣) ཡིག་ཏུ་སྒྲིལ་།

གཞན་ཡང་ཡིག་མགོ་དང་རྒྱ་འདི་ཡང་ཨོ་ཡིག་གི་གཟུགས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་.....
 ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དང་པོ་ཨོ་ཡིག་རེ་བྲི་སྒྲིལ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཨོ་གྲི་
 གཟུགས་ནི་ད་ལྟའི་བར་(ཨོ)འདི་འདྲར་སྤང་ལ། རང་རེའི་དཔེ་རྒྱུ་འགའ་རེའི་
 དབུ་ལ་ཡང་དང་རྒྱ་(ཨོ)འདི་འདྲ་འདུག་རྒྱུ་མའི་གཏེར་ཆོས་དག་གི་དབུ་ལ་
 (ཨོ)འདི་བྱང་བ་དེ་ཡང་ཨོ་དུ་འདུག་སྟེ། གཏེར་ཆོག་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་། འབྲི་གུང་
 དཔལ་འཛིན་གྱིས། སྤྲ་མདོ་དང་འགལ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་མོད། དེ་སྤྲ་མདོའི་རྣམ་བཅད་
 དུ་མི་འདུག་གི་ཐོད་ཡིག་རྒྱུ་པ་རིགས་ལ་རྒྱ་པའི་མཐར་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེ་དང་། འགའ་
 རེ་ལ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བཅུད་པ་སྟགས་ལྟ་སའི་རྟོ་རིང་ལ་ཡང་།

འདུག་པས། དོན་ལ་བོད་ཡིག་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུབ་ལ། ཆོག་སྟངས་འོག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་
བ་ལས་དབུ་མེད་ཀྱི་བར་ཆོག་ནར་མ་དེ་བྱུང་བར་འདུག དེས་ན་བོད་ཡིག་གི་སྒྲིལ་གསར་དུ་
བྱེས་ནས་བཟུང་། ད་བར་ལ་ཆོག་སྟངས་སུ་མ་བརྒྱུ་ཅམ་སང་བྱིན་མོད། དེའི་བར་ལ་བོད་ཀྱི་
བརྟུང་དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་མ་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ཡང་ཀླུ་པའི་
དུས་ཀྱི་རྫོང་རིང་སྐགས་ལ་བལྟས་ཆེ་ཆོག་དོན་རགས་རིམ་ཅམ་རེ་གོ་བྱུང་བ་ནི། བོད་མི་ཡི་གེ་
བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད། རྒྱ་གར་ན་ལ་ཆོག་སྟངས་གི་སྒྲིལ་གྱི་གུལ་འདི་ཡི་གེ་དང་། དིང་སང་གི་ཡི་གེ་
གཉིས་ཤིན་དུ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་ནས་སྒྲུབ་། ལྷག་པར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དུས་ཅམ་
ནས་བཟུང་དཔེ་རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་དེ་དར་བྱུང་བའི་བར་གྱུར་ཅིང་། དིང་
སང་ཤིང་དཔར་འཕྲོར་ཆེན་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཅམ་ས་སྟངས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་
པར་གྲགས། དཔར་ལས་བྱེད་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཡིག་གཟུགས་དང་དག་ཆ་
སྐགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྒྲིལ་ལྷགས་གཅིག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཅམ་
བྱུང་། དེས་ན་ད་དུང་ཡང་རང་རེ་རྣམས་རི་སྤྱོད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དང་ཆོས་སྐད་ལ་
ཆ་འཛིག་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བོད་ཡུལ་ཡང་ས་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཆོས་སྐད་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཞིག་མངའ་རིས་ནས་ཨ་མ་དོའི་བར་
དུ་འབྱེད་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོགས་ཤིང་གོ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་མིན་དིང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་ཕལ་སྐད། ལྷ་དྲགས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་
སྐགས་སྒྲུབ་བར་གང་དུན་ཀྱི་སྐད་མཛོད་དང་སྐྱེགས་བམ་སྟེན་པ་འདི་རིགས། བརྒྱུ་ལ་དར་
སྒྲིལ་ཆེ་དུ་སང་ན། ཡུལ་ས་སའི་ཕལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྟེན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྐྱེ་ཡང་དུ་མ་
བྱུར་ཆད་དེ། བམ་ཞིག་ན་ཡུལ་ས་སའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་བརྟུང་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འདྲ་
རེས་ལ། སྐད་ཡིག་ས་སར་བྱེས་པས། བསམ་འབྱེད་དང་སྦྱོང་ལམ་སྐགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སང་
ཏྲི། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སིལ་བྱུར་འཕྲོར་བའི་རྟེན་དུ་འགྲོ་

བ་ལགས། གལ་ཏེ་ཕལ་སྐད་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཡང་། རང་ཅག་གི་ཚེས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུ་འདི་ཀུན་རིམ་གྱིས་སྤྲོས་ཀྱང་མི་གོ་བའི་སྒྲུགས་བམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་དུ་འགྲོ་ངེས་པས།
སྤྲོལ་ངན་འདི་འདྲའི་སྤྲོགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བག་ཚོན་དགོས་པ་ལགས།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གུལྱའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བཅད་ནས། ཐུ་མིས་གསར་བཟོ་མཛད་
པར་སྤང་ལ། ལར་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་སྤྲོལ་ལྷགས་གང་ཡིན་དག་ལ། རྒྱ་གར་ན་དེ་
དང་དེའི་ཐོག་མའི་བྱི་མ་འདི་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་རེ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ལྟ་མའི་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་ཆེ་ཡང་། ཟུར་བཞི་གཡུང་དུང་གི་རིས་དང་། ཀ་བ་རྣམས་ཐུར་བུའི་
དབྱིབས་སུ་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྟོན་གྱི་དགོན་གནས་ཞིག་རལ་དུ་
སོང་བ་དག་མངལ་བའི་ཆེ་ཡང་། ཟུར་བཞི་གཡུང་དུང་གི་རིས་དང་ཀ་བ་ཐུར་བུའི་དབྱིབས་
སུ་བྱས་པ་སོགས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་
ཆུང་གི་ཆད་ཀྱང་། རང་རེའི་རྫོ་ཁང་གི་ཀ་བ་འདི་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ཤུལ་དུ་
གཅིག་འཇུགས་རུས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་སྤང་། དེས་ན་ལྟ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང་
ཐིག་མཐིལ་འདི་ལྟ་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཞེངས་སོ་ཞེས། དཔལ་པོ་གཙུག་ཕྱིང་སོགས་གྱིས་
གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་སེམས། མདོར་ན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི།

ཆེ་གཅིག་ཡུན་ལ་ཕན་པའི་མི་ཚས་དང་། །

དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྤྲོལ་བའི་ལྟ་ཚས་ཏེ། །

དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགའི་དཔལ་སྦྱེན་པའི། །

ལྷེ་བཞིའི་ནོར་གྱིས་བོད་ཁམས་ཐུག་པར་མཛད། ། ཅེས་གྱང་སྟོལ། །

(ཤོག་ཤིལ་) རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་མཚན་ལ་(ཡན་བཅན་)སྟོང་བཅན་ཞེས་བྲེར། ལྟ་བུ་
བར་ཡང་འབོད། བཅན་པོ་དེ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྤྲོ་ཆལ་ཆེ། སྐབས་འགར་རྟ་ལ་བཅིབ་རྟེ།

གཡག་ཁྱོད་དང་རྒྱུ་སྒྲིག་ལ་ཚུན་བྱེད་དུ་ཡང་གཤེགས། ཀླུ་ཁམས་མང་པོ་ཆབ་འོག་དུ་
 བརྒྱག་གོང་མ་ཐེ་ཚུང་གི་དུས། ཅིང་ཀུན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་པ་(སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་ཅུ་དུ་ལ་བོད་གྱི་ཕོ་ཉེ་ཐོག་མ་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་སླེབས། གོང་ནས་ཀྱང་
 བཅན་པོའི་མདུན་དུ་གསེར་ཡིག་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་གོང་མའི་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་གྲུ་གྲུའི་རྒྱལ་
 ཕོ་ལ་བག་མར་གནང་བ་སྤྲོད་བཅན་གྱིས་གསན་ཏེ། ཕོ་ཉ་ཞིག་སྤྲུལ་དང་བཅས་བཏང་ནས།
 སྤྲུལ་མོ་བག་མར་བསྤྲོད་བ་གོང་མས་མ་གནང་། དེ་ལ་སྤྲོད་བཅན་ཐུགས་སྤྲོས་ནས་བོད་
 དམག་དངས་ཏེ། གྲུ་གྲུའི་ཡུལ་བཅོམ་པར། གྲུ་གྲུ་རྣམས་སྤྲོས་ནས་མཆོ་སྟོན་བྱང་སྤྲུགས་སུ་ས་
 སྤྲོས། གྲུ་གྲུའི་ཁོར་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་བྲང་ཐམས་ཅད་བོད་གྱི་ལག་དུ་ཤོར། དེའི་རྗེས་སུ་དང་
 སྤྲོད་དང་། བ་ཡི་ལང་དང་། འཇང་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཆབ་འོག་དུ་ཤོར། དེ་ནས་བོད་
 གྱི་བཅན་པོས་དམག་འབུམ་སྤྲུག་གཉིས་འབྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་དུ་སླེབས། རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་ཟླ་བ་ཅ་
 བཅོམ་། དེའི་འོག་དུ་གོང་མ་ལ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གི་ལག་དུ་ཡི་གེ་བསྤྲིང་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁྲབ་ཅིག་
 ཀྱང་སྤྲུལ་སུ་སྤུལ་བས། གཡ་ཏེ་སྤྲུལ་མོ་མི་སྟོར་ན་དམག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། གོང་མས་མ་
 གསན་པར། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཉན་བེ་བྱ་བ་དམག་ཏུང་ཅམ་འབྲིད་ནས་བོད་ལ་འཐབ་དུ་
 བཏང་བས། བོད་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་པོར་བྱས། དེ་ཅན་རྒྱའི་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་འཇང་
 རིགས་རྣམས་རྒྱ་ལ་ངོ་ལོག་སྟེ། བོད་གྱི་སྤངས་སུ་འདྲེས། གོང་མས་དམག་དཔོན་ནི་ཉུ་ཅི་ད་
 བྱ་བ་ལ་བཀའ་པུ་སྟེ། དམག་ལྷ་སྤྲི་དང་བཅས་བོད་གྱི་སྟོང་དུ་བཏང་། རྒྱ་དམག་རྣམས་
 མཆོན་གཅིག་ལ། ཟླ་བ་ཅན་ཡོད་པའི་བོད་གྱི་དམག་སྤྲོད་སྟོང་དུ་རྒྱགས་ཏེ། བོད་མི་སྟོང་
 སྤྲུག་གཅིག་ཅམ་བསད་པས། བོད་རྣམས་འཇིགས་ནས་སྤྲོད་སྤྲོས། སྤྲོད་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་ཕོ་ཉ་
 བཏང་སྟེ་བཟོད་གསལ་བྱས་ཤིང་སྤྲུལ་མོ་སྤྲོད་བར་གོང་མས་ཀྱང་གནང་། དེ་དུས་སྤྲོད་
 བཅན་གྱིས། སྟོན་ཆེན་ཅུ་སྟོང་བཅན་ལ་གསེར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྟོང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་སྤྲེ་ཆོགས་
 སྤྲེ་སྤྲེ་བསྤྲོད་བས་གོང་མ་ཡང་མཉེས་ཏེ། སྟོང་བཅན་རང་ལ་ཡང་། རྒྱའི་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་རྒྱང་

མར་སྒྲུལ་བར། ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་རང་ཡུལ་ན་རྒྱང་མ་ཡོད་པས་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་ཡང་མི་
 ཅུང་། ལར་རེད་གྱི་བཅན་པོས་བཅུན་མོ་མ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་དུངས་རྒྱང་མ་ལེན་པ་ཡང་མི་
 ཅུང་ཞེས་བྱ་མོ་ལེན་དུ་མ་འདོད་པས། གོང་མ་ཡང་ལྷག་པར་སྐྱགས་མཉེས། ཅེང་ཀྱན་གྱི་ལོ་
 (འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྟ་ལ་) གོང་མས་བྱུན་ཅང་གོང་རྩོམ་དུ་བརྒྱུད་སྟེ།
 དཔོན་ལི་ཏུ་ཅོང་བྱ་བས་བསྐྱུལ། ས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཆོ། སྟངས་བཅན་རང་ཉིད་དམག་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱུ་བ་བྱས། པོ་ཉེ་བྱ་བའི་སར་དམག་སྐར་བཏབ། རྒྱ་དཔོན་རྣམས་དར་ཟུང་གྱི་
 གོས་བཀྲག་མདངས་ཅན་གྱི་པ་མཐོང་ནས། བོད་རྣམས་ཆས་ངན་པས་ངོ་ཚ་བ་བྱུང་། སྟངས་
 བཅན་བར་དུ་བོད་གྱི་བཅན་པོ་སྐྱུས་ཀྱང་གོང་མའི་སྐས་མོ་རྒྱང་མར་སྐྱངས་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བཅན་པོ་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས། སྐས་མོའི་ཆེད་དུ་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ཅིགས། གོང་མའི་སྐས་མོ་བོད་གྱི་མི་ཆེན་རྣམས་གྱི་གདོང་ལ་ཆོན་དམར་པོ་བྱགས་
 པའི་སྒྲིལ་དེ་ལ་མ་དགའ་ནས། སྟངས་བཅན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་མི་ཆོག་པར་
 མཛད། བཅན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དར་ཟུང་གྱི་གོས་གྱུན། མི་ཆེན་གྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་ནག་དུ་ཡོན་
 ཏན་སློབ་དུ་བཏང་། གོང་མ་ལ་བྱས་ངོར་རྒྱ་མི་ཡི་གེ་མཁས་པ་འགའ་ཅམ་བོད་དུ་མངགས།
 གོང་མ་གོ་བྱ་ལའི་ཡུལ་(ཉི་ཅུས་བར་དུ་མིན་གྱི་འག་དུ་ཡོད་པ་དེ་)ནས་སྐར་བྱུན་ཆོ། བོད་གྱི་བཅན་
 པོས་སྒྲིབ་ཆེན་སྟངས་བཅན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་ཡི་གེ་སྐུལ་བར། གོང་མ་བྱེད་སྐྱགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། ཉི་ཟླའི་འག་ན་གང་ཡོད་རང་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་། གོ་ལི་རྣམས་ཡུལ་
 ཐག་རིང་སྐབས་བཀའ་ལ་མ་བཅིས། དེར་གནམ་གྱི་སྐས་རང་ཉིད་དཔུང་དང་བཅས་པར་
 བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ཆེན་ལེ་པོ་བར་དུ་ཕེབས་ཤིང་། སྟངས་བྱེད་དང་དམག་རྣམས་ཆམས་ལ་ཐབ་ཕྱེ།
 རྒྱལ་ཁ་དང་བཅས་ཕྱིར་བྱུན་པར་ཐོས། བྱིས་གྱི་ངང་པ་ནི། རིའི་ངང་པ་ལྟ་བུའི་གཤོག་རྩ་
 མི་ལྟ་ཡང་། ངང་པའི་རིགས་སུ་མཐུན་པས་ན། འདིར་གསེར་གྱི་ངང་བ་ཞིག་སྐྱེས་སུ་སྐུལ་
 པ་ལགས། བྱ་བའོ། (ཚལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་བྱངས་པར། གསེར་བྱ་ཆག་ཤིང་བདུན་གྱི་ཆད། ནང་དུ་ཆང་གིས་གང་

བ་ཞེས་བྲིས།)

ཀླུ་གར་གྱི་ཀླུ་པོ་ཏུ་ཉུང་གསུམ་པའི་སྐབས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཀྱི་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་དུ་.....
 བརྒྱུད་ས། (ཏུ་འདི་བཟུང་འཕྱར་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱེས་གར་ཙམ་པ་པོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཀླུ་པོ་
 འདི་ཉེ་གསུམ་བརྒྱུད་ཆེ་གསུམ་བཅད་མ་ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ་བྲིས་པ། སྐབ་དཔོན་སྤྱན་རྒྱལ་ནགས་ཀྱི་དཔའ་པོས་མཛད་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཀྱང་ཀླུ་གར་ན་སྤང་།) ཅིང་ཀྱན་གྱི་ལ་ཉེར་གཉིས་པ་༡༡༩༩ལ། གོང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་མང་
 ཉེན་ཅེ་བྱ་བ་ཏྲ་པ་སྐུ་མ་ཅུ་དང་བཅས་ཀླུ་གར་དུ་བཏང་། དེ་དུས་ཏུ་གྲོང་ས་ཟིན་ཅིང་།
 ཀླུ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྐབས་དང་འབྲུད། ཏུ་ལ་སྐུ་མ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྐྱོན་པོ་ཡུལ་ན་
 (སྤྱི་ལོ་)བྱ་བ་ཞིག་བྲི་ལ་བསྐད་ཅིང་། བྱང་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་འཆེ་བར་བྱས། ཀྱི་གསེར་
 ཡིག་པ་བཅུ་ལྟ་། དངོས་ཆས་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་འཁོར་པལ་ཆེར་བསད། མང་ཉེན་ཅེ་རང་
 ཉིད་ཟླ་པོ་འགའ་དང་བཅས་མཆན་ལ་བྲོས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སྐུ་ཡོད་པའི་བལ་ཡུལ་
 དུ་སྐྱེའོ་ནས། སྤྱིང་བཅན་ལ་སྐྱེའོ་བཅུ་ལ་བས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་བོད་དམག་གི་རྒྱལ་
 ཆེག་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བལ་དམག་ཏྲ་པ་བདུན་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཀླུ་གར་དུ་བཏང་།
 གསེར་ཡིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཉི་ར་ཉི་ཏ་ལ་སྐྱེའོ་ས། དེ་དུས་ཉེན་གསུམ་ཙམ་ལས་འཐབ་
 མ་དགོས་པར་ཀླུ་ས་གཙོ་པོ་བཟུང་། ཀླུ་གར་པ་སྐུ་མ་སྤྱང་ཙམ་སྐྱེ་བྲེགས་ཤིང་། སྤྱིང་གཅིག་
 ཙམ་ཉེ་འཁོར་ན་ཆུ་སྐྱང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཀླུ་པོ་ཡུལ་ན་བྲོས་ཏེ་ཤོར་བ་སྐྱར་ཡང་
 དམག་གསར་པ་དག་བྲིད་ནས་འཛིང་དུ་བྱུང་ཡང་། མཐར་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་པམ་སྟེ།
 གཉེན་ཆན་དང་བཅས་པ་གསུམ་པོར་བཟུང་ནས་ཀྱི་གོང་མའི་དུང་དུ་བརྒྱུད་ས། གོང་མ་
 ཤིན་དུ་མཉེས་ནས། ཐང་ཐེ་ཅུང་གྲོང་ས་པའི་སྐབས་སྐུ་ཡང་། བང་སའི་མདུན་ན་བོད་ཀྱི་
 བཅན་པོའི་འདྲ་བཟུང་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་དཔུན་ཆེད་དུ་བཞེངས། བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུ་གར་བ་
 བསད་པ་དང་བཟུང་པའི་གྲངས་བསྟོམས་ཆེག་བྲི་སྐུ་མ་སྤྱང་ཙམ་ཡོངས་པ་བྱུང་། བ་ཕུགས་
 སྐུ་མ་བྲི་ལས་མང་བ་ཙམ་འབྲེར། ཕུགས་རི་ཙན་གྱི་གྲོང་བྲིར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བོད་
 འབངས་སྐུ་བཅུག དེ་ཐོས་ནས་ཀླུ་པོ་ཡུལ་ན་འདི་དག་ཟླ་ཀྱི་མ་རྩུ་པའི་ཀླུ་པོ་ཀྱི་ལྷ་ར་ཞེས་

བྱ་བ་མཁུ་ནས། ཉ་ལྷགས་དང་དངོས་ཆས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བོད་ལ་བརྒྱུད་སྟེ།
 དང་པོ་༡༡༩༣ལ། གོང་ནས་སྤྱང་བཅན་ལ་མག་པའི་ཆ་ལྟ་དང་། དེ་ནས་མཆོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་
 པའི་གོ་ས་ལྟུ། (ལྷལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་རྒྱའི་ཆ་ལྟ་ནས། རིམ་གྱིས་དབང་དུ་འདུག་པ་འདི་གནའ་དུས་
 གྱི་རྒྱའི་སྤྱང་ཐབས་ཡིན་པར་གྲགས།)

དེ་དུས་སྤྱང་བཅན་གྱིས། རྒྱ་དཔོན་ཆན་སུན་བརྒྱད་ནས་གོང་དུ་ཡི་གེ་བཏང་བར།
 གནམ་གྱི་སྤྲུལ་ཁྱིལ་གསར་དུ་བཞུགས་པ་ལགས། གལ་ཏེ་གོང་མའི་ཆབ་འབངས་ངོ་ལྟག་ར་
 བྱང་ན། ཁོ་བོས་དམག་དྲངས་ཏེ་གྲོགས་ཏན་བྱས་པས་ཆོག འདིར་གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམ་
 གངས་བཅོ་ལྔ་གོང་མའི་མདུན་དུ་ལྟུ། བྱ་བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གོང་མ་གསར་པས་བཅན་ངོ་
 ལ་རྒྱལ་པའི་ཆ་ལྟ་ལྟུ་ཞིང་། རྒྱ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་ཆེན་བཏེགས། བོད་གྱི་བྱུས་ངོར། དར་གྱི་འདྲ་
 དང་། ཤེལ་དང་། ཆང་དང་། རང་འཐག་བཟོ་མི་རྣམས་བོད་ལ་བཏང་། ཆེ་གོ་བྱའི་ལོ་དང་ངོ་
 ༡༡༩༤ལ། སྤྱང་བཅན་སྤྱེ་འདས། གོང་མའི་པོ་ཉ་བོད་དུ་ལེམས་གསོ་ལ་བཏང་ཞིང་། གཏུང་
 ལ་མཆོད་འབུལ་བྱས། སྤྱང་བཅན་ལ་སྤྲུལ་མེད་པས། ཆ་བོ་ཞིག་ཁྱིལ་འཁོད། དེ་ན་རྒྱུང་
 སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མགར་སྤྱང་བཅན་གྱིས་བསྐྱུངས་སོ། །(ཞེས་པའོ།)

༥༥ དཀྱུས་། དེ་ལ་ཆ་བོ་འདི་སྤྲུལ་མང་སྤྱང་མང་བཅན་སྤྲུལ་ནས་གྲོངས་པ་དེའི་སྤྲུལ་
 ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་རབས་ཡངས་གྲགས་རྣམས་སུ་བྱུང་། སྤྲུལ་སྤྱང་བཅན་ལ་སྤྲུལ་གཉེན་ཆོན་དུ་
 བྱུར་པ་ནི། སྤྲུལ་སྤྱང་མ་ཀར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཤོག་དྲིལ་ག་པའི་དབུ་ཤོག་རལ་བ་དེའི་
 ཐད་ན། སྤྱང་བཅན་གྱི་གཏུང་བཅན་སྤྱང་དང་སྤྱེ་མཆོད་གཉེས་མ་འཆམ་པའི་མཐར།
 བཅན་སྤྱང་གཉལ་གྱི་ལྷལ་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ཅེས་བྲིས་འདུག་པས། གཏུང་བཅན་སྤྱང་དུ་
 བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ། དེ་དག་གི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱང་ཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་ཇོ་བྱོན་
 པའི་ལོ་དང་། སྤྱང་བཅན་འདས་པའི་ལོ་གཉེས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལྷགས་སྤྱང་དང་ལྷགས་ཁྱི་
 ཡིན་པར་ལྟ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཞིང་། གོང་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་འདི་གཉེས་ཀྱང་

མཐུན་པས། རྟོགས་དཔྱད་ཅི་ཡང་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ནི་སྤང་ཡིན་པར་ལོ་
 རྒྱས་མང་པོར་བཤད་ཀྱང་། སྤང་དེའི་དབང་ཐང་དང་། དེ་ལོ་སྐར་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་མཁས་
 པ་རྣམས་མི་མཐུན། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་འགོས་ནི་ས་སྤང་རུ་བཞེད། བུ་སྟོན་སྟགས་ཀྱིས་མེ་
 སྤང་རུ་གསུངས། ལྷག་པར་འགོས་ཀྱིས་སྤང་དེ་རྒྱག་ཅུ་སྐར་སྤང་མའི་ས་སྤང་རུ་བྱས་ནས།
 སྤང་བཅན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་པར་གསུངས། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟོག་
 པའི་རིགས་ལ། སྤང་སྟག་སྟགས་ཀྱི་ལོ་ཅམ་ལས། ལོ་ཁམས་བཤད་པ་ཡེ་མེད་པས། རབ་བྱང་
 དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཆེགས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོ། ལོ་རྒྱུས་ཤིན་རུ་མང་པོ་བསྟར་
 བས་དཔྱད་དགོས་པས། ཡང་དག་པར་ནི་འགོས་ལོ་ལྷ་བུའི་མཁས་པ་མ་གཏོགས་སྟུང་གྱང་
 མི་རུས། འོན་ཀྱང་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་རུ་ལོང་བས་སྤང་མཇུག་གི་ཚུལ་
 རུ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡང་རེ་གཉིས་ཡོད་དམ་སྟེ། དེས་ན་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་གསལ་བར་
 བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀོའུ་ཅུང་གིས་ས་སྟག་ལ་བྲི་བཟུང་རུས་སྤང་བཅན་དགུང་ལོ་
 ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཐེབས། ཀོའུ་ཅུང་ལོ་དགུ་བཅུད། དེ་ནས་ཐེ་ཅུང་བྲི་ལ་འཁོད་རུས་སྤང་བཅན་ང་
 དགུ་ལ་ཐེབས། ཐེ་ཅུང་གི་ལོ་དགུ་པ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བྱང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྤང་ལ་ཀོང་
 རྩ་བག་མར་བཟངས། དེ་རུས་སྤང་བཅན་དོན་གཉིས་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་ད་རུང་ལོ་རྒྱག་
 འགོར་བ་བདེན་ན། སྤང་བཅན་དོན་དགུ་ལ་ཐེབས་ཆོ་ཀོང་རྩ་དང་བཤོས། བཅན་པོ་གྲངས་
 ནས་ཀོང་རྩ་བོད་རུ་ལོ་སྟག་ཅིག་བཞུགས་པ་བསྟོམས་པས་ཀོང་རྩ་བོད་རུ་ལོ་ཞེ་གཉིས་.....
 བཞུགས་པ་སྟགས་ཡིན་ཏེ། དེབ་སྟོན་རང་ལ་ཞིབ་རུ་གཟིགས་པར་འཆལ། དེ་ལོ་སྤང་བཅན་
 འདས་པའི་ལོ་ནི་འགོས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་མོད། འཁྲུངས་ལོ་
 དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ནམ་ཡང་གསལ་བར་མ་གསུངས། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ན། སྤང་བཅན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པར་བྲི་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བཟུང་
 བསྟུ་བའི་གྲོས་མཛད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་བདེན་ན། འགོས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སྤང་དེའི་

[illegible][illegible]

ལ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བཅིས་པའི་ལྷག་གི་ལ་ལ། བཅན་མ་ཐུན་ཅང་གོང་ཚོའི་མདངས་བཏང་།
 ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་གོང་ཚོ་གྲངས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་མདང་མཚན་བཏང་བར་འདུག འདི་ལྟར་
 བྱས་ཆེ་བོན་གྱི་བྱམས་མ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་། སྤྱང་བཅན་བོན་ལ་སྤང་བས་དགུང་ལོ་
 ཡང་སོ་དྲུག་ལས་མ་ཐུབ་ཅེས་བྲིས་པ་དེ་ཡང་། གྲངས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་གསང་བྱ་བྱས་
 ཚུལ་ཐུལ་རབས་ཀ་པར་གསལ་བ་དེ་དང་འགྲིག་འདུག་པས། སྤྱི་ལུ་མང་དུ་སྤྲོ་བ་ལ།
 བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ལར་བརྟན་ཅུར་བཞུགས་
 པ་དང་། སོ་བཞི་ལས་ལྷག་མ་བཞུགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་གྲངས་པ་དང་
 ཡང་ཚད་པའི་བསྟན་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་འདས་པ་དང་། གོང་ཚོ་ཤུལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་
 སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་འདི་ཀྱན། སྤྱུལ་པའི་ཐུལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཉིད། སྤོ་གྲོས་ཅིང་
 ཞིབ་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོན་མི་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། ཐུལ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་པའི་སེམས་དཔར་སྤྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་པར་བཟད། ས་
 ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་མ་བཟད། མི་
 འདྲ་བ་བརྟན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། འགལ་བ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་འོངས་པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་མིན་
 སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་ཐིག་འདེབས་པའི་བག་
 ཆགས་ཤིན་དུ་འཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཅིག་འདོད་ན་གཞན་འདོད་དགོས་པ་འོས་མེད་
 ལགས་པས། རང་རང་གིས་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་བྱ་བར་བཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞིབ་མའི་ལོ་ཆོགས་ནི་གོང་དུ་སྤོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་དུས་བསྐྱེགས་ན།
 བོད་ཀྱི་ཐུལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དང་། སྤོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། བྱ་མོའི་འཁོལ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དང་། ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་
 ཅུང་དང་། ཏ་བྲིག་གི་གོང་མ་ཡིནྱེག་རྣམས་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤང་
 ཅིའི་སྤོ་གྲོས་ཀྱང་འདི་དག་དང་དུས་མཚུངས་སོ། །(སྟོན་པ་འདི་ལ་ཁ་ཆེའི་རང་སྤང་དུ་མ་ཏ་མ་ཏ་ཞེས་

འཕོད་པ་རྒྱ་སྐད་དུ་བྱུང་ཆག་ནས་མ་རྒྱ་མ་ཉི་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་སྤང་ཅིའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞེས་བསྒྱུར་བར་འདུག) བཅན་པོ་……
 དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་སྤོལ་ཕེབས་ཆོ། དབུས་གཙང་གཉིས་ཙམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ།
 ལོ་བྱང་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ། ཞང་བྱང་། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ནས་བཟུང་ཉ། ཤར་དུ་
 རྒྱུ་ལྷོ་ཙམ་ལ་ཐུག་གི་བར་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཙང་སྤྲིད་དམ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་
 ཉ། གནའ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རིག་གི་དཔལ་པོར་གྲགས་པ། དམག་དཔོན་ཨེ་ལེག་ཟན་ཏར་གྱིས་
 གྱང་། ཏ་བྱིག་ཨར་ཉ། རྒྱ་གར་སྐགས་ཀྱི་ས་དེ་སྤྲིད་བཟུང་ཉ། སྤར་རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་
 ཤི་བ་ན། ད་དུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སྐུ་གཉིས་ལས་མ་ལོན་ཟེར་ན། དྲག་པོ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པ་མེ་
 གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཁབ་ཀྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་
 འདིའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ནི། བསམ་ན་ངེས་པར་རྩ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 བྲི་སྤྲོད་ལྟ་བུ་མངའ་ཐང་འདི་དུས་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གདུང་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་……
 བའི་ཆབ་སྤྲིད་ཆེན་པོ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཉེང་དུ། དབུང་སྟོབས་ལྷག་པར་དར་བ་ཙམ་ཡིན་ལ།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྐྱོག་མར་ཡུལ་སྤན་འགའ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཡུན་
 ཐུང་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ལ། ལེ་བར་བྲི་སྤྲག་དུ་མས་འཁྱུང་པའི་སའི་སྤྱོད་ལ་མངར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཅུང་ནི་ཐང་གུར་གྱི་གོང་མའི་སྤྲོད་ན་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་གྲགས་སྟན་
 ཙན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་དབུང་གི་རྣམས་བེལ་མ་བཟོད་པའི་ཁར། སྤར་
 སྤྱི་མོ་མི་ཉེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་ལ་བཙུགས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཐབ་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། བོད་
 དམག་ལ་ཉམ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་མཆུག་དུ། ཀོང་རྩོ་ཡང་དེ་མ་ཐག་གནང་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་ཏེ། ཤིན་དུ་བདེན་པར་འཁུམས་ཤིང་། ཐེ་ཅུང་ནས་
 བཟུང་རྒྱུ་མཁར་མིག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བོད་ཀྱི་ལག་དུ་ཤོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཡོ་མེད་སྟོང་རྗེའི་དབང་ཐུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

ཡུད་ཙམ་སྤོས་པའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །

གསེར་འབྲུག་སྒེར་ལྷའི་བྲི་ལ་འབྱེད་ས་པ་ཡི།

མཐུ་ལྷན་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡང་འདར་བར་བྱས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སོ།

སྤྱང་བཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ། བཅན་པོ་མང་སྤྱང་མང་བཅན་པོ་དེ་གྱི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་
ཅིང་། མང་སྤྱང་འདི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཆ་པོ་ཡིན། འདི་བྲི་ལ་འཁོད་
རུས་སྤྱན་ཤིན་ཏུ་ཕ་བས། དོན་ལ་སྤྱན་ཆེན་པོ་མགར་སྤྱང་བཅན་གྱིས་སྤྱི་དེ་གྱི་གཉེར་ཁ་
ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་བྲི་ལ་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆབ་སྤྱི་དབྱེད་བཟུངས། འདིའི་བྲི་ལ་ལྷ་པོའི་ཤིང་སྟག་
ལ་ནས་བཟུང་འདུན་མ་བསྐྱས་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
ཏེ་ལ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྤྱི་སྤྱིར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་པར་
སྤང་ལ། བྲི་ལ་ཉེར་གསུམ་པོའི་རུས་ནས་དབྱར་འདུན་དང་དབྱུག་འདུན་གྱི་ཆོགས་འདུ་
གཉིས་དང་། ཡང་མདོ་སྤྱད་གྱི་འདུན་མ་བྱ་བའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་མདོ་སྤྱད་རང་རུ་ཆོགས་རྒྱ་
ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་འོག་གི་སྤྱི་ལ་གསལ་ལོ།

༧༡༧། གོང་རུ་དྲངས་པའི་འཕྲོས། (སངས་རྒྱས་འདས་རྒྱུ་༡༡༧༥ལྟགས་སོ།) བྲིའི་ལ་ལ་
བབས་ཏེ། བཅན་པོ་བྱས་བྲི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱིར་བྱིང་བའི་རིང་ཁང་ན་མཐུད་ཅིང་བཞུགས་
ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་བྲི་མང་སྤྱན་མང་བཅན་མེར་གེ་ན་བཞུགས་པར་ལ་གཅིག (སངས་རྒྱས་
འདས་རྒྱུ་༡༡༧༥ལྟགས་སོ།) བག་གི་ལ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། བྱིང་
བར་བཅན་པོ་བྱས་བྲི་སྤྱང་བཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལ་གཅིག (སངས་རྒྱས་འདས་རྒྱུ་
༡༡༧༥ལྟགས་སོ།) བྲི་བའི་ལ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་(མང་སྤྱང་མང་བཅན་པོ་བྱང་།)ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་
ཤིང་། སྤྱན་ཆེན་(མགར་)སྤྱང་བཅན་གྱིས། སྤྱི་པོ་དང་ཅང་རྒྱུ་(འབངས་ལྟ་)བཀྲག་པར་ལ་
གཅིག(འདས་རྒྱུ་༡༡༧༥ལྟགས་སོ།)སྤྱང་གི་ལ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་སྤྱན་
ཆེན་སྤྱང་བཅན་གྱིས། གཡུག་ཏུ་གནག་ཡིངས་(ཏེ་ཤ་ཁལ་ཆེན་པོ་)བཏབ། ང་རྒྱལ་མང་པོ་རྒྱུས་

ཞིང་གི་ཕྱིང་རིལ་(རྟེ་ཡུལ་མིའི་སྐྱེ་བའི་གཞིར་ཁ་)བགྱིས། ར་སང་རྩེ་སྒྲོན་རིས་སྟག་རྒྱ་དང་ཞིང་གི་ཚོང་ཆེན་སྟུར། (འདི་ནི་སྟག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་ཕོད་གཉིས་ཚོང་འབྲེལ་བྱས་སམ་སྟུམ།)ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་མངན་(ཉེ་རྩོད་དཔན་)དུ་སྟག་གྱིམ་བཅན་མང་རྒྱུད་བཅུག་(པ་ཉེ་བསྐྱེས། མང་རྒྱུད་འདི་རྩེ་སྒྲོན་བཅན་གྱི་སྐབས་བང་ཆེན་དུ་བྱས་རྟེ་ཞང་ཞུང་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།)མདོ་སྟེང་དུ། ཀ་མ་ཕྱི་བཟང་བྱེ་མདུལ། མོང་ཕྱིས་བཀྱམ་སྟེ་ཤ་གཉེར་ད་བ་(ཉེ་དག་ཤ་སྟན་)པར་ལྷ་གཅིག་(འདས་རྩེས་གྱི་༡༡༩མེང་མ)སྟག་གི་ལྷ་ལ་བབས་རྟེ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་སྟང་བཅན་གྱིས་(ཡུལ་)མོང་ཕུ་སྟུམ་འཛོད་དུའ་(འདུན་མ་)བསྟུས་རྟེ། མོད་གཡུང་(ཉེ་མ་མོད་དང་མལ་བའི་རྩེ་ད་པར་)དབྱེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་(ཉེ་བྱབས་ཤམ་)ཆེན་པོ་བགྱི་བའི་ཕྱིས་མགོ་བགྱིས་པར་ལྷ་གཅིག་(འདས་རྩེས་གྱི་༡༡༩མེང་མ)ཡོས་བུའི་ལྷ་ལ་བབས་རྟེ། བཅན་པོ་མེར་ཁིན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེན་སྟང་བཅན་གྱིས་(ཡུལ་)འགོར་རྟིང་བཀའ་བྲིམས་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པར་ལྷ་གཅིག་(འདས་རྩེས་གྱི་༡༢༠༠མེང་མ)འབྱུག་གི་ལྷ་ལ་བབས་རྟེ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེན་སྟང་བཅན་གྱིས་གཙང་གི་ཡུལ་མར་དུ་ཤ་ལིངས་(རྟེ་ཤ་ཁུལ་)ཆེན་པོ་བཏང་བུ་པར་ལྷ་གཅིག་(འདས་རྩེས་གྱི་༡༢༠༡མེང་མ)སྟུལ་གྱི་ལྷ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེན་སྟང་བཅན། དབྱར་སྟིང་རྩུང་གི་གཡོ་ཐལ་བ་གོང་ན་མཆིས་པར་ལྷ་གཅིག་(འདས་རྩེས་གྱི་༡༢༠༢མེང་མ)རྟི་པོ་ལ་བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེན་སྟང་བཅན་སྟིང་རྩུང་གི་སྤྱི་རིངས་ན་མཆིས་པར་ལྷ་གཅིག་(ལྷ་འདི་མགར་སྟང་བཅན་རྒྱ་ནག་དུ་སྟེབས་པའི་ལྷ་པ་རྒྱལ་རབས་དྲུག་པར་གསལ་བས། རྟིང་རྩུང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་མདོ་སྟེང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ལ། མཆོ་སྟན་སྟོངས་སུ་སྒྲོན་པོ་གསེར་ཆེན་བའི་རིམ་དང་པ་དེར་མགར་ཡུན་རིང་བཞུགས་རྒྱལ་ལ་མདོ་རྣམས་ལ་ངག་སྒྲོས་ཀྱང་སྟུང་། དེས་ན་ལྷ་རྩེས་མར་རྒྱ་ནག་ནས་སྟར་འཁོར་རྟེ་འཁྱུ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་)(འདས་རྩེས་གྱི་༡༢༠༣མེང་མ)ཡུག་གི་ལྷ་ལ་བབས་རྟེ། བཅན་པོ་སྟགས་གྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེན་སྟང་བཅན་འཁྱུ་ཡུལ་ན་མཆིས་རྟེ། ང་རྒྱལ་མང་པོ་རྩེས། མཆོ་ནག་སྟང་རུར། རྒྱ་སེའུ་དེན་སང་དང་། བོ་ལ་ཐབས་(རྟེ་གཡུལ་ཐབས་)བགྱིས་རྟེ། ང་རྒྱལ་ཀྱང་གུམ་ཞིང་བརྒྱད་བྲི་སྟང་ལ་རྒྱགས་པར་ལྷ་གཅིག་(ལྷ་མདོ་རྩོད་པོས་བའི་ཡུལ་དུ་སྟང་རུའི་.....

— 369 —

པར)ལོ་གཅིག་(འདི་འོ་འདྲ་བ་ལྟ་ས་ལ་ཟེར་བར་མཛོན། དེ་བ་སྟོན་དུ་མང་སྟོང་གི་ཁྱི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རྟེན་འོ་ལ་
ཐོད་དམག་གིས་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱབ། ལུ་གུར་གྱི་ལུལ་བྱད་སྒྲངས་བྱ་བའི་ལོ་འདི་ཡིན་པར་འདུག)(༡༢༡༥ཆུགས་མོ)
ལུག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ལྟམ་གྱི་ར་སྟོན་ན་བཞུགས་ཏེ། དགུན་ཉི་མངས་
ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། བཅན་མོ་སྟོ་མོ་སྟོང་(ལུ)སྟོ་ཤུར། སྤངས་རྒྱ་རྒྱག་ལ་བག་ཅར་
གཤེགས་པར་ལོ་གཅིག་(འདི་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་མཆོད་ཅིག་ཡིན་པར་སྟོང་)(༡༢༡༦ཆུགས་མོ)སྟེ་འདི་ལོ་ལ་བངས་
ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ཤངས་གྱི་སུམ་རྒྱ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ན་བ་སྤིང་དུ་གཤེགས་
ཏེ། ནད་འབུམ་བྱས་བསྟེངས་པར་(ཉེ་སྤངས་པར)ལོ་གཅིག་(ལོས་ལོ་ལ་མགར་གྲངས་ནས། སྟེ་ལོ་ལོའི་བར་
གྱི་ལོ་རྒྱག་པོ་འདི་ལ། མགར་གྱི་ཆ་པོ་ཞང་སྟོན་པ་མོ་དང་། འབངས་གྱི་དབྱེད་གཅོད་མཁན། དབང་སུམ་སྟོང་གིས་བྱས་ དེ་
ནས་མགར་སྟོན་སྟོ་ཆེན་དུ་བསྟོས་པ་ཤོག་དེལ་ག་པར་གསལ)(༡༢༡༧ཆུགས་མོ)བྱ་གག་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་
སྟོང་། པོ་དམ་མདོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་སྟོང་སུམ་རྒྱ་པོར་སྟོས་ཏེ། འདུན་མ་(སྟེ་དབྱར་གྱི་
ཆེགས་འདུ)འདོང་ཀའི་ནེ་ཙུང་དུ་(མགར་གྱི་བྱ་ཆེ་བ)མགར་བཅན་སྟོ་སྟོ་པོ་དང་། (བྱ་འབྲིང་པོ)
ཁྱི་འབྲིང་བཅན་སྟོད་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། འབྲོག་མཁོས་ཆེན་པོ་བཞུས། དགུན་(བཅན་པོ་པོ་
བྲང་ཤངས་གྱི་རབ་ཀ་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། (དགུན་གྱི)འདུན་མ་དུངས་དུངས་གྱི་སྟག་ཆལ་
དུ་བསྟུས་ཏེ། ལུན་མིག་རྒྱང་རྟོན་བཞུས། བ་ལོས་(འབངས་སུ)བཀྱག་པར་ལོ་གཅིག་(༡༢༡༨ཤིང་
མོ)ཁྱི་འོ་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་བྱིང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་ལ་(རྟོ)ལོག་པ་དང་།
དགུན་ཆང་བང་སྟར་གཤེགས་ཏེ། འདུན་མ་སྟག་གི་ཕུ་རྒྱང་དུ་འདུས་ཏེ། ལུགས་ལོང་དམར་
པོ་རྩིས་པར་ལོ་གཅིག་(ལུགས་ལོངས་དམར་པོ་བྱ་བ་དམག་ཅུ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ)(༡༢༡༩ཤིང་མོ)
མག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དཔྱད་ཞེ་ཤིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། བཅན་མོ་ཁྱི་མ་ལོང་གྱིས། སྟོན་མོ་ཆེན་
མོ་གསོལ། (འདི་ལ་ཁྱི་ཁྱི་མ་ལོང་ཅེས་འབྱུང་བས། སྟོང་བཅན་གྱི་བཅུན་མོ། ཁྱི་བཅུན་ཡིན་གྱིང་དམ་དབྱེད་ལ། རྒྱལ་
མོ་འདི་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་ཆོད་འདུག)འདོན་ང་རྒྱལ་ཁྱི་བྱང་གིས། གསེར་བྲངས་ཆེན་པོ་
གསོལ་པ་དང་། དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་བཅན་སྟོས། ཤིམས་གྱི་གུ་རན་དུ་
ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་བཞུས་ཏེ། གུ་གུ་ལུལ་དུ་སྟང་ཡོར་མཆོས། དགུན་བཅན་པོ་འོན་གྱི་སྟོ་པོ་

ནར་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༠མེ་མོ)ཀྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་སྐྱེགས་
 ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ཚང་བང་སྒྲ་ནས་ཁྱི་མང་སྒྲོན་(ཏེ་མང་སྒྲོང་མང་བཅན)དགུང་
 ཏུ་གཤེགས། བཅན་པོ་སྐྱེས་ཁྱི་འདུས་སྒྲོང་། སྐྱེགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷང་ཏུ་བལྟམ་(པ་ཉེ་སྐྱ་འཁྱུངས) སྒྲོན་
 བཅན་སྐྱེས་གྲུ་གྲུ་ལྷལ་ཏུ་(དམག)དྲངས་ཏེ། ལྷམ་བུ་ཁྱི་བཤོས་སྒྲོམ་འཆལ་པར་ལོ་གཅིག
 (༡༢༢༡མེ་མོ)སྤང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱར་(ཏེ་སྐྱ་གཏུང)བ་ལམ་ན་མཁུད་ཅིང་(ཉེ་སྐྱས་ཤིང)
 བཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་ཤིན་ཁུ་བུལ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལ་རིང་ཚུགས་སྐྱར་གཉིས། སྒྲོ་བ་རིངས་ཏེ། ཞང་
 ཁྱུང་རོ་ལོག་ཅིང་། བཅན་པོ་ཁྱི་འདུས་སྒྲོང་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༢མེ་མོ)
 རྒྱུ་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རིང་(ཉེ་སྐྱ་གཏུང)བ་ལམ་མཁུད་ཅིང་(ཉེ་སྐྱས་ཤིང)
 བཞུགས་ཏེ་དགུན་སྒྲོང་འདུན་མ་སྐྱིག་རྒྱ་བྱེར་འདུས། དགུན་སྒྲོང་མངན་ཏུ་འདུས་ཏེ། ར་
 སང་རྗེ་སྤངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ཁུ་ཁྱི་སྐྱ་དགུ་བྱང་ལ་བཀྱོན་པབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་
 བཞུགས་ཤིང་ཡབ་(སྤངས་པའི་གསང)བཏོལ་བར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༣མེ་མོ)ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་
 ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། (མོ་བྱང)བྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདང་(ཉེ་གཏུང་མཆོད)བཏང་
 བར་ལོ་གཅིག

།དཀྱུས།། །འདིར་ཀླུ་རབས་ཕན་ཚུན་ར་འཕྱོད་ལུགས་རོ་མཆར་བ་འདི་ལྟར་སྤང་.....
 ཉེ། དེ་ཡང་མང་སྒྲོང་འདི་དོན་ལ་མེ་བྱིའི་ལོ་ལ་སྐྱ་འདས་པ་ཡིན་མོད། དེབ་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱུའི་ཀླུ་
 རབས་དྲངས་པར་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་བཤད། ཀླུ་རབས་།།ཀྱི་པ་འདིར་སྤང་དང་
 རྒྱུ་གི་ལོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་གཏུང་སྐྱས་ནས་བཞག་ཅེས་བཤད། དེས་ན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་
 བཅན་པོ་སྤངས་པ་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་བཞག་ཉེ། ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་གཏུང་མཆོད་བཏང་
 ནས་བཅན་པོ་འདས་སོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གོ་བར་བྱས་པས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བཅན་པོ་
 སྤངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱུའི་ཀླུ་རབས་སུ་ཡང་། མང་སྒྲོང་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་སོ་
 བཤོད་པར་གསལ་ལོ། །གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། མང་སྒྲོང་སྤངས་པའི་ལོ་

དེ་རང་ལ། འདུས་སྤྱང་སྤྱུ་འབྱུངས་པས། ལོ་གསུམ་ཙམ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་སར་འགོད་མི་རུ་ས་
 སྟམ་པས་ཡིན་ངེས། ལོ་ཆོགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་རྒྱུ་ལྷིབ་དང་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་
 ཏུ་དབྱད་པར་འཆལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་སུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ནམས་ཁྱིལ་འཁོད་པ་
 དང་། འདས་པའི་ལོ་བྱིས་པ་ལལ་ཆེར་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱུར་བ་ན། བྱིས་པར་
 གསལ་བས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བཅན་པོ་མང་སྤྱང་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཁྱིལ་འཁོད་
 ཅས་དེབ་སྟོན་ཏུ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་མོད། གལ་ཏེ་མང་
 སྤྱང་འདི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྐས་གྱི་སྐས་ཡིན་པ་བདེན་ན་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏུ་ས་དགུང་ལོ་བཅུ་……
 གསུམ་ལོན་སྤངས་མེད་པས། འདི་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༢པ་ས་པོ་
 རྟའི་ལོ་ལ་མགར་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་སླེབས་ཆོ། བཅན་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཚུལ་དང་། ཁྱིལ་
 བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ནག་པས་གསར་ཏུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཆེ་བྱེ་
 ལ་བཞུགས་ཞིས་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་སུ་བྱིས་པར་གདོན་མི་བྱ་ལ། འགོས་གྱིས་དེ་ཀྱན་དབྱེ་
 བསལ་མ་མཛད་པར་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་པ་ས་པོ་ཡོས་ལ་སྤྱངས་སོགས་གསུངས་པར་
 སྤང་། དེས་ན་མང་སྤྱང་རང་ལོ་བཞི་བའི་སྐབས་ཁྱིལ་འཁོད་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་
 མེ་བྱའི་ལོ་ལ་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། གཟུར་གནས་དག་གིས་དབྱད་པར་འཆལ།

ཤོག་དྲིལ། རྒྱུ་ལྷིབ་མང་སྤྱང་མང་བཅན་གྱི་སྐྱར་མ་བྱུང་བས། འདིར་རྒྱུ་ལྷིབ་ལ་ས་
 དྲངས་ན། རྒྱུ་སྤྱང་བཅན་གྱི་རྗེས་སུ། མཆན་མི་གསལ་བའི་བཅན་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཁྱིལ་
 བཞུགས། ཞན་ཅིང་གི་ལོ་གསུམ་པ། (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་༡༢༠༢)ལ་མགར་སྤྱང་བཅན་སྤྱར་
 ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་སླེབས། གོང་མ་ལ་གསེར་གཞོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟལ། བཅན་པོ་གསར་པའི་
 བཅུན་མོར། གོང་རྫོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་བྱས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་བ་ན། བྱ་བྱ་ནམས་རྒྱ་ལ་
 ཤོར་བ་མགར་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དམག་བཟང་པོ་ནམས་འབྲིད་ནས་བྱ་བྱའི་ཐོག་ཏུ་སོང་། དེའི་
 ཆེ་བྱ་བྱའི་དཔོན་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བྱོས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་ནང་ནམས་ཐམས་ཅད་རྩན།

དེར་བོད་དང་གྲུ་གྲུ་གཉིས་ཀ་གཡུལ་བཀྲེས། རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ནས་གོང་དུ་ཡི་གེ་ཕུལ་ཏེ།
 རྒྱགས་དན་བྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་། གོང་ནས་སུའི་རྒྱགས་ཀྱང་མ་གནང་། མཐར་བོད་དམག་
 གིས་གྲུ་གྲུ་པམ་སྟེ། གྲུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཕུ་ཡུན་ནི་ཏེ་པོ་དང་། རྒྱལ་མོ་མི་ཕྱ་གཉིས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། རང་ཡུལ་བོར་ཏེ་ལན་རྗེ་རྒྱགས་སུ་བྱོས། བོད་དམག་གིས་གྲུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་
 རྒྱགས་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། གོང་ནས་དམག་དཔོན་འཛིན་ཞེན་ཐེ་དང་། ཐུའུ་གྲུ་ཅེང་ཡུན་
 གཉིས། ལན་རྗེ་དང་། རྩན་རྗེར་བཏང་། ཕུ་དིན་ཁན་ལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་
 བསྟུལ། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་འཛིན་འཛིན་བྱ་བ་གྲུ་གྲུའི་མགོ་ལ་ནག་བསྐྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་སླེབས་ཀྱང་། གོང་ནས་མཇལ་འབྲད་ཀྱང་མ་གནང་བར། སློན་པོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་
 པས། ཁོང་རང་སྤྲར་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་འོག་དུ་སྤྲར་ཡང་བོད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཞིག་བཏང་སྟེ།
 གྲུ་གྲུ་དང་བོད་གཉིས་འདུམ་བྱེད་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཆེ་ཤུའི་བྱ་བ་དེ་བོད་ལ་
 རྒྱུད་དགོས་ཚུལ་གོང་མ་ལ་བྱས་ཀྱང་། གོང་ནས་གསན་དུ་མ་བཞིན། དེ་དུས་ཅན་བོད་ཀྱི་
 སློན་ཆེན་མགར་སྟང་བཅན་དེ་གྲོངས། མགར་འདི་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སློ་
 རྩ་ཞིང་། རང་རྒྱལ་བརྟན་ལ། དམག་ཐབས་མཁས། བོད་དུ་ཁོང་ལ་མཐོང་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་སོང་བ་ཡིན། ཁོང་པ་རྒྱུའི་པོ་བྱང་དུ་ཡང་
 སླེབས་ཏེ། ཐེ་ཅུང་གི་སྐབས། གོང་ནས་ཐུབ་རྒྱགས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་དམག་དཔོན་བྱ་བའི་གོ་གནས་
 ཀྱང་སྟུལ། (ཆལ་བའི་དེའི་དམར་དུ་དངས་པར། ཡུང་ཡིའུ་ཡུའི་ཐ་མི་ཚུན་ཀུན་བའི་གོ་གནས་མགར་ལ་གནང་ཞེས་
 ཐེས་) གོང་མ་ཡང་ཁོས་སྤྲས་པའི་གཏམ་ནམས་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པ་ཡིན། གོང་མའི་ཆ་
 མི་ཞིག་ཀྱང་ཆུང་མར་གནང་།

མགར་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། མགར་བཅན་སྟོ་ལྷུ་མ་བུ། (ལན་ཅན་ལེན།) མགར་ཁྱི་འབྲིང་བཅན་
 བོད། (ལན་ཅན་ལེན།) སློན་བེ་མདོ་ཡེ། སློན་འབལ་ལོན་ནམས་ལས། བཅན་སྟོ་ལྷུ་མ་བུས་པའི་གོ་
 ས་བཟུང་། ཐུ་གཞན་གསུམ་དམག་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་དེ་རང་ལ་རྒྱུའི་ས་མཆམས་སུ་

དམག་དྲངས། འཇང་གི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཙམ། གོང་མའི་མདུན་གྱིས་པ་
 རྣམས་ནས། བྱ་བྱ་རྣམས་ལན་རྩེ་ལྟ་སྟོན་སྟུགས་སུ་འཛིག་ཅིས་བྱས། གོང་མ་རང་ཉིད་ནས་
 ཐོག་མར་བོད་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། སློན་ཇོན་ཙོང་དང་། ཡན་མོ་འབེན། དམག་
 དཔོན་ཅི་ཉི་ཉེ་ལི་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་བཀའ་གྲོས་མཛད་པར། ཡན་མོ་འབེན་གྱིས་གོང་
 མ་ལ། ད་ལྟ་རང་ཡུལ་དུ་ཐུ་གེ་ཆེ་བས། དམག་བྱེད་པ་མི་འོང་བྱ་བ་བྱས། ཅི་ཉི་ཉེ་ལི་ན་རེ།
 བོད་རྣམས་ཅུབ་སྟུགས་ཀྱི་ས་ཐག་རིང་པོ་ན་སྤྲོད་ཅིང་། རང་རེའི་དམག་གིས་དེར་སླེབས་ཆོ་
 ཁོང་རྣམས་རི་ལ་འབྱོས་པར་ངས། རི་ལ་རྗེས་དེད་པས་རྗེས་མི་བྱིན། སླར་དབྱིད་ཀ་ཤར་བ་
 དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་འོངས་ཏེ་སླར་ཡང་བྱ་བྱ་བཙམ་པར་ངས། དེས་ན་རེ་ཞིག་
 བྱ་བྱ་རྣམས་ལ་གྲོགས་ཏེ་བྱེད་རྒྱ་བཞག་ན་ལེགས། དེ་ནས་བོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རེ་ལ་
 དམག་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མི་འདུག་སྟུམ་ནས། དྲིགས་པ་སླེབ་ཤིང་སོས་དལ་དུ་སྤྲོད་
 པའི་སླབས། སློ་བུར་དུ་དམག་དྲངས་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ངས་བཤེར། སློན་ཇོན་ཙོང་ན་རེ། ད་ལྟ་
 བྱ་བྱ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་སླབས་སུ་གྲོགས་མ་བྱས་ན། ཡུལ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་འཛིག་པར་ངས།
 དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དམག་དྲངས་དེ་བྱ་བྱ་བོད་ཀྱི་ལག་དུ་མ་ཤོར་ཙམ་བྱུང་ན། རྗེས་སོང་
 ཐབས་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་བརྟུབ་བཤེར། དེ་ལྟར་གྲོས་ལ་མ་མཐུན་པས་དོན་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་
 ཤིང་། བྱ་བྱ་རྣམས་ཡུལ་སློབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་མ་འགྲིག (འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༤པའི་ལོ་ལ་) བོད་
 དམག་སླེབས་ཏེ། ཅུབ་སྟུགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཆོ་ཆེན་བཅུ་ཆབ་འོག་དུ་བསྟུས། ཞིང་ཐེན་གྱི་ལོ་དང་
 པོ་(༡༢༡༡པའི་ལོ་)ལ་སླར་ཡང་བོད་དམག་སླེབས་ཏེ། རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བཙམ་བརྒྱད་ཙམ་བཙམ།
 བོད་དང་ལི་ཡུལ་པ་གཉིས་གྲོགས་སུ་བསླེབས་ནས་བྱ་ཅིའི་གོང་ཁྱིར་གྱི་ལུགས་རི་ཡང་.....
 བཤིག དེ་ནས་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བཙམ་བའི་བོད་ཀྱི་ལག་དུ་ཤོར། གོང་ནས་དམག་དཔོན། ཟེ་ཞིང་གེ་
 དང་གོ་ཞི་ཤུན་གཉིས་ལ་བཀའ་ཐབས་སྟེ། དམག་འདུམ་ཐུག་གཅིག་ཙམ་འབྲིད་ནས། རྩ་ཆོན་
 ཡུལ་དུ་སླེབས། དེར་བུའུ་ཉེའི་སྟུགས་སུ་འགྲོ་བྱའོ་བས་བྱས་པ་ན། དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་གོ་ན་

རེ། ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་བས། དམག་གི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་བསྐྱོད་པར་དཀའ། དེ་བས་ཁལ་རྟ་
 རྣམས་རྟ་སྤེལ་ན་རྟ་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱར་རྟེ་བཞག་ནས། དམག་རྒྱུ་པ་གང་མཚུགས་སུ་
 སོང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྟ་སྤྱོད་རྟ་འཛིང་ན་ཀླུ་ཁ་ལོན་པར་ངེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་གོ་ཞི་སྤེན་
 ཡང་ཁོ་རང་དང་གོ་གནས་མཉམ་པའི་དམག་དཔོན་རྟ་སོང་གཤིས། ཁོས་ངག་ལ་མ་བཅིས་
 པར། དམག་མི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་པ་བོད་ཀྱི་དཔུང་དང་ཉེ་བར་འབྲིད་དེ་འཐབ་པས། རྒྱ་
 དམག་རྣམས་ཤིན་རྟ་འཆབས་ཆེ་བར་པམ་སྟེ། ཁལ་རྟ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་བྱོས། ཟླ་
 ཞིན་གོ་དམག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆོན་བར་རྟ་སྤྱོད་ས། འོན་ཀྱང་དེར་ཡང་བོད་དམག་གིས་
 རྩིས་དེད་ནས་སྤྱོད་ས་རྟེ། རྒྱ་རྣམས་འཆབས་ཆེ་བར་པམ། དམག་པལ་ཆེར་བསད་ཅིང་ཆས།
 མཐར་བོད་ཀྱི་སྤོན་ཆེན་མགར་བཅན་སྟེ་དང་། ཟླ་ཞིན་གོ་གཉིས་ཀྱིས་བར་རྟ་འདུམ་བྱས་རྟེ་
 དམག་དཔོན་སྤྱར་རྒྱ་ཡུལ་རྟ་ལོག དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་དམག་གིས་བྱ་བྱ་པམ་སྟེ། བྱ་བྱའི་ས་
 ཐམས་ཅད་ཆབ་འོག་རྟ་བྱས། གོང་ནས་སྤྱར་ཡང་དམག་དཔོན་ཇོན་ཅོ་དམག་གསར་པ་
 དང་བཅས། བོད་ལ་འཐབ་རྟ་བཏང་ཡང་། དམག་དཔོན་ལམ་རྟ་ཤི་སྟེ་དམག་རྣམས་བྱིར་
 ལོག་(འདས་རྩིས་ཀྱི་མ་ ༡༢༡༤)ལོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྤོན་པོ་འཛིན་འཛིན་རྒྱ་ནག་རྟ་བཏང་། སྤོན་པོ་དེ་
 གཞོན་རྟ་སུ་རྒྱ་ནག་ཀྱི་ཡིག་གྲུ་ཡོན་ཏན་རྒྱུངས་པའི་མཁས་པ་ཡིན། གོང་ནས་ཁོ་མདུན་
 རྟ་བོས་རྟེ། བོད་ཡུལ་དང་བཅན་པོའི་སྤོན་རྣམས་འདྲི་རྟོག་མཛད་པར། བོད་སྤོན་ན་རེ།
 དེད་ཅག་གི་བཅན་པོ་ནི་སྤོབས་ཤུགས་དང་མཆིན་རྒྱ་རྩེ་སྤེལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཅམ་.....
 བཞུགས། ཀླུ་སྤྱིད་ལ་དོ་དམ་ཆེ་ཞིང་། སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱར་རྟ་མི་བདུབ་པ་ཞིག་
 ཡིན། བོད་འབངས་རྣམས་གང་བའི་ཡུལ་རྟ་སྤོད་པས། སྤོན་སྤོག་ཏུང་ཞིང་ནོར་ཤུགས་སྤྱོད་།
 སུའུ་རྟེ་ཅེའི་བྱང་རྟ་དབྱར་ཁ་ཡང་གངས་མི་བཞུ། མི་རྣམས་དབྱར་རྟ་སུ་བལ་གྱི་བྱིང་པ་
 དང་། དཔུན་ནི་སྤོག་པ་སྤོན་རྟེ་ལུང་ལུག་རྟ་བབས་ནས་སྤོན་ནག་དང་སྤྱིལ་པོ་སྤོབ་སྟེ་སྤོད།
 གཞན་ཙུ་ཆུ་གར་བཟང་ལ་བལྟས་ནས། གནས་འཕོ་སྤྱིལ་བྱེད། ཆོང་ཆོང་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ལས་

ཤིན་རུ་དགོན། འོན་ཀྱང་དབུལ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་རུ་མཐུན་ཞིང་། གཅིག་
 གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་……
 ཞེས་བྱས། དེར་གོང་མས། འོ་ན་བྱོད་བོད་དང་གྲུ་གུའི་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་གཉེན་ཚན་རུ་
 གཏོགས་པས་མཐུན་འགྲིག་བཟང་པོ་དགོས་རྒྱུ་ལ། གྲུ་གུའི་དཔོན་པོ་ཚོ་གོ་རང་ཡུལ་ལ་ངོ་
 ལྟོག་ཉེ་བོད་རུ་བྱོས་པར། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་ཁོ་ལ་གོ་གནས་སྤང་། དེ་ནས་བོད་དམག་
 དྲངས་ཏེ་གྲུ་གྲུ་བཅོམ། དེད་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་གོ་འདུམ་བྱེད་རུ་བཏང་བར་བོད་
 དམག་གིས་ད་རུང་། ལུ་ཡོན་བཅོམ་ཞིང་། དེད་ཅག་གི་ལན་རྩེ་ཡང་བཅོམ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་
 གསུངས་པར། བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཡར་ལངས་ཏེ་གོང་མ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས། ཁོ་པོ་ནི་རྩེ་བཅན་
 པོས་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་འདུལ་རུ་བཏང་བ་ལས། གཞན་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་
 མ་བྱས་པས་གོང་མ་ཡང་མཉེས། (འདིར་ཟེ་ཞིན་གོ་དམག་བྱེད་རུ་བཏང་བ་ལ། འདུམ་བྱེད་རུ་བཏང་ཞེས་
 མངོས་མོས་ཀྱིས་གསུང་བྱོན་པར་སྤང་།)

ཞང་ཡོན་གྱི་ལོ་གསུམ་པ། ༡༢༡༧བའི་ལོ་ལ། བོད་ཀྱི་སློན་པོ་རྟ་རེ་འཕན་བྱ་བྱ་བ་རྒྱལ་
 སྐབས་ཏེ། བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་གོང་ནས་མ་གསན། ལོ་དེའི་རྩེས་མར། བོད་
 དམག་གིས། ཤ་རྩོ། ཀོ་རྩོ། ཏེ་རྩོ། སློན་རྩོ་རྣམས་བཅོམ། དཔོན་པོ་དང་འབངས་རྣམས་བསང་
 ཅིང་། རྟ་རེ་ཕྱགས་རྣམས་འཕྲག་ཉེ་འཁྱེར། དེར་གོང་ནས་བཀའ་ཐབས་ཉེ། དམག་སྐར་གཉིས་
 ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཞིག་དཔོན་གྲང་ལི་ཞན་ལ་འབྲིད་རུ་བརྒྱག་ནས།
 ཏེ་རྩོ་ཕྱགས་སུ་བཏང་། དཔུང་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དམག་དཔོན་ལི་ལོན་གྱིས་
 འབྲིད་དེ་ལན་རྩོ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་དམག་དཔོན་གཉིས་རྒྱལ་ས་ནས་མ་སོང་བར་བསྐད་……
 ཡོད་པའི་བར་ལ། སྐར་ཡང་བོད་དམག་སྐབས་ཏེ། ཟེ་རྩོ་བཅོམ་ཞིང་། སྤང་བྱེད་མི་གོང་དང་།
 ཏིན་ལང་གཉིས་ཀ་བཟུང་། སྤང་རྩོ་ཡང་བཅོམ་ཉེ། དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་རྣམས་ཐམ་པར་
 བྱས། དེའི་དོན་རུ་དམག་དཔོན་ལི་ཞིན་གོ་ལ་གོང་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཏེ། ཏེ་རྟེའི་ཡུལ་རུ་

བཏང་ཡང་། ཁོས་པོད་དང་དམག་མ་འཐབ་པར་རང་དགར་བཞད། དེ་དུས་པོད་རྣམས་གྱུ་
 གྱུ་དང་བསྐྱེབས་ནས། ཀན་ཟིའི་བྱང་སྤྱགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨན་ཤི་བཙོམ། གོང་ནས་ཡི་ཞིན་
 ཀའི་ཚབ་དུ། ཀྱུ་ལ་སྤྱི་དུ་ཡིག་མཁན། ཡི་ཟིང་ཞོན་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་ལ་
 བཏང་། དེ་ཡང་ཁོ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེ་ཞིན་ཀའི་དང་སེམས་མི་མཐུན་པས། དམག་དཔོན་
 གྱི་བཀའ་ལ་མ་བཞིས་སྟབས། དཔོན་ཆེན་གྱང་མ་དགའ་སྟེ། ཁོ་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་
 མེད་པར་རིག་ནས། བསམ་ངན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱགས་གྱི་དམག་དཔོན་དུ་བཙན་ཐབས་གྱིས་
 བསྐྱོས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་གོང་དུ་དགོངས་པ་ཁྱེས་གྱང་མ་གནང་། དེར་ཁོ་
 རང་དབང་མེད་པར་པོད་ལ་དམག་འཐབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་། ཡི་ཟིང་ཞོན་པོད་གྱི་སྟངས་
 དུ་དམག་ལ་ཆས་པ་ན། གོང་མ་རང་གིས་གྱང་སྟེལ་བྱང་མཛད། ད་དུང་གྱུན་ནན་དང་། བྱན་
 ནན་ཡུལ་གཉིས་ནས་གྱང་དམག་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ལས། དམག་དེ་རྣམས་ལོང་རི་ལ་
 སྤྱོད་ནས་པོད་དང་འཐབ་པས་པོད་རྣམས་ལས། དེར་ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་དམག་ཆིག་འབུམ་
 ལྔ་བེ་འབྲིད་དེ། པོད་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་མགར་བཙན་སྟངས་བྱས་ནས། མཆོ་སྟན་པའི་
 འགྲམ་དུ་དམག་ཆེན་འཐབ་པས། ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱི་སྤྱགས་ཡི་ཞོན་ཡི་བྱ་བ་དམག་ནང་དུ་འགྲོ་
 ཐལ་ཆེ་ནས་གཡུལ་དུ་བསད། ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་དེ་ལ་རྒྱལ་གཞོན་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རུས་པར།
 དམག་རྣམས་གོ་རིམ་མེད་པར་འབྲིད་ནས་ཅིན་ཕུན་ལང་དུ་བྱོས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ས་རྒྱུ་
 རོག་པས། པོད་དམག་རྣམས་དེར་སྟོན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་དམག་སྐར་བཏབ་ནས་རྒྱ་དམག་གི་
 ལམ་བཀག་པར། དམག་དཔོན་ཏེ་ཅི་ཆན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། དམག་སྟོབས་ཆལ་ཅན་ལྔ་སྟངས་
 འབྲིད་ནས། མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་པོད་གྱི་སྐར་ཐོག་དུ་རྒྱགས་པས། པོད་རྣམས་འཇིགས་དྲགས་
 ཏེ། གཅིག་སྟངས་དུ་གཅིག་འབྲེལ་བཞིན་སྤྱིར་བྱོས་ནས་ལམ་བྱས། དེར་ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་རྒྱ་
 དམག་ལྷག་མ་འབྲིད་ནས་ཤ་རྩོ་ལ་ལོག དེ་སྟར་རྒྱའི་དཔུང་ཤིན་དུ་འཛབས་ཆེ་བར་ལམ་པ་
 ལ། གོང་མ་ཡང་བྱགས་འབྲུགས་ཏེ། སྟོན་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་པོད་དམག་འགོག་ཐབས་གྱི་

གྲོས་མཛད། དེར་གོང་མའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ནི་ཁྲབ་གྱུན་མ་སྤྱང་ཞིང་དམག་ལ་འགྲོ་མ་སྤྱང་
 རྟེ། འོན་ཀྱང་སྒར་རང་རེས་གོ་ལི་རྣམས་ཕབ། དེ་ནས་ལོ་ཤས་བར་ལ་དམག་འཐབ་བྱས།
 སྒར་རྒྱུ་ཡལ་དུ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་དམག་སློབས་པས་སེམས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 དེད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ལི་ཅི་གྲངས་ནས་བཟུང་། དམག་དཔོན་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།
 ད་ལན་ཀྱང་ཉེ་ཉེ་སྤྱགས་སུ་སྡོད་པའི་དམག་རྣམས་ཀྱིས་དགུ་ཁེགས་པར་རེས་ཀྱང་། དམག་
 དཔོན་རྣམས་དེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བཞེས་པས་ཕམ། ད་ཅི་བྱེད་ཀྱི་གྲོས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་
 པར། སྟོན་ཁ་ཅིག་གིས། བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པ་འཐད་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཞིག་བསྐྱུགས་
 ནས་དམག་རྗེས་སོར་བྱེད་པ་འགབ་སྐྱུགས་བྱས།

ཅའོ་ལུན་གྱི་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༢༩)ལ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་སྐུ་འདས་ཤིང་། སྐས་ཀྱི་
 འདུས་སྤྱང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལོན་པ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་འཁོད་དོ། །

མི་བཟང་དགུན་གྱི་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

མི་སྐྱུག་ཁ་བའི་ཡལ་ནས་བྱེར་འཕྱོན་པའི། །

མི་བྱབ་སང་གེ་དཀར་མའི་དམག་དཔུང་ལ། །

མི་ཡི་དབང་པོ་འཇིགས་པ་ཅིས་མི་བདེན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙན་པོ་མང་སྤྱང་མང་བཙན་གྱི་སྐབས་སོ། །

རང་སྡེའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས། །

རང་བྱུང་སྦྱང་གི་དབུས་ན་གནས་པ་འདིས། །

རང་ཡལ་ཁ་བ་ཅན་གི་རྗེ་འབངས་ལ། །

རང་གི་རུས་པས་སྤྱི་ཁྱུ་ཅུང་བྱད་སྐབ། །

མདོ་སྐད་པ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །ཞེས་ཀྱལ་རབས་ཚྭ་འཕྲོ་ཅན་

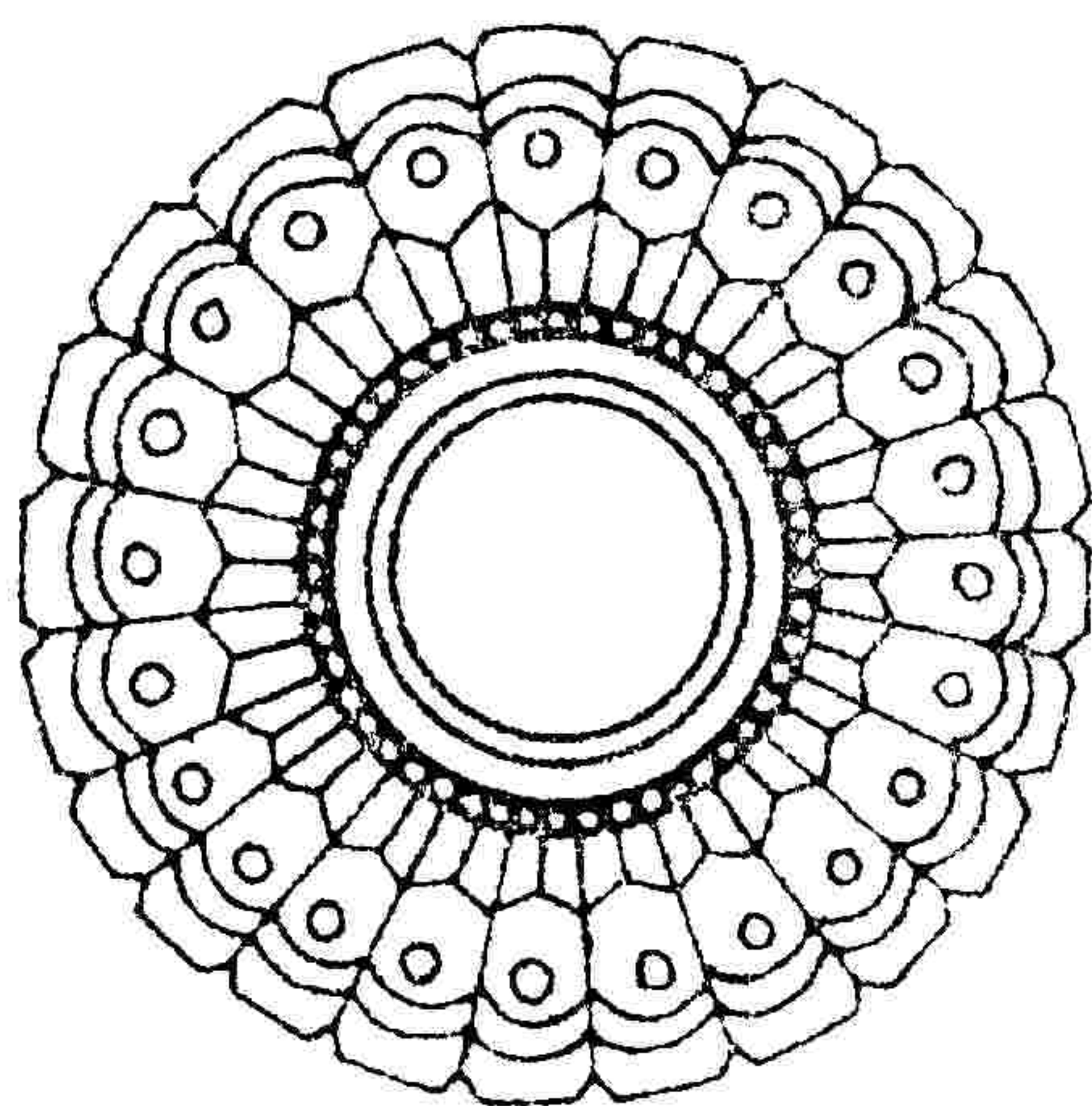
ཉེ་རེ་ཞིག་རྗེགས་སོ། །

གང་དེས་མཐུག་ཚུམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཚས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་སྤང་བཅན་
ནས། ད་ལྟའི་བར་གྱི་དེབ་ཐེར་ཞིག་སྒྲིག་དགོངས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་མང་གིས་བར་གཙོད་ཏུ་
ཟུར་ཏེ་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་ལུས་པ་འདི་ཉིད་པར་ཏུ་བསྐྱུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་རྣམས་དམ་
པ་གང་གིས་སྐྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ཕྱན་ཏྱིར་ཁང་སྤྲས་བསོད་ནམས་དཔལ་……
འབར་ནས་དོ་དམ་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ།

སྤྲས་པ།

འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི།
མཁྱེན་ལུན་གཟུར་གནས་འགའ་ཡིས་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས།
སྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེས་པོའི་རལ་པའི་སྤང་།
སྤྲོན་མེད་དེབ་དཀར་སྤྲོན་པའི་རྩ་བར་སེམ།
འདི་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས།
རོ་མངར་གཡུར་ཏུ་བཟ་བའི་བུུད།
ཐོད་རིགས་སྤྱི་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས།
མངའ་བདག་ཀླུ་པོས་རྗེས་བབྱང་ཤོག།

དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥



༩། །དེ་བ་དཀར་ཏུ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པ་འི་
ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷ་ཆེགས་རྩེ་འགའི་
གནད་དོན་དོགས་དཔྱད་
དཔྱད་གཞི།

༡༡། སྒྲིགས་ལྷུང་ཞེན་པས་དམར་པོར་མ་བྱས་ཤིང་། །

རོ་བསྐྱར་ཆོག་གིས་སྒྲན་པོར་མ་བྱས་ལ། །

ཐྱིས་བྱང་གཏམ་གྱིས་མེར་པོར་མ་བྱས་པ། །

དེ་ཐྱིར་འདི་ནི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ཡིན། །

སྒྲིང་སྒྲོབས་དགུ་འགྱུར་སྒྲིག་གི་དབྱུག་པ་ལ། །

རྟ་མཆོག་སྒྲོས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི། །

སྒྲིན་པོ་གདོང་དམར་པོད་ཀྱི་དམག་དབུང་གིས། །

སུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས། །

ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྫ་མི་རྗེའི་ཚུལ། །

ལྷགས་གཉིས་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །

སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སྒྲིང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡིས། །

མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་ཏུ་འདུས་པའི་ཚུལ། །

ཞིབ་མའི་ལ་ཆོགས་བཅད་པའི་རྒྱལ་རབས་སུ། །

བཀོད་པའི་ཡིག་རྩིང་ཅི་སྟེད་བསྒྲིགས་པ་འདིས། །

སྐར་རྒྱལ་གོང་མའི་སྲིད་དང་དབང་གི་ཆད། །

ཅུང་ཟད་འཇལ་བའི་སྒྲོབས་པ་བདག་ལ་སྒྲིས། །

ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བདེན་པའི་བཞིན་རས་ལ། །

མི་གསལ་ཆིས་ཀྱི་མེང་རས་གཡོགས་པ་འདི། །

དབྱད་གསུམ་སོར་མོས་དུམ་བུར་རལ་བ་ཡི། །

མི་བསྐྱུན་མཁས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཁོ་བོས་བྱས། །

རོ་མཚར་གཏམ་གྱིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི། །

བདེན་པའི་ནོར་བུ་རྒྱུན་པར་མཐོང་བ་ན། །

བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་མཚར་དུ་མི་འཛིན་གྱང་། །

ལེགས་པའི་རིན་ཐང་རང་གི་ཁོང་ན་གནས། །

མངའ་བདག་ལྷ་ཡིས་མཛད་པའི་དབང་ཐང་དང་། །

རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་གྱི་ལོ་ཁམས་གྱང་བསྐྱེགས་ནས། །

ཚུལ་གསུམ་རྩིས་ལ་བབས་པའི་བག་མ་འདི། །

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་བུ་ལ་ནན་གྱིས་སྦྱིན། །

གཟུར་གནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །

སྦྱགས་དང་རིས་གྱི་སོ་མཚམས་མ་མཆིས་ཏེ། །

དྲངས་པའི་རང་མདངས་དཀར་བའི་སེམས་གྱི་སྦྱིན། །

དུང་སེམས་འོ་མའི་ལྷ་བ་འབྲིག་པའི་སྦྱིན། །

རང་སྤེལ་བ་རི་ཡི་སྦྱགས་སུ་སོང་། །

ང་རྒྱལ་འབྱུང་པོ་ལངས་པའི་གྲིབ་མ་དང་། །

ཕྱག་དོག་འདྲེ་མོ་དུ་བའི་འོ་དོད་ལ། །

དགོས་མེད་རིག་པ་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་དབྱིངས། །

ད་ནི་བདག་ལ་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟད། །

ཆོ་གཅིག་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་མི་ཚས་དང་། །

དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བའི་ཚས་བྲིམས་དེ། །

དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགའི་དཔལ་སྦྱན་པས། །

སྒེ་བཞིའི་ཚོར་གྱིས་བོད་ཁམས་འཕུར་བུ་བྱས། །

ས་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲུག་གི་སྐྱུག་པ་ཡི། །

ཆུ་བོའི་གཏེར་ཁ་ལྟ་བུའི་དམག་སྡེ་དག།

མེ་ཡིས་ཨག་ཚམ་འབར་བས་སྐྱམ་པ་ན། །

ཁྲུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཁྲངས་པའི་བོལ་ཏུ་འབྲིག།

དུས་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན། །

བྱང་ནས་ཡལ་བའི་སྔན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །

སྟངས་པའི་དབྱིངས་ལ་སེམས་གྱིས་བྲིས་པ་འདི། །

འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཚན་པའི་འདྲ་འབག་ཉིད། །

བོལ་གྱིས་བཙོས་པའི་སྦྱོན་མ་མི་གཡོ་ཞིང་། །

སྐྱུགས་སུ་ལྷུང་བའི་བྱར་མིག་མི་བལྟ་ཡང་། །

རང་བཞིན་གཤེས་གྱིས་འཇུག་པའི་མེ་རྟོག་འདིས། །

དཔྱད་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲོག།

མི་བྱབ་དཔའ་བོའི་ཚལ་གསུམ་ཚྭ་གས་པ་ན། །

མི་བཟད་ཁ་བའི་འབེན་གྱིས་མ་ཁེགས་པའི། །

མི་འཇིགས་སང་གེ་དཀར་མོའི་དམག་སྡེ་ལ། །

མི་ཡི་རྩེ་བོ་སྤངས་པ་ཅིས་མི་བདེན། །

དེ་རིང་མི་མཐོང་འདས་པའི་གཞིན་རུ་ནམ་ཡང་ག་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ད་དུང་མ་སླེབས་ཕྱིས་གྱི་ན་ཚུང་རྟག་དུ་དར་མི་ཆེ་ལ་གནས། །
ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པའི་བྱིམ་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འཛོམས་པ་འདི། །
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐད་དུ་བྱིས་པའི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཉིད།

དེས་ན་གཞི་མེད་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་གཞུགས་ལ། །
སྒྲ་ཚྭ་ཆེག་གི་ཚུན་གྱིས་ལེགས་སྤྲས་ཏེ། །
གདོས་བཅས་དངོས་པོའི་གུལ་དུ་བཞག་པ་འདི། །
ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་སྒྲ་མའི་དེབ་ཐེར་ལགས། །

དྲིགས་ལྟན་འུག་པ་ཁྲོས་པའི་ཏ་ཏ་དང་། །
བྱུན་པོ་ཕག་གིས་བརྟས་པའི་དུམ་སྤྲ་དང་། །
སྒྲི་ཚུང་གྱིས་པ་དགོད་པའི་སྒྲ་གཉིར་ལ། །
འཇིགས་པའི་ཡ་ང་བདག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྒྱགས་རིས་འབྲེ་བོས་འགྲོས་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དང་། །
འདི་ནང་གཅིག་པོར་མཐོང་བའི་མིག་སྤང་ལས། །
བྱུན་པོའི་མལ་ནས་མགྱིན་པ་འདེགས་བཞིན་དུ། །
སྒྱགས་མེད་དཔྱད་ལྟན་སེམས་ལ་འཇིགས་པ་བྲལ། །

སྒྱུར་སྒྲན་གྱི་ལ་རྒྱས་རིགས་ལ་རྟ་ལ་ལྷག་ལ་སྤགས་ལས་ས་རྒྱ་སྤགས་གྱི་དབང་ཐང་མ་……
བཤད་པའི་སྐར་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྐར་སྒྲ་ཚྭ་ཆེགས་ནོར་བ་ཞིག་ནར་མར་འདུག་ཅིང་།
འགྲོས་གྱིས་ལན་ཁ་ཡར་སྤང་བཅན་གྱི་ལ་དེ་འཆུག་མེད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲིངས་ལ་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་འབྲུངས་ལ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་བརྟེན་ན་མ་ཡང་...
གསལ་བར་མ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་སྒྲིང་བཅན་དགྲང་ལ་བརྟེན་གསུམ་པར་[ཀོང] རྩོམ་འདྲུ་
བའི་གྲོས་མཛད་ན་འགོས་ལོའི་བཞིན་པའི་ལྷགས་སྒྲིང་དེའི་སྐབས་ཀོང་རྩོམ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་...
བཞེས་པ་ཞིག་བག་མར་འབྱོན་དགོས་པ་སྟགས་ཡིན། དེས་ན་འདི་ནི་འགོས་ཀྱིས་གདོན་མི་
བ་བ་ལ་དྲུག་ཅུ་སྐར་སྤྲུལ་མའི་ཐུ་མ་ལོ་ར་རམ་སྟམ་ལ་རྩ་བ་འདི་ལོ་ར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དར་མས་...
ཆོས་སྐབས་པའི་ལྷགས་བྱ་དེ་ནས་ལ་དུ་སྒྲིང་བཅེས་པ་ན་ཡང་རེ་དྲུག་ཅུ་སྐར་གཅིག་ལྷག་རེ་
དྲུག་ཅུ་སྐར་གཅིག་ཏུ་བ་གཉིས། དེབ་སྒྲིང་གི་མགོ་འདྲུག་ཀྱང་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་
དཔྱད་དང་གསལ། སྒྲིང་བཅན་ལ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་ཟེར་བ་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དགྲང་
ལ་དོན་དགྲའི་སྐབས་ཀོང་རྩོམ་དང་བཞོས་པའི་འཇུག་བག་ཅུང་བད་དང་བཅས་ཁས་[མ་...
སྒྲིངས་ཐབས་] མེད་ལ་ཁོང་ན་མས་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་གསུང་བ་དེ་ཡང་དོན་ལ་རྒྱུད་གྱི་
ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་འདྲུག རྒྱུད་ཆོག་དེའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་སྟགས་ལུན་ཁུང་དུ་མར་
མེ་འདེགས་བཞིན་ཞིབ་དུ་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད་མོད། གཟུ་བོ་མི་གནས་པའི་སྤྱིས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་
ཁྲིས་འབྲུགས་རྩམ་པར་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་རྩོམ་བཟང་གི་བརྒྱལ་བྱགས་ཅམ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་...
ཐོག་དུ་བབས་ཤིང་སྐབས་རྟེན་ན་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད། སྤྱོད་ཆོག་གཞན་དུས་བསྟན་པ་
མེད་པར་འཇོག་དགོས་རྒྱལ། ཁོང་དབུས་ན་ཁང་ཆོན་པོ་དགེ་བ་བཞུགས་པའི་སར་ཆོས་
མཉན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་ལྷ་གས་ལམ་མ་ཐུང་སྟགས་ན་མ་ཐར་ན་གསལ། སྒྲིང་གིས་སྐབས་
མ་ཐག་ནས་རབ་བྱུང་ཡོད་པ་མིན། དེས་རབ་བྱུང་ཡེ་མེད་དུ་བྱས་པར་ལ་དྲུག་ཅུ། དེ་ནས་
གན་མོའི་གཏམ་ལྟར་ལ་བརྟེན་ཅུ་ལྷག་སྟགས། མི་གསུམ་རབ་དུ་རྒྱབ་པའི་མཐར་སྤྲད་དུ་
བྱོན་སྟམ། ཐོན་གྱི་བྱམས་མ་ལས། སྒྲིང་བཅན་གྱིས་ཐོན་ལ་སྤང་བས་སྤྱོད་ཆོམ་ལྷུང་ལས་མ་
ཐུབ་བྱ་བ་བྱིས། །

གཏུམ་དྲག་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་ཆ་འདར་བྱེད་པའི།

གདོང་དམར་དམག་གི་ཀློ་གསལ་པ་ན། །

གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཡང་། །

གཡོ་མེད་གསེར་གྱི་ཁྱི་ལས་གཞིལ་ཏེ་བྲམ།

དོན་ཅུང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྤྲོད་མཉེན་ཐུག།

གཞུང་བཟང་སློབ་ཀྱི་རུས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས།

བཟང་ངན་རིགས་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཐོད་གྱི་མི།

གདོན་གཟུགས་ཅན་པའི་མ་ལུས་བསྐྱུས་པར་བྱ།

ལྷན་པའི་འགོ་མཇུག་ཆེན་གྱི་གྲུ་ལ་རིམ་ཁྱིམ་།

མགིན་བཟང་ཡིད་གཞུང་ཚལ་གྱི་དབུས་ན་བརྒྱད།

ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བའི་འཛུལ་བཀ་ལྷན་ཟད་སྤྲུལ། །

དགྲེས་པའི་མགྲོན་པོ་ཅི་ཡང་འཕོད་མ་རྒྱས། །

ལྷག་ལོ་འདི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་༢༤༥ རེ་བྱི་སྤང་བྱིར་འཁོད་ནས་དེ་བར་༡༢༡༡ ལྷ་
 སའི་རྩོ་རིང་རྒྱང་(ཡིག་ཐེང་)༡༥ ལ་མེ་མོ་སྤང་༤༡ རེ་སྤང་བཅན་འབྱུངས། ① ལྷ་ལྷགས་ས་སྤང་
 ལ་སྤང་བཅན་འབྱུངས། ཞོལ་རྩོ་རིང་རྒྱང་(ཡིག་ཐེང་)༢༣ ལྷགས་བྱི་ལ་སྤངས་༤༥༠ [རྒྱ་
 ལྷ་ནས་] ལྷགས་སྤང་ལ་རྒྱང་རྩོ་[བག་མར་]བཏང་༤༤༡ བོད་མོ་ཉ་ཐོག་མ་གྱིང་རྟ་ལ་.....
 ༤༣༤ ལོར་འབྱོར།..... ②

① འདི་རྒྱལ་དབང་ཕྱེ་བའི་ཕྱགས་ལ་གོ་དགོས།

② འདིའི་ཀུན་མཁྱེན་མ་དཔེ་ལག་ལོན་མ་གྲུབ་ ཉོར་ཁང་བསྟན་ནམས་དཔལ་འབར་སྐག་ཀྱིས།

༄༅། །ཁྱེ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་པཱོད་པའི་ལམ་ཡིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ།

མ་ཆགས་པར་འདི་སྤྱན་ལྷན་ལྷ་མའི་གཉེན།

སྤྱི་པས་མཆོད་འོས་བསོད་ནམས་སྟོང་གི་སྒྲ།

ཤིན་རུ་ནམ་དག་གསེར་གྱི་འོད་མངའ་བ།

མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ།

གང་རུ་བདག་གི་སྟོན་པ་སྒྲ་འབྲངས་ཤིང་།

གང་རུ་འདྲིན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ།

འཆི་མེད་ལམ་བསྟན་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཡི།

ཁྱུ་གར་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ།

གནས་ཆེན་སྒྲིབ་པ།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རབ་བྱུང་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ། དབྱར་བཞི་བརྒྱ་
ལྷག་ཅིག་འཇིག་རྟེན་རུ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་ནས། སྤང་བ་ལྷ་བུའི་སྒྲིབ་ཁྱུ་ནམས་ལ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་རྒྱལ་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཤིང་སྤྲེལ་བྱུང་གི་ཆལ་རུ། བྱང་པ་
ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། སྤ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་
ཅུ་དང་། ཉག་མ་དགུ་དག་འདས་སོ།

དེས་ན་འོ་སྤྲེལ་སྒྲིབ་པའི་རུས་སུ་སྒྲེས་པ། བསོད་ནམས་རྒྱུད་བུའི་སྒྲིབ་སྤྱོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་པ་འདི་དག་ལ་
མཇལ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་ཀར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚལ་རུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་
སྐད་རུ་ལྱང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། “དགེ་སྤྱོད་དག་ང་འདས་པའི་འོག་རུ་གནས་བཞི་པ་འདི་
དག་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཇི་སྤྱི་འཆོ་བའི་བར་རུ་འགྲོ་བར་……

བྱ་ཞིང་དུན་པར་འབྱར་བར་བྱའོ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་འབྱུངས་སོ། འདིར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་རྟོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉེ། དགེ་སྤྱང་དག་ང་འདས་པའི་འག་རྩ་འདིར་མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དག་འོང་གི། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཉེ།” ཞེས་པ་ནས་“ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྩ་འགྲོའོ།” སྐགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་རྩ་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་“ང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་སྤྱང་གསར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་འོང་ནས། བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་རི་འདྲ་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་དག་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟན་པར་བྱ་ཉེ།” སྐགས་གསུངས་ལ། རྟོག་གི་འབར་བར་མདོ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྐྱར་བས་མཆོམས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། རྫོ་རྗེ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ལི་ཐྱི་ནི་སྤྱི་འབྱུངས་པ། ལྷ་ར་རྒྱ་སེ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བ། ལྷ་མཆོག་གྲོང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་དུ། ལྷ་ལན་རྒྱ་སྤོ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། མཉམ་ཡོད་བདུད་བརླུང་བའི་གནས། ཤང་ཁ་ས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དབྱེན་ལྷུ་མ་པའི་གནས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་དག་ཡིན་ལ། བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་རྩ་གསུམ་པ་དག་ཀྱང་། སྤར་གནས་ཆེན་འདི་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདིའི་དོད་ཐུབ་རེ་རྣམས་མའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་རྒྱ་གར་རྩབ་དང་། ཕྱམ་ཡུལ་སྐགས་སུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཅ་བའི་གནས་ཆེན་

ནམས་ནི་ཁྱེ་གར་དབུས་ཀྱི་འདི་དག་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྷ་བུ་
གཅིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། ལུ་སྟོང་གི་སྤར་བྱོན་པའི་རྒྱའི་བཅུན་པ་སྤྲ་ཏེན་དང་། ཐང་ཟན་
ཅང་དང་། ཡི་ཅིང་ནམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ལུ་རྩ་བ་ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་
ཡིག་རྒྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་རྒྱས་བཤད་ནམས་དང་། དེར་མ་ཟད་
སྤར་ཐང་དགོན་ན་རྡོ་ནག་ལས་བྱུང་པའི་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་བཀོད་ཁྱེ་གར་ནས་གདན་
དྲངས་པ་ཞིག་དང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་ཅན་དན་ལས་བྱས་
པའི་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པ། དེ་
ཐམས་ཅད་བསྟར་ཆོ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྡོ་འབྱོར་དེ། མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་དང་
འདྲ་བར་ཡོད་པས་དོགས་པ་ཅི་མ་ཡང་ག་ལ་འོས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་འདིར་དངོས་
སྤྱོད་ཏེ། ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྟོན་གྱི་ལུ་རྩ་བ་ཆད་བྱུང་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་རྒྱས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ལ་ཅ་རའི་དག་སྟོན་བསགས་པ་དང་། བྱུང་ཐོབ་འགའ་རེ་དག་སྤང་ལ་
དེར་བྱོན་ཏེ། ལ་མཆོན་མང་དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པའི་གཏམ་རེ་གཉིས་བ་ཁྱུངས་སྤྱོད་
བྱས་ཏེ་གནས་ཆེན་འདི་ནམས་དངོས་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་མ་
ལེགས་ཏེ། དག་པའི་སྤང་བ་ནི་ལས་དག་ན་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སྟོན་པར་བྱ་བ་ཅི་མ་དུ་འོས་
མོད། རང་ཅག་པལ་པའི་མཐོང་སྤང་ལ་བྱུང་དག་གཏོང་བའི་ཁྱུངས་སྤྱོད་ག་ལ་ཅུང་། སྤུལ་པའི་
ལུས་ཐོབ་ན། ཁབ་གྱི་མིག་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་རྒྱས་པས། དེ་འདྲ་བ་ནི་
རང་ཅག་གདོས་བཅས་ཤེས་གི་ཕུང་པོ་ཉིན་མཆོན་འབྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་ནམས་
ཀྱིས་བཅོལ་བའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་པའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་གདན་ནི་གནས་འདི་ཀྱན་གྱི་གཙ་བོ་ཡིན་པས་ཅུང་ཅི་མ་ཞིབ་པར་བཤད་ན།
དེ་ཡང་གན་རྟོ་ལ་འདི་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེ་མོ་ཇ་སའི་བུ་ཐ་རྒྱུད་གིས་བཞེངས་ཀྱང་ཟེར། ཆོས་
རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག་ན་ཤིན་དུ་ཉམས་ཆག་

དུ་གྱུར་བ་ལས། མ་ག་རྟའི་བྱིམ་བདག་འཆི་མེད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཞིག་གསེས་བཅུས་ཏེ་ད་
བར་ལ་སྟོང་ཕྱག་ལྟག་ཅམ་སོང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཉམས་པ་ན། རྩུ་མའི་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་
རྣམས་ནས་ཞིག་གསེས་བཅུས་ཏེ་ད་བར་ལ་དུག་བརྒྱ་ལྟག་སོང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་རྩུ་མ་
གཞུང་ནས་སྤྲུལ་ཉེས་འབུམ་ལྟག་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། ས་བསལ་ཅིང་ཞིག་རལ་བཅས་ཏེ་
ད་ལྟ་ལ་བཞི་བཅུ་ལྟག་སོང་།

དབུས་གྱི་གན་རྩ་ལའི་ཅེའི་མཚན་རྟེན་རྩུང་དུ་དེ་སྤྲུལ་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་ནང་དུ་.....
སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་བྲེ་གང་བཞུགས། ལྟ་ཁང་སྟོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོང་མ་དེའི་ཅང་
དུ་རང་དེའི་ལྟ་སའི་རྩ་ལྟོན་བཞུགས་པར་གྲགས། བསྐྱར་ལམ་གྱི་རྩའི་དྲ་མིག་འདི་དག་
ཀྱང་སྤྲུལ་གྱིས་བཞེངས། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟོང་ན་མགོན་པོའི་ཞལ་བརྒྱད་དང་སྒྲིལ་མའི་
ཞལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་རེ་ཐོབ་ཟེར། དེ་
དག་ནི་པད་ཀོར་གྱི་དཀྱིལ་ན་མའི་གདོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་ནས་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་བྱང་རྩལ་ཤིང་ལ་སྤྲུལ་མི་འཇུག་པར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱན་
ནི་བྱང་རྩལ་ཤིང་གི་ཐད་གྱི་མཚན་རྟེན་དངོས་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། བདུན་གཉིས་པར་
དང་པོ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག། དེ་ནས་གོམ་པ་འདྲོར་པའི་ཤུལ་ཞབས་
གཡས་གཡོན་ལ་སྐེལ་བ་ལ། སྤྲུལ་ཡང་ཡུན་ཅམ་བཞེངས་སར་ཞབས་[རྗེས]ཆ་གཅིག་
བཅས་རྩི་བདུན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེང་སང་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཅམ་.....
ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་འཆག་པའི་ཤུལ་བསྐྱར་ལམ་བྱང་གི་སྟེགས་རིང་པོའི་སྟོང་ན་པརྟའི་
སྟོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད།

བྱང་དངོས་དྲ་མིག་གི་སྤྱི་རྩལ་དུ་མཚན་རྟེན་རྩུང་དུ་བྱ་གཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་རྒྱ་
བཅོམ་མང་པོའི་གདུང་བཞུགས་ཤིང་སྤྲུལ་སྟོན་སྟགས་དེར་འཕང་ན་ངན་སོང་གི་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱེད་སྟོན་
པར་བཤད།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱགས་ར་བའི་འདབས་ན་དབུས་མ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་མཆོད་
 རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་སྟོན་པ་དང་པོར་བྱོན་སྐབས་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ནས་འོད་.....
 ཟེར་སྒྲོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དངོས་མ་མིན་པ་གཞན་ནམས་བསྟེགས་པའི་གནས་ཡིན། དེ་
 ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གན་རྩ་ལི་ཟེར། དེ་ལྟར་ཤིང་ཆོག་པ་ནམས་གྱི་སྒྲིལ་བ་སྤངས་པའི་
 སར་ཡ་ཀར་རྩ་རྩི་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ད་ལྟ་བུར་ངོས་སྐྱར་ལམ་གྱི་ཕྱི་ན་ཡིད་
 པ་དེ་ཡིན། ཤིང་དེའི་རྩར་ར་ས་ཀྱུ་ལའི་ཁྱོན་པ་ཡིད། དེའི་ཆུ་སྟོན་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དབུལ་
 ཆུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་[པས] འབྱང་ན་ཕོ་ནད་དྲག་ཟེར། ཁྱོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་ཁྱེར་གསལ་
 བར་ཡིད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཤས་འདིའི་འོག་ཏུ་འདག་ཞལ་བྱས་ཟིན་འདུག མཆོད་རྟེན་དབུས་
 མའི་རྩ་ངོས་ས་སྟེགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡིད་ས་དེར་སྟོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩ་.....
 རྩམས་པོར། དེར་སྟོན་མཆོད་རྟེན་དབུས་གྱི་འདི་དང་འདྲ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་ཡིན། ར་
 བའི་ཤར་གྱི་རུར་ཁྱོད་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྩོ་ལ་.....
 བཞེངས་པའི་རུས་འཁོར་སྒྲོས་བསྐྱངས་རྩོ་རྩེ་གདན་རུ་ཡིད་ཅེས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་.....
 ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདི་ཅམ་ཞིག་ཆག་ལོ་དང་བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་སྟགས་གྱི་
 གསུང་དང་ལེགས་པར་འབྱོར་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་གཞན་མང་རུ་བཤད་པར་...
 དཀའ། དེ་ཡང་ཆག་ཆོས་དཔལ་སྟགས་བྱོན་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དར་རྒྱས་གྱི་སྐབས་
 ཡིན་ལ། དགེ་སྦྱང་ལུམ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་རྒྱན་རུ་དཀོན་གཉེར་གྱི་ཆུལ་རུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་རུས་གྱི་རྒྱད་པས་གནས་གཞི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལྷ་སྟེགས་གྱི་རྩོ་གི་དག་གི་ལག་པར་
 ཤོར། མཆོད་རྟེན་གྱི་གསེབ་རུ་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བཙུགས། གཙུག་ལག་ཁང་རུ་དབང་ཕྱག་
 གི་རྟེན་འཛུགས་པ་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱེད་པ་སྟགས་མི་འཆམ་པ་རུ་མ་བྱས་པར་དགེ་བསྟེན་...
 རྩམ་སྤྱ་ལ་ནས་བྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། སྤྱར་ཡང་ནང་པ་རྩམས་གྱི་རང་བདག་རུ་སྟོབ་
 པའི་ཆེད་རུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྲིམས་གཏུགས་སྟགས་བྱེད་ལུས་ལ་སྦྱ་གཤེགས། ད་རུང་

ཡང་སྐར་ཚྩ་ལ་དེ་ཀ་བྱེད་དང་བྱེད་ཟུས་ལགས་ཀྱང་ད་བར་རེ་འབྲས་གཙང་སྤྲོད་ཅི་ཡང་མ་
བྱུང་བས། རང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་དང་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་
སྒྲིག་ས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་པའི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བྱུང་
པར་ཅན་འདི་ཉིད་འོས་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལག་རྩ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་
ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས།

༡ རྫོང་གདན་གྱི་ལམ་བུར་བྱེ་མ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བོ་དེ་ཞེས་ཞུན་ཏེ་རྒྱ་འབྲམ་དེར་སྤྲོད་
པས་ལོ་བྱུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཡའི་སྤྱགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལོ་བདུན་ཅམ་
བཞུགས། གྲུ་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་ངོས་ན་མཐོང་བའི་རི་དེ་རྣམས་གྲུ་ཡ་ཤིངུ་ཉེ་གྲུ་ཡ་གོ་རེ་
བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྫོང་གདན་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱགས་སུ་མེ་ལི་བདུན་ཅམ་སོང་ན་རྩ་ཤྱི་བྱ་བ་ད་
ལྟའི་རྩར་ཁྱོད་བསེལ་བ་ཆལ་དེ་ཡིད།

༢ ཤེ་ལི་གུ་རི་ནས་རྫོང་གདན་རྩ་འོངས་པའི་ལམ་རྩ་གརྒྱ་བཀྲལ་མ་ཐག་པ་ཏུ་མ་
སྤྱོད་ས། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་(ཨ་ཤུག)ལྷ་ངན་མེད་ཅིས་བྱ་བ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རྩ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་
བཞེངས་མཁན་དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན། སྤྲོད་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏུ་ལི་བུ་ཏུ་ཞེས་བེར་ཞིང་སོད་སྐད་རྩ་
སྤྲོད་རྩ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་སོ་བྲང་གི་ཤུལ་དང་གཞན་ཡང་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཟུ་བེམ་ཁང་(MUSEM)གི་ནང་རྩ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཐོ་མཆོར་ཅན་མང་པོ་དང་།
ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མའི་འདྲ་བརྒྱན་ཡིན་ནམ་བེར་བའི་རྫོང་ཤེལ་ལྷར་འཆོར་བ་ཞིག་……
ཀྱང་ཡིད།

༣ པ་ཏུ་ནས་ར་རི་གི་རི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྩ་བི་ཏར་ཤ་རིབ་(BIHARSHARIF)བེར་
བའི་གྲུ་བེན་ལ་སྤྱོད་ས་ཤིང་། དེ་ནས་རྩལ་རྩ་བལྟས་ན་བྲག་རི་ལེབ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་
ཨ་ཏུ་རྒྱ་བུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་བེར། སྤྲོད་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་
པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རང་རེའི་སོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་ཡིན། ས་

འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སྐགས་པ་ནི་མི་སྤང་། རི་འདི་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་
བཅུགས་གནས་ཕུ་ལ་ཏ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་སྟེ། ཆག་ལོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ན་
ལྡན་འི་བྱང་ངོས་ཆ་འཕྱག་གཅིག་གི་ས་ན་རི་དེ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། ན་ལྡན་འི་བྱང་ན་རི་
འདི་གཅིག་བུ་མ་གཏོགས་ཡེ་མེད་ལ། རིའི་དབྱིབས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་མགོ་གྲག་པ་ལྟར་
ཡོད་པས་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡང་འགྲིག

༤ དེ་ནས་ན་ལྡན་འི་གུ་ཟན་ལ་སླེབས། ཀླང་ཐང་ལ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་སྔོན་གྱི་དགོན་
ཤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ན་ལྡན་ནི་སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་
ནག་གི་བཙུན་པ་ཐང་ཟན་ཅང་ཐེབས་པའི་དུས་དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཐམ་བཅུགས་ཞེས་ཟེར།
ཨུ་དེ་མ། ཞི་བ་འཆོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སྐགས་པའི་སྔོན་གྱི་པཱིཏ་ཆེན་
པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ནས་ཐེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་དུ་དམ་
པའི་ཆོས་དར་བ་ཡང་དང་པོ་དགོན་པ་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

༥ ན་ལྡན་ནས་ར་རི་གི་རི་ལ་སླེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡིན་ཞིང་དེར་རིས་བསྐྱར་
བའི་དབུས་ཀྱི་ཐང་དེ་ཐམས་ཅད་སྔོན་གྲོང་བྱིར་ཆགས་པའི་ཤུལ་ཡིན། ལྟར་མའི་རྩམ་སྤྱུ་ལ་
དང་ཉེ་བ་ན་སྔོན་གྱི་དོ་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གསར་པ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་
(ཨཱཏྱ་ཤུ)མ་སྐྱེས་དགའི་པོ་བྱང་གི་ཤུལ་ཡིན། རྒྱ་ཆོན་གྱི་གནས་དེ་རྒྱ་རྩོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་
བའི་ཤུལ་དང་། རྒྱ་ཆོན་ཡོད་སའི་རི་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རི་ལྷའི་ནང་གི་ཐུ་ལ་རི་ངོས་
ཡངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འོད་སྤྱང་ལ་སྐགས་དགའ་བཙམ་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་མཛད་
པའི་བྲག་ཕུག་ཀྱང་རྒྱ་ཆོན་གྱི་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཆོན་གྱི་རི་དེའི་ཁ་ཕུག་བྱང་ངོས་ན་ཡོད་
པའི་རི་དེ་རི་བོ་སྐྱབས་ངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་རི་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་དེར་སྔོན་གྲོང་བྱིར་
གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིག་ཤུལ་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ཐང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་འགྲམ་བྱང་
ཕྱགས་ས་འབྱར་མཐོ་བའི་ཕྱགས་ཤིག་ཡོད་ས་དེ་(ཐེ་ལུ་བ་ན) འོད་མའི་ཆལ་གྱི་ཤུལ་ཡིན་

ཞིང་། དེར་སྟོན་པ་ལོ་ཤས་བཞུགས། རིའི་ནང་སྒྱགས་གྱི་ཐང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་འངས་
 པའི་སྟོ་སྒྱགས་གྱི་ཚུ་ཕུན་དེ་བརྒྱད་དེ་ཡར་སང་ན་ནག་པོ་བཅིགས་པའི་རི་ཡོད་ཅིང་དེའི་.....
 མདུན་གྱི་ཐང་གི་ནགས་ཚལ་དེ་ཤི་ཏ་བ་ན་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསེལ་བ་ཚལ་ཡིན།
 སྟོན་པ་གྲུ་ཡ་མགོ་རི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐབས་བསེལ་བ་ཚལ་དེར་ཞག་གཅིག་
 བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་(བེ་ལྷེ་ས་ར་)འངས་ནས་ཐོག་མར་མངལ། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་གྱི་བྱང་ངོས་ལ་གིར་གྱུ་ཁྲི་བྱ་བ་བྱ་མོད་ཕུང་པོའི་རི་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྟོན་པས་
 ཡུམ་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན། བྱ་མོད་ཕུང་པོའི་རི་མདུན་གྱི་ཐང་ཏུ་(སུམ་གཉི)མ་
 གཏུ་བཟང་མའི་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་མར་ལ་འབབ་པའི་ཚུ་དེ་ལ་(སྤྲ་ར་སྤྲེ་)
 དབྱངས་ཅན་མའི་ཚུ་ཞེས་གྲགས་སོ།

གྲུ་ཡ་ནས་སྤྲ་ར་སྤྲེ་ལ་འགོ། དེར་སང་གི་མིང་བེ་ན་ར་ས་(BENARES)ཞེས་ཟེར། གྲོང་
 བྱེར་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྲོང་བྱེར་གུན་གྱི་རྟིང་ཤོས་སུ་གྲགས་ཤིང་བེ་ཤུན་ཐ་བྱ་བའི་བྱ་རྩལ་པའི་
 ལྷ་ཁང་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། གྲོང་བྱེར་ནས་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སང་ན་
སྤྲ་ར་སྤྲེ་ཐ་(SARNATH)ལ་སླེབས། དེ་ནི་དྲང་སྤྲང་ལུང་བ་རི་དུགས་གྱི་ནགས་ཚལ་བྱ་བ་
 སྟོན་པས་དང་པོར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་གྱི་དགོན་ཆེན་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ས་མིག་དེར་མཆོད་རྟེན་ཚུང་ཏུ་རྫོའི་དྲ་མིག་.....
 གིས་བསྐྱར་བ་ཞིག་དང་དེའི་མདུན་ན་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་གྱི་སྟོན་པ་སྤྲ་ར་སྤྲེ་སའི་སྟོན་པོ་ཞིག་ཅན་གྱིས་
 བཤེག་སྟེ་ཁང་རྫོ་ལ་འབྱེར་བ་དེའི་ཡུལ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་གྱི་རྫོ་
 རིང་ཆག་གུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟོང་གི་ཡི་གེ་དེ་ན་མས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་.....
 གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། ཚུར་ངོས་སུ་རྫོའི་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་གཉིད་
 མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་གུམ་ཉི་རྒྱལ་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་སུ་བཞེངས། གྲུ་ཟན་ནས་ཡར

འངས་པའི་ལམ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཞིག་པོ་དེ་ཙམ་གན་དེའི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་འཁོར་ལུ་སྒྲེས་
སྟོན་པ་དང་པོར་མངལ་པའི་ས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཆེའི་ཁང་དུ་དེ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་བྱས།

དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྟོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཙམ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་
བསྟན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་ཏེ་ལོ་འདི་སྟེང་སང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ཐུགས་ན་པོ་
ཉི་གུ་ཡ་ཙམ་ལས་གནས་གཞན་ནམས་གར་ཡོད་གི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་དུ་
སྤྱགས་འདིར་ཡང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་གི་སྟོན་དུ་ལུ་སྤྱགས་གཅེར་བ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལས་.....
གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་དགོན་ཤུལ་འདི་དག་ཀྱང་ཕག་འཆོ་པའི་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ།
ཐ་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་བར་གྱུར་བ་ན། ལྷ་སྤྱགས་
སིག་ལའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིས་དུ་སྤྱིང་སྟོབས་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་.....
བྱོན་ཏེ། ལུས་སྟོག་འངས་སྤྱོད་ལ་མ་སྟོས་པའི་དཀའ་བ་བཟུ་བྲག་གི་སྐོ་ནས། དྲང་སྤྱང་ལྟང་བ་
རི་དུགས་གི་ནགས་ཆལ་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མ་རྩ་པོ་ཉི་ཆོས་ཆོགས་བཙུགས།
སིག་ལའི་སྤྱིང་ནས་འདུལ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ཆང་བའི་དགེ་འདུན་སྟུན་དངས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་
ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩ་ན་ཤུའི་དགེ་སྤྱང་སྐམ་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱོན་པ་ནམས་མིག་གིས་.....
མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མཚུངས་རྩོ་རྩེ་གདན། ཀ་ལི་ཀ་ཏ། བྱེ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཁོན་
ནམས་སུ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གི་སྟེ་བཙུགས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་དུ་
བསྟན་པ་བྱེ་དར་གི་མགོ་བཙམས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གིས་ཁྱུང་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དག་མཐར་བྱོན་.....
པར་བྱས་ཤིང་། དུས་གི་མཇུག་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་སྟེ་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་གཉིས་གི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་.....
ངང་ནས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་རྩོགས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྤང་འདི་བར་ལོ་ངོ་ལྷ་སང་།

དེས་བཞིངས་པའི་ལུ་ལ་གན་རྩ་ཀྱུ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སངས་རྒྱས་གི་སྐུ་རུས་...

ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་རྫོང་འཛོག་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྟེན་པ་ཞིག་ལས་ཐོབ་ཅིང་།
གཅིག་ནི་རྩ་མཉམས་དཔལ་གྱི་རི་ནས་རྟེན་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ག་བུ་(ག་ཁུ)དང་རྫོང་སྐྱམ་ཏུ་.....
བཅུག་པའི་བྱི་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྩས་ཡིན་ནོ་བའི་ལ་ཉིས་སྟངས་གི་སྟན་རྩས་ཀྱི་ཡི་
གེ་བཏབ་པ་བཅས་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ། སྐུ་རྩས་དེ་རྒྱན་ཏུ་སྟན་པའི་རྩ་
བརྟན་གྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ལ་རེ་བཞིན་བྱི་སྒྲིང་གི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་
ནང་འཆར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཙུགས་ལྷའི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ན་བྱི་རྩལ་ཏུ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དཔོན་སྐྱོ་.....
མངལ་བྱུ་བཅིང་། སྐྱུགས་ཀྱི་གནས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྟོང་སའི་མགྲོན་ཁང་བྱིས་བདག་ཆེའི་
པོ་འཕེར་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞན་སི་རྒྱལ་དང་ཟུར་མའི་རྩ་མཉམས་ལ་བཅས་ཡོད་དོ།

སྐྱོ་ར་ན་ཐའི་གྲུ་ཟན་ནས་ཀྱི་ཀ་སྒྲངས་ཏེ་ཏ་སིལ་དེ་པོ་རི་ཡ་བར་དང་། དེ་ནས་མོ་ཏར་
ནས་ཀྱི་ཤི་ནར་ལ་སྒྲིབས། དེ་ནི་རྩ་མཚོག་གྲོང་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་མིང་ལ་མ་ཐ་གྲུ་མར་ཟེར།
རྒྱ་གར་ཤར་སྐྱུགས་ན་ཡང་རྩ་མཚོག་གྲོང་སྐགས་ཡོད་ཅིང་། རུབ་སྐྱུགས་ཡལ་ག་ནི་སྟན་
ཏུ་ཡང་སྐུ་འབྲུངས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། ལྷ་ངན་འདས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
ཅིང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཡོད་མོད། སྟན་པ་རང་ཉིད་གཏུལ་བྱ་བྱུན་
མིང་གི་ཐོར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ནི་ཡུལ་དབུས་འདི་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ།
ཟུར་མས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཤར་མེ་ལི་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ན་མཚོད་རྟེན་.....
ཞིག་པོ་ཡལ་ལྷའི་སྟངས་པོ་སྐྱུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ཀྱུ་པ་བན་རྩ་ན་བྱ་བའི་མཚོད་རྟེན་དེ་སྐྱོ་.....
གཏུང་ཞུགས་ལ་བཞུས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་རམ་ཟུར་ཞེས་ཟེར། དེ་
བྱུང་གིས་དབུ་རྒྱན་བཅིང་བའི་མཚོད་རྟེན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལགས།

རྩ་མཚོག་གྲོང་ནས་མོ་ཏར་ལས་གོ་རག་པུར་ལ་འགྲོ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མཐའ་ན་གོ་ར་ག་
ན་ཐ་མན་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་གོ་ར་ཁྱེའི་བཞུགས་.....
གནས་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱི་རྩལ་པའི་ལྷགས་དང་བསྐྱེས་ནས་

འཛིན་པ་ན་བ་ལ་ཨ་ལྟང་ཆེན་པོ་བཏགས་པའི་སྡེ་ཆོན་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་གྲུབ་ཆེན་པོ་
དེའི་དོན་ལང་འདོན་པར་བྱེད།

གོ་རག་ཤུར་ནས་རེལ་ལི་བྱགས་ནས་ནོ་ཏན་བ་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བརྟན་བརྟུང་ཅམ་པོ་
སང་པས་ལི་སྟེ་ནི་ལ་སྟེ་བས། དེང་སང་མིང་ལ་རུ་མན་དེ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་སྟོན་པ་སྟུ་འབྲངས་
པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་། དེར་སྟུ་འབྲུལ་མའི་སྟུ་བརྟན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟུ་ངན་མེད་གྱི་དོ་རིང་
ལ་རྒྱལ་པོ་བྱི་ལ་ཉེར་གཅིག་པར་སྟུགས་དེར་སྟེ་བས་ནས། སྟུགས་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྲངས་
སོ། །ཞེས་དོ་རིང་བསྐྱང་པ་ཡིན་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཅན་ཡོད། ལི་སྟེ་ནིའི་རུབ་སྟུགས་མེ་ལི་ལྟ་བུ་ག་
ཅམ་ན་(ཀཔིལ་བརྟུ)མེར་སྟུའི་གྲོང་བྱིར་གྱི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་ཉི་ལྟ་ར་གོ་ནི་
ཟེར། དེ་ནས་མེ་ལི་གཅིག་ཅམ་ན་དེག་ལི་ལྟ་བུ་བར་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་ཁྲོན་པ་
སྟོན་གྱི་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་ཡོད།

དེ་ནས་སྟུར་གྱི་རེལ་ལི་ནས་ཕ་རེན་ད་དང་དེ་ནས་ནི་ཀ་ཉོས་ཉེ་བལ་རམ་ཤུར་བར་པོ་
འགོ། ། བལ་རམ་ཤུར་ནས་མེ་ལི་བརྟུ་ཅམ་སང་ན་མཉན་ཡོད་(ཤལ་སྟེ)ལ་སྟེ་བས། དེང་སང་
གི་མིང་ལ་ས་ཉེ་ལ་མ་ཉེད་ཟེར། ལྟར་མའི་རྟམ་སྟུ་ལ་དང་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་
(རྫོང་བ་ན)མགོན་མེད་ཟས་སྟུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སངས་རྒྱས་
རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ། ༡ རྩ་ཇ་ཀུར་ནི། ༢ ཀོ་ཤལ་འི་ཀུ་ནི། ༣ ཀ་གོ་རི་ཀུ་
ནི། ༤ གན་རྟ་ཀུ་ནི། (དྲི་གཙང་ཁང་)བཞི་ཀའི་ཤུལ་ཡོད། དེ་ལ་གན་རྟ་ཀུ་ནི་ནི་སྟོན་པ་
བཞུགས་པའི་གཟིམ་སྟུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། སྟུར་མཉན་ཡོད་འདི་ནི་སྟོན་པའི་བཞུགས་
གནས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཉེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རང་ལ་དབྱར་ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲགས་
འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་དབྱར་ལྟ་སྟེ་འཁྱོན་བསྐྱེད་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པོ་
བཞུགས། མཆོག་བྱང་གཉིས། ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ། གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་འོད་སྟུང་། འཆར་ཀ་
རྟ་ཤུལ་ལ་སྟུགས་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྟུང་ཅུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་

ཀྱན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆ་
འཕུལ་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཡིན། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ནས་བྱང་དུ་བཞུས་ན་ས་
ཕག་གི་ལྷགས་རི་ཞིག་པོ་སྤང་བརྒྱད་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཤྱལ་ཡིན་ཅིང་དེའི་ཤར་ངོས་ན་གྲོང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཤར་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་
ཤྱལ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེས་ན་མཉན་ཡོད་འདི་ནི་རང་རེ་སངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་
སྟོན་པའི་མཛད་སྦྱོང་ཀྱན་ལ་དུན་གསེས་ཐེབས་པའི་གནས་ཡིན་མོད། གནས་བསྐྱར་ང་
ནམས་ཨམ་འབར་སར་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་
འདི་སློ་ཕམ་ཆེ།

སྐར་བལ་རམ་ཤུར་ནས་ ཁི་ཀ་སྤངས་ཏེ་ ལག་ལྗོངས་ དང་དེ་ནས་པ་ཁ་ན་བར་དང་། དེ་ནས་
མེ་ལི་འགའ་ཅམ་སོང་ན་སང་ཁ་ས་ལ་སླེབས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཡུམ་ལ་ཚེས་གསུངས་པའི་
སྤང་དུ་ལྟ་ཡུལ་དུ་དབྱར་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་སྐར་འཛམ་སྤིང་དུ་བབས་པའི་གནས་ཡིན།
དེར་སྟོན་བཅུན་པ་ཐང་ཟན་གྱིས་གཟིགས་པའི་མྱ་ངན་མེད་གྱི་རྩོམ་གི་རྟོག་སྤང་ཆེན་གྱི་
གཟུགས་ཤིག་ས་མིག་ལྟ་བུར་ཡོད།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་ནམས་
གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཅིང་རེལ་ལི་བརྒྱད་ན་ཕན་ཚུན་དེ་ཅམ་གྱི་ཐག་རིང་ཡང་མིན་པས་ཅིས་ཀྱང་
མངལ་ཐུབ་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།

བི་ན་ར་སི་ནས་ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་དང་དེ་ནས་ལྟ་ར་ལ་ ཐ་རི་བར་སོང་ནས་མོ་ཏར་ལས་ མེ་ལི་
མང་ཅམ་སོང་བ་ན་ཆུ་པོ་ཡ་མུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ ཀློ་ཤེལ་ཤི་ཤྱལ་ཡོད། དེང་སང་ཡང་ཀློ་ཤེལ་
ཟེར། དེར་མྱ་ངན་མེད་གྱི་རྩོམ་དང་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་སྟོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་
གསལ་ཅམ་ཡོད། འདིར་སྟོན་པོ་གདངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོན་དངས་ཏེ་ལ་གཅིག་
བཞུགས། ཀློ་ཤེལ་ནས་སྟོན་ལྷགས་རྒྱང་རིང་པོ་ན་རི་པོ་འཕགས་བྱེད་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་།

ཡང་བི་ན་ར་སི་ནས་མེ་བ་ད་དང་དེ་ནས་རྒྱ་བོ་ས་ར་ཡུའི་སྟོ་འགམ་དུ་ཨ་ཡ་རྒྱ་ཡོད།
 དེ་ནི་སྟོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་……
 སྟོང་ཁྱེར་དུག་གི་ནང་ཆན་སུམ་ཀེཏ(གནས་བཅས)ཡང་དེ་ཡིན། ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་ནས་རྟེ་ལི་ལ་
འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཐོག་མར་ཨག་ར་བྱ་བར་སླེབས། དེར་སྐྱོ་སྟོའི་རྒྱལ་པོ་ཤ་རང་གི་བཅུན་
 མའི་(མངོས་མ་ལྷོ་ཏ་ཇི)རོ་ཁང་འཇིག་རྟེན་ན་གཤམ་པ་དེ་ཡོད། ཕྱིན་རྒྱབས་ནི་བཤད་རྒྱ་
 མེད་ལ། རོ་མཆར་ནི་བཤད་ན་མི་འཇོད་པས་འདིར་མ་བྲིས།

ཨག་ར་ནས་སོང་ན་མ་ཐུ་ར་ལ་སླེབས། དེ་ནི་བཅོམ་བརྒྱུ་གི་ཡུལ་ཏེ་ད་དུང་ཡང་སྟོང་
 ཁྱེར་ཆེ། དེར་སྟོན་པ་ཡང་བྱོན་ཅིང་འཕགས་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས།
 སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། དེར་ཐུ་བེམ་(MUSEUM)ཁང་དུ་སྟོགས་དེ་
 ནས་རྟེད་པའི་སྐྱ་བརྟན་རྣམས་བཞུགས། བཅོམ་བརྒྱུ་གི་བྱང་གཞུ་དང་ཡ་ཐུ་ནའི་བར་གྱི་
 ཡུལ་དེ་རྣམས་(བརྒྱལ་)ལྷ་ལེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ནས་རྟེ་ལི་ལ་སླེབས་ཤིང་སྟོགས་དེ་སྟོན་གྱི་
ཀུ་རུའི་ཡུལ་ཡིན།

རྟེ་ལི་ནས་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཨལ་ལ་དང་རོ་ལན་རྩ་ར་བརྒྱད་ནས་ཨམ་རྟར་སར་
 (ཨམྱིཏ་སར)དུ་སླེབས། ཨམ་རྟར་སར་ནི་ཀུ་རུ་ན་ན་ཀ་དེ་བོའི་གནས་རྣམས་གྱི་གཙ་བོ་ཡིན་
 ཅིང་། ཀུ་རུ་དེ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རུབ་སྟོགས་ལ་རྟོར་དང་ཉེ་བའི་སྟོང་
 ཞིག་ཏུ་ཆོང་དཔོན་ཀ་ལུ་བྱ་བའི་སྐས་སུ་འབྲུངས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྤང་འདི་བར་ལོ་དུག་བརྒྱ……
 དང་བཞི་སོང་། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་ཤིང་དེའི་རྗེས་ཀུ་རུའི་ཆས་བརྒྱད་
 འཇོན་པ། རྩ་མ་ད་ས་དང་། གོ་བིན་སིན་སྟོགས་ཀུ་རུ་དགུ་ཅམ་བྱོན། ཁོང་གི་ཆས་བརྒྱད་དེ་
 ལ་སི་ཀ་བེར་བ་དེང་སང་སིག་ཏུ་འཕོད་པའི་སྐྱེས་པོ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་སྦྱིན་པ་ལ་……
 དགའ་བ་ནང་བ་དང་བྱད་མེད་པ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན།

ཨམ་འབར་སར་ནས་པ་ཐུན་གོ་ཏེ་དང་། དེ་ནས་ནག་རོ་ཏ་བར་རེལ་ལི་འགྲོ། ནག་རོ་

ཁར་མ་སློབས་པའི་གྲ་ཟན་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་གྲང་ར་བྱ་བར་སློབས། རྒྱུ་བྱང་སྒྲུགས་ཀྱི་རི
 རོས་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲང་ར་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་རྒྱབ་སྒྲུགས་ར་ལན་རྒྱ
 ར་བྱ་བའི་གྲགས་ཆེན་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཚོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཨ
 རྒྱན་པ་དང་། རྟག་ཆང་རས་པ། རང་རིག་རས་པ་སོགས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་འདིར་བྱོན་པ་ས་སའི
 རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། རྟག་པར་ཚོད་ཆང་པ་དེ་འདིར་ལ་སྐྱེད་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་གནས་
 བཤད་ཞིབ་དུ་གསུངས་པས་སྐོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཡོད། མཇལ་ས་གཙོ་བོ་གྲང་ར་མན་
 དིར་ནང་དུ་མགོ་རྩ་བུའི་ཡིན་དེ་ཡིན། གྲང་རར་མ་སློབས་གོང་དུ་རྩ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་བར་སློབས།
 དེར་ས་ལ་མེ་འབར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚོད་ཆང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། རྟག་རྩ་
 རས་མ་ཁར་བཞུགས་ཏེ། མན་དེ་གྲོང་བརྒྱད་ནས་མཚོ་པར་ར་བལ་སར་དུ་སློབས། ཡང་མན་
 དེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་མ་ཁར་ལས་ཀྱི་ལུ་ལ་སློབས། ལུ་ལ་དེ་ལ་བོད་སྐད་དུ་བྱང་ཏེ་བེར། དེ་
 གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་ཀྱི་ལུ་ཏ་ཡིན་པར་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། བུ་རྩོན་གྱི་
 བདེ་མཚོག་སྤྱི་རྣམ་དུ་གར་ཞའི་རྒྱབ་བྱང་ཏེའི་ཕུག་ཅིས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཤད། ཕུས་མོ་
 རྩ་བུའི་ཡིན་ནི་ཤར་རིའི་རྩེ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་རྩོན་སྤྱི་གི་དབང་ཕུག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འོན་
 ཀྱང་བུ་རྩོན་གྱིས་བྲག་ཕུག་ཅིག་ན་ཡོད་པར་གསུངས། ཀྱི་ལུའི་བྱང་དུ་རྩ་ཐང་ལ་བཀལ་ན་
 བོད་ཀྱི་ལུ་ལ་གར་ཞ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཞེས་འབྲི་གྲང་སྒྲིབ་པས་བསྐྱགས་པ་དེར་སློབས།
 དེར་བྲིལ་བུ་རི་དང་། ལུང་སྐད་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་བྱ་བའི་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱང་བརྟན་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་བཞུགས། འཕགས་པའི་བཞུགས་ས་ནས་མར་ལ་ཆ་
 ལམ་ཅམ་གྱི་སར་རྟག་བ་དེ་བྱ་བ་རྩ་མོ་བཟོད་དགའི་གནས་ཤིན་དུ་གཉན་པ་དེ། གནས་
 ཆེན་ཉེར་བཞིའི་མ་རུ་ཏ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་འགའ་རེས་གསུངས།

ཡང་ཨམ་འབར་སར་ནས་ལ་རྟོར་དུ་སང་ན་དེའི་རྩ་བུ་ཐང་ལ་དུ་རྩོན་པ་དཀའ་བ་སྐྱེད་
 པའི་རྩོ་སྐྱ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ལ་སོགས་པ་རྩོན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་མང་དུ་བཞུགས།

ལ་རྟོར་ནས་ར་མལ་པིན་ཏི་དང་དེ་ནས་གྲུ་བཞི་ཙམ་ན་ཏག་སི་ལ་ལ་སླེབས། དེ་ནི་
 རྫོང་འཛིག་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟེ་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་ཁྱུངས་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་
 རྒྱག་གི་རྒྱལ་བུ་ནམས་ཡོན་ཏན་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། སྟོན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་
 ཀྱང་དང་པོར་སྟོན་འདི་ནས་བསྐྱབ། རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོའི་རུས་ཙམ་ན་
 ཡུལ་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་རྩམ་ར་ཇི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྟོན་གྱི་
 དགོན་ཤུལ་མང་པོ། གྲོང་ཁྱིམ་ཡངས་ཚྩགས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་
 པའི་སྐུ་བརྟན་ནམས་དེ་ཀའི་ཕུ་བེམ་ན་བཞུགས་སོ། །

ཏག་སི་ལ་ནས་རེལ་ལི་བརྒྱད་དེ་རུབ་ཏུ་སྤང་ན་པིས་ཤུ་མར་ཡང་མི་རིང་ཞིང་། དེ་ནི་
 རྩོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན།

ཡང་ཨ་ལ་ཏ་བ་དཔལ་ལག་རྫོང་ནས་རྩྭ་མ་གྱི་ཕྱགས་སུ་སྤང་བས་སན་ཅི་ལ་སླེབས། དེར་
 ཆོས་རྒྱལ་ཕུ་ངན་མེད་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རོ་མཆར་བའི་སྐོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡོད། དེ་
 ནས་ཨུ་རེན་ལ་སླེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རབ་སྤྱང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་འཕགས་རྒྱལ་ཡིན་ཅིང་འཕགས་
 པ་ཀ་ཏུ་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་གནས་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་རྩྭ་མ་གྱི་ཕྱགས་སུ་སྤང་བས་འཇལ་རྩྭ་གྲུ་བཞི་ལ་བྱག་ཅིང་དེ་ནས་.....
 བབས་ཏེ་མོ་ཏར་ལས་སྤང་བས་ཨ་རན་ཏ་ལ་སླེབས། དེ་ནི་དེང་སང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པའི་གནས་རོ་མཆར་ཙན་ཏེ། བྱི་བྲག་རི་ལ་ནང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་སྟོ་ཆོགས་པར་ཡོད་
 པ། ལྟེབས་རིས་ལ་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་དང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་རི་མོ་རོ་མཆར་བས་བརྒྱན་པ།
 ནང་གི་ཀ་གཏུང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཁང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་རྩེལ་པོ་གཅིག་ལས་.....
 བཅོས་པ་སོགས་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རོ་མཆར་ཙན་དེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སའི་སྤྱིང་པོ་...
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བྲག་ཕུག་དེར་དེང་སང་སྤྱིང་ཆེན་རྒྱག་གི་མི་ཐམས་ཅད་བམ་མ་ཆད་པར་
 འགྲོ་ཞིང་ནང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོག་ཁུ་ཡང་སྤྱར་ཡོད།

ཡ་ཇན་ཏ་ནས་མ་ཏར་ལས་མི་རིང་བར་ཨེ་ལོ་ར་ལ་སླེབས། དེར་སང་གི་མིང་ལ་རུལ་
ཟེར། དེར་ཡང་བྲག་གི་ལྷ་ཁང་སྤེལ་དང་སྦྱགས་མཚུངས་པ་ཡོད།

སྤར་ཨེ་རང་ག་ཟླད་ནས་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤང་བས་མན་མ་ད་དང་། དེ་ནས་ཀ་
ལུན། དེ་ནས་ལུན་བ་ལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་ཐང་ལ་མེ་ལི་གསུམ་ཙམ་སྤང་ན་ཀར་ལེ་བྱ་བའི་
བྲག་ཕྱག་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་མི་སྟོང་བྲག་ཙམ་ཤོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་གྱི་རུས་ཙམ་ན་.....
བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད།

ཡང་པ་ཏ་ན་ནས་ཟུ་ཟ་ཕར་ཕུར་ལ་སྤང་། དེ་ནས་མ་ཏར་ལས་ཟླ་ཁ་ར་བྱ་བར་ཟུང་ན་
མེད་གྱི་རྩོ་རིང་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་གཉིས་ཙམ་ན་ཟླ་ས་ར་བྱ་བའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་བེ་བྱ་ལི་..
ཡངས་པ་ཙན་(VESALI)གྱི་ཤུལ་ཡོད། ཟུ་ཟ་ཕར་ཕུར་ནས་རག་སྤལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་རུ་ས་
ག་ལི་བྱ་བའི་གུ་ཟན་ནས་རེལ་ལི་བརྗེས་ཏེ་རུང་ཟད་སྤང་ན་བེ་ཏི་ཨ་ལ་སླེབས། འདིའི་མིང་
ལ་སྟོན་བེ་དེ་ཏ་ཟེར་ཞིང་ལུས་འཕགས་གྱི་ཡུལ་བྱ་བ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡང་སྦྱགས་འདིར་ཐེབས་
ཅིང་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགའི་ཨ་མ་ཡང་ཡུལ་འདི་ནས་ཡིན། དེར་གནས་བསྐྱར་བ་ཞིག་གི་དག་
སྤང་ལ་ཤར་བའི་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནས་རག་སྤལ་ལ་འགྲོ་ཞིང་
དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཆོམས་ཡིན། རག་སྤལ་ནས་རེལ་རྒྱང་དང་མ་ཏར་བརྒྱད་ནས་ལ་རྩ་བར་
དང་། དེ་ནས་རྒྱང་འགྲོས་གྱིས་ཉིན་གཉིས་ལ་བལ་ཡུལ་མཐིལ་རུ་སླེབས། དེར་རྟེན་གྱི་ག་ཙོ་
པོ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཤིང་ཀུན་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་སྟགས་གནས་
རྟེན་ཤིན་རུ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འདི་ལི་ཡུལ་རུ་རྩོས་
བརྒྱང་བ་ལ་བརྟེན། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་ནས་གསུངས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་
མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། སྦྱགས་འདིར་པོད་རིགས་དང་། བལ་པོ་པོད་སྐད་ལ་བྱང་བ་མང་རུ་ཡོད་
ཅིང་། གནས་རྣམས་རྩད་གཅོད་བདེ་བས་འདིར་ཞིབ་རུ་མ་བྱིས།

ཡང་གྲྲ་ཡ་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགྲོ་བའི་ལམ་རུ་སུལ་ཏན་གན་རི་བྱ་བའི་གུ་ཟན་ལ་.....

སྟེབས། དེར་གྱི་དང་དང་ཉེ་བའི་གསུམ་ཁྲི་དྲུག་ལ་ན་བྲག་རི་ལྷ་ཁང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུར་
 རོས་ཀྱི་ཚུ་འགམ་བྲག་རི་ཚུར་དུ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་བེ་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལའི་དགོན་ཤུལ་ཡིན་ཀྱང་ས་
 མ་བཞོས་པས་ས་མིག་འདི་ཡིན་ད་དུང་མི་ཤེས། དེ་ནས་སང་པས་ལྷ་གལ་ཤུར་དུ་སྟེབས་
 ཤིང་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་པ་འཆོ་དང་རྩོ་པོ་རྩེ་འབྲུངས་པའི་
 གནས་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཅས་ཡང་དེ་ཡིན། ཟ་རྟོར་རམ་ས་རྟོར་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་གྱི་ཕ་
 བྲང་གི་ཤུལ་སྟགས་ཡོད་ཟེར།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་རེལ་ལི་དང་འཇའ་ཅི་ལས་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཆེར་མི་རིང་བ་ན་ཅི་ཏ་གོང་
 ཡོད། དེར་མ་རྩ་ཕུ་ནི་འི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟགས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་མང་དུ་བཞུགས། ཡུལ་
 དེར་ནི་སྟོན་ནས་ད་ལྷའི་བར་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། པརྟེན་ནགས་གྱི་རིན་
 ཆེན་ཕྱོན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སེམས།

ཡང་པཌ་ཏི་ཤུར་ནས་སྟོ་ཏ་ཏ་བར་རེལ་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བཙུ་བདུན་སང་བ་ན་
 ཤར་ཙ་མཆོག་གྱིང་(མ་རྩ་ཕུ་ནི)ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གུལ་གྱི་ཀ་མ་རྩ་པ་
 ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྟོན་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། ཡང་
 ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་མེ་རིང་ས་ལ་འགྲོ་བའི་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ཉེ་ཕྱིན་པས་སྟག་མར་ཨོ་རི་ས་ལ་
 སྟེབས། ཡུལ་དེ་ནི་ཨོ་རི་བེ་ཤའམ་ཀ་ལི་རྒྱའི་ཡུལ་དེ་སྟོན་གསང་སྟགས་དར་བའི་གནས་ཡིན་
 ཅིང་ད་དུང་ཡང་དེར་ནང་པའི་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཡུལ་དེར་རྒྱ་མཆོའི་
 འགམ་དང་ཉེ་བ་ན་(ཤུ་རི)རྩོ་གད་ན་ཐ་བྱ་བའི་ཁྲབ་འདུག་གི་ལྷ་ཁང་རོ་མཆར་ཅན་དེ་
 ཡོད།

ཨོ་རིས་ནས་སུར་གྱི་རེལ་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྟོ་ཕྱགས་སུ་སང་སང་བ་ལས་རྒྱ་བོ་གྱི་རྩ་
 བཀལ། ཆེ་བ་བ་དེའི་གྲུ་བན་ནས་རེལ་ལི་བརྟེན་ཉེ་རྒྱན་ཏུར་ལ་འགྲོ་དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་ཤི་
 རྩ་ན་ཀླ་ཏ་ལ་སྟེབས་ཅིང་དེ་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ཤུལ་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན། དེ་

ནས་མེ་ལི་བཙུ་ཅམ་རྩ་འགམ་སྤྱགས་སུ་སྤང་བས་ན་གར་གོན་ཏེ་བྱ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དཔལ་...
གྱི་རི་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་བཞུགས་ས་དེར་སྤྱེབས། དེར་མངལ་རྩ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་གུན་དར་ནས་སྤར་རེལ་ལི་ལ་བྱགས་ཏེ་ཏེ་ན་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་རི་ར་ས་བརྩུང་...
དེ་ར་མེ་ཤུ་ར་བར་འགྲོ། ར་མེ་ཤུ་ར་ཡང་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་འི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ནས་མེ་གྲུ་ལས་མཚོ་ལ་རུང་བཟད་སྤང་བས་སིངས་ལའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱེབས།

དེར་རྩ་བའི་སྤེ་བ་གནས་བརྩན་པ་ལས་གྲུས་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་...
ཤིང་བསྟན་པ་རྩ་ཆེར་དར། འཇིགས་མེད་རི་དང་། རྩལ་བྱེད་ཆལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཀའི་རྩ་བའི་གནས་གཞི་དག་གྲང་སྤྱིང་འདིར་ཡོད། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྩ་
ཅམ་ན་རྩ་མ་ལ་ཤུ་ཀའི་སྤྱས་གནས་བརྩན་དབང་ཆེན་སྤེ་དང་། དེའི་སྤྱིང་མོ་འཕགས་མ་དགེ་
འདུན་རྩ་ལག་མ་གཉིས་ཀས་གནས་འདིར་བསྟན་པ་ཐོག་མར་སྤེལ་ཞིང་། དེ་ནས་བརྩུང་
བརྩན་པ་སངས་རྩས་དབྱངས་དང་། དག་བཙུ་ཅམ་མ་སྤྱི་ཡ་དེ་བ། གནས་བརྩན་སྤྱབས་མཛད་
ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྩམས་དང་། ཚེས་གྱི་རྩལ་པོ་སྤར་རྩལ་དང་། འཇིགས་མེད་
དང་། རུ་ཏ་ག་མིན་དང་། པར་གྲམ་བ་རུ་(ཟིལ་གཞོན་དཔུང་བ)སོགས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་
བདག་ཆེན་པོ་རྩམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་རྩལ་བའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་ཡུན་
ལ་གནས་ཤིང་། ནང་པའི་རྩལ་ཁམས་ཀྱན་ལས་རྩན་ཤོས་ལྷ་བུ་ཡིན། ནང་གསེས་གྱི་མཁན་
བརྩུང་མི་འདྲ་བའི་སྤེ་བ་གསུམ་བཞུགས། གནས་བརྩན་པའི་ལྷང་ལ་སྤེ་སྤྱིང་གསུམ་ལས།
འདུལ་བ་ལ་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤེ་ཆེན་བརྩན། མདོ་སྤེ་ལ་ལྷང་རིང་པོ་དང་། པར་མ་ལ་
སོགས་པ་སྤེ་ཆེན་ལྷ། མདོན་པ་ལ་ཁམས་གྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྩན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
མདོ་སྤྱན་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྩས་དབྱངས་སོགས་གྱིས་མཛད་པ་
བཅས་རྩ་ཆེར་ཡོད་དོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གན་རྟེན་གྱི་ལིངས་རྩལ་པོའི་གདུང་
སྤྱལ་སྟོན་པའི་ཆོམས་མཆེ་བ་དང་། ལ་རུ་ར་རྩ་སུ་ར་ན་ལྷ་ངན་མེད་གྱིས་སྤྱེས་སུ་གནང་བའི་

བྱང་ཆུབ་ཤིང་། རི་ཕོ་སྤྱི་པ་དཔེ་རྩེར་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་ཡིད། ས་ག་ཟླ་བའི་ཉའི་
ཉིན་མོ་འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །

སིངས་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་དང་། །

གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་གཉིས། །

སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས་བའི་སྒྲོབ་མ་སྟེ། །

བཙོ་བརྒྱད་སྡེ་བ་རུབ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད། །ཅེས་ཀྱང་སྤྲོས་སོ། །

ཀ་ཡི་ཀ་ཏ་ནས་སྒྲོར་བཙོ་ལུ་ཅམ་ལ་འཇའ་ཅི་ནས་བྱེན་པས་ཟླར་མ་རན་གུན་དུ་.....
སྤེབས། དེར་ཡང་དགེ་སྤྲོད་ཁྱི་ཕྱག་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་པ་ཚོ་རྩ་དེ་ནི་སྟོན་པས་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་གསུང་ཡུལ་གྱི་
ཆོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཟླར་མ་ནས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པས་དབུ་སྤྲོ་
དང་སེན་མོ་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོང་དག་བེད།

རན་གུན་ནས་སིངས་ཕུར་བར་སྒྲོར་ཏེ་ཤུ་ཅམ་རེལ་སྤྲོད་དང་དེ་ནས་འཇའ་ཅི་ལས་སྒྲོར་.....
བརྒྱ་ཅམ་ན་སུམ་ཏར་ལ་སྤེབས། དེ་ནི་གསེར་སྤྲོད་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་མེད།

གསེར་སྤྲོད་གི་ཤར་སྒྲོགས་སུ་འཇའ་བའམ་འབྱུང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡོད། ཞི་བ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་
སྤྲོད་འདི་ད་དུང་ཡང་བསྟན་པ་གནས་ཚུལ་བཤད། སིངས་ཕུར་ནས་འཇའ་ཅི་ལས་སྒྲོར་བཞི་
བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་སྤེབས། དེར་བསྟན་པ་ནི་མེད། ཟླ་རོ་ཟླ་དུར་བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རི་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བང་རིམ་གྱ་བཞི་པ་ལྟ། ཟླམ་པོ་དུག་ཟླམ་པོ་འོག་མར་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་ས་
གཉིས། དེའི་སྤྲོད་མར་ཉེར་བཞི། དེའི་སྤྲོད་མར་བརྒྱ་དུག་དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་
གཅིག་བཅས་ངོ་མཆོར་བའི་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་བསྒྲོར་
བ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱེད་རྒྱར་འདུག་ཅིང་། མན་
ལུང་གུ་རུའི་དགོངས་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་རྒྱར་འདུག་གོ། །

ཟླ་མའི་ཤར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཚུ་ཐོག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སི་ཡམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་.....
ཅིང་། དེར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར། དགོན་གནས་ཆེ་ཆུང་སྟོམ་(བསྟོམས་)པ་རང་ཡང་ཆིག་
ཁྲི་དུག་སྟོང་ལྷག་ཅམ་དང་། རྒྱལ་ས་འབེན་གོག་ཏུ་པར་གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་
ལྟའི་དབང་པོས་བཅོས་པར་གྲགས་པའི་མཆད་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་འཛམ་...
གླིང་གི་ཁོར་གྱི་རིན་ཐང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་བཅས་བཞུགས།

དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྟོང་གཙོ་བོ་དར་བའི་ཡུལ་ནི་ཟླ་མ། སི་ཡམ། སི་རྒྱ་ལ་གསུམ་
པོ་འདི་ཡིན་ལགས། སི་ཡམ་གྱི་ཤར་རྒྱ་གས་ཡིན་ནི་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
དགེ་སྟོང་མང་དུ་བཞུགས། རྒྱ་སྐད་དུ་ཡུལ་འདི་ལ་ཀམ་ཏེ་ཁེས་གྲགས། རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུ་
ཁེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་ས་རྟིང་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་མ་བཟོར་དང་འདི་གཉིས་
མན་ཚུན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྒྱས་མང་ངོ་།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཚུན་བཅད་དེ་ངོས་བབྱང་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་རབས་ལ་...
དབྱེད་པ་ཚོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དྲི་གཏུག་དང་བོད་གྱི་ལྷ་རྒྱས་རྟིང་པ་འབྲུལ་མེད་...
རྣམས་དང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་མཆན་མཆོན་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ནམ་
སྟོམ་པ་ལ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁ་ཐད་བྱས་བ་ཅུང་བྱང་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་མི་.....
དགོས་སོ།

གཞན་གནས་བསྐྱར་བ་རེས་གནས་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲིབས་ནས་ལྷ་ཁང་ངོ་མཆར་ཅན་རེ་...
མཐོང་བ་ན། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་གནས་ག་གེ་མོ་དང་ཆེ་གེ་མོ་
ཡིན་ནི་ཞེས་ངོས་བབྱང་། གཏམ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་གྲགས་བྱུང་བའི་
གནས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་དྲི།
དཔེར་ན་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་བོད་སྐད་དུ་གནས་
དེའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་དྲང་སྟོང་ལྷང་བ་ཟེར། དེ་ནས་བོད་ཆིག་དེ་དང་པོ་

ཐུ་སྐད་གང་ལས་བསྐྱར་བ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་རི་ཤི་བ་ཏ་ན་ཟེར། དེ་ནས་རི་ཤི་བ་ཏ་ན་ལ་
 དེང་སང་གང་ཟེར་དྲིས་པས་ས་ར་ན་ཐ་ཟེར་བ་སོགས་རིམ་པར་སྐྱར་ནས་མཐར་ཉེ་འཁོར་
 གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་མཐའ་ན་ཨ་སི་དང་སྐྱ་ར་རྒྱ་སིའི་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གནས་.....
 གཅིག་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཐ་མ་ཐོམ་ལ་སྒྲིལ། རྒྱུ་ཁྱེད་དང་པ་ཡོད་ན་གང་
 ཡང་རུང་ཞེས་ཤུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ། གནས་དངོས་མ་དང་བརྟུན་མ་འདི་ཡིན་ཉོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་
 འདྲ་མི་གནང་བར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་བ་ལགས། །

གནས་ཆེན་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ།

འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་
 གནས་ཡིན་ཉུང་པ། དེ་དག་གི་སྐགས་སྐད་ཀྱི་མིང་རྣམས་བརྟུན་འཕྲོད་ན། བལ་ཆེར་ཞིག་རྩི་གི་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས། ཀུ་མ་རུ་པ། ཀུ་ལུ་ཏ། གོ་ད་མ་རི། ཨ་ཏི། (ཨ་ཏི་བི་ཤ་དང་དོན་
གཅིག་) རྒྱ་མི་ཤར། ལལ་ཀ་སྟེ་འདི་སིན་རྒྱའི་ཡུལ་ཆ་སྟེ། ཀུའུ་ནའི་ལ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་པ་
ཞེས་བསྐྱར་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ །སིན་རྒྱ། ན་གར་སྟེ་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཡིན། མ་ལ་མ། རལ།
གོང་རུ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཏ་ལི་ཤུ་ཏ་ནི་ཤུ་སྟེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བུ་ཉོན་དང་མཁས་གྲུབ་
སོགས་ཀྱིས་གསུངས།

མིས་ཤ་མར་ནས་མ་ལ་གྲུན་རུ་འགོ། དེ་ནས་རྒྱང་འགོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཡུང་པར་
 སྟེབས་ཤིང་དེ་ཨ་རྒྱ་གྱི་གནས་སྟེ་བ་དེ་ཡིན། སྤྱོད་བའི་ཁ་ནས་བརྗོད་ཆེས་བད་ཅེས་དྲི་
དགོས་ཤིང་། བརྗོད་མ་འཕྲོད་ན་རྒྱ་ཡིག་གམ་དབྱེན་ཡིག་(SWAL - VALEY)འདི་བརྟུན་ན་
ཤེས། ཡུལ་དེར་ཨ་ཏི་གམ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྒྱུ་ཐ་མ་ལའི་གྲོང་ཡིན། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱ་གྱི་ཡུལ་
 འདི་ནི་ཤིན་རུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་.....
 གཞུགས་ཏེ། ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ཏར་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་དེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་
 འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཤིན་རུ་དགའ་མོད་གྱི། ཆེས་སྤྱི་མའི་རུས་ན་ཚུགས་འདིར་དངོས་སུ་

གྱུན་ཞིང་ལམ་ཡིག་གིས་པ། ཐང་གི་གོང་མའི་ཕོ་ཉ་བྱང་ཡུན་དང་། ཅུབ་སྟུགས་གྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཨེ་
 ལེག་སན་རྟར་དང་། རྒྱུ་བཅུན་པ་པ་ཞེན་གཉིས་སྟགས་གྱི་ལམ་ཡིག་ཕྱ་ཞིབ་སྐད་རིགས་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྟུ་མ་དགོས་ལ། རེ་ཞིག་རང་ཅག་ཕོད་གྱི་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་། ད་
 ལྟའི་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྤུངས་ཏུ། རྗེ་མོད་ཚང་པའི་བྱ་ཆེན་དང་། ཀམ་རང་བྱང་བའི་
 སྟུབ་དཔོན་ཏུ་གྱུར་བ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ། ཟླ་ཕོ་དཔལ་ཡེ་འབྲིང་།
 དབྱུག་པ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས། ཞབས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། འགྲོ་བ་མའི་ལྷགས་སུ་གནས་འདིར་
 དངོས་སུ་གྱུན་འདུག་པ། དེའི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འོག་ལོ་སྟུ་མ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འདིར་
 གྱུན་པ་སྟུག་རས་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་དང་། ལམ་བར་གྱི་
 གྲོང་དང་ཚུ་ཁ་ལ་སྟགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ད་རྒྱང་ཡང་དོས་ཟིན་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་གྱུ་རྩ་རྩ་
 སྟུགས་པ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། དར་སེང་བའི་སྟུབ་མ་རས་པ་རྩོ་རྗེ་དཔལ། རྒྱལ་ཁམས་ང་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་ཕོ་རྣམས་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་གྱུན་པ་ཡིན་འདུག་པས། དངོས་སུ་འགྲོ་
 འདོད་ན་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་ཆོའི་གསུང་ལ་མཉུན་པར་འཆོལ། མི་འབྲུལ་པའི་ས་རྟགས་
 གཞན་ནི་ཕར་ཞོག སྤར་གྱི་ལམ་ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་ན་གསུངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རི་བོ་ཨེ་ལམ་
 པར་ཏེ་དང་སང་ཡང་སྐ་སྐ་དང་སྐ་སྐགས་རྣམས་ལོ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན་པ་འདི་
 ཀས་ཀྱང་ཆོག གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་བདེན་པ་རོ་སྟོད་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། ཨོ་རྒྱན་བྱ་བ་
 དེ་གནས་དང་ས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པ། རི་ཐམས་ཅད་རྩས་པ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱག་ཏུ་
 འབབ་པ། ཆེ་འདིར་མ་ཟད་བྱི་མ་ཡང་མི་སྟེབས་པའི་ས་ཞིག་ཏུ་གྱིས་དང་། མི་པལ་ཆེར་གྱི་
 ཁམས་ལ་དེ་འཕྱོད་པར་སྤང་། འོ་ན་གནས་འདིར་མཇུག་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་ཡེ་རེ་བ་
 དང་ཁྱ་ལམ་མི་པ་ཅི་ཡང་མེད། མཚན་ལོར་བྱ་བའི་གྲོང་དེ་ཨོ་རྒྱན་པ་གཉིས་ཀས་གསུངས་
 པའི་མཚན་ལ་རའི་གྲོང་ཡིན། རི་ཨེ་ལོའི་སྐད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕ་བོང་དཀར་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་
 སེམས་གྱིས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་གྱི་བྱིར་སྐྱ་བཏང་བའི་གནས་དང་། ལྷང་སྐད་ཤང་ཀར་རྟར་

གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་ཤེས་བཞེངས་བའི་སྟོན་པའི་.....
 རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཡིན་ཞེས་སྐྱི་བཅུན་པའི་ལམ་ཡིག་དུ་གསལ། དེ་ལ་སྤྱགས་པའི་
 མཚོད་རྟེན་རྟེན་པ་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་སྐྱམ་བར་འབྱོར་བས་
 སྐྱམ་པ་རྣམས་ལ་མངལ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་ཁྱབ་ཆེན་པས་ནི་ཉེ་དུ་ཀ་རང་བྱང་གི་ལྷ་ཁང་
 དེ་རི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་འདུག་པས། འོ་ན་རི་རྣམས་ལ་ཡང་མངལ་བར་བྱ། གནའ་
 དུས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་ཆ་མོ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཅེས་པའི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་...
 ཆགས་པའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཤིན་དུ་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མངལ་བར་བྱ། ཨོ་
 རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལག་ནས་སྤྱག་པ་ཕོར་གང་བཞེས་ཉེ་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་བྱ་ཕོར་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེང་སང་ནི་གནའ་དུས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣོ་ཆར་
 འབེབས་མཁན་རྣམས་ནི་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཕུ་ཐན་གྱི་སྐ་སྟོ་རྣམས་མཚོན་ཆར་ཕབ་སྟེ། ལམ་
 འབྲུལ་རྣམས་རང་དགར་གསོད་པ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མ་ཐེབས་པ་འབྱད་ཅིས་
 ལན་བརྒྱར་བྱས་ལགས། ཡང་ན་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་ཤ་ནས་མགོ་འདྲེན་འཐོབ་པའམ།
 ཡང་ན་ནི་དཔུང་གྲོགས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བཞེབས་ཉེ་འཐོན་སྲིད་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཤིན་དུ་ཉེན་...
 ཆེ། དེས་ན་གནས་འདི་སྤོང་ཆད་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་མ་སྟོམ་ནས། འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྲིས་
 པ་ལགས། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ས་བཀོད་ཅམ་ཞིག་གཟིགས་པར་འདོད་ན་ནི། མ་ལ་
གན་གྱི་བྱང་གི་ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡར་ལ་གཞུང་རྩ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་སྐ་
མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ངོ་མཚར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་ན་ནི།
 དེར་མ་སོང་བའི་སྟོན་དུ་བྲག་སྤྱག་ཅིག་དུ་བཞུགས་ལ། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམ་བར་བྱ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། ཁྱབ་ཆེན་ལ་བ་པས་གང་
 གཟིགས་པ་རྣམས་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་འདི་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་ནོ་...
 ཞེས་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུངས་བར་བྱ། །

ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི།

མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན།

བཅན་ཐབས་སྒྲིམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།

ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྤང་ག་ལ་མཐོང་། །ཞེས་གྱང་སྤྲས་སོ།

རེལ་ལེའི་སྐྱ་ཆ་དང་གྲུ་བཅན་གྱི་མིང་།

དེ་ཡང་འཆར་ཅན་གྱི་ལམ་བཀའ་སྟོན་སྤྲུག་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་ལྷ་བྱ་ལ་དང་པོར་སྐྱེབས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཀའ་སྟོན་སྤྲུག་ནས་ཤི་རི་གུ་རི་བར་མི་རེ་ལ་མོ་ཏར་སྐྱ་སྒྲིམ་ལྷ་ཅམ་
རེ་སྟོང་། ཤི་ལི་གུ་རི་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཨ་ན་ཏ་པ་དང་། ཀ་ཏ་ནས་ག་ཡ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན།
དེ་མིན་ཤི་ལི་གུ་རི་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་འགྲོ་ན་དང་པོ་ཤི་ལི་གུ་རི་ནས་གྲུ་ཡའི་རི་ཀ་ཉ་.....
དགོས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་སྟོང་། ཤི་ལི་གུ་རི་ནས་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་བར་བ་ཏི་ལུང་།

(PARBATIPUR) དེ་ནས་རེལ་ལི་བརྗེས་ཏེ་ཀ་ཏི་ཏར་། (KATIHAR) དེ་ནས་རེལ་ལི་བརྗེས་
ཏེ་རེལ་ལི་གཞན་ལ་ཞུགས་ནས་གསྐྱ་བར་དང་། དེ་ནས་གསྐྱ་འཇའ་ཅི་ལས་བཀའ་ཏེ་སྤྲ་
ཡང་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ནས་གྲུ་ཡའི་(GAYA)གྲོང་བྱིར་བར་དང་། དེ་ནས་ཤིང་རྟ་ནས་མེ་ལི་
བདུན་སྔང་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱེབས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མིང་ལ་པོ་རྟི་གྲུ་ཡ་ཞེས་འདྲི་དགོས།
ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ན་གསྐྱ་བཀའ་བ་དང་པ་ཏ་ན་ལ་(PATANA)སྐྱེབས། དེ་
ནས་ར་རྩི་གི་རིའི་རི་ཀ་སྒྲིམ་ཏ་ཨ་ན་ལ་མ་ནི་པ་ཏ་ཏ་ནས་ལྷག་ཏེ་ཨ་ལུར་།(BAKHTIARPUR)
དེ་ནས་རེལ་ལི་བརྗེས་ནས་གཞན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ར་རྩི་གི་རི་།(RAJGIRKUND)བར་འགྲོ། ལམ་
ག་ནས་ཨ་ཏ་རྟ་ལུ་རི་ལ་འགྲོ་ན་མི་ཏར་ཤ་རི་བ་(BIHARSHARIF)བྱ་བའི་གྲུ་བཅན་ནས་བབས།
འོན་ཀྱང་མཇལ་རྒྱ་ནི་ཅང་མེད། ན་ལ་རྩུ་།(NALANDA)ཡང་ལམ་གའི་གྲུ་བཅན་ཡིན། ཡང་རྡོ་
རྗེ་གདན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་འགྲོ་ན་གྲུ་ཡ་ནས་མོ་ཏར་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིམ་ཏ་ཨ་ན་པ་སྟོང་ན་...
མི་ཏར་དང་ན་ལ་རྩུ་མཇལ་བྱུང་ཅིང་། ན་ལ་རྩུ་ནས་ཨ་ན་པ་སྟོང་ན་ར་རྩི་གི་རི་ལམ་རྒྱལ་པོའི་

ਭਵੰਤ੍ਰਿਯਸ।

ག་ཡ་ནས་བི་ན་ར་སི་(BENARES) ཉེ་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ལ་རེལ་གྲ་སྒྲིར་འཕ་ན་ལ། དེ་ནས་རེལ་
 མི་བརྒྱུས་ཉེ་ཕ་ན་གཅིག་གིས་ལྷ་ར་རྒྱ་མ་(SARNATH) ལ་སླེབས། དེ་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲིར་
 བའི་གནས་ཡིན།

ལྷ་ར་རྒྱ་མ་ནས་ཏ་མིལ་རྟེན་རི་ཡ་(TAHSILDEORIA)ལ་ཁི་ཀ་སྒྲོར་ཏ་ཡ་ན་ལྟེ་ནས་མོ་...
 ཁར་ལ་སྒྲོར་ཏ་ཡ་ན་ལྟེ་མ་སྒྲུང་ན། མ་ཐ་ཀྱ་བར་(MATHAKUWAR)ལ་སྒྲེབས། དེ་ཙུ་མཆོག་
 རྒྱང་ཡིན།

ལྷ་མཚོག་གྲོང་ནས་མོ་ཏར་ལ་ཡེ་ན་༡༩ སྐད་ནས་གོ་རག་ཕུར་(GORAKHPUR) ལ་འགྲོ།
 དེ་ནས་རེལ་ལིར་བྱགས་ཏེ་ནའོ་ཏན་མ་(NAUTANWA) དེ་ནས་རྟ་དང་རྒྱང་ཐང་ཅི་རིགས་...
 པར་མེ་ལི་བརྩུ་གཉིས་སོང་ན་རུ་མིན་དེ་(RUMINDEI) ལ་སླེབས། དེ་ནི་ལི་སྤྱི་འཛུགས་ལོ་ལྟ་
ནའོ་ཏན་མ་ལ་མ་སླེབས་གོང་ནའོ་གྲར་(NAU - GARH) ཕྱི་བའི་གྲུ་བཅུ་ལ་ཐུག དེ་ནས་
 བབས་ན་ལི་སྤྱི་འཛུགས་ལོ་ལྟ་ཐིང་ཡང་ཤིང་རྟ་དང་མོ་ཏར་ཕྱོད།

གོ་རག་ཡུར་ནས་བལ་རམ་ཡུར་ (RAL - RAMPUR) ལ་རེལ་མིའི་རིག་སྐོར་ཉ་ཨ་ན་༥། དེ་
 བས་ཐེ་མི་ལྷ་ལ་ཤིང་རྟ་ནས་སོང་ན་ས་རྟེ་ར་མ་རྟེ་ལ་སླེབས། དེ་མཉམ་ཡོད་ཡིན། སྐར་བལ་
 རམ་ཡུར་རུ་འོངས་རྟེ་སྐོར་ཉ་ཨ་ན་༦གིས་རིག་གཉིས་རྟེ་ལག་ནྣྱོ་ (LUGK - NOM) ལ་འགྲོ།

ལག་ལྗོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་(PAKHNA)ལྷ་མོ། དེ་ནས་མེ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་(SANKISA) ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། དེ་ནི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་(MATTRA) ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
(AGRA)ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

མཐུ་ར་ནས་སྒོར། ཅམ་གྱིས་རྟི་ལི་(DELHI)ལ་སླེབས། རྟི་ལི་ནས་སྒོར་ལམ་ན་དཀྱིས་ཨི་
འབར་སར་(AMRITAR)ལ་སླེབས།ཨི་འབར་སར་ནས་སྒོར་ལམ་ན་ལ་འཛོ་གོན་དར་ན་.....

གར་(JOGINDR - NGAR) ལ་སླེབས། དེ་ནས་མོ་ཏར་ནས་སྒྲོར་གཉིས་ཅམ་ལ་ར་བལ་སར་
(RAWALSAR) མཚོ་པདྨའི་ཐག་ཉེ་ལ་སླེབས།

ཡང་ཨི་འབར་སར་ནས་ཨ་ན་ལལ་ལ་རྟོར་དང་དེ་ནས་སྒྲོར་དང་ཨ་ན་ལལ་ཏག་སི་འ་
(TAXIJA) ལ་སླེབས། དེ་རྫོ་འཛོག་ཡིན། ཏག་སི་ལ་ནས་སྒྲོར་ཏུ་ཨ་ན་ལལ་མིས་ཤ་ལྟར་
(PESHAWAR) ལ་སླེབས། དེ་ཐོགས་མེད་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན།

ཡང་བི་ན་ར་སི་ནས་སྒྲོར་ཏུ་ཨ་ན་ལལ་ཨ་ལ་ཏ་བྲ་ད་(ALLAHABAD) དང་དེ་ནས་ཨ་ན་...
ུགས་ལྟར་མ་རི་(BHARWARI) དང་དེ་ནས་ཨ་ན་ཏུ་ཡི་མོ་ཏར་ལ་སོང་ན་གོ་ཤམ་བི་ལ་.....
སླེབས།

པ་ཏ་ན་ནས་སྒྲོར་ཏུ་ཨ་ན་ལལ་མོ་ཇ་པར་ཕུར་(MUZAFARPUR) དང་། དེ་ནས་མོ་ཏར་
ལས་ཨ་ན་ལལ་ལྟ་ཁ་ར་(BHAKHRA) དེ་ནས་ཤིང་རྟེན་མ་རྟེན་ཐང་ལ་མེ་ལི་བཞི་སོང་ན་ལྟེ་
སར་(BALSAR) ལ་སླེབས། དེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤུལ་ཅམ་ཡོད། མིང་ལ་ལྟར་ཟེར།

མོ་ཇ་པར་ཕུར་ནས་སི་ཚོ་ལི་(SAGULI) བར་སྒྲོར་ཏུ་ཅམ་དང་དེ་ནས་ཨ་ན་ལལ་བི་ཉི་ད་
(BETTIAH) ལ་སླེབས། དེར་བྱི་མེད་ཀུན་ལྟན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ཟེར།

མོ་ཇ་པར་ཕུར་ནས་རག་སོལ་(RAXAUL) བར་སྒྲོར་ཏུ་ཨ་ན་ཏུ་དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་
མཚམས་ཡིན།

ཡང་ཤི་ལི་གུ་རི་ནས་རག་སོལ་ལ་ཤར་གྱིས་སོང་ན་སྒྲོར་པུ་ཨ་ན་ཏུ་ཡིན། ཡང་ཤི་རི་གུ་རི་
ནས་པར་བ་ཉི་ཕུར་དང་དེ་ནས་སྒྲོར་ལལ་ན་པུ་ཕུང་ན་ལྟོ་ཏུ་ཁི་(BAUHATI) ལ་སླེབས། དེ་
ནས་མེ་ལི་བརུ་བརུན་སོང་ན་(མ་ཏ་ལུ་ཁི་) ཤར་ཙ་མཚོག་གྲོང་ཡོད།

ཡང་པ་ཏ་ན་ནས་སྒྲོར་ལལ་ལུལ་ཏན་གན་རི་(SULTANGUNJ) ལ་སླེབས། དེར་བི་ག་མ་
ལ་ཤི་ལའི་ཤུལ་ཅམ་ཡོད། དེ་ནས་ཨ་ན་ལལ་ལྟ་གལ་ཕུར་(BHAGALPUR) ཏུ་སླེབས། དེ་ནི་བ་
རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྫོ་བོ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན། གནས་འདི་གཉིས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགོ་

བའི་ལམ་ཡིན།

ཀ་ཡི་ཀ་ཏ་ནས་སྒྲོར་ཅེས་ཀ་ཏ་ལ་ཅི་ཏ་གོང་(CHITIAGONG)ལ་སྒྲེབས།

ག་ལི་ག་ཏ་ནས་འཇའ་ཅི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་འབར་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སླེབས། ག་ལི་ག་
ཏ་ནས་ཁ་རག་པུར་(KHARGPUR) དེ་ནས་བེ་བ་ལ་ད་(BEZWADA) དེ་ནས་གུན་ཏུར་
 (GUNTUR) དེ་ནས་མི་ཏར་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་རྟ་ཀོ་ཏ་༽ (འབྲས་བྱངས་ལ་སླེབས། འོན་
 ། གུང་ཆེ་ཡོར་རེ་བ་ཅི་ཡང་མཆོད་རྟེན་མེད། དེ་ནས་ཤིང་རྟ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སླེབས་ནས་ཀ་ཏི་ཀ་ཀོ་ཏ་
 ལ་སླེབས། དེ་ལྟ་སྟེགས་དཔལ་གྱི་རི་སྟེ་མཇལ་རྟེན་ཡང་མེད།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་གུན་རྩུང་པར་སྒོར་༡༦ལ་ན་༡༠སྒར་གུན་རྩུང་ནས་སྒོར་༡༠ལ་ན་.....
 ༡༢ལ་ཁི་ཀ་སྐངས་པས་མེ་ཁི་ར་སིའི་གྲོང་ཁྱིར་བརྒྱད་ནས་ར་མེ་ཤ་ར་(RAMESWAR)ལ་.....
 གླེབས། དེ་ནས་འཇའ་ཅི་ལ་སྒོར་༥ཙམ་སྒྲུང་ན་སིག་ལ་རྩ་གླེབས། དེར་སྒོར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་
 ཀན་རྟེ་དང་ལ་རྩུར་རྩུ་པུར་གཉིས་སོགས་བསྒོར་བྱེད།

ཡང་ཨ་ལ་རྟ་བ་ད་ནས་ཨ་ན་། ༢ ལ་ཨ་རྩོ་རྩུ་ (AJUBHYA) ལ་སྒྲིབས། དེ་དགའ་བྱེད་རྩ་
མ་འཁྱུངས་པའི་གནས་ཡིན།

ཡང་ལག་ལྷོ་ནས་འཇམ་སི་(JHANSI) དེ་ནས་ཕྱི་ལ་ས(BHILSA) དེ་ནས་སན་ཅི་
 (SANCHI)ལ་སླེབས། དེར་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དོ་མཆར་ཅན་ཡིད། སན་ཅི་ནས་སྟོ
བལ་(BHOPAL)དེ་ནས་འཇལ་སྟོན་(JALGAON)ལ་སླེབས། ལག་ལྷོ་ནས་འཇལ་སྟོན་བར་
བསྐྱམ་སྟོར་༡༠ཡ་ན་༥ཡིན། འཇལ་སྟོན་ནས་མི་ཉར་ལ་སྟོར་༢ལ་ཡ་ཇན་༡ལ་སླེབས། དེ་
ནས་ཡི་རང་ག་བད་(AURANGABAD)བར་མི་ཉར་ལ་སྟོར་༢། དེ་ནས་མི་ཉར་ལ་ཡ་ན་
 ༡༢ཐུང་ན་ཡེ་ལ་རའི་ཐུག་བར་སླེབས། སྟར་ཡི་རང་ག་བད་ནས་རེལ་ལི་བྱགས་ཏེ་མན་མད་
(MANMAD)དེ་ནས་ཀལུན་(KALYN)སླེབས། དེ་ནས་ལུ་ན་བ་ལ་(LONAVALA)དང་དེ་ནས་
 མེ་ལི་གསུམ་སོང་ན་ཀར་ལེ་ཐུག་བར་སླེབས། སྟར་ཀལུན་ནས་སྟོམ་རྟེ་ལ་སླེབས། ཡི་རང་ག་

ལགས་པས། གང་སྤྱོད་འདི་ཀྱན་ལ། འོར་བ་དང་ཁུངས་མེད་པ་དང་མགོ་བསྐྱར་བའི་དོགས་
པ་སྤྱོད་ཆར་ཡང་མ་དགོས་པ་ལགས་མོད། མེད་རིགས་པལ་མ་ཆེ་ཞིག་ལ་ནི་དཀའ་བ་ཞིག་
སྤྱོད་བཏང་སྟེ་བཤད་ན་ཡིད་མེ་ཆེས་ཤིང་བརྟན་ཆས་བྱེད། དེ་ལས་སྤྱོད་མ་ཞིག་དཀའ་བ་
བཏང་སྟེ་བཤད་ན་མཁས་པར་བཅི་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་འདུག་པས་བྱ་བ་བས་བཟད།

ལམ་ཡིག་འདི་དག་རང་རྒྱ་གར་དུ་འཁོད་ཏེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་སོང་སྐབས་སྤར་གྱི་……
བྱིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱོན་མ་ཅུང་བཟད་བཏང་བ་སྟེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཅམ་ལགས་སོ།

སྟངས་རྒྱས་རི་བོའི་ནགས་སུ་བཅམ་ལྡན་འདས།
མཉམ་བཞག་གཡོ་མེད་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་མཛད་དེ།
གང་ཞིག་གཟིགས་པའི་བཟུང་མེད་པ་དེ།
མ་ལུས་འགོ་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

གོ་འཕང་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་འདིར།
ཆེག་དང་སྒོ་དང་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མིན་པ།
གང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཤེགས་གྱུར་པའི།
ཞི་བའི་ས་དེ་ཟུར་དུ་རྟེན་པར་ཤོག།

སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལ་ཉིས་སྟངས་བཞི་བརྒྱ་ཉུང་ལ། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་
བའི་ཨ་མ་དོ་དགེ་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱིས་བྱིས་པའོ།།

མ་རྩ་བོ་རྟི་ས་ས་ཡི་ཉི་སངས་རྒྱས་པའི་འདུས་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དཔལ་
རྟམ་པུ་ལས་བཅུགས་ཤིང་། ཅ་བའི་གནས་གནས་གཞི་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་རྟམ་རྩི་ཀའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། གྲུས་པའི་ཡན་ལག་ནི་དོ་རྩི་གདན། ལྷ་ར་རྩ་སི། རྟེ་ལི། མ་རྟེ་ར་ས། ཨ་རྩི་མེ་ར་
སྤགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་དུ་མ་དང་། དཔྱིན་ཡུལ་ལོན་ཁོན། འཇར་མན་རྟེན་ལེན། ཨ་མི་རི་
ཀ་ནི་ཁུ་ཡོར་ཀ། གཞན་ཡང་རྟོལ་ལན་སྤགས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་

སྐྱེས་མཆིས་སོ།

ཅིས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་
 ལུས་སྒྲིག་ལོངས་སྤྱད་ལ་མ་ཉྟེས་པའི་འབད་པ་རྩལ་འདོན་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་
 འདི་ཀའི་མ་རྒྱ་པོ་རྟེན་སྐྱེས་གང་གྲུབ་པ། དགེ་སློང་མཁས་པ་རྣམས་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སྐོར་
 བཏང་ཉེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྤེལ་ཞེ་དུག་གི་རིང་ཟླ་རེ་
 བཞིན་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཡིག་པར་འདེབས་ཀྱིས་བཀྲམ་བཞིན་པ། ལྷ་
 ར་རྒྱ་སིར་སྒྲོར་ཉིས་འབུམ་ལྷག་གིས་རིང་བསྐྱེལ་སྤྱིང་པོར་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 བཞིངས་པ། སྒྲོར་༢༠༠༠༠༠འགྲོ་སང་གིས་ཇེ་སྒྲོད་གསུམ་རྒྱ་གར་འབྲལ་སྐད་དུ་བསྐྱར་
 ཞིང་པར་བཏབ་པ། དབྱིན་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཇེ་བཙུགས་པ་འདི་
 དག་རགས་རིམ་ཅམ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་རྩེ་གདན་བྲམ་ཟེའི་དབང་ལས་སྤངས་ཏེ་སངས་
 རྒྱལ་བས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤྱད་བྲིམས་གཏུག་བྱེད་ལུས་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་གནས་སུ་
 མགྲོན་ཁང་བཙུགས་པ། ལུགས་པར་ལས་ཁུངས་འཁྱུགས་པ། ལྷན་ཁང་དང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྒྲིལ་རྒྱལ་སུ་གཏོང་པ། ཀ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལྷེབ་བྲིས་བྲི་བ་
 སྐྱེས་བྱ་དགོས་ཀྱང་ཤིན་དུ་མང་བས། བཞག་པ་དང་སྒྲོན་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤོགས་
 རྣམས་ནས་འདི་ཀའི་ཆོགས་འདུའི་མཆན་བཞིས་པ་སྐྱེས་རྣམས་རམ་གང་དུག་གནང་རྒྱུ་
 བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུང་བ་མཁྱེན་ལུ། །

ཨྲ། ཨི་ཤི་ཏི་མ་ལའི་བརྟན་པཙུང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སྡོ། །

༡༡། ཐབས་ཤེས་གྲོམས་པའི་མངོན་ཉགས་སུ།

བརྗོད་རང་གིས་ལེགས་བྲིས་པའི།

ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལའི་རི་མོ་དེས།

སྟེ་དགུ་འདི་དག་སྤང་བྱར་ཅིག།

འདིར་གངས་རིའི་སྐར་གྱི་སྒྲིང་མ་ཅུང་ཟད་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱ་
བྱ་བའི་ཆོག་འདི་གངས་ཅན་ཞེས་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བ་རི་ཁོ་
ན་ལ་མི་བྱེད་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་བྱང་སྔགས་གྱི་རི་རྒྱད། གངས་རི། རྒྱགས་རི། སྤང་རི་
ལ་སོགས་པའི་རི་སྟངས་ལྟ་བུ་མ་ཆོགས་པའི་སྟེ་མིང་ལྟ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་
བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དེ་འདས་པ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཅེ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་
པ་དཔག་ཆད་སྟངས་ལྟ་བུ་བྱུར་བ་ལྟག་པ་དང་། སྤྲོ་ལ་དང་། ཉི་མ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་གྱིས་
མངོས་པ་ཞེས་གངས་ཅན་རི་ལ་རྒྱགས་ཆལ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། གནས་བརྟན་
སྟུན་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་ཐང་ཤིང་སྟེས་ཤིང་། གཡག་གི་མིག་
པས་རྫོ་བཅག་པ་སོགས་བྱང་ལ། གཞན་ཡང་རི་པོ་གངས་ཅན་ལ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་
དངགས་རྣམས་ལ་སྟེས་དང་། གངས་ཅན་རི་ལ་རྒྱགས་ཆལ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཐང་ག་དང་།
གཡག་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོད་ཚུལ་ཤ་སྟག་འབྱུང་།

དེས་ན་གངས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ནས། གངས་ཅན་རི་ལ་ཡོད་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཁ་བའི་ནང་ལྟ་ཡོད་སྟམ་པ་ནི་ས་སྟུན་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ས་སྟུན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལྟ་.....
ཡོད་པར་བབྱང་བ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་གངས་གྱི་རི་ལ་སྟན་སྤྲོ་ཆོགས་སྟེས་པར་བཤད་པ་
ཡང་འདི་སྤང་རྒྱགས་གྱི་རི་རྣམས་ལ་སྟན་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། གངས་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་འདིར་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱགས་ཆེན་པོའི་ནང་ལྟ་
སྟག་ལོ་རྒྱུ་བལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རི་དྲགས་སྤྲོ་ཆོགས་མཆིས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་

སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་བྱ་བ་དང་། སྤང་པོ་གངས་ཅན་ནགས་ན་
 ལྟར། །ཞིས་གསུངས་པ་དང་། མཚན་རྟེན་སྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་ལས་ཀྱང་། གངས་གྱི་སྤང་
 ཆེན་བརྒྱ་ཉིད་དག་ཅེས་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ན་སེལ་བའི་ནགས་ན་མཆིས་པའི་སེམས་
 ཅན། ལུས་སེར་སྤྱ། མཐུག་མ་རིང་པོའི་ཆེར་སྤྱའི་ཕུན་བྱ་ཡོད་པ། ཐོ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་དང་། རལ་
 པ་ཁམ་སེར་ཅན་ཡོད། འདིའི་གདོང་ལུས་དང་མི་འཆམ་པ་ཅམ་རུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པས་བརྒྱ་
 ནན་ཟེར་བ་ཡང་དོན་ལ་གདོང་ཡངས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གདོང་ལྡར་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་
 དཔུལ་བ། ཞེལ་གོ། མཁུར་ཆོས། ལྷ་དང་བཅས་ལྡེལ་ཟེར་མོད། འདི་ནི་ལྷན་ན་ཞིས་གདོང་
 བཞིན་རས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་འབྱར་ལྡེ་ཆེས་པས་ག་ལ་མན། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་ལག་གི་
 མཐིལ་བཞི་དང་། གདོང་བཅས་ལྡེལ་བྱེད་སྐད་ཀྱང་སྤྱས། ལར་བྱིས་པའི་རྒྱ་བ་དོ་མཚར་
 ལ་འཇགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོ་བཏགས་མེད་པའི་གཏམ་བདེན་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་དགའ་བ་.....
 ལྷང་། འོན་ཀྱང་གངས་གྱི་སེལ་བྱ་བའི་མིང་བྱེད་ཆོ། གོང་ལྟར། གངས་གྱི་སྤང་ཆེན་བྱ་བ་
 བཞིན་རི་གངས་ཅན་གྱི་ནགས་ན་ཡོད་པར་གོ་བར་བྱ་དགོས་གྱི། སེལ་དཀར་མོ་གཡུའི་རལ་
 པ་ཅན། གངས་རི་དཀར་སེང་དེ་བའི་ཉྱེང་རུ་ཡོད་པར་བྱས་པ་ནི། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བོད་གྱི་སྤྱོ་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ན་འདི་ནགས་གྱི་སྤྱོ་
 ཆགས་སུ་བཤད་པ། དཔེར་ན། ལྷ་བའི་བཞི་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་པོས་སྤྱོ་རྒྱ་སྤང་ལ། སྤྱོ་དབྱུས་
 ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སེལ་ནགས་སྤང་ལ། ནགས་གྱིས་སེལ་སྤང་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པར་ཡང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནགས་སྤྱོད་ན་སེལ་ལྟར་ཞེས་དང་། ཤ་མ་རིའི་དོ་ཏར་ཡང་། ཅི་ལྟར་ནགས་ན་
 སེལ་ར་རྩ་ཡི། །ཞེས་དང་། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ཐུང་ན་མེད་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་བཀོད་
 པར་ཡང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནགས་གྱི་གདོང་ལྡེལ་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་གངས་སེང་དེ་
 ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་གི་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་བྱུར་པས་ཆོག་

ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་འབྱུང་རོ། །

དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྩི་རིང་གི་རྟག་དང་། རྒྱ་གར་སྤྱི་བརྟན་རྩིང་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཅུགས་བྲི་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་རྩིང་གི་བཅུགས་བྲི་དག་ལ་སོངླེ་བྱང་བ་ཡང་། ད་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་
མང་པོ་དག་ན་གསོན་པོར་བཟུང་ཡོད་པའི་ནགས་སེང་མཆུག་རིང་གི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཁོ་ན་
བྱང་ཞིང་། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་མ་སྟེ་པད་འབྱུང་དང་། སྒོ་རྒྱན་སྟགས་ལ་སོངླེའི་
གདོང་དང་གཟུགས་སྟགས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ནགས་སེང་སྤྱི་ལོ་བ་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་ཡོད་
པ་བཟུས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔང་ལོས། གངས་ལ་སོངླེ་ཡོད་པར་སྒྲིགས་པར་ཡུལ་འགལ་
བའི་དཔེར་གསུངས་པ་ལ། བོད་མཁས་པས་དེ་ཆེ་གངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སོངླེ་བྱ་བྱ་དག་ལྟགས་
ཏེ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་རྩི་པའི་ལྷང་དྲངས་ནས། འདི་ཡང་ཡུལ་འགལ་བའི་དཔེར་མི་གསུངས་
གྲང་ཞེས་ཀྱལ་ཀ་མཛད་པ་ཡང་ངེས་པར་ཀྱལ་ཀ་རང་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གངས་ཀྱི་ངོས་ནི་སྤར་
ལྟར་ཏི་མ་ལ་ཡའི་སྒྲིགས་ཡིན་ལ། སེར་སྤྱི་ནས་འདིའི་ནགས་ཀྱི་རི་བར་དུ་རྒྱང་འགྲོས་ཉིན་
གཅིག་ཅུམ་ཀྱི་ས་ལས་མེད་པས། མདོ་ལས་ཀྱང་གངས་ཀྱི་ངོས་དང་ཉེ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ན་ལྷང་དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འབྱུངས་པའི་སྤྱི་ལྟས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་
ཤིང་། ཡང་དེར་དེའི་ཆེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རི་ལ། བྱ་འདབ་སྟེད་དང་། རེལ་ཅོ་དང་། རི་
སྟེགས་དང་། ལྷ་བྱག་དང་། མ་བྱ་དང་། རང་པ་དང་། རུར་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་གང་དག་
གནས་པ་དེ་དག་དེར་འོངས་ནས་ཟས་གཙང་མའི་བྱིམ་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ལ་སྐད་འབྱེན་པ་ནི་སྤྱི་
ལྟས་གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་འདི་དག་ཀྱང་གངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འོང་བར་གསུངས་ལ། འདི་དག་
ནགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཀྱི་ཁ་བའི་ནང་དུ་ག་ལ་སྟོད། དེ་ནི་ཏི་མ་ལ་ཡའི་ནགས་ནས་འོངས་པ་ལ་
བྱ་ཞིང་། སོངླེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གངས་ཅན་ཀྱི་ནགས་ཞེས་གཙུག་ལོར་ཀྱི་ཡལ་འདབ་
སྟགས་སུ་ཡང་བྱང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་རྩིང་རང་དུ་ཡང་སོངླེ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡང་ཡང་
བཟུང་བ། དམ་པ་རྟག་དཀར་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྐབས་སོངླེ་ལ་སྤྱར་ཏེ། འདུལ་བའི་ནགས་ཆལ་

དང་། རྒྱལ་འདབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་བརྒྱལ་བའི་བར་
 ཆེགས་སུ་ཡང་། རྒྱལ་ཆལ་དག་གི་བྲོད་ན་མ་མང་པོས། །སེའི་མེད་པར་དེ་ན་སྐྱེ་ཡང་
 སྐྱེགས། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཁེང་སྐྱབས་ལྟགས་ལས་སྐྱོས་དང་། །སྐྱེགས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་འདྲལ་བ་ལས། སེའི་སྐྱེག་གིས་གཏམས་པ་དང་། ལྷགས་རྗེས་བཏགས་པའི་
 རྒྱལ་ཆལ་དུ་སྐྱེགས་དང་། ཀེ་ནའི་བུའི་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ལུའི་ནང་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་
 སེའི་མཆེ་བའི་སྐྱབས། །རྒྱལ་སུ་སྐྱེག་ཆགས་དང་འབྲད་ན། །ཞེས་དང་། སེའི་ནི་རྒྱལ་སུ་
 འཇིགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ནང་སེའི་སྐྱེ་འབྱེན་ལྟར། སྐྱེགས་ལན་དུ་མར་བྱང་
 བས་དྲངས་པས་ག་ལ་ཡང་། སྐྱེན་བྱང་བ་རྒྱལ་ཆང་ཆིང་ཞིག་ན་སེའི་རལ་པ་ཅན་ཞིང་
 གནས་ཏེ་ཞེས་སེའི་སྐྱེ་རབས་གསུངས་པ་དང་། མི་ཞིག་རྒྱལ་སུ་སྐྱེ་བ་སེའི་དང་ལྷན་
 དུ་དྲོད་དུ་ལྱུང་བ་དང་། སྐྱེན་པ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་སྐྱེག་ནས་གསེགས་སྐབས་ཁྱེལ་གཉིས་
 གྱིས་ར་བརྒྱངས་ནས་སེའི་ལ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་དང་། མཆན་མོ་རྒྱལ་སུ་བཞུགས་སྐབས་དུག་
 རྩེ་བྱང་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཅོ་བཏོན་པས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སེའི་བྱང་སྐྱེམ་དུ་བྱོས་པ་སྐྱེགས། རྩ་
 གཞུང་ཁྱངས་མ་རྣམས་ན་སེའི་ལ་སྐྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་ས་ན་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་ཤ་སྐྱེག་བྱང་བ་བདེན་ནམ་བརྒྱན་སྐྱོས་ཤིག གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་
 བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ཆེགས་མང་པོ་དག་ན་ཡང་རྒྱལ་སེང་གི་སྐྱོས་བྱང་བ་བྲིས་པས་མི་
 ཡང་། རང་རེ་ལ་འོས་པའི་རྒྱལ་སེང་གི་མིང་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་པར། མི་འོས་པའི་
 གངས་སེང་། འདམ་སེང་། བྲག་སེང་། སྤང་སེང་། དར་སེང་སྐྱེགས་སེའི་ཁྱེ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ལ་
 མཆན། ཇི་མེད་འོད་དུ་འདམ་སེང་གི་པགས་པ་ཞེས་བྱང་བ་ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་འབྲོག་
 དགོན་པའི་སེའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ། རྩ་སྐྱེན་གྱིས་འདམ་སེང་ཞེས་མཆན་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་འདྲ་ག་
 ལ། རྒྱལ་སྐྱེ་སྤྱད་དོད། ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་འབྲོག་སྐྱོང་དུ་བསྐྱུར་བས་དེས་ན་འདི་ཡང་དོན་པ་
 རྒྱལ་སེང་ཡིན་ནོ། །མངོན་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆེགས་གསལ་བར་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སེའི་རེ་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱུང་། སེངྒེ་རལ་པ་ཡང་ལྡང་ཁུ་མིན་པ་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་ན་སེངྒེ་
ལྟར་སྐྱ་སེར་སྐྱ་འབྲིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །

སྒྱིར་སེངྒེ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིག་ཆགས་སུ་སོང་གཤིས། འདིའི་མིང་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་
ཟུར་ཆག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡུལ་ན་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་སྲིག་ཆགས། ཉ་ལྷག་བྱི་
ཕག་སོགས་ལ་བོད་སྐད་རང་རྒྱ་བའི་མིང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་འདི་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་
རང་ཅག་གི་རི་མོའི་སེངྒེ་གཡུ་རལ་ཅན་འདི་རྒྱ་བྱི་མགོ་ཟེང་གི་གཟུགས་རང་དུ་འདུག་པས་
རྒྱ་ནག་གི་རི་མོའི་ཤན་བྱང་བར་གོར་མ་ཆག་ལ། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་ནི་སེངྒེ་མགོ་ལྷས་སྟོན་
པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་རེ་ནི་དཀར་པོ་བྱས་ལ། ཁི་ཡུལ་གྱི་བྱིས་ཆ་འགའ་ལའང་སྤང་
ཞིང་། སྟོན་བོན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩས་ཆེན་འདྲེན་པའི་
སྐབས། ཡེ་སང་དཀར་མོ་གནམ་གྱི་འདྲ་ཐག་ཅན་གཅིག་སྤང་བྱུག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྟོན་མ་
གཉིས། མོ་ཇི་ནག་པོ་བྱིའི་རྩ་མ་ཅན་གསུམ། སོགས་བོན་གན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རིས་འབྲུལ་
མེད་ཅིག་འདུག་པས་སོ། །

ལར་རྗེ་ཆངས་དབྱངས་པས་གངས་སེང་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཅན་
གྱི་ཡལ་འདབ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུང་གི་
སེངྒེ་དང་། གསེར་གྱི་སྤང་པོ། ཤེལ་གྱི་བུ་མོས་ཤེལ་གྱི་སྐད་པ་འཁེལ་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ་
རག་མོད་ཀྱང་། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་སྒྱི་བཏང་ལྟར་བྱེད་ཆོ། གངས་སེང་
ཡང་ངེས་པར་མི་རུང་བ་ཞིག་གོ་སྟམ་མོ། །

འོ་ན་གངས་སེང་ངམ་ནགས་སེང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་གིས་རྟོན་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བས་……
འདི་ལ་དོགས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གངས་སེང་དང་། ནགས་སེང་། གཡུ་
རལ་དང་། རལ་པ་ཁམ་སེར། སྤུ་མདོག་དཀར་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་སོགས་ཞིབ་དུ་བྱས་ཤི་ན།
སྐྱབ་ཐབས་དང་། བསྟན་བཅས་དང་། ལོ་རྒྱས་དང་། སྐྱ་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིན་

ནམ། བོད་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་གྱི་ཡིན་ནམ། བྱེས་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་གསལ་པོར་ངོས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ནོངས་
པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། བརྒྱ་བྱེན་གྱི་རྫོ་རྗེས་རིའི་རྒྱང་པ་བཅག་པ་སོགས་རིག་བྱེད་གྱིས་རྩན་
རི་སྟེད་ཅིག་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གངས་ཅན་ནགས་ཀྱི་སེལ་བྱ་བའི་ཆོག་སྦྱང་
ཡིན་པར་བྱས་ན་གངས་སེད་བྱ་བའི་ཐ་སྦྱང་ཁྱང་རང་སོར་བཞག་ཆོག་པས་བྱེད་ནམས་ལ་
གཞོད་བསྐྱལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གངས་ཀྱི་སེལ་གར་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། །

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གྲང་དུ་མི་བཞུགས་མོད། །

སྒྲོ་བཏགས་སེམས་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་འདི། །

སྟན་ཆོག་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱར་ཅིས་མི་བྱང་། །

༐ །དཔལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལྷ་མོས་
བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ལེབ་གཉིས་པ། བྲངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར།

ཡང་དག་ཀྱལ་བས་སྦྱས་པ།

དེ་ལྟར་བཅེ་བས་ནོན་གྱུར་པ། །

མཆི་མས་གང་ཞིང་དམར་བའི་མིག །

ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆོག་རྒྱད་ཅུག །

འདི་ནི་སྤང་ཅི་འཛོམས་པས་གསུངས། །

དཔལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

འཕགས་པས་མི་འདོད་བྱས་མི་གཞོ། །

མཐོ་རིས་མ་ཡིན་སྤང་པ་འདི། །

སྤང་སྤྱབ་བྱོད་ལ་ཅི་ལྟ་བུར། །

ཡང་འདི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་གནས། །

ལྷན་པ་ཉིད་ཅུ་མ་གྱུར་ཅིག །

སྤང་སྤྱབ་བྱོད་ལ་དེ་མི་འོས། །

དམན་ཅིང་སྤང་སྤྱབས་ཞན་པ་སྤངས། །

མ་རྩལ་གསུང་མཛད་བཞིངས་པར་མཛོད། །

སྤང་སྤྱབ་ཀྱིས་སྦྱས་པ།

ཀྱ་ཡེ་དག་འཛོམས་སྤང་ཅི་གསོད། །

འཛིགས་བྱེད་དང་ནི་བྱེ་བོ་སྤྱེ། །

ཁོ་བོས་མཛོད་འོས་དག་ལ་ནི། །

གཡུལ་ཅུ་མདའ་ཁ་ཅི་ལྟར་བྱས། །

ཉམས་སྦྱང་ཆེ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསྐྱངས་པ་ལས། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྦྱང་མ་ཟས་ཀྱང་མཆོག།
སྒྲུ་མ་བསད་དེ་བྲག་གིས་རབ་སྤྲལས་པའི། །
ནོར་དང་འདོད་པ་འདི་ཅམ་ཁོངས་སྦྱང་འགྱུར། །

བདག་ཅག་རྒྱལ་ལམ་འོན་ཏེ་ཡམ་གྱུར་པ། །
འདི་གཉིས་གང་ཞིག་ཕྱི་བ་དེ་མ་ཤེས། །
མདུན་ན་གང་གནས་ཡུལ་འཁོར་སྤང་སྦྱོས་ནམས། །
བསད་ནས་ཁོ་ཙམ་གསོན་པར་འདོད་མ་ལགས། །

མཛེའ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་ནོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །
ཚས་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱང་ལ་བྱ། །
བདག་ནི་སྦྱང་ཞབས་བརྟེན་པའི་སྦྱོབ་མ་སྟེ། །
གང་ཞིག་ལེགས་པ་བདག་ལ་ངེས་པར་གསུང་། །

ས་སྟངས་འདི་ན་འགྲན་མེད་འཁྱུར་པ་དང་། །
མཐོ་རིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །
བདག་གི་དབང་པོ་རྣམ་གསུངས་སྤྱང་ན་འདི། །
སེལ་བྱེད་གང་ཡང་རབ་ཏུ་མཐོང་མ་ལགས། །

ཡང་དག་རྒྱལ་བས་སྦྱས་པ།
དེ་སྦྱང་དགའ་བའི་སྦྱ་ཅན་ལ། །
དཔའ་ཙམ་སྤྱི་སྦྱོབ་གྱིས་བརྗོད་དེ། །

སྒྲུང་སྒྲུང་འཐབ་པར་བདག་མི་སྒྲོ། །

ཞེས་པ་སྒྲུས་ནས་གཙམ་སྒྲུངས་བྱུང། །

དམག་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ནི། །

སྒྲིད་ལྷག་ལྡན་པའི་སྒྲིད་སྒྲུབ་ལ། །

རབ་རྒྱ་འཇུག་དང་བཅས་བཞིན་རུ། །

ཆོག་འདི་དགའ་བའི་སྒྲ་ཡིས་གསུངས། །

དཔལ་བཙུག་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པ།

སྒྲིད་ནི་མཁས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །

མུ་ངན་མེད་ལ་མུ་ངན་བྱེད། །

ཤི་གསོན་གང་གི་དོན་རུ་ཡང་། །

མཁས་ནམས་མུ་ངན་རྗེས་མི་མཛད། །

བདག་ནི་ནམ་ཡང་མེད་མ་བྱུང། །

སྒྲིད་དང་རྒྱལ་པོ་འདི་ནམས་མིན། །

དེས་ན་བྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ཀྱན། །

མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱིས་པ་དར་མ་རྒྱས་པ་ནམས། །

ལུས་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པ་བཞིན། །

ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ལུས་གཞན་ལེན། །

དེ་ལ་མཁས་ནམས་སྒྲིངས་པ་ཡིན། །

དེ་ཅམ་ནམས་དང་རེག་པ་ན། །

ཆ་གྲང་དང་ནི་བདེ་སྤྱག་འབྱེན། །

སྒྲིབ་ཕྱར་ཕྱར་ནས་ཡལ་འགྱུར་བ། །

མི་རྟག་དེ་ནམས་བཟོད་པར་གྱིས། །

སྒྲིབ་བྱའི་ཁྱུ་མཚེག་འདི་ནམས་གྱིས། །

འཁྱུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱ་གང་། །

བདེ་སྤྱག་མཉམ་པའི་བརྟན་པ་ཅན། །

དེ་ནི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་འོས། །

མེད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །

བྱུང་བར་གྱུར་པ་མེད་མི་འགྱུར། །

མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་རིག་པ་ནམས། །

འདི་དག་གཉིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཡིན། །

གང་གི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་པ་། །

དེ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པར་ཤེས། །

འཇོད་མེད་འདི་ནི་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་། །

འཇོམས་པར་བྱེད་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

མི་འཇིག་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི། །

རྟག་པའི་ལུས་ཅན་དེ་ཡི་ལུས། །

འདི་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད། །

དེས་ན་སྤྲོད་སྐབ་གཡུལ་ལ་ཁྱུགས། །

གང་གིས་འདི་ནི་གསོད་པོར་རིག།

གང་གིས་འདི་ནི་གསོད་པར་སེམས། །

དེ་གཉིས་ནམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། །

འདི་ནི་མི་གསོད་བསད་པ་མིན། །

འདི་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེས་སམ་འཆི་བ་མེད། །

སྤྲོད་ཆད་མ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

སྐྱེ་མེད་རྟག་པ་གཡུང་བྱུང་གཤོད་མ་འདི། །

ལུས་ལ་བསད་ཆེ་གསོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་མི་འཇོད་ཅིང་། །

འཇིག་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་འདི། །

གང་གིས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེས། །

སུ་ཞིག་སྤྲོད་ཅིང་སུ་ཞིག་གསོད། །

རི་ལྷར་མི་ནམས་གོས་ནི་རྟོང་པ་དག།

པོར་ནས་གསར་པ་ནམས་ནི་གྱུན་བྱེད་པ། །

དེ་བཞིན་ཀས་པའི་ལུས་དག་པོར་བྱས་ནས། །

ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་གསར་པ་གཞན་དག་ལེན། །

འདི་ནི་མཚན་གྱིས་མི་ཚད་ཅིང་། །

འདི་ནི་མི་ཡིས་མི་ཚེག་སྟེ། །

འདི་ནི་ཚུ་ཡིས་མི་འདུལ་ཅིང་། །

རྒྱང་གིས་ཀྱང་ནི་སྐྱེམ་མ་ཡིན། །

ཆེགས་བཅད་འདི་ཡང་བསྟོད་འབྲེལ་བྱ་བྱངས།

འདི་ནི་མི་ཚད་མི་ཚེག་ཅིང་། །

འདི་ནི་མི་འདུལ་མི་སྐྱེམ་ཉིད། །

རྟག་བརྟན་གཡོ་མེད་ཀྱན་ལ་བྱབ། །

འདི་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །

འདི་ནི་མི་མངོན་བསམ་ལས་འདས། །

འདི་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྗོད། །

དེ་ལྟར་རིག་ནས་དེ་ཡི་ཐྱིར། །

ཐྱིད་ནི་ཐུང་ན་བྱ་མི་རིགས། །

འོན་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་པ་འཕ། །

འདི་ནི་རྒྱན་ཏུ་འཆི་སྐྱེམ་པ། །

ཐྱིད་གྱིས་དེ་ལྟར་སེམས་ན་ཡང་། །

འདི་ལ་ཐུང་ན་བྱ་མི་རིགས། །

སྐྱེས་པ་ངས་པར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཤི་བ་ངས་པར་སྐྱེས་པར་འགྱུར། །

སྤང་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་ལ། །

ཅིའི་ཐུར་བྱོད་ནི་མྱ་ངན་བྱེད། །

འབྱུང་པོའི་སྐྱེ་མ་མི་མངོན་ཅིང་། །

མཐའ་མ་ཡང་ནི་མངོན་མ་ཡིན། །

བར་དུ་མངོན་པར་གསལ་ཅམ་ཏེ། །

སྤིང་སྒྲུབ་དེ་ལ་མྱ་ངན་ཅི། །

ལ་ལ་ངོ་མཚར་ལྷན་པ་འདི་མཐོང་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་སྤྲ། །

གཞན་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་སྐྱོས་གྱུར་ཏེ། །

ལ་ལ་འདི་ནི་སྐྱོས་གྱུང་ཤེས་མི་འགྱུར། །

ཀུན་གྱི་ལྷས་ལ་ལྷས་ཅན་འདི། །

ནམ་ཡང་བསད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེའི་ཐུར་འབྱུང་པོ་ཀུན་སྤང་དུ། །

སྤིང་སྒྲུབ་བྱོད་ནི་གདུང་མི་འཚལ། །

རང་གི་ཚས་ལ་བལྟས་ནས་གྱུང་། །

འདར་བར་བྱེད་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །

གཡུལ་གྱི་ཚས་ལས་ལྷག་པ་ནི། །

རྒྱལ་རིགས་ནམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་བཅད་མཐོ་རིས་སྒྲིལ་ལ། །

སྒྲིལ་དབང་གིས་ནི་འོང་གུར་པ། །

འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཡུལ་རྟེན་པའི། །

རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་བདེ་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད། །

གཡུལ་གྱི་ཚས་འདི་མི་བྱེད་ན། །

རང་གི་ཚས་དང་སྟན་པ་དག།

འཛོམས་པའི་སྒྲིག་པ་དེའི་ཕྱིར་བཞུད། །

ཁྱོད་ལ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །

མི་ཟད་གཏམ་ངན་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །

ཡ་རབས་རྣམས་ལ་གཏམ་ངན་ནི། །

འཆི་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཉིད། །

དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད། །

འཇིགས་ཏེ་གཡུལ་ལས་སྐྱུལ་བར་སེམས། །

གང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཚན་པོ་ཆེར། །

བསམས་ནས་ཡང་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་གྱི་དགྲ་བོ་རྣམས། །

བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་མང་བཟོད་འགྱུར། །

ཁྱོད་གྱི་མཐུ་ལ་དམའ་ཕབ་པ། །

དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གང་། །

བསང་ནས་མཐོ་རིས་འཐོབ་པ་འཇ། །

ཡང་ན་གསོན་ཏེ་ས་ཆེན་སྦྱང་། །

དེའི་ཕྱིར་གཡུལ་ལ་ངེས་པར་གྱིས། །

བཞེངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཀྱན་ཏེ་བྱ། །

བདེ་སྒྲུག་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །

རྒྱལ་དང་མ་རྒྱལ་སྟོམ་མཛོད་ལ། །

དེ་ནས་གཡུལ་ལ་སྦྱར་བར་གྱིས། །

འདི་འདྲ་སྤྲིག་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། །

གངས་ཅན་ཚུལ་དུ་བཤད་ཟིན་པའི། །

སྒྲོ་དེ་ནལ་འབྱུར་ཚུལ་དུ་ཉོན། །

སྤྲིང་སྒྲུབ་སྒྲོ་དེ་ལྷན་ན་བྱེད། །

ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པར་བྱས། །

འདི་ལ་འབད་པ་རྒྱད་པའི་མཛེལ། །

བྱེན་ཅི་ལྷག་ཀྱང་འབྱུང་མ་ཡིན། །

ཆོས་འདིའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མས་ཀྱང་། །

འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །

སྤྲིང་སྒྲུབ་གཏན་ལ་ཐབ་བྱས་པའི། །

རྟོགས་པ་གཅིག་ནི་འདིར་ན་སྟེ། །
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་རྟོགས་པ་ལ། །
ཡན་ལག་མང་ཞིང་མཐའ་མ་མཆིས། །

ལས་འབྲས་སྟེ་བ་རབ་སྦྱར་ཅིང་། །
འབྱོར་བའི་དབང་ལྷག་འཕྲོལ་བྱེད་པའི། །
ཆ་གའི་བྱད་པར་མང་བོ་ཅན། །
ཆོག་གི་མེ་རྟོག་གང་ཡིན་པའི། །

རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། །
གཞན་ནི་མེད་ཅེས་སྒྲག་བྱེད་པ། །
འདོད་བདག་མཐོ་རིས་ལྟར་ལེན་པའི། །
མི་མཁས་ནམས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བརྗོད། །

དེ་ཡིས་ཡིད་རབ་འཕྲོག་གུར་པའི། །
དབང་དང་འབྱོར་ལ་ཆགས་པ་ནམས། །
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །
ཉིང་འཛིན་སྟོ་ནི་སྦྱབ་མི་བྱེད། །

གཉིས་མེད་ཉག་པ་གཤེས་གྱི་གནས། །
སྦྱར་བའི་གཞི་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །
ཉིད་སྦྱབ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ། །
ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་ལྟལ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱན་ན་སྒྲུང་འབབ་པར། །

ཁྱོན་པ་ཅི་ཙམ་དོན་ཡོད་ན། །

དེ་ཙམ་ཤེས་ལྷན་བྲམ་ཟེ་ལ། །

རིག་བྱེད་ཡུན་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་ཙམ་ལ་དབང་། །

འབྲས་བུ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མ་བྱེད། །

ལས་མེད་ལ་ནི་མ་ཞེན་ཅིག།

སྲིད་སྒྲུབ་ན་ལ་འབྱོར་བརྟན་བྱས་ཏེ། །

ཞེན་པ་སྤང་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག།

གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མཉམ་པ་ཡི། །

མཉམ་ཉིད་ན་ལ་འབྱོར་བྱ་བར་བཛོད། །

སྲིད་སྒྲུབ་སློ་ཡི་ན་ལ་འབྱོར་ལས། །

ལས་ནི་རིང་རུ་དམན་པ་ཉིད། །

སློ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འཆོལ་བར་གྱིས། །

འབྲས་བུ་འཆོལ་ནམས་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ། །

སློ་དང་ལྷན་ན་ཆེ་འདི་ལ། །

ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་། །

དེ་སྒྲིབ་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ས། །

ལས་གྱི་ནང་ན་ནལ་འབྱོར་དག།

སྒྲིབ་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །

ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་འབྲས་སྤངས་ཏེ། །

སྒྲེབ་འི་འཆིང་བ་ནམ་གྱི་ལ་ནས། །

ནད་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་གཤེགས། །

ནམ་ཞིག་ཚྱངས་པ་འཐིབ་པ་ལས། །

སྒྲིབ་ནི་རིང་དུ་བརྒྱལ་བའི་ཆོ། །

ཐོས་དང་ཐོས་པར་བྱ་བ་ལ། །

ཁྱོད་ནི་ཡི་ཆད་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། །

ནམ་ཞིག་ཐོས་པས་གཡེང་བའི་སྒྲིབ། །

རྒྱ་བ་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཏེ། །

མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་གཡོ་ན། །

དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནལ་འབྱོར་ཐོབ། །

ཐོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ།

ནག་པོ་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་དང་། །

ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་བཤད་པ་གང་། །

སྒྲིབ་བརྟན་ནམས་ནི་རི་ལྟར་སྒྲིབ། །

རི་ལྟར་སྒྲིབ་ཅིང་རི་ལྟར་འགྲོ། །

དཔལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

སྤྱི་ལོ་གང་ཆེ་ཡིད་འགྲོ་བའི།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་གུར་ཏེ།

བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཆོམ་བྱེད་པ།

དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་བརྟན་པར་བརྗོད།

སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ནི་ཡིད་མི་འཁྱུགས།

བདེ་བ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད།

ཆགས་སྤང་འཇིགས་པ་ཀྱན་སྤངས་པ།

ཐུབ་པ་བརྟན་པ་བྱ་བར་བརྗོད།

དགེ་དང་མི་དགེ་དེ་སྐྱབ་པས།

མངོན་དགའ་མི་བྱེད་ཁྱོ་མི་བྱེད།

ཀྱན་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་པ།

གང་དེའི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་བརྟན།

གང་ཆེ་རུས་སྤུལ་ཡན་ལག་བཞིན།

འདི་ཡི་དབང་རྣམས་དབང་དོན་ལས།

རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འདུས་གུར་པ།

དེ་ཡི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་བརྟན།

གཟན་པ་སྤངས་པའི་ལུས་ཅན་ལ།

ཡུལ་ནི་ལྷག་གྲང་ཞེན་པ་ལུས།

འདི་ཡི་མཚལ་ནི་མཐོང་གུར་ནས། །

ཞེན་པའི་རྩ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །

སྤིང་སྦྱབ་སྦྱིས་བྱ་སྒྲིམ་པ་ཅན། །

མཁས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་། །

མི་བསྐྱན་དབང་པོའི་ཚལ་ན་མས་ཀྱིས། །

ཡིད་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲག་པར་བྱེད། །

དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །

སྦྱར་ལྷན་ང་ལ་སྦྱར་ལེན་གནས། །

གང་གི་དབང་པོ་དབང་བྱས་པ། །

དེ་ཡི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་བརྟན། །

སྦྱིས་བྱས་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་ན། །

དེ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར། །

ཞེན་ལས་འདོད་པ་ཡང་དག་སྦྱིས། །

འདོད་ལས་ཁྱོ་བ་མཛོན་པར་སྦྱིས། །

ཁྱོ་བ་ལས་ནི་ཀྱན་ཚུངས་འབྱུང་། །

ཀྱན་ཏུ་ཚུངས་ལས་དྲན་པ་འབྱུང། །

དྲན་པ་འབྱུང་བས་སྒོ་ཉམས་ཤིང་། །

སྒོ་ཉམས་པ་ལས་འཆི་བར་འགྱུར། །

ངང་བརྟན་བདག་ཉིད་དབང་གུར་ཏེ། །

ཆགས་སྒང་བྲལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །

ཡུལ་ནམས་ལ་ནི་སྦྱད་བྱེད་པ། །

རབ་རྩ་དྲངས་ལ་ལྷག་པར་འགྲོ།

འདི་ཡི་རབ་རྩ་དྲངས་པ་ལ། །

སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་འགྱུར་ཏེ། །

དྲངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །

ལྱུར་རྩ་སློ་ནི་ཡངས་བརྟན་འགྱུར། །

སྦྱར་བ་མེད་ལ་སློ་གྲས་མེད། །

སྦྱར་བ་མེད་ལ་བསྐྱམ་པ་མེད། །

བསྐྱམ་པ་མེད་ལ་ཞི་བ་མེད། །

ཞི་བ་མེད་དེ་རི་ལྟར་བདེ། །

གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས། །

གཡེང་བའི་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་བྱེད་པ། །

ཅུ་ནང་གྲུ་ལ་རྒྱང་གིས་བཞིན། །

དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕྲག་པར་བྱེད། །

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འདི་ཡི་དབང་ནམས་དབང་དོན་ལས། །

ཐམས་ཅད་རྩ་ནི་ངེས་འཛིན་པ། །

དེ་ཡི་ཤེས་རབ་རབ་རྩ་བརྟན།

སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཚན་མོ་མང་།

ཡང་དག་སྒྲུབ་ལྡན་དེ་རྩ་སང་།

གང་རྩ་སྒྲེས་བོ་སང་པ་དེ།

ཐུབ་པས་དེ་ནི་མཚན་མོར་གཟིགས།

རི་ལྟར་གཡོ་མེད་རབ་བརྟན་གང་བའི་མཚོར།

ཆུ་ནམས་རབ་རྩ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་རྩ།

གང་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པ་དེས།

ཞི་བ་སྒྲིབ་གྱི་འདོད་པ་འདོད་པས་མིན།

སྒྲེས་བུ་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཀུན།

ཐོར་ནས་ཞིན་པ་མེད་པར་རྒྱ།

བདག་རྩ་མི་བྱེད་བདག་གིར་མིན།

དེ་ནི་མཚན་རྩ་ཞི་བར་འགྲོ།

འདི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་པ་སྟེ།

སྤྲིང་སྐྱབ་འདི་ཐོབ་ཚངས་མི་འགྱུར།

རྩས་གྱི་མཐར་ཡང་འདིར་གནས་ན།

ཚངས་པའི་མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ།

ཅེས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།

ལེབ་གཉིས་པའོ།

॥

ལེབ་གསུམ་པ། ལས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར།

ཕྱིད་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ།

ནག་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ། །

ལས་ལས་ལྷག་པར་བཞེད་ན་གོ། །

ཁོ་པོ་འཇིགས་ཅུང་ལས་ནམས་ལ། །

ངེས་པར་སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཅི། །

འདྲེས་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ནམས་ཀྱིས། །

བདག་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོངས་པ་བཞེན། །

དེས་ན་གང་གིས་ཁོ་པོ་ཡིས། །

ངེས་པར་མཆོག་འཛོལ་གཅིག་ཕུ་གསུང་། །

དཔལ་བཙུམ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ།

ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བས་གྲངས་ཅན་དང་། །

ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ནལ་འབྱུར་ཏེ། །

ནམ་བཞག་ཚུལ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །

ཕྱིད་སྐྱབ་ཁོ་པོས་སྐྱོག་མར་བཤད། །

ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ནི། །

སྐྱེས་བུས་ལས་བྲལ་མི་འཛོལ་ཅིང་། །

ཀྱན་སྐྱངས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །

ཡང་དག་ལྷག་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །

སྤྱི་ཞིག་ན་མ་ཡང་ལས་མེད་པར། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་དེ། །
རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
ཐམས་ཅད་དབང་མེད་ལས་ལ་བཀོལ། །

ལས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་བཀག་ནས། །
སེམས་ནི་དབང་དོན་དུན་ཅིང་གནས། །
རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
གང་དེ་ཚུལ་འཚལ་ཅན་དུ་བརྗོད། །

གང་ཞིག་ཆགས་མེད་ཡིད་གྱིས་ནི། །
དབང་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་བཟུས་ཏེ། །
ལས་གྱི་དབང་པོ་ལས་སྦྱར་ལ། །
བཀོལ་བ་དེ་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །

ལས་ནི་ལས་མེད་པ་ལས་ལྟག།
བྱད་ནི་ཅིས་ཀྱང་ལས་མཛོད་ཅིག།
བྱད་གྱི་ལུས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་། །
ལས་མེད་རབ་ཏུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །

མཚོད་སྒྲིན་དོན་ལས་གཞན་བྱས་ན། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་གྱིས་འཚལ། །

ཁྱིད་སྐྱབ་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ཡིས། །

དེ་ཡི་དོན་དུ་ལས་ལ་སྦྱད། །

སྒྲན་ཆེ་ཆངས་པས་སྦྱེ་རྒྱ་དང་། །

མཆོད་སྦྱོན་ལྷན་དུ་བསྦྱེད་བྱས་ནས། །

འདི་ནི་སྦྱང་གྱི་འདོད་འཇོའི་བ། །

འདི་ཡིས་འཕེལ་བར་གྱིས་ཞེས་གསུངས། །

འདི་ཡིས་ལྷ་རྒྱལས་དགའ་བྱས་པས། །

ལྷ་དེ་རྒྱལས་གྱིས་སྦྱང་དགའ་བྱེད། །

ཕན་ཚུན་དགའ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །

ལེགས་པའི་མཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྱོང། །

མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་ནི་མགུ་བའི་ལྷས། །

སྦྱང་ལ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱང་བསྐྱེལ། །

དེ་ཡིས་བྱིན་པ་དེ་སྦྱང་ནས། །

མི་མཆོད་གང་དེ་རྒྱན་པ་ཉིད། །

མཆོད་སྦྱོན་ལྷག་མ་ཐོས་པ་ཡིས། །

དགེ་ལྷན་ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །

གང་ཞིག་བདག་སྦྱང་བས་གཡོ་བའི། །

ཐིག་ཅན་དེ་རྒྱལས་ཐིག་པ་བ། །

འབྱུང་པོ་རྣམས་ནི་ཟས་ལས་བྱུང་།།

ཟས་ནི་ཆར་པ་ལས་རབ་བྱུང་།།

ཆར་པ་མཚོད་སྤྱིན་ལས་བྱུང་སྟེ།།

མཚོད་སྤྱིན་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་།།

ལས་ནི་ཚངས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་།།

ཚངས་པ་ཡི་གེ་ལས་རབ་བྱུང་།།

དེའི་ཕྱིར་ཀུན་བྱབ་ཚངས་པ་ནི།།

མཚོད་སྤྱིན་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས།།

གང་ཞིག་འདི་ན་འདི་བཞིན་ཏུ།།

འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་མི་བསྐྱར་བར།།

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ།།

སྤྲིག་པའི་ཆེ་ཡིས་དོན་མེད་འཚོ།།

རང་ཉིད་རང་གིས་དགའ་བྱེད་ཅིང་།།

རང་ཉིད་རང་གིས་ཆེས་བྱེད་ལ།།

རང་ཉིད་རང་གིས་ངོམ་འགྱུར་བའི།།

མི་དེས་ཅི་ཡང་བྱ་དགོས་མེད།།

དེ་ལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པས།།

འདི་ན་དོན་ནི་ཅང་མེད་དེ།།

འདི་ཡི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།།

ཅི་ཡང་རག་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་མ་ཆགས་བྱ་བའི་ལས། །

རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྟོང་བར་མཛོད། །

མ་ཆགས་ཀྱན་སྟོང་བྱ་བ་ཡིས། །

སྐྱེས་བྱས་མཆོག་ནི་ཡང་དག་བརྟེས། །

ཇོ་ན་ཀ་སོགས་ལས་ཉིད་ཀྱིས། །

ཡང་དག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་འཛིན་ནམས་ལ་ཡང་། །

ཡང་དག་བཟུས་ནས་བྱ་བར་རིགས། །

སྐྱེས་མཆོག་གང་དང་གང་མཛོད་པ། །

དེ་དང་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཏེ། །

དེ་ཡིས་ཆད་མར་གང་མཛོད་པ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་འབྱང་། །

སྤྱིད་སྐྱབ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །

ཁོ་བོས་མ་ཐོབ་འཐོབ་བྱ་དང་། །

བྱ་དགོས་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱིས། །

བདག་གི་ལས་ནམས་ཁོ་ན་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ནམ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡིས། །

དལ་མེད་ལས་ནམས་མ་བྱས་ན། །

སྤྱིད་སྦྱབ་མི་ནམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །

ཁ་ཐོའི་ལམ་ལ་རྗེས་འགོ་འགྱུར། །

ཁ་ཐོས་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །

རིགས་ནམས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

སྦྱི་རྒྱ་འདི་དག་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །

རི་ལྟར་སློ་དང་མི་ལྟར་པས། །

ལས་ལ་ཆགས་ནས་ལས་བྱེད་ན། །

དེ་བཞིན་མཁས་པས་མ་ཆགས་པར། །

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་འཛིན་འདོད་པས་བྱེད། །

ཚྲངས་པ་ལས་ལ་ཞེན་ནམས་ཀྱི། །

སློ་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བསྐྱེད་པར། །

མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱོད་བརྟན་པས། །

ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །

རང་བཞིན་ལས་སྦྱོས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ལས་ནམས་བྱེད། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཚྲངས་པ་ནམས། །

ང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་སེམས། །

སྲིད་སྦྱབ་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི།
ནམ་དབྱེ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ནམས།
ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ།
འཇུག་ཅེས་ཤེས་ནས་ཆགས་མི་འགྱུར།

རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱངས་པ།
ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཆགས།
སྦྱགས་རེ་རིག་པའི་བརྒྱལ་པོ་དེ།
ཡངས་རྫོགས་མཁྱེན་པས་དགྲགས་མི་བྱེད།

ནང་གི་བདག་ཉིད་བསམ་པ་ཡིས།
ང་ཡི་ངང་དུ་ལས་ཀྱན་མཐོང་།
བདག་གི་བ་མེད་སྟོན་པ་མེད།
རིམ་ལས་གྲོལ་དེ་གཡུལ་གྱིས་ཤིག།

ཡིད་ཅན་གང་ཞིག་ཁོ་ཙམ་གྱིས།
འདི་ལ་རྟག་དུ་རྫོགས་བརྟེན་པ།
མ་སྦྱང་དད་ལྷན་དེ་དག་ཀྱང་།
ལས་ནམས་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར།

གང་ཡང་ཁོ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལ།
མངོན་པར་སྦྱང་ཅིང་མི་བརྟེན་པ།

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གུར་པའི། །

བསམ་མེད་དེ་དག་བརྒྱག་པར་ཤེས། །

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །

རང་གི་གཤེས་དང་མཐུན་པར་འཇུག།

འབྱུང་པོ་གཤེས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུང་ལ། །

དགག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད།

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དོན་ལ། །

ཆགས་དང་སྤང་བ་རིམ་བཞིན་གནས། །

དེ་དག་དེ་ཡི་དགྲ་ཡིན་པས། །

དེ་ཡི་དབང་རུ་མ་འགྱུ་ཞིག།

གཞན་ཚལ་མཚེག་རུ་ལེགས་པ་ལས། །

རང་ཚལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མཚེག།

གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་འཇིགས་པ་ལས། །

རང་གི་ལུགས་ལ་འཆི་བ་ལེགས། །

མེད་སྐབ་ཀྱིས་སྐྱེས་པ།

འོན་ནམ་པོ་གང་ཞིག་གིས། །

སྟབས་ཀྱིས་གཙུན་པ་ཇི་བཞིན་རུ། །

སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་སྤང་བྱས་ཏེ། །

མི་འདོད་བཞིན་རུ་སྤིག་པ་བྱེད། །

དཔལ་བཙུག་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ།

རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ།

འདོད་པ་འདི་སྟེ་ཞེ་སྤང་འདི།

གཏོགས་འདོད་ཆེན་པོ་སྤྲིག་ཆེན་པོ།

འདི་ནི་འདི་ན་དག་ཅུ་ཤེས།

རི་ལྷོ་རྩུ་བས་མེ་ལྷེ་དང་།

རྩལ་གྱིས་མེ་ལོང་གཡགས་བྱུར་ཅིང་།

རི་ལྷོ་རྩུ་མས་ལྷམས་གཡགས་པ།

དེ་ལྷོ་དེ་ཡིས་འདི་ཉིད་གཡགས།

ཁྲིད་སྤྱབ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་།

ཆེམ་པར་དཀའ་བའི་མེ་ལྷེ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་ནར་མའི་དག།

འདི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྩུ་གཡགས།

སྒྲོ་དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་འདིའི།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བརྗོད་བྱུར་པ།

དེ་ནམས་ཡིས་ནི་ལུས་ཅན་གྱི།

ཡེ་ཤེས་གཡགས་ཞིང་སྤངས་པ་བྱས།

དེ་སྤྲོད་དབང་པོ་ནམས་བསྐྱས་ནས།

ཁྱུ་གར་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཁྱོད།

ནམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འཛམས་བྱེད་པའི། །

ཐིག་ཅན་འདི་ནི་ཐོག་མར་སོད། །

དབང་པོ་ནམས་ནི་མཚག་ཏུ་བཤད། །

ཡིད་ནི་དབང་པོ་ནམས་ལས་མཚག།

སྒྲི་ནི་ཡིད་ལས་མཚག་ཡིན་ཏེ། །

སྒྲི་ཡིས་ཀྱང་ནི་བདག་ཉིད་མཚག།

དེ་ལྟར་སྒྲི་ལས་མཚག་ཤེས་ནས། །

བདག་གིས་བདག་ཉིད་བརྟན་བྱས་ཏེ། །

དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་གཟུགས། །

གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་དགྲ་སོད་ཅིག །

ཅེས་པ་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་རྟེ།

ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

ལེའུ་བཞི་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།

དཔལ་བཙུག་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པ།

ཟད་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །

བདག་གིས་འོད་གསལ་ཅན་ལ་བཤད། །

འོད་གསལ་ཅན་གྱིས་མ་རུར་བཤད། །

མ་རུས་བྱ་རམ་ཤིང་པར་བཤད། །

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར། །

རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྤང་རིག་ལྷན་ནམས། །

རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེ། །

རིང་མོའི་དུས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱུར། །

འདི་ནི་གསང་བ་སྤྲ་མེད་དེ། །

སྤྲ་བྱང་རྣལ་འབྱུང་དེ་ཀ་ཉིད། །

བདག་གི་སྤྲ་གས་པོ་དད་ལྷན་ཅེས། །

དེ་རིང་ཁོ་པོས་སྤྲ་ལ་བཤད། །

མིད་སྤྲ་བ་ཀྱིས་སྤྲས་པ།

འདྲ་གསལ་ཅན་ནི་སྤྲ་སྤྲས་ཤིང་། །

སྤྲ་ནི་སྤྲས་སྤྲ་འབྱུངས་བྱུར་ན། །

མིད་སྤྲ་སྤྲ་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ། །

འདི་ནི་ངེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ། །

དཔལ་བཙུང་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ།

ཐག་མར་【མིད་སྤྲ་བ】་སྤྲ་དང་ཁོ་པོ་ཡི། །

སྤྲ་བ་དག་ནི་མང་པོ་བཤམ། །

དེ་ཀྱན་སྤྲ་ཀྱིས་མ་རིག་ཀྱང་། །

དཔལ་པོ་བདག་གིས་རིག་པ་ཡིན། །

གང་དང་གང་ཆེ་ཆོས་ཉམས་ཤིང་། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བྱུར་ན། །

སྤྲིད་སྦྱབ་དེ་ཡི་རུས་གྱི་ཚེ། །

ང་ཡིས་ང་ཉིད་སྦྱལ་བར་བྱ། །

ལེགས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། །

ཉེས་པར་བྱེད་རྣམས་གཞིམ་པ་དང་། །

ཚས་ནི་ཡོངས་སུ་གནས་སྤྲིད་རུ། །

རུས་དང་རུས་ནི་ཁོ་ཐོར་གྱུར། །

བདག་གི་ལྟ་ཡི་སྦྱེད་ང་ལས། །

དེ་ཉིད་རུ་ནི་སྦྱས་རིག་པ། །

སྤྲིད་སྦྱབ་དེ་ཡིས་ལུས་བཏང་ནས། །

ང་ཉིད་ཉིད་དེ་སྤྲིད་མི་སྦྱེ། །

མང་པོ་ཆགས་སྤང་འཇིགས་མེད་པར། །

ང་ལ་འདྲིས་ཤིང་ང་བརྟེན་པ། །

ཡེ་ཤེས་ཞུགས་གྱིས་སྦྱང་ནས་ནི། །

ང་ཡི་དངོས་པོ་སྦྱབ་པར་གྱུར། །

གང་གིས་ང་ལ་རི་ལྟར་མཚོད། །

དེ་ལ་ང་ཡི་དེ་ལྟར་སྟོན། །

སྤྲིད་སྦྱབ་མི་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

ང་ཡི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག།

བྱ་བ་འགྲུབ་ལ་རིངས་པ་རྣམས། །

འདི་ན་ལྷ་ཡི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད། །

ལས་ལས་སྦྱོས་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །

འཇིག་རྟེན་མི་ལ་ལྷ་ར་དུ་འབྱུང་། །

ལས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེ་ལས། །

རིགས་བཞི་དག་ནི་ང་ཡིས་བསྦྱེད། །

དེ་རྣམས་བྱེད་པོ་ང་ཡིན་གྱང་། །

བྱེད་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཤེས། །

ང་ནི་ལས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ང་མི་ཆགས། །

ང་ལ་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ། །

དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་འཆིང་མི་འགྱུར། །

སྦྱོན་གྱི་ཐར་པ་འཆོལ་རྣམས་གྱང་། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལས་དག་བྱས། །

དེ་སྤྲད་གནའ་རབས་ཞན་པོའི་ལས། །

སྦྱོང་གྱིས་ལས་ཉིད་བྱེད་པར་མཛོད། །

ལས་མེད་གང་དང་ལས་གང་ཞེས། །

དྲང་སྲོང་རྣམས་གྱང་འདི་ལ་ཚོངས། །

གང་ཞིག་ཤེས་ནས་མི་དགེ་ལས། །

གྲོལ་བའི་ལས་དེ་བྱུང་ལ་འཆད། །

ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །

ལས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །

ལས་ནི་མེད་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །

ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །

གང་གིས་ལས་ལ་ལས་མེད་དང་། །

གང་གིས་ལས་མེད་ལས་སུ་མཐོང་། །

དེ་ནི་མི་ནང་སྒྲོ་ལྡན་ཏེ། །

དེ་ནི་མ་ལུས་ལས་སྦྱར་ལྡན། །

གང་གིས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

འདོད་པའི་ཀྱན་རྟོག་སྤངས་བྱར་ཏེ། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ལས་སྟེག་པ། །

དེ་ལ་རྟོགས་ལྡན་མཁས་པར་བཤད། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། །

སྦྱོར་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་ཏུ་ཆོམ། །

ལས་ལ་མངོན་པར་རབ་བྱགས་ཀྱང་། །

དེ་ཡིས་ཅི་ཡང་བྱུང་མ་ཡིན། །

སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྦྱོར་པ་མེད། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །

ལུས་ཀྱི་ལས་ཅམ་བྱས་པ་ཡིས། །

ཉེས་པའི་སྦྱོན་ནི་འཁོབ་མ་ཡིན། །

ཅི་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་པས་ཆོམ། །

སྤག་དོག་མེད་ཅིང་འགལ་ཟླ་མེད། །

གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མཉམ་པ་ལ། །

བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་འཆིང་མ་ཡིན། །

ཞེན་པ་བྟད་ཅིང་གྲོལ་འགྱུར་བའི། །

ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡོངས་གནས་སེམས། །

མཆོད་སྦྱོན་དོན་དུ་ཀྱན་སྦྱང་པས། །

ཡོངས་རྫོགས་ལས་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར། །

ཆངས་པའི་མཆོད་པ་ཆངས་པའི་རྣམ། །

ཆངས་པའི་མེ་ལ་ཆངས་པས་སྟེག།

ཆངས་པའི་ལས་ལ་མཉམ་བཞག་པ། །

དེས་ན་ཆངས་པ་ཉིད་ལ་འགྲོ། །

ནལ་འགྱུར་གཞན་ནི་ལྷ་ཅམ་ལ། །

སྦྱོན་སྟེག་ཉེ་བར་འབྲལ་བ་སྟེ། །

གཞན་ནི་ཆངས་པའི་མེ་ཅམ་ལ། །

སྦྱོན་སྟེག་ཆོགས་བསྟེག་སྟེགས་བྱེད། །

གཞན་ནི་ཡང་དག་སྒྲིམ་པའི་མེར། །

ན་བ་ལ་སྐགས་དབང་པོ་སྒྲིག།

གཞན་ནི་སྒྲིམ་ལ་སྐགས་པའི་ཡུལ། །

དབང་པོའི་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱེད། །

གཞན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ། །

བདག་ཉིད་ཡང་དག་སྒྲིམ་པའི་མེར། །

དབང་པོའི་ལས་དང་སྒྲིག་གི་ལས། །

ཐམས་ཅད་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་དཀར་ཐུབ་མཚན་སྒྱུན་དང་། །

ན་ལ་འབྱུང་མཚན་སྒྱུན་རྣམས་མཚན་དང་། །

ལ་ལ་སྒྲིམ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག།

སྒྲིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཚན་སྒྱུན་ཀྱང་། །

ལ་ལ་སྒྲིག་རྩལ་ལྟར་ལེན་པས། །

སྒྲིག་ཐུར་རྒྱ་བ་དགག་བྱས་ཏེ། །

སྒྲིག་ནི་ཐུར་སེལ་ལ་སྒྲིག་ཅིང་། །

དེ་བཞིན་ཐུར་སེལ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིག།

ལ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚན་བཞིན་པས། །

སྒྲིག་ནི་སྒྲིག་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱེད། །

འདི་དག་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱོན་སྟེག་རིག།

སྦྱོན་སྟེག་གིས་ནི་ཉེས་ཟད་བྱེད།།

སྦྱོན་སྟེག་ལྷག་མའི་བདུད་ཚི་བ།།

གཡུང་རྩུང་ཚངས་པ་ལ་ནི་བཟོད།།

སྤྱིད་སྦྱབ་མཆོད་སྦྱོན་བྲལ་བ་ལ།།

འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་གཞན་ནི་ཅི།།

དེ་ལྟར་ན་མ་མང་མཆོད་སྦྱོན་དག།

ཚངས་པའི་ཞལ་ལས་སྦྱས་པ་ཉི།།

དེ་ཀྱན་ལས་ལས་སྦྱས་པར་རིག།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ན་མ་གྲོལ་འགྱུར།།

རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོད་སྦྱོན་ལས།།

སྤྱིད་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་སྦྱོན་མཆོག།

ལས་ན་མས་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ།།

ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།

དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན།།

ཁྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཉྩོན།།

རབ་རྒྱས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་།།

ཡོངས་སུ་དྲིས་ནས་དེ་ཤེས་བྱ།།

གང་ཞིག་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བར། །

སྐྱེས་ངས་བུ་བྱོད་སྤར་མི་ཚྭངས། །

གང་གིས་ལྷག་མེད་འབྱུང་བོ་ཀུན། །

བྱོད་དང་ང་ཡི་ངང་ཏུ་མཐོང་། །

ཅི་ཉྟེ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །

ཕྱི་བའི་སྤྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །

ཡེ་ཤེས་གྲུ་གཟིངས་ཁོ་ན་ཡིས། །

ལྷག་པ་ཀུན་ལས་རབ་གྲོལ་འགྱུར། །

ཤིང་སྐྱབ་རི་ལྟར་འབར་བའི་མེས། །

བྱད་ཤིང་ཐལ་བར་སྤྲིག་བྱེད་པ། །

དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །

ལས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བྱེད། །

འདི་ནི་གཙང་བར་བྱེད་པ་ནི། །

ཡེ་ཤེས་དང་མཚྭངས་ཡོད་མིན་ཏེ། །

རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པས་རྣམ་ཞིག་ན། །

རང་གི་ནང་ཏུ་དེ་རྟེན་འགྱུར། །

དབང་སྟོམ་དེ་ཉིད་ལྟར་ལེན་པའི། །

དད་པ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཐོབ། །

ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་མི་རིང་བར། །

ཞི་བ་མཆོག་ལ་ལྷན་པར་འགྲོ། །

མི་ཤེས་ཐེ་ཚམ་བདག་ཉིད་ཅན། །

དད་པ་མེད་ནམས་བརྒྱན་འགྱུར་ཏེ། །

ཐེ་ཚམ་བདག་ལ་བདེ་བ་མེད། །

འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །

རྣལ་འབྱུང་གྱིས་ནི་ལས་སྤངས་ཤིང་། །

ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཐེ་ཚམ་བཅད། །

སྲིད་སྐབ་བདག་ཉིད་ལྷན་པ་རྣམས། །

ལས་གྱིས་ངེས་པར་འཆིང་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཚྭ་ངས་སྐྱེས་བདག་ཉིད་གྱི། །

ཐེ་ཚམ་སྦྱང་ལ་གནས་པ་འདི། །

ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་བཅད་བྱས་ནས། །

རྣལ་འབྱུང་བརྟེན་ལ་བཞེངས་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།

ལེའུ་བཞི་བའོ། །

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། དད་པའི་རྣལ་འབྱུང་།

སྲིད་སྐབ་གྱིས་བྱིས་པ།

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རྟག་དད་པས། །

སྲིད་ལ་ཡོངས་སུ་གྱས་པ་དང་། །

གང་གིས་མི་འགྱུར་མི་གསལ་ལ། །
དེ་དག་སྤྱི་ཞིག་ན་ལ་འབྱོར་མཚེག།
དཔལ་ནག་པོས་རྒྱུ་བཟུན་པ། །
གང་ཞིག་ང་ལ་ཡིད་པལས་ཏེ། །
ཉག་རྩ་ང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །
དད་པ་མཚེག་གིས་ཉེར་བཞུད་དེ། །
སྦྱར་བ་མཚེག་ཅེས་བདག་གིས་སེམས། །

གང་ཡང་མི་འགྱུར་མི་མཐོང་ཞིང་། །
མི་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བྱབ། །
བསམ་དུ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །
བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་ཅེ་མའི་གནས། །

དབང་པོའི་ཚགས་ནི་ཡངས་བསྐྱས་ཏེ། །
འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་པན་དགའ་བས། །
ཀྱན་མཉམ་སྒྲི་ཡིས་གྲུས་བྱེད་པ། །
དེ་ནམས་ང་ཉིད་ཁོ་ན་རྟེན། །

མི་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །
དེ་དག་གི་ནི་ཉན་མངས་ལྟག།
མི་གསལ་བ་ཡི་བཞུད་པ་ནི། །
ལྷས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་དགའ། །

གང་ཡང་ང་ལ་མཆོག་བྱས་ཏེ། །
ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །
ཅེ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ནལ་འབྱར་གྱིས། །
ང་ཉིད་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད། །

ང་ལ་སེམས་ཐེབས་དེ་དག་ནི། །
ང་ཡིས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །
འཆི་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །
ཡང་དག་འདྲིན་ནོ་ཕྱི་ཐའི་བྱ། །

སེམས་ནི་ང་ལ་ཀུན་ཏུ་བཞག །
རྟོགས་པ་ང་ལ་ངེས་པར་བཏོད། །
ང་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་གནས་པ། །
དེ་ནས་ཐུན་ཆད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

གལ་ཏེ་ང་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །
སེམས་ནི་བརྟན་པར་མ་རུས་ན། །
དེ་ནས་རྩལ་བཅས་ནལ་འབྱར་གྱིས། །
འབྱར་རྒྱལ་ང་ཉིད་ཐོབ་འདོད་གྱིས། །

རྩལ་བཅས་ཡང་ནི་མ་འགྲུབ་ན། །
བདག་སྤང་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱིས། །

ང་ཡི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །

གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པར་འགྱུར། །

ཅི་ཉེ་དེ་ཡང་མ་རྟུས་ན། །

ང་ལ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པར་གྱིས། །

ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་བཏང་ནས། །

བདག་ཉིད་ལྡན་པར་འབད་པ་མཛོད། །

ཚྱལ་བཅས་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་མཚེག།

དེ་ལས་ལས་འབྲས་སྤང་པ་ལྟག།

སྤངས་པས་མོད་ལ་ཞི་བ་ཐོབ། །

འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱོ་མེད་ཅིང་། །

བྱམས་དང་བརྩེ་བ་ཁོ་ནར་ལྡན། །

བདག་དང་བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད། །

བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་མཉམ་པར་བཟོད། །

རྟག་དུ་ཚེག་ཤེས་ནལ་འབྱུང་ཅན། །

རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ངེས་པ་བརྟན། །

ང་ལ་ཡིད་དང་སྒོ་གཏོད་པའི། །

དད་ལྡན་དེ་ལ་བདག་ནི་དགའ། །

གང་ལས་འཇིག་རྟེན་མི་སྐྱེ་ཞིང་།།

འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་གང་མི་སྐྱེ།།

སྐྱེ་སྤང་སྐྱེ་བ་འཇིགས་ལས་གྲོལ།།

གང་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ཙོ་དགའ།།

གང་ཞིག་སྟོས་མེད་མཁས་ཤིང་དག།

དབྱེ་བསལ་མེད་ཅིང་འཆེ་བ་བྲལ།།

རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་པ།།

བདག་ལ་དད་དེར་ཁོ་ཙོ་དགའ།།

གང་ཞིག་མི་དགའ་མི་ཁྱོ་ཞིང་།།

ཟུང་ན་མི་བྱེད་འདོད་མི་བྱེད།།

དགེ་དང་མི་དགེ་ཡོངས་སྤྱ་སྤངས།།

དད་ལྷན་གང་དེར་ང་ནི་དགའ།།

དགྲ་དང་གྲོགས་ལ་མཉམ་པ་སྟེ།།

དེ་བཞིན་གུས་དང་མི་གུས་ཀྱང་།།

ཆ་གྲང་དང་ནི་བདེ་སྤྱག་མཉམ།།

འདྲ་འཇི་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས།།

བསྟོད་སྤྲོད་མཉམ་ཞིང་སྤྲོ་བ་བཅད།།

ཅི་དང་གང་གིས་ཆོག་ཤེས་པ།།

སྒོ་གྲོས་བཟན་པོ་བྱིམ་སྤངས་པའི།།

དད་ལྡན་མི་ལ་ང་ནི་དགའ། །

གང་ཡང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཡི། །

འཆི་མེད་ཚས་འདི་བསྟན་བཀུར་བྱེད། །

མས་ཤིང་ང་ལ་མཚག་བྱེད་པའི། །

དད་ལྡན་དེ་ལ་བདག་རབ་དགའ། །

ཞེས་པ་དཔལ་ནག་པོའི་སྤྱི་ལས་དད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ།

ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཨ། །བྱ་ལེན་མ་མརྟོན་པར་གྱིས་པའི་ལྷན་གར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩ ། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཨ་མྱོཾ་ན་མུགྲཱཿ་ལྷ་ནཏ་ཀཱུ་ལྷ། སྐད་སྐད་ཏུ། ཕུ་ལེན་མ་མའོན་པར་ཤེས་
པའི་རྣམས་གར་ཞེས་བྱ་བ།

ལངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟོ།།

བྱེད་པོས་བྱས་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་ཆོག་ས་ལྟལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིན་དང་ལེན་པོ་སྟེ།
 གང་ལ་ཐོས་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་གང་གིས་ཀྱན་བྱབ་གཉིས་པོ་གང་གིས་རྟལ་ནམས་……
 བྱས། །གང་ལ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་མ་ལུས་སྒྲི་རྒྱ་གསོན་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི།
 མདོན་ལུམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་བརྒྱད་མངའ་བའི་དབང་ལྷག་དེ་ཡིས་བྱེད་ཅག་ཀྱན་རྟེན་བསྐྱུང་བྱུང་……
 ཅིག །

དགའ་ལྷན་གྱི་མཐའ་ལ། མདོ་འཛིན་པས་ཡིལ་བ་ལ་གདོང་སྟེགས་ཏེ། འཕགས་མ་གལ་
 ཏེ་ཆས་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱབ་ན་ཚུར་བྱོན་ཅིག གར་མ་ནང་དུ་བྱགས་ནས། རྗེའི་སྤྲུལ་
 བདག་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་བཟུང་བར་འོས་པ་བཀའ་སྟེལ་ཅིག

མདོ་འཛིན་པས། འཕགས་མ། དེ་རིང་ཚྭ་གས་འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་
ཡིན་ན། བདག་ཅག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ནག་མོའི་འཁོལ་གྱིས་མེ་རྟག་གི་སྤང་རྒྱད་
དུ་བྱས་པ། བྱ་ལེན་མ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་གར་གསར་པའི་རྒྱུས་གྱིས་
བསྟུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤང་དུ་སྟོང་ས་ས་ནས་བཙོན་པ་སྦྱིན་པས་རིགས་སོ། །

གར་མས། འཕགས་པ་ཁྱོད་ནི་མཁས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས།
ཁྱེ་གིས་གིས་ཀྱང་འཇུག་པའི་གནས་ཁྱེ་འགོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཕར་འཁྱོད་པར། ལྷན་པ་བཅས་ནས།

མཁས་ལྷན་དགུང་ལ་འབྱུང་གི་བར།

རབ་ཕྱུར་ལེགས་ཤིང་བདག་མི་སེམས། །

ॐ नमः शिवाय ॥

སྟོབས་དང་ལྷན་ཡང་ཡིད་རྟོན་ཅི།

གར་མས་གྲས་པ་དང་བཅས།

འཕགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་གང་ཞིག་བཟུང་བར་བྱ་བ་བཀའ་སྟུལ་ཅིག

མདོ་འཛིན་པས། ཚྲིགས་གྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག

གར་མས། བཅ་ཟླ་གང་གི་རུས་མདོན་རུ་བྱས་ནས་སྤྲུངས་པར་བཟུང་།

མདོ་འཛིན་པས། ཆ་བའི་རུས་གྱི་ལྷངས་སྤྱད་བྱང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པས་དེ་མདོན་རུ་

བྱས་ལ་སྤྲུངས་ཤིག ད་ལྟ་ནི། དྲི་ཞིམ་མེ་རྟོག་རུལ་གཡོ་བའི། །སྤུལ་བཟང་ནགས་གྱི་

བསེར་མ་ཅན། །མདོན་པར་དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ནི། །འབད་མེད་རྟེན་པ་ཉིན་མའི་

མཐའ། །

གར་མས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུངས་པ། རབ་གཉེན་གེ་སར་གཞོན་ཅུའི་ཚེ་མ་ལ། །རིག་

ཅམ་བྱང་བའི་ཚྲིགས་གྱིས་འོ་བྱེད་པའི། །ལེགས་ལྷན་ཤི་རི་ཤ་ཡི་མེ་རྟོག་འདི། །ཀྱན་རུ་

སྟུལ་པ་ནམས་གྱིས་རྒྱན་རུ་འཛིན། །

མདོ་འཛིན་པས། འཕགས་མ། སྤྲུལ་ལེགས་པར་སྤྲངས་སོ། །དབྱངས་གྱིས་བཅིངས་པའི་

ཚྲིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་རི་མའི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་རུ་སྤང་ངོ་། །ད་ནི་རབ་

རུ་སྤྱོད་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུངས་འབུལ་བར་བྱ།

གར་མས། འོ་ན་འཕགས་པས་སྟོན་བཀའ་སྟུལ་པ་བྱ་ལེན་མ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་སྟོན་མེད་པའི་སྒྲིས་གར་གྱི་རབ་རུ་སྤྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱའོ། །

མདོ་འཛིན་པས། ཞེ་མ་འཕགས་མས་སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱན་པར་.....

བྱས་སོ། །(བདག་གིས་ནི་བརྗེད་དེ་གང་གི་བྱེད) རི་ལྟར་མི་སྤྱང་རུའུ་རྟ། །རི་དྲགས་

གཞོན་ཅུས་བྱངས་པ་ལྟར། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱད་བྱངས་འཕྲག་བྱེད་གྱིས། །འདིར་ནི་ཁོ་ཙ་རིང་

རུ་བྱངས། །ཞེས་སྤྲུངས་ནས་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ལོག་གོ། །ཞེས་པ་རབ་བསྟོན་ངོ་། །

ཡན་ལག་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཅན་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ་
ཁ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས།

ཁ་ལྟ་བུས། རི་དྲགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་བཞིན། རྟ་ཆེ་དང་ལྟན་པ། བཀའ་བའི་གཞུ་ལ་མདའ་བརྟེན་
ཅིང་། །གྲིཙ་སར་ལྟ་བུ་བྱོད། །རི་སྒྲེས་བྱ་ཡི་རྗེས་བསྟེགས་པའི། །མདའ་ལྟན་(འདྲོད་ལྟ་)
མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །

རྒྱལ་པོས། གྱེ་ཁ་ལྟ་བུ། རི་དྲགས་འདིས་ཡུ་བྱ་ཅག་རྒྱང་རིང་པོར་བྱངས་ན། འདི་ནི་ད་དུང་
ཡང་། །སྟེག་པའི་མགྲིན་པ་འཕྱྱ་པོའི་གདོང་གིས་སྐད་ཅིག་རེ་བཞིན་ཤིང་རྟ་ལ་ནི་ལྟ་
བྱེད་ཅིང་། །ཞོན་པོའི་ཉག་ཕྱན་འབབ་ལ་འཆར་བས་རྩ་སྐད་དག་ནི་བྱང་གི་ཁོངས་སུ་
སྦྱང་པར་བྱེད། །ངལ་བའི་ཁ་ནས་ཀྱན་དུ་ལྷུང་བའི་བྱེད་བས་རྩ་རྩམས་ལམ་གྱི་ངོས་སུ་
བཀྲམ་བཞིན་དུ། །ཐིག་ཆེ་ས་ལ་ཡུད་ཅམ་རེག་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་མཆོངས་ཤིང་
རྒྱག་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། རྩ་མཆར་དང་བཅས། གྱེ་མ་རི་དྲགས་འདི་དེང་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱེམ་སྟེ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་རྟོ། །

ཁ་ལྟ་བུས། ཆེ་དང་ལྟན་པ། བདག་གིས་ས་འབྱུར་གཤོངས་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་སྟབ་འཐེན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རིང་དུ་གྱུར་རྟོ། །འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཐང་ཁོད་སྟོམས་པར་སྟེབས་པས་
དཀའ་ཆོགས་མེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། དེའི་ཕྱིར་སྟབ་སྟོད་ཅིག

ཁ་ལྟ་བུས། ཀའ་ཆེ་དང་ལྟན་པས་བཀའ་གནང་བའོ། །ཞེས་སྟབ་སྟོད་པོར་བྱས་ནས་ཤིང་རྟའི་ཤྱགས་ལ་
ལྟ་བཞིན་དུ། ཆེ་དང་ལྟན་པ། གཟིགས་ཤིག གཟིགས་ཤིག སྟབ་ལས་ཐར་ནས་མཁྱེགས་
འགྲོ་འདི་རྩམས་གཉའ་བ་ཀྱན་དུ་བརྒྱངས་གྱུར་ཅིང་། །གཡ་མེད་འགྲེང་བའི་རྩ་ཡབ་
ཅོད་པའ་སྟེ་པོའི་གཙུག་ན་ལྷང་ངར་གནས། །རང་གིས་བཅུབ་པའི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
ཕྱན་དག་ཀྱང་མ་རེག་པར། །རི་དྲགས་བང་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ན་བ་གྲོང་ཞིང་རྒྱག་

པར་བྱེད། ། རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་དང་བཅས། བདེན་པ་ཉིད་དོ། ། རྟ་ལྷང་ཁུ་ཡང་ཕམ་པར་བྱེད་པ་
བདག་ཅག་གི་རྟ་འདི་དག་གོ། ། དེ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་སྒྲོ་བྱར་སྤར་བ་དག་ཀྱང་ཆེ་བའི་
ཕྱང་པོ་ཉིད་དུ་སྤང་། ། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འཁྱོག་པ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་གཅིག་པའི་
དྲང་པོར་གྱུར། ། སྔ་སྔར་ཆད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འབྱར་བའི་རྒྱད་དུ་སྟེ། །
སྤང་ཅིག་རེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆ་རྣམས་རྒྱང་ན་མ་ཡིན་དྲང་ན་མིན། ། གྲེ་ཁ་ལོ་པ། མངོས་
པ་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག ཅེས་མདའ་བཀའ་དོ། ། ཡོལ་བའི་ཕྱག་ནས། གྲེ་གྲེ་རྒྱལ་པོ་མ་གསོད་ཅིག བཞི་
གནས་གྱི་རི་དྲགས་འདི་མ་གསོད་ཅིག ། ཁ་ལོ་པས་མཉན་ཅིང་བཟུས་ནས། གྲེ་ཆེ་དང་ལྟན་པ།
མདའི་ལམ་དུ་མཆིས་པའི་གྲིཙ་སར་དང་ཁྱོད་གྱི་བར་འདིར་དཀའ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཉེ་བར་
གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། འོ་ན་རྟ་རྣམས་ཐུར་དུ་བྱུངས་ཤིག

ཁ་ལོ་པས། དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཤིང་རྟ་བཀག་གོ། ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཐུབ་པ་ནང་དུ་
སླེབས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་པས་ཐལ་མོ་སྤང་བཞིན། གྲེ་རྒྱལ་པོ། མ་གསོད་ཅིག བཞི་གནས་གྱི་རི་དྲགས་
འདི་མ་གསོད་ཅིག མ་ཡིན་མ་ཡིན་འཇམ་པའི་རས་བལ་དག་ལ་དྲག་པོའི་མེ་མེ་
བཞིན། ། མངོས་པའི་རི་དྲགས་འདི་ཡི་ལུས་ལ་སྒྲོ་ལྟན་མཚན་གྱིས་མ་བཏབ་ཅིག ། ཡ་ཙེ་
སྤྱག་གུ་ཉམ་རྒྱང་འདི་ཡི་འདར་བའི་སྤྱག་ནི་ཅི་ཅམ་ཞིག ། རྩོམ་མེའི་སྟོང་པོ་རྣ་དར་
འབབ་པ་ཁྱོད་གྱི་ཉག་སྤན་ཅི་ལྟ་ཞིག ། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཡི། ། མདའ་
འདི་ཐོར་ཅིག་གང་བྱིར་ཁྱོད་གྱི་མཚན། ། ཉོན་མོངས་སྟེས་བུ་བསྐྱང་བའི་སྤང་དུ་སྟེ། །
ཉེས་པ་མེད་རྣམས་གཞོམ་པའི་སྤང་དུ་མིན། ། རྒྱལ་པོས་གསུང་པ་དང་བཅས་གཞུ་རྒྱད་ཉིད་དེ། འདི་
མི་བསད་དོ། ། ཞེས་སྐྱས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། དཀའ་ཐུབ་པས་དགའ་བ་དང་བཅས། དུ་རིའི་རིགས་
གྱི་སྒྲོན་མ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། ། འདི་ལྟར་གང་དུ་འབྱུངས་གྱུར་པའི། ། དུ་
རིའི་རིགས་གྱི་ཆོས་བཞིན་དུ། ། ལེགས་མཛད་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་གང་། ། འཁོར་ལོས་

བསྐྱར་བའི་སྤྲུལ་འབྱུང་ཤོག། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་ལག་པ་བྱེན་ཏུ་བཏིག་ཏེ། དེས་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་སྤྲུལ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག།

དཀའ་བྱུང་བས། གྱེ་རྒྱལ་པོ། འདི་ནི་རྩ་སྤྱང་བྲེང་ལྡན་མའི་འབྲམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ག་
ན་མའི་བསྟི་གནས་ལགས་ཏེ། བདག་ཅག་ཡམ་ཤིང་འབྱུ་རུ་འགྲོ་བ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་
བཀྱི་བ་གཞན་མེད་ན་མགྲོན་གྱི་བཀྱར་བསྟི་དག་བཞེས་པས་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།
སྟིང་རྩེར་འོས་པའི་དཀའ་བྱུང་ལུས་ཅན་ཡང་། །ཡིད་འོང་ལས་ཀྱིས་པས་ཆོལ་གཞོམ་
བྱས་ཏེ། །གཞུ་རྒྱུད་དྲིགས་པའི་མཆོན་མ་ཆགས་པའི་བྱག་ཁྲི་ལྟར་བསྐྱར་བ་གཟིགས་ན་
མཁྱེན་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདིར་བཞུགས་སམ།

དཀའ་བྱུང་བས། ད་ལྟ་ནི་བྱ་མོ་བྱ་ལེན་མ་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱར་བསྟིའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་
བཞག་ནས། མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་དག་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུའི་
ཟླ་བ་(ལུ་སྟེགས་རྣམས་གནས་བསྐྱར་བའི་རུས་རྟོར་ཟླ་ལྷ་པ་)ལ་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། འོ་ན་བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་བྱས་པར་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་མོས་གཟིགས་ནས་
དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱན་པར་འགྱུར་ཏུ་དེས་པས། བདག་ཅག་དེར་མཆིའོ། །

དཀའ་བྱུང་བས། ལགས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཅག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བར་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སྐབ་མ་བཅས་
སང་རོ། །

རྒྱལ་པོས། གྱེ་ཁ་ལོ་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་བལྟ་བ་ནི་རང་ཉིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས། ཉ་རྣམས་ཁ་སྐྱར་ཅིག།

ཁ་ལོ་པས། གང་ཆེ་དང་ལྡན་པས་བཀའ་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་སྐར་ཡང་ཤིང་རྟེན་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་སོ། །
རྒྱལ་པོས་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་བལྟས་ཏེ། གྱེ་ཁ་ལོ་པ། དེ་ཞིག་མ་སྒྲིབ་ན་ཡང་སྟེགས་འདི་ནི་དཀའ་
བྱུང་གི་ནགས་ཆལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །

ཁ་ལོ་པས། ཅི་ལྟར།

ཀྱལ་པོས། ཅི་བྱོད་མི་མཐོང་ངམ། ཤིང་སྐབས་ནི་ཅུ་ཙམ་ཚང་ནས་ལྷུང་བའི་མ་ཚོས་སྤྲུ་
ལྷོན་པ་ནམས་གྱི་རྒྱང་ན་སྟེ། །འགའ་ཞིག་དག་ན་ཨ་རྒྱ་དི་ཡི་འབྲས་བུ་བརྒྱང་བའི་སྐྱམ་
གྱིས་བགོས་པའི་རྫོང་དག་མཐོང་། །རྩ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རོས་ནམས་ཀྱན་ན་ཤིང་ཤུན་གོས་
གྱི་འདབ་མ་ཁྱུ་བའི་རྩ་ཐིག【ས】སྟེ། །ཡིད་བརྟན་ཐོབ་སྤང་སྐྱར་དུ་མི་འབྲས་རི་དྲགས་
ཚོགས་ནམས་ཅ་ཙམ་སྤྲུ་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། །གཞན་ཡང་། རྒྱང་གིས་བརྒྱད་པའི་རྩ་
རྩ་རྒྱུ་སྐབས་གྱིས་རྩ་བ་བཀྲས་པའི་ཡལ་ག་ཅན། །སྤྱོད་སྟེག་དུ་བའི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་
བའི་ནམ་པ་གཞན་གྱི་ལ་འདབ་འཛིན། །ཀྱ་ཤ་གཞོན་རུའི་སྐྱ་གྱ་འཐོར་བའི་ཉེ་བའི་ས་
ཡི་མཐོང་དག་ནས། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་རི་དྲགས་བུ་ནམས་མདུན་གྱི་རོས་སུ་དལ་
བྱར་རྒྱ། །ཁ་ལ་པས་བཏྲས་ནས། ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཀྱལ་པོས། གྱེ་ཁ་ལ་པ། དཀའ་སྐབ་པ་ནམས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་འདིར་ཞོག་ཅིག
བདག་འབབ་པར་བགྱེད། །བབས་ནས། གྱེ་ཁ་ལ་པ། ང་ཞི་བའི་ཆས་གྱིས་བསྟི་གནས་སུ་
འདོང་བར་བྱ་ཡི་འདི་ནམས་ལྷངས་ཤིག ཅེས་མདའ་གཞུང་རྩ་ལྷུང་ནས་གཏད་དོ། །གྱེ་ཁ་ལ་
པ། ཇི་སྤྱིང་ང་བསྟི་གནས་ནས་སྟོག་གི་བར་བྱོད་འདིར་སྟོང་ལ་རྟ་ནམས་གྱི་རྒྱབ་བསིལ་
བར་གྱིས་ཤིག

ཁ་ལ་པས། དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱས་ནས་སང་རོ། ཀྱལ་པོ་ཅུང་ཟད་འཆག་སྟེ་ཀྱན་དུ་བཏྲས་ནས། འདི་ནི་
བསྟི་གནས་གྱི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདག་འཇུག་པར་བགྱེད། །ཞུགས་པ་དང་མཚན་མ་མཐོང་ནས་
རོ་མཚར་བཅས། དཀའ་སྐབ་དགོན་པར་དཔུང་པ་འགྲལ་བྱར་ན། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་འདི་
ལ་འབྲས་བུ་གང་། །འོ་ན་ཉེ་ཡང་ན་མ་འོངས་དངོས་པོ་ནམས། །འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་སྟགས་
ནམས་ཀྱན་ན་མཆིས། །(སྐྱེས་པའི་དཔུང་གཡས་དང་བྱད་མེད་གྱི་གཡོན་འགྲལ་བ་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་
འབྲད་པའི་མཚན་མར་གྲགས)ཡལ་བའི་སྟག་ནས། འདི་ན། འདི་ན། སྟགས་མོ། ཀྱལ་པོས་ན་བ་གཏད་དེ།
ཨེ་མ། རྒྱུད་ཆལ་གྱི་ལྷོན་པའི་གཡོན་ལྷག【ས】ནས་གཏམ་འདྲ་བ་ཐོས་སོ། །འོ་ན་དེར་

འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་སང་བ་དང་བལྟས་ནས། ཞེ་མ་དྲང་སྤྱང་གི་བྱ་མོ་ནམས་རང་རང་གི་
 བོང་ཚོད་དང་འཆམ་པའི་བྱ་མ་པ་དག་ཐོགས་ཏེ་ཤིང་གཞོན་ཅུ་ནམས་ལ་ཆུ་འགེམས་……
 པའི་སྤང་དུ་འོངས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། འདི་དག་གི་བྱ་དང་གྱི་མཛེས་སྤྱད་གལ་ཏེ་སྤྱས་སུ་རྟེན་
 དཀའི་ལང་ཆོ་མ། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་གྱི་ལྷས་ཅན་འདི་དག་ན། །ནགས་གྱི་འཁྱི་ཤིང་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཀྱན་དགའ་ར་བའི་འཁྱི་ཤིང་པམ་པ་ཉིད། །འོ་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་
 མ་འདི་ལ་ཡིབ་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་
 བྱ་ལེན་མ་གྲོགས་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟེབས་ནས།

བྱ་ལེན་མས། འདི་ན་འདི་ན། གྲོགས་མོ།

མ་སྤྲད་མས། གྱེ་བྱ་ལེན་མ། མེས་པོ་ཀ་ན་མ་ནི་ནགས་གྱི་མཁྱི་ཀའི་མེ་རྟག་འདྲ་བའི་མཛེས་
 མ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤིང་ལ་ཆུ་འགེམ་པའི་སྤང་དུ་བསྐྱལ་ན། ཅི་བཞི་གནས་གྱི་ཤིང་ཐུན་འདི་
 དག་ལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་བྱམས་པ་ཉིད་དུ་ལྟ།

བྱ་ལེན་མས། ཡབ་གྱི་བཀའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཤིང་སྟོན་པ་འདི་དག་ལ་
 སྤྱན་གྱི་བཙེ་བ་ཉིད་མཆིས་སོ། །ཞེས་ཤིང་ལ་ཇིང་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་རང་ལ།(ཆིག་ལབ་དུ)ཀ་
 ན་མའི་བྱ་མོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩ་མཚར་དང་བཅས། གྱེ་མ། ཀ་ན་མ་ནི་ལེགས་པར་མི་སེམས་
 པ་ཉིད་དེ་གང་གི་བྱུར་བྱ་མོ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཞི་གནས་གྱི་ཆོས་སུ་བརྟག་གོ། །ཐུབ་པ་
 གང་ཞིག་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ལྷས་གྱིས། །དེས་པར་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་དོན་གཉེར་བ། །དེ་
 བྱི་ལྷུ་ལ་སྟོན་པའི་འདབ་མ་ཡིས། །མཚོད་སྟེན་ཡམ་ཤིང་གཙོད་ལ་བཙོན་པ་ཉིད། །འོ་
 ན་ཤིང་གི་གསེབ་དུ་བག་སྟོད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

བྱ་ལེན་མས། གྱེ་གྲོགས་མ་སྤྲད་མ། བྲིལ་བུ་ས་བདག་ལ་ཤིང་ཤུན་བསྐྱོན་པ་འདི་ཤིན་དུ་
 ཡང་བསྐྱམས་པར་གྱུར་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྟོད་ཅིག

མ་སྤྲད་མས། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་སྟོད་པར་བྱས་སོ། །བྲིལ་བུ་གང་མོ་དང་བཅས། ཀ་ཡེ་བྱ་ལེན་མ།

ཁྱོད་རང་གི་རྩ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པར་རིགས་
 ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་སྤྲེལ།

ཀྱལ་པོས། (རང་ལ)ལེགས་པར་སྤྲེལ་སོ། །ཕྱག་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱ་མོའི་མདུད་པ་བཅས། །རྩ་
 མའི་འབྱར་གྱིས་མཐོ་བའི་ཤིང་ཤུན་འདིས། །ལོ་མ་སེར་སྐྱས་གཡོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་
 བཞིན། །གཞོན་ལུས་འདི་ལ་ལང་ཚོ་སྤེལ་མ་བྱས། །ཡང་བསམ་ནས། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཤིང་
 ཤུན་འདི་འདིའི་ཚེ་དང་མི་མཐུན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་
 མ་བྱས། །འདམ་བུའི་ཚལ་ན་མཚོ་སྐྱེས་མཛེས་པ་སྟེ། །ར་རིས་བརྒྱན་པའི་ཟླ་བ་ཡིད་འོང་
 ཉིད། །ཤིང་ཤུན་གྱོན་ཡང་ཕྱ་ལ་ལྷེམ་པའི་ལུས། །མཛེས་སྐྱག་ཅན་ལ་རྒྱན་དུ་མི་འབྱར་
 གང་།

བྱ་ལེན་མས། སྦྱོན་དུ་བཟུང་ནས། གསར་འཛིན་ཤིང་སྦྱོན་པ་འདིས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སར་མས་
 བདག་ལ་འཁོད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདིར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །(བྱ་ལེན་མ་དེར་སང་ནས་
 ཤིང་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་འགྲོང་བཞིན་གནས།)

བྲིཡིབ་བྲུས། གྱེ་བྱ་ལེན་མ། འདིར་རྒྱང་ཟད་སྔ་ཅིག་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་གསར་འཛིན་ཤིང་
 སྦྱོན་པ་འདི་འཁྲི་ཤིང་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །

བྱ་ལེན་མས། གྱེ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བྲིཡིབ་བྲུ། (དགའ་བར་སྤྲེལ་བའམ་སྤྲེལ་འཇམ་པ)ཡིན་ནོ། །

ཀྱལ་པོས་རང་ལ། སྤྲེལ་འཇམ་མ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། སྤྲེལ་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །གསར་
 སྐྱེས་འདབ་མའི་མདངས་ལྷན་མཆུ་ཡི་སྤྲོས། །ཡིད་འོང་ལྷགས་མའི་རྗེས་བྱེད་ལག་པ་
 ཟུང་། །ཡང་དག་འདོད་བྱ་མེ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་ཡི། །ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 འབྱུང་། །

མ་སྤྲེལ་མས། གྱེ་བྱ་ལེན་མ། ཁྱོད་གང་ལ་ནགས་གྱི་འོད་ཟེར་མ་ཞེས་ཏྲག་དུ་འཁོད་པ།
 བདག་པོ་ཨ་ཕའི་རྒྱང་འཐུང་གི་རྒྱང་མར་བྱར་པའི་མཁྱིལ་གསར་པ་འདི་མཆིས་ན། ཅི་

ཁྱོད་དེ་ལ་ཚུ་སྒྱུན་པ་བརྗེད་པར་གྱུར་ཏེ། (ནང་འོག་མང་པོར་བྱ་ལེན་མ་མཛོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་
སྒྲིལ་ཆེ་བར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཅོས་སོ།)།

བྱ་ལེན་མས། དེ་བརྗེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཤིང་ལ་བལྟས་ནས། ཡེ་མ། འབྲི་
ཤིང་གཞོན་ཅུ་མ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ཡིད་འཕྲག་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
དག་གསལ་ཏེ། བགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མའི་ལང་ཆའི་མེ་རྟོག་ནི་ཤར། འཇམ་ལ་མཉེན་པའི་
ཡལ་འོད་ལ་འདབ་ནམས་ནི་ཡངས་སྒྱུད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་རྟོ། །ཐིམ་བརྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཏེ།
མ་སྒྲུང་མ། གང་གི་སྒྲུང་དུ་བྱ་ལེན་མ་བགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད།

མ་སྒྲུང་མས། གྲགས་མོ། མི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཤིག

ཐིམ་བརྒྱུས། ཇི་ལྟར་བགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་འདི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་པ་
བཞིན་དུ་བདག་གྱུར་བདག་ཉིད་མཐུན་པའི་བདག་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ནམ་ཞིག་ན་
གནས་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིང་བལྟའོ། །བྱ་ལེན་མ་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས།
ཁྱོད་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་བུམ་པ་བཏེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། གྲེ་མ། འདི་ན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རང་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་
དག (དེ་ལྟ་ན་ནི་རིགས་མཆོག་གི་བྲམ་ཟེ་བུ་མོ་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཅི་ལྟར་སྒྱུན་) ཡང་ན་ནི་
རྟོག་པ་དོན་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ། རང་སེམས་འཕགས་པས་འདམ་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་འདི། །
ངེས་པར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བབྱུང་བྱུར་ཤིས། །གང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དོན་ལ་དབྱུད་པ་
ན། །དམ་པ་ནམས་ལ་རང་སྒྲོ་ཆད་མ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ངེས་པ་ཉིད་མོ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

བྱ་ལེན་མས། (མཛོན་ལ་ཚུ་བཏང་)འཇིགས་པ་དང་བཅས། ཡེ་མ། རྒྱུ་ཉར་མ་པོག་པ་ལས་སྒྲུང་
ཅི་བྱེད་པ་ནམས་མཛོན་པོར་ནས་བདག་གི་གདོང་ལ་འོངས་སོ། །ཞིས་སྒྲུང་ཅི་བྱེད་པ་ནམས་
གར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས་བལྟས་ནས་རང་ལ། ཡེ་མ་རེ་ཞིག་འདི་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་གདོང་བསྐྱར་

བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་དུ་བྱང་བ་ཕྱིར་འཁོར་བ། །དེ་
དང་དེ་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་མིག །དེ་རིང་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིགས་པའི་བྱེད་ཤ་འདིས། །མི་
འདོད་མཛེས་མའི་རྣམ་འགྱུར་བྱོད་ལ་བརྒྱབ། །མད་དུ་བྱང་བ་དང་བཅས། རྣམ་པར་འབྱུལ་
བའི་ལྟ་བ་དང་བཅས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་ལྷས་ཅན་ལྷས་ལ་རེག་བྱེད་ཅིང་། །ཉེ་
བར་འཁོར་ནས་རྣ་བའི་དུང་དུ་གསང་བའི་གཏམ་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་.....
སྒངས་བྱས་ཏེ། །ཀྱན་ནས་སྦྱོས་བྱེད་དམར་བའི་མཆུ་སྦྱོས་མ་ལྷས་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་ནི་
འབྱུང་བྱེད་པ། །ཀྱ་ཡེ་རེ་འབྲས་རྩྭ་གས་པའི་བྱང་བ་དོན་དམ་བསམ་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ངོ་
བསང་བ་ཉིད། །

བྱ་ལེན་མས། ངན་པ་འདི་དག་ད་དུང་ཡང་མི་འགྲོ་ན་བདག་གཞན་དུ་མཆིའོ། །གོམ་པ་འགང་
ཐར་ནས་མིག་གཡོ་བཞིན། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིར་ཡང་སླེབས་སོ། །ཁྱེ་གྲོགས་མོ་དག་སྤང་བུ་མ་
དུལ་བ་དག་གིས་བདག་གཅེས་པར་བྱས་ཀྱི་སྤྱངས་ཤིག གཉིས་ཀ་གད་མོ་དང་བཅས། བདག་
ཅག་གིས་ག་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱས། དཀའ་བྱུང་གྱི་ནགས་ཆལ་འདི་གང་གིས་བསྐྱུང་བའི་
རྒྱལ་པོ་དུའུ་རྩ་ལ་སྦྱོས་ཤིག རྒྱལ་པོས་བདག་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་ནས། མ་
འཇིགས། ཞེས་བྱེད་ཅམ་སྤྲོས་ནས། (བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འཆལ་བར་འགྱུར་གྱང་)འོ་ན་འདི་
ལྟར་སྤྱོད། །བྱ་ལེན་མ་གོམ་སྤྲོས་བཅས་མིག་གིས་བལྟས་ཏེ། ཅི་འདིར་ཡང་བདག་གི་རྩིས་སུ་འོངས་
སོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྱར་དུ་ཉེ་བར་སླེབས་ནས། ངན་པ་རྣམ་འཛོམས་གང་པོའི་རིགས། །ས་འདི་སྤྱོད་
བར་གྱུར་པ་ན། །ཚྱངས་མ་དྲང་སྤྱོད་བུ་མོ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་གཅེས་པར་བྱས། །
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས་ནས་ཅུང་ཟད་དོ་ཆ་བཞིན་གནས་སོ། །

མ་སྤྲོད་མས། རྩོ་པོ་སྤྱས་ཀྱང་གཅེས་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་
མཛའ་གྲོགས་མོ་འདི་ལྷམ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་ལེན་མ་བལྟན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། བྱ་ལེན་མ་ལ་མཛོན་དུ་བལྟས་ཏེ། དཀའ་བྱུང་འཕེལ་ལམ། བྱ་ལེན་མ་གདོང་བདུད་དེ་ལན་མི་སྤྱ
བར་སྤྱོད་དོ། །

མ་སྦྱང་མས། དེང་མགོན་གྱིས་དམ་པ་སྦྱལ་ནའོ། །བྱ་ལེན་མ་ལ་སྦྱགས་ཏེ། གྱེ་བྱ་ལེན་མ། སྦྱིལ་པོར་
སོང་ལ་ཤིང་འབྲས་དང་མཚོད་ཡོན་བྱེར་ལ་ཤོག་ཅིག འདིས་ཞབས་བསེལ་བར་
བགྱེད། ། ཞེས་ཆུ་བུ་མ་ལ་རྟའོ། །

རྒྱལ་པོས། བྱེད་ཅག་གིས་ལེགས་པར་བདེན་པའི་ཆོག་ཉིད་གྱིས་སྦྱོ་བུར་བའི་བསྟེན་བཀྱར་
བསྟེན་བཟུང་ནོ། །

བྱིལ་མདུས། འོ་ན་ལོ་མ་བདུན་པའི་འཇུག་སྟེགས་གྱི་གྲིབ་བསེལ་འདིར་བཞུགས་ལ་སྟེལ་
བསངས་པར་མཛོད་ཅིག

རྒྱལ་པོས། འོ་ན་བྱེད་ཅག་གྱུང་ལས་གྱིས་དུབ་པར་ཤེས་སོ། །

མ་སྦྱང་མས། བྱ་ལེན་མ་སྦྱོ་བུར་བ་ནམས་ལ་བསྟེན་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་
ཅག་གྱུང་འདིར་སྟོད་དོ། །བྱ་ལེན་མས་རང་ལ། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་འདི་ལ་དྲང་སྟོང་གི་
གནས་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་གྱི་ནམ་འགྱུར་དག་མཐོང་དོ། །

རྒྱལ་པོས། གསུམ་ཀ་ལ་བརྟུས་ནས། ཡེ་མ་བྱེད་ཅག་གཟུགས་དང་ན་ཚོད་མཉམ་པ་བཞིན་དུ་
ལེགས་པའི་སེམས་ཉིད་གྱུང་ཡིན་ནོ། །

བྱིལ་མདུས། སྟེགས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱགས་ནས། མ་སྦྱང་མ། འདིས་འཇམ་པར་སྦྱས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་
གྱིས་མཁས་པ་ཟབ་མའི་གཡོ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

མ་སྦྱང་མས། སྟེགས་མོ་བདག་གྱུང་དོ་མཚར་རོ། །འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་དྲིའོ། །རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་
ནས། བྱེད་གྱིས་འཇམ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟེད་པའི་སྟོབས་པ་འདིས་ངན་བུ་ལ་
གཏམ་བྱ་བའི་སྟོབས་ཉིད་བསྟན་ན། རོ་བོ་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་གང་གི་
རྒྱན་དུ་བྱུར། (རིགས་གཉིས་ལས་གོ་བྱཏམ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྟོང་དང་། ཀལྱབ་
སོགས་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྟོང་དུ་བཤད་དོ། །) གང་ཞིག་བྲལ་བ་ལས་སྟེགས་ལ་བཅགས་
པའི་ལུས་ཅན་དག་གྱུང་གང་དུ་མཆིས། གང་གི་སྦྱང་དུ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་སྦྱང་ཀའ་སྟུབ་

གྱི་ནགས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་མཛད། བྱ་ལེན་མས་རང་ལ། གྱི་ཡིད་བྲེལ་མ་བྱེད་ཅིག་མ་སྦྱང་
མས་བྱེད་གང་འདོད་པ་དྲིས་སོ། །རྒྱལ་པོས་རང་ལ། བདག་གིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱ། ཅི་
ལྟར་རང་ཉིད་(རྩལ་སྤྲུལ་ནས་)བསྐྱུ་བར་ཡང་བབྱེད། འོ་ན་འདི་ཙམ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །རབ་
རྩལ་གསལ་བར་བྱས་ནས། གང་ལ་ཕུ་རིའི་རིགས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཚེས་གྱི་གོ་འཕང་རྩལ་བཞག་པ་དེ་
ར་ཡིན་ཏེ། (འདིར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བྱའམ་སྤྲོ་བར་གོ་བར་བྱེད་དོ།) བྱ་བ་གེགས་མེད་པར་
གྲུབ་པའི་སྦྱང་རྩལ་ཚེས་གྱི་ནགས་ཚལ་འདིར་འོངས་སོ། །

མ་སྦྱང་མས། ཚེས་སྦྱང་པ་ན་མས་མགོན་དང་བཅས་པའོ། །བྱ་ལེན་མ་རྩི་ཆ་བཅས་སྦྱང་དོ། །སྐྱགས་མ་
གཉིས་ཀས་རྒྱལ་པོ་དང་བྱ་མའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་ནས་རྩལ་ཁ་སྤྲུགས་ཏེ། བྱ་ལེན་མ། དེ་རིང་ཡབ་ཉེ་བར་
བཞུགས་ན་ཨང་། བྱ་ལེན་མས་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བ་དང་བཅས། དེས་ན་ཅིར་འགྱུར།

སྐྱགས་མ་གཉིས་ཀས། འདི་ལྟ་བུའི་མགོན་བྱེད་པར་བ་ནི་འཆོ་བའི་བར་རྩལ་བྱེད་དང་
བཅས་པར་བྱེད་རུས་སོ། །

བྱ་ལེན་མས། བར་སོང་ཞིག་བྱེད་ཅག་ནི་གཞན་སེམས་ཤིང་གཞན་སྤྲོ་བར་བྱེད་པས་བདག་
མཉམ་པར་མི་སྦྱོའོ། །

དེར་རྒྱལ་པོས། བདག་གྲང་བྱེད་གྱི་སྐྱགས་མའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་དྲི་བར་འདོད་དོ། །

སྐྱགས་མ་གཉིས་ཀྱིས། གསུང་བར་ཅི་གནང་།

རྒྱལ་པོས། སྤུལ་ལྟར་ཀན་མའི་ཚངས་པར་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་རྩལ་གསལ་ན། བྱེད་
ཅག་གི་སྐྱགས་མ་འདི་ལ་གང་གི་སྤྲུལ་མ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་

མ་སྦྱང་མས། རྩི་བོ་གསན་རྩལ་གསལ། ཀུའི་ཤིག་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཅན་རྒྱལ་པོའི་
དྲང་སྤྲང་རྩལ་འཕུལ་ཆེ་བ་ཞིག་མཆིས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། དེ་ཡིན་ནོ། །

མ་སྦྱང་མས། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྐྱགས་མ་འདིའི་སྦྱང་པའི་ཡབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་

ཤིག གང་གི་ཆོ་བར་བ་ན་བདག་གིར་མཛོད་ནས་སྐྱེད་སྤྱང་བའི་ཡབ་ནི་མེས་པོ་ཀན་མ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཀླུ་པོས། བར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བདག་ཡ་མཚན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། གཏམ་གྱི་
གཞི་ནས་མཉན་པར་འདོད་དོ། །

མ་སྐྱད་མས། གསན་ཏུ་གསོལ། གང་གི་ཆོ་བར་སྤང་དེ་གོ་མའི་རྒྱ་བའི་འགྲམ་ན་ཤིན་ཏུ་
དྲག་པོའི་དཀར་ཐུབ་ལ་གཞིལ་བ་ན། ལྷ་རྣམས་འཇིགས་ནས་གོགས་བྱེད་པའི་སྤང་ཏུ་
མིན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷའི་བྱ་མོ་ཞིག་བཏང་ངོ་། །

ཀླུ་པོས། ལྷ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇིགས་པའོ། །དེ་ནས།
དེ་ནས།

མ་སྐྱད་མས། རྣམ་དབྱེད་ལྷ་ར་བ་ལ་བབས་པ་ན་དྲང་སྤང་གིས་སྦྱས་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་
མ་དེ་མཐོང་ནས། ཞེ་བྱེད་སྦྱས་ནས་ངོ་ཚ་བས་བཤད་དོ། །(དེ་ལ་མིན་ཀ་དྲང་སྤང་དང་འདུས་པ་ལས་བྱ་མོ་
ཞིག་བཅས་ཏེ་བར་བ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱར་བ་ཀན་མས་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ལེན་མཛོད་ཞེས་
བཤད་དོ། །)

ཀླུ་པོས། བ་རོལ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མ་སྐྱད་མས། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི།

ཀླུ་པོས། མཇལ་རོ། །གཞན་ཏུ་ན། མི་མོ་མི་ལས་སྦྱེས་པ་ལ། །ལང་ཆོ་འདི་ལྷ་ག་ལ་འོངས། །
རབ་གསལ་ལྷ་བའི་འོད་དག་ནི། །ས་ཡི་མཐེལ་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །བྱ་ལེན་མ་གདོང་སྤང་ནས་
གནས་སོ། །

ཀླུ་པོས། རང་ལ། བདག་གི་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་སྤྱང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་གྲགས་མས་གད་མོ་དང་
བཅས་བྱིམ་ཐབ་གྱི་རེ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སོ། །
ཐིམ་བུ་བྱ་ལེན་མའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཏེ། འདྲེན་པའི་གདོང་ཏུ་སྦྱགས་ནས། རོ་བོ་ནི་དོན་
གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསུང་བཞིན་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །བྱ་ལེན་མས་གྲགས་མོ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱ་

ཞིག་པའི་སྐར་བཟང་(8བ)བྱེད་དོ།

རྒྱལ་པོས། བྱོད་ལེགས་པར་རིགས་ཏེ། དམ་པའི་སྦྱོད་པ་འཚལ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་ཡང་
དྲི་བར་འདོད་དོ།

བྲིལ་བརྒྱས། དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ནི་དྲི་བ་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་གྱི། ཅི་
བཞེད་པ་གསུང་ཞིག

རྒྱལ་པོས། ཅི་ཞེས་བྱོད་གྱི་གྲགས་མའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པར་འདོད་དོ། ཅི་འདི་ཡིད་
ཐུབས་བསམ་པ་ནམ་འགོག་པའི། དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་འདིས་བག་མའི་བར་དུ་འཇམ། འོན་
ཏེ་རི་དྲགས་སྦྱོས་པའི་མིག་ཅན་མ། འདི་ནམས་འགྲོགས་ནས་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ།

བྲིལ་བརྒྱས། རྩོ་བོ་རེ་ཞིག་ལུས་ཅན་མ་འདི་ཚས་སྦྱོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཡིན་
མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྒྲ་མ་ནི་མཐུན་པའི་བདག་པོ་ལ་སྟེར་བར་བཞེད་དོ།

རྒྱལ་པོས། བཞེད་པ་དེ་ལ་ཆེགས་མེད་དོ། ། རང་ལ། ཀྱ་ཡེ་ཡིད་གཉིས་ནམ་སྤྲོད་ལ། དགའ་
བའི་རེ་འདོད་ལྡན་པར་མཛོད། གང་ལ་མེ་ཞེས་བྱོད་སེམས་པ། རིག་པར་བྱ་བའི་ནོར་
བུ་ཉིད། ། བྱ་ལེན་མ་འཇིགས་པ་ལྟར་ཡར་ལངས་ཏེ། མ་སྦྱང་མ། བདག་འགྲོ་བར་བགྱེའོ།

མ་སྦྱང་མས། ཅིའི་ཕྱིར།

བྱ་ལེན་མས། བྲིལ་བརྒྱས་མི་རིགས་པའི་གཏམ་འདི་སྟོད་ཅིག་སྦྱས་པ་དག་བདག་འཕགས་
མ་གྟོ་མི་ལ་ཁྱ་བའི་སྦྱང་དུ་འགྲོའོ།

མ་སྦྱང་མས། གྲོགས་མ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་སྟོ་བུར་བའི་མགྲོན་ལ་གུས་པ་མེད་པར་སྦངས་
ནས་རང་འདོད་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། བྱ་ལེན་མ་ལན་མ་སྦྱས་པར་སོང་ཙོ། རྒྱལ་པོས་དེ་
བཟུང་ན་སྦྱམ་ཡང་རང་ཉིད་བཞུམས་ནས། གྱེ་མ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས་གྱི་ལུས་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་
བུར་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། སྤང་སྤྲོད་བུ་མའི་རྗེས་བསྟེགས་པ། སྦྱང་ཅིག་དུ་ལ་བས་
བཞུམས་བྱས་ཏེ། གནས་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། སོང་ནས་སྟོག་པ་ཡིན་སྦྱམ་བྱེད།

བྱིལྱེ་བཏུས། ལུར་དུ་བྱ་ལེན་མ་བཟུང་ནས། གྱེ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱ་ལེན་མས་སྒྲིན་མའི་ནམ་འགྱུར་
དང་བཅས། ཅིའི་སྲིད་དུ།

བྱིལྱེ་བཏུས། ཁྱོད་ད་དུང་རང་གི་སྐལ་བའི་ཤིང་ཕྱན་གཉིས་ལ་ཚུ་མ་བཏང་ངོ། །ཤོག་ཅིག་
རྗེ་རང་ཉིད་ཐར་བར་གྱིས་ལ་དེ་ནས་སོང་ཞིག ཅས་བྱགས་གྱིས་དྲངས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། གྱེ་བཟང་མོ་འདི་ལས་མང་དུ་བྱས་པས་ངལ་ལོ་སྟམ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ཚུ་
བུམ་བཏེགས་ལས་དམར་བའི་ལག་པ་ཕྱག་པའི་ངོས་ནས་ལྷང་གྱུར་ཅིང་། །བཞིན་རས་
རྒྱལ་ཚུའི་དྲ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ན་བའི་མེ་རྟོག་འཕྱང་བར་ལྷན། །བཅིང་བ་རབ་བྲལ་
འཛིངས་པའི་མགོ་སྐྱེས་ཡ་གཅིག་ལག་པས་འཛིན་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཚད་ལས་འདས་
པའི་དབྱགས་གྱིས་ཅུ་མ་བྱང་དག་འགྲུལ་བར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ལ་བྱ་ལོན་
མེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་སོར་གདུབ་འདི་སྟེར་བར་བྱའོ། །གཉིས་གས་སོར་གདུབ་གྱི་ཡི་གེ་
བཟགས་ཏེ། (སོར་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བྱ་བ་ཡོད་པས) མན་ཚུན་
མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་ངོ། །

རྒྱལ་པོས། བཟང་མོ་དག གཞན་དུ་མ་སེམས་ཤིག གང་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་
བྱ་བས་ནི། བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བྱིལྱེ་བཏུས། འོ་ན་སོར་རྒྱན་འདི་སོར་མོ་ལས་ཕྲལ་བར་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི། རྗེ་པོའི་གསུང་
འབའ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བྱ་ལོན་མེད་པར་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་བགད་ནས། བྱ་ལེན་མ། ད་ནི་སྟེང་
རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེ་པོ་འཕམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཁྱོད་ནམ་པར་ཐར་བར་བྱས་ཟིན་པས་གང་
དགའ་བར་སོང་ཞིག

བྱ་ལེན་མས། རང་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་ཅུས་ན་འགྲོ་བར་བཟད་ངོ། །ངག་དུ་གསལ་བར་བྱས་ནས།
བདག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཆིང་བ་དང་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཁྱོད་སུ་ཞིག

རྒྱལ་པོས། བྱ་ལེན་མ་ལ་བལྟས་ནས་རང་ལ། རྗེ་ལྟ་བུ། འོན་ཏེ་བདག་འདི་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་

བདག་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ནི་བསམ་པའི་གནས་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་
སྤྲོ་བའི་ཆོག་ལན་མི་སྟེར་ཡང་། །བརྗོད་པའི་གཏམ་ལ་ན་བ་གཏོད་པ་བཞིན། །གདོང་ལ་
གདོང་དུ་སྒྱགས་པར་མི་སྟོང་དེ། །གཞན་ལ་གཡེང་བའི་དྲན་པ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །ཡོང་
བའི་ཕྱག་ནས། གྱེ་གྱེ་དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས། དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་བསྐྱང་བའི་སྟ་གོན་གྱིས་
ཤིག་ས་སྤྱོད་དུའུ་རྟ་རྩོད་ཕྱེད་དུ་ཉེ་བར་སླེབས་སོ། །འདི་ལྟར་མཆོག་གས་འགྲོའི་མིག་པས་
བརྒྱང་བའི་རུལ། །འཛིན་པའི་ཤིང་ལས་ཚུ་ཐིག【ས】་དམར་པོའི་ཆོགས། །མཚམས་གྱི་
འོད་ཆགས་རུབ་ཀའི་སྤང་ཆོགས་བཞིན། །ཤིང་ཤུན་གྱོན་པའི་སྟེང་དུ་འབབས་པར་
ཕྱེད། །གཞན་ཡང་། སྟོབས་གྱིས་བཅགས་པའི་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་མཆེ་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་
ཐོགས་ཤིང་། །ལྟར་མཆོག་སྐྱོད་ཀྱང་པས་འཐེན་ཅིང་དྲངས་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཞགས་པའི་
གདུབ་ཀོར་ཅན། །ཤིང་རྩ་མཐོང་ནས་འཛིགས་པའི་སྤང་པོ་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་
དཔེར་ཕྱེད་པ། །དཀའ་ཐུབ་གེགས་ཕྱེད་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་ཚས་གྱི་ནགས་ཚལ་
ནང་འདིར་སླེབས། །བུ་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་མི་དགའ་བ་དང་བཅས་ན་བ་གཏོད་ཅིང་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། ཨོཾ་ཧྱཱུ། གྲོང་པ་རྣམས་བདག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་གང་ཞིང་
ལྷགས་སོ། །འོ་ན་འདི་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

ཁྱོགས་མ་གཉིས་གྱིས། རྩོ་བོ་ནགས་གྱི་ཅ་ཅ་འདིས་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱས་པས། བདག་
ཅག་སྤྱིལ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་དུ་གནང་བར་མཇོང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་ལྟར་དུ། བྱིད་
རྣམས་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག བདག་ཀྱང་བསྟོ་གནས་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱད་དུ་
བཅོན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཡར་ལངས་ནས།

ཁྱོགས་མ་གཉིས་གྱིས། རྩོ་བོ་ལ་སྟོ་བུར་བའི་བསྟོན་བཀྱར་ཉིད་ཀྱང་བསྟོབ་མ་རུས་པས།
སྤྱར་མཇལ་བའི་སྤྱད་དུ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་གཡར་ཆའོ། །

རྒྱལ་པོས། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིད་ཅག་དང་མཇལ་བ་ཉིད་བདག་གི་བསྟོན་

བཀྲར་ཡིན་ནོ། །བྱ་ལེན་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏུས་ནས་ཐུ་བཤོལ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་གྲགས་མ་གཉིས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྤང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། བདག་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འདོད་པ་མ་མཆིས་ཀྱི། མ་ལ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམས་དང་འབྲད་པར་བྱས་ལ་ནགས་དང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་མ་བདག་གི་ཡིད་ནི་བྱ་ལེན་མའི་ནམ་པ་འདི་ལས་འབྲལ་བར་མི་རུས་སོ། །ལྷས་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། །ཁེམས་ནི་རྒྱབ་དུ་སྤྲར་རྒྱག་པ། །བརྒྱུག་སྟེ་རྒྱང་ལ་འབྱེར་བ་ཡི། །རྒྱ་ནག་དར་གྱི་བ་དན་བཞིན། །(འདི་ལ། རྩོམ་གྱི་མཐུག་པོ་འདི་ལྟར་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འབྲལ་པར་ཡང་རྒྱ་ཅི་ནའི་དར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་དཔོན་འདིའི་རུས་ཅ་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཟབ་ལྷལ་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་ཐམས་ཅད་ཐུར་ལྷག་གོ། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །) བྱ་ལེན་མ་མདོན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་གར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནག་མའི་འཁོལ་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་བྱར་དུ་ཐུངས་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

བདག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཡོས་ལའི་སྐུ་ཀ་ལྷལ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་ནར་གྱི་བྱ་བར་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱ་གྲིས་སུ་བྱས་པའི་དཔེ་ལགས། རྒྱག་འདི་འདྲའི་()ནང་དུ་བཅུག་པ་ནམས་བདག་གི་མཆན་བྱར་བྱེད་དགོས། བཀྲ་ཤིས། །

འདི་ནང་ཆོག་གོ་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་འདུག་པ་བདག་མཉམ་ཐོས་པས་དབུལ་བ་རེ་...

གཉིས་ལ་བྱགས་པན་གསོས་སྟམ་བརྩ་བཀྲོལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར།

ནགས་ཀྱི་བསེར་མ་ནི། །ནགས་ཚལ་གྱི་རྒྱང་བསེལ་ཞིང་དལ་བའི་དོན།

ཀྱིལ་སར་ནི། །རི་དྲགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། །དེའི་པགས་པ་དཀའ་བྱབ་པ་དག་གི་གོས་སུ་སྦྱོན་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །

རི་ཕྱོས་བྱ་ནི། །ལྷ་ལྷོ་འུ་གཞོན་ཅུ་གཏོང་ཕྱག

ཉག་ཕྱན་ནི། །མདའི་མིང་ངོ་། །

རྟ་ལྗང་བྱ་ནི། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟར་སྤང་ངོ་། །

སྐུ་སྐྱེད་དཀའ་ནི། བཅུན་མོར་རྟེན་དཀའ་བའི་དོན།

ཡོ་ཤིང་ནི། སྤྱོན་སྤྱོད་གི་ཤིང་། གང་དང་གང་དུ་བྱང་བ་ཤིང་འཁོར་བ། །དེ་དང་དེ་ཅུ་ནམ་
པར་གཡོ་བའི་མིག་། །དེ་རིང་སྤྱོད་བྱར་འཇིགས་པའི་བྱེད་ཤ་འདིས། །མི་འདོད་མཛེས་པའི་
ནམ་པ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱབ། །ཅེས་པའི།

བྱེད་ཤ་ནི། འཇིགས་པ་དང་། དངངས་པའི་བཞིན་གྱི་ནམ་འགྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡངས་
འཇིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྒྱེས་རབས་གྱི་འགྲེལ་པའི་བཟོད་པ་སྤྱོད་བའི་
ལེན་ལེ་སྐབས་སུ་བྱང་བ་གདོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་
འཇུག་པས་མཛེས་པ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

རྒྱང་འབྱུང་ནི། སྤྱོན་ཤིང་གི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ། །

ཆུའི་ཉར་མ་ནི། ཆུའི་གཟེགས་མའམ། ཟེལ་པ་འཁོར་བའི་དོན།

སྤྱང་ཆེ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་བའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ། །

མིན་ཀ་ནི། ལྷའི་མཛེས་མའི་མིང་རོ། །

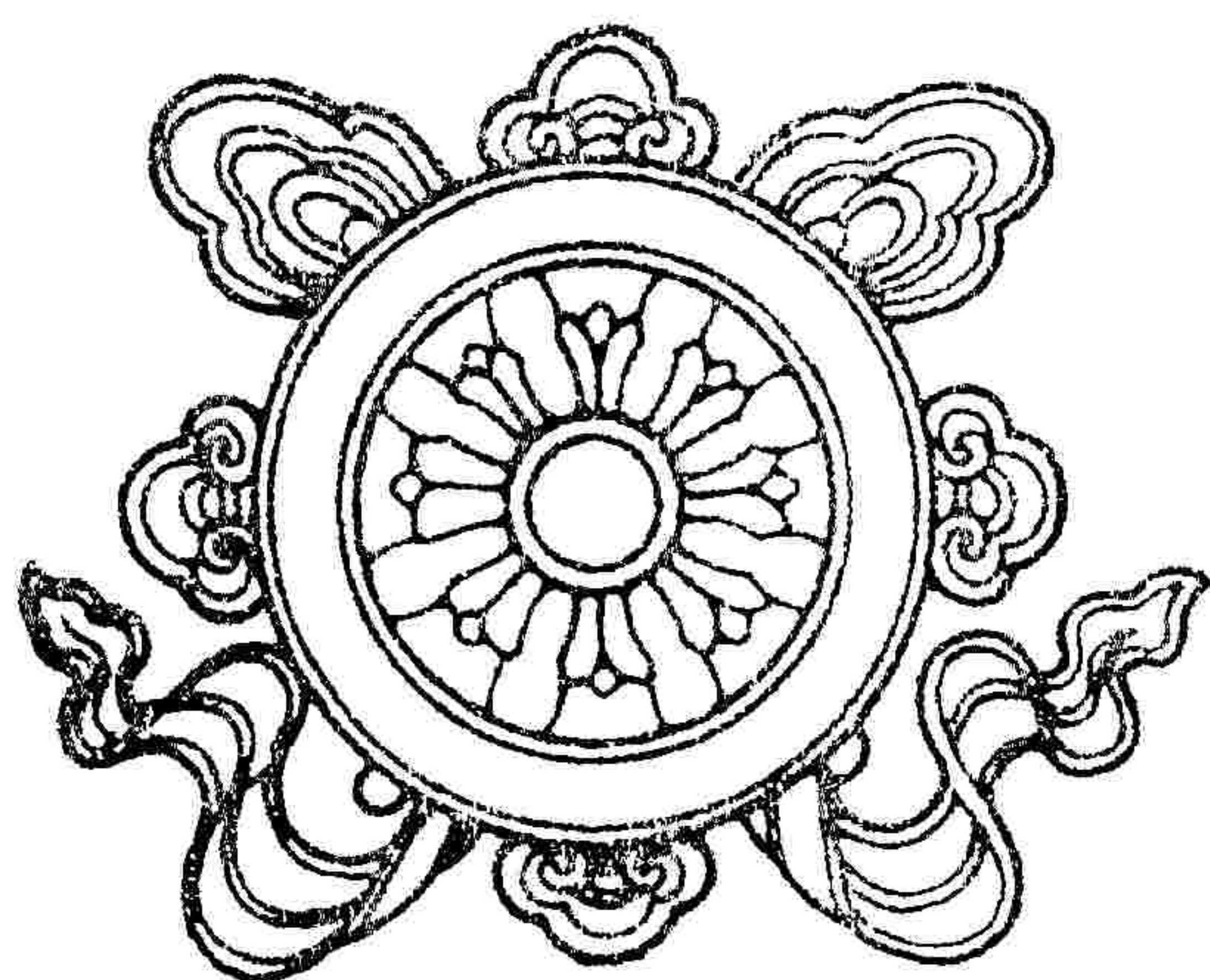
གཟུགས་ཅན་མ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་སྐད་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་མིང་།

ཡིད་སྐབས་ནི། བརྟུང་གྱི་མིང་རོ། །

རི་དྲགས་སྤྱོད་པའི་མིག་ཅན་ནི། ཆགས་ལྡན་བྱང་མེད་གཞོན་རྒྱུའི་མིང་ལ་སྐད་པ་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་མདོ་སྐད་སྐད་……
ཉོར་ཁང་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ནས་བྱིས་ཏེ་རབ་བྱུང་༡༩ལ་སྤྱང་བྱེད་……
༩ཆེས་༢༢སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རྒྱས་ཆེན་དང་རྒྱས་མཆོངས་……
པར་རྒྱ་རྒྱུར་གྱིས་ལོ་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་འཕྲིན་ཐོག་ནས་པར་བསྐོས་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་……
ཉེ་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་དགོན་ཞོལ་དུ་པར་བསྐོས་ཐེ་དགེ་བ་བསྐྱན་……
འཇིན་གྱིས་ཤིང་པར་དུ་བསྐྱན་པའོ། ། །

མཁས་པ་དགའ་སྐྱིད་སྒྲིམ་གར་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་སྟན་འཛེབས་ལྷན་པ་འདི།
པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡིད་འོང་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་འདི་དཔལ་ལྷན་དཀར་བ་ཀུན། །
དུས་མཐའི་འཆེ་བ་རྒྱང་ལྷན་གཡོ་ལ་འཛེགས་མེད་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡིས། །
གསར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ལ་དྲིན་གསལ་དགུས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུལ། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



ཨྲི། ཁཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་བྱི་
ལྷན་ཚོམ་གཙུག་བུས། །

ཡལ་སྐད་གསང་པར་བརྗོད་པའི་ཀ་ཚུལ།
ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བལ་ཡུལ་པེ་ཅིང་དང་། །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་བྱེར་ལྷ་ས་སོགས། །
ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྣམས། །
ང་ཡིས་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་། །
ཅ་ཅ་ཁུར་བྱིང་སྤྱགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །
ཆ་ལྷགས་ཞི་དུལ་གནང་བ་ཁོང་ཆོ་ཡང་། །
ཇ་མར་གོས་དང་པད་ཤག་མཐོང་བའི་ཆོ། །
ཉ་པ་ཀླད་པོའི་སེམས་དང་བྱད་མི་འདུག །
ཏ་རེན་སྐྱ་དུག་ངོ་བསྟོད་གཏམ་ལ་དགའ། །
ཐ་མལ་མི་རྣམས་གཡོ་དང་སྐྱ་ལ་དགའ། །
ད་ལྟའི་ཡལ་ཆེར་ཐ་མག་ཆང་ལ་དགའ། །
ན་གཞོན་རྣམས་ནི་མཆོར་སྒྲིག་ཉམས་ལ་དགའ། །
པ་པ་ཨ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །
ཕ་རོལ་རིགས་མ་མཐུན་ལ་སྤང་བ་སོགས། །
བ་ལང་དང་ནི་རང་རེའི་མི་རྣམས་ཀྱི། །
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གཅིག་པར་མཐོང་། །
ཅ་རེའི་གནས་སྐྱར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན། །
ཆ་གྲང་དཀའ་བྱབ་བྱེད་པ་སྟོ་ཡི་དོན། །
ཇ་ཡའི་གསུང་རབ་སྟོག་པ་ཡོན་གྱི་དོན། །
ཉ་ལེར་བསམས་ན་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་དོན། །

ཞུ་མོ་ཚལ་གོས་བ་དན་སྤྲེ་བྱེ་དང་། །

ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱའི་མཚན་པ་ཚོགས་འཁོར་སྤགས། །

འ་ཅག་ནམས་གྱིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ། །

ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། །

ར་ཁང་བྱི་ཁང་ནང་དུ་སྤྲེགས་པ་བཞིན། །

ལ་ལྷང་གང་ན་བདེ་སྤྲིད་མི་འདུག་ཀྱང་། །

ཤ་ཁྲག་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་མ་འཇིག་བར། །

ས་སྤྲོང་འདི་དུ་མི་སྤྲོད་ཀ་མེད་ལགས། །

ཏ་ཅང་དྲང་པོར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་སྟེ། །

ཨ་ཅི་གཞན་ཚོ་ཚིག་པ་བཟུང་ལས་ཆེ། །

ཨ་མཚན་གྱི་ཁྲ་རྒྱས་ཀ་ཚམ།

ཀ་བ་གདུང་ལྷམ་བག་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ། །

ཁ་མངར་ཞིམ་དགའི་བས་གྱི་མགོན་ཁ་ལ་བོས་ཆེ། །

ག་ལེར་ཁོངས་སུ་སྤྲད་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་འཐེན་ནས། །

ང་རང་ཨ་མཚན་ཚོ་ལས་སྤྲད་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཅ་ཅའི་གཏམ་སྤལ་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱར་ལ་བཙོན་བཞིན། །

ཆ་ཡོད་ཡོན་བདག་ནམས་གྱི་བྱིམ་སྤྱག་དུ་འབྱེངས་ནས། །

ཇ་སྤགས་བས་གོས་གང་བཟང་ཏལ་ཐོབ་རང་བྱེད་ལ། །

ཉ་འདོན་ཨ་མཚན་ཚོ་ལ་འགྲན་ཟླ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཏ་ལེན་སྤྱག་པར་སྦྱར་ནས་ཡས་མས་སུ་སོང་ཆེ། །

ཐ་ན་དོང་ཆེ་དོག་གཅིག་རྟེན་པ་ཡང་དཀའ་མོད། །

ད་ལྟ་ན་ནོར་ལྷག་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་བལྟས་ན། །
 ན་རྟ་ཨ་མཚན་ཚེ་ལས་བཅན་པོ་ཞིག་སྟེ་ཡོད། །
 པ་ར་མི་ཏ་ལ་སྐྱེས་གསུང་རབ་ཀྱན་སྒྲིག་བཞིན། །
 བ་རོལ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ལྷལ་དུ་བཞུགས་ནས། །
 བ་འབྲིའི་འོ་ཞོ་བརྒྱུངས་ནས་སྦྱིད་པོ་རང་བྱེད་ལ། །
 མ་བཟང་སྟོན་བྱ་བེར་ལ་ཉན་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད། །
 ཅ་རི་དབུས་གཙང་བསྐྱར་ནས་ཡོང་ལས་ཤིག་མ་འོང་། །
 ཚ་གྲང་བཀྲས་སྐྱམ་མུང་བའི་སྟག་བསྐལ་རང་མཐོང་ནས། །
 ར་ཡའི་བསྟན་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲིགས་རིས་ཤིག་མེད་ན། །
 ལ་སྦྱོས་འདྲ་བའི་སྒྲ་བྱ་བྱ་བརྒྱུང་ཚུལ་ཅི་བྱེད། །
 ལྷ་མོ་ཅེ་ཚྭ་སྟོན་ནས་སྟོང་ལྷལ་དུ་སོང་སྟེ། །
 ཟ་ཚེལ་མཁན་པོ་ཨ་མཚན་ང་རང་དང་འདྲ་བ། །
 འ་ཁུར་དབུངས་ཀྱིས་ཐར་མདོ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ན། །
 ཡ་མའི་བཤང་གཅི་འཚར་ལ་ཐེ་ཚུལ་རང་ཅི་ཡོད། །
 ར་ལྟར་སྟོང་བའི་ཨ་མཚན་འདི་རྣམས་ཚེ་མེད་ན། །
 ལ་ལྷང་ལྟ་འདྲེ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཡོང་། །
 ཤ་ཁྲག་དཀོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། །
 ས་སྦྱང་གང་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན། །
 ཏ་ཏ་བཤད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཅེ་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །
 ཨ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུངས་ཤིག །

ཐུ་བྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཀ་རྩི།

ཀ་ཡེ་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་སོང་རྗེས་སུ།
ཁ་ནས་ཅི་བཤད་མེད་པའི་ཨ་ཁུ་འགས།
ག་ཡང་གནས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡིས།
ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྤོང་དུ་མ་བཅུག་ཟེར།
ཅ་དག་བྱེད་པའི་ཚས་སྦྱང་ཞིག་ཡོད་ན།
ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ས་ཆ་ཀྱན་འགྲིམས་ནས།
ཇ་ཆང་སྐམ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཆོང་བྱེད་པའི།
ཉ་ཉིག་དེ་ཆོ་སྤོང་དུ་ཅི་ལ་བཅུག།
ཏ་ལའི་འདབ་བཞིན་ཤམ་ཐབས་རྟོག་ག་བརྒྱབ།
ཐ་ཆད་ལག་ཆ་ལྷགས་གི་ཇ་ཤིང་བཟུང་།
ད་ལྟ་དེ་ཆོ་བསྐྱར་ན་ཆོག་པ་ལ།
ན་ནིང་དོ་ཆོགས་རེ་མང་རེ་མང་རེད།
བ་སངས་ལྟ་བུའི་དད་པ་མེད་པས་ན།
མ་རོལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཅས་ཁ་ཅིག་སྤྲ།
བ་ལང་མཛོ་མ་བྱ་བྱེུ་འབའ་འབུ་སོགས།
མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་ཅིས་མ་བསྐྱར།
ཅ་རྟུང་མཆེ་ལྷན་གནས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཡིས།
ཆ་གྲང་ངལ་དུ་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་བསད་ནས།
ཇ་ཡའི་བསྐྱར་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་ནམས།
མ་མ་མོ་ལ་གཞན་དུ་སྤོང་དོན་མེད།

ཞུ་གོས་ལྷམ་སོགས་བཟང་བའི་བསྐྱེད་བཤེག་དང་། །

ཟ་མ་ངན་དོན་ཟ་བའི་བསྐྱེད་བཤེག་གཉིས། །

འ་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་བྱུང་ཆེ་ཡང་། །

ཡ་གི་རི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ན་བྱུང་པར་མེད། །

རྩ་བསྐྱེད་བསེ་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །

ལ་ལྷང་ཡུལ་གྱུ་གཞན་ལ་སྦྱོང་པ་ལས། །

ཤ་ཆང་རུད་ཚོང་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །

ས་ཆ་གཞན་རུ་བསྐྱེད་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

ཏ་ཏ་ཨེ་བདེན་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །

ཨ་ཁུ་དག་བཤེས་ཆོ་ལ་ཞིབ་རུ་ངེས། །

དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་ཐ་སྦྱོང་པ། །

རིགས་པའི་སང་གི་སྐྱེད་རྩམས། །

མི་རྟག་པ་བྱེད་པའི་གསུང་མགུར།

རྒྱ་ཆེན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བའི། །

མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་པོ། །

མཐའ་དང་ཟད་རུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆར། །

བྱགས་རྗེའི་རྩ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་གྲུར་ཁང་ནས་ཕོབ་ཅིག།

ཐང་ཆེན་པ་མཐའ་མེད་པའི་རུད་སྦྱོར་གྱི་སྦྱིས་མ། །

རྒྱང་སྒྲིང་སྐད་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་གྱི་གྲོགས་པོ། །

ཁ་དོག་སྒྲུབ་པ་ཤར་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རེ་མིག།

སྒྲུང་ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱེད་གྲུང་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ། །

ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་འཛམས་པ་ཚོང་འདུས་གྱི་མགོན་པོ།
 ལྷོ་བས་འབྱུར་ཁེངས་དྲེགས་དར་བ་མི་ལམ་གྱི་ཡངས་སྤྱད།
 རྩིད་ལྷག་སྤེལ་མའི་ཉམས་སྦྱང་དབྱར་དགུན་གྱི་འབྱུར་ལྷག།
 བསམ་བཞིན་མ་བཅོས་ལྷགས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཤིག་ཤར་སང་།
 མེད་ན་ལྷགས་གྱིས་དྲོགས་པས་བཟའ་བརྟུང་གི་ཚལ་སྤྱབ།
 ཡོད་ན་ཟད་གྱི་དྲོགས་པས་ཁེ་ཚོང་གི་འདུ་འགོད།
 དོན་རྒྱུང་ལས་ལ་འབད་པའི་སྤང་གོག་དེ་བགྱང་ནས།
 ལྷན་སྤྱང་མི་ཆེ་སྤྱ་མའི་སྤང་ཐག་དེ་ཟད་སང་།
 བྱས་བྱང་འཛད་དུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག།
 བྱས་བྱས་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་ཆད་གྱི་སྒྲོན་པ།
 བྱས་ནས་གྲུབ་པར་རྫོམས་པའི་བདེ་འབྱུར་ཀྱན་བསགས་བྱང་།
 ལྷག་བསྐལ་སྤྱང་པོ་འདི་ཡི་བརྟུ་ཆ་ལས་མི་འདུག།
 བྲམ་དང་གཡོ་སྤྱི་ཆེད་མོ་དགུ་སྤིག་དུ་བྱས་ཏེ།
 འབད་པ་བརྟུ་ཡིས་སྤྱབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མས།
 ལྷན་རིང་སྤྱགས་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱང་བསྐྱས་སུ་བྱས་པས།
 ཡོ་གསུམ་ལྷག་ལས་བྱས་པའི་ཨ་ཐང་ནི་ཆད་སང་།
 འབྱུར་ཆེ་ཉེ་བའི་དུང་ན་ཁྱད་ཁྱད་ད་འགྲོ་ཞིང་།
 རྒྱད་ཆེ་རིང་བའི་ས་ནས་མཚུབ་ཀེར་གྱིས་འཕུ་བ།
 དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤིས་ལ།
 བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་གྱི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཤར་སང་།
 ཟིན་མེད་དབྱར་དགུན་དུས་བཞིའི་ས་ཆོས་ལ་འབད་ནས།

རྟོན་མེད་གཡེང་བས་མི་ཆེ་སྟངས་ཟད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། །
 ད་དུང་སྒྲུབ་མེད་གཡེང་བའི་འཕྱར་ཉམས་དེ་ཆེ་བ། །
 ལྷས་ཀྱས་སེམས་མ་ཀྱས་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །
 ཆོགས་དུག་སྒྲུབ་བ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཉྱག་གི་ཐང་དུ། །
 གཏོལ་མེད་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་པར་པར་ལ་འབྱམས་པས། །
 རྟོན་མེད་གནས་ལ་སེམས་པའི་དྲན་འདུན་གྱི་ལམ་སྟེལ། །
 ད་ལྟ་རྒྱུ་མེད་ཐོར་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །
 རི་བོ་སྒྲུབ་དུག་སྒྲུབ་ནས་རི་དུགས་བཞིན་འབྱམས་ཏེ། །
 ཐག་རིང་རྒྱས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སླེབས་ནས། །
 མདོ་མེད་འཕྱར་མའི་སྟགས་ལ་རང་སེམས་དེ་ཤོར་ནས། །
 དྲིན་ཅན་པ་མ་བཟེད་པའི་བྱ་རུལ་ང་སྟོབ། །
 མ་རིག་ནམ་ཉྱག་འདྲེ་མའི་གར་སྟབས་གྱི་རྒྱུ་སྟེ། །
 མི་བདེན་འབྲུལ་བའི་ཆས་འདི་ཡོལ་ཡོལ་དུ་གཡོས་པས། །
 དེ་རིང་མཐོང་བའི་ཟང་ཟིང་སང་ཉིན་ནི་བཟེད་དེ། །
 གང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །
 བཏུས་ན་སྦྱིད་སྦྱིད་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཆོགས། །
 ཐོབ་ན་རང་རང་སྟབས་གྱི་སྟག་བསྟེལ་རེ་འདུག་པས། །
 འབྲུལ་སྒྲུབ་བདེ་བའི་གནས་སྟབས་མི་ལམ་ཙམ་སོང་རྒྱུ། །
 ཅིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟོབ་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་རེ་འདུག་གོ། །
 རེ་དོགས་འོག་འབྱུང་ནམ་ཉྱག་སྟག་བསྟེལ་གྱི་སྦྱར་ཅི། །
 རྟགས་འབྱུང་དགའ་བདེའི་ཉམས་གྱིས་འོ་མ་དང་འདྲེས་པས། །

བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱད་ཕྱི་ཡི་སྤྱད་ཆས་ཅམ་འགྲིགས་ཀྱང་། །

སྒྲོ་བདེ་གྲ་ཡངས་ནང་གི་སྤྱད་ཉམས་དེ་མི་འདུག །

ཆེ་འདོད་རེ་བའི་གཞི་མ་མེ་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །

མི་འདོད་ཁྲལ་གྱི་བཅུན་གཟུགས་ཐལ་དོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། །

གང་དུན་སེམས་རྗེས་འབྲང་བ་སྤྱན་པ་ཡི་སྤྱད་པས། །

སྤྱངས་དང་སྤྱངས་སུ་རྒྱ་བའི་གྲ་ཡངས་ཤིག་བྱང་ན། །

ཚུལ་གསུམ་ཉགས་གྱི་རྫོང་གོག་ཆེག་མེད་དུ་བཤིག་ཅིང་། །

མཐའ་བརྒྱད་དམ་བཅའི་མདུད་པ་རང་ས་རྩ་ཆད་དེ། །

གང་ཤར་སྤང་བ་གཞི་མེད་ཅ་བལ་དུ་གོ་ནས། །

ཞེ་སྒྲོ་གཏིང་ནས་བདེ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཞིག་བྱང་ན། །

སྤྱང་བ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ། །

འཛིན་མེད་སེམས་གྱི་རོ་སོ་རོ་གཅིག་དུ་བཅུ་ཉི། །

རང་སྤྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ། །

ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྤྱད་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱང་ན། །

སྤང་བ་མི་ཉག་ཡ་མའི་ཁྲོ་འཇུག་གྱི་དཀར་ནག །

རེ་སྤྱད་རེ་སྤྱག་རང་ཉམས་རྗེས་དུན་གྱི་སྤྱོད་ལྷ། །

རྒྱས་མེད་ཕྱི་མའི་རི་སྤྱངས་ལྷན་ལའི་ཡུལ་དུ། །

མདོ་མེད་འབྲམས་སོ་དགེ་འདུན་ཚལ་འཕེལ་གྱིས་སྤངས་སོ། །

བཙོན་ནས་རྟོར་ཁང་ལ་སྤངས་བའི་མགུར།

འདི་ན་སུ་དང་གང་གིས་ཕྱི་ཤེས་པའི། །

གཡུང་དུང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཐག་རིང་མོ་འདིས། །

མཐའ་ཐུང་ཚས་དབྱེངས་རིག་པའི་དབྱེངས་སུ་བཏགས། །

རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏགས། །

ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་ཟས་དང་སྒྲིམ་ལ་བཏགས། །

ཟས་དང་སྒྲིམ་ནི་ཐུ་རོལ་རྒྱུ་ལ་བཏགས། །

དེ་ལྟར་ཐག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐུང་པ། །

གཙོད་པའི་ས་མཚམས་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ས་མཚམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཐྱི་འདོད་པ། །

ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཚད་པའི་འཆི་བ་ཉིད། །

ས་མཚམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཐྱི་ཤེས་པ། །

ཐག་པ་རུལ་ནས་དབྱེངས་རིག་འདྲེས་པ་ཉིད། །

སེམས་འདི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་མོ་སྟེ། །

ལྷ་མོའི་པ་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མིན་མོད། །

སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་ཆུང་གཅིག །

སྐྱད་པས་ལུས་པོ་འདི་ལ་དམ་དུ་བཏགས། །

དེ་ནས་སྐྱད་པ་འདི་ཉིད་ཆད་ཀྱི་བར། །

ལུས་ཀྱིས་གང་ཕྱོང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོང་བར་སྒྲུང་། །

མཐེ་ཆུང་འདི་ལ་པན་གཞོད་གང་བྱས་པས། །

ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདེ་སྐྱུག་ཕྱོང་བར་བྱད། །

ཐག་པ་འདི་དེ་ཆད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །

ཐག་པ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅད་སྐྱགས། །

ཐག་པས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལའ་འབད་པ་ནའ། །

ཐག་པའི་སྒྲི་ཀུན་ཚེར་མས་དགྱིས་པར་མཐོང་། །
ཚེར་མའི་རྩེ་མ་རེ་རེ་འགྲོག་སྒྲུང་དུ། །
ཤེས་རིག་ལས་གྱི་ནམ་གྲངས་རེ་རེ་བསྐྱབ། །
དེས་ན་ཚེར་མ་འགྲོག་པའི་བྲལ་ལས་འདི། །
མ་ཤིའི་བར་དུ་བྲེལ་བས་བྱེད་པར་བྟད། །
ཚར་མེད་སྒྲུང་དུ་མེད་པའི་བྲེལ་བ་འདི། །
ཀུན་དུ་གྱི་སྒྲི་བ་སྒྲངས་པའི་དོན་སྒྲོར་སྒྲུང་།
མཁའ་དབང་མཉམ་པའི་སེམས་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག །
ཤ་བྲག་ལས་གྱི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ནལ། །
ཆ་གྲང་བཀྲེས་སྒྲིམ་རེ་དོགས་འཇིགས་སྒྲག་གི། །
སྒྲག་བསྐྱལ་འདི་ལ་བྟད་མཐའ་བྱེད་པ་སྒྲིམ། །
འོན་ཀྱང་འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པའི། །
ཤེས་རིག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ལུས་པོ་འདི། །
ཚེས་ཉིད་གནམ་གྱི་རྒྱལ་མའི་བཀའ་ལྷང་བཞིན། །
ས་སྒྲིང་འདི་དུ་ལོ་ཤས་སྒྲིང་པར་བྟད། །
མགུར་འདི་སྒྲིང་ཅས་སྒྲངས་སོ། །
འདུ་འབྲལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་།
སྒྲིང་པའི་འབྱུར་པ་ལ་ཁའི་ན་བུན། །
འདུས་པའི་སྒྲིང་གྲོགས་ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ། །
མ་ངེས་སྒྲིང་སྒྲག་མདང་གི་མི་ལམ། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག །

རྒྱས་མེད་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉལ་བྲིད་ནས། །
 བྱི་མའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་གྲོགས་ལ། །
 རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡིས། །
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲེལ་མ་མཛོད་ཅིག །
 རྒྱས་ནས་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཆས་ཉིད། །
 བརྒྱར་དུ་མེད་པ་རྒྱ་མའི་རང་མདངས། །
 མི་བརྒྱག་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིག །
 ཉམས་རྒྱུང་གྲོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སྒྲེབས་སང་། །
 སྒོན་སྒོན་ལས་ཀྱི་ཆར་བེམ་བབས་ཆེ། །
 ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགུང་གི་འཇའ་ཆོན། །
 དུང་སེམས་ཉི་མས་གསལ་དུ་སང་ཆེ། །
 མི་མཐོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སང་། །
 ན་གཞོན་ལང་ཆའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་དུས། །
 ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི། །
 འདྲེས་འདྲེས་རྒྱུང་གྲོགས་སེམས་ཀྱིས་འཆོར་ཡ། །
 ད་ལྟ་རིགས་དུག་གང་དུ་ཡོད་ན། །
 རྒྱུད་ཤོད་ལྟ་སའི་གྲོག་རྒྱ་ཕྱ་མ། །
 ཞག་གསུམ་འཛོམས་པ་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ། །
 མི་རིང་འཕྲད་པའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ། །
 མི་ལམ་ངང་ནས་མཇལ་དུས་སྒྲེབས་སང་། །
 བཀྲ་གཞོན་བར་མའི་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག །

ངེས་མེད་འཆི་བའི་སྒྲིབ་ཚུལ་མཐོང་ཡང་།།

ཆུང་སྐྱེས་གྲོགས་གྱིས་ཐོར་བའི་ཕྱོགས་ལ།།

ནང་གི་དུང་སེམས་ཚད་ཐབས་མི་འདུག།

ཤི་རྗེས་འགྱུད་པ་སྒྲུན་པོའི་ངང་ཚུལ།།

ལུས་སེམས་རྒྱད་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་ཀྱང་།།

ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས།།

གོམས་པའི་ཕྱོགས་འདི་བསྒྲིག་ཐབས་མི་འདུག།

ལུས་བྱང་བྱད་ལ་གཏང་རུས་གཟུགས་བརྟན།།

གསོན་དུ་རེ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ།།

འཆི་བའི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བཟླ་བའི།།

གཏམ་དེ་བདེན་ན་སྟོང་ལ་གཟན་པ།།

མ་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ལ།།

ད་དུང་དུང་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ།།

དུན་པའི་གཞུ་མ་ནང་དུ་བཀྱག་ཆོ།།

སྟོང་ཁོང་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག།

བཙེ་ཞིང་འགྲོགས་པའི་ཕྱི་ཐག་བསམས་ཏེ།།

མཚག་གསུམ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཞིང་དུ།།

དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་བྱད་བསྐྱབས་པ།།

ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་ལ་བསྐྱེདས་སོ།།

རྒྱལ་ཁབས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིབ་ཚུལ།

ཞིང་ཆེན་སོ་སོས་བདམས་པའི་འཐུས་མི་ལས།།

ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་ཚུལ་བཞིན་འགྲེམ་བྱས་ནས། །
 གང་ཞིག་མང་པོའི་སྟགས་སུ་ཐག་གཅོད་པ། །
 དབྱེན་ཇིའི་གཞུང་དང་མེ་གོའི་སྤལ་ལྷགས་ཉིད། །
 ཡུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་གཞུང་ས་ཁོ་ནར་དབང་། །
 གཞུང་གི་དབང་ཐག་སྟེས་བྱ་གཅིག་གིས་གཅོད། །
 དེ་ཡི་བསྐྱོ་བཞག་འབངས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ། །
 ལྷ་ཅུ་སུ་དང་འཇར་མན་གཞུང་གི་སྤལ། །
 མི་དྲག་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ། །
 ཡོན་ཏན་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་གྲལ་བྱས་ནས། །
 རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་པའི་བྱ་བཞག་ཐག་གཅོད་པ། །
 འདི་ནི་ཤར་སྟགས་ཉི་མའི་ཁབ་ཀྱི་སྤལ། །
 སོ་ལུས་སྐབ་ཚད་རྒྱལ་པོའི་གཡག་པོ་སྟེ། །
 མོ་ལུས་སྐབ་ཚད་བཅན་པོའི་བཅན་མོ་ཉིད། །
 ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡི་དཀོར་རྩིས་ཡིན། །
 ཅན་ཤམ་ཤེར་མ་རྒྱ་ར་ཇའི་སྤལ། །(བལ་ཡུལ)
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྟེད་པ་བཟུང་མེད་སྟེ། །
 ཀྱན་ལ་དོགས་པ་བཟུང་བྱུང་པོར་བྱེད། །
 རྟིང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྤལ་དུ་བསྒྲགས། །
 གསར་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་འཕྱལ་དུ་སེམས། །
 རོ་མཚར་ཕལ་ཆེར་ཐན་ལྷས་ཉིད་དུ་བསྐྱོས། །
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ཡི་སྤལ། །

འདི་ནི་ད་ལྟའི་པར་དུ་རང་རེའི་སྒྲིལ།
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ངོ་མཆར་རྣམས་འབྱུང་དང་།
ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་ལྟས་ངན་ཚོ་འབྱུང་གཉིས།
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཛིན་སྒྲུགས་རེ་རེའི་སྒྲེ།
གཅིག་གི་ཟླ་ལ་གཅིག་ཀྱང་སླེབས་པར་ངེས།
སྒྲིབ་པའི་ལྟ་ཚེས་བྱེད་པར་གདམས་ལ།
གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབ་པ་མ་མཆིས་པའི།
སྐབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས།
དོན་མེད་འཁོར་བའི་འབྱུང་སྒྲིབ་ཀུན་ཞི་ནས།
སྒྲིབ་ལྟ་ཚེས་ལ་སྒྲུགས་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས།
ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ།
ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཉིལ་ཅམ་མི་འདུག་པས།
ཡུན་བྱང་ཆེ་འདིའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ།
ད་ནས་སྒྲིབ་པོའི་ལྟ་ཚེས་བྱེད་པར་བྱ།
དར་མའི་ན་ཆོད་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅམ།
མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དགུན་གྱི་འཇའ་ཆོན་ཅམ།
མི་ཡི་ཆེ་ལ་ཡུན་ཁོང་མི་འདུག་པས།
ད་ནི་སྒྲིབ་པོའི་ལྟ་ཚེས་བྱེད་པར་བྱ།
ཐུག་པའི་རུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་རེ།
སྒྲིབ་པའི་རུས་སུ་ཐུག་བསྐྱེད་ཡོང་གིས་དོགས།
རེ་དོགས་འབྲང་ལས་ཐར་རུས་མི་འདུག་པས།

ད་ནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚུལ་བྱེད་པར་བྱ། །
 གཅིས་པར་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱང་ནད་དང་གཙང་གི་གཞི། །
 ལྷན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །
 མི་ཉུག་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་པས། །
 ད་ནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚུལ་བྱེད་པར་བྱ། །
 ལྷག་པོ་ལྷག་པོའི་ས་ནས་ལྷག་གཏམ་བྱེད། །
 དབུལ་པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྒྲིང་ག་འདོན། །
 མི་རེའི་སེམས་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷུང་པོ་རེ། །
 འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །
 སྒྲིང་ན་བྱེ་རྩལ་བདེ་ལྷག་སྤྱང་བ་ཀྱན། །
 རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཚ་འབྲུལ་ཏེ། །
 ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བྱེ་རུ་འཆར་བ་ལས། །
 བྱེ་ཡི་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་འོངས་པ་མིན། །
 དེ་ལྷར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དབྱེད་པ་ཡིས། །
 ཀྱན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚད་པའི་ཚེ། །
 སྤྱང་བའི་ན་བྱན་འདི་ཡི་ཕ་རྩལ་ན། །
 ཚུལ་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས། །
 ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཙས་མ་སྟེ། །
 མེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཙས་མ་ཉིད། །
 དེ་འདྲའི་བཙས་མ་ཀྱན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །

ཡིན་མིན་ནམ་རྟོག་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །
གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་འདི། །
གཏོད་མེད་ངང་དུ་སྒྲོད་ཀྱིས་ཞིགས་པའི་ཆོ། །
ཚས་དབྱེངས་གདོད་མའི་རྒྱ་མཚོར་སྤེབས་པ་ལགས། །
མདོར་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །
སེམས་ནི་སྒྲུང་བ་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ཉིད། །
གཞི་མེད་ཚས་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
སྒྲོད་དང་ང་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས། །
དེ་ནི་སྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །
སྒྲུང་མཁན་ཁོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ། །
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བས། །
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །
དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
ལྟར་དུ་རང་སེམས་སྒྲུང་བའི་ཅད་ཆོད་དེ། །
ཀ་དག་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས། །
མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོང་པོའི་ཚས་ལ་སྒྲུགས་པ་སྒྲོལ་མ་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་...
དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའོ།

རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་གཟུགས། །
ཐར་འདོད་སྟེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་དཔུང་དང་གཉེན། །

ཉམས་ཐག་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་བཙེ་བའི་མ། །
 རྒྱུ་བཙུན་སྒྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གཡུ་མདོག་ལང་ཚོ་དར་བ་མཛེས་པའི་སྒྲ། །
 སྤྱིང་ཞིའི་གཏུང་བ་ཀྱན་སེལ་སྒྲུན་པའི་གསུང་། །
 སྒྲིབ་གཉེས་གྲིབ་མ་རྣམ་དག་སྦྱིང་རྒྱུག་ལ། །
 རྒྱུ་བཙུན་སྒྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྒྱུས་མེད་ཡུལ་དུ་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་མཛད། །
 འཇིགས་པའི་འབྲང་དུ་སྦྱབས་པའི་སྒྲུལ་མ་གནང་། །
 དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ཚེ་མཁོ་བའི་ལོངས་སྤྱད་སྒྲུལ། །
 རྒྱུ་བཙུན་སྒྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྒྲིག་རྣམ་པར་རྫོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུན་ངག་
 དབྱངས་ཅན་རིག་པ་མ་མཛད་ནི། །
 དེས་པར་ངག་རྣམས་གསལ་བྱེད་དེ། །
 འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་ངག་གིས་ནི། །
 བྱེད་ཅག་མགྲིན་པ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
 བཀྲ་གིས་སྒྲོངས་འདིར་སྒྲིག་བྱང་བ། །
 རྒྱུལ་དང་བསམ་པ་བཟང་ལྡན་དང་། །
 མཚོག་གི་ལམ་ལ་རྒྱུས་ལྷགས་པ། །
 ལྷ་མཚོག་ལེགྲིས་ར་འོ། །
 དེ་ཡི་རྣམ་དཔྱད་རབ་ཡངས་ཉིད། །
 རྒྱ་སྐར་བྲལ་བའི་མཁའ་ཡིན་ཏེ། །

ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་འཇག་ལྡན་མའི། །

བཀྲོད་པའི་གནས་ནི་འདི་མ་ཡིན། །

མཐོ་རིས་བཟོ་བོས་མ་བགྱིས་ཤིང་། །

རིན་ཆེན་མཚོ་ལས་ཐོན་མིན་པས། །

དེ་ཡི་མཛེས་པ་མད་བྱང་ནི། །

ངེས་པར་ལྟ་ཡི་སྤྱལ་བ་ཉིད། །

མ་ཆད་གཞོན་ཅུའི་འཁྲི་ཤིང་ལ། །

ལྷ་ཉིག་གསར་པའི་དྲོག་པ་ཅན། །

མཐོ་རིས་སྤྲངས་ནས་འཁྱུངས་འདྲ་ཞིག །

མཐོང་ནས་དེ་ཡི་ཇེས་སུ་སྟེགས། །

ཐར་བུའི་སྐར་ཉི་དང་པ།

དྲངས་མ་བྱག་ལྡན་དོ་ཇེའི་གྲང་བྱེར་བ། །

འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྡན་ཅ་ཡི་འཕྱལ་འཁོར་ལ། །

རང་བཞིན་གཤེས་གྱི་གནས་པའི་བདེ་བ་འདི། །

སྦྱོན་བྱ་བཟུང་ནས་དགག་པ་ཅི་ལ་འཐད། །

འདོད་པའི་དོན་ལ་དགའ་བ་འདོད་ཆགས་ཉི། །

འདོད་པའི་དོན་ལ་དགའ་བ་དད་པ་ཉིད། །

མི་འདོད་དོན་ལ་འཇིགས་པ་ཞེ་སྤང་སྟེ། །

མི་འདོད་དོན་ལ་འཇིགས་པ་ངེས་འབྱུང་ཉིད། །

འདོད་དང་མི་འདོད་སེམས་གྱི་བྱད་ཚས་ཉི། །

བསྐྱར་བྱ་བའུབ་ཀྱང་སྤང་བྱ་མེད་པ་ལགས། །

དེས་ན་ཉན་མངས་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི། །
 ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ཆེ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལྷགས། །
 རང་གི་རང་དོན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དོན་དང་། །
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱང་པོའི་འཆོ་ཐབས་སྤྱགས། །
 ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །
 མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན། །
 ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མུ་ངམ་ཐང་བཞིན་ཆེ། །
 ལས་མང་ཁུར་གྱིས་སྦྱོས་བྱ་ངེས་པར་སྦྱ། །
 དེ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་བ་སྦྱོན་ལུས་པའི། །
 ཅེད་གྲོགས་བྱ་མོ་ལས་གྱི་སྦྱལ་བ་འདྲ། །
 མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །
 རིགས་རྒྱད་བཟང་པོ་བསྦྱེད་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། །
 རྒྱག་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་། །
 སྦྱོ་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་སྟན་དངགས་མཁན། །
 བྱིམ་གྱི་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་གཡོག་མོ་སྟེ། །
 ཆེ་གཅིག་ཅེ་དགས་སྦྱང་བའི་གྲོགས་མོ་ཉིད། །
 སྟན་བསགས་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆུང་མ་ལ། །
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ལྟན། །
 བོར་ལྟན་གན་པོ་ཁ་བའི་སྤྱོད་མོ་ཅན། །
 ན་ཆུང་བྱ་མོ་འདམས་ནས་ཉོ་བར་བྱེད། །
 བཙོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་གྱི་ཅིས་ཐང་ཅན། །

གྱེ་མ་བྱད་མེད་ནམས་ལ་དབྱང་གཉེན་མེད།
དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་ན།
ནོར་ལྷན་ནམས་གྱི་རང་འདོད་བྲིམས་སྤྲེལ་མང་།
དེ་ལ་ཡ་རབས་ཚས་སུ་མིང་བཏགས་ཤིང་།
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དང་འཕྲོད་གྱུར་པས།
མཁས་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཁྱུམ་སྟོན་པ།
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཡི་ཆད་སང་དུས་མེད།
དེས་ན་རིགས་མཐུན་སྡེ་པོས་མགྲིན་གཅིག་དུ།
བསྐྱགས་པའི་ངར་སྐད་ཁོ་ན་མི་ཉན་པར།
སྐབས་སུ་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔང་བཙལ་ནས།
གཟུ་པོའི་དྲང་གཏམ་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མཛོད།

གཉིས་པ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དང་ཅིང་།
སེམས་དང་འཆར་སྒྲིམ་མཐུན་དུས་མི་འོངས་པས།
གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྤྲོད་བྱེད་ཅིང་།
འགའ་ཡིས་གཙང་ལ་གཞན་གྱིས་བཙག་པར་རྩི།
སྤྱང་གི་ཤ་ཟན་རི་པོར་རྩ་ཟན་གཉིས།
ཟས་གྱི་དོན་དུ་གྲོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས།
རེ་ཞིག་རང་རིགས་མཐུན་པའི་འཁོར་ནང་དུ།
རང་རང་ས་སའི་སྤྱད་པ་བསྐྱངས་ན་ལེགས།
འཕྲོག་པ་ནམས་ལ་ཕག་ཤ་བ་བ་དང་།

གྲོང་པ་ན་མས་ལ་མར་ཁུ་འབྱུང་བ་སོགས། །
 མི་འདོད་ན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཡང་མེད། །
 འདོད་ན་བཅན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་མེད། །
 བཟང་ངན་གཅང་བཅོག་རང་གི་རང་འདོད་ཅམ། །
 རང་འདོད་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ནས་འགྲོ། །
 དེ་ལ་ཚུད་ཤགས་འབྱེད་པ་ཐང་རེ་ཆད། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འཆོལ་བ་ཉན་རེ་མངས། །
 བྱིས་པའི་རུས་ནས་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པའི་བར། །
 སེམས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཅམ་བརྟེན་གྱུར་པ། །
 རང་གིས་ཚུང་བས་དབྱུད་ན་ཤེས་རུས་པའི། །
 ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །
 སྐབས་འགར་ལྟ་མོ་མཐོང་ཡང་ཞེན་པ་ལྟ། །
 སྐབས་འགར་ཀན་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་སྟེ། །
 འདི་ཡིན་འཕྲོ་ལ་དེ་མིན་གཞན་ཞིག་འོང་། །
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གྲངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་ཡི་ཆད་དེ། །
 གཏད་སོ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཞིག་གྱུར་པ། །
 དེ་ནི་བདེ་བའི་ངལ་གས་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 མིང་གི་ན་མ་གྲངས་གཞན་ན་ཐར་པར་བརྗོད། །
 མ་མཐོང་རྒྱུད་གྲགས་ཅན་གྱི་མ་ཐམ་མཆོ། །
 རུང་རུ་སྟེབས་ན་བཀོད་མའི་རྒྱ་འབྱེལ་ལ། །

འཁོར་བའི་ཚས་ལ་བརྟུན་ནས་ཐུང་བའི་ཚོ། །

རྩ་མཚར་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཅི་ཡང་བདེན། །

གསུམ་པ།^①

སྒྲིབ་ལ་སྦྱག་པའི་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར། །

ཤི་ཡང་སྤྱི་མིག་བཟླ་བའི་རེ་བ་ཡིས། །

སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་རྒྱུ་ཅམ། །

ཤུལ་རྩ་ལུས་པའི་འབད་པ་ངང་གིས་བྱེད། །

འདི་ན་འགའ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་དང་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་བཞག །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ལེགས་བཤད་ནོར་དང་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཤུལ་རྩ་བཞོད། །

ལ་ལ་འཆད་ཉན་ཚས་གྱི་སྤེ་དང་དམ་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ཐམས་བཞེངས་ནས་འདས། །

གཞན་གྱི་ལག་རྒྱུ་བསགས་པའི་ནོར་དང་མཛེས་པའི་ཁང་བྱིམ་འདི་དག་ལགས། །

ཚས་ནོར་གཉིས་མེད་སྤང་པོའི་ལག་རྒྱུ་ལ། །

གོང་རྩ་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་མ་མཆིས་པས། །

མི་ཟས་ཡུན་རིང་ཟས་པའི་རིན་འབབ་རྩ། །

དེབ་རྒྱུང་འདི་ཉིད་མི་ཡི་ཡུལ་རྩ་བཞག །

མ་བཅོལ་སྒྲིགས་བམ་བྱི་བའི་བྲེལ་བྱིང་གིས། །

མི་ལ་བརྩུ་གསུམ་དལ་གྱིས་ཟད་པ་ལ། །

གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྒྲིབ་ཅི་བྱེད་མ་དེས་བྱང་། །

གཞན་ལ་ཕན་པ་རྩུང་ཟད་དེས་པར་མཐོང་། །

① རྟན་རྒྱུ་འདི་ནི་《བད་དག་མིང་ཚིག་གསལ་བའི》ལྟར་བྱང་ལས་བརྩུས་ཤིང་། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་དང་དགེ་བཤེས་ཚས་གྲགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འདྲིལ་ཞིབ་ཆེ་བའི་རྟོག་ཁང་ཡབ་སྐུན་དང་། རྩལ་ཐོག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དག་དང་། སྤྱི་ཞབས་སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་༡༩༩༩ལོའི་《ཅེར་སྤྱོད》དེབ་གསུམ་པའི་ཕྱིང་བཞོད་པའི་《དགེ་བཤེས་ཚས་གྱི་གྲགས་པས་བཅུམས་པའི་བད་དག་མིང་ཚིག་གསལ་བ་རྒྱུ་ཐམས་མཁན་སྤྱི་ལ་རགས་ཅམ་དབྱེད་པ》ཞགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ།

ནམ་དཀར་འདི་ཡིས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཅུ། །

ནམ་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །

ནམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་འབད་པ་ཡིས། །

ནམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

བཞི་བ།

དི་ལྷར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཉེ་གུར་པ། །

དེ་ལྷར་མཁས་པའི་ཆོག་ནི་ལྷགས་འགྱུར་བས། །

རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཕྱ་བའི་ཆོས་ནམས་ཀུན། །

སྐྱ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད། །

ནམ་ཀུན་སྟོང་པའི་ཆོས་ལ་ལྷགས་བཞག་སྟེ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷག་གིས་མ་ཁེགས་པའི། །

སྤང་བའི་སྒྲིག་སྐྱེ་འབྲིགས་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །

ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་སྒྲ་ཡིས་མཐོང་བ་ལ། །

རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཆགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ། །

འརྱར་བའི་སྒྲ་གོས་སྟོན་བའི་བྱ་གར་ལྷངས། །

སྟེད་པའི་ནམ་རྟོག་ལྷུང་དུ་དྲངས་གུར་པས། །

དགའ་བའི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དག་གིས་སྟོས། །

གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གཞུང་འཛིན་གྱིས། །

ལྷགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱེ་མའི་བ་རྒྱབས་འདི། །

གཞི་དབྱིངས་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་འདོད་ནས། །

འདུ་འབྲིགས་གཡོ་ཞིང་འཕར་བ་མ་ཆོར་རམ། །

འཕྱུལ་འདེགས་མེད་པའི་ཚས་འདི་ཅི་ལ་གཡོ། །
རྗེས་འདེད་མེད་པའི་སེམས་འདི་གང་ཏུ་རྒྱག།
རང་གཤིས་བཏང་ནས་སྡོད་ཏུ་མ་ཚུགས་པས། །
སྤང་སེམས་འདི་གཉིས་བདེ་བའི་སྦྱགས་སུ་གཡོ། །
གོམ་གཅིག་འདྲོར་ཡང་བདེ་བ་འཆོལ་བྱེར་ཏེ། །
ཆེག་གཅིག་སྤྲེལ་ཡང་བདེ་བ་འཆོལ་བྱེར་སྤྲེ། །
དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤང་ཏུ་བྱེད། །
སྤིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤང་ཏུ་བྱེད། །
ཤོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱག།
ས་འབུ་རྒྱང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱག།
མདྲོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས། །
གཅིག་ལས་གཅིག་མཁྱེགས་བདེ་བའི་སྦྱགས་སུ་རྒྱག།
མཐོང་རེག་མེད་པའི་ཁབ་ལེན་པ་ཐོང་ལ། །
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁུབ་གྱིས་འདུ་བ་འདི། །
དཔོས་སུ་བསམ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །
སྤང་སྤིང་ཀུན་གྱི་ཐིམ་ས་ཡིན་པར་ཤེས། །
སྟོང་གསུམ་དཔལ་འབྱུར་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆོམ་པས། །
རྩམས་ཆེན་གཏོགས་འདྲོད་འབར་བའི་གྲགས་པ་ཅན། །
ཅང་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བུ་རྒྱུང་སྦྱག་པ་འདིས། །
དོན་ལ་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིང་འཆོལ། །

ལྔ་བ།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ།
མི་སྐྱེ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།
སྐྱེ་བའི་སེམས་གསོ་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བར་ངེས།
མ་བཅོས་སྒྲུབ་བྱ་སྐྱེད་བའི་སྒྲུབ་པོ་དང་།
བཅོས་མའི་ནམ་རྟོག་སྐྱེད་བའི་མཁས་པ་གཉིས།
མི་མཐུན་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྲུས་པ་དེ།
ལམ་གསུམ་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མཇུག་བར་མཆི།
འོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གཟིགས་ཤིང་།
ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་དུ་མ་ཚུགས་ན།
དམར་སེར་དུར་སྐྱིག་ལྷན་པའི་ལྷས་བཟུང་སྟེ།
གཅིག་དུ་ཞི་བའི་ཚས་ལ་གཞོལ་བར་འཇུག།

ཀ་ཁྱེད་ཡན་ཆད་ནག་ཁྱེད་མན་ཆད་ནས།
ཁ་ཆོག་མཐོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་ན་ཡང་།
ག་ལེར་བསམ་ན་རང་རེ་ཐ་སྐྱད་པའི།
ང་རྒྱལ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཡིན།

རང་སེམས་སྐྱེན་པས་རང་ངོ་མ་ཟིན་པས།
ཚས་སྐྱིད་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད།
རྟོག་དུ་གཞལ་བའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་རིམ་པ་འདིར།

གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་ཅན། །

བྱུག་པ།^①

ཉག་ཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ། །

བདེན་གཉིས་ཚས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མེད་ལམ། །

རིགས་གསུམ་གསུལ་བྱའི་ཚྭས་ལ་སྟོན་མཛད་པའི། །

སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །

རྒྱད་ལྔས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ཕྱིན་དུག་པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བརྟེན་ཏེ། །

ནོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཚང་བའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །

མཐའ་བརྒྱད་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སྐྱོབ་ཤོག །

ཤར་རུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བྱུག་གི་བར། །

སྟོ་སྒྲིགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ། །

རུབ་གྱི་སྒྲིག་ལ་སྟོན་མེ་བཏེག་འདྲ་འདི། །

བྱང་སྒྲིགས་ཐོད་གྱི་སྒྲིབ་བྱའི་དོན་དུ་འབྲི། །

རྒྱ་སྟོན་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །

རྒྱ་འཕང་རི་དང་འདྲ་བའི་མཚོ་དྲེན་སྐགས། །

རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མོ་མང་པོ་གཟིགས་པའི་སྒྲིབ། །

རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འབྱོན་པར་མཛོད། །

བདུན་པ།

ཤེས་བཙོན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཚུང་གི་ཁ་སྐྱབས། །

① རྒྱ་གར་གནས་ཡིག་ལ་མཚོ་དང་མཛོད་དང་བར་མཇུག་གི་སྒྲིགས་ཚུལ། ཏྲུ་ཁང་བཙོད་ནམས་དཔལ་འབར་ལྷགས་གྱིས།

ལྷན་པོ་ནོར་རྒྱལ་ཁུར་བའི་དབང་ཤེད་གྱིས་བཙམ་སྟེ།
 ཚས་མཐུན་བཀྱར་སྟེའི་བཞུགས་གྲལ་གོ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས།
 སེང་གེ་བྱི་ཡི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །

མི་བསྐྱུན་བརྒྱུད་པོར་སྦྱད་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །
 མགོ་བོ་གཙོད་པའི་བྱིམས་ལྷགས་མ་མཛད་ནས། །
 སྟེང་རྗེའི་ལམ་ནས་ཚུལ་དེ་སྟོག་པ་ལ། །
 དམུལ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་བསྐྱུན་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། །

མི་ཡི་རྗེ་བོ་མི་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱང་། །
 མི་ཡི་མཐའ་མ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས། །
 མི་འཐུང་མི་འཐུང་ཨ་རག་མི་འཐུང་ཞིས། །
 མི་དམངས་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་འབུལ། །

བརྒྱུད་པ།

དྲི་མེད་རབ་དཀར་ཀ་ཅིའི་ཡལ་བའི་སྟེང་། །
 རྗེས་འཐུལ་སྟོག་གི་སྤང་བ་བྱུང་བྱས་ཏེ། །
 ལྷ་མའི་རྒྱལ་མོ་རྟོད་དང་ཏུ་བའི་གཟུགས། །
 སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་མགྲོན་ལ་ལྷ་མོ་བསྟན། །

གཞན་པར་སྟེང་རྗེའི་སྐུ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །
 རིག་ཚུལ་ཐབས་མཁས་སྟོག་གི་ཚོ་འཐུལ་གྱིས། །
 དྲང་པོའི་མི་ལ་འཁྱོག་པོའི་ལམ་སྟོན་པ། །

སྐྱ་སེར་སྒྲེའུའི་རིགས་ལ་དོགས་ཚོན་མཛོད། །

དགུ་བ།

དྲི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །

འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་བང་རིམ་འཛོགས་པ་ཡི། །

འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །

ནམ་འདྲན་དོན་ཀུན་གྱུབ་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ། །

ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །

མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །

བཅན་ཐབས་སྒྲིམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡི། །

ཡ་མཚན་གྱུབ་པའི་གཟིགས་སྤང་ཅི་ལ་མཐོང་། །

བཅུ་བ།

དགའ་བར་མཐོང་ཆེ་དྲུང་དུ་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །

སྦྱག་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱང་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །

ཕལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཚས་ཉིད་འདི། །

སྤྲ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །

འཁྱར་པར་མཐོང་ཆེ་དྲུང་དུ་འདུས་བྱེད་ཅིང་། །

རྒྱད་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱང་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །

ཕལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཚས་ཉིད་འདི། །

སྤྲ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །

བཅུ་གཅིག་པ།

ཕྱག་དོག་ཁྲག་གིས་ལྷུས་པའི་ལྷ་ཚུགས་སྟག་།
འཇིགས་པའི་ང་ར་སྟོགས་པའི་ཆང་ཆེང་ནང་། །
གཅིག་བྱར་ལུས་པའི་བདེན་པའི་བྱ་ཆུང་ལ། །
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས། །

མཐོང་ན་འཇིགས་པའི་བདེན་པ་གཅིར་བྱ་ལ། །
རང་མགོ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱིས་མི་གཡོགས་པ། །
འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆེག་དང་པོ་སྟེ། །
སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱར་བར་འཛེལ། །

ལྷན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ཡང་། །
རང་ཉིད་ལྷན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བ། །
དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆེག་དང་པོ་སྟེ། །
སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་སྐྱར་བར་གྱིས། །

གཞོན་དུས་དགའ་བའི་ཆུང་མ་ངས་མ་སྤངས། །
ཆས་དུས་དགོས་པའི་ནོར་རྩས་ངས་མ་བསགས། །
སྤང་པོའི་མི་ཆེ་ལྷགས་སྟོག་ལྷན་ཅིག་དུ། །
རྗེགས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤང་བ་སྟེ། །

ཆག་གུམ་ཆ་ཤས་ཆེད་དུ་བསལ་བ་ལ། །
ལྷགས་སྤེའི་འབེན་དུ་བཀོད་དེ་མཆོན་བསྟུན་པའི། །

རང་སྡེ་མཁས་པའི་དགུ་ལྷ་དཔུང་བསྟོད་འདིས།

གཞན་སྡེའི་དཔའ་བོ་ད་དུང་བསད་པ་མིན།

བཅུ་གཉིས་པ།

དྲངས་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན།

ངང་པའི་བྱ་མོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་འདིས།

སྤྱན་བྲལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ།

ཉ་གང་ཟླ་བ་བསྟོད་པའི་མཛེས་སྤྱད་འཕྲིག།

རི་བོང་ཟླ་བའི་ཚད་པའ་ཅན།

ངང་པ་བསུ་བའི་ཁ་ལོ་བ།

བཙས་མིན་འོད་དཀར་འདི་མཐོང་ནས།

བརྗོད་མེད་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེས།

ཚྭ་ངས་པའི་མ་ཤ་བའི་དཔའ་བོ་ཡིས།

མེ་འབར་རལ་གྱི་སྤྱད་ན་འཕྱར་བ་ལ།

མ་འཇིགས་སྤྱིང་ནས་བྱས་པས་གསལ་བཏབ་ན།

དུག་གསུམ་བདུད་གྱི་བྱ་ལ་འཇིགས་པ་ཅི།

གོང་སྟོད་རྩེ་ཡི་གཟུགས་དང་གཡག་གི་ལུས།

མཐོང་རྒྱ་འཕྱར་བའི་ཆེ་དང་སྤང་པའི་ཆེ།

བཅུན་པ་བཟང་ཤོས་བྱིམ་པ་སྤྱད་ཤོས་སྤགས།

སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ལུས་རྟེན་མང་དུ་བརྗེ།

མི་ཡི་མི་ཚེ་ཚེ་ཡི་བྲལ་ཡིན་པས། །
བྲལ་པ་འཆི་བདག་ཡུལ་དུ་མ་འཁྱེལ་བར། །
དགའ་དུས་རིང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་མེད་ན། །
ལྷན་དུས་ཐུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག །

བཅུ་གསུམ་པ།

གཅིག་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཚས། །
གཉིས་གཉིས་བཞི་ཡི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །
གསུམ་གསུམ་དུག་གི་པ་རྩལ་ལྷན་པའི་ལམ། །
བཞི་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དེ་ལ་འདུས། །

རོ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །
ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། །
གསེར་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དག །
མཉམ་དུ་ཤིན་ཤིན་དུ་འཕངས། །

མིན་མིང་གི་ཆེན་ལ་ཕུལ་བའི་

ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ།

སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་ཁམས། །འདབ་སྟངས་པད་མའི་ལྷམས་སུ་འབྱེལ་
བ་ལས། །རྡོ་མཚར་སྤུལ་པའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་བལྟམས་པ། །རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྦྱེས་རྩི་རྩེས་
རུས་ཀྱན་སྦྱངས། །གང་གི་གྲགས་པའི་འབྲུག་སྟངས་སྤྲ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟེན་བའི་ས་ཆེན་གཞིར། །
དྲེགས་པའི་རྒྱང་སྟེགས་ཅིག་ཅར་འབྱེལ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཀྱན་གྱི་རལ་པ་ལ། །མ་གྲིས་འཁོར་
ལོའི་གཙུག་རྒྱན་བཀོད་པས་ལེགས་གྲིས་རིན་ཆེན་སྦྱངས་བྱས་པ། །བྱུར་གསུམ་འཇམ་གླིང་
འཛིན་མའི་དབང་ཕྱུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་ངད་ལྗང་དམར་
ལེར་སྤྲ་གོས་ཀྱིས། །ཁ་བའི་ཕྱ་ཁྲུང་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཏུ། །སྦྱར་བའི་བྱེད་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་མི་ཤེས་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་
བསྐྱན་པས་རིགས་གསུམ་སྐལ་བཟང་དགའ་བ་བསྦྱེད། །མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་
བསྐྱེགས་པས་སྤྲིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྟིང་ཅ་འདར། །ཆོས་བད་སྟོང་ནས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་
པས་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བཞུད་མཛད། །སྦྱོས་རིགས་ལྷ་ཡི་ཞབས་གྱི་པད་མོ་སྤྲོ་གསུམ་
དང་བས་སྦྱི་པོར་བསྟེན། །

ལེམས་	ཕྱིད་	གདོད་	ནས་	དག་	པའི་	ནམ་	འཕྱར་	ལ་	འགག་	མེད་	རིགས་	ལྗེས་	འཇའ་	ཤོད་	འབྲིགས་	པ་	ཕྱིད་
རྩ་	རྩ་	སྒྲིབ་	དཔོན་	གཞུགས་	ལུ་	རབ་	ཤར་	བ་	སྒྲིབ་	གསུམ་	མངའ་	བདག་	གྲུབ་	པའི་	དབང་	པ་	ཕྱིད་
ཕྱི་	མེད་	རྩ་	ལ་	གནས་	པའི་	རིན་	ཆེན་	བཞིན་	འཕྱར་	མེད་	རིག་	པའི་	རང་	བཞིན་	རྩ་	མེད་	པའི་
ཆུང་	མེད་	རྩ་	བཞུན་	རྩ་	རྩ་	སྒྲིབ་	པའི་	དྲན་	གྲངས་	མེད་	མཁའ་	བ་	ཀུན་	བྱི་	དབུས་	ལུ་	གྲགས་
གནས་	གསུམ་	མཁའ་	འགྲོས་	རྩ་	ལུ་	མཆོད་	བྱས་	ཤིང་	སྒྲིབ་	གསུམ་	འཇིག་	རྩ་	ཀུན་	ལ་	མངས་	གྲགས་	པའི་
བུ་	གསུམ་	གྲངས་	ལུན་	འབྲུལ་	མེད་	སྒྲིབ་	པའི་	གཙུ་	ས་	གསུམ་	མཆོན་	པ་	གཏིར་	བདག་	སྒྲིབ་	པ་	ཕྱིད་
སྒྲིབ་	པའི་	དགའ་	བ་	བུ་	ལུ་	འཕྱར་	བ་	ཅན་	སྒྲིབ་	མེད་	དངོས་	པའི་	གཤེས་	དང་	འབྲིས་	པ་	ལས་
རྩ་	རྩ་	བྱངས་	སྒྲིབ་	བདྲན་	གཤེས་	ཀུན་	ལུབ་	བ་	བསམ་	ལས་	ཆོས་	སྒྲིབ་	སྒྲིབ་	མངའ་	སྒྲིབ་	ལ་	འདུད་
བཙུ་	བཞུགས་	སྒྲིབ་	པའི་	མ་	མའི་	དྲངས་	མ་	ཀུན་	མཁའ་	མེད་	ཤོད་	ལུས་	གཙིག་	ལུ་	འབྲིས་	བའི་	སྒྲིབ་
འཆད་	པ་	ཆོས་	ཀུང་	རང་	ཤེ་	འཁོར་	ཀུང་	རང་	ཅིར་	ཡང་	མངས་	སྒྲིབ་	རྩ་	པ་	སྒྲིབ་	ལ་	འདུད་
རྩ་	ལུ་	ལུ་	ལ་	ལུ་	ལུ་	ལུ་	བཞིན་	ལུ་	སྒྲིབ་	ཡང་	འགྲོ་	བ་	ལུ་	གི་	འམས་	རྩ་	ལུ་
མ་	རེས་	སྒྲིབ་	པའི་	བྱགས་	ལུ་	ཤོད་	སྒྲིབ་	ཅན་	རྩ་	ཀུན་	འཆར་	བ་	སྒྲིབ་	ལ་	གུས་	པས་	འདུད་
ཐོག་	དབུའི་	ཡང་	ཆེ་	ཤོད་	གསལ་	རྩ་	ཆེན་	བཞུན་	གངས་	རིའི་	ར་	བ་	ལུབ་	པའི་	རིན་	ཆེན་	གཏུགས་
བཤད་	སྒྲིབ་	ས་	ལུ་	སྒྲིབ་	པའི་	ལུ་	བ་	ལུས་	འབུམ་	མཁའ་	སྒྲིབ་	བཟང་	དཔལ་	ལུ་	འདྲེགས་	པར་	མཆོད་
མཆོ་	སྒྲིབ་	རྩ་	ལུ་	བྱགས་	བུ་	གསང་	པའི་	མཆོད་	མི་	འབྲིས་	བཀའ་	ལུ་	བུན་	ལུན་	གཏིར་	ལུ་	སྒྲིབ་
ལུ་	ཤེས་	ལུ་	མའི་	འབྲུལ་	བྱིས་	ལེགས་	བྱིས་	པའི་	རྩ་	མཆོར་	གྲགས་	བ་	སྒྲིབ་	པའི་	ལུ་	ན་	འབར་
རྩ་	འབྲུལ་	རྩ་	རྩ་	ཐབས་	མཁའ་	སྒྲིབ་	བུ་	ལུས་	སྒྲིགས་	མ་	ལུ་	བུའི་	དུས་	སྒྲིབ་	མཁའ་	མར་	ཡང་
གར་	དབང་	པ་	མའི་	རིང་	ལུགས་	སྒྲིབ་	མཆོད་	བ་	གྲུབ་	བུའི་	གཏུག་	ལུན་	གཏིར་	བདག་	སྒྲིབ་	པར་	འདུད་

མཆུག་བྱང་།

དབུས་ནས་བྱར་དང་དགུས་རིམ་བཞིན། །བསྐྱུག་པས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་གསུང་། །
 འབྱར་མེད་རྩི་རྩེའི་མཚན་གྱི་སྒྲ། །རིག་བྱེད་གངས་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསལ། །དགེ་ལྡན་ལས་གྱི་
 ས་ཐོན་འདྲེས་པ་ལས། །འདུན་པའི་རྩ་ལྷན་རང་དགར་རྩད་ཆོས་པ། །ཆོས་ལྡན་རྩེན་གྱི་ཞིང་
 འདིར་བསོད་ནམས་འབྲས། །འཕེལ་རུ་རེ་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་སྦྱར། །སྒྲན་འབྱར་ལྷ་
 པའི་དབྱངས་དང་བསྐྱེདས་པའི་ཉམས་ལྡན་བསྟོད་ཆོག་དབྱིད་གྱི་རྒྱང་། །ཆོས་མེད་ལྷག་
 བསམ་སྟོ་སྦྱགས་རི་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིག་འགྲོས་གྱིས། །མཁས་པའི་ཅན་རྒྱས་པའི་
 རགས་སུ་དགའ་བའི་བྲིལ་མངར་ཀུན་འབྱུང་ཉེ། །བྱང་འཆུག་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་རྩིས་
 པའི་འོག་མིན་ཞིང་རུ་འཆུག་པར་ཤོག། །

རྩ་ལན་རྩ།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་

བཅམས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་

ཡངས་གྱི་ཚེ་ཡིག་ཟུར་བཞོད།

བསྐྱར་རྩམ་གྱི་སྐར་ལ།

༡ རྒྱ་པོ་སྤྱད་པས་མཛད་པའི་ཨེ་ཤི་ཧྲི་རྩམ་བཤད་རི་མོ་ཅན། (བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ།)

༢ ཚེས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། (བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ།)

༣ ར་སྒྲ་ཡ་ཤའི་རྟོགས་བརྗོད། (བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ།)

༤ བྱ་ལེན་མ་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་གར། (བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ།)

༥ དཔལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྤྱ། (བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ།)

༦ ལས་གྱི་རྩལ་འབྱར། (བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ།)

༧ དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་སྐར། (བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ།)

༨ སྤྱད་འཇུག་ཆེན་མོ་ཆ་ཆང་། (བོད་ཡིག་ནས་དབྱིན་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བ།)

གསར་རྩམ་གྱི་སྐར་ལ།

༡ སེམས་ཅམ་པའི་ཀྱབ་མཐའི་རྩམ་བཞག་པོད་ཆེ་བ་གཅིག

༢ ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རིག་ལམ་ངོ་མཆར་ཅན་ཤོག་གངས་༡༥༠ ཅན།

༣ བྱ་རྩལ་པའི་ཀྱབ་མཐའི་རྩམ་བཞག་རྒྱས་པ།

༤ དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་བྱ་རྩལ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་གནད་གསལ་བར་བསྟན་པ།

༥ ལྷ་ས་ནས་དོར་སྤྱིང་བར་གྱི་ལམ་ཡིག

༦ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོ་སྤྱི་ཤེས་པའི་བཞུགས་ཏུས་ལྷགས་རྩམ་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་གནས་

ཡིག

ཧ ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ལྷགས་ཚྭ་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་
བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་རུང་རྒྱས་པ་ཞིག

༩ ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡིག་ཚྭ་འཕྲོ་ཅན།

༩ འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད།

༡༠ འཛམ་གླིང་ཤེས་བྱ་ཉེས་པའི་དེབ།

༡༡ རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ལྷགས་བཟའ་བརྟུང་ཆས་གོས་ཡུལ་སྤྲངས། སྔ་བྲང་།

རྫོང་རིང་སྐགས་གྱི་འདྲ་རིས་ ༡༩༥༥ རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་བཤད་ཅན་དང་སྤྲན་དང་བས་.....

རིགས་གྱི་རྩ་ཉི་ཤུ་བཅས་པོད་ཆེ་བ་གཅིག

༡༢ ༡༩༥༥ ལོར་གྲོང་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་བཅའ་བཞག་རུ་མཛད་པའི་འདྲོད་པའི་བསྟན་
བཅས།

༡༣ བོད་སྐད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པ། (སྤྱོད་དེབ་)

༡༤ བོད་སྐད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པ། (སྤྱོད་དེབ་)

༡༥ ཕལ་སྐད་ཀ་བཤད། (གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)

༡༦ རྩ་བུ་མཐར་ཐུན་ལགས་ལ་གནང་བའི་ཀ་བཤད།

༡༧ ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་གནང་བའི་མགྱུར་མ།

༡༨ སྤྱི་མ་དབྱངས་འཛུམས་ལ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ།

༡༩ ཉི་མ་ལ་ཡའི་བསྟན་བཅས། (སེང་གའི་སྐར་)

༢༠ ཁྱེད་བུ་ཀ་ཏ་ཀའི་སྐར།

༢༡ རྩ་བུ་གི་སྐར།

༢༢ མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀའི་སྐར།

༢༩ ལུ་དུ་མ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་གི་སྐྱར།

༣༠ དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།

༣༡ བོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་གལ་ཆེན། (གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)

༣༢ ལྷ་ས་དང་། ར་ས། (གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)

༣༣ རྒྱ་བོད་མནའ་བསྐྱལ་ཚུལ། (གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)

༣༤ རྒྱ་མཐོང་ནས་སྤར་མེད་པའི་སློབ་སྦྱེད། (བོད་ཡིག་བྱང་ཚུལ་གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)

༣༥ དབུ་མའི་ནམ་བཤད་ལྷ་སྐབ་དགོངས་རྒྱན།

༣༦ རྒྱལ་ཁམས་རིག་པའི་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ།

༣༧ སྤའི་བེན་བྱིས།

༣༨ གངས་རིའི་སྐྱར།

༣༩ ཞང་དགའ་བའི་སློབ་གྲྲི་ལ་དྲི་ལན།

༤༠ རྒྱལ་ཚུང་ལ་དབྱད་པའི་སྐྱར།

༤༡ དབུ་ཚད་གྱི་དཀར་བའི་གནད།

༤༢ འདུ་བྱེད་མཐའ་དབྱད།

༤༣ རྒྱ་ཆ་སྐམ་པོས་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཡིག

༤༤ ཞབས་བརྟན་འཆི་མེད་དབྱངས་སྟན།

༤༥ བད【དེ】ན【ག】་མེད་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༤༦ རང་བཞིན་ངེས་པ།

༤༧ གཏམ་གྱི་ཆོགས་ཉིན་མཆན་བདུན་པ།

༤༨ ལེགས་སྐྱར་བང་མཛོད།

༤༩ ལུམ་ཉགས་གྱི་སྒྲིབ་ཐོར་བུ།

༥༠ ལྷན་དངགས་གྱི་དཀའ་གནད་སྒྲིབ་ཐོར་བུ་ནམས་སོ།

༥༡ ལྷ་ས་དང་། ཞོལ། བསམ་ཡས་སོགས་གྱི་རྩོམ་རིང་རོ་བཤུས་ཉིད་གྱིས་མཆན་
བཀོད་མཛད་པ་བཅས་སོ། །

༄༅། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

མད་ཆ།



ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤྲོད་བྱས།